

ABONO DEPORTE



¿QUÉ ES?

El Abono Deporte es un servicio que el Ayuntamiento de Alcobendas pone a disposición de las personas interesadas en la práctica deportiva.

Permite acceder a una gran cantidad de instalaciones municipales cuando lo deseen y cuantas veces quieran.

VENTAJAS

Amplio uso de instalaciones y servicios durante todo el día.

Acceso a la APP Abono Deporte.

Reserva previa de actividades en la APP Abono Deporte con 73 horas de antelación.

Reserva de instalaciones (pistas o salas) por teléfono y por internet con una antelación de tres días:

- Por internet:
www.alcobendas.org.
- Por teléfono: 916 587 111.
De lunes a viernes no festivos.
De lunes a jueves, de 8:30 a 21 h;
viernes, de 8:30 a 14 y de 15:30 a 20 h.

MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.

ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.

DISFRUTA DE DOS DE LOS MEJORES COMPLEJOS DEPORTIVOS DE ESPAÑA MUY CERCA DE TU CASA.

APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.

¿DÓNDE SE PUEDE SOLICITAR

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

JOSÉ CABALLERO (Avenida de la Transición Española, 7. Alcobendas).

CIUDAD DEPORTIVA

VALDELASFUENTES (Avenida Miguel de Cervantes, 4).

DEPARTAMENTO DE USUARIOS.

Teléfono: 91 658 71 10.

De lunes a jueves, de 8:30 a 21 h;
viernes, de 8:30 a 14 y de 15:30 a 20 h.

SERVICIO DE ATENCIÓN

CIUDADANA (Cita previa).

Ayuntamiento de Alcobendas
(Plaza Mayor, 1)

De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y
de 16 a 19 h.

Cita previa: en www.alcobendas.org,
o llamando a los teléfonos 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (desde teléfonos móviles o desde fuera de Alcobendas).

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- DNI y datos bancarios para domiciliación.
- Primer pago en efectivo o con tarjeta.
- Justificante de empresa o nómina (si procede).

- Libro de Familia y justificante familiar del padrón (hijos y tercer miembro).
- Justificante de desempleo (si procede).
- Certificado de minusvalía igual o superior al 33% según RD 1971/1999 de 23 de diciembre.

¿CUÁNTO CUESTA?

- Empadronados en Alcobendas; trabajadores municipales y de empresas con convenio; miembros de cuerpos y fuerzas de seguridad del estado que presten su servicio en Alcobendas; y deportistas federados de Alcobendas:

TIPO DE CUOTA	IMPORTE AL MES	CUOTA A ABONAR
MENSUAL	42,50	42,50
TRIMESTRAL	40,50	121,50
SEMESTRAL	39,98	239,90
ANUAL	38,00	456,00

- Trabajadores en Alcobendas no empadronados: 53,20 euros/mes (pago trimestral).
- Personas no empadronadas en Alcobendas: 65,80 euros/mes (pago trimestral).

DESCUENTOS

GRATIS:

- Niños/as hasta 12 años (a partir de 2022): gratis las cuotas (inscripción: 30 euros).

Para acogerse a esta bonificación, el padre, madre, abuelo, abuela, tutor o tutora legal deben estar empadronados en el mismo domicilio que el menor y, al menos, uno de ellos abonar el 100% de la cuota.

25% DE LA CUOTA:

- Desempleados empadronados en Alcobendas.
- Jóvenes entre 21 y 26 años, ambos inclusive, con ingresos no superiores al Iprem.
- Personas con discapacidad reconocida igual al 33%.

50% DE LA CUOTA:

- Menores de 21 y mayores de 65 años.
- Desempleados empadronados en Alcobendas con ingresos de la unidad familiar inferiores a 2,5 veces el Iprem.
- Tercer miembro de la misma familia, descuento del 50% sobre la cuota (se considerará unidad familiar a padres e hijos menores de 25 años). Este descuento se obtiene cuando, al menos, dos miembros del grupo paguen y uno, al menos, pague el 100% de la cuota.
- Personas con discapacidad reconocida superior al 33% y hasta el 64%.

70% DE LA CUOTA:

- Personas con discapacidad reconocida superior al 64%.

El acompañante de las personas con grado de discapacidad reconocida superior al 64% y/o dependencia reconocida, podrá acceder a las instalaciones junto con el discapacitado en todo momento de forma gratuita.

IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN

30 euros.

No se aplicará ningún descuento sobre las inscripciones, salvo:

- 50% de descuento en el caso de hijos menores de edad miembros de familias numerosas inscritas en el *Registro Municipal de Familias Numerosas de Alcobendas*.
- 100% de descuento a los abonados que hubieran causado baja en un periodo anterior no superior a seis meses, si presentó justificante médico y fue valorado por los Servicios de Medicina Deportiva del Ayuntamiento.
- Promociones puntuales.

**PONTE
A
PUNTO**

INSTALACIONES QUE SE PUEDEN UTILIZAR

POLIDEPORTIVO JOSE CABALLERO

- Piscinas de verano y de invierno. *Jacuzzi*.
- Sala de *fitness* y musculación.
- Pista de atletismo.
- Ludoteca.
- Con reserva previa y precios con descuento en: pistas de raqueta (pádel, tenis, frontón, minifrontón y *squash*), billar, tenis de mesa, Servicio de Medicina Deportiva.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

- Área de piscinas de natación con piscina de enseñanza y terapéutica.
- Área de piscinas recreativas, con piscinas de olas, toboganes y bebés, laguna recreativa, laguna exterior y *jacuzzi*.
- *Spa*, con foro de bancos calientes, piscina dinámica, pozo frío, baño romano, camino de guijarros, fuente de hielo, baños de vapor, *caldarium*, *sanarium*, duchas dinámicas, sala de relax, sauna, solárium y duchas exteriores.
- Sala de *fitness* y musculación.
- Gimnasios polivalentes.
- Centro de Medicina Deportiva, incluyendo sala de masajes y gimnasio de fisioterapia.
- Velódromo.
- Pistas de tenis y pádel.

- Frontón.
- *Skate park*.
- Circuito de calistenia.
- Circuito de cross.
- Servicio de Medicina Deportiva.

ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN REALIZAR

- Más de 150 clases dirigidas incluidas en el paquete básico (aeróbic, gapp, estiramientos, hiit outdoor, trx, box outdoor, bosu, ciclismo indoor, step, cardio box, ritmo, acondicionamiento...).
- Actividades opcionales con pago extra (pádel, corredores, pilates, actividades acuáticas y de salud...).
- Reconocimientos médicos, Servicio de Medicina Deportiva.



MÁS INFORMACIÓN:
EN WWW.ALCOBENDAS.ORG.

