

ESCUELA DE SALUD PARA MAYORES 2017

Ayuntamiento de Alcobendas

CONFERENCIAS MIÉRCOLES CON SALUD

Vivir con salud	1 de marzo
La memoria y los efectos en la salud	8 de marzo
Enfermedades artríticas	15 de marzo
El insomnio y sus alteraciones	22 de marzo
Los beneficios del ejercicio físico	29 de marzo
La hidratación en mayores	5 de abril

Centro de Mayores Nuestra Señora de la Paz

C/. Nuestra Señora del Pilar, 2. Horario: de 10:30 a 12:00.



**INSCRIPCIÓN
GRATUITA
LLAMANDO AL
SERVICIO DE SALUD:
91 663 70 01
(extensión 4016)**

