

# 6ª edición ESCUELA DE SALUD PARA MAYORES

## Del 16 de octubre al 13 de noviembre de 2018

### LOS MARTES CON SALUD



#### Contenidos:

1. Los huesos también cumplen años ..... 16 de octubre
2. Los accidentes más frecuentes en mayores ..... 23 de octubre
3. El arte de vivir con salud ..... 30 de octubre
4. Cómo fortalecer la memoria ..... 6 de noviembre
5. Cómo favorece el ejercicio físico a la salud ..... 13 de noviembre

#### Lugar:

Centro de Mayores Nuestra Señora de la Paz, ubicado en la calle Nuestra Señora del Pilar.  
Horario: de 10:30 a 12:00 h (los martes).

La asistencia es gratuita, se inscriben para todas las conferencias. Es necesaria la inscripción telefónica, llamando al 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9:00 a 14:00 h.

Organizado por el Servicio de Salud, Patronato de Bienestar Social del Ayuntamiento Alcobendas.

