

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



El gobierno PSOE-Cs presenta un proyecto de presupuesto para 2022 centrado en la recuperación económica



‘Semana de la Juventud’, del 17 al 23 de octubre



Los espectáculos de noviembre del Teatro Auditorio, a la venta



El Ayuntamiento convoca los ‘Premios del Deporte 2021’

Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de bolsas de empleo temporal para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Empleo/Ofertra de empleo público*.

• **Bolsa de empleo de Médico/a:** calificaciones provisionales.

• **Bolsa de empleo de Profesor/a de Danza:** listas de calificaciones provisionales 1er ejercicio.

• **Bolsa de empleo de Profesor/a de Práctica Instrumental:** listas de calificaciones provisionales 1er ejercicio. Fecha, hora y lugar del 2º ejercicio.

• **Bolsa de empleo de Formador/a de cursos de formación profesional para el empleo:** listas de calificaciones provisionales.

• **Bolsa de empleo de Profesor/a animador/a:** plantilla de respuestas correctas.

• **Bolsa de empleo Técnico/a de Educación Infantil:** lista definitiva de personas admitidas y excluidas. Fecha y lugar de realización del ejercicio de oposición.

• **Bolsa de empleo de Técnico/a gestor de proyectos TIC:** lista provisional de personas admitidas y excluidas. Fecha y lugar de realización del ejercicio de oposición.

• **Bolsa de Empleo de Oficial/a de Mantenimiento:** lista definitiva de personas admitidas. Fecha y lugar de realización del ejercicio de oposición.

Acuerdo plenario

En el BOCM nº 236 de fecha 4 de octubre de 2021 (corrección de errores en el BOCM nº 239 de 07/10/2021), se ha publicado el **anuncio de exposición al público del Acuerdo Plenario de Aprobación Provisional de las modificaciones de la Ordenanza General de Gestión, Recaudación e Inspección de los ingresos propios de derecho público, Ordenanzas Fiscales y normas Regulatoras de los Precios Públicos para el ejercicio 2022**, aprobados provisionalmente por el Pleno Municipal celebrado en sesión ordinaria de fecha 30/09/2021. Las modificaciones acordadas se aplica-

rán a partir del 1 de enero de 2022, a cuyo efecto, y en cumplimiento de lo establecido en los párrafos 1 y 2 del artículo 17 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, se expondrán en el Tablón de Anuncios de este Ayuntamiento durante treinta días, dentro de los cuales los interesados podrán examinar el expediente y presentar las reclamaciones que estimen oportunas. De conformidad con lo dispuesto en el párrafo 3 del citado artículo 17, en el caso de que no se hubieran presentado reclamaciones, se entenderá definitivamente adoptado el acuerdo, hasta entonces provisional, sin necesidad de acuerdo plenario.

Los expedientes de los acuerdos de referencia se hallan expuestos al público en la Intervención de este Ayuntamiento –Subdirección General de Rentas y Exacciones– a fin de que los interesados legítimos a que hace referencia el artículo 4 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, puedan examinarlos (previa petición de cita en los teléfonos 010 o 91 296 90 88) y presentar las reclamaciones que estimen oportunas, contra los mismos, ante el alcalde-presidente del Ayuntamiento, en un plazo de treinta días hábiles a partir de la publicación de este anuncio en el BOCM, es decir, desde el 05/10/2021 al 17/11/2021, ambos inclusive.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 20 de octubre, a las 18 h (apertura de puertas: a las 17:45): conferencia *El valor de saber pensar. Filosofía y juventud*”, impartida por Nerea Blanco Marañón, de Filosofers.com. En la sala polivalente *El Cubo* de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre, con aforo limitado. Uso obligatorio de mascarillas.



SEMANA DE LA JUVENTUD

Cuando en los medios de comunicación se habla sobre jóvenes, no todo es perfecto. Se nos señala de muchas cosas y pocas de ellas son positivas. Sin embargo, los que de verdad trabajamos con y para la juventud sabemos que esto no es la representación real de los y las jóvenes. En Alcobendas destacamos por nuestra movilización social joven en todos los campos; tratamos de crear espacios donde podamos participar activamente en el municipio y luchamos por un futuro mejor, que nos asegure un trabajo, salario y vivienda digna. Destacamos por nuestra pasión en lo que hacemos, en nuestra crudeza cuando defendemos nuestros derechos y por la valentía de sobrepasar los obstáculos que se nos ponen. Pero hoy no venimos a romantizar nuestra situación precaria. Somos el cambio. Y en esta semana de la juventud que vamos a celebrar el objetivo del Consejo de la Juventud de Alcobendas es el de poner de manifiesto nuestros problemas: el trabajo, la vivienda, la salud mental, el ocio, las políticas para jóvenes... Por ello, invitamos a las vecinas y vecinos de Alcobendas a participar y apoyar a la juventud, pues somos el futuro. Y el futuro se lucha en el presente.

Eva Alonso, portavoz del Consejo de la Juventud

SALÓN DE LA FAMA

Como ciudadano residente en Alcobendas me enorgullece que el *Hall of Fame* del baloncesto español incluya, en su primera promoción, a nuestra ciudad. Tenemos la suerte de tener, desde hace muchos años, el Centro Internacional de Documentación e Investigación del Baloncesto, conocido como

Fundación Ferrándiz, actual sede del museo y de la FED, creándose un espacio, en dicha sede, dedicado a los miembros del *Hall of Fame* entre lo que se encuentran, además de nuestra ciudad y otros grandes baloncestistas, Amaya Valdemoro.

Luis Apesteguía

¿HASTA CUÁNDO?

Cuando los bares y restaurantes están hasta los topes; cuando se puede ir a los cines, discotecas, a los toros, incluso al fútbol, para poder entrar en el recinto del velódromo aún hay que pedir cita previa, estando al aire libre. Me pregunto ¿hasta cuándo para entrar en dicho recinto vamos a pedir cita previa? ya que, la Comunidad de Madrid, ya eliminó todas las restricciones.

Antonio, un usuario del velódromo

MEJORAR LOS PARQUES

Quería proponer un concurso de nuevas ideas para mejorar los parques públicos (ya que muchos quedaron ya antiguos) y con nuevas fórmulas de ocio infantil. También, espacio para padres e hijos, ya que hoy en día es importantes para las ciudades mantener un espacio para el ocio infantil. Gracias.

Diana García

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Elena Méndez
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **46.200 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietedíasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



Nuevos comercios siguen llenando de vida el Distrito Norte

El vicealcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha dado la bienvenida a una tienda de productos ecológicos en el Distrito Norte de la ciudad. BioAlcobendas abrió su tienda en el mes de abril con una amplia variedad de productos *bio*: desde frutas y verduras, hasta carnes, cosmética ecológica o semillas y sustratos.

Sánchez Acera se ha interesado por la trayectoria de esta iniciativa empresarial, que “se va a convertir en una tienda de referencia en el barrio, pues pone a disposición de los vecinos productos con el valor añadido de ser ecológicos, de calidad y de proximidad”, ha destacado el vicealcalde.



Programa municipal para facilitar la transformación digital a pymes y comercios locales

‘Digitalízate’ y haz más competitivo tu negocio o empresa

Se pone en marcha el programa *Digitalízate*, con el que el Ayuntamiento quiere facilitar a las pymes y a los comercios de Alcobendas su camino hacia la transformación digital y la incorporación de nuevas tecnologías a sus procesos de trabajo y, en definitiva, a sus empresas.

Este programa es totalmente gratuito e incluye un diagnóstico inicial sobre el estado de la empresa en su vertiente tecnológica, analizando cada fase del ciclo de negocio de la misma. En una segunda fase, se realizará una serie de propuestas de digitalización para las empresas y comercios beneficiarios del programa teniendo siempre en cuenta los recursos de cada una de ellas. Finalmente, se propone una hoja de ruta

explicando paso a paso cómo proceder a la puesta en marcha de las mejoras tecnológicas anteriormente descritas.

En paralelo, el programa ofrece una jornada de capacitación para las empresas beneficiarias en las que se pondrán en común problemas y soluciones a las que se enfrentan las empresas en sus procesos de digitalización. El programa municipal *Digitalízate* es una gran oportunidad para las empresas que tienen necesidad de implementar procesos de transformación digital para ser más competitivas. Las empresas y comercios interesados deben inscribirse enviando sus datos de contacto y los de la empresa al correo desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org. Las plazas son limitadas.

La recuperación económica de la ciudad, sin que nadie quede atrás, es su principal objetivo

El proyecto de presupuesto municipal para 2022 del gobierno PSOE-Cs encara su recta final

Tras su presentación en el Consejo Social de la Ciudad el pasado martes 5 de octubre, el proyecto de presupuesto municipal elaborados por el gobierno PSOE-Cs, inicia la recta final hacia su aprobación definitiva antes de finalizar el año, recuperando la anualidad presupuestaria. En los próximos días se presentará, para su aprobación inicial, a la Junta de Gobierno Local y después se enviará a todos los grupos políticos para que puedan presentar enmiendas. El gobierno municipal PSOE-Cs buscará el acuerdo con todos los grupos políticos, como viene haciendo durante toda la legislatura. Posteriormente, se iniciará la tramitación del proyecto en el Pleno de la Corporación.

El gobierno municipal ha elaborado un proyecto de presupuesto para 2022 que sea la palanca para la recuperación económica de la ciudad tras la crisis de la COVID-19, sin que nadie se quede atrás. Junto al desarrollo económico, las prioridades del presupuesto son la simplificación y modernización de la administración local con el consiguiente ahorro económico y una mayor agilidad en la gestión; la atención a las personas más vulnerables;



el esfuerzo inversor en el mantenimiento y limpieza de la ciudad, y asegurar la calidad de los servicios públicos.

Se mantiene la congelación de los impuestos a ciudadanos y empresas y se ponen en marcha iniciativas y políticas que aseguren la competitividad de éstas para contribuir al fomento del empleo.

El gobierno municipal PSOE-Cs ahonda en su compromiso con la mejora de la limpieza de la ciudad iniciado

El concejal de Economía y Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino (PSOE), presentó, junto al concejal de Participación, José María Tovar (PSOE), el proyecto de presupuesto municipal al Consejo Social de la Ciudad.

en el anterior presupuesto así como con el medioambiente y el reciclaje. Además, se acomete el principal programa de actualización y mejorar de la ciudad de esta legislatura con una importante inversión realizada tanto con recursos propios como a través de los programas FEDER y Edusi.

Primera edición del programa de aceleración de 'Espacio Bulevar Coworking'

Dirigido a nueve proyectos de innovación y emprendimiento para construir y dar soluciones a los retos de la ciudad.

Las solicitudes para participar en el programa de aceleración se deben realizar en el correo electrónico coworking.elbulevar@aytoalcobendas.org.

El plazo finaliza el 28 de octubre a las 23:59 h.



SERVICIOS SOCIALES | De lunes a domingo

Los centros de personas mayores reabren sus comedores



La situación sanitaria y la evolución de los datos de la pandemia de la COVID-19 permiten recuperar poco a poco la normalidad en las actividades y en la puesta en funcionamiento de los servicios a la ciudadanía.

Gracias a la mejoría, el Ayuntamiento ha reactivado múltiples servicios para las personas mayores. El último es la reapertura del servicio de comida presencial en los comedores de los centros de personas mayores, en los que también hay

que aplicar la normativa sanitaria vigente y garantizar siempre la distancia social de seguridad.

Actualmente, hay 126 personas que acuden a comer a estos centros; también hay 63 personas que van a recoger allí la comida y 131 personas que la reciben en sus casas.

El servicio de comedor está abierto de lunes a domingo. Las personas que quieran solicitar este servicio deben acudir a su centro más cercano para hacer el trámite.

Otros servicios abiertos

Esta reapertura se suma así a otros servicios para personas mayores que se han ido activando en los últimos meses, como los de podología; peluquería; cafetería; recarga del abono transporte, con la novedad de que no es necesario presentar justificante de cita médica; préstamo del banco de ayudas técnicas; asesoría jurídica; aulas de informática, y bibliotecas, aunque, por el momento, no todos estos servicios se prestan en todos los centros de personas mayores.

“Además de todos estos servicios y tras escuchar la demanda de los vecinos, se ha creado un protocolo especial para reactivar el juego de cartas en los centros de manera segura”, ha confirmado la concejal de Personas Mayores, Inma Puyalto (Cs).

Vuelve la atención presencial en los servicios sociales

Los servicios sociales del Ayuntamiento vuelven a la normalidad con la atención presencial a los vecinos y vecinas a partir del próximo lunes, 18 de octubre.

“Esta vuelta a la normalidad viene con una importante novedad. Además de la cita presencial, la ciudadanía que lo desee también podrá elegir que la cita sea por teléfono, así podremos agilizar las atenciones y facilitar a los vecinos el acceso a los servi-

cios sociales”, ha manifestado la concejal del área, Inma Puyalto (Cs).

Aquellas personas que se encuentren en una situación de emergencia, que requieran atención psicosocial o que necesiten orientación para tramitar la Ley de Dependencia podrán acudir a los servicios sociales para tramitar estos y otros recursos. Las citas se pueden solicitar en los teléfonos 91 663 70 01, 673 480 583 y 91 659 76 00.

OCIO | Del 21 al 24 de octubre, en el recinto ferial

Alcobendas brinda la ocasión de degustar 115 cervezas artesanas

Alcobendas celebrará del jueves 21 al domingo 24 de octubre la *1ª Feria de la Cerveza Artesanal* en el recinto ferial, en la que se podrán degustar hasta 115 cervezas artesanas elaboradas en la Comunidad de Madrid, Castilla y León, Castilla-La Mancha y Galicia.

Organiza esta feria la Asociación de Cerveceros Artesanos con el fin de “dar a conocer un producto elaborado de forma artesanal y profundizar en la cultura de esta bebida cada vez más instaurada en España”.

El público podrá degustar, entre otras, cervezas sin alcohol, con sabor a limón, doble malta, tostadas, sin

gluten, elaboradas con trigo, *lager*, negras, IPA o de fermentación alta.

Comida en ‘food trucks’

Esta feria fusionará la cerveza artesana con la comida de calle para crear un entorno más familiar. El público podrá degustar comida asturiana, parrillada y pulpo a la gallega, hamburguesas, crepes, pizzas artesanas, salchichas, huevos rotos o empanadillas, entre otras delicias gastronómicas.

También pretende ser un espacio cultural y de ocio diferente, en el que se prevén catas, charlas, talleres, un espacio de juegos de madera para todas las eda-



des y música ambiente. El sábado, a las 22 h, actuará la banda William Folkners. Esta *1ª Feria de la Cerveza Artesanal* se celebrará en el recinto ferial del Parque de Andalucía de 12 del mediodía a 1 de la madrugada, con aforo limitado y medias sanitarias anti-COVID-19: gel desinfectante, distancia entre mesas y desinfección de las mismas.

EMPLEO | Se celebrará el martes 19 y el miércoles 20 de octubre en el Centro Municipal La Esfera

La ‘Feria del Empleo’ suma más de 45 ofertas de trabajo

Si buscas trabajo, todavía estás a tiempo de inscribirte en las ofertas de empleo que una veintena de empresas pretenden cubrir durante la *Feria Digital del Empleo y el Emprendimiento*, que se celebrará en el Centro Municipal La Esfera el martes 19 y miércoles 20 de octubre, de 10 a 14:30 y de 16 a 18 h. Se trata de más de 45 ofertas de diferentes sectores: comercial, hostelería, ingeniería, atención al cliente, nuevas tecnologías, manipulado, oficio o consultoría, entre otros. Podrás consultar todas estas vacantes en bolsaempleo.alcobendas.org y darte de alta en este servicio, si todavía no estás inscrito.

La feria se centrará el martes en el empleo, con expertos sobre la búsqueda de trabajo en la nueva realidad o el futuro profesional de las nuevas tecnologías. El miércoles el protagonista será el emprendimiento: cómo el coworking apoya a los emprendedores o las alianzas estratégicas entre las nuevas empresas. El programa completo se puede consultar en alcobendas.org.

En la zona de tecnología interactiva, el visitante podrá conocer y participar en actividades de impresión 3D, vivir una experiencia submarina con un simulador de realidad virtual y conocer e interactuar con robots sociales como *Nairobi* y *Tokyo*.



PSICOPEDAGÓGICO | Ofrece reuniones adaptadas a sus matices

También una escuela ‘ad hoc’ para madres y padres separados

El Centro Psicopedagógico Municipal ofrece a madres y padres un espacio donde abordar las preocupaciones y problemas en la relación con los hijos mediante la reflexión y el diálogo, con la mediación de un profesional psicólogo. Ahora, la *Escuela de Madres y Padres* aborda el reto de educar a los pequeños desde dos grupos diferentes: uno dirigido a madres y padres con hijos e hijas de seis a 11 años y otro específi-

co para madres y padres separados y/o divorciados con hijos e hijas de esa misma edad, ya que comparten matices e inquietudes peculiares y concretas diferentes.

Mañanas o tardes

La escuela para madres y padres divorciados se reunirá los martes, desde el 26 de octubre al 23 de noviembre, en dos grupos diferentes: uno de mañana, de 10:30 a 12 h, y otro de tarde,

de 17:30 a 19. Abordará el manejo de las emociones antes –y después– de la separación y los cambios en la estructura familiar, los modelos educativos diferentes en cada familia...

La otra escuela de madres y padres se reunirá los jueves, desde el 4 de noviembre hasta el 2 de diciembre, en dos grupos diferentes: uno de mañana, de 10:30 a 12 h, y otro de tarde, de 17:30 a 19. Abordará la comunicación en la familia, el uso de las redes sociales, las tareas escolares, las relaciones entre hermanos, las normas... Las inscripciones se realizarán telefónicamente en el 91 653 02 83 del 15 al 22 de octubre (separados y/o divorciados) y del 15 al 29 de octubre (no separados y/o divorciados), de 8:30 a 15 h. Todos los grupos se reunirán en el Centro Municipal Gonzalo Lafora (c/ Fuego, 73).

BREVE. ‘DÍAS MUNDIALES’ DE LA DISLEXIA Y DE LA SALUD MENTAL. Alcobendas se sumó a la campaña *Unidos por la Dislexia* tiñendo el viernes 8 de octubre de color azul turquesa la cascada de los Jardines de la Memoria, para visibilizar dificultades de aprendizaje, que afectan a un 10% de la población mundial. Y coincidiendo con del *Día Mundial de la Salud Mental*, que se conmemora el 10 de octubre, el agua de la cascada lució con los colores verde y amarillo. Este año, se celebraba este *día* en nuestro país con el lema “La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú”.

Dinamización infantil en las mediatecas

Cada semana, una nueva sesión de dinamización y animación a la lectura para los más jóvenes lectores de tres a siete años. A las **18 h**, y con entrada libre, hasta completar aforo, las sesiones serán en los siguientes lugares y días:

- Lunes: en el Centro Cultural Pablo Iglesias.
- Martes: en el Centro Cívico Anabel Segura.
- Miércoles: en el Centro de Arte.
- Jueves: en Espacio Miguel Delibes.

Por aforo, cada menor podrá acceder a la sala acompañado solo de un adulto, el cual deberá llevar mascarilla durante toda la sesión.





ALCOBENDAS EN OTOÑO 2021

SÁBADO 16 DE OCTUBRE.
18 H.

CONCIERTO:
BANDA MUNICIPAL DE ALCOBENDAS
PARQUE DE ASTURIAS-CANTABRIA.

DOMINGO 17 DE OCTUBRE.
13 H.

CONCIERTO:
ALLENDE VERSIONANDO
PASEO DE VALDELASFUENTES.

DOMINGO 24 DE OCTUBRE.
13 H.

CONCIERTO:
ALLENDE EN CONCIERTO
PASEO DE VALDELASFUENTES.

DOMINGO 31 DE OCTUBRE.
13 H.

ESPECTÁCULO INFANTIL:
EL ESPANTAPÁJAROS FANTASMA
PLAZA DE LA HOJA ROJA
(ESPACIO MIGUEL DELIBES).

SÁBADO 6 DE NOVIEMBRE.
12 H.

CONCIERTO:
CORAL DE ALCOBENDAS
PARQUE DE ASTURIAS-CANTABRIA.

DOMINGO 7 DE NOVIEMBRE.
13 H.

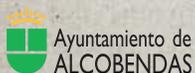
ESPECTÁCULO INFANTIL:
A SU SERVICIO
PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS.

SÁBADO 13 DE NOVIEMBRE.
13 H.

CONCIERTO:
CORO INARMÓNICO
PARQUE DE ASTURIAS-CANTABRIA.

DOMINGO 14 DE NOVIEMBRE.
13 H.

ESPECTÁCULO DE HUMOR:
MAIKA JURADO (MONOLOGUISTA)
PLAZA DEL PUEBLO.



MÁS INFORMACIÓN: EN
ALCOBENDAS.ORG.



**TODAS LAS ACTIVIDADES SON
CON ENTRADA LIBRE Y HASTA
COMPLETAR EL AFORO.**





Apama expone en el patio de encuentros del Ayuntamiento

Hasta el viernes 12 de noviembre, podemos ver cuadros, fotografías, grabados e imágenes realizadas en los últimos años en el Taller de Arte Inclusivo de la Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad, Apama. Son obras realizadas por los alumnos, guiados por su maestro, Víctor García Hijón, que podremos ver en el patio de encuentros del Ayuntamiento. La exposición se inauguró el miércoles 13 de octubre con la presencia de miembros de Apama; del alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), y del vicesalcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE). Esta exposición se enmarca dentro de los actos del 40º aniversario de la asociación.

ARTISTAS DEL PUEBLO Y A

CONTRALUZ. Abierta la convocatoria hasta el 26 de noviembre del *XI Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. Premios: 700 y 400 euros en material fotográfico. Bases: en www.facebook.com/asocia.acontraluz; www.facebook.com/artistasdelpueblo.adp.1; www.instagram.com/acontraluzalcobendas; y artistasdelpuebloadp.blogspot.com/.

CASAS REGIONALES.

Convoacan su *Certamen de Poesía*. Los trabajos deben estar escritos en castellano, ser originales, inéditos y no premiados en ningún otro concurso. El primer premio está dotado con 1.000 euros; y un accésit y el premio *Poesía Popular*, ambos con 400 euros. Los originales pueden enviarse al correo cm.laesfera@aytoalcobendas.org hasta las 20:30 h del 30 de octu-

bre. Las bases completas se pueden consultar en la web municipal alcobendas.org.

CASA DE EXTREMADURA.

Expone hasta el 17 de octubre en el Centro Municipal La Esfera los *bordados y encajes realizados en sus talleres*. La muestra se puede visitar los días laborables de 18 a 21 h; el sábado, de 11 a 14 y de 18 a 21; y el domingo, de 11 a 14. El domingo 17, de 10:30 a 14 h, tendrá lugar el *XVII Encuentro de Bordadoras y Encajeras*, con demostraciones en vivo de diferentes técnicas de bordado y de encaje de bolillos.

BANDA MUNICIPAL.

Celebra este año su 50º aniversario, con varios conciertos extraordinarios. Uno de ellos, incluido en el programa *Alcobendas en Otoño*, será mañana, sábado 16, a las 18 h, en

el Parque de Asturias-Cantabria, en el que se podrán escuchar piezas del *pop-rock* internacional, con música de grupos tan conocidos como The Beatles, Deep Purple, Queen o Coldplay.

SARASVATI.

Celebra este domingo 17, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica (entre las glorietas de Juan A. Samaranch y Pierre de Coubertin) su *trastillo*, mercadillo vecinal con artículos de segunda mano.

ASOBIDE.

Organiza hoy, viernes 15, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la conferencia *El origen de las emociones*, a cargo del doctor Guillermo Lahera, profesor titular de Psiquiatría en la Universidad de Alcalá, psiquiatra en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias e investigador en Cibersam.



‘II Feria de la Gastronomía Murciana’

La Casa Regional de Murcia celebra este fin de semana, en la Plaza del Pueblo, esta feria, en la que tendremos la oportunidad de comprar productos murcianos elaborados artesanalmente: embutidos y quesos (envasados al vacío), miel, herbolario, aceites... y otros productos ecológicos y dulces de la región. También estarán presentes artesanías, como la talla de madera y el cristal tallado. El sábado 16 estará abierta de 10 a 20:30 h y domingo 17, de 10 a 14.

Colabora: Coral de Alcobendas. Entrada: gratuita (desde una hora antes, en taquilla).

AMIA. Organiza el jueves 28 octubre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones, la el charla *Encuentro con los Ángeles*, a cargo de Patricia Paulo. Entrada libre y gratui-

ta. Confirmar asistencia en el teléfono 665 398 017 o en el correo amia.org.es@gmail.com para control de aforo.

ADILAS. La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite ya ha empezado sus actividades de *ocio, teatro, danza y coro,*

habilidades sociales y deporte (baloncesto). Consulta horarios en su web adilas@. es o llamándoles al teléfono 655 350 442.

ABENIN. Está participando junto con la Fundación Caminos de Identidad, su socio local, en el proyecto *Prevención y contención del contagio de la COVID-19 para la pervivencia de niños y jóvenes indígenas Wayúu y sus comunidades en La Guajira colombiana,* subvencionado por el Ayuntamiento de Alcobendas. Se estima que con este proyecto se beneficiarán de forma directa al menos 500 personas de, aproximadamente, 100 familias de cinco comunidades: Mechuamana, Câlata, Jasainap’ Teshimana, Jotomana y Alapalein; además de cerca de los 1.000 beneficiarios indirectos de las comunidades aledañas.

Subvenciones municipales

El viernes 8 de octubre quedó firmado por decreto número 14.067 la **adjudicación definitiva de subvenciones a asociaciones de ámbito educativo para el año 2021.**

Queda expuesto en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento de Alcobendas y en la BDNS, a los efectos oportunos.

Universidad Popular Miguel Delibes.

PLAZAS LIBRES

- Enseñanzas para obtener el título de graduado en ESO.
- *Catálogo de ópera: Fundamentales (nivel I).*
- *Dúo Office a fondo (Word+PowerPoint).*
- *Adobe InDesing.*

- *Python.*
- *Autocad 2D.*
- *Pintura Adultos:* niveles 1 y 2.
- *Dibujo.*
- *Taller de teatro infantil:* grupos para niños de 7 a 9 y de 14 a 17 años.
- *Taller de teatro adultos.*

Se pueden consultar las fechas de realización, horarios, precios, etc. en la web municipal alcobendas.org, dentro del apartado Educación-Universidad Popular Miguel Delibes.

INSCRIPCIONES:

Presencial, en la Universidad Popular Miguel Delibes, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, y telefónica, en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).



CULTURA | A partir del jueves 21 de octubre, en la taquilla del teatro y en giglon.com

A la venta, las entradas de los espectáculos del Teatro Auditorio del mes de noviembre



El próximo jueves, 21 de octubre, se ponen a la venta las entradas para los ocho espectáculos programados en el Teatro Auditorio Ciu-

dad de Alcobendas para el mes de noviembre. Las entradas estarán disponibles en la taquilla del teatro y en giglon.com.

La programación de noviembre comienza con el genio inimitable de *El Brujo*, que nos trae *Dos tablas y una pasión* (viernes 5), su particular homenaje a los grandes autores de la historia. El teatro continuará un día después con la emocionante pieza *La Máquina de Turing* (sábado 6) y, a finales de mes, la divertida versión de *Los asquerosos* (viernes 26).

La danza llegará de la mano de la coreógrafa y bailarina Sara Calero y su espectáculo *Fandango*

Avenue (sábado 13).

El plato fuerte de la programación es el concierto del prestigioso compositor e intérprete Wim Mertens, que hará una parada en el escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas dentro de su gira mundial *Inescapable Tour* (sábado 27), con el que celebra cuarenta años de exitosa carrera.

También tendremos dos divertidos espectáculos infantiles: *Crusoe* (domingo 14) y *Las 4 estaciones ya no son lo que eran* (domingo 28).

La Banda Municipal de Música ofrecerá un concierto de conmemoración de su 50º aniversario el domingo 7 de noviembre.

ÓPERA | ‘La Traviata’, ‘Aida’ y ‘Las bodas de Fígaro’ completan el ciclo de proyecciones

Comienza el ciclo ‘El Real en Pantalla’ con ‘La Bohème’

Con *La Bohème* comienza el viernes 22 de octubre el ciclo de retransmisiones en directo de las óperas del Teatro Real en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Comenzará a las 19 h, precedida de una breve introducción de la obra. Las entradas –cinco euros– se pueden adquirir en las taquillas y en giglon.com.

A partir del jueves 21, se ponen también a la venta las entradas –igualmente al precio de cinco euros– para la segunda proyección del ciclo, *La Traviata*, que se realizará el viernes 19 de noviembre en el mismo auditorio. El ciclo incluye asimismo las retransmisio-

nes de *Aida* (17 de diciembre) y *Las bodas de Fígaro* (21 de enero).

Toda la información está disponible en la web teatro.alcobendas.org.



[] COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS



[] COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS

Chema Alvargonzález

Reflejo del bosque. 2002.

Tintes en gelatina (RA-4).

Maleta con sistema de luz, espejo y fotografía. Imagen 76,7x42,2 cm / Maleta 81x47 cm.

[] CHEMA ALVARGONZÁLEZ
(Jerez de la Frontera, Cádiz, 1960 – Berlín, 2009)

De carácter conceptual, el universo de Chema Alvargonzález confronta al ser humano con la perspectiva del viaje, la memoria y los juegos visuales, como en sus fotográficas y conmovedoras cajas de luz: sus mágicas maletas.

Las maletas contienen fotografías. Con un dispositivo de luz, las imágenes se reflejan en el espejo instalado en el compartimento opuesto, proyectándose un paisaje que tiene que ver con el espacio, el tránsito, el tiempo y el viaje metafórico, tanto físico como imaginario. El hecho de que se trate de un díptico de dos maletas superpuestas, con una imagen fragmentada en dos fotografías de un bosque que, a su vez, se refleja en el agua de una de ellas, favorece esa sensación de espejismo y tránsito.

Alvargonzález parte de la intuición, entendida como iluminación de caminos que, de otro modo, permanecerían oscuros. De esta serie de maletas, convertidas en espacios fotográficos, el artista comentaba: “Todo está en nosotros guardado en nuestra pequeña maleta: en nuestro mundo. Las líneas que lo definen, los mapas que lo representan son nuestra historia”.





EXPOSICIÓN | En el Centro Cívico Anabel Segura, del 19 de octubre al 6 de noviembre

Francisco Ontañón, uno de los mejores fotógrafos de la segunda mitad del siglo XX

La muestra *Oficio y Creación*, de la Red Itiner de la Comunidad de Madrid, revisa la trayectoria de Francisco Ontañón, uno de los mejores exponentes de la fotografía española de la segunda mitad del siglo XX. Esta exposición reúne, por primera vez, las dos vertientes de la trayectoria de Ontañón: su perfil profesional y su faceta vinculada a la fotogra-

fía de autor a lo largo de sus cinco décadas de trayectoria. Sus primeros pasos en la fotografía fueron en su Barcelona natal; después, se trasladó a Madrid para incorporarse a Europa Press como reportero. Desarrolló un estilo muy personal de reportaje documental, directo y cercano, fotografiando a celebrities, artistas y políticos. Ontañón captó

con crudeza y ternura la denominada *España gris*. Además de las instantáneas, la muestra reúne también portadas de libros y discos, campos en los que también trabajó el fotógrafo. El público podrá visitar la exposición en el Centro Cívico Anabel Segura desde el martes 19 de octubre: de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20.

BREVE. VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN DE MASATS.

El público adulto conocerá en profundidad la obra del premio nacional de fotografía Ramón Masats durante la visita guiada programada para este sábado 16, a las 18 h. El Centro de Arte Alcobendas muestra hasta el 30 de octubre *Contra la nostalgia*, 155 imágenes icónicas e inéditas escogidas por Masats. Los interesados deben inscribirse el mismo día 16, desde las 17:30 h, en la recepción del centro.

Taller literario juvenil

Aún quedan plazas para este taller, organizado por las mediatecas municipales para jóvenes de 14 a 17 años.

Fechas: jueves 14 y 28 de octubre, 11 y 25 de noviembre, y 9 de diciembre, de 17:30 a 18:30 h, en formato *online*.

Gratuito y con plazas limitadas.

Preinscripción: en el correo electrónico *animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org*, indicando nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que han obtenido plaza.

Punto Limpio Móvil

- Hasta el 17 de octubre, estará en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.
- Del 18 al 31 de octubre, se encontrará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja).



SEMANA DE LA JUVENTUD

17-23 OCTUBRE 21

EL FUTURO SE
LUCHA EN EL
PRESENTE

DOMINGO 17

PARQUE DE ANDALUCÍA
(INSTALACIÓN DEPORTIVA
CASTILLA-LA MANCHA II)

JORNADA DEPORTIVA:

9:30 A 11:30 H.

TORNEO DE VÓLEY

Asociación Aptecype.

10 A 14 H.

ROCÓDROMO MÓVIL

Asesoría de Naturaleza de Imagina.

11:30 A 13 H.

TALLER DE BAILE

Asociación Adilas.

13 A 14 H.

TALLER DE AUTODEFENSA

Grupo de trabajo de Igualdad. Consejo de la Juventud.

LUNES 18

HORARIO DE MAÑANA.

El alcalde de Alcobendas y el CJA **presentan la Semana de la Juventud 2021** en Ser Madrid Norte.

19 H.

IMAGINA

INAUGURACIÓN DE LA SEMANA DE LA JUVENTUD

A cargo de la concejal Ofelia Culebradas.

- **ENCUENTRO CON ASOCIACIONES JUVENILES**

- **EXPOSICIONES:**

- *Trazando la Ciudad* de la joven fotógrafa Celia Cruz.
- *#Nohate. Jóvenes contra el odio.*

MARTES 19

18 H.

IMAGINA

TEATRO FORO: "PARA, QUE YO ME BAJO"

Servicio de Igualdad del Ayuntamiento.

19 H.

PISTAS DEPORTIVAS
PARQUE LA RIOJA.

CONECTA CON EUROPA

Un espacio con cuatro estaciones: mesa infor-

mativa, karaoke eurovisivo, intercambio de experiencias de movi- lidades y juegos de mesa. Asesoría de Programas Europeos.

MIÉRCOLES 20

18 H.

ESPACIO MIGUEL DELIBES

MIÉRCOLES EN ABIERTO:

"EL VALOR DE SABER PENSAR". FILOSOFÍA Y JUVENTUD

Nerea Blanco Marañón, de Filosofers.com. Actividad en colaboración con el departamento de Educación del Ayuntamiento.

19 H.

CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS

"COSPLAY, LA FICCIÓN DEL CÓMIC SE CUELA EN LA REALIDAD"

Visita guiada a la exposición de Miguel Trillo y taller de cómic. Organiza: Centro de Arte Alcobendas.

19 H.

IMAGINA

TALLER:

“EL MILENARIO ARTE DE LA CALIGRAFÍA”

La tinta y la plumilla, como herramientas pedagógicas para encontrarnos con nosotros mismos. Organiza: Servicios Sociales del Ayuntamiento.

JUEVES 21

17 H.

CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS

FORO JOVEN

Encuentro con el equipo de gobierno para trasladarle preguntas y propuestas. Actividad en colaboración con el Consejo de la Juventud de la Comunidad de Madrid, el Consejo de la Juventud de Alcobendas y el Consejo de Infancia y Adolescencia de Alcobendas.

20 H.

TEATRO AUDITORIO
CIUDAD DE ALCOBENDAS

MONÓLOGO: “MARTITA DE GRANÁ”

Organiza: Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

VIERNES 22

18:30 H.

EXTERIOR
(DIVERSAS UBICACIONES)

STREET SCAPE: “JÓVENES DIVERXOS”

Organiza: Servicio de Igualdad del Ayuntamiento.

19 H.

CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

“LA MENINA TIENE FLOW”

Festival de *hip-hop*.

SÁBADO 23

10 H.

PLAZA MAYOR (SALIDA BUS)

SAFARI URBANO

Visita guiada de arte urbano en el barrio de Lavapiés. Organiza: Imagina, en colaboración con la asociación Madrid Street Art Project.

16:45 (PASE 1) Y

18:15 H (PASE 2).

IMAGINA

ROL EN VIVO

Organiza: Asociación Juvenil Clandestino.

18 H.

AUDITORIO PACO DE LUCÍA.
CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

“ALCOBENDAS ES... SUS JÓVENES INFLUYENTES”

Organiza: Fundación Ciudad de Alcobendas.

20:30 H.

PLAZA CUBIERTA. CENTRO
MUNICIPAL LA ESFERA

CONCIERTO:

“IMAGINA SUENA”: AMBERS`S CAGE Y NATIVA

Actividad organizada por Imagina, en colaboración con el CJA.

OTROS:

- Entrega de vales descuento para el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

+ INFO

alcobendas.org
imaginalcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS





Preinscripciones: desde hoy, viernes 15, en la web de Imagina

‘Curso de Premonitores de ocio y tiempo libre’

Si tienes entre 14 y 16 años y tienes interés en iniciarte en el tiempo libre, apúntate al *Curso de Premonitores* que se realizará del 9 al 18 de noviembre, los martes y jueves, de 18 a 21 h, en Imagina, y el fin de semana del 13 y 14 de noviembre, en un albergue.

Este curso consiste en un primer acercamiento a las habilidades y destrezas necesarias para organizar actividades de ocio y tiempo libre. El objetivo es ofrecer conocimientos sobre participación y tejido asociativo; los diferentes programas de

tiempo libre destinados al ocio educativo; dinámica de grupos; recursos para desarrollar actividades de ocio con educación en valores como cooperación, crecimiento cultural, respeto, inclusión, coeducación, interculturalidad, solidaridad...; experimentar con actividades y técnicas que fomenten la participación y la transmisión de esos valores... y pretende, también, suscitar interés para la realización del *Curso de Monitores de ocio y tiempo libre* en un futuro. La Asociación Waslala será la encargada de impartir y dinamizar el curso. Las preinscripciones se pueden realizar del 15 de octubre al 3 de noviembre en la web imaginalcobendas.org.

BREVES. TALLER DE AUTOESTIMA Y OTRAS

FORTALEZAS. La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos, hacia nuestra manera de ser y de comportarnos y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En este taller, práctico y presencial, se aprenderá cómo trabajar la confianza y la seguridad en cada uno de nosotros con herramientas y estrategias sencillas. El taller se realizará en Imagina el lunes 25 de octubre, de 18 a 19:30 h, y va dirigido a jóvenes de 15 a 25 años empadronados en Alcobendas. Cuenta con 15 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción, la cual se debe realizar a través de la web de Imagina: imaginalcobendas.org.

‘DISCOVER EU’. ¿Tienes 18 años y quieres viajar en tren por Europa? La iniciativa *Discover EU* te da la oportunidad de vivir

esa experiencia. Pueden participar los y las jóvenes nacidos en el año 2003 que sean de un estado de la Unión Europea. Si has nacido entre el 1 de julio de 2001 y el 31 de diciembre de 2002, podrás solicitarlo también, ya que tu convocatoria fue cancelada por la pandemia.

Puedes inscribirte del 12 al 26 de octubre en el *Portal Europeo de la Juventud*. Si tu candidatura es aceptada, podrás viajar entre marzo de 2022 y febrero de 2023 durante un periodo de hasta 30 días. Puedes ir solo o en grupo de cuatro amigos. Puedes encontrar información ampliada sobre este proyecto en la web imaginalcobendas.org

Si quieres información sobre esta convocatoria y otros proyectos europeos, solicita cita en el correo europa@imagina.aytoalcobendas.org con la Asesoría de Programas Europeos, que atiende los lunes y miércoles, de 16 a 20 h.

Jueves 21 de octubre: jornada sobre buenas prácticas deportivas en personas con autismo

Deporte y trastorno del espectro autista (TEA)

La Fundación Conectea, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas organiza una jornada sobre *Deporte y TEA*, que tendrá lugar el jueves 21 de octubre, desde las 11 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva de Valdelasfuentes.

Se trata de una jornada para hablar sobre buenas prácticas deportivas en personas con autismo en Alcobendas. La actividad física para las personas con TEA tiene beneficios evidentes y conocidos (mejora del físico y aumento de la autoestima, pérdida de peso, tonificación de los músculos, mejora del nivel de estrés y de fatiga) y, además, la actividad deportiva tiene también como objetivo crear un medio de socialización. Todas aquellas actividades que incluyen el movimiento físico permiten establecer valiosas conexiones sociales.

Inscripciones en: <https://forms.gle/12soU-Q4U4EYeBMeR6> o a través de la página web de la fundación: fundacionconectea.org.

Más información: en el correo electrónico info@fundacionconectea.es.



Una conferencia sobre cómo el deporte puede ayudar a las personas con autismo a alcanzar bienestar físico y socialización, mejorando su calidad de vida.

Deporte & TEA

21 DE OCTUBRE DE 2021 | 11:00-13:00
SALON DE ACTOS C.D. VALDELASFUENTES,
ALCOBENDAS - MADRID

www.fundacionconectea.es

ConecTEA
Fundación de apoyo al autismo



Actividades de salud del Abono Deporte

El Servicio de Medicina Deportiva ofrece para los titulares del Abono Deporte diversas actividades de salud de pago extra.

Hay un programa de ejercicios específicos; actividades para niños y niñas, como masaje para bebés, ejercicio físico adaptado infantil o taller de espalda. Para adultos, la oferta es de ejercicio físico adaptado, acondicionamiento cardiovascular, taller de espalda, preparto y posparto.

Más información: en la web municipal (alcobendas.org).

Monográfico de 'mindfulness'

RESET HACIA HÁBITOS SALUDABLES

Reencuentro con tu salud a través de seis pilares: alimentación, ejercicio, respiración, dormir bien, meditación y actitud.

Fechas: sábados 6, 13, 20 y 27 de noviembre y 4, 11 y 18 de diciembre.

Horario: de 10:45 a 13 h.

Edad: a partir de 18 años.

Lugar: gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precios:

Empadronados: 67,20 euros.

No empadronados: 100,80 euros.



DEPORTE | Las solicitudes se pueden presentar hasta el viernes 19 de noviembre

Convocados los 'Premios del Deporte 2021'



El Ayuntamiento, a través del Patronato Municipal de Deportes, convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2021*, distinción que se otorga como premio y estímulo a las personas o entidades cuyos méritos extraordinarios en relación con los deportes les hagan acreedores de la misma, tanto si destacan en la competición como si lo hacen en el fomento de la actividad deportiva. Pueden optar deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas. A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solici-

tantes durante 2021, se tendrán en cuenta, entre otros, las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva. Es imprescindible haber logrado una plaza de podio en un campeonato de España, en cualquier disciplina y categoría.

Las solicitudes pueden presentarse de forma telemática o presencial: en el Registro electrónico, a través de la web municipal, o en el Registro general, en las oficinas del SAC, previa petición de cita, que se consigue en alcobendas.org o llamando a los teléfonos 010 o 912 969 088, con la mayor cantidad de datos posibles, fotografías (imprescindible), DVD, CD y cualquier soporte informático, entre el lunes 18 de octubre y el viernes 19 de noviembre.

En el caso de los deportistas, la convocatoria está abierta a todos los que sean de Alcobendas o que pertenezcan a algún club o entidad deportiva que esté

registrada municipalmente. Las fundaciones, clubes o entidades deportivas tienen que estar inscritas en el Registro General de Asociaciones del Ayuntamiento. Y en cuanto a las empresas o personas jurídicas, se premiará a las que notablemente ayuden, colaboren o patrocinen a deportistas o clubes de la localidad.

Además de estos premios, el Ayuntamiento concede premios especiales a la trayectoria deportiva, a la labor de comunicación, al mejor técnico y al mejor deportista del año, entre otros, siempre teniendo en cuenta las aportaciones y peticiones realizadas, que son valoradas por un jurado formado por empleados del área municipal de Deportes. La gala de entrega de premios tendrá lugar el 16 de diciembre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Más información: en el Departamento de Coordinación Técnica (Polideportivo Municipal José Caballero).

**LIQUIDACIÓN
TOTAL DE STOCKS
DESCUENTOS
75% AL 90%**

HASTA FIN EXISTENCIAS
Lunes a Viernes 10.00h a 19.00h
Sábados 11.00h a 14.00h

MONTORCIER c/La Granja 4, Pol. Ind. Alcobendas - Tl.916610818

TENIS DE MESA. Otro equipo que comienza la nueva temporada es el Alcobendas Tenis de Mesa en la *División de Honor* masculina. Se desplaza al Pabellón Vicente del Bosque mañana, sábado 16 de octubre, para medirse al Parla. La siguiente jornada, el domingo 24, vuelve a jugar fuera, en este caso frente al Círculo Amistad de Tenerife.

HOCKEY SOBRE PATINES. El equipo femenino del Club Patín Alcobendas debuta el sábado en la *OK Liga Plata* y lo hará ante el Club Patín Areces Asturhockey, las ove-tenses de Grado.

El partido se juega mañana, sábado 16 de octubre, a las 20 h, en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero.



TENIS. Gran inicio de temporada para los tenistas del Club de Tenis-Pádel Alcobendas en el *Campeonato de Madrid benjamín*. Clara Gomendio se ha proclamado campeona de Madrid y Beltrán Serrano, subcampeón de Madrid individual. En la modalidad de dobles, la pareja alcobendense formada por Gonzalo Barrenechea y Alberto Lasaga ganó el título, tras haber realizado un gran torneo individual, llegando a semifinales y a cuartos, respectivamente.



ATLETISMO. Astor Snaider, del CD Base Alcobendas, logró el pasado sábado la medalla de plata en el *Campeonato de España de Selecciones Autonómicas sub-16* en triple salto, formando parte de la selección de Madrid.

Con 15 años cumplidos un día después de subir nuevamente al podio, Snaider se confirma como una de las grandes promesas del triple, ya que actualmente es subcampeón de España al aire libre, medalla de bronce nacional y gran dominador en la competición regional.



Adriana Blanco Repila, también del CD Base, ganó la medalla de plata en la prueba de 3.000 metros, mejorando la de bronce lograda en Lleida este mismo año en el *Campeonato de España sub-16* en categoría individual.



RUGBY. Guille Boland, Santi López y José Luis Fominaya, jugadores del Alcobendas Rugby, han ganado la medalla de bronce con España en el *Campeonato de Europa sub-18*, disputado en Kaliningrado (Rusia), tras vencer a Bélgica (46-7) en el partido por el tercer y cuarto puesto. Por su parte, el primer equipo juega este domingo, 17 de octubre, en Las Terrazas (12:30 h) ante el Barça Rugby.

TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Oficial de peluquería con más de cinco años de experiencia. Jornada completa. Alcobendas. 91 662 05 64.

Vendedor de productos de juego comercializados por la ONCE con certificado de discapacidad. Jornada completa. Alcobendas. mits@once.es

Asistente personal para subir y bajar a una persona (de unos 70 kg) en silla de ruedas ligera desde un primer piso (20 escalones) y dar un pequeño paseo dos o tres días a la semana al mediodía. Zona llana y peatonal. Imprescindible fuerza física y buen trato. Alcobendas. scasado2002@yahoo.es

Presentador de juegos online. Trabajo estable. Disponibilidad horaria. 16.000 euros. Alcobendas. alopezcontreras@evolution.com.

Logopeda y fisioterapeuta. Conocimiento de enfermedades neurodegenerativas, TEA... Colaboración por horas. Vehículo propio. Algete. aendyd@aendyd.org.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en **alcobendas.org**, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Externa, interna, limpio, plancho, cuidado niños y mayores, cocino. 631 001 886.

Busco trabajo que no requiera esfuerzo físico. 616 172 068.

Interna, externa, cuidado mayores, limpio. 603 136 416.

Interna, externa, limpio, cuidado niños y mayores, cocino. 642 984 979.

Limpio, plancho, cuidado mayores. 616 943 920.

Cuido niños los fines de semana. Técnica superior en educación infantil. 651 386 527.

Limpio, plancho, por horas, mañanas, tardes o fin de semana. 638 049 101.

Limpio, cuidado niños, mayores. 600 868 195.

VIVIENDAS VENTA

Piso céntrico de 75 m, 1º, 3 habitaciones, terraza y patio, trastero, cerca de medios de transportes, todos los servicios, amueblado. 184.000 €. 650 223 769.

ALQUILER

Habitación, cerca del metro Marqués de la Valdavia, céntrico, habitación con armarios empotrados. 280 €, con calefacción e internet incluidos. 672 810 187.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **trastero** en la zona del África, 10 m, nivel de calle, aseo común. 110 €. 687 215 355.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Libertad, 35, entrada por c/ Antonio Machado. 60 €. 686 173 801.

VARIOS

Silla de ruedas, eléctrica, usada dos veces. 995 €. Precio en tienda: 1.400 €. 647 428 244.

Libros de 2º curso de Administración del IES Severo Ochoa. 647 749 276.

Radiocontrol, tres aeromodelos eléctricos planeadores y uno con motor de explosión. Llamar de 20 a 22 h. 91 651 63 68.

Compro **bombona azul** de gas de las de camping, no importa que el casco esté viejo. 636 038 181.

Tabla de planchar. 8 €. 696 369 005.

Máquina de coser antigua, marca Alfa, de pedal, con mueble para plegarla y guardar, funciona perfectamente. 50 €. 650 223 769.

Certamen artístico 'Pon Fin a la Violencia de Género'

Convocado por la Casa de la Mujer.

Categorías artísticas: música, artes escénicas, artes plásticas y artes literarias.

Premios: dos obras ganadoras en cada categoría, que recibirán un cheque regalo de 150 euros para canjear en las tiendas de Alcobendas adscritas al *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*.

Dirigido: a jóvenes de 15 a 20 años que residan o estudien en Alcobendas.

Bases: en la web municipal alcobendas.org y en las redes sociales.

Inscripción: hasta el 14 de noviembre.

Más información: a través del correo electrónico prevencionvg@aytoalcobendas.org o de la consulta en Instagram [@certamenponfin](https://www.instagram.com/certamenponfin).

Taller 'Tus ideas son un himno'

Para niños y niñas de 9 a 16 años.

Segundo taller a cargo del artista Omar Argentino Galván, *freelancer, improviser y globetrotter*. Con su ayuda, se culmina la creación de la **letra del himno de la infancia**, junto a la participación de los niños y niñas que quieran acudir a este taller gratuito.

Fecha: sábado 23 de octubre, de 17 a 19 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza.

Inscripciones: en Imagina, del viernes 15 al miércoles 20 de octubre, a través de la web imaginealcobendas.org o en el teléfono 91 659 09 57.



VIERNES 15

18 H. CENTRO PABLO IGLESIAS EL ORIGEN DE LAS EMOCIONES

Conferencia impartida por el profesor de Psiquiatría en la Universidad de Alcalá de Henares Guillermo Lahera, con motivo del *Día de la Salud Mental 2021*. Organiza: Asobide. Entrada gratuita, desde una hora antes en taquilla.

18:30 H. LA ESFERA FESTIVAL

20º ANIVERSARIO WASLALA

Conciertos y otras sorpresas para celebrar a lo grande este aniversario. Entrada gratuita con invitación. Se recogen en taquilla desde las 17:30 h.

SÁBADO 16 Y DOMINGO 17

DE 10 A 20:30 H, EL SÁBADO, Y DE 10 A 14, EL DOMINGO.

PLAZA DEL PUEBLO

II FERIA DE LA GASTRONOMÍA MURCIANA

Con productos elaborados artesanalmente (embutidos, quesos, miel, aceites, etc.), productos ecológicos y dulces de la región. Organiza: Casa Regional de Murcia.

SÁBADO 16

18 H. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

VISITA GUIADA

Pase para ver la muestra fotográfica *Contra la nostalgia. La elección de Ramón Masats*. Dirigido a adultos. Inscripción, en la recepción del centro desde media hora antes de la visita y hasta completar aforo.

18 H. PARQUE DE ASTURIAS- CANTABRIA

CONCIERTO DE LA BANDA

Dentro del programa *Alcobendas en Otoño*, la Banda

Municipal ofrece un concierto con piezas de pop-rock internacional.

20 H. TEATRO AUDITORIO CARMEN

Estreno a nivel europeo de esta ópera de Bizet, a cargo de la nueva producción de Ópera 2001 con la que la compañía recorrerá más de 25 ciudades por Europa. Entradas: 20 y 28 euros, a la venta en giglon.com y en la taquilla del teatro.

DOMINGO 17

DE 10:30 A 14 H. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

ENCUENTRO DE BORDADORAS Y ENCAJERAS

Organizado por la Casa de Extremadura con demostraciones en vivo de diferentes técnicas de bordado y encaje de bolillos. Entrada libre.

10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA TRASTILLO

Mercadillo con artículos de segunda mano organizado por la asociación Sarasvati.

13 H. PASEO DE VALDELASFUENTES

ALLENDE VERSIONANDO

Concierto incluido en el programa *Alcobendas en Otoño*.

DEL DOMINGO 17 AL SÁBADO 23

SEMANA DE LA JUVENTUD

Con el lema *#ElFuturoseLu-chaenelPresente* los jóvenes de Alcobendas celebran esta semana en la que habrá deporte, arte, teatro, música, filosofía, política, humor, diversidad, acción y reflexión. El programa se puede consultar en la web imaginacionalcobendas.org.



MARTITA DE GRANÁ Y SU 'MI PADRE FLIPA'

Mi padre flipa es el título del espectáculo de monólogos que Martita de Graná trae el próximo jueves 21 de octubre al Teatro Auditorio. Las entradas están agotadas para poder pasar una divertida tarde con la conocida *influencers*.

VIERNES 22

20 H. TEATRO AUDITORIO LA COARTADA

Obra de suspense policíaco con María Castro, Gorka Otxoa y Miguel Hermoso. Entradas: 12 y 18 euros, a la venta en giglon.com y en taquilla.

19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA

LA BOHÈME

Retransmisiones en directo de esta ópera del Teatro Real, precedida de una breve introducción de la obra. Entradas: 5 euros, a la venta en taquillas y en giglon.com.

EXPOSICIÓN

DEL 19 DE OCTUBRE AL 6 DE NOVIEMBRE. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA OFICIO Y CREACIÓN

Exposición de Francisco Ontañón, uno de los mejores exponentes de la fotografía española de la segunda mitad del siglo XX.

PONITE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE



A PUNTO

- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.