

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Las asociaciones locales,
a escena desde este
sábado



Sorteo de viviendas
públicas disponibles
de la calle Navarra



'El Brujo' y su visión
personal del mundo
de los clásicos



Alcobendas, en el
'Salón de la Fama' del
baloncesto español

Formación para asociaciones

CURSOS PRESENCIALES Y 'ONLINE'

• **Justificación de subvenciones.** Miércoles 10 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Toda la información necesaria para poder realizar más fácilmente la justificación de gastos (facturas, memoria justificativa, gastos subvencionables y no subvencionables) relacionados con la tramitación de las convocatorias anuales de subvenciones municipales para asociaciones.

• **Tramitar el Certificado Electrónico de una asociación.** Miércoles 17 de noviembre, de 18 a 21 h, *online*. Sesión grupal y tutorías individuales. En breve, los procedimientos telemáticos serán la única opción para realizar cualquier trámite con las administraciones públicas: presentación de declaraciones, solicitud de subvenciones, actualización de junta directiva... y eso implica el uso del Certificado Electrónico.

• **Gestión de conflictos.** Miércoles 24 y jueves 25 de noviembre, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Colabora: Asociación Mediar y Convivir (Asimecom). En el taller se proporciona un enfoque actual e integrado para que las personas participantes puedan manejar los conflictos de manera efectiva y productiva, convirtiéndolos en oportunidades de mejora.

• **Reanimación cardiopulmonar (RCP), uso del desfibrilador y soporte vital básico.** sábado 27 de noviembre, de 10:30 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Colabora: Asociación Española de Enfermos DAVD-DAI (Displasia Arritmogénica del Ventrículo Derecho). Taller teórico-práctico. Se abordarán aspectos básicos relacionados con situaciones de emergencia para saber cómo actuar ante una persona que sufra una parada cardiorrespiratoria, atragantamiento o hemorragia dentro del soporte vital básico, así como pautas ante la situación de la COVID-19. Se utilizarán maniqués de prácticas y simulaciones con la finalidad de aprender a actuar ante una persona inconsciente.

• **Cómo llevar tu asociación informáticamente: cuentas y otras gestiones.** Martes

30 de noviembre y miércoles 1 y jueves 2 de diciembre, de 17 a 19 h, en Conect@ Casa de las Asociaciones. Para conocer de forma práctica cómo utilizar una sencilla aplicación de gestión interna de asociaciones. Con ella se pueden llevar informáticamente y de forma fácil las cuentas, las facturas, el registro de socios/as, las actas, etc. Haciendo especial hincapié en la contabilidad, se trabajarán los conceptos contables básicos necesarios para utilizar una hoja de cálculo y poder cumplir con una de las principales obligaciones legales: tener al día los libros de la asociación, con las ventajas que nos proporcionan las nuevas tecnologías. Veremos cómo transformar estos registros informáticos en los libros de cuentas, de socios/as y de actas.

INSCRIPCIONES: hasta el 5 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono 91 653 73 78 y correo electrónico c.asociaciones@aytoalcobendas.org.

Cursos gratuitos. Tienen prioridad en la inscripción las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.

Taller literario juvenil

Aún quedan plazas para este taller, organizado por las mediatecas municipales para jóvenes de 14 a 17 años. Se trata de un espacio de encuentro, a partir de la ficción, en cualquiera de sus manifestaciones: terror, ciencia ficción, teatro y novela gráfica.

Fechas: ha comenzado el 28 de octubre y continuará los jueves 11 y 25 de noviembre y 9 de diciembre, de 17:30 a 18:30 h, en formato *online*.

Gratuito y con plazas limitadas.

Preinscripción: en el correo electrónico animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, edad, teléfono de contacto y dirección electrónica.



PUNTO LIMPIO “IMPROVISADO”

Quería comunicar un problema importante que llevo sufriendo durante bastante tiempo. Soy vecina de la calle Alicante, en donde supuestamente hay un “punto limpio” donde cada día la gente deposita todo tipo de muebles, colchones, maderas y cosas inservibles como si fuera un lugar destinado para ello.

No sé por qué, justo al lado del contenedor de basura, se ha tomado la costumbre de tirar este tipo de objetos, cuando está destinado solo a basura orgánica.

El problema viene además porque todos estos trastos ocupan la acera y hasta el garaje que está al lado, muchas veces impidiendo el paso a los vehículos. Incluso, a veces, es imposible tirar la basura al contenedor porque está rodeado de todos estos objetos inservibles. Por favor, seamos personas cívicas, cuidemos de nuestro entorno y pensemos en los demás.

Ana Orive

ESTABLECIMIENTOS “AMIGOS DE LOS ANIMALES”

En Alcobendas el número de perros ha aumentado exponencialmente durante la pandemia. En mi familia, nos decidimos a tener una mascota acorde a nuestra vida laboral y social. Nuestra idea es llevarlo siempre con nosotros; para ello lo hemos socializado y educado, y por supuesto siempre está limpio y aseado. Pero no contábamos con la incertidumbre que supone al ir a cualquier establecimiento (tienda, restaurante, centro comercial, hotel...) si nos dejarán entrar con él o no. Parece increíble que en nuestra ciudad en un restaurante con una amplia terraza dentro de un parque no nos

dejen tomar ni un refresco y en otro podemos estar cómodamente en su interior y hasta nos pongan un cuenco de agua. Una buena noticia es la progresiva integración de establecimientos DogFriendly por toda la ciudad, facilitando el disfrute con los perros en locales y comercios, como el Centro de Arte Alcobendas, que desde este mes pasa a ser un espacio “amigo de los animales”.

Propongo al Ayuntamiento de Alcobendas una iniciativa que ya ha comenzado en otros ayuntamientos de la Comunidad de Madrid. Consiste en realizar un llamamiento a los comercios de su localidad para que se consideren ‘amigos de las mascotas’, cuyo objetivo es elaborar una guía online donde se den a conocer estos lugares. Esta es difundida en las redes municipales, así como publicada en la web del Ayuntamiento. Los comercios que se adhieren reciben un certificado acreditativo de Establecimiento ‘Pet Friendly’, un distintivo para exponerlo en sus escaparates y las normas para los propietarios.

España se encuentra a la cola de los países europeos en la integración de nuestros animales en las actividades de la vida cotidiana.

Cristina Vega

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicación:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:

Elena Méndez
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:

Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **46.200 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



Universidad Popular Miguel Delibes. Plazas libres

ENSEÑANZAS PARA OBTENER

EL TÍTULO DE GRADUADO EN ESO.

La titulación que se imparte es oficial.

CURSOS MONOGRÁFICOS

- **Catálogo de ópera: Fundamentales (nivel I).** Del 6 de octubre al 22 de junio, miércoles, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 164 euros.

- **Momentos estelares de la ciencia.** Del 4 de octubre al 20 de junio, lunes, de 11:30 a 13:30 h. Precio: 164 euros.

NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y DE LA COMUNICACIÓN

- **Dúo Office a fondo (Word+PowerPoint).** Del 28 de septiembre al 10 de febrero, martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 112 euros.

- **Adobe InDesign.** Del 28 de septiembre al 10 de febrero, martes y jueves, de 12 a 14 h. Precio: 112 euros.

- **Python.** Del 28 de septiembre al 10 de febrero, martes y jueves, de 17 a 19 h. Precio: 112 euros.

- **Lenguaje de programación Java.** Del 27 de septiembre al 9 de febrero, lunes y miércoles, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 112 euros.

- **Excel imprescindible.** Del 27 de septiembre al 9 de febrero, lunes y miércoles, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 112 euros.

- **Excel avanzado.** Del 28 de septiembre al 10 de febrero, martes y jueves, de 15 a 17 h. Precio: 112 euros.

- **Desarrollo web con HTML5, CSS3, Javascript, PHP y MySQL.** Del 28 de septiembre al 10 de febrero, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 112 euros.

- **Autocad 2D.** Del 27 de septiembre al 9 de febrero, lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 76 euros); o del 28 de septiembre al 10 de febrero, martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros).

APRENDIENDO A CREAR

- **Pintura Adultos.**

Niveles 1 o 2 (taller de cuatro horas). Del 5 de octubre al 21 de junio, martes y jueves, de 12 a 14 h. Precio: 275 euros.

Nivel 2 (taller libre de tres horas). Del 4 de octubre al 20 de junio, lunes y miércoles, de 18:30 a 20 h o de 20 a 21:30. Precio: 206 euros.

- **Dibujo.** Del 5 de octubre al 21 de junio, martes y jueves, de 10 a 12 h. Precio: 275 euros.

- **Taller de teatro infantil.** Tendrán lugar en la Casa de las Asociaciones.

- **De 7 a 9 años.** Del 7 de octubre al 26 de mayo, jueves, de 17:30 a 19 h. Precio: 61 euros.

- **De 14 a 17 años.** Del 6 de octubre al 25 de mayo, miércoles, de 18 a 20 h. Precio: 102,50 euros.

- **Edición de vídeo fácil con Shotcut 'online.'** Del 8 de octubre al 17 de diciembre, viernes, de 16 a 17 h. Precio: 22,92 euros.

INSCRIPCIONES: presencial, en la Universidad Popular Miguel Delibes, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h; y telefónica, en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

Certamen artístico

'Pon fin a la Violencia de Género'

Convocado por la Casa de la Mujer con el objetivo de utilizar el arte para combatir y decir "NO" a la violencia de género.

Categorías artísticas: música, artes escénicas, artes plásticas y artes literarias.

Premios: dos obras ganadoras en cada categoría, que recibirán un cheque regalo de 150 euros para canjear en las tiendas de Alcobendas adscritas al *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*.

Dirigido: a jóvenes de 15 a 20 años que residan o estudien en Alcobendas, que pueden presentar sus trabajos de forma individual o colectiva.

Bases: en la web municipal alcobendas.org y en las redes sociales.

Inscripción: hasta el 14 de noviembre.

Más información: a través del correo electrónico prevencionvg@aytoalcobendas.org o de la consulta en Instagram [@certamenponfin](https://www.instagram.com/certamenponfin).



EMVIALSA | Tras finalizar el plazo para formalizar la opción a compra de los actuales inquilinos

Sorteo de las viviendas públicas de la calle Navarra que han quedado disponibles



Las viviendas públicas en régimen de alquiler con opción a compra situadas en la calle Navarra, 12, promovidas por la Empresa Municipal de la Vivienda de Alcobendas (Emvialsa), se sortearon en el año 2014. Transcurrido el plazo para formalizar la opción a compra y habiendo quedado viviendas disponibles, se vuelven a ofrecer y adjudicar mediante un nuevo reglamento y un sorteo. El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), ha explicado que “se trata de un lote de viviendas que ponemos a disposición de nuestros vecinos para que puedan vivir en Alcobendas a un precio accesible. Eso sí, somos ambiciosos y queremos lograr un número muy superior de viviendas con algún tipo de protección, gracias al desarrollo de Valgrande”.

Presentación de solicitudes

El plazo de presentación de solicitudes es del 2 al 30 de noviembre de 2021, y se podrá realizar de forma telemática, a través del enlace www.emvialsa.org/promocion-navarra, y de forma presencial, con cita previa, en las oficinas de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7; teléfono 91 490 08 92).

Número de viviendas que se sortean

En el reglamento de convocatoria consta el número de las viviendas a sortear, que será actualizado a la fecha de la publicación de los listados definitivos de solicitantes, incorporando las viviendas que se hayan quedado disponibles en la promoción.

La adjudicación será por el procedimiento de sorteo, entre todos aquellos solici-

tantes inscritos en el *Registro Abierto Permanente de Solicitantes de Vivienda* de Emvialsa que cumplan los requisitos exigidos y que confirmen su participación mediante la correspondiente solicitud específica de la promoción.

El orden de presentación de la solicitud no implicará preferencia alguna a la hora de determinar los posibles adjudicatarios.

A efectos de la adjudicación de las viviendas, los solicitantes con mayor arraigo ininterrumpido en el municipio tendrán un porcentaje mayor de probabilidades de acceso a una vivienda.

La adjudicación provisional del derecho a una vivienda se fundamentará en la asignación de un número de orden, mediante sorteo ante notario, entre los solicitantes admitidos definitivamente.

Respecto al recibo del alquiler, la renta anual máxima, fijada en su momento por la calificación definitiva de esas viviendas cuando eran protegidas, tendrá una reducción que variará entre el 5 y el 10%, según la planta en la que se ubique la vivienda. Igualmente, el precio final de venta también tendrá unas reducciones que pueden llegar hasta al 10%.

DESARROLLO ECONÓMICO | Se celebró el martes 19 y el miércoles 20 de octubre

Entrevistas rápidas, ponencias y charlas, en la ‘Feria del Empleo y el Emprendimiento’

Más de 25 empresas se dieron cita la semana pasada (martes 19 y miércoles 20 de octubre) en el Centro Municipal La Esfera para participar en la *Feria del Empleo y el Emprendimiento*.

Firmas como Carrefour, Fundación Telefónica, McDonald’s, Vass, Cycle, OVB Allfinaz, Sotam, Inmobiliaria Primer Nivel, Fundación ONCE, Ferchau, BNI Fusión, Keytron, Finnova con el proyecto *Startup Europe Accelerator*, Space Techies, Grupo Saona, TicJob, Futura Vive, Arrow Electronics... estuvieron haciendo entrevistas rápidas a los candidatos.

Se realizaron más de 200, fruto de las cuales se cerraron varias contrataciones, que continuarán haciéndose a lo largo de estos días. Para los que no pudieron asistir, en el *Portal de Empleo de Alcobendas* se encuentran las vacantes con las que estas empresas han participado.



Ponencias, mesas redondas y robótica

Además, a lo largo de las dos jornadas, tuvieron lugar debates y ponencias en los que se trataron temas como las habilidades más requeridas por las empresas actualmente; cómo está cambiando el paradigma del empleo; las herramientas para los emprendedores, como el *desing yhinking*, o técnicas de venta.

Hubo también mesas redondas, como la titulada *Con alma de emprendedor*.

Mis miedos, mis fortalezas, en la que se mostraron los últimos programas y ayudas del Ayuntamiento de Alcobendas. Las ponencias grabadas se pueden ver en alcobendas.org, en el apartado *Empresas, Comercio y Empleo*.

Por otra parte, los visitantes más digitales pudieron disfrutar de la robótica y de la realidad virtual de la mano de Futura Vive, empresa madrileña que crea y fabrica todo tipo de robots sociales.

Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de *bolsas de empleo temporal* para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Empleo/Oferta de empleo público*.

- **Bolsa de empleo de Médico/a:** aprobación de la bolsa de empleo.
- **Bolsa de Empleo de Oficial/a de Mantenimiento:** modelo de examen y plantilla de respuestas correctas.
- **Bolsa de empleo de Técnico/a gestor/a de Proyectos TIC:** modelo de examen y plantilla de respuestas correctas.



ACTUALIDAD | Con la participación de administraciones públicas, empresas y 'startups'

'Green Mobility Summit', una nueva apuesta de Alcobendas por la movilidad sostenible



En la inauguración del evento, el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), destacó la movilidad sostenible como una de las prioridades del equipo de gobierno municipal PSOE-Cs.

Mobius, AICA, Alcobendas Hub, Fundal y Ayuntamiento de Alcobendas firmaron el *Pacto Huella Cero CO₂*, con el objetivo de sumar esfuerzos para construir una economía neutra en emisiones, con el año 2050 como límite temporal.

Asimismo, el *Green Mobility Summit* fue el marco en el que tuvo lugar la firma del *Manifiesto de Movilidad Multimodal*, cuyo objetivo es poner en marcha las herramientas necesarias para adoptar un sistema de movilidad más sostenible en el entorno urbano sustentado en cuatro pilares: las personas, el transporte público colectivo, la tecnología y la electrificación.

El miércoles 27 de octubre, Alcobendas acogió el *Green Mobility Summit*. Administraciones públicas, empresas y *startups* mostraron en este encuentro los últimos avances en movilidad sostenible para las ciudades inteligentes, en línea con los objetivos marcados en esta materia por los ministerios de Transportes Movilidad y Agenda Urbana, y para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

En el encuentro se han abordado temas tales como el futuro de la movilidad urbana, el aumento de vehículos de movilidad personal, las amenazas del cambio climático, la reducción de emisiones contaminantes... y se han presentado casos prácticos que ya se han puesto o se están poniendo en marcha en distintos puntos de España. Entre estos

casos destaca la *APP Meep Alcobendas*, que incorpora todas las formas de transporte de la ciudad con rutas sostenibles, el sistema de notificaciones desde el Ayuntamiento a vehículos Ford para informar sobre incidencias en el tráfico, o la futura zona de bajas emisiones de Alcobendas. Durante el evento, representantes de Kia España,

El alcalde firmó el 'Pacto Huella Cero CO₂' y la adhesión de Alcobendas al 'Manifiesto de Movilidad Multimodal'.



Una vecina de Alcobendas, imagen de uno de los centros comerciales más grandes de la Comunidad de Madrid

El vicealcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha recibido a Natalia Cabrera, vecina de la ciudad que ha sido la imagen de la última campaña del Centro Comercial Plaza Norte 2. La imagen de Natalia, que ya no trabaja como modelo, se ha podido ver en decenas de *mupis* distribuidos por toda la región. La visita de esta alcobendense se enmarca en los



encuentros que Rafael Sánchez Acera mantiene con vecinos y vecinas de la ciudad cuya trayectoria vital puede ser un buen ejemplo para los más jóvenes de la ciudad. Tal y como hiciera en su etapa como alcalde, también tiene abiertas las puertas de su despacho a quienes quieran transmitirle propuestas o sugerencias para la ciudad, pidiendo cita previa en el correo rsanchez@aytoalcobendas.org.

Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de Emvialsa

Requisitos básicos para solicitar vivienda protegida en Alcobendas:

- Residir y/o trabajar, ininterrumpidamente, en Alcobendas con una antigüedad superior a tres años. Si se opta a viviendas en alquiler, la antigüedad mínima requerida trabajando en el municipio será de seis meses.
- Tener unos ingresos ponderados familiares inferiores o iguales a 5,5 veces el *Iprem*.
- No disponer de una vivienda en propiedad en todo el territorio nacional.

Cada promoción contempla unos requisitos específicos, que se recogen en el *Reglamento de Adjudicación de Viviendas*. Más información sobre los requisitos y el proceso de inscripción: en la web municipal

alcobendas.org, dentro del apartado *Ciudad Sostenible-Vivienda-Registro abierto permanente*, donde también puede realizar su inscripción *online*.

Subvenciones municipales

• Juventud, Infancia y Adolescencia.

Con fecha 19 de octubre, se ha aprobado la concesión definitiva de subvenciones a las asociaciones cuyas actividades se realizan en este ámbito para el año 2021, según decreto 84 de la presidencia del Patronato de Bienestar Social. Más información: en la web imagonalcobendas.org.

• **Inmigración.** Ya está publicado el decreto de la concesión definitiva de las subvenciones de este ámbito. Se podrá consultar en la web municipal alcobendas.org.



COMERCIO | Las bases se pueden consultar en alcobendas.org

‘¡Lluvia de regalos!’: sorteo de 15 lotes para premiar la fidelidad de los clientes

Tras el éxito de la campaña *El Comercio te AGRADECE*, los comerciantes de Alcobendas se unen de nuevo para ofrecer a sus clientes una *Lluvia de Regalos*.

Y es que, del 1 al 28 de noviembre, comprar en los comercios adheridos a la campaña tiene premio. Por cada compra realizada, los clientes recibirán una papeleta para participar en el concurso de 15 lotes valorados en 150 euros ofrecidos por los comercios.

Para participar, basta con

rellenar e introducir una papeleta en las urnas habilitadas en cada comercio participante.

Bolsos, balones, masajes, juegos... y muchos regalos más forman cada uno de los lotes que se han cerrado para los 15 afortunados. El sorteo se realizará ante fedatario público la primera semana de diciembre.

Las bases de participación se pueden consultar en los comercios adheridos a la campaña y los lotes que se sortean, en alcobendas.org.



IMPULSO ECONÓMICO | El miércoles 3 de noviembre, a partir de las 13:30 horas

‘V Encuentro de Comercio Urbano de Alcobendas’

El Ayuntamiento de Alcobendas, con la colaboración de la Asociación de Empresarios de Alcobendas-AICA, continúa apoyando al comercio local aportando el mayor número de herramientas posibles para el éxito de sus proyectos. Por ello, el miércoles 3 de noviembre, a partir de las 13:30 h, se darán cita en el Hotel Hampton by Hilton Alcobendas instituciones, comerciantes y expertos en el *V Encuentro de Comercio Urbano de Alcobendas*.

El hilo conductor de este acto, que se articulará en dos mesas, versará sobre la venta *online*. En una primera intervención, las encargadas de dos comercios de Alcobendas, TomeVinos y Todo en Verde, compartirán su experiencia en el *marketplace* local www.comercioalcobendas.com. A través de ello, los comerciantes que estén interesados en esta plataforma descu-

brirán hasta qué punto puede ayudarles a aumentar sus ventas y, sobre todo, su base de clientes.

Pero, no solo estar en un *marketplace* puede ser determinante para un comercio en 2021, también la presencia en redes sociales es fundamental. Por ello, la experta en *marketing* digital Leticia Grijó realizará una ponencia en la que ayudará a entender, a través de ejemplos fáciles y prácticos, cómo Instagram puede convertirse en una herramienta de venta para cualquier comercio.

La asistencia podrá ser tanto presencial (40 plazas) como *online*. Para acudir, solo es necesario rellenar el formulario que se encuentra en la siguiente dirección: <https://www.alcobendas.org/es/actividad/v-encuentro-de-comercio-urbano-de-alcobendas>.

SEGURIDAD | Para garantizar el normal desarrollo de esta tradicional noche de fiesta

La Policía Local reforzará el operativo de seguridad en la noche de 'Halloween'



Una veintena de agentes de la Policía Local de Alcobendas reforzará la vigilancia en la noche de *Halloween*, el 31 de octubre, para garantizar el normal desarrollo del ambiente festivo y lúdico que se vive en las calles esa no-

che y el cumplimiento de las medidas sanitarias.

Los agentes vigilarán que no se consuma alcohol en la vía pública, el uso correcto de la mascarilla en las aglomeraciones y el cumplimiento de las medidas

sanitarias en bares de copas y discotecas.

Además, se controlará la compra de huevos en las cercanías de los centros comerciales que, por su cantidad, puedan ir destinados a actos vandálicos y la venta y uso de productos pirotécnicos. Participan en el operativo el Servicio de Protección Civil de Alcobendas y los servicios de seguridad de las entidades de conservación del Distrito Urbanizaciones. La Policía Municipal de Alcobendas trabajará en coordinación con la Policía Municipal de Madrid (Distrito Hortaleza) y la Policía Nacional.

Solicitud de despacho y/o espacio de almacenaje en la Casa de las Asociaciones

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Apoyo del Patronato Sociocultural, abre el plazo de **presentación de solicitudes para la cesión de espacios** en la Casa de las Asociaciones (despachos y/o espacios de almacenaje).

Podrán solicitar el uso de espacios específicos aquellas asociaciones/entidades que estén debidamente inscritas en el Registro Municipal de Asociaciones. Excepcionalmente, y con el correspondiente informe técnico que lo autorice, podrán solicitarlo asociaciones en trámite de registro municipal, siempre y cuando las gestiones de inscripción se hayan iniciado con anterioridad a la publicación de la convocatoria.

Presentación de solicitudes: hasta el 8 de noviembre de 2021, preferentemente por vía telemática, a través del Registro Electrónico, en la web municipal alcobendas.org. También podrá hacerse de forma presencial, previa cita, en los registros municipales del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y en el registro auxiliar de la Casa de las Asociaciones, de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Las bases de la convocatoria y la documentación a presentar se podrán consultar en la web municipal y en la Casa de las Asociaciones.

Para cualquier aclaración, contactar a través del correo electrónico asociaciones.psc@aytoalcobendas.org o de los teléfonos 91 653 73 78 y 91 659 76 00 (extensión 8320).



Visita de los alcaldes de dos municipios de El Salvador

Los alcaldes de los municipios salvadoreños de Guacotecti y San Isidro, Sandra Jamileth Rodríguez y Gustavo Andrade, respectivamente, han visitado nuestra ciudad.

Ambos ediles han sido recibidos por el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs); la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE); y el delegado de Cooperación al Desarrollo, José María Tovar (PSOE).

Rodríguez y Andrade han querido conocer cómo se realiza en Alcobendas la recogida de residuos urbanos, y también se han interesado por posibles mecanismos de cooperación con sus municipios.



Sesiones de orientación laboral en el 'Club de Empleo'

El *Club de Empleo* es un espacio donde, con la ayuda de expertos, se intercambia información, se debate, se realizan preguntas y se comparte conocimiento sobre la búsqueda de empleo. En este lugar de encuentro, las personas que buscan trabajo pueden encontrar la ayuda del grupo, aprender cómo utilizar nuevas herramientas de búsqueda de empleo y encontrar el ánimo y el impulso que necesita para continuar su búsqueda.

Estas sesiones, que desde septiembre cuentan con nuevas temáticas de actualidad, se llevan a cabo en formato *online*, a través de la plataforma de videoconferencias Zoom.

Solo tiene que instalar esta aplicación gratuita en su dispositivo y le enviarán a su correo la invitación para que se conecte.

Cada sesión tiene una duración de cuatro horas, repartidas en dos días, en horario de 10 a 12.

Próximas sesiones:

- **Búsqueda de empleo en entorno digital.** Jueves 4 y viernes 5 de noviembre.

- **Hacia el trabajo que deseo.** Miércoles 10 y jueves 11 de noviembre.
- **Seguridad digital en la búsqueda de empleo.** Miércoles 17 y jueves 18 de noviembre.
- **Ponte en valor y aumenta tus oportunidades laborales.** Miércoles 24 y jueves 25 de noviembre.

Dirigido a personas inscritas en la Bolsa de Empleo municipal-Agencia de Colocación.

Inscripciones: en el correo bolsaempleo@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés; y le confirmarán la plaza.

Pueden consultar más información en la web municipal.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 31 de octubre, estará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja).
- Del 1 al 14 de noviembre, se encontrará en el aparcamiento de la calle Huelva (junto al recinto ferial).





CIUDAD | Cumpliendo con una moción presentada por Podemos y aprobada por unanimidad

Un muro ecológico en la calle Ramón y Cajal evitará la erosión de manera sostenible

El Ayuntamiento ha construido un muro ecológico a la altura del número 28 de la calle Ramón y Cajal. Se trata de una pantalla verde sobre el talud existente que evita el deslizamiento de tierras y protege de la erosión del terreno.

De esta manera, el Gobierno municipal da cumplimiento a una moción presentada por Podemos al Pleno de la Corporación el pasado mes de abril, que fue aprobada

por unanimidad de todos los grupos políticos. La concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), ha acompañado al edil de la formación morada, Eduardo Andradas, a visitar *in situ* los trabajos de creación de la tapia ecológica, en la que se ha realizado una hidrosiembra con plantas leguminosas.

“Es una solución mucho más sostenible que los tradicionales muros con ladrillo u hormigón. De esta

manera, se conserva el desnivel y se evita la erosión del terreno de una forma ecológica, puesto que la estructura de contención es completamente natural”, ha explicado Martínez. Los muros verdes o muros ecológicos son, técnicamente, tapias de una mezcla de sustratos reforzados y estructuras de contención armados con geomalla o mantos de plantas contra el desgaste del suelo.

Nuevo arbolado para el colegio Antonio Machado

La Concejalía de Medio Ambiente está procediendo a reponer los árboles afectados por el temporal *Filomena* en el colegio público Antonio Machado. El peso de la copiosa nieve caída obligó a podar y retirar nueve ejemplares.

Esta semana, el consistorio ha procedido a extraer los tocones –la parte enterrada del tronco del árbol–, una operación que no se ha podido llevar a cabo hasta que estos no estuvieran completamente secos.

A continuación, se han plantado 17 árboles de varias especies.

Las concejalas de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), y Educación, Ana Sotos (PSOE), realizaron una visita al centro escolar para comprobar cómo se estaban llevando a cabo estos trabajos de reparación y plantación.



Sensibilización y formación, claves en la cooperación al desarrollo

El miércoles 27 de octubre tuvo lugar el *Foro de Cooperación al Desarrollo*, al que asistieron el concejal de Participación Ciudadana, José María Tovar (PSOE), y gran parte de las ONGD adscritas al área de Cooperación del Ayuntamiento.

En el trabajo de los próximos meses se quiere hacer especial hincapié en la formación y en las campañas de sensibilización. Por ello, entre los temas tratados en el foro, lo más destacado fue presentar el *Plan de formación específica*, que se va a ofrecer en dos líneas: una, a nivel experto, para las propias ONG, y otra, para toda la ciudadanía interesada

en ahondar en la cooperación al desarrollo y en su importancia. También se habló del *Plan de actividades de sensibilización*, que se está preparando para acercar la cooperación a todos los vecinos y vecinas de Alcobendas, y, por último, se convocó a todos los participantes e interesados al próximo *Foro de Cooperación de seguimiento de los proyectos*, que tendrá lugar el 30 de noviembre y donde se darán a conocer de forma muy gráfica los proyectos que el Ayuntamiento tiene en Perú, Meki (Etiopía), Mozambique, Chad, Guajira colombiana, Guatemala y Camerún.



Curso 'Preparando la Navidad. El escaparate es tu mejor ayuda para una venta muy especial'

FORMACIÓN PRESENCIAL PARA COMERCIOS

Programa: *Escaparatismo como imagen comercial de la tienda. Los elementos exteriores de la tienda para conseguir atraer la atención, despertar el interés, provocar el deseo y conseguir una venta. Cómo lograr los cuatro objetivos que debe cumplir un buen escaparate. Animación del escaparate, zonas y valores. El color y sus efectos psicológicos. Elección de los artículos a exponer. La composición del escaparate temporal para Navidad: formas de montar las estructuras y las animaciones en esta época. La iluminación. Técnicas de escaparatismo, el color en Navidad. Los motivos decorativos. El proceso de diseño de un escaparate. Diseño de escaparates temáticos (Navidad). Realización de un proyecto de escaparate temático para Navidad a escala.*

Fecha: del lunes 15 al jueves 18 de noviembre, de 15 a 17 h, en el Centro Municipal de Empresas.

Inscripción: en la web municipal alcobendas.org (Formación Empresarial).

Autobuses al Parque Cementerio de La Paz

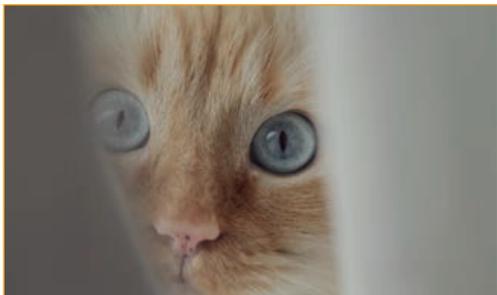
El lunes 1 de noviembre, Parcesa pondrá a disposición del público un servicio de autobuses gratuito desde las 9 hasta las 14 h que unirá el centro de Alcobendas con el Parque Cementerio de La Paz.

Recorrido de los autobuses: salida desde la Plaza de Felipe Álvarez Gadea (junto a la iglesia de San Pedro) y paradas en las calles Marqués de la Valdavia (a la altura de la Plaza de la Artesanía), Islas Bikini, Avenida de España, Ruperto Chapí, Manuel de Falla, estación de Renfe de Valde las Fuentes y Parque Cementerio de La Paz.

Parcesa celebrará en el Parque Cementerio de La Paz dos misas, a las 10 y a las 12 h, con música en vivo, y una celebración civil, a las 11:30, con lectura de poemas. Estos actos contarán con intérprete de lenguaje de signos. También se abrirá una ludoteca infantil (de tres a 10 años), de 9:30 a 13:30 h.

Información: Parcesa (teléfono 91 790 01 00).





BREVES. 'AUDIOCUENTOS DEL GATO MONINO'.

Nilda Adriana Pérez, vecina de Alcobendas y usuaria de los centros de personas mayores, es la autora de los *Audiocuentos del Gato Monino*, que vuelve con sus andanzas; en esta ocasión, para amenizarnos con sus viajes, dándonos a conocer cosas interesantes de diferentes ciudades y de su cultura. Podemos escuchar los cuentos en la web municipal alcobendas.org, en el espacio *Personas Mayores-Recursos para mayores-Entregaciones-Galería de Audiocuentos*. Las aventuras de Monino continúan el último viernes de cada mes con un nuevo cuento. La siguiente entrega es hoy, 29 de octubre, con *¡Monino visita París!* En la *Galería de Audiocuentos* también podemos escuchar sus andanzas por Grecia, Roma, Venecia, Estambul y Londres.

'JUEGO DRAMÁTICO Y CREATIVIDAD'. La Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) nos propone este nuevo taller de teatro, impartido por David Lázaro, actor y docente de la Escuela de Teatro de la UPMD, que, a través de la imaginación y del juego, trabajará la fluidez expresiva, la capacidad de concentración, la disponibilidad hacia el grupo, etc. Se recomienda llevar ropa y calzado cómodos y material para escribir. El taller se llevará a cabo el sábado 13 de noviembre, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h, y el domingo 14, de 10:30 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones. Dirigido a mayores de 16 años, el taller cuesta 22,70 euros. Las inscripciones se pueden realizar desde el 2 de noviembre, presencialmente, en la UPMD, y

telefónicamente, en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

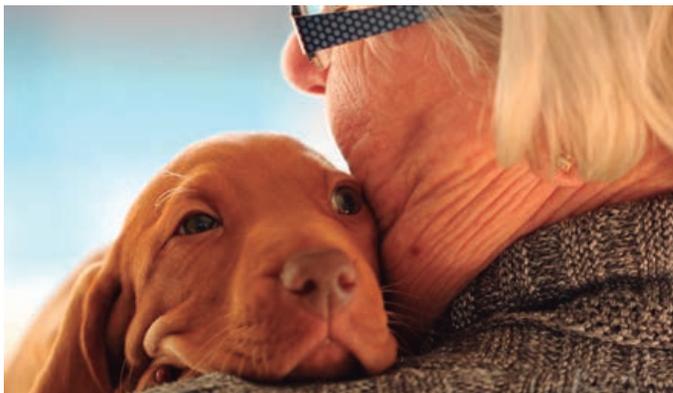
EXPOSICIÓN 'SELFIES DE ANTAÑO'. Del 2 de noviembre al 13 de diciembre, se puede ver en la Universidad Popular Miguel Delibes el trabajo fotográfico de los alumnos de 2º de Bachillerato de Artes del IES Francisco Giner de los Ríos. Se les planteó que se imaginaran que eran su tatarabuelo o su tatarabuela a mediados del siglo XIX y que se hicieran la fotografía que se hubieran hecho ellos en aquella época –intentando imitar el vestuario, el mobiliario, los detalles...– y enmarcándola en un marco del estilo de la época envejecido con el paso del tiempo. La muestra se podrá visitar en la sala polivalente *El Cubo* de lunes a viernes, de 9 a 20 h.



CLASE MAGISTRAL Y SEMINARIO DE FOTOGRAFÍA. El *Máster PHotoEspaña en Fotografía*, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, organiza durante el mes de noviembre la clase magistral, abierta al público, impartida por Carmela García (jueves 4 de noviembre, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía, con entrada libre y hasta completar aforo) y el seminario *Fotoperiodismo bajo demanda. Nuevos procesos de producción y distribución de fotografías periodísticas*, impartido por Juan Varela (sábado 27 de noviembre, de 10 a 14 h, en Espacio Miguel Delibes. Precio: 11,50 euros. Inscripciones: en alcobendas.org, poniendo en el buscador *Seminarios*). Más información: en phe.es.

MASCOTAS | Son de gran ayuda para mejorar la salud física y psicológica

Beneficios de convivir con perros o gatos



¿Quién no se ha planteado alguna vez la posibilidad de tener o no una mascota en casa? Además de proporcionarnos buena compañía, contribuyen muy positivamente en la sociabilidad y la salud de niños y adultos, además de proporcionar muy buenos ratos de juegos y risas.

Compartir la vida con un animal de compañía es muy beneficioso para nuestra salud física y psicológica. Nos hacen ver y disfrutar de la vida de una forma diferente, se convierten rápidamente en parte de la familia y son una estimable ayuda para la mejora de nuestra salud.

Cuando los acariciamos, nuestro cuerpo produce oxitocina, hormona de la felicidad, mejorando nuestro estado de ánimo, bienestar y felicidad, surgiendo sensaciones de cuidado y protección. Según un estudio de la Fundación Affinity, el 84% de las personas que tienen mascotas juega con ellas a diario y el 88% no desearía

nunca separarse de su perro. En el caso de los niños y niñas, después de sus padres, la mascota es percibida como su principal fuente de apoyo emocional. Les enseñan a reforzar su sentido de la responsabilidad, ayudando en las tareas de cuidado, y los asocian como compañeros de juego. Ocho de cada 10 niños de nueve a 12 años prefieren jugar con su perro o gato en vez de con videojuegos.

Tener un animal en casa hace que las personas sean más activas e, incluso, que hagan más ejercicio. Diferen-

tes estudios han observado que caminar regularmente y jugar con nuestras mascotas puede disminuir la presión arterial, los niveles de colesterol y los triglicéridos. También ayuda a disminuir el estrés y la ansiedad, a desconectar de las preocupaciones y a sentirnos mejor. Son de gran ayuda para las personas que viven solas, sobre todo las más mayores, disminuyendo el sentimiento de soledad. Además, fomentan la vida social, siendo la “excusa” perfecta para relacionarnos con otras personas y compartir experiencias.

Eso sí, si quieres que un perro o un gato forme parte de tu familia, no debes olvidar que es una responsabilidad, que viven muchos años y que hay que cuidarlos y cubrir sus necesidades toda su vida. Por ello, antes de incorporar un nuevo miembro a la familia, deberemos hacer una reflexión y pensar si estamos dispuestos a cuidarlos como merecen.

Curso ‘Enfermedades relacionadas con el gluten’

Impartido por personal del Servicio de Salud del Ayuntamiento.

Fechas: miércoles 3 y jueves 4 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripción: gratuita, llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Se cumplirán todas las medidas vigentes de seguridad frente a la COVID-19.



CULTURA ALCOBENDAS



**NO
VIEM
BRE_**

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

EXPOSICIONES: ENTRADA LIBRE

HASTA EL 15 DE ENERO
FICCIONES
MIGUEL TRILLO

HASTA EL 15 DE ENERO
OFICIO DE VIVIR
MARTÍN SANTOS YUBERO

DESDE EL 18 DE NOVIEMBRE
HASTA EL 22 DE ENERO
MIRADAS TINTINÓFILAS



MÁS INFORMACIÓN:

TEATRO.ALCOBENDAS.ORG | CENTRODEARTE.ALCOBENDAS.ORG



TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

VIERNES 5 | 20 H
**EL BRUJO,
DOS TABLAS
Y UNA PASIÓN**
TEATRO

SÁBADO 6 | 20 H
**LA MÁQUINA
DE TURING**
TEATRO

SÁBADO 13 | 20 H
FANDANGO AVENUE
DANZA

DOMINGO 14 | 18 H
CRUSOE
TEATRO FAMILIAR

VIERNES 26 | 20 H
LOS ASQUEROSOS
TEATRO

SÁBADO 27 | 20 H
WIM MERTENS
MÚSICA

DOMINGO 28 | 18 H
LAS 4 ESTACIONES
TEATRO MUSICAL FAMILIAR

VENTA DE LOCALIDADES:

TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO
TELÉFONO: 91 659 77 21 - CALLE BLAS DE OTERO, 4.
DE MARTES A VIERNES NO FESTIVOS, DE 18 A 20 H.



INTERNET Y TELÉFONO:
WWW.GIGLON.COM.
902 733 797.



‘Paseo del Arte y la Artesanía’, especial ‘Halloween’

Este domingo, 31 de octubre, de 11 a 18 h, la asociación Artistas del Pueblo organiza en la Plaza del Pueblo una edición especial del ya tradicional *Paseo del Arte y la Artesanía*. En esta ocasión, estará ambientado en la celebración de la fiesta de *Halloween*.

El acceso es libre, con control de aforo.

CINE INVISIBLE. Proyecta hoy, viernes 29, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía y dentro de su *Ciclo de cine en versión original*, la película suecofrancesa *The sound of Noise*, de Ola Simonsson y Johannes Stjärne Nilsson. Entrada libre, hasta completar aforo.

AMNISTÍA INTERNACIONAL. Celebra hoy, viernes 29, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, el *IV Festival de Música y Derechos Humanos*, con la actuación de labandadejohndaniels, DesenkajaosRock y DeafMother. La defensora colombiana Luz contará cómo es la defensa del *Derecho a la Tierra y el Territorio* y qué consecuencias tiene. Entrada gratuita, hasta completar aforo. *Fila 0:* por Bizum, en el 38391, con el mensaje *Festival AlcoSanse*.

XUNTANZA DE GALEGOS. Ofrece mañana, sábado 30, a las 19 h, en el Centro Municipal

La Esfera y dentro de su *Ciclo de conferencias*, una charla sobre *La Galleguidad en Madrid. Un recuerdo de Ovidio Cadenas*, a cargo de Antonio Troncoso. Entrada libre, hasta completar aforo.

ADIFA Y APAMA. Organizan el espectáculo *Mi Deseo de Navidad*, en el que niños y niñas harán reír, llorar, aplaudir de emoción... el miércoles 15 de diciembre, en el Auditorio Paco de Lucía. Para llevarlo a cabo, convocan a todos los niños y niñas de 5 a 11 años, si saben cantar, bailar, actuar o animar, para formar parte del elenco. Por ello, realizarán un *cásting* mañana, sábado 30, de 11 a 13 h, en el local de Adifa (Avenida de España, 5).

PAPEL Y PLUMA. Organiza este domingo 31, a las 11:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un espectáculo benéfico con música en directo, lectura de textos y

proyección de fotografías. Se presentará el libro *Sinfonía de Palabras*. La venta del libro y la recaudación del acto, se destina a la ONG Manos Unidas. Entradas: 3 euros (en taquilla, desde una hora antes). *Fila 0:* CC ES15 0081 0309 7400 0182 0787. Ref. Manos Unidas.

Asimismo, organiza el miércoles 3 de noviembre, a las 20 h, en Espacio Miguel Delibes, presencial y también por Zoom, una tertulia literaria sobre la obra *Señora de rojo sobre fondo gris*, de Miguel Delibes. El acceso en Espacio Miguel Delibes será libre, hasta completar aforo, y la invitación para Zoom se comunicará días antes en sus redes sociales.

CASA DE EXTREMADURA. Organiza una *lectura de poemas* el martes 2 de noviembre, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera. El poeta cacereño Julio Santiago presentará sus poemas y su nuevo libro, *Tratados*, donde une poesía y dibujo. La presentación correrá a cargo de Manuel López Azorín. Entrada libre, hasta completar aforo.

PÁRKINSON ALCOSSE. Con motivo del *Día Internacional de las Personas Cuidadoras*, organiza unas jornadas los días 3, 4 y 5 de noviembre dirigidas a personas cuidadoras de personas con párkinson y otras enfermedades neurodegenerativas y a familiares. Estas jornadas incluirán el curso *Gestión emocional para personas cuidadoras* (3 y 5 de noviembre, de 10:30 a 13 h),

impartido por Guillermo Andura, psicólogo de la asociación, y la charla *online* *El día a día de mi familiar con enfermedad de Parkinson: Recomendaciones en el domicilio* (4 de noviembre, a las 12:30 h), a cargo de la terapeuta ocupacional Marina Sáez. Jornadas gratuitas. Inscripciones: para el taller, en el correo info@alcosseparkinson.org o en el teléfono 685 632 502, y para la charla, en <https://uso2web.zoom.us/join/register/tZltcOioqDoqG9HiBBdcjP-bb29NnrwHEkv>.

FUNDACIÓN MUCHAS MÁS.

Realiza el 5 noviembre, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, *Nosotras, expo concierto solidario*, a beneficio de los proyectos que lleva a cabo la fundación en El Salvador. Entradas: 7 euros.

CORAL DE ALCOBENDAS. Se une a la programación *Alcobendas en Otoño* con un *concierto*, el sábado 6 de noviembre, a las 12 h, en el Parque de Asturias-Cantabria, que incluye diversas piezas de música iberoamericana; temas de música popular tradicional; obras de autores consagrados como Silvio Rodríguez; poemas musicados de Benedetti, e, incluso, canciones como *Un beso y una flor* o *Eres tú*. Entrada libre, con control de aforo.

ESZENA DANZA. Presenta el sábado 6 de noviembre, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía, su *Gala de otoño*, espectáculo de danza española, clásica y contemporánea. En-

tradas: 5 euros. Venta anticipada: en el teléfono 644 306 807, desde el 2 de noviembre.

BANDA MUNICIPAL. Cumple 50 años y, para celebrarlo, realizará un *concierto extraordinario* el domingo 7 de noviembre, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, con la participación del trompetista Rubén Simeó. El concierto contará de dos partes, en donde se intercalarán piezas musicales y breves interludios con la trayectoria de la Banda. Entradas: 6 y 8 euros. Venta anticipada: en la taquilla del Teatro Auditorio.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN.

Organiza del 10 al 19 de noviembre, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), el *XI Campeonato de mus 'Memorial Demetrio Martín'*. Las inscripciones pueden hacerse hasta el 7 de noviembre en su sede. Precio por pareja: 50 euros. Los premios se establecerán en función del número de parejas inscritas y serán de carácter gastronómico.

ASOBIDE. La Asociación de Trastorno Bipolar y Depresivo organiza una *Gala benéfica de Teatro* con la representación de *Viudas*, una comedia del Grupo de Teatro Divarte. Será el miércoles 17 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

HUMANISTA GENTES. Pone en marcha un *Taller de Meditación a través de Experiencias*

guiadas, que comienza hoy, viernes 29, en la Casa de las Asociaciones. Contacto: teléfono 658 785 993.

TEATRO LA ALEGRÍA. Invita a todo aquel al que le *guste el teatro* a participar en sus montajes. Contacto: teléfono 622 212 424 o bien yendo al Centro de Personas Mayores de la calle Orense, 5 (primera planta) los lunes y miércoles, de 17 a 20 h, y los jueves, a partir de noviembre, de 10 a 13.

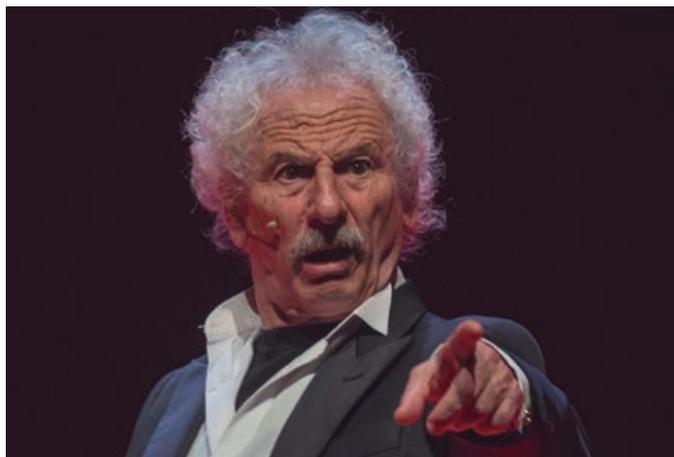
ARTISTAS DEL PUEBLO Y A

CONTRALUZ. Abierta la convocatoria hasta el 26 de noviembre del *XI Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. Se podrá presentar una única serie de tres fotografías en la Casa de las Asociaciones. Premios: 700 y 400 euros en material fotográfico. Las series de fotografías premiadas, junto con las ocho finalistas, serán expuestas en el Centro Cultural Anabel Segura entre el 15 de diciembre y el 15 de enero. Bases: en www.facebook.com/acontraluzalcobendas; www.facebook.com/Artistas-Del-Pueblo-Adp-750127888424547.

CASAS REGIONALES. El 30 de octubre, a las 20:30 h, finaliza el plaza de presentación de trabajos a su *Certamen de Poesía*. Los originales pueden enviarse al correo cm.laesfera@aytoalcobendas.org. La entrega de premios se realizará en el domingo 12 de diciembre, a las 12 h, en el Centro Municipal La Esfera, sede de las casas regionales.

TEATRO | Viernes 5 de noviembre, a las 20 horas

‘Dos tablas y una pasión’: ‘El Brujo’ vuelve la mirada a los grandes clásicos



Rafael Álvarez, más conocido por su nombre artístico, *El Brujo*, vuelve al escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas para ofrecer su espectáculo *Dos Tablas y*

una pasión. La función será el viernes 5 de noviembre, a las 20 h.

El montaje ofrece una visión muy personal del mundo del teatro, volviendo la mirada a

los grandes clásicos del género, desde Lope de Vega hasta Shakespeare. Acompañado del músico Javier Alejano, *El Brujo* volverá a llenar de magia el teatro, mezclando humor y amor a la que ha sido su pasión y su oficio desde hace más de 50 años.

El público asistirá, sorprendido y entusiasmado, como siempre, al despliegue técnico y creativo de un artista que se ha ganado el cariño de miles de espectadores a lo largo de sus incansables giras por los teatros de toda España.

Entradas: 11 y 15 euros. Venta: en giglon.com y en las taquillas el Teatro Auditorio.

CULTURA | La obra está protagonizada por Daniel Grao y Carlos Serrano

La tormentosa vida del matemático Alan Turing, a escena

El sábado 6 de noviembre se pondrá en escena en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a las 20 h, *La máquina de Turing*, obra de teatro con la que el actor y dramaturgo francés Benoit Solès ganó el *Premio Molière* en Francia.

En España, el montaje ha corrido a cargo del prestigioso director Claudio Tolcachir y cuenta en su reparto con dos actores muy conocidos como son Daniel Grao, que interpreta al genio y matemático Alan Turing, y Carlos Serrano, que da vida a varios personajes.

La vida de Alan Turing ha sido llevada a la pantalla y a los escenarios en varias ocasiones, tratando de arrojar luz y poner también en valor una existencia atormentada y

dolorosa de un hombre que fue clave en la resolución de la Segunda Guerra Mundial. Las entradas para la función (12 y 18 euros) están disponibles en la taquilla del Teatro Auditorio y en giglon.com.



LGTBI | Ciclo de cortos sobre salud sexual

‘Indetectables’, prejuicios con las personas seropositivas

El Auditorio Paco de Lucía acoge el próximo miércoles, 3 de noviembre, un ciclo de cortos del *Programa LGTBI de Promoción de la Igualdad*, en colaboración con la ONG Apoyo Positivo. *Indetectables* es la primera serie de ficción online, sobre la salud sexual y la diversidad en España. Utilizando el cine como una herramienta principal para retratar nuestra sociedad,

la *webserie* lleva a cabo una reflexión sobre la salud sexual, el VIH, el colectivo LGTBIQ..., rompiendo tabúes sociales, pero con un toque de comedia. Con un reparto con nombres como Aitana Sánchez Gijón, Malena Gracia, Candela Peña, Marina Salas o Ana Otero, o directores como Abril Zamora o Juan Flahn, se proyectarán seis cortos de las tres primeras



temporadas: *Volcánica*, *La culpa es de Chenoa*, *In the Wall*, *La evidencia*, *Mar y María* y *Alto riesgo*.

La proyección comenzará a las 19 h y el acceso es gratuito, hasta completar aforo.



BREVE. TEATRO. El jueves 4 de noviembre, a las 19 h, Malkoa Teatro pone en escena en el Centro Cultural Pablo Iglesias *Bebé a bordo*, una obra que, con mucho sentido del humor, muestra la diversidad de las familias más allá de los estereotipos convencionales y visibiliza a las mujeres lesbianas y su realidad. Carmen y Alba, pareja feliz y estable, van a dar el gran paso: ser madres. La decisión afectará por completo a sus vidas y a la de Jaime, el mejor amigo de Alba, elegido para ser el donante. Entrada gratuitas –en taquilla, desde media hora antes del comienzo–, hasta completar el aforo. Organiza: *Programa LGTBI de Promoción de la Igualdad*.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 3 de noviembre, a las 18 h (apertura de puertas: a las 17:45): charla *Cómo la preocupación por el medio ambiente está ocasionando que cada vez más personas/empresas se planteen el autoconsumo energético*, impartida por los ingenieros industriales Miguel y Cristina Saavedra, que nos hablarán de qué es el autoconsumo energético y darán algunas pistas para conseguirlo.

La actividad, programada dentro de la *Semana de la Ciencia*, se realizará en la sala polivalente *El Cubo* de la Universidad Popular Miguel Delibes.

La entrada es libre, con aforo limitado, y es obligatorio el uso de mascarillas.



[] COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS



[]
COLECCIÓN DE
FOTOGRAFÍA
ALCOBENDAS

Benito Román

Pasacalle en Tarifa.

Serie *Toreo bufo*. 1979.

Plata en gelatina. 37,2x56,6 cm.

[] BENITO ROMÁN (Madrid, 1950)

Otras obras en la Colección:

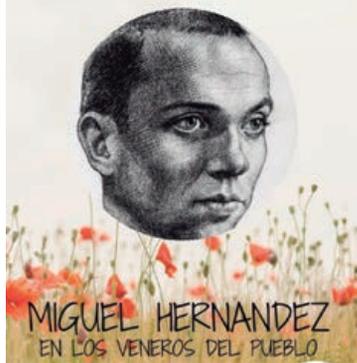
- *Michelangelo se fue.*
Serie *Viajes*. 1979.
- *Recuerdo de Manolo, el gaditano.*
Serie *Toreo bufo*. 1982.
- *Tattoo tiburón.* Serie *El laberinto de los sueños*. 1983.
- *Sé que existe.* Serie *El laberinto de los sueños*. 1995.
- *Calle de Oporto.* Serie *Viajes*. 2007.

Venimos de Orense. Resulta pesado viajar toda la noche. No puedo dormir. He intentado variadas posturas entre los asientos: es imposible. Siento envidia cuando veo a Jesús piernitendido, dormitando. Jesús es el "pequeño" a la derecha de la fotografía. Digo "pequeño" porque es lo primero que aprendes. No les gusta la palabra enano. Medir un metro veinte es una desdicha, no facilita la vida. Este es un trabajo duro. Se enganchan al alcohol como escape. A Jesús le veo, con su diminuta mano, amarrado a un cubata, el "verigüel". Se ríe, me mira con ojos achispados.

Llegamos a Tarifa. El autobús para en la plaza. Caras de cansancio, movimientos lentos, algún bostezo. Se cambian de ropa para hacer un pasacalle y anunciar el espectáculo. Empiezo a hacer fotos. Los "pequeños" se han acostumbrado. Cuando conocí a las Hermanas Mínimas, me impresionaron sus setenta centímetros. No les gustaba la cámara, evitaban que les hiciera fotos. Así me lo pidieron y lo acepté.

La directora se ajusta la vestimenta. Es gitana. Su familia no ve bien el trabajo. Un solo de trompeta inicia un pasodoble. La calle es estrecha. La música rebota en las paredes, golpea en los oídos. Los "pequeños" caminan zanqueantes, siguen el ritmo con el vaivén de sus piernas arqueadas. En las primeras fotos incluyo más elementos, intento captar lo que ocurre: el público, la banda, los "pequeños"... Según se acercan, hago dos o tres fotos. Veo a través del visor que, con menos, cobra fuerza la imagen. En el encuadre aparecen las piernas de la directora; al fondo, en contraposición, las Hermanas Mínimas, con Jesús y Víctor a cada lado. Caminan mirando al suelo, y la música contrasta con la máscara de amargura en sus rostros. Se esfuerzan en seguir el paso que marcan los demás. En ese instante hago la foto.

Benito Román.



CULTURA | Mañana sábado, 30 de octubre, a cargo de la Compañía Blas de Otero

Con 'Miguel Hernández en los veneros del pueblo' arranca la 'Muestra Local de Teatro'

Tras un año de obligado parón, el telón vuelve a subir para mostrar la labor de las asociaciones y los grupos de teatro aficionado de Alcobendas. Regresa la *Muestra Local de Teatro* con 12 espectáculos en los que tienen cabida el humor, el drama, la música, el baile... El primero de ellos será este fin de semana, **mañana, sábado 30 de octubre**. La **Compañía de Teatro Blas de Otero** presentará *Miguel Hernández en los veneros del pueblo*.

Se trata de un montaje tea-

tral basado en una selección de poemas del autor y la carta póstuma que le escribió Antonio Buero Vallejo, amigo suyo y compañero de cárcel, y que sirve de hilo conductor del montaje y ayuda a conocer aspectos importantes de la gran personalidad del hombre y del poeta. Las coreografías, la música y el baile enmarcan la indiscutible fuerza y calidad literaria de los textos.

La segunda cita con la *Muestra* será la semana que viene, el **viernes 5 de noviembre**, con **ATMA**, que pondrá en

escena *Casa Matriz*, una hilarante comedia donde las protagonistas descubrirán, a la fuerza y con mucho humor, que las relaciones maternofiliales —o de cualquier otro tipo— escapan de nuestro control, tanto si las construyes a tu medida como si no. Ambos espectáculos se representarán en el Centro Cultural Pablo Iglesias y comenzarán a las 19 h. Las entradas son gratuitas y se podrán recoger una hora antes. El uso de las mascarillas será obligatorio. Más información: en alcobendas.org.

BREVE. TALLER DE CREATIVIDAD. La Escuela Municipal de Música y Danza pone en marcha un laboratorio de creación multidisciplinar (música, danza y teatro). En las sesiones, habrá un momento para la proposición de ideas por parte de los integrantes, tras lo cual se abordarán la elaboración, la expresión, la reflexión... Además, se mostrarán las herramientas y habilidades propias de cada disciplina.

El precio es de 6,77 euros y las clases son los miércoles, de 20:30 a 22 h, en la Escuela de Música y Danza.

Para los que quieran conocer mejor esta disciplina, el próximo miércoles, 3 de noviembre, tendrá lugar una clase abierta en el aula 4.4.





INFANCIA | Ven con tu disfraz más ‘terrorífico’

Celebramos ‘Halloween’ con ‘El espantapájaros fantasma’

Este domingo, 31 de octubre, el programa *Alcobendas en Otoño* ofrece el espectáculo infantil *El espantapájaros fantasma* para pasarlo ‘de miedo’ en familia.

La concejal de Cultura, Rosa-

rio Tamayo (Cs), ha anunciado que “queremos celebrar *Halloween* con los más pequeños, con este espectáculo que nos meterá en el ambiente de esa ‘escalofriante’ noche. Además, todos los

que asistan pueden venir disfrazados de algo ‘terrorífico’. La diversión está asegurada”. La compañía Teatro Mutis vuelve a Alcobendas con *El espantapájaros fantasma*, un espectáculo de humor, intriga y fantasía; una historia sobre una granja de aspecto inquietante cuya anciana propietaria desaparece. Una niña entra en la granja por secretos motivos, y un niño la acompaña por afán de aventuras. Él irá descubriendo qué hay detrás del empeño de su amiga, de la desaparición de la anciana y de los extraños fenómenos que suceden. La cita es el domingo, a las 13 h, en el Centro Municipal La Esfera.

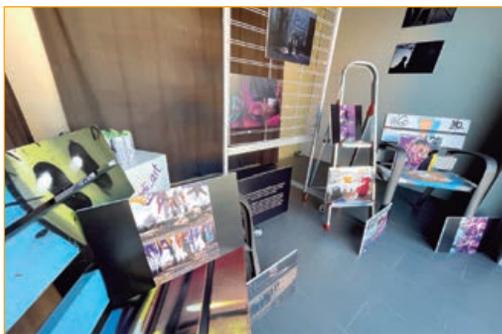
semana de la
ciencia y la innovación
Una ciencia para los grandes
retos de la humanidad
2021

BREVES. ‘XXI SEMANA DE LA CIENCIA Y LA INNOVACIÓN’. El Ayuntamiento de Alcobendas participa un año más en la *Semana de la Ciencia y la Innovación* con talleres para escolares, laboratorios científicos y la gran fiesta de la ciencia. Este año, bajo el lema “Una ciencia para los grandes retos de la humanidad”, durante el mes de noviembre, los alumnos y alumnas de Primaria y ESO participarán en los laboratorios y talleres de ciencia *Salvad el planeta* y *Eficacia energética*, programados por el Servicio de Mediatecas. La *Semana de la Ciencia y la Innovación* de Madrid es un evento de divulgación científica organizado por la Fundación para el Conocimiento madríd con el objetivo de fomentar la participación activa del ciudadano en la ciencia, la tecnología y

la innovación, y, de forma especial, de los más jóvenes, para fomentar las vocaciones científicas eliminando las barreras de género desde los primeros ciclos formativos. El programa completo de actividades se puede consultar en la web semanaciencia-madrid.org/actividades y en la aplicación *Semana de la Ciencia y la Innovación*.

PLAZAS LIBRES EN EL CLUB PAPEL CONTINUO.

Papel Continuo es un proyecto de ocio y tiempo libre creado por voluntarias de Alcobendas. A través de actividades variadas, desarrollan un programa que fomentan las habilidades sociales, la inteligencia emocional y el pensamiento crítico. Están dirigidas a niños y niñas de tres a 11 años y a adolescentes de 12 a 16, organizadas en distintos grupos de edad. Se reúnen los sábados, de 17 a 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Apúntate cuanto antes; tienes de plazo hasta el 13 de noviembre, inclusive, escribiendo al correo papelcontinua@gmail.com.



Colores de Sombra, trata de dar una visión diferente del grafiti como arte, centrándose en la figura del artista y en el proceso de ejecución de su obra antes que en el resultado final, poniendo en evidencia sus similitudes con otras formas de expresión artísticas. Con la ubicación de los grafitis que hay en Alcobendas, ha elaborado el folleto *Trazando la ciudad*, que puedes recoger en Imagina cuando veas la exposición.

BREVES. EXPOSICIÓN 'COLORES DE SOMBRA'.

La artista local Celia Cruz Garrido presenta en *El Cubo* de Imagina su última obra, *Colores de Sombra*, un reportaje fotográfico que gira en torno al grafiti y a su proceso de creación. Antigua alumna del instituto Francisco Giner de los Ríos, Celia Cruz es una artista que trabaja la fotografía digital y el retrato desde diferentes técnicas plásticas. Uno de los temas más recurrentes en sus obras son la naturaleza y los pequeños detalles que pasan inadvertidos. En esta ocasión, con

SESIÓN INFORMATIVA SOBRE EL IRPF. La Asesoría Jurídica de Imagina ha organizado una sesión informativa sobre el IRPF, un impuesto directo que grava la renta de las personas físicas de acuerdo con su naturaleza y sus circunstancias personales y familiares. Se realizará el martes 9 de noviembre, a las 18 h, en formato *online*. Para participar, te puedes inscribir hasta el viernes 5 de noviembre a través de la web imaginalcobendas.org.

SAFER CITIES ALCOBENDAS

ENTRA EN SAFERCITIES.POIMAPPER.COM
Y MARCA LOS PUNTOS SEGUROS E INSEGUROS
DE LA CIUDAD EN EL MAPA. SI ADEMÁS QUIERES
LIDERAR EL PROYECTO Y FORMAR PARTE DEL GRUPO
CAMPEONAS DEL CAMBIO ¡INSCRÍBETE YA!



ATLETISMO | Abiertas las inscripciones

Vuelve la 'San Silvestre'



El viernes 31 de diciembre, gracias a la mejora de la situación sanitaria y a la evolución de la pandemia de la COVID-19, Alcobendas volverá a celebrar su *San Silvestre*, que en 2021 será la decimocuarta edición.

Una de las novedades es la colaboración con el *Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas*, por lo que la organización donará a este programa un euro de cada

inscripción. Además, existe la posibilidad de colaborar con donativos desde www.sansilvestrealcobendas.com.

Inscripciones

Además, como en las últimas ediciones, las inscripciones se realizarán vía internet, a través de la web de la carrera, hasta el jueves 30 de diciembre.

Hasta el sábado 30 de octubre, el precio de la ins-

cripción es de 13,50 euros, y desde el 1 de noviembre hasta el 30 de diciembre, de 16,50 euros. Estar inscrito da derecho a cronometraje oficial con chip; trofeo para los tres primeros clasificados de las categorías absoluta, masculina y femenina y dos jamones a los dos mejores disfraces; bolsa del corredor con camiseta técnica conmemorativa marca 42K; bebida; fruta, y el habitual sorteo de dos jamones entre todos los participantes. Y, también, como es habitual todos los años, los corredores se podrán ver en vídeo en www.corriendovoy.com. El tope de participantes para este año está marcado en los 2.000.

Información

Para cualquier tipo de consulta, toda la información necesaria está en la web de la carrera (sansilvestrealcobendas.com).

Un año más, la carrera donará 20 dorsales a la Asociación Española contra el Cáncer.

BREVE. ESCUELA DE TECNIFICACIÓN DEL ATLÉTICO DE MADRID.

La Escuela de Tecnificación del Atlético de Madrid en Alcobendas tiene abiertas las inscripciones para niños y niñas de cuatro a 14 años.

Se encuentra en la Ciudad Deportiva Valdeasfuentes e imparte las actividades todos los viernes, de 17:30 a 19 h.

El precio de la inscripción es de 95 euros el trimestre y de 105 euros, la matrícula general, si bien podrán acogerse a precios con descuento (90 euros, tanto el trimestre como la matrícula general) el

alumnado de la academia rojiblanca, los socios y socias del Atlético de Madrid, dos hermanos apuntados, grupos, familias numerosas y los socios de la Fundación Atlético de Madrid. Los inscritos recibirán una equipación oficial de la Escuela de Tecnificación de la Academia del Atlético de Madrid y una bolsa deportiva. Para más información, pueden contactar con la Academia del Atlético de Madrid a través del teléfono 91 171 17 18 o del correo electrónico campusatletico@atleticodemadrid.com.

Alcobendas entra en el ‘Salón de la Fama’ del baloncesto español



El vicealcalde, Rafael Sánchez Acera (en el centro de la imagen), acompañado del segundo teniente de alcalde, Ángel Sánchez Sanguino, y Amaya Valdemoro, en la constitución del Hall of Fame.

nal (Arvydas Sabonis) y el **Premio Extraordinario a la ciudad de Alcobendas**, donde se encuentra el museo de la FEB, que alberga la más importante colección de documentos y objetos relacionados con la historia del baloncesto español.

El *Hall of Fame* del baloncesto español ya tiene a sus 18 primeros integrantes. Y entre ellos, nuestra ciudad, junto a destacados representantes del baloncesto nacional.

Debido a la pandemia, la promoción de 2019, que debería haber ingresado en la primavera de 2020, lo hizo el 21 de octubre en el Estadio de La Cartuja (Sevilla), en una primera ceremonia que sirvió como reconocimiento inicial a los jugadores y entrenadores que han hecho grandes a la selección española y a sus clubes, sin olvidar a árbitros, equipos, instituciones y periodistas que también han trabajado para impulsar el deporte de la canasta. Esta iniciativa es fruto de la colaboración entre la Federación Española

de Baloncesto (FEB) y el Diario AS.

Nuestra ciudad, Premio Extraordinario

Los 18 primeros ingresos se distribuyen en ocho categorías: hay cinco exjugadores (Emiliano Rodríguez, José Antonio Corbalán, *Epi*, Amaya Valdemoro y Juan Carlos Navarro), dos entrenadores (Pedro Ferrándiz y María Planas), un árbitro (Miguel Ángel Betancor), dos contribuidores (el Club Esportiu Laietà y el periodista Ramón Trecet), un equipo de ensueño (la selección femenina campeona de Europa en 1993), cinco *in memoriam* (Anselmo López, Antonio Díaz-Miguel, Maribel Lorenzo, Andrés Montes y Fernando Martín), un reconocimiento internacio-

Alcobendas es deporte

Rafael Sánchez Acera (PSOE), vicealcalde de Alcobendas, y Ángel Sánchez Sanguino (PSOE), segundo teniente de alcalde, recogieron el galardón. Sánchez Acera señaló que “en Alcobendas entendemos que invertir en el deporte es muy importante. Este reconocimiento es compartido con todos los niños y niñas de Alcobendas, pero también tiene nombres propios. Uno es Pedro Ferrándiz, que nos eligió para lo que hoy es el museo de la FEB, y otro, Amaya Valdemoro”. Precisamente, la mejor jugadora española de la historia, que también forma parte de este primer *Salón de la Fama*, compartió la entrega del premio a nuestra ciudad.

TIRO CON ARCO. Los tiradores del Arqueros de Ulises han ganado cinco medallas de oro y una de plata en el *Campeonato de España IFAA-Field*, celebrado los días 23 y 24 de octubre.

Los triunfos fueron para Victoria Cid en *bowhunter recurve*; Enrique Herrero, en *arco recurvo olímpico FSRA*; y Antonio Sánchez, en *arco recurvo olímpico FSRV*. En categorías inferiores, Laura Díaz, en *traditional recurve para mayores de 13 años*, y José Díaz, en *traditional recurve infantil*. Por su parte, Ángel Elvira fue segundo y medalla de plata en *long bow*.



TENIS. Clara Gomendio, del Club de Tenis-Pádel Alcobendas, se ha alzado con el título de campeona de Madrid benjamín, mientras que Beltrán Serrano ha sido subcampeón. En la modalidad de dobles, la pareja alcobendense formada por Gonzalo Barrenechea y Alberto Lasaga ganaron el campeonato madrileño.

El equipo infantil se ha proclamado subcampeón de la *Copa Davis Infantil* en una competición con los 18 mejores clubes de Madrid.



ATLETISMO. La atleta *máster* alcobendense Carmen Pinto ha ganado los *10 km de Valencia* en categoría *W55* y ha sido segunda en esta distancia en la prueba disputada en Laredo (Cantabria).

Tras rebajar en ambas ocasiones su tiempo, los 47 m 45 sg logrados en Laredo la sitúan sexta en el *ranking* nacional de los *10 Km ruta* de su categoría.



Por su parte, Juan Antonio Ramos también ha mejorado su récord de España en los *100 kilómetros* en categoría *M55*. Ramos fue tercero en los *100 km de La Somme*, que, a su vez, ha sido campeonato de Francia.

GIMNASIA RÍTMICA. El Club Gimnástico Alcobendas Chamartín organiza el sábado, desde las 9 h, en el Pabellón Amaya Valdemoro, el *Torneo Nacional Ciudad de Alcobendas de Gimnasia Rítmica*, en el que está prevista la participación de 450 deportistas, desde prebenjamines a séniores, en categorías base y absoluta.



La temporada de atletismo escolar comenzó a lo grande

Gran jornada deportiva con la participación de casi 2.000 atletas en la *Milla Escolar*, prueba con la que oficialmente se da por iniciada la temporada de atletismo invernal en Alcobendas. El Club de Atletismo Popular (CAP) organizó uno de los eventos más esperados del año. Desde primeras horas de la mañana del domingo 24, cientos de escolares fueron tomando la salida en el circuito de la calle Carlos Muñoz Ruiz.

El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), señaló que “la *Milla* es historia del deporte de Alcobendas.

Mi agradecimiento al CAP, a los centros educativos y a las familias por el apoyo a los niños y niñas participantes, y una especial felicitación a todos los que vinieron a correr, a divertirse y a pasar una gran mañana, en una demostración de que el deporte es seguro”. Las clasificaciones están en la web cap-alcobendas.es, y alcobendas.org (en la galería fotográfica).



BREVE. CAMPO DE FÚTBOL DE FUENTE LUCHA. El Ayuntamiento está realizando obras en el campo de fútbol de Fuente Lucha para completar este equipamiento deportivo, cuya gestión la realiza el Atlético Chopera Alcobendas o4.

El vicealcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), acompañado de los concejales Ángel Sánchez Sanguino (PSOE) y María Espín (PSOE), visitó el sábado 23 de octubre las obras de construcción de un módulo anexo a los vestuarios, que tendrá zona de usos múltiples y aseos masculinos y femeninos para el público.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Técnico de ciberseguridad, seguridad informática y redes. Instalación y configuración de soluciones y equipamiento de ciberseguridad y *networking*. Inglés alto. Contrato indefinido a tiempo completo. Alcobendas. seleccion@keytron.com

Psicólogo clínico para centro de reconocimientos médicos. Jornada completa. Alcobendas. susanamt@yahoo.com

Técnico en prevención de riesgos laborales. Jornada parcial. San Sebastián de los Reyes. laboral@gbetter.com

Monitor de rondalla para dirigir un grupo formado por mayores de 65 años. Jornada parcial (martes, de 17:30 a 19:30h.) San Sebastián de los Reyes. seleccion@arcinature.com

Visitador médico en atención temprana. Requisitos: formación en Salud y carné de conducir. Madrid. m.osuna@italfarmacogroup.com

Conductor de taxi. 636 224 766.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Clases de árabe, todas las edades. 612 401 124.

Podólogo a domicilio. Colegiado por la Comunidad de Madrid y graduado por la Universidad Complutense de Madrid. 616 138 253.

Conductor, reparto para empresa o particular. 663 874 898.

Cuido niños, monitora de ocio y tiempo libre, acompañamiento a mayores. 609 615 067.

Limpio oficinas, comunidades, naves, comercios y casas. Alcobendas y alrededores. 629 417 731.

Limpio, plancho, cuidado niños y mayores, cocino, interna o externa. 631 001 886.

Limpio, plancho, cuidado niños y mayores, cocino, externa o interna. 631 419 122.

Clases de apoyo, Primaria y rama de Humanidades de ESO y Bachillerato; cuidado niños, también de noche, carné B. También mañanas y fines de semana. Curso un doble grado de Humanidades y Magisterio. 656 674 488.

Limpio, plancho, por horas, mañanas, tardes o fin de semana. 638 049 101.

Interna, externa, limpio, plancho, cuidado niños y mayores, cocino. 642 984 979.

Limpio, plancho, cuidado niños, mayores. 642 628 402.

Limpio por horas, externa o interna. 600 868 195.

VIVIENDAS VENTA

Piso, c/ Marqués de la Valdeavía, 3 habitaciones, aire

condicionado, calefacción, trastero. 676 145 376.

Piso céntrico, con zonas verdes colindantes, 3 habitaciones, tendadero, bien comunicado con autobús, metro y tren, tarima, puertas de roble, aluminio, armario empotrado, aire acondicionado, calefacción central. 220.000 €. 666 739 777.

Cambio piso en Alcobendas de 4 habitaciones, 2 baños, garaje y trastero, por chalé o parcela en Valdetorres o alrededores. 618 630 427.

Piso céntrico, 75 m, primero, 3 habitaciones, terraza, patio, trastero, cerca del tren, amueblado. 180.000 €. 650 223 769.

ALQUILER

Habitación para estudiante y compartir vivienda con una sola persona. 657 250 587.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, 2 baños, trastero, garaje, aire acondicionado, conserje 24 horas. 1.000 €. 660 874 395.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdeavía, frente al metro Parque de Cataluña. 646 553 013.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Fantasía, zona Fuente Lucha. 30 €. 678 529 284.

Alquilo **despacho** de abogados individual exterior, con zonas comunes y sala de juntas. Para abogado, procurador, gestor, asesor fiscal o administrador de fincas. En

c/ Constitución. 350 €. 91 651 29 45.

Alquilo **plaza de garaje** amplia, c/ Fayón, frente a la Comisaría. 91 651 71 67.

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía de Huesca. 659 713 743.

Vendo **plaza de garaje** en el aparcamiento San Vicente. 655 285 292.

Alquilo **local**, 20,95 m con aseo, c/ Juan Ramón Jiménez, cerca de Renfe y autobuses 11 y 157, ideal para oficina. 400 €. 681 242 139.

Alquilo **local** comercial, c/ Miraflores, 50 m, aire acondicionado. 660 484 286.

Alquilo **plaza de garaje** grande, puerta automática, c/ Transradio, esquina con Paseo de la Chopera. 646 606 966.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Gloria Fuertes. 50 €. 680 762 718.

VEHÍCULOS

Vendo **moto** Daelim Daystar 2006, 125 cc, ITV, seguro hasta fin de año y pegatina ambiental. 850 €, incluida transferencia. 602 412 793.

VARIOS

Familia de fútbol 11 busca **portero** para jugar los domingos en la liga local. Luis. 627 935 968.

Libros de varios estilos, colecciones y de lectura (menos de texto), CD y cintas VHS de películas. 616 172 068.

Abrigos y chaquetones, por no usarlos, entre 5 € y 10 €. Carmen. 627 406 908.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org o a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

VIERNES 29**20 H. LA ESFERA
FESTIVAL DE MÚSICA Y
DERECHOS HUMANOS**

Organizado por Amnistía Internacional. Música rock. Entrada gratuita, hasta completar aforo.

**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
CINE INVISIBLE**

Se proyectará la película suecofrancesa *The sound of noise*. Entrada libre.

SÁBADO 30**12 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES
CUENTACUENTOS**

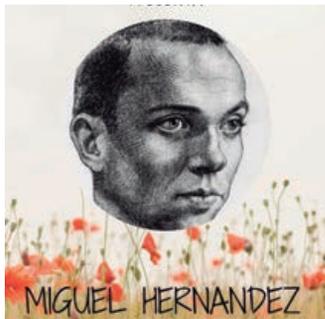
Bésame mientras me cuentas. Dirigido al público infantil de tres a siete años. Inscripciones: hoy viernes, de 9 a 21 h, en el teléfono 607 653 459.

**19 H. LA ESFERA
CONFERENCIA**

La galleguidad en Madrid. Un recuerdo de Ovidio Cadenas. A cargo de Antonio Troncoso. Organiza: Xuntanza de Galegos.

**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
MUESTRA DE TEATRO**

La Compañía de Teatro Blas de Otero pondrá en escena *Miguel Hernández en los venenos del pueblo*. Invitaciones: en taquilla, desde una hora antes.

**DOMINGO 31****DE 11 A 18 H. PLAZA DEL PUEBLO
PASEO DEL ARTE Y
LA ARTESANÍA**

Edición especial *Halloween*. Organiza: Artistas del Pueblo.

**11:30 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
SINFONÍA DE PALABRAS**

Espectáculo benéfico. Lo recaudado será para Manos Unidas. Entradas: 3 euros. Organiza: papel y pluma.

**13 H. LA ESFERA
EL ESPANTAPÁJAROS
FANTASMA**

Espectáculo familiar de humor, intriga y fantasía, al que se puede ir disfrazado.

**MARTES 2****20 H. LA ESFERA
LECTURA DE POEMAS**

El poeta Julio Santiago presentará sus poemas y su nuevo libro. Organiza: Casa de Extremadura.

**MIÉRCOLES 3
18 H. UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Miguel y Cristina Saavedra hablarán sobre medio ambiente y autoconsumo energético.

**19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
CICLO DE CORTOS LGTBI**

Indetectables, primera serie de ficción *online* sobre diversidad sexual en España.

JUEVES 4**18 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
FOTOGRAFÍA**

Clase magistral de Carmela García. Organizan: *Máster PhotoEspaña de Fotografía* y Ayuntamiento. Entrada libre.

**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
TEATRO LGTBI**

Bebé a bordo, de Malkoa Teatro, es una obra de humor que muestra la diversidad de las familias más allá de los estereotipos convencionales. Entrada gratuita.

VIERNES 5**20 H. TEATRO AUDITORIO
DOS TABLAS Y UNA PASIÓN**

Una visión de los clásicos a cargo de *El Brujo*. Entradas: 11 y 15 euros, en taquilla.

**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
MUESTRA DE TEATRO**

Casa Matriz, a cargo de ATMA. Invitaciones: en taquilla, desde una hora antes.

EXPOSICIÓN**DEL 2 DE NOVIEMBRE AL 13
DE DICIEMBRE. UNIVERSIDAD
POPULAR MIGUEL DELIBES
SELFIES DE ANTAÑO**

Trabajo fotográfico de los alumnos de 2º de Bachillerato de Artes del IES Francisco Giner de los Ríos.

PONTE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE

A PUNTO



- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.