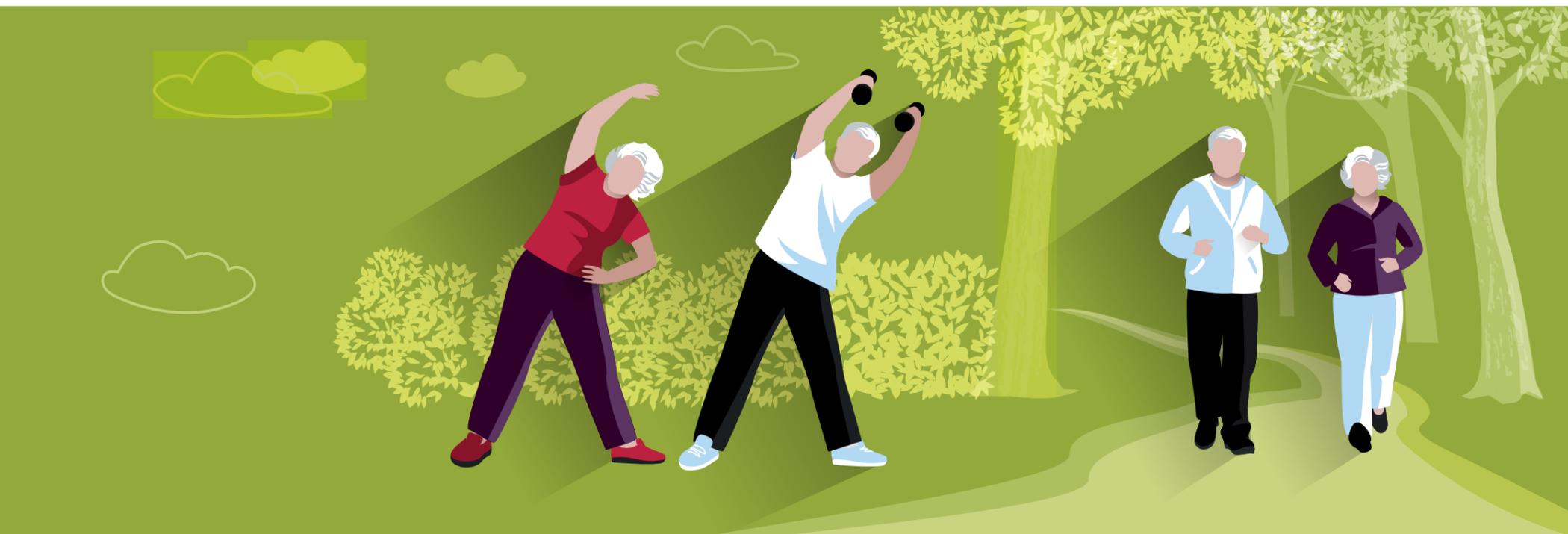


6ª edición ESCUELA DE SALUD PARA MAYORES

Del 16 de octubre al 13 de noviembre de 2018

LOS MARTES CON SALUD



Contenidos:

1. Los huesos también cumplen años 16 de octubre
2. Los accidentes más frecuentes en mayores 23 de octubre
3. El arte de vivir con salud 30 de octubre
4. Cómo fortalecer la memoria 6 de noviembre
5. Cómo favorece el ejercicio físico a la salud 13 de noviembre

Lugar:

Centro de Mayores Nuestra Señora de la Paz, ubicado en la calle Nuestra Señora del Pilar.
Horario: de 10:30 a 12:00 h (los martes).

La asistencia es gratuita, se inscriben para todas las conferencias. Es necesaria la inscripción telefónica, llamando al 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9:00 a 14:00 h.

Organizado por el Servicio de Salud, Patronato de Bienestar Social del Ayuntamiento Alcobendas.

