

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

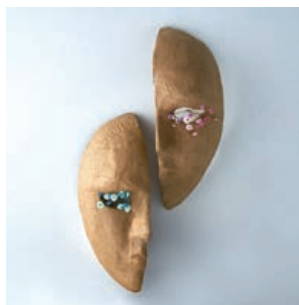
www.alcobendas.org |    



El alcalde, Aitor Retolaza: “Diálogo, acuerdos y consenso para avanzar como ciudad, sin dejar a nadie atrás”



Estreno de un nuevo camión eléctrico de recogida de residuos



El 30 de octubre comienza la ‘Muestra Local de Teatro’



‘Milla Escolar’: cita de los más pequeños con el atletismo

ALCOBENDAS

I FERIA DE LA CERVEZA ARTESANAL

RECINTO FERIAL
21,22,23,24 OCTUBRE



SE RECOMIENDA EL USO
RESPONSABLE DEL
ALCOHOL

FOODTRUCKS | MÚSICA |
CATAS | CHARLAS |
TALLERES
DE 12h A 1h



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

VELÓDROMO

Estimado Antonio:

En respuesta a su carta publicada en el último Sietedías, me gustaría informarte de que ya no es necesario pedir cita previa para acceder al velódromo. Además de por las restricciones impuestas en su día por las autoridades sanitarias para prevenir la COVID-19, esta instalación ha estado cerrada puntualmente por las obras de modernización que estamos realizando en el *skate park*, puesto que los camiones necesitaban acceder atravesando el velódromo. Lamento mucho las molestias que hayamos podido ocasionarte. Muchas gracias por ayudarnos a mejorar nuestros servicios públicos.

Ángel Sánchez Sanguino,
segundo teniente de alcalde

GRACIAS, CONCEJALÍA DE CULTURA

Soy Pepe (guuuu), el de La Zaporra, el gorrilla... Acabo de venir de viaje y he leído que puedo entrar en la Sala de Exposiciones del Centro de Arte. Era una vieja aspiración de mi amita, que había escrito esa sugerencia para que nos dejaran ver las exposiciones...

En bastantes hoteles ya nos dejan entrar. No fumamos en la cama, no ponemos alto el volumen de la televisión, no nos llevamos las toallas... en bares y restaurantes, no digamos. En Francia, por ejemplo, nos ponen agua y galletas.

Reconozco que conmigo han tenido una dedicación especial. Me llevan a la Feria del Libro y buscan libros adaptados a mi mentalidad. En verano voy, incluso, a misa... aunque alguna vez, si no me gusta el sermón del cura, lo digo... y me sacan del recinto. En los cines de

verano también soy un habitual, pero cuando sale algún perro en la pantalla quiero comunicarme con él y... no me dejan...

Bueno, gracias, Rosario, por “favorecer la cultura y el ocio” acompañados. Te lo tendré en cuenta. P. D. Esta mañana he ido al Centro de Arte. Me han dicho que he sido “primer”. Las fotos estaban bien. Pero en ninguna he visto a algún colega. Eso no me ha gustado...

Pepe (guuuu)

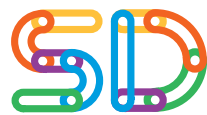
ROBO A PLENA LUZ DEL DÍA

El viernes (08/10/2021), entre las 15:50 y 17:30 h, en las inmediaciones de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, a plena luz del día, robaron de mi vehículo. Utilizaron una radial, cortando en los bajos más de un metro de tubo de escape, llevándose todas las piezas que había en medio. El beneficio para los ladrones, mínimo; el daño para mí, tremendo. Alguien tuvo que ver algo (muchos vehículos y transeúntes transitaban por la zona, muchos volvían de recoger a sus hijos del cole). Colaboremos con la policía. El próximo puedes ser tú. No seamos cómplices, no miremos para otro lado, no permitamos que estos individuos campen a sus anchas en nuestra ciudad. ¡Denunciemos!

Una víctima

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Sietedías
Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Elena Méndez
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **46.200 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

ENTREVISTA | Aitor Retolaza Izpizua, alcalde de Alcobendas

“Quiero ser el alcalde del diálogo, del consenso y de la unión de todos, por el bien de Alcobendas”



Aitor Retolaza (Ciudadanos) es, desde el jueves 7 de octubre, el nuevo alcalde de Alcobendas, fruto del acuerdo de alternancia en la Alcaldía entre PSOE y Cs suscrito en 2019 en el *Pacto de Gobernabilidad*.

Retolaza es padre de dos hijos y de un tercero que viene en camino. Amante del *running*, del ajedrez y de su familia, asegura que su mayor pasión es el trabajo. El nuevo regidor ya ha anunciado que basará su mandato en el diálogo, los acuerdos y el consenso, por encima de las siglas.

¿Cree que Alcobendas es una rara avis en la política municipal al haber alternancia en la Alcaldía entre dos partidos?

La verdad es que no. En las últimas elecciones municipales, en algunos municipios se han logrado acuerdos de gobierno similares al de Alcobendas. Salir de lo cotidiano

nos hace tener una perspectiva mejor y sobre todo avanzada para mejorar nuestra ciudad. Con este cambio en la Alcaldía, además, se constata que en Alcobendas se cumple el pacto suscrito entre Ciudadanos y Partido Socialista en 2019. En definitiva, hemos demostrado que este equipo de gobierno cumple con su palabra, y creo que es una de las cuestiones más importantes que los políticos debemos ofrecer a nuestros vecinos: sinceridad y constancia.

Esta es su primera legislatura. De hecho, hace poco que entró en política. ¿Llegó a pensar que sería alcalde?

Alcobendas es la ciudad de mi corazón. Aquí me he criado y estoy criando a mis hijos. Estudié desde pequeño en un colegio de este municipio, mis mejores amigos son de aquí, he desarrollado

mi carrera laboral también en Alcobendas... Y sinceramente, aunque me interesaba la política local, no me identificaba con ningún partido, solo quería lo mejor para mi municipio. Más tarde, comencé a militar en mi partido con el objetivo de ayudar a los demás, y encima mis compañeros quisieron que encabezara el proyecto. Entonces ni lo dudé, tengo una gran oportunidad de poder devolver a la ciudad de Alcobendas todo lo que me ha dado a mí, y me dejaré la piel en ello.

Por ello, quiero ser el alcalde del diálogo, del consenso y de la unión de todos, por el bien de Alcobendas. Para que, así, sigamos creciendo, siendo un referente en la Comunidad de Madrid y de España. Un ejemplo de que los políticos tenemos una gran vocación de servicio público, y que, por ello, seremos capaces de llegar a entendimientos.

¿Cuáles van a ser las primeras acciones del Gobierno en sus primeros 100 días de mandato?

En primer lugar, aprobar los Presupuestos de 2022. Se trata de unas cuentas que nos permitirán seguir avanzando como ciudad, sin dejar a nadie atrás. Además, conseguimos mantener y mejorar servicios públicos sin aumentar la carga



fiscal, ya que queremos que Alcobendas continúe siendo la ciudad de la Comunidad de Madrid con los impuestos más bajos, tal y como nos comprometimos en 2019. Además, con estas cuentas, mejoraremos la limpieza, la seguridad, la accesibilidad, podremos llevar a cabo el *Plan Asfalto* y seguir siendo un referente en emprendimiento y desarrollo empresarial. En definitiva, tener una buena política económica. También vamos a presentar nuevas acciones destinadas a mejorar la movilidad y a potenciar tanto nuestro comercio como a la ciudad de Alcobendas como destino turístico inteligente.

Además de alcalde, es concejal de Seguridad y de Urbanismo. ¿Es fácil compatibilizarlo?

A mí me gusta la gestión más que los cargos. Soy el alcalde y lidero un grupo de concejales muy preparados; no quería dejar de trabajar en áreas específicas. Realmente, quiero incidir en la calidad de vida de mis vecinos; por ello, creo que puedo compatibilizar perfectamente mi labor como alcalde junto a las delegaciones en Seguridad y Urbanismo. En estas áreas ya hemos fijado una serie de políticas que es-

tán funcionando; por ejemplo, en Seguridad, hemos sido galardonados por ser una de las ciudades de España más seguras; y dentro de unos días recibiremos otro premio por la labor de los *agentes tutores*. En Urbanismo, hemos sacado adelante el mayor desarrollo urbanístico del norte de Madrid con el *Proyecto Valgrande*, donde hay un cupo del 55% de viviendas que contarán con algún tipo de protección para que nuestros vecinos puedan seguir viviendo en su ciudad. Además, estamos trabajando mucho para tener una ciudad más ordenada.

En definitiva, tengo un gran equipo técnico que me orienta en esta labor y creo que se trata de dos cuestiones muy importantes para los ciudadanos.

En los dos primeros años de mandato les ha tocado lidiar con una pandemia mundial y con una borrasca histórica. ¿Han sacado algo bueno?

Sí, por supuesto. La solidaridad de los vecinos de Alcobendas ha sido increíble y, durante estas crisis, hemos comprobado cómo, si todos los partidos trabajamos a una, conseguimos lo mejor para Alcobendas. Además, también en pandemia, hemos desarrollado un

plan de reactivación empresarial, más diálogo social, mejorar en innovación generando una administración más moderna y accesible. Pero hay que tener en cuenta que hemos vivido momentos complejos, como, en plena pandemia, organizando la seguridad de los ciudadanos, repartiendo mascarillas y, después de la borrasca *Filomena*, ayudando a limpiar las calles con cuadrillas de vecinos e, incluso, de concejales de otros partidos, que, hombro a hombro, trabajamos por el bien de Alcobendas.

¿Podría decirnos de qué se siente más orgulloso de esta legislatura?

La ciudad ha mejorado. Hemos destinado más recursos a limpieza y se notarán cada vez más y en todos los barrios; seguimos siendo la tercera ciudad en volumen de facturación empresarial de España, tras Madrid y Barcelona, y esperamos lograr la *medalla de plata* antes de 2023. Como ya he mencionado, somos una ciudad muy segura; además, hemos conseguido ser referente en Cultura, con proyectos como la *Sala Permanente de Fotografía* o la puesta en marcha de una *Escuela de Circo*, referente nacional. Y aún pasando una pandemia, seguimos siendo una ciudad con impuestos bajos; se potencia el deporte, habiendo tenido la mejor temporada de la historia de nuestros clubes; se acoge a los innovadores para que desarrollen aquí su actividad... En definitiva, seremos cada vez más una ciudad moderna y referente en España.

Reciclar vidrio para luchar contra el cáncer de mama

Durante las próximas semanas, el vidrio que se deposite en los dos iglús rosas ubicados en la Plaza de Felipe Álvarez de Gadea se transformarán en una donación a la Fundación Sandra Ibarra de Solidaridad Frente al Cáncer. Alcobendas participa, un año más, en la campaña *Recicla vidrio por ellas*, junto con Ecovidrio.

La concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), ha estado en la presentación de la campaña junto a representantes de las asociaciones de mujeres ATMA (Asociación Teatral de Mujeres de Alcobendas), Siglo XXI, Asociación de Artesanas y Aipeg (Asociación Internacional para la Perspectiva de Género) y miembros de la delegación en el municipio de la Asociación Española contra el Cáncer.

Durante el acto –al que también han acudido el vicealcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE); la concejala de Salud y Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE); el concejal del Distrito Centro, Alberto Polo (PSOE), y la concejala de Protección Social y Familias, Inma Puyalto (Cs)–, Cristina Martínez ha querido “hacer un llamamiento a todas las vecinas y vecinos e invitarles a contribuir, reciclando vidrio, a dos grandes causas: la lucha contra el cáncer de mama y la lucha contra el cambio climático”.



Centros de personas mayores

SERVICIOS ABIERTOS

- **Servicio de comida presencial** en los propios centros: abierto de lunes a domingo.
- **Podología:** de lunes a viernes. Cita previa: por teléfono o presencial, en el centro Pedro González Guerra (c/ Orense, 7).
- **Peluquería:** en el centro María Zambrano (c/ Daoiz, 1, teléfono 91 652 61 29) y en el de la Plaza de Ramón Rubial, 1 (teléfono 91 663 68 63).
- **Cafetería:** de lunes a domingo, de 9:30 a 12:30 y de 16 a 20 h, en todos los centros, excepto en los de Urbanizaciones y Nuestra Señora de la Paz.
- **Recarga de Abono Transporte:** para todas las personas mayores, de lunes a viernes, de 9:30 a 11:30 h. Cita previa:

en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 8374), de 11:45 a 14:30 h. Como novedad, ya no es necesario presentar justificante de cita médica.

- **Préstamo del banco de ayudas técnicas:** de lunes a viernes, de 9:30 a 20 h. Cita previa: presencial o por teléfono, en todos los centros.
- **Asesoría jurídica:** atención telefónica los jueves, de 16 a 18:40 h. Cita previa.
- **Aulas de informática:** de lunes a domingo, de 10 a 14 y de 17 a 20 h, en los centros Pedro González Guerra (c/ Orense, 7), Urbanizaciones (c/ Salvia, 135) y Carmen García Bloise (c/ Olivar, 5).
- **Bibliotecas:** de lunes a viernes, de 9:30 a 20 h, y sábados, domingos y festivos, de 9:30 a 14 y de 16 a 20, en todos los centros.



LIMPIEZA | Dentro de las mejoras del contrato del Ayuntamiento con Acciona

Alcobendas estrena un camión de recogida de residuos 100% eléctrico y único en la región

Nuestra ciudad dispone ya del primer camión 100% eléctrico que Acciona –empresa concesionaria del servicio de limpieza municipal– incorpora a su flota de vehículos para la recogida de residuos en el municipio. El nuevo vehículo es el primero de estas características en la Comunidad de Madrid y uno de los pocos que circulan en España.

Se trata de un Renault Trucks D Wide Z.E con el que ya se ha empezado a trabajar en la limpieza de la ciudad. Con un peso total autorizado de 27 toneladas, es un recolector de carga trasera que dispone de dos motores eléctricos de potencia total de 370 kW (potencia continua de 260 kW).

Cuenta, además, con un almacenamiento de energía de baterías de iones de litio de 200 kWh que le habilitan para realizar un trabajo tan exigente como la recogida de residuos. Asimismo, para llevar a cabo la carga del camión y del resto de flota y maquinaria eléctrica, se ha dotado a la nave de una infraestructura de recarga que cuenta con un sistema de gestión inteligente. Gracias a esta plataforma, se controlan y reducen los consumos, permitiendo tener en menos de seis horas la carga del camión al 100%.



La limpieza, una prioridad

Hace unos días, tuvo lugar la presentación del nuevo vehículo.

“Una de las prioridades de este equipo de gobierno a la hora de abordar la ampliación del contrato de limpieza ha sido la búsqueda de la sostenibilidad y la innovación en el servicio. La incorporación de este nuevo camión eléctrico marca un hito en este ámbito y cumple dos de las características que buscábamos”, asegura el alcalde, Aitor Retolaza (Cs). Por su parte, el vicescalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha subrayado que “estamos recuperando los estándares de limpieza que merece una gran ciudad como la nuestra. La ampliación del contrato ha supuesto un incremento de 2,2 millones de euros anuales, que se han invertido en

El alcalde, el vicescalde y la concejala de Medio Ambiente, en la presentación del vehículo.

ofrecer un servicio más eficaz, eficiente y sostenible”.

Eficiencia y sostenibilidad

La mejora que supone la incorporación del nuevo camión se suma a otras implementadas anteriormente en Alcobendas, como la instalación de un sistema de antiincendios y detector óptico de calor y humos en dos camiones recolectores. Además, todos los vehículos que trabajan en las tareas de limpieza de Alcobendas son ergonómicos, *zero* emisiones de carbono y acústicas y con un sistema de doble carga. Al mismo tiempo, las rutas de recogida de residuos se han optimizado para reducir la huella de carbono, y el agua que se utiliza es reciclada.

ACTUALIDAD | Desde las 9 hasta las 13:30 horas

El lunes 1 de noviembre: autobuses gratuitos al Parque Cementerio de la Paz

Como es habitual, el *Día de Todos los Santos* –que se conmemora el lunes 1 de noviembre– serán muchas las personas que se desplacen a los cementerios para visitar o llevar flores a sus seres queridos difuntos.

Por ese motivo, Parcesa pondrá un servicio de autobuses gratuitos de ida y vuelta desde Alcobendas hasta el Parque Cementerio de La Paz.

Será desde la 9 hasta las 13:30 h, con salidas cada 30 minutos desde la Plaza de Felipe Álvarez Gadea

(junto a la Iglesia de San Pedro). El último autobús de regreso saldrá del Parque Cementerio de La Paz a las 14 h.

El recorrido será el siguiente: Plaza de Felipe Álvarez Gadea; Marqués de la Valdavia (a la altura de la Plaza de Artesanía) e Islas Bikini; Avenida de España; Ruperto Chapí; Manuel de Falla; estación de Renfe de Valdelasfuentes y Parque Cementerio de La Paz de Alcobendas.

En todos los trayectos, habrá personal de Parcesa

que ayudará a subir y a bajar a las personas que lo necesiten.

Asimismo, dentro del Parque Cementerio habrá vehículos eléctricos para el traslado de personas con movilidad reducida.

Por otra parte, se celebrarán dos misas (a las 10 y a las 12 h), con música en vivo, y una celebración civil (a las 11:30), con lectura de poemas.

Todas ellas serán en la carpa de actos y contarán con intérprete en lengua de signos.

Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de *bolsas de empleo temporal* para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Empleo/Oferente de empleo público*.

- **Bolsa de empleo de Técnico/a de Salud:** listados de calificaciones provisionales.
- **Bolsa de empleo de Técnico/a de Educación Infantil:** plantilla de respuestas correctas.
- **Bolsa de Empleo de Oficial/a de Mantenimiento:** listados definitivos de personas admitidas. Fecha y lugar de realización del ejercicio de oposición.
- **Bolsa de empleo de Gestor/a de Proyectos TIC:** listados definitivos de personas admitidas. Fecha y lugar de realización del ejercicio de oposición.
- **Bolsa de empleo de Profesor/a animador/a:** listados de calificaciones provisionales.

- **Bolsa de empleo de Profesor/a de Danza:** listados de calificaciones provisionales del 2º ejercicio.

- **Bolsa de empleo de Profesor/a de Práctica Instrumental:** listas de calificaciones provisionales del 2º ejercicio.

- **Bolsa de empleo de Formador/a de Cursos de Formación Profesional para el Empleo (especialidades B, C, D, E, H, I, J):** aprobación de bolsas de empleo.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 31 de octubre, estará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja).

- Del 1 al 14 de noviembre, se encontrará en el aparcamiento de la calle Huelva (junto al recinto ferial).



MOVILIDAD | Cinco operadoras instalarán, cada una, 75 bicicletas y 75 patinetes

Más bicicletas y patinetes eléctricos para impulsar la nueva movilidad urbana



Alcobendas impulsa la nueva movilidad urbana con una mayor oferta de vehículos de movilidad personal compartida (VMP), gracias a los convenios de colaboración firmados esta semana con cinco operadoras especializadas en el alquiler de patinetes y bicicletas.

El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), ha firmado sendos convenios con las empresas Lime Technology, Spin Mobility, Reby Rides, Bird Rides Spain y Link Superpedestrian Spain que prevén que

cada una de ellas instale inicialmente 75 bicicletas y otros 75 patinetes eléctricos de alquiler.

Aitor Retolaza ha subrayado que “hacemos realidad uno de los objetivos estratégicos que el equipo de gobierno diseñó: arbitrar todas las medidas necesarias para el uso de otros modos de transporte más sostenibles, como son los vehículos de movilidad personal (micromovilidad). El objetivo es mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos, ya que, de esta manera, mejoraremos la

movilidad, que es uno de los problemas que más preocupan a la ciudadanía”.

En las zonas reservadas

El Ayuntamiento cederá, facilitará y delimitará los espacios públicos donde cada empresa estará obligada a instalar y señalizar las zonas reservadas para patinetes y bicicletas eléctricas. De esta manera, el uso de este tipo de transporte será más ordenado, ya que el usuario, una vez finalizado su trayecto, lo deberá dejar aparcado en los espacios habilitados para ello.

Por su parte, las operadoras asumirán el coste económico de la instalación y la señalización de dichas zonas, así como su mantenimiento.

Las empresas deberán contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier riesgo relacionado con el arrendamiento y uso de estos VMP.

Curso ‘Fotografía para vender online’ (nivel medio)

FORMACIÓN PRESENCIAL PARA COMERCIOS

Programa: Nociones básicas sobre la fotografía de producto. Composición fotográfica. Iluminación para fotografía de producto. Esquemas de iluminación para objetos opacos y brillantes. Materiales y accesorios para fotografía de producto. La caja de luz. Edición de fotos de producto con ‘smartphone’

(‘snapseed’). Añadir nitidez para mejorar el detalle. Añadir texto a la imagen. Retoque de fondos. Publicación en redes sociales. Práctica de los conocimientos adquiridos.

Fecha: del lunes 25 al jueves 28 de octubre, de 15 a 17 h, en el Centro Municipal de Empresas.

Inscripción: en la web municipal alcobendas.org (Formación Empresarial).



HOSTELERÍA | Platos de cuchara por seis euros

‘Ruta Gastronómica del Cuchareo’, hasta el domingo 31 de octubre

Ya está en marcha la 4ª Ruta Gastronómica 2021 de Alcobendas: La Ruta del Cuchareo. Hasta el domingo 31 de octubre, los establecimientos inscritos en la campaña ofrecen un plato de cuchara con recetas personalizadas por seis euros (el precio es en el interior del local, puede añadirse un suplemento por consumición en terraza). Los vecinos y vecinas podrán votar el plato que más les guste y participar así en el sorteo de dos comidas o cenas (bases en alcobendas.org y en empresariosdealcobendas.com).

Establecimientos participantes:

La Andaluza (Avenida de la Magia, 11); **Nibur** (Avenida de Camilo José Cela, 7); **Golfeados Ávila** (c/ Manuel de Falla, 12); **La Torre de Neila Gastrobar** (Paseo de Fuente Lucha, 10); **El Encanto Cocktail Bar** (Paseo de Fuente Lucha, 10); **Aruma** (Paseo de Fuente Lucha, 6); **L’Sagasa** (Paseo de Valdelasfuentes, 5); **Mesón La Chopera** (Paseo de la Chopera, 41); **Casa Regional**



Castilla y León (Paseo de la Chopera, 64); **Mondo Lirondo Gastroteca** (Paseo de la Chopera, 132); **Tierra de Barros** (c/ Dolores Ibárruri, 21); **Bier-Meister** (c/ Dolores Ibárruri, 7); **Kabuya** (c/ Dolores Ibárruri, 7); **Las Xanas** (c/ Francisco Javier Sauquillo, s/n); **Daily** (c/ Anabel Segura, 11); **St. Patrick's Irish Tavern** (c/ La Cruz, 23) y **El Faro de Luarca** (Avenida de la Industria, 13).

BREVE. NUEVA CONCEJAL EN EL DISTRITO URBANIZACIONES. Desde el jueves 7 de octubre, el Distrito Urbanizaciones cuenta con una nueva concejal, Inma Puyalto (Cs), que recoge el testigo del actual alcalde, Aitor Retolaza (Cs).

La concejal es vecina del Distrito Urbanizaciones desde hace 25 años y suma esta delegación a sus anteriores responsabilidades como edil de Familia, Bienestar Social y Personas Mayores.

Puyalto asegura que la participación de los vecinos es fundamental para conseguir que el Distrito Urbanizaciones siga siendo un referente para las familias que en él viven, y anima a aquellos vecinos y vecinas que aún no lo han hecho a que se den de alta en la base de datos del distrito para poder estar informados de temas de interés: actividades, eventos, tráfico..., porque “solo yendo de

la mano de los vecinos son posibles los grandes cambios”. Para darse de alta, hay que enviar un correo electrónico a distritourbanizaciones@aytoalcobendas.org o llamar al teléfono 91 659 76 00 (extensión 3721). Además, la concejal abre las puertas de su despacho para poder atender a todos los vecinos y a sus demandas. Por protocolo COVID-19, es necesario pedir cita previa por teléfono.

IGUALDAD | La del mes de noviembre versará sobre ‘Lenguaje inclusivo y violencia simbólica’

La ‘Mesa del Pacto Social contra la Violencia de Género’ habla sobre la ‘Economía Feminista’



Continúan celebrándose las *mesas del Pacto Social contra la Violencia de Género*, en las que participan trabajadores y trabajadoras del Ayuntamiento y de empresas de la localidad. La de este mes de octubre ha versado sobre *Economía Feminista*, una visión de cómo, históricamente, se ha subvalorado el trabajo de las mujeres en las estadísticas laborales,

tanto del tiempo trabajado como de su valor monetario, y de cómo se está desarrollando una alternativa a la economía ortodoxa con un punto de vista femenino. La concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), ha agradecido a los asistentes su presencia: “es esencial que todos y todas trabajemos juntos para luchar contra todas las formas de violencia contra las mujeres. Que estéis aquí demuestra el interés de esta ciudad para combatir las desigualdades”.

Las *mesas del Pacto Social* son un lugar de encuentro de los firmantes de este acuerdo, que persigue vincular a toda la sociedad para conseguir un rechazo a la violencia machista y en las que se abordan temas como la violencia de género y la adolescencia; urbanismo y género; o educación afectiva-sexual.

Pacto Social por el **fin**
de la **VIOLENCIA**
CONTRA LA MUJER



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

OCTUBRE

Paula Martín Rodríguez



SALUD | Nuevo curso para conocer los múltiples trastornos asociados a su consumo

Enfermedades relacionadas con el gluten



En los últimos años, la enfermedad celíaca (EC) y las patologías relacionadas con el gluten son un tema de gran preocupación, pero muchas veces se entremezclan los términos que hacen referencia a ellas de forma equívoca. El gluten es una proteína compleja que se encuentra en el grano de los cereales trigo, cebada y centeno; en variedades antiguas de trigo espelta y *kamut*, y en los híbridos *triticale* (trigo-cente-

no) y *tritordeum* (trigo-cebada). La proteína de reserva en la avena también puede ser tóxica para un pequeño porcentaje de personas con enfermedad celíaca.

Una de las claves para que el gluten provoque enfermedades es la incapacidad del ser humano para digerirlo completamente. Algunos fragmentos proteicos de gluten pueden ser detectados por el sistema inmunitario y desencadenar una

reacción adversa de tipo inflamatorio y autoinmune. El gluten puede provocar diferentes enfermedades, todas ellas debidas a reacciones adversas del sistema inmunitario, que se activa cuando el gluten es detectado por nuestros glóbulos blancos (las “defensas”), algo que en condiciones normales no debería ocurrir. Si quieres conocer más sobre este tema, personal del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas impartirá un curso sobre las enfermedades relacionadas con el gluten los días 3 y 4 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. La inscripción es gratuita y puede hacerse desde el jueves 28 de octubre llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h. Se cumplirán todas las medidas de seguridad vigentes frente a la COVID-19.

Curso ‘Economía circular’

FORMACIÓN PRESENCIAL PARA PYMES

Dirigido a: trabajadores y emprendedores de pequeñas empresas que quieran hacer su negocio más sostenible y que deseen disminuir su impacto en el medio ambiente, disminuyendo los desechos que generan.

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de identificar modelos de economía lineales y circulares aplicados a su actividad; poner en marcha iniciativas de economía circular aplicadas a su negocio; identificar y mitigar el impacto que produce

su actividad en el medio; e informar a sus clientes, poniendo en valor las iniciativas de economía circular que hayan implantado, usando criterios de sostenibilidad.

Programa: *Concepto de economía circular. Principios fundamentales de la economía sostenible. Certificaciones, políticas europeas y otras iniciativas. Casos de éxito.*

Fecha: del lunes 8 al jueves 11 de noviembre, de 17 a 20 h, en el Centro Municipal de Empresas.

Inscripción: en la web municipal alcobendas.org (*Formación Empresarial*).



MASCOTAS | Recomendaciones del Servicio Municipal de Salud

Cuidados especiales en otoño para nuestros perros y gatos

Con el comienzo del otoño, llega el descenso de temperaturas, que también afecta a nuestros animales de compañía y que puede generarles determinados problemas. El Servicio Municipal de Salud nos da algunos consejos para cuidar adecuadamente a nuestros perros y gatos en otoño.

Alimentación y ejercicio físico

Con la bajada de temperaturas, puede suceder que perros y gatos coman más para conservar su temperatura corporal. Para evitar el sobrepeso, debemos asegurar una dieta sana y equilibrada y seguir las recomendaciones de nuestro veterinario respecto de la ración más adecuada para nuestro animal.

Además, con la vuelta a la rutina y el tiempo un poco más frío, nuestros hábitos suelen ser más sedentarios, descendiendo la actividad física de nuestra mascota.

Por este motivo, es fundamental no descuidar el ejercicio físico necesario en estos meses y así evitar el posible aumento de peso. Mientras están solos en casa, podemos dejarles algunos juguetes que les sirvan para entretenerse, manteniéndolos más activos.

Muda de pelo y cepillado

El gran cambio otoñal para los animales de compañía es la pérdida de pelo. Tanto gatos como perros están preparándose para renovar su pelaje por un pelo más grueso y fuerte que les resguarde del frío. En el caso de los gatos, el cepillado habitual es imprescindible, ya que, al acicalarse con su propia lengua, pueden ingerir grandes cantidades de pelo y que se formen las molestas bolas. En otoño es un buen momento para elegir un nuevo cepillo y que el pelaje de nuestro perro o gato se mantenga saludable.



Chequeo de salud

Llega un buen momento para hacer una visita al veterinario y comprobar que la salud de nuestro mejor amigo está en perfecto estado; revisar su calendario de vacunación y desparasitaciones; y vigilar problemas de artritis y artrosis en mascotas mayores, alergias o posibles resfriados.

Además, se aconseja hacer un control de leishmaniosis. El *flebótomo*, su mosquito transmisor, es muy frecuente en verano; por ello, el otoño es el momento ideal para hacer las pruebas necesarias para saber si tu mascota ha contraído esta enfermedad y actuar con rapidez.

Curso 'Gestión integral de pymes'

FORMACIÓN PRESENCIAL PARA PERSONAS DESEMPLEADAS

Programa: *La pyme en el entorno general de la empresa. La gestión de las áreas funcionales principales de una pyme. Gestión económico-financiera en la pyme. Fiscalidad, tributación y legislación laboral en la pyme.*

Fecha: del 8 al 25 de noviembre, de lunes a jueves, de 9 a 14 h, en el Centro Municipal de Empresas. 60 horas de formación.

Inscripción: en la web municipal (a través del enlace www.alcobendas.org/es/curso/gestion-integral-de-pymes).



Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el jueves 28 de octubre, a las 9:30 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en alcobendas.org. La sesión plenaria se podrá seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [#PlenoAlcobendas](https://twitter.com/ALCBDS_Pleno), por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.

Oferta de empleo público

En relación con el proceso de selección aprobado por decreto de la presidenta del Patronato Sociocultural número 894 de fecha 23 de julio de 2019 para la constitución de una **bolsa de trabajo de Técnico de Educación Infantil** (REF. nº P-26-2019 PSC), grupo C, subgrupo C1, escala de Administración Especial, subescala Técnica, clase Técnico Auxiliar, la Presidencia, en virtud del decreto número 51 de fecha 14 de octubre de 2021, ha dis-

puesto dejar sin efecto dicho proceso selectivo, procediéndose a la devolución de oficio de la tasa correspondiente. Lo que se hace público para conocimiento de los interesados (www.alcobendas.org).

Local comercial disponible

La Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) tiene un local comercial disponible en la calle Capitán Francisco Sánchez, 19 con 129,52 m² y la posibilidad de adjudicación en régimen de alquiler, alquiler con opción a compra o venta. **Precios con IVA incluido:** 8,30 euros/m² para alquiler y para alquiler con opción a compra, y 1.337,96 euros/m² para venta. La información completa con su localización, descripción, instalaciones, planos y condiciones de adjudicación la pueden retirar en la oficina de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7; teléfono 91 490 08 92) o a través de la web emvialsa.org, en la sección *Locales y garajes*.



Del 22 de octubre
al 1 de noviembre.

LO PASARÁS
"DE MIEDO"

Espeluznantes personajes
y terrorífico photocall.



herondiversia.com

HERONI
DIVERSIA



EDUCACIÓN | Aumenta la cuantía de las becas de comedor y se simplifica su tramitación

Novedades en la convocatoria de las ayudas municipales a la educación

Las **ayudas para el comedor escolar** en este curso 2021/2022 van a aumentar cerca de un 10% respecto al pasado curso; la cantidad subvencionable por persona beneficiaria se incrementará a 450 euros y se tramitará su justificación en un solo acto. Estas son algunas de las novedades en las que el Ayuntamiento está trabajando con el objetivo de mejorar y agilizar su tramitación y dar respuesta a las nuevas necesidades de las familias.

Por otra parte, el Consistorio está transformando su convocatoria de **ayuda para libros de texto y material didáctico** en una convocatoria más amplia que abarque desde segundo ciclo de Educación Infantil a Bachillerato. Por ello, se convocarán las ayudas para recursos educativos, que incluirán, por vez primera, a los estudiantes de Bachillerato y de Grado Medio de Formación Profesional.

Esta novedad responde a que en el curso 2021/2022 el programa *Accede* de la Comunidad de Madrid se ha extendido a todos los ciclos de Primaria y Secundaria, asegurando así el acceso a los libros de texto.

“Desde el Gobierno municipal PSOE-Cs hemos tomado en consideración las sugerencias



de los miembros de la comunidad educativa, al tiempo que hemos analizado los cambios que se han producido en los últimos años para poder continuar mejorando las ayudas que ofrecemos y poniendo en marcha nuevos proyectos, porque Alcobendas es una ciudad que no deja a nadie atrás”, ha subrayado Ana Sotos (PSOE), concejala de Educación.

Sotos ha anunciado que, también en 2022, se convocarán ayudas de música y danza y continuarán las subvenciones a las asociaciones de madres y padres de alumnos. Además, el año que viene, se pondrá en marcha un proyecto piloto que profundice en la prevención del absentismo y del fracaso escolar: la creación de un aula de apoyo para alumnos absentistas.

BREVE. FORO DE AMPA Y FAMILIAS. El Ayuntamiento pone en marcha, desde las áreas de Educación y Participación Ciudadana, un *Foro de participación* dirigido a las asociaciones de madres y padres de alumnos y a las familias de las escuelas infantiles, colegios e institutos de nuestro municipio. Será un encuentro abierto y participativo con el objetivo de tratar de manera conjunta temas de interés educativo, recogiendo propuestas sobre los mismos. El foro se celebrará el jueves 28 de octubre, de 18 a 20 h, en Espacio Miguel Delibes y en él se hablará de la situación actual del ámbito educativo, centrandose la atención en temas tales como *Las consecuencias de la COVID-19, Escuela y Ciudad* y *AMPA e Innovación*. Para participar, es necesario inscribirse enviando un correo a participacion@aytoalcobendas.org (inscripciones: abiertas hasta el 27 de octubre o hasta cubrir el aforo).



Alcobendas
CIUDAD
EDUCADORA

INSPECCIÓN | Más visitas a comercios por la venta de productos

Consumo intensifica la vigilancia y el control sobre la seguridad de distintos artículos



Se acerca la fiesta de *Halloween* y la **Inspección de Consumo** va a realizar visitas a comercios que vendan **artículos como disfraces, caretas, etc.** Como consumidor, debe observar que las máscaras dispongan de una ventilación adecuada, con orificios de un tamaño suficiente que permita la entrada de aire; que los productos dirigidos a la infancia no contengan pie-

zas pequeñas desprendibles que pudieran producir asfixia si son ingeridos; si algún complemento lleva pilas, que estén suficientemente protegidas en un espacio al que solo se pueda acceder con ayuda de una herramienta; y que los objetos no contengan puntas o bordes cortantes.

Asimismo, de cara a las compras de Navidad, se iniciará una nueva **campana de control de juguetes** para comprobar su etiquetado y el cumplimiento de los requisitos de seguridad exigidos, analizando, retirando o destruyendo aquellos que resulten peligrosos.

Todas estas inspecciones forman parte del *Programa Anual de Inspección y Control de Mercado* establecido para el municipio.

Para cualquier consulta, pueden contactar con el Servicio Municipal de Consumo en el teléfono 91 663 70 01, a través de *consultasconsumo@aytoalcobendas.org* o en los perfiles en Twitter y Facebook.

Por otra parte, Consumo está llevando a cabo una **campana de inspección y control de mascarillas higiénicas** comercializadas en los establecimientos para verificar si cumplen con la normativa. Estos controles se hacen en comercios, grandes superficies y tiendas multiservicio (o de precio reducido). Hasta ahora, se han visitado 26 establecimientos, verificado 82 modelos de mascarillas, y se han retirado de la venta casi 400 unidades por no cumplir los requisitos exigibles.

‘Plan Renove de Vehículos 2021’

La Fundación de la Energía ha activado en la Comunidad de Madrid el *Programa MOVES III*, dotado con 53 millones de euros en ayudas para fomentar el uso de vehículos eléctricos y la implantación de puntos de recarga. Las solicitudes se podrán realizar hasta el 31 de diciembre de 2023, a través de la web www.movestresmadrid.com.

La adquisición de vehículos eléctricos por personas físicas está incentivado con 4.500 euros en turismos, pudiendo alcanzar los 7.000 euros con achatarramiento de otro vehículo de más de siete años de antigüedad. Para furgonetas y camiones lige-

ros, las ayudas serán de hasta 7.000 euros, o 9.000 con el achatarramiento de otra unidad, mientras que, en el caso de cuadríciclos y motocicletas, la ayuda será de 1.800 euros o de 2.000 con achatarramiento.

La adquisición de los vehículos podrá ser directa o por medio de arrendamiento por *renting* o *leasing* y los vehículos subvencionables tendrán que ser nuevos o de demostración con hasta nueve meses de antigüedad.

Para personas con movilidad reducida, hay una ayuda adicional del 10%. También se aplica en vehículos destinados a uso de taxi y VTC.

‘Sinfonía de Palabras’

Papel y pluma asociación literaria organiza el domingo 31 de octubre, a las 11:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un espectáculo benéfico con música en directo, lectura de textos y proyección de fotografías. Se presentará el libro *Sinfonía de Palabras*, publicado por la asociación y cuya venta, así como la recaudación del acto, se destina a la ONG Manos Unidas. Habrá también un espacio para la difusión de la obra social realizada por Manos Unidas. En el acto se hará entrega del premio del *IV Certamen de Microrrelatos Papel y pluma*. Entradas: 3 euros (en taquilla, desde una hora antes). *Fila 0*: en la cuenta CC ES15 0081 0309 7400 0182 0787. Ref. Manos Unidas.

CLUB 65. Convoa el *8º Certamen de Poesía Virgen de la Paz*. Tema único, sobre la Virgen de la Paz, para socios y no socios. Los trabajos se pueden entregar hasta el 15 de diciembre, en un sobre que contenga dos copias del poema y otro sobre cerrado con los datos del concursante, en la sede de la asociación (c/ Orense, 7), de martes a jueves, de 17 a 19 h, o en el correo electrónico clubalco65@hotmail.es. Más información: en el teléfono 691 051 806.

AMNISTÍA INTERNACIONAL. Celebra el *IV Festival de Música y Derechos Humanos* el viernes 29 de octubre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera. La música de labanda-johndaniels, Desenkajaos-Rock y DeafMother apoyarán la defensa de los derechos humanos y, más específicamente, del *derecho a la Tierra y el Territorio*. Podremos también escuchar a Luz, defensora colombiana que contará cómo es esa defensa y qué consecuencias tiene. La entrada es gratuita, hasta completar aforo. Asimismo, hay una fila 0: puedes realizar tus

donaciones por Bizum en el 38391 con el mensaje *Festival AlcoSanse*. Además, del 18 al 29 de octubre, se puede ver en el Centro Cultural Pablo Iglesias la exposición *Nigeria: Tierra contaminada, tierra que arde*, de Kadri van Lohuizen, fotógrafo de la agencia Noor que muestra la contaminación causada por la industria del petróleo en el delta del Níger.

BROCAL. Organiza el jueves 28 de octubre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un *encuentro literario con la escritora Mercedes Monmany*, reconocida traductora, ensayista y crítica literaria. En diálogo con la escritora Reina Roffé, Monmany abordará la trayectoria de numerosos artistas e intelectuales del siglo XX que se vieron obligados al exilio. Finalizada la charla, habrá un coloquio con el público. Entrada libre, hasta completar aforo.

CINE INVISIBLE. Proyecta el viernes 29 de octubre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía y dentro de su *Ciclo de cine en versión original*, la



película suecofrancesa de 2010 *The sound of Noise*, de Ola Simonsson y Johannes Stjärne Nilsson. Entrada libre, hasta completar aforo.

XUNTANZA DE GALEGOS. Ofrece el sábado 30 de octubre, dentro de su *Ciclo de conferencias*, a las 19 h y en el Centro Municipal La Esfera, una charla sobre *La Galleguidad en Madrid* (un recuerdo a Ovidio Cadenas), a cargo de Antonio Troncoso. Entrada libre, hasta completar aforo.

ALCOLAR. El lunes 25 de octubre, a las 15:30 h, vuelve a [@radioutopiamadrid](https://www.instagram.com/radioutopiamadrid), donde *da a conocer su asociación* con la participación de sus socios. Si no eres socio y te apetece acudir, puedes ponerte en contacto con la asociación a través del teléfono 692 651 162.

ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ. Abierta la convocatoria hasta el 26 de noviembre del *XI Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. La temática es libre y se podrá presentar una única serie de tres fo-

11ª CAMPAÑA

«ALIMENTOS PARA MALAUI»

22 y 23 de octubre
en Makro Alcobendas
y en el C.C. La Viña de
San Sebastián de los Reyes

¡PARTICIPA!



Campaña 'Alimentos para Malaui'

La Fundación Mario Losantos del Campo organiza los días 22 y 23 de octubre su campaña solidaria *Alimentos para Malaui*. Un equipo de voluntarios recoge comida hoy viernes y mañana sábado en el supermercado Makro de Alcobendas y en el Centro Comercial La Viña de San Sebastián de los Reyes. El objetivo es recoger alimentos no perecederos para combatir la malnutrición en la comunidad de Benga, al este de Malaui. Los alimentos recogidos se destinarán a las escuelas infantiles y al programa de asistencia a ancianos sin recursos que coordina la misión de Benga.

tografías en la Casa de las Asociaciones. Premios: 700 y 400 euros en material fotográfico. Las series de fotografías premiadas, junto con las ocho finalistas, serán expuestas en el Centro Cultural Anabel Segura entre el 15 de diciembre y el 15 de enero. Bases: en www.facebook.com/acontraluzalcobendas; www.facebook.com/Artistas-Del-Pueblo-Adp-750127888424547.

com / Artistas-Del-Pueblo-Adp-750127888424547.

CASAS REGIONALES. Convocan su *Certamen de Poesía*. Los originales pueden enviarse al correo electrónico cm.laesfera@aytoalcobendas.org hasta las 20:30 h del 30 de octubre. Los trabajos deben estar escritos en castellano, ser originales, inéditos y no premiados en

ningún otro concurso. El primer premio está dotado con 1.000 euros; y el accésit y el premio *Poesía Popular*, con 400 euros ambos. Las bases completas se pueden consultar en la web municipal alcobendas.org. La entrega de premios se realizará en un acto público el domingo 12 de diciembre, a las 12 h, en La Esfera, sede de las casas regionales.

Solicitud de despacho y/o espacio de almacenaje en la Casa de las Asociaciones

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Apoyo del Patronato Sociocultural, abre el plazo de **presentación de solicitudes para la cesión de espacios** en la Casa de las Asociaciones (despachos y/o espacios de almacenaje).

Podrán solicitar el uso de espacios específicos aquellas asociaciones/entidades que estén debidamente inscritas en el Registro Municipal de Asociaciones. Excepcionalmente, y con el correspondiente informe técnico que lo autorice, podrán solicitarla asociaciones en trámite de registro municipal, siempre y cuando las gestiones de inscripción se hayan iniciado con anterioridad a la publicación de la convocatoria.

Presentación de solicitudes: hasta el 8 de noviembre de 2021, preferentemente por vía telemática, a través del Registro Electrónico, en la web municipal alcobendas.org. También podrá hacerse de forma presencial, previa cita, en los registros municipales del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y en el registro auxiliar de la Casa de las Asociaciones, de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Las bases de la convocatoria y la documentación a presentar se podrán consultar en la web municipal y en la Casa de las Asociaciones.

Para cualquier aclaración, contactar a través del correo electrónico asociaciones.psc@aytoalcobendas.org o de los teléfonos 91 653 73 78 y 91 659 76 00 (extensión 8320).



MÚSICA | El próximo jueves, 28 de octubre, a las 20 horas

Antonio Lizana, o la refrescante y joven fusión de ‘jazz’ y flamenco

Una de las figuras del flamenco joven más interesante de los últimos años, Antonio Lizana, visita el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el jueves 28 de octubre, a las 20 h. Cantor y saxofonista –una combinación nada habitual en el mundo del flamenco–, Lizana es un artista que suele figurar en los festivales de flamenco y de *jazz* de medio mundo: desde Nueva York a Tokio y desde Cádiz a Argentina. Ahora, llega a Alcobendas, dentro de la programación del prestigioso festival *Suma Flamenca* de la Comunidad de Madrid, para presentarnos el que es, hasta la fecha, su último trabajo: *Una realidad diferente*. Los amantes del flamenco más puro apreciarán su amor por la tradición y su pasión flamenca, mientras que los seguidores del *jazz* podrán valorar lo que de él dijo Jorge Pardo, uno de los referentes del *flamenco-jazz*: “¡Todo es inquietante en Antonio! Su cante, su toque con el saxo, sus composiciones y su banda, y lo mejor es que a su arte no se le ven los límites”.



Promoción especial

Las entradas cuestan 11 y 15 euros y el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, en colaboración con *Suma Flamenca*, lanza una promoción especial de dos entradas al precio de una para este espectáculo. Este 2x1 se puede conseguir tanto en la taquilla como en la compra por internet en www.giglon.com.

TEATRO | Protagonizada por María Castro

‘La coartada’: intriga, drama y suspense policíaco

Hoy, viernes 22 de octubre, a las 20 h, se pondrá en escena la obra *La coartada*, protagonizada por María Castro, Gorka Otxoa y Miguel Hermoso.

Se trata de una obra de suspense policíaco de la autora norteamericana Christy Hall que introduce al espectador en la mente de su protagonista, una mujer al límite y atormentada por su pasado. A lo largo de la noche, el enfrentamiento des-

carnado con sus propios demonios le revelará hasta dónde es capaz de llegar para evitar el peor de sus miedos: el silencio.

Las entradas cuestan 12 y 18 euros y se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en giglon.com.





FOTOGRAFÍA | En el Centro de Arte Alcobendas, desde el día 28

El 'Oficio de vivir' de Martín Santos Yubero

Representante por excelencia de la memoria del Madrid del siglo XX, el fotógrafo Martín Santos Yubero (1903-1994) retrató una época cuyo recuerdo no sería el mismo sin sus instantáneas.

A partir del 28 de octu-

bre, se puede hacer en el Centro de Arte Alcobendas un recorrido visual de 50 años por los momentos históricos más relevantes de la capital.

Su obra nos ayuda a hacer una revisión de lo que fuimos y de lo que somos,

invitándonos a reconocer un Madrid en blanco y negro que ha avanzado mucho más rápido de lo que el propio Santos Yubero se hubiera imaginado.

A través de esta exposición, podremos observar el avance de una sociedad que, habiendo mejorado nuestra calidad de vida, también ha modificado nuestra forma de socializar y de vivir las relaciones personales, así como ver el cambio en las calles de Madrid.

La exposición que llega a Alcobendas es una colaboración con el Archivo Regional de la Comunidad de Madrid. Se inaugura el mismo jueves 28 de octubre, a las 18:30 h, y se puede visitar hasta el 15 de enero, de lunes a sábado, de 11 a 20 h.

BREVE. 'THE DARK TIMES'. Del 27 de octubre al 28 de noviembre, se puede visitar en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (de lunes a domingo, de 10 a 21 h) la exposición *The Dark Times*, un relato de actualidad desde la óptica de la ficción con las pinturas de Liv Likart, que invitan a reflexionar sobre algunos sucesos sociales y políticos que nunca dejan de estar presentes: conflictos bélicos, violencia, desigualdad social, represión, etc.



Taller literario juvenil

Aún quedan plazas para este taller, organizado por las mediatecas municipales para jóvenes de 14 a 17 años. Un espacio de encuentro a partir de la ficción en cualquiera de sus manifestaciones: terror, ciencia ficción, teatro y novela gráfica.

Fechas: jueves 28 de octubre, 11 y 25 de noviembre, y 9 de diciembre, de

17:30 a 18:30 h, en formato *online*.

Gratuito y con plazas limitadas.

Preinscripción: en el correo electrónico animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica. La organización se pondrá en contacto con las personas que han obtenido plaza.



[] COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS



[]
COLECCIÓN DE
FOTOGRAFÍA
ALCOBENDAS

Gonzalo Juanes
Calle Serrano. Madrid. 1965.
Tiraje fotoquímico en color.
30x40 cm.

[] GONZALO JUANES (Gijón, 1923-2014).

Otras obras en la Colección:

- *Calle Serrano. Madrid.* 1965.
- *Gijón.* 1966.
- *Calle Serrano. Madrid.* 1965.
- *Oseja de Sajambre.* 1966.

Gonzalo Juanes comenzó con la fotografía en blanco y negro, cuyo acabado le parecía artístico pero latoso, hasta el punto de que llegó a deshacerse de sus negativos. Posteriormente, pasó a la fotografía en color, atraído por su aspecto técnico y su proyección, experimentando con agrado con la película de diapositivas Kodachrome. Asumiendo que la vida es en color, Juanes sumó el color a su mirada fotográfica. Fue un fotógrafo feliz, en cuanto libre, al gusto y ritmo que quería, sin un compromiso preciso. Ante un oficio sin pasión, prefirió una pasión sin que fuera su oficio. Fue un precursor, pero de su tiempo. De origen asturiano, y viniendo de esa luz norteña, uno de sus planteamientos era que, sin fotografiar a las personas, el escenario las evocara.

Su trabajo de dos horas con su cámara Leica a la hora del aperitivo de un domingo en la calle Serrano de Madrid en 1965, de pie o sentado a la mesa de una terraza, es una obra a medida de los buenos burgueses de trajes a medida. Realiza un reportaje de la vida en color en esa calle, donde los *snoobs* toman el aperitivo o, como en este caso, una mujer muestra cierto desconcierto, retratando una mentalidad del ser humano como pregunta del sentido de la vida. Era ese otro modo de fotografiar por sorpresa la esencia viva del aspecto humano, lo que fuimos para entender lo que somos.



CULTURA | Del 30 de octubre al 4 de diciembre

‘Muestra Local de Teatro’: las asociaciones locales, de nuevo en escena



Un año más, los escenarios de nuestra ciudad se llenarán de comedia, drama, música... Vuelve la *Muestra Local de Teatro* con las representaciones de las asociaciones de teatro locales, las cuales, a pesar de las circunstancias, han con-

tinuado trabajando para mostrar su gran talento y ofrecer lo mejor de sí mismas sobre las tablas.

Del 30 de octubre al 4 de diciembre, Teatro del Otro Día, Diego el de la Gloria, Lomáscruco, Túnguele, Blas de Otero, Tkomún, Juntacadáveres, Parafernalias, Dríades, Teatro de la Alegría, ATMA, Tercer Acto Alcobendas y Druida vuelven para transmitir muchas emociones y sentimientos, eso sí, cumpliendo estrictamente con las medidas sanitarias establecidas.

Se alza el telón

La *muestra* arranca el sábado 30 de octubre, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con la obra de la Compañía Blas de Otero *Miguel Her-*

nández en los veneros del pueblo, un montaje teatral basado en una selección de los poemas del autor y la carta póstuma que le escribió Antonio Buero Vallejo, amigo suyo y compañero de cárcel.

Las representaciones de la *XXIV Muestra Local de Teatro* de Alcobendas se llevarán a cabo en el Centro Cultural Pablo Iglesias y en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Las entradas son gratuitas y se repartirán una hora antes en las taquillas donde se representa la obra.

Toda la información sobre las representaciones, fechas y horarios la encontrarás en la web municipal alcobendas.org y, todas las semanas, en SietedíaS.

BREVES. FIGURANTES PARA ‘ANTÍGONA’. La compañía de teatro El Desván producciones busca 23 figurantes remunerados para su espectáculo *Antígona*. Se buscan

hombres y mujeres de 18 a 40 años y los interesados deben escribir un correo a figuracionantigona@eldesvanteatro.es. La obra, dirigida por David Gaitán, se pondrá en escena el viernes 10 de diciembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.



VISITAS GUIADAS. El próximo sábado, 30 de octubre, tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas una visita guiada a la exposición *Contra la nostalgia. La elección de Ramón Masats*. Será a las 11 de la mañana y es gratuita. Inscripciones: desde media hora antes, en la recepción del centro.

JUEVES DE CINE | Se proyectará en el Auditorio Paco de Lucía

Con ‘Los jueves, milagro’ finaliza el ‘Ciclo de Berlanga’

El jueves 28 de octubre en el Auditorio Paco de Lucía, a las 18:30 h, se proyectará la última película del *Ciclo de Berlanga: Los jueves, milagro*. La sesión contará con un cinefórum y la presencia de Paloma Fidalgo, periodista cultural especializada en cine.

El acceso es gratuito, hasta completar aforo, y son obligatorios el uso de mascari-

lla y mantener la distancia de seguridad.

Fontecilla, un pueblo que vivió tiempos de esplendor gracias a la fama de su balneario, sobrevive a duras penas. Don Ramón, el dueño del balneario, en connivencia con el alcalde, el maestro, el barbero, el dueño del hotel y don José, un acaudalado propietario, urde un plan: organizar una “apari-



ción mariana”, como la de Lourdes, que atraiga al turismo y a los devotos. Cuando se dan cuenta del extraordinario parecido que hay entre don José y una vieja talla de San Dimas, el buen ladrón, el problema queda resuelto.

Universidad Popular Miguel Delibes

PLAZAS LIBRES

- Enseñanzas para obtener el título de graduado en ESO.

- *Catálogo de ópera: Fundamentales (nivel I)*.

- *Momentos estelares de la ciencia*.

- *Dúo Office a fondo (Word+PowerPoint)*.

- *Adobe InDesing*.

- *Python*.

- *Lenguaje de programación Java*.

- *Excel imprescindible*.

- *Excel avanzado*.

- *Desarrollo web con HTML5, CSS3, Javascript, PHP y MySQL*.

- *Autocad 2D*.

- *Pintura Adultos*: niveles 1 o 2 (taller de cuatro horas); nivel 2 (taller libre de tres horas).

- *Dibujo*.

- *Taller de teatro infantil*: grupos para niños de 7 a 9 y de 14 a 17 años.

- *Taller de cortometrajes*.

Se pueden consultar las fechas de realización, horarios, precios... en alcobendas.org, dentro del apartado *Educacion-Universidad Popular Miguel Delibes*.

Inscripciones: presencial, en la Universi-

dad Popular Miguel Delibes, y telefónica, en el SAC (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- **27 de octubre, a las 18 h (apertura de puertas: a las 17:45): charla *Programación cultural en la Comunidad de Madrid***.

Profesoras de la Universidad Popular darán información sobre exposiciones, obras de teatro y otros eventos que habrá en nuestra comunidad durante este trimestre. En la sala polivalente *El Cubo* de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre, con aforo limitado. Uso obligatorio de mascarillas.

SEMANA DE LA CIENCIA

Dentro de la programación de la *Semana de la Ciencia*, la Universidad Popular Miguel Delibes realizará de forma gratuita un **Taller de laboratorio para los jóvenes nacidos de 2004 a 2009 (12 a 17 años)**. Siéntete como un científico y descubre los conceptos básicos de la ciencia con algunos experimentos.

Fecha: viernes 5 de noviembre, de 17 a 18 o de 18:30 a 19:30 h.

Información y reserva: enviar un correo electrónico a mjdiaz@aytoalcobendas.org (profesor).



INFANCIA | Cuentos para bebés de 10 a 36 meses

Nueva edición de 'Alcobendas en Pañales'

Alcobendas en Pañales pondrá en escena los días 29 y 30 de octubre el espectáculo *Arrúllame con tus cuentos*, a cargo de Charo Jaular. A *Cha-Charo*, como le llaman cuando cuenta, le encanta mezclar cuentos minúsculos como pulguitas con cuentos tan grandes como ballenas, pero siempre viviendo en cada historia una aventura teniendo como frontera 'los sueños'.

Alcobendas en Pañales se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 29 de octubre, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para bebés de 18 a 36 meses. El sábado 30 se realizará un pase, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y otro a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses.

Cada pase cuenta con plazas limitadas, que se cubrirán por orden de inscripción. Los in-



teresados deben realizar la inscripción a partir del martes 26 de octubre de forma telefónica en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

Por motivos de aforo y seguridad, cada menor podrá acceder a la sala acompañado de un único adulto, el cual deberá llevar mascarilla durante toda la sesión.

'Bésame mientras me cuentas'

El sábado 30 de octubre, a las 12 h, se ha programado en Espacio Miguel Delibes un **cuentacuentos infantil** con los besos como protagonistas. Habrá tantos besos como historias: besos para suspirar y besos para inquietar, besos de agua y besos del desierto, besos antiguos y besos para mañana...

Se trata de un espectáculo dirigido al público infantil de tres a siete años, acompañados de un adulto que deberá llevar mascarilla durante toda la sesión. Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños por persona (excepto las familias numerosas mediante justificación), se realizarán el viernes 29 de octubre, de 9 a 21 h, llamando al teléfono 607 653 459. Plazas limitadas, según aforo.



BREVE. 'BÚSQUEDA DEL

TESORO'. La escritora Cecilia Alonso propone una *búsqueda del tesoro* por Alcobendas con los protagonistas de sus novelas: Antxón, Noa y Rober. Una experiencia tipo *escape room* para buscar el diario que resuelva los secretos del último libro de la saga *Cachitos de mi vida*. Actividad para público de siete a 11 años que tendrá lugar el jueves 28 de octubre, a las 18:30 h, en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas. La inscripción, gratuita, se realizarán en la sala infantil de dicha mediateca desde hoy, viernes 22, presencialmente o en el teléfono 91 229 49 40.

Cursos para asociaciones

• **Justificación de subvenciones.** Miércoles 10 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Toda la información necesaria para poder realizar más fácilmente la justificación de gastos (facturas, memoria justificativa, gastos subvencionables y no subvencionables) relacionados con la tramitación de las convocatorias anuales de subvenciones municipales para asociaciones.

• **Tramitar el Certificado Electrónico de una asociación.** Miércoles 17 de noviembre, de 18 a 21 h, *online*. Sesión grupal y tutorías individuales. En breve, los procedimientos telemáticos serán la única opción para realizar cualquier trámite con las administraciones públicas: presentación de declaraciones, solicitud de subvenciones, actualización de junta directiva... y eso implica el uso del Certificado Electrónico.

• **Gestión de conflictos.** Miércoles 24 y jueves 25 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Colabora: Asociación Mediar y Convivir (Asimecom). Se proporciona un enfoque actual e integrado para que las personas participantes puedan manejar los conflictos de manera efectiva y productiva, convirtiéndolos en oportunidades de mejora.

• **Reanimación cardiopulmonar (RCP), uso del desfibrilador y soporte vital básico.** Sábado 27 de noviembre, de 10:30 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Colabora: Asociación Española de Enfermos DAVD-DAI (Displasia Arritmogénica del Ventrículo Derecho). Se abordarán aspectos básicos relacionados con situaciones de emergencia para saber cómo actuar ante una parada cardiorrespiratoria, atragantamiento o hemorragia dentro del *Soporte Vital Básico*, así como pautas ante la situación de la COVID-19. Se utilizarán maniqués de prácticas y simulaciones con la finalidad de aprender a actuar ante una persona inconsciente.

• **Cómo llevar tu asociación informáticamente: cuentas y otras gestiones.** Mar-

tes 30 de noviembre, miércoles 1 y jueves 2 de diciembre, de 17 a 19 h, en Conect@, Casa de las Asociaciones. Haciendo especial hincapié en la contabilidad, se trabajarán los conceptos contables básicos necesarios para utilizar una hoja de cálculo y poder cumplir con una de las principales obligaciones legales: tener al día los libros de la asociación, con las ventajitas que nos proporcionan las nuevas tecnologías. Veremos cómo transformar estos registros informáticos en los *libros de cuentas, de socios/as y de actas*.

INSCRIPCIONES: del 22 de octubre al 5 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono 91 653 73 78 y correo c.asociaciones@aytoalcobendas.org. Cursos gratuitos. Tienen prioridad en la inscripción las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.

Escuelas de padres y madres

Hay dos grupos:

• **Grupo de padres y madres separados y/o divorciados con hijos e hijas de 6 a 11 años.** Además de los temas relacionados con el reto de educar, se abordarán también cuestiones como el manejo de las emociones ante la separación; modelos educativos diferentes en cada familia; cambios en las estructuras familiares... **Fechas:** del 26 de octubre al 23 de noviembre, los martes: por la mañana, de 10:30 a 12 h, o por la tarde, de 17:30 a 19 h.

• **Grupo de madres y padres con hijos e hijas de 6 a 11 años.** Se tratarán temas como la comunicación en la familia; relaciones entre hermanos/as; normas y límites; uso de redes sociales y nuevas tecnologías; las tareas escolares, etc. **Fechas:** del 4 de noviembre al 2 de diciembre, los jueves: por la mañana, de 10:30 a 12 h, o por la tarde, de 17:30 a 19 h.

Inscripciones: llamando al teléfono 91 653 02 83, de 8:30 a 15 h; hasta el 22 de octubre, para el grupo de separados y/o divorciados, y hasta el 29 octubre, para el otro grupo. Asistencia gratuita.





En las actividades que cierran la 'Semana de la Juventud'

Música, juego y debate sobre redes sociales

Hasta este sábado 23, Alcobendas celebra la *Semana de la Juventud* con el lema “#ElFuturoseLuchaenelPresente” y con multitud de actividades gratuitas y de acceso libre. “La *Semana de la Juventud* está siendo un excelente lugar de encuentro para los jóvenes. Son actividades muy diversas e interesantes que nos permiten admirar su creatividad, sus fortalezas y sus inquietudes. Animo a todas y a todos a participar en las actividades que aún quedan por celebrar”, apunta la concejala de Juventud, Ofelia Culebradas (PSOE).

Festival de 'hip hop'

Todavía estás a tiempo de acudir esta tarde, a las 19 h, al Centro Cultural Pablo Iglesias y disfrutar del festival *La Menina tiene Flow*, con la participación de nueve artistas locales de música urbana y *hip hop*: LOKURIA, RD MC, N FAVELAS, BLEM, DVMX, ADEGÜELLO, ROW, DROK Y

BLECK. Las entradas, gratuitas, se pueden recoger desde las 18 h en taquilla.

Rol en vivo

El sábado, la asociación juvenil Clandestino nos propone una tarde de juego con *Rol en vivo*, una mezcla de *cluedo*, *escape room* y teatro. Hay dos pases: uno, a las 16:45 y, otro, a las 18:30 h, en Imagina.

'Alcobendas es... sus jóvenes influyentes'

Y también el sábado, esta vez en el Auditorio Paco de Lucía, a las 18 h, tendrá lugar el encuentro *Alcobendas es... sus jóvenes influyentes*, organizado por la Fundación Ciudad Alcobendas. Bajo el título *Me quiero en Redes Sociales*, el encuentro servirá para concienciar a la juventud sobre el uso respetuoso de las redes sociales, y en él participarán la *influencer* Inma Franco; Halima Brini, referente en el uso de las redes sociales; y el vicealcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez

El alcalde, la concejala de Juventud, el Consejo de la Juventud y asociaciones juveniles inauguraron el lunes 18 esta 'semana' llena de actividades, propuestas y reivindicaciones.

Acera (PSOE). Para asistir al encuentro, hay que inscribirse previamente en el correo fundación@aytoalcobendas.org. También podrá seguirse en *streaming*.

Nativa y Amber's Cage

El sábado 23 llega el plato fuerte de la programación musical de la *Semana de la Juventud*: Nativa y Amber's Cage, que actuarán a las 20:30 h en el Centro Municipal La Esfera. Las entradas son gratuitas y se pueden recoger desde las 19:30 h. Nativa es la nueva banda de miembros del grupo La Raíz. *Rua Na Selva* es su nuevo *single* y videoclip, mezcla de ritmos urbanos con un toque étnico. Amber's Cage es un grupo experimentado. Representaron a Alcobendas en *Festimad 2015*; han ganado varios concursos, incluidos la 41ª edición de los *Premios Villa de Madrid* y el *Concurso de Talentos* de Alcobendas en 2018; y han compartido escenario con grandes bandas, como Mägo de Oz.

PETANCA. El Club Petanca Alcobendas organiza un torneo contra la violencia de género mañana, sábado 23 de octubre, desde las 9 h, en las pistas del Parque de Andalucía.

BALONCESTO. El equipo masculino del Club Baloncesto Alcobendas juega el sábado en el Pabellón Antela Parada. Se enfrenta al CB Fuenlabrada, en un derbi regional de altura que dará comienzo a las 19 h y en el que los de José Antonio Ramírez tratarán de volver a la senda de la victoria.

Las chicas del Pacisa CB Alcobendas lograron una enorme victoria por 90-61 ante las navarras del Bardoí. Ana Seilund, con 24 puntos y 32 de valoración, fue la MVP de la jornada de la Liga Challenge, en la que también hay que destacar los primeros puntos logrados con el primer equipo por Natalia Figueroa y por Ferreiros, jovencísimas jugadoras de la cantera del Pacisa.

VOLEIBOL. No está teniendo un inicio fácil

HOCKEY SOBRE PATINES. Este fin de semana, el Club Patín Alcobendas rinde visita al Reus Deportiu, y el martes 26, a las 21 h, vuelve a jugar en casa frente al FC Barcelona, líder de la Parlem OK Liga. Dos difíciles compromisos para los de Marcos Rey. Por su parte, el equipo de OK Liga Plata femenino consiguió una gran victoria en su estreno en la categoría.

BALONMANO. El Balonmano Alcobendas se ha clasificado para la segunda ronda de la Copa del Rey tras vencer al Córdoba (32-33) en la primera eliminatoria, disputada a partido único entre equipos de la División de Honor Plata, jugada en cancha de los cordobeses. El tanto logrado por Sergio Navalón en el último ataque dio el pase a la siguiente ronda a los del Pabellón de los Sueños.

GIMNASIA RÍTMICA. El pasado fin de semana, los conjuntos alevín, infantil y cadete del Club Gimnástico Alcobendas Chamartín han conseguido su clasificación para el *Campeonato Nacional Base de Conjuntos*, que se celebrará a finales de noviembre en Valladolid. El clasificatorio se celebró en Arganda, donde los conjuntos cadete e infantil participaron con cinco aros, mientras que el conjunto alevín lo hizo con tres cuerdas y dos pelotas, demostrando todos ellos el gran trabajo que se está realizando durante esta temporada.



de temporada el Club Voleibol Alcobendas. Tras sumar su segunda derrota, el sábado juega en el Pabellón Luis Buñuel, a las 19 h, frente al Gran Canaria Urbaser.

RUGBY. Derrota inesperada del Alcobendas Rugby en Las Terrazas ante el Barça Rugby en la jornada previa al parón liguero. El marcador final, 17 a 22, al menos dio a los de Tiki Inchausti un bonus defensivo, aunque no es suficiente para mantener el liderato.



ATLETISMO | Desde las 10:30 h, en la calle Carlos Muñoz Ruiz

La ‘Milla Escolar’ abre la temporada de invierno

Este domingo, 24 de octubre, se disputa en Alcobendas una de las pruebas más longevas y más consolidadas del atletismo local: la *Milla Escolar*, que cumple su 31ª edición y que en esta ocasión –y tras no poder celebrarse el año pasado por la pandemia– será un homenaje a los niños y niñas, a los “héroes”, tal como los califica el Club de Atletismo Popular (CAP), organizador de la carrera.

Centenares de corredores desde los tres años en adelante participarán en esta prueba, que se disputará a partir de las 10:30 h en un circuito cerrado en la calle Carlos Muñoz Ruiz (en ambos sentidos, entre Miguel de Cervantes y el Paseo de Valde las Fuentes). Las personas que no se han inscri-



to podrán hacerlo hasta 30 minutos antes del comienzo de la carrera en la que deseen participar abonando la cantidad de dos euros.

Cortes de tráfico

Para el correcto desarrollo de la carrera, a lo largo de la mañana, de 7 a 15 h, se realizarán las siguientes modificaciones a la circulación: la entrada a la calle de Car-

los Muñoz Ruiz desde la de Miguel de Cervantes queda impedida, mientras que desde la Avenida de Pablo Iglesias queda limitada a residentes, estableciéndose el giro obligatorio hacia el Paseo de Valde las Fuentes. En este Paseo de Valde las Fuentes (números pares), se cambia el sentido de circulación entre las calles Francisco Javier Sauquillo y Palestina.

Premios del Deporte “Ciudad de Alcobendas”

MEJORES DEPORTISTAS 2021

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los *Premios del Deporte ‘Ciudad de Alcobendas’ 2021* para los mejores deportistas del año, dirigidos a deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes, empresas o personas jurídicas.

Presentación de solicitudes: pueden presentarse de forma telemática o presencial: en el Registro electrónico, a través de la web municipal, o en el Registro general, en las oficinas del SAC, previa petición de cita, que se consigue en alcobendas.org o llamando a los teléfonos 010 o 912 969 088. La solicitud se debe presentar, **hasta el viernes 19 de noviembre**, con la mayor cantidad de datos posibles, fotografías (imprescindible), DVD, CD y cualquier soporte informático.

A la hora de valorar los **méritos** obtenidos por los solicitantes durante 2021, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros.

Es **requisito** imprescindible haber logrado uno de los tres primeros puestos, al menos, en un campeonato nacional en cualquiera de las categorías.

Los premios se entregarán en la **Gala del Deporte 2021**, que este año se celebrará el **jueves 16 de diciembre** en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Médico especialista en Medicina General para clínica privada de reconocimientos médicos. Contrato eventual (sustitución de baja por enfermedad). Jornada completa. Alcobendas. susanamt@yahoo.com

Abogad@ en ejercicio, se valorará experiencia. Imprescindible estar colegiado como ejerciente. Jornada completa. Alcobendas. juridico1@protectorlex.es

Conductor de taxi. Imprescindible cartilla municipal. Jornada completa. Incorporación inmediata. Comunidad de Madrid. 625 442 410.

Operario de almacén. Recepción de mercancía de productos frescos y control de calidad. Jornada completa (de 17:00 a 1:00 h). San Agustín del Guadalix. paula_lopez@eroski.es

Operario de cultivos. Se valorará experiencia en tareas de operación de procesos en industria agroalimentaria, instalaciones con redes hidráulicas, maquinaria para explotaciones agropecuarias o similares. Imprescindible vehículo propio. Jornada completa, de lunes a domingo. Turnos rotativos de fin de semana. Madrid. rrhh@algaenergy.es

Profesional de mantenimiento-operario de automatismo (electromecánica). Mantenimiento

preventivo y correctivo para mantener en correcto estado la instalación. Funciones operativas de mantenimiento, operaciones de soldadura, equipos de elevación, mantenimiento estructural... Jornada completa, turnos rotativos. San Agustín del Guadalix. paula_lopez@eroski.es

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Clases de pádel a niños y adultos. Zona norte de Madrid. 25 € h/grupo. 652 628 789.

Clases de matemáticas y economía, todos los niveles. Licenciada en Economía. También método matemático Kumon. 658 233 570.

Clases de Humanidades y preparo para exámenes de idiomas en todos los niveles. Licenciada en Filología Hispánica e idiomas Inglés y Francés. 679 384 218.

Limpio en domicilios. 607 951 993.

Limpio oficina, portal, casa. Por horas. 663 350 316.

Llevo niños al colegio, recepcionista, teleoperadora, dependienta, telefonista, auxiliar de farmacia. 679 690 287.

Limpio. 600 868 195.

Limpio oficina, nave, comunidad, casa, cuidado mayores

y niños en Alcobendas, San Sebastián de los Reyes y alrededores, coche propio. 629 417 731.

Externa, interna, limpio, plancho, cuidado niños y mayores, cocino. 631 001 886.

Limpio portales, pisos, cuidado niños y mayores. 663 874 930.

Limpio, plancho, por horas, mañanas, tardes o fin de semana. 638 049 101.

VIVIENDAS VENTA

Cambio piso de 4 habitaciones por otro de 2 habitaciones, ambos con garaje y trastero. O compro piso de 2 habitaciones con 2 plazas de garaje y trastero. 91 652 27 42.

Chalé de 240 m, en parcela de 2.500 m, en Uceda (Guadalajara), 2 plantas. Planta principal de 120 m con salón de 40 m, cocina, 4 habitaciones y baño. Planta baja con garaje, bodega, sala de ocio y sala de caldera. Piscina y caseta para depuradora con aseo. Fotos por [whatsapp](https://www.whatsapp.com). 616 172 068.

Piso de 75 m, próximo al Bulvar, 3 habitaciones, salón amplio, cocina y baño. Gas natural. No agencias. 696 423 668.

Casa en Cebreros (Ávila), amueblada, para entrar a vivir. Fotos por [whatsapp](https://www.whatsapp.com). 626 323 036.

ALQUILER

Piso, zona Valde las Fuentes, 3 habitaciones y 2 baños completos, habitación principal en suite, armarios empotrados, ascensor a plaza de garaje y trastero. Orientación sur. 950 €. 686 677 268.

Habitación, ambiente familiar. 290 €. 601 295 067.

Habitación a persona sola en el centro de Alcobendas, bien comunicado. 270 €, incluidos gastos. 663 874 930.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en zona Fuente Lucha, junto a la Universidad Popular. 30 €. 615 691 439.

Vendo **plaza de garaje** en el Distrito Centro, c/ Padilla. 18.000 €. 617 760 217.

Alquilo **plaza de garaje,** c/ Ruperto Chapí. 625 359 438.

Alquilo **plaza de garaje** amplia con vigilancia 24 h. 85 €. 638 219 429.

Vendo **plaza de garaje** doble en la Avenida de Madrid. 677 548 668.

Alquilo **local.** 380 €, más comunidad y electricidad, en el mercado de la c/ Constitución, o vendo. Busco socio/a para emprender un negocio como charcutería, quesería, mantequería, pastelería. El puesto está reformado con cámara frigorífica, trastienda, fregadero y mostradores en frío. Dada de alta la electricidad. Ofrezco local para dividimos utilidades. 684 141 201.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Zaragoza. 628 421 402.

Alquilo **local** amplio, en el Paseo de la Chopera. 408 €. 639 337 719.

Alquilo **plaza de garaje,** zona Centro de Arte Alcobendas. 608 114 611.

Vendo **parcela** en El Espartal, 2.400 m, luz con ventilador, 2 pozos. 85.000 €. 617 991 043.

VARIOS

Nevera para bebidas frías de alimentación. 639 337 719.

Silla de ruedas de aluminio (250 €) y andador (25 €), ambos en muy buen estado y poco usados. 626 108 590.

Cama nido juvenil con cajones de 84x76x18 cm y colchón. 606 258 973.

2 **camas** de 90x180 cm, madera clara, somieres de lamas con regulador lumbar, colchones de alta calidad, mesilla a juego con 3 cajones. 678 351 039.

VIERNES 22**19 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****EL REAL EN PANTALLA:
LA BOHÈME**

Proyección de esta ópera de Puccini, precedida de una breve introducción de la obra a cargo de un experto. Entradas: 5 euros.

**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****MÚSICA URBANA Y HIP HOP**

Con la participación de nueve artistas locales. Actividad incluida en la *Semana de la Juventud*. Gratuito.

20 H. TEATRO AUDITORIO**LA COARTADA**

Intriga, drama y suspense policíaco. Protagonizada por María Castro, Gorka Otxoa y Miguel Hermoso. Entradas: 12 y 18 euros.

**SÁBADO 23****18 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****ME QUIERO EN
REDES SOCIALES**

Organizado por la Fundación Ciudad de Alcobendas para concienciar a la juventud sobre el uso respetuoso de las redes sociales. Gratuito y con aforo limitado. Inscripciones: en fundacion@aytoalcobendas.org. Streaming: en www.escalcobendas.org.

**20:30 H. CENTRO MUNICIPAL
LA ESFERA****IMAGINA SUENA**

Con la participación de las bandas musicales Nativa y Amber's Cage. Dentro de la *Semana de la Juventud*. Entradas: gratuitas (desde las 19:30 h).

DOMINGO 24**13 H. PASEO DE FUENTE LUCHA
MÚSICA**

Allende en Concierto. Actividad enmarcada dentro del programa *Alcobendas en Otoño*.

MIÉRCOLES 27**20 H. EST_ART SPACE
NÓRDICA**

Inauguración de esta exposición del fotógrafo Luis Vioque con imágenes de paisaje panorámico de Dinamarca, Finlandia, Noruega y Suecia.

JUEVES 28**18:30 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS****OFICIO DE VIVIR**

Inauguración de la muestra del fotoperiodista Martín Santos Yubero. Imágenes de momentos históricos relevantes en Madrid. En colaboración con el Archivo Regional de la Comunidad de Madrid.

**18:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA****LOS JUEVES, MILAGRO**

Última proyección del *Ciclo de Berlanga* de cine. La sesión contará con un cinefórum y la presencia de Paloma Fidalgo, periodista especializada en cine. Acceso gratuito.

**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****ENCUENTRO LITERARIO**

Charla coloquio con la escritora Mercedes Monmany, ensayista y crítica literaria. Organiza: Asociación Cultural El Brocal. Entrada libre.

20 H. TEATRO AUDITORIO**ANTONIO LIZANA**

Joven figura del flamenco fusionado con jazz. Entradas: 11 y 15 euros, con promoción 2x1.

**VIERNES 29****20 H. CENTRO MUNICIPAL
LA ESFERA****FESTIVAL DE MÚSICA Y
DERECHOS HUMANOS**

Organizado por Amnistía Internacional. Música rock. Entrada gratuita, hasta completar aforo.

**20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA
CINE INVISIBLE**

Se proyectará la película suecofrancesa *The sound of noise*. Entrada libre.

es alcobendas 
sus jóvenes influyentes

RAFA SÁNCHEZ ACERA

Vicealcalde de #Alcobendas y
presidente FCDA



HALIMA BRINI

Dance teacher y choreographer
de #Alcobendas



INMA FRANCO

Autora del libro
'Aceptate' y tiktoker



ME QUIERO EN REDES SOCIALES

EVENTO GRATUITO

23 OCTUBRE

18:00H

 Auditorio Paco de Lucía
(Centro de Arte de Alcobendas)



Aforo limitado

Apúntate en fundacion@aytoalcobendas.org



Streaming www.esalcobendas.com



Intérprete LSE

Entra y comparte con las
redes de la fundación



ORGANIZA:



FUNDACIÓN
CIUDAD DE
ALCOBENDAS



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS