

# ESCUELA DE SALUD PARA MAYORES 2017

Ayuntamiento de Alcobendas

## CONFERENCIAS MIÉRCOLES CON SALUD

Vivir con salud	1 de marzo
La memoria y los efectos en la salud	8 de marzo
Enfermedades artríticas	15 de marzo
El insomnio y sus alteraciones	22 de marzo
Los beneficios del ejercicio físico	29 de marzo
La hidratación en mayores	5 de abril

### Centro de Mayores Nuestra Señora de la Paz

C/. Nuestra Señora del Pilar, 2. Horario: de 10:30 a 12:00.



**INSCRIPCIÓN  
GRATUITA  
LLAMANDO AL  
SERVICIO DE SALUD:  
91 663 70 01  
(extensión 4016)**

