

# TU BÚSQUEDA DE TRABAJO EN 8 PASOS

## PASO 1

### **Prepara tu *autocandidatura*.**

Elabora un buen currículum y una carta de presentación. En internet y en nuestro *Club de Empleo* puedes encontrar muchos modelos.

## PASO 2

### **Revisa tu red de contactos.**

Elabora una lista de las personas que pueden ayudarte a distribuir tu currículum y envíasele, junto a la carta de presentación, especificando los trabajos que te interesan.

## PASO 3

### **Busca las empresas de tu zona que pueden interesarte.**

Muchas empresas disponen ya de algún apartado en su página web donde dejar el currículum.

## PASO 4

### **Busca trabajos en prensa.**

Selecciona solo aquellos que te interesen de verdad y en los que cumplas todos los requisitos, y contacta inmediatamente. Ten cuidado con los anuncios de tarificación adicional que tienen un número 806 o 906. También con aquellos que te piden que compres algo antes de empezar a trabajar o que ofrecen condiciones ideales.

## PASO 5

### **Entra en páginas web de búsqueda de trabajo y redes e introduce tu currículum.**

Ten cuidado con el perfil que eliges y anota bien el usuario y la contraseña de cada una de ellas. Debes entrar de forma periódica para ver si hay ofertas nuevas que te pueden interesar.

## PASO 6

### **Busca las bolsas de trabajo y agencias de colocación de tu localidad y municipios limítrofes y apúntate.**

## PASO 7

### **Localiza las empresas de trabajo temporal más cercanas**

y comprueba que gestionan puestos que te interesen antes de hacerles llegar tu currículum, la mayoría solo lo aceptan por Internet.

## PASO 8

### **Revisa tu formación.**

Busca cursos que sumen a tu perfil y te den más probabilidades de llegar a entrevista.

## **NO OLVIDES QUE EL AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS TE OFRECE:**

- **Agencia de Colocación-Bolsa de Empleo** para participar en diferentes procesos de selección.
- **Bolsa de Empleo On-line:** [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) - *Bolsa de Empleo Municipal*.
- **Servicio de Orientación Laboral** para mejorar tus técnicas de búsqueda de trabajo.
- **Club de Empleo** para ayudarte a hacer o mejorar el currículum vitae, superar una entrevista y conocer las herramientas *on line* de búsqueda de empleo.
- **Programa de Inserción Laboral** para personas con discapacidad, que gestiona ofertas para este colectivo y ofrece orientación laboral específica.

- **Asesoramiento a emprendedores.** Para los que consideren también la posibilidad del *autoempleo*.

## **MÁS INFORMACIÓN:**

Departamento de Comercio,  
Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades.  
Plaza Mayor, 1-2ª planta.  
Teléfono: 91 659 76 00.  
[bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org)  
[fomentodeempleo@aytoalcobendas.org](mailto:fomentodeempleo@aytoalcobendas.org)