

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera: “Me gusta la cercanía con el vecino, que si lo necesita pueda pellizcarme”



Premio nacional al Grupo Agente Tutor de Alcobendas



La Banda Municipal celebra su 50º aniversario tocando



Funambulista actúa en La Esfera el jueves 11 de noviembre

Viviendas en alquiler con opción a compra de la calle Navarra 12

El Ayuntamiento, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa), convoca la adjudicación de viviendas libres disponibles en régimen de arrendamiento con opción a compra situadas en la calle Navarra, 12. Para acceder a esta promoción, es requisito indispensable estar inscrito en el *Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de Emvialsa*, cumplir con todos los requisitos específicos de acceso a esta convocatoria definidos en el reglamento aprobado a tal efecto y formalizar la solicitud de participación en la convocatoria. El procedimiento de adjudicación de las viviendas no será en régimen de concurrencia competitiva, por lo que el orden de presentación de la solicitud no implicará preferencia alguna a la hora de la selección de posibles adjudicatarios.

Retirada de impresos: descargándolos en la web emvialsa.org, en el apartado *Registro Permanente*; en las oficinas de Emvialsa y en el Ayuntamiento de Alcobendas.

Presentación de solicitudes: hasta el 30 de noviembre de 2021. Vía telemática: en el enlace www.emvialsa.org/promoción-navarra. Vía presencial: descargando el impreso de la web de Emvialsa y presentándolo con cita previa en las oficinas de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7-local). Para solicitar cita previa y más información: en emvialsa.org o en el teléfono 91 490 08 92.

'Los Primeros en el Cole'

A partir del 15 de noviembre, se retoma la modalidad de desayunos dentro del programa *Los Primeros en el Cole*.

Las familias ya inscritas y que quieran usar dicha modalidad tienen que hacer el cambio de la misma a partir del lunes 8 de noviembre llamando al SAC (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

Las familias no inscritas y que quieran utilizar el servicio pueden hacer las inscripciones desde el día 8 a través de la web alcobendas.org.



En Sietedías echamos de menos tus cartas

Con motivo de la celebración del **DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA 2021**, te recordamos que la sección **PÁGINA ABIERTA** de la revista municipal **Sietedías** está abierta para ti también.

Escríbenos a Sietedías y envíanos tu carta al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org o a través de la web municipal en alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias.

Puedes escribir la carta tú solo o contar con tus amigos, familiares o compañeros del colegio.



Convención sobre los Derechos del Niño:

ARTÍCULO 12:

El niño tiene derecho a expresar su opinión y a que ésta se tenga en cuenta en los asuntos que le afectan.

ARTÍCULO 13:

Todo niño tiene derecho a buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de todo tipo, siempre que ello no menoscabe el derecho de otros.

PUNTO LIMPIO 'IMPROVISADO'

Estimada Ana:

En respuesta a su carta, publicada en el número anterior de Sietedías, debo aclararle que el Ayuntamiento de Alcobendas, consciente de la problemática originada a raíz de los muebles y enseres que son depositados en la vía pública, ha reforzado recientemente el servicio específico encargado de su recogida. Actualmente se realizan dos servicios de recogida de muebles y enseres, uno de mañana y otro de tarde, de lunes a domingo. Este servicio de recogida gratuita debe solicitarse previamente en el teléfono 900 70 30 10.

Lamentablemente, y como muy bien señala en su carta, hay ciudadanos incívicos que creen que pueden sacar enseres y muebles en cualquier momento y en cualquier lugar. Nuestra ordenanza municipal de limpieza contempla sanciones para quienes hagan dichos depósitos de manera incontrolada.

Aprovechamos su reclamación para recordar a toda la ciudadana que debe llamar al teléfono gratuito para acordar qué día, en qué punto de recogida y qué tipo de enseres quiere depositar junto al contenedor.

Muchas gracias por contribuir a mejorar la limpieza de nuestra ciudad y, de nuevo, disculpe las molestias.

Cristina Martínez Concejo, concejala delegada de Medio Ambiente, Mantenimiento y Obras

NO SE RESPETAN LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN

Todas las mañanas, de camino al colegio, tengo que cruzar con mi hijo la Avenida de la Vega, y es desesperante ver cómo los conductores en general rebasan, y por

mucho, los límites de velocidad establecidos; no nos ceden el paso en los pasos de cebra, algunos incluso no miran y pasan cuando estamos cruzando, otros aceleran en cuanto hemos rebasado su carril. Lo peor es que no solo son conductores de camino a su oficina, sino padres al volante con sus hijos en el coche quienes se comportan de tal manera. Pido al Ayuntamiento que eleve los pasos de cebra de Avenida de la Vega para evitar estas carreras injustificadas y un percance que, de seguir así las cosas, no tardará en llegar.

María Lara Vicente

AGRADECIMIENTO

El jueves 28 de octubre, yo, Carmen, de 89 años, hacia las 6 de la tarde, sufrí un pequeño accidente al subir al autobús C 11 camino de mi casa en el Paseo de la Chopera. El comportamiento del conductor no pudo ser mejor y los dos policías locales que acudieron fueron excelentes, me acompañaron hasta la propia puerta de mi casa para cerciorarse de que me dejaban acompañada. Además, todo esto fue hecho con un agrado y simpatía que quedé admirada y quiero que todo el mundo lo sepa. Lo hicieron muy bien, pero el agrado y simpatía lo pusieron ellos personalmente.

Carmen Cabrerizo García

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Elena Méndez
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Litofinter**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **46.200 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

ENTREVISTA | Rafa Sánchez Acera, vicealcalde de Alcobendas

“La ciudadanía pide diálogo, entendimiento, acuerdos... y en Alcobendas lo hemos hecho”



Vecino y primer edil de la democracia nacido en Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ahora vicealcalde, repasa los principales hitos alcanzados por el Gobierno municipal del PSOE y Cs durante la primera mitad de la legislatura y explica los objetivos y proyectos de futuro.

¿Qué balance hace de sus dos años como alcalde?

Siempre he tenido claro que quería dedicarme a la política municipal en mi ciudad. He crecido con Alcobendas y he sido testigo de su progreso y de sus cambios: primero, como concejal del gobierno de Pepe Caballero y, después, como alcalde. Lo que nunca imaginé sería enfrentarme al desafío permanente de la pandemia. El virus nos ha cambiado la vida, ha interrumpido proyectos y variado las prioridades de cualquier persona.

Evidentemente, también ha marcado la legislatura, tanto en la parte sanitaria y social como en la económica, y el balance de la primera mitad del mandato solo puede hacerse desde ahí. En todo momento hemos estado al lado de los y las alcobendenses, hemos duplicado la inversión en servicios sociales, incrementado las ayudas para las empresas y hecho todo lo posible para que la vida cultural, deportiva y asociativa de la ciudad continuara... Y creo que lo hemos conseguido. De lo que más

“Paseo mucho y me paro a hablar con los vecinos y vecinas, para que sus preocupaciones formen parte de las decisiones del Gobierno municipal”

orgullosamente me siento de estos dos años es de esta cifra: más del 65% de los vecinos y vecinas valoran como buena o muy buena la gestión municipal de la pandemia, un porcentaje muy superior al de la Comunidad de Madrid.

“Soy un hombre de palabra, que cumplo los pactos que asumo, que prefiero construir y sumar”

En Alcobendas, el equipo de gobierno está formado por concejales del PSOE y Cs. ¿Funciona la cogobernanza?

Desde luego que sí. Los políticos tenemos que dar respuesta a lo que pide la gente: diálogo, entendimiento, acuerdos... En Alcobendas lo hemos hecho y ha funcionado. Hace dos años, PSOE y Cs firmamos un pacto de coalición para poner fin a años de un Gobierno judicializado. Este pacto de liderazgo compartido establecía la alternancia en la alcaldía, que ya se ha producido. Soy un hombre de palabra, que cumplo los pactos que asumo, que prefiero construir y sumar. La cogobernanza funciona, lo hemos demostrado en momentos muy difíciles en estos dos años, y ahora ambos partidos seguimos avanzando en nues-

tro proyecto común para la ciudad, porque nuestro acuerdo sigue vigente y a pleno rendimiento.

A pesar de la pandemia, ¿se van cumpliendo los propósitos iniciales que se había marcado?

Estamos haciendo muchas cosas para mejorar y que la gente vea los resultados. Una de las prioridades ha sido la limpieza. Ahora, las calles están más limpias gracias a un incremento sin precedentes de recursos económicos y humanos en este servicio esencial para la ciudad. Es más, hace unos días se viralizaba en las redes sociales un vídeo de un trabajador que con una máquina de hidrolimpieza fregaba una calle del Distrito Centro. Esto con el anterior Gobierno era imposible que pasara. También hemos recuperado las políticas de vivienda pública. Quiero que la juventud o cualquier persona que lo desee pueda realizar su proyecto vital aquí. Por eso vamos a construir más de 4.800 pisos protegidos en Valgrande. Además, desde el Gobierno municipal del PSOE y Cs hemos hecho un esfuerzo para conseguir la gratuidad del abono deporte para menores de 12 años a partir de enero del año que viene, incrementar las ayudas al comedor escolar o la ampliación de las becas, por primera vez, a bachillerato y formación profesional. Por tanto, sí, el Gobierno de coalición está ejemplificando el cambio que necesitaba la ciudad.



Háblenos del futuro, ¿qué retos tiene Alcobendas?

En primer lugar, recuperar al 100% la normalidad. A pesar de las dificultades, mantenemos buenos datos de empleo y estoy convencido de que el empuje económico y el incremento del número de empresas que siguen eligiendo a Alcobendas nos permitirá tener un poco más de fuerza en esta etapa de recuperación. Por otro lado, ya tenemos grandes proyectos en los que estamos avanzando a buen ritmo, como la recuperación del corazón de Alcobendas con la modernización de la calle Constitución y del Parque de la Comunidad de Madrid o la ampliación del servicio de recogida neumática a Manuel de Falla.

Se define como un político al que le gusta el “pellizco”...

Lo que me gusta es estar al lado de la gente, estar al día de los problemas reales de Alcobendas. Paseo mucho, pregunto bastante y escucho más. Soy un firme defensor del municipalismo y eso implica que la gente te pueda “pellizcar” en cualquier momento. Por eso, desde que

“La cercanía es clave en política local y a través de mi Facebook e Instagram mantengo contacto diario con la gente de Alcobendas”

entramos en el Gobierno, tengo la puerta de mi despacho abierta a cualquier persona para echarle una mano; también estoy disponible en mis redes sociales (podéis encontrarme en Facebook tecleano mi nombre completo, o en Instagram, en *R_sanchezaceira*). En la calle me gusta pararme a hablar con los vecinos, comerciantes o familias para que sus preocupaciones e intereses formen parte de cada decisión del Gobierno municipal. A día de hoy, Alcobendas es una de las ciudades con mayor calidad de vida de España y desde el Gobierno de coalición sigo trabajando día a día para que esto permanezca así. Sigo con la misma ilusión para construir, entre todos, una Alcobendas orgullosa, llena de oportunidades y con entidad propia.



CRÓNICA DEL PLENO

Sesión ordinaria del 28 de octubre



El Pleno ordinario de la Corporación Municipal celebrado el jueves 28 de octubre aprobó la disolución definitiva de los patronatos municipales. De esta forma, los servicios que prestan los patronatos Sociocultural, de Bienestar Social y de Deportes se gestionarán directamente por el Ayuntamiento, con el mismo personal y los mismos recursos económicos.

Para el concejal de Organización y segundo teniente de alcalde, Ángel Sánchez Sanguino (PSOE), “avanzamos en la modernización del Ayuntamiento y de la ciudad. PSOE y Cs llegamos a un acuerdo en 2019, un acuerdo que se cumple y que afronta problemas y objetivos como conseguir que este Ayuntamiento sea más eficiente, reduciendo y agilizando los trámites ad-

ministrativos al ser un único órgano de gestión”. Sánchez Sanguino aclaró que “estamos ante un cambio de estructura administrativa que no supone ninguna externalización, ni va a haber ninguna modificación en la correcta prestación de los servicios públicos y, por supuesto, no va a afectar a la situación laboral de los trabajadores municipales”.

Mociones

A propuesta del concejal no adscrito, Miguel Ángel Arranz, el Pleno aprobó por unanimidad reactivar la elaboración del *Reglamento Antifraude y Corrupción*.

También, por unanimidad, se aprobó una moción presentada por Podemos que solicita un estudio de archivos y documentación pública y privada sobre la historia de Alcobendas relacionándolo con el nomenclátor de nuestras calles y plazas. Pide también que las placas de las calles con historia incluyan un código enlazado a la base de datos históricos que explique el significado del nombre y que se instalen paneles informativos en los lugares de interés cultural e histórico, como la iglesia de San Pedro o la Plaza del Pueblo.

Curso sobre primeros auxilios en bebés y niños

El Patronato de Bienestar Social, a través del convenio de colaboración con Cruz Roja, ofrece a las familias de Alcobendas un curso gratuito de *Socorro y Emergencias con bebés y niños*.

Se hablará de las pautas básicas y protocolos de actuación en caso de accidente, enfocados a menores, introduciendo los elementos preventivos básicos.

Fechas: del 15 al 21 de noviembre, en el campus virtual de Cruz Roja. Duración: dos horas teóricas. 25 plazas.

Inscripción: hasta el 11 de noviembre, en el enlace <https://www2.cruzroja.es/web/cruzroja/detalle-cursos/-/curso/626484>.





Opinión de grupos políticos



GOBIERNO


PSOE **PARTIDO SOCIALISTA**
Rafael Sánchez Acera

El Gobierno del PSOE y Cs sigue cumpliendo con sus compromisos. Esta vez con el de mejorar los servicios públicos. El Pleno de la Corporación ha aprobado la integración de los patronatos municipales en el Ayuntamiento. Esta medida supone una apuesta por modernizar la administración municipal, centralizando la gestión para ofrecer un mejor servicio a los vecinos y vecinas, que son quienes, con sus recursos, sostienen dichos servicios. Con esta disolución de los patronatos seguimos afrontando problemas que el anterior gobierno del Partido Popular dejaba aparcados, como el de conseguir que este Ayuntamiento sea más eficiente. Ahora estaremos en disposición de reducir y agilizar trámites administrativos, al tener un único órgano de gestión. También aprobamos, a propuesta de Podemos, una moción para recuperar lugares y personajes históricos de la ciudad. Vamos a pedir a nuestros archiveros municipales que nos ayuden a recordar que en nuestras calles y plazas ocurrieron hechos históricos que merecen ser reconocidos. Después, habilitaremos hitos y nomenclatura en calles y edificios sobre nuestra Historia y la de nuestros vecinos ilustres.


Cs **CIUDADANOS**
Aitor Retolaza

Tras llegar de la sociedad civil a la política, entendía que me adentraba en un espacio de grandes consensos para la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos. Los políticos debemos ser personas con capacidad de diálogo, acuerdos y comprensión. Sin embargo, vivimos un momento en el que se intenta crispas a las personas, se hace pensar a los ciudadanos que los políticos nos llevamos mal como quizás se refleja en los plenos. En la última sesión plenaria asistimos a discusiones con mal tono e incluso, con algún insulto. Ante esto solo puedo pedir disculpas. Quiero que sepan que en numerosas ocasiones, una vez que termina el pleno hay buena armonía entre los concejales, que luego nos vamos a tomar café o un cóctel juntos con la mejor de las sonrisas e incluso hablando de cosas personales. Es una pena que crispemos a la sociedad por los dichosos votos, yo no quiero hacer política en negativo, ni decir que alguien es “patético” como un concejal dijo a otro en el pleno. Quiero demostrar que soy un buen gestor, no que los demás son “malos”, quiero demostrar que quiero a Alcobendas y que trabajaré sin descanso para mejorar nuestra ciudad.



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

No es que se nos dispare la luz, que también; es que el desgobierno municipal de Alcobendas, con su incapacidad manifiesta, las lía una tras otra... a costa de los vecinos, claro. El ‘frankenstein’ de la Nación, ocupado en otras cosas, es incapaz de frenar la escalada de la luz. Pero el problema en Alcobendas es que el ‘revolutum’ de rojo-naranja-rojo, “DEBIDO AL RETRASO EN LA TRAMITACIÓN del acuerdo marco de recursos energéticos” (Informe Técnico de 27.09.21), nos impone un sobrecoste de 779.500 euros para pagar la luz de este año. Cara negligencia. Pero no se preocupen... o sí; que para pagarlo se quita ese mismo dinero de recogida de residuos y mantenimiento de parques.

Y claro, de las ayudas aprobadas para empresas y creación de empleo, aprobadas a bombo y platillo, NADA.

De nuevo el tridente social-comunista-ciudadanita se unió para condenar al cierre al Centro de Mayores de Nuestra Señora de la Paz. Pedimos su apertura, su adecuación si es que –como excusan los tripartitos de gobierno– molesta a 3 o 4 vecinos, o que se dote de otras instalaciones. Sin alternativa, prefieren dejar sin centro al distrito –Centro– con más mayores.



VOX **Fernando Montenegro**

En el Pleno se ha vuelto a ver la dejadez en la gestión de este equipo de gobierno. Por retrasos en la contratación de energía, se ha tenido que acudir al mercado ordinario y el resultado ha sido un sobrecoste de 780.000 euros que van a tener que pagar las familias de Alcobendas. Inaceptable que estos fallos de gestión repercutan así en el dinero de todos. Pero esa dejadez se refleja en todos los asuntos que se trataron: Solicitamos que se devuelva el importe habitual de la subvención a las Casas Regionales, que PSOE-Cs han reducido en un 40%.

Insistimos en conceder nuevas terrazas a negocios de hostelería de forma excepcional. Simplemente, que se hiciera lo que pidió Vox y fue acordado por todos. En bien del empleo. También, que pusieran fecha a las subvenciones a autónomos/pymes solicitadas también por Vox y anunciadas por este gobierno en abril.

A todo contestaron con argumentos ficticios, ante la incredulidad de todos. No entendemos que cuestiones tan importantes sean tratadas con esa frivolidad por PSOE y Cs, que deberían gobernar para todos y no para sus desvaríos ideológicos.

Desde Vox seguiremos insistiendo. Sólo por el bien de los ciudadanos.



PODEMOS **Eduardo Andradas**

Napoleón, Gil Robles, Rafael Alberti, el Duque de Angulema o Gloria Fuertes. Poetas, invasores o aspirantes a gobernar

España pasaron por Alcobendas o la visitaron a lo largo de la historia. Propusimos recuperar esa historia en nuestra ciudad. Atraer así ese turismo de tarde al municipio para bien de la hostelería y del comercio local. A la vez, para dar a conocer a nuestras vecinas y vecinos su pasado. Que se conozca el ayer de la iglesia de la localidad, de la calle La Cruz o el antiguo camino de Francia, la Constitución de Cádiz en nuestra plaza o visualizar aquella urbe que despertó a últimos de los setenta de democracia, mediante fotos. Ya no hará falta ir a ver a Eloy Gonzalo a Madrid, para ver caídos en Cuba (dos alcobendanos murieron en ese conflicto), o a Leganés y la Calle Rosendo, aquí “los Leño” tocaron en 1981 y García Hortelano recitó en 1982. Nuestra historia, nuestros parques, nuestro centro de arte y nuestra plaza de la literatura deben ser un reclamo para visitar nuestra localidad. Alcobendas también puede competir en historia, cultura y turismo con otras ciudades y lo vamos a demostrar. Gracias al apoyo unánime del pleno municipal a esta moción.

SEGURIDAD | Alcobendas ha sido galardonada en la categoría 'Excelencia'

Premio nacional al programa de prevención del Grupo Agente Tutor de Alcobendas



El programa *Agente Tutor* de la Policía Local de Alcobendas ha recibido el reconocimiento, en la categoría *Excelencia*, de la segunda edición de los premios nacionales de la Delegación de Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, la Federación Española de

Municipios y Provincias y la Asociación Nacional de Agentes Tutores (ANAT). En esta edición, los *Premios Agente Tutor* han concedido 23 galardones. Alcobendas ha sido premiada por el proyecto *Actividades preventivas de los agentes tutores*.

El alcalde, Aitor Retolaza (Cs); el intendente jefe de la Policía Local de Alcobendas, Antonio Pardo, y el oficial responsable del Grupo Agente Tutor, David Vera, recogieron el galardón el miércoles 3 de noviembre en la sede de la Federación Española de Municipios y Provincias.

Centros de personas mayores

SERVICIOS ABIERTOS

- **Servicio de comida presencial** en los propios centros: abierto de lunes a domingo.
- **Podología:** de lunes a viernes. Cita previa: por teléfono o presencial, en el centro Pedro González Guerra (c/ Orense, 7).
- **Peluquería:** en los centros María Zambrano (c/ Daoiz, 1, teléfono 91 661 95 07) y de la Plaza de Ramón Rubial, 1 (teléfono 91 663 68 63).
- **Cafetería:** de lunes a domingo, de 9:30 a 12:30 y de 16 a 20 h, en todos los centros, excepto en los de Urbanizaciones y Nuestra Señora de la Paz.
- **Recarga de Abono Transporte:** para todas las personas mayores, de lunes a viernes, de 9:30 a 11:30 h. Cita previa: en el teléfono

91 659 76 00 (extensión 8374), de 11:45 a 14:30 h. Como novedad, ya no es necesario presentar justificante de cita médica.

- **Préstamo del banco de ayudas técnicas:** de lunes a viernes, de 9:30 a 20 h. Cita previa: presencial o por teléfono, en todos los centros.
- **Asesoría jurídica:** atención telefónica los jueves, de 16 a 18:40 h. Cita previa.
- **Aulas de informática:** de lunes a domingo, de 10 a 14 y de 17 a 20 h, en los centros Pedro González Guerra (c/ Orense, 7), Urbanizaciones (c/ Salvia, 135) y Carmen García Bloise (c/ Olivar, 5).
- **Bibliotecas:** de lunes a viernes, de 9:30 a 20 h, y sábados, domingos y festivos, de 9:30 a 14 y de 16 a 20, en todos los centros.





Por su labor en prevención y emergencias durante 2021

Premio a los servicios de Mantenimiento de Alcobendas

La pasada semana, el Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con Grupo Preving, organizó en el Auditorio Paco de Lucía el V Encuentro de Prevención y Emergencias.

El objetivo principal de este evento era, fundamentalmente, analizar y debatir sobre los nuevos retos para los planes de emergencias municipales.

La jornada contó con la participación de grandes profesionales del sector de la prevención y de las emergencias, que aportaron sus experiencias en las diferentes mesas, en las que se habló, entre otras cosas, de la coordinación en los planes de emergencia municipal; del papel de las fuerzas y cuerpos de seguridad en dichos planes; de riesgos

tecnológicos y naturales, o de grandes catástrofes.

Premios 'Prevenemerg'

En el marco del encuentro, se otorgaron los premios *Prevenemerg 2021*, galardones que se entregan de forma bianual y que reconocen la labor de los servicios de prevención y emergencias en un año que ha venido marcado por la pandemia y por la borrasca *Filomena*.

Los premiados este año han sido los Servicios Técnicos de Mantenimiento del Ayuntamiento de Alcobendas; la Comisaría del Cuerpo Nacional de Policía de Alcobendas-San Sebastián de los Reyes; el Servicio Municipal de Protección Civil de Blanes; el Equipo de Respuesta Logística Inmediata de Voluntarios de Protección Civil ante Emergencias de la Comunidad de Madrid (ERIVE), y los técnicos de prevención de riesgos laborales.

BREVE. AYUDA A LA PALMA. La Federación de Municipios de Madrid ha hecho un llamamiento a todos los municipios y ciudadanos de la Comunidad a fin de recabar aportaciones económicas para apoyar a los afectados por el desastre del volcán Cumbre Vieja en La Palma. Por este motivo, se ha habilitado la cuenta de emergencias ES31 0081 1479 3100 0144 2745, donde se podrán efectuar ingresos también de aquellos vecinos o de empresas particulares que así lo deseen. Las cantidades ingresadas se destinarán íntegramente a la ayuda solidaria de La Palma, a través de la acción coordinada por la Federación Española de Municipios y Provincias.

Universidad Popular Miguel Delibes

NUEVO TALLER DE TEATRO 'JUEGO DRAMÁTICO Y CREATIVIDAD'

Se trabajará la fluidez expresiva, la capacidad de concentración, la disponibilidad hacia el grupo, etc. Se recomienda llevar ropa y calzado cómodos y material para escribir.

Fechas: sábado 13 de noviembre, de 10:30 a 14 y de 16 a 19 h, y domingo 14, de 10:30 a 14 h, en la Casa de las Asociaciones.

Precio: 22,70 euros.

Inscripción: presencial, en la Universidad Popular Miguel Delibes, y telefónica, en el SAC (teléfonos 010 0 91 296 90 88).



DESARROLLO ECONÓMICO | Desde que comenzó el año 2021

Más de 700 ofertas gestionadas a través del ‘Servicio de Captación de Ofertas de Empleo’

El nuevo *Servicio de Captación de Ofertas de Empleo* del Departamento de Desarrollo Económico y Empleo está comenzando a ofrecer resultados positivos. Desde que comenzó el año 2021, se han gestionado 721 ofertas, y, solo desde el mes septiembre, se han publicado más de 220 para puestos de personal de administración, finanzas, hostelería, consultoría, *marketing* digital, ingeniería, mantenimiento, industria química, expertos en nuevas tecnologías o personal de servicios a la comunidad. El *Servicio de Captación de Ofertas* tiene como ob-



jetivo atraer y canalizar las oportunidades laborales que brinda el tejido empresarial del municipio y alrededores y publicarlas a través del *Portal de Empleo de Alcobendas* para que los demandantes que cumplan los requisitos puedan optar a las vacantes.

De esta manera, se pone a disposición de la población una mayor posibilidad de acceso al mercado laboral y, al mismo tiempo, se ayuda a las empresas para encontrar candidatos. **Las ofertas se pueden consultar en <https://bolsaempleo.alcobendas.org/ofertas.html>.**

IGUALDAD Y CONCILIACIÓN | Incluye reconocimientos y formación

En marcha, el programa ‘Alcobendas Concilia’

Un año más, el Ayuntamiento desarrolla el programa *Alcobendas Concilia* para sensibilizar a la pequeña y mediana empresa en materia de igualdad de oportunidades y conciliación.

También busca reconocer públicamente a comercios y empresas su esfuerzo en la implantación de medidas de conciliación, la igualdad de oportunidades y la eliminación de la brecha salarial entre hombres y mujeres. Para conseguir este fin, las empresas deben desarrollar políticas que mejoren la normativa en materia

de conciliación y promover medidas de flexibilidad y servicio a las personas trabajadoras, ya que todo ello repercute positivamente en beneficios en términos de productividad y resultados, además de beneficiar a la plantilla y, por extensión, a la sociedad.

Durante los meses de noviembre y diciembre, se desarrollarán distintas acciones, a través de formaciones *online*, para mejorar los planes de conciliación de las empresas de la mano de asesoras profesionales.

Más información: en concilia@aytoalcobendas.org.



Alcobendas Concilia en Igualdad

IMPULSO AL COMERCIO | Las actividades navideñas serán en el Parque de Cataluña

Abierto el plazo de inscripción para la ‘Campana de Navidad’ y el ‘Concurso de Escaparates Navideños’



Se acercan las fiestas navideñas, que, este año, parecen volver a la normalidad. En nuestra ciudad, el Ayuntamiento, en colaboración con AICA y la Asociación La Menina, organizará las *Navidades Mágicas Alcobendas 2021*. Este año, las actividades se realizarán en el Parque de Cataluña, donde, además, se instalará la *casa de Papá Noel* para que todos los pequeños puedan entregarle su carta.

Dinamización comercial

Uno de los objetivos fundamentales de esta campaña es dar apoyo e impulso al comercio local. Así, los comercios adheridos a la campaña recibirán vales descuento por

valor de un euro, que se podrán usar en las actividades y espectáculos en el Parque de Cataluña. Estos vales se entregarán a los clientes tras realizar una compra.

Además, los comercios que se adhieran recibirán un *árbol de madera*, que podrán decorar a su gusto y, una vez preparado, publicar su foto en Instagram (con la etiqueta *@comercio_alcobendas*). De entre todos ellos, el que más enlaces reciba será premiado con un trofeo.

Los comercios interesados en inscribirse deben rellenar el formulario que encontrarán en la web municipal alcobendas.org, donde también están las bases completas.

‘Concurso de Escaparates Navideños’

Otro clásico que vuelve es el *Concurso de Escaparates Navideños*.

Ya está abierto el plazo de inscripción para los comercios (encontrarán el formulario y las bases completas en alcobendas.org).

Los ganadores serán elegidos por un jurado, que otorgará seis premios de hasta cien euros.

Además, las fotos de los escaparates se mostrarán en Facebook para que el público también pueda votar.

Curso ‘Preparando la Navidad. El escaparate es tu mejor ayuda para una venta muy especial’

FORMACIÓN PRESENCIAL PARA COMERCIOS

Fechas: del lunes 15 al jueves 18 de noviembre, de 15 a 17 h, en el Centro Municipal de Empresas.

Programa: *Escaparatismo como imagen comercial de la tienda. Los elementos exteriores de la tienda para conseguir atraer la atención, el interés y el deseo, y conseguir una venta. Cómo lograr los cuatro objetivos que debe cumplir un buen escaparate. Animación del escaparate, zonas y valores. El color y sus efectos psicológicos. Elección de los artículos a exponer. La composición del escaparate para Navidad: formas de montar las estructuras y las animaciones. La iluminación. Técnicas de escaparatismo, el color en Navidad. Los motivos decorativos. El proceso de diseño de un escaparate. Diseño de escaparates temáticos (Navidad). Realización de un proyecto de escaparate temático para Navidad a escala.*

Inscripción: en la web municipal alcobendas.org (*Formación Empresarial*).



DESARROLLO ECONÓMICO | Un 80% de reducción en la tasa mensual, entre otras cosas

Importantes descuentos y ventajas para los usuarios del Centro de Empresas Municipal

Con el objetivo de continuar dando apoyo e impulso a las empresas y emprendedores locales, el Centro de Empresas Municipal ofrece nuevas ventajas a los usuarios presentes y futuros.

Por una parte, las empresas que se instalen o se encuentren instaladas en el centro se beneficiarán de una reducción del 80% en las tasas mensuales de la cesión de locales para 2022. Por poner un ejemplo, una oficina de 30 metros cuadrados tendrá un precio de 60,60 euros al mes.

Por otro lado, otra de las novedades es la posibilidad de domiciliar una empresa en el centro con una reducción de la tasa mensual del 80% para 2022. Por solo 5,20 eu-



ros al mes, se podrá hacer uso de este servicio, que implica, entre otras cosas, el uso de la dirección del Centro de Empresas Municipal como domicilio social, fiscal y/o comercial, la utilización gratuita tres horas al mes de las salas de reuniones o la recepción de correspondencia y pequeña paquetería.

Más información sobre estas novedades y sobre los servicios del Centro de Empresas Municipal, a través del correo centroempresas@aytoalcobendas.org, en el teléfono 91 484 18 00 o en la web alcobendas.org.

EMPLEO | recomiend.app cuenta con el apoyo del Ayuntamiento

Nace una 'app' que recomienda profesionales

Acaba de ponerse en marcha *recomiend.app*, una aplicación creada por tres jóvenes emprendedores e impulsada por el Ayuntamiento de Alcobendas.

Esta iniciativa está pensada para simplificar y agilizar el proceso para encontrar profesionales de confianza cercanos.

En pocos meses, la aplicación ya cuenta con más de 750 profesionales recomendados, muchos de ellos de Alcobendas, y se prevé superar el millar de ellos en breve.

En la plataforma se puede encontrar multitud de servicios y profesionales diferentes,

desde un albañil o un fisioterapeuta, hasta un distribuidor de sables láser.

Para una mayor confianza del usuario, el sistema organiza a los profesionales, priorizando aquellos que han sido recomendados por gente conocida, del entorno.

Como oferta de lanzamiento, *recomiend.app* sortea un año de fibra gratis entre todos los que recomienden un profesional hasta el 30 de noviembre.

El servicio es totalmente gratuito, tanto para profesionales como consumidores y pueden descargarse en dispositivos iPhone y Android.



Visita al Centro Municipal de Formación e Inserción Laboral.

EDUCACIÓN | Formación Profesional para la inserción laboral

Alcobendas se adhiere a la 'Alianza para la FP Dual'

Alcobendas promocionará la Formación Profesional Dual como herramienta de inserción laboral, tras la adhesión del Ayuntamiento a la *Alianza para la FP Dual*, red estatal impulsada por la Fundación Bertelsmann, la Fundación Princesa de Girona, la CEOE y la Cámara

de Comercio de España. El vicealcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha destacado que “la combinación del aprendizaje en el centro de estudios y en el de trabajo es la más idónea para el estudiante y también para el empresario. Sin duda, es el futuro de una Formación

Profesional orientada realmente a la inserción laboral especializada”.

Por su parte, la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), ha destacado el interés del Ayuntamiento por “difundir este modelo de FP, del que existe un gran desconocimiento, y coordinar esfuerzos entre centros educativos, estudiantes y empresas desde el Gobierno municipal”. Desde Educación se pretende que familias, alumnos y orientadores conozcan la Formación Profesional Dual y, para ello, se articularán acciones como la celebración de un foro en 2022, además de implicar a asociaciones empresariales.

PARTICIPACIÓN | 'Camino al cole' para favorecer la movilidad sostenible

Mejorar los trayectos para llegar a los colegios

Los buenos resultados conseguidos tras el cierre al tráfico de calles en el entorno de algunos colegios durante el horario de entrada y salida llevan al Ayuntamiento a poner en marcha una experiencia piloto que favorezca una movilidad sostenible, *Camino al cole*, en los mismos centros en los que se está aplicando el cierre de

calles: Seis de Diciembre, Emilio Casado, Miraflores y Antonio Machado.

Se van a realizar unos laboratorios de participación en los que se hablará de recorridos, medios de transporte y formas de crear los citados caminos.

En el caso del CEIP Emilio Casado, las reuniones serán los lunes 15 y 22 de noviembre; para el Seis de Diciembre, los martes 16 y 23 de noviembre; y para los CEIP Antonio Machado y Miraflores, los jueves 18 y 25 de noviembre.

Las inscripciones se hacen en un formulario al que se puede acceder a través de este código QR o desde la web municipal. Más información: en participacion@aytoalcobendas.org y en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2420).



Destinando 2.000 euros al fondo de asistencia de la FVT

Alcobendas reitera su apoyo a las víctimas del terrorismo



Desde el año 2012, Alcobendas está integrada en la Red de Ciudades Amigas de la Fundación Víctimas del Terrorismo. El jueves 4 de noviembre, el alcalde, Aitor Re-

tolaza (Cs), y el presidente de la Asociación. Tomás Caballero Martínez, firmaron la renovación del convenio, por el que el Alcobendas aporta dos mil euros al fondo asis-

tencial de la fundación. Este fondo cubre todas aquellas necesidades de las víctimas del terrorismo que no están previamente atendidas por las administraciones públicas en virtud de la normativa vigente, como gastos médicos, ayuda psicológica, ayuda a estudios/formación, así como otro tipo de ayudas para productos de primera necesidad o gastos de suministros tales como electricidad y otros gastos de vivienda.

Más de 400 ayudas

Durante el año 2020, la Fundación Víctimas del Terrorismo distribuyó 409 ayudas asistenciales a un total de 138 personas víctimas de atentados terroristas o a sus familiares, destinando por este concepto la cantidad de 205.112 euros.

Comienza la 'Campaña de frío' para reforzar durante el invierno la atención a las personas sin hogar

El Ayuntamiento pone en marcha la denominada *Campaña de frío*, un dispositivo dirigido a reforzar durante los meses de invierno la atención a las personas sin hogar que habitan en la ciudad y ofrecerles un alojamiento. El frío aumenta la vulnerabilidad y es un riesgo para las personas que duermen en la calle.

Durante la *Campaña de frío* del invierno pasado, un total de 24 personas fueron atendidas por los servicios sociales municipales, de las cuales 17 fueron hombres y siete fueron mujeres. “El Ayuntamiento llega al invierno con plazas suficientes para ofrecer un espacio seguro a los colectivos más vulnerables. Tenemos una gran red, más fuerte,

más amplia y que camina hacia el modelo de atención al *sinhogarismo* que ha marcado el equipo de gobierno municipal”, declara la concejala de Protección Social, Inma Puyalto (Cs). También podrán acudir al centro de día de personas sin hogar entre las 9 y las 16 h, donde, además de hacer actividades y talleres terapéuticos, tienen acceso a duchas, zona de lavandería, desayuno, etc. “El *sinhogarismo* en un problema estructural; por distintas circunstancias sobrevenidas, cualquier persona es vulnerable de encontrarse en esta situación. Por ello, es fundamental que un Ayuntamiento cuente con los recursos suficientes para poder ofrecer protección a sus vecinos”, concluye Puyalto.

MICOLOGÍA | Recomendaciones del Servicio de Salud Municipal sobre las setas silvestres

Precaución en la recogida y el consumo de setas



Con la llegada del otoño, son frecuentes las salidas al campo a recoger setas. En la Comunidad de Madrid y alrededores hay especies muy apreciadas en la gastronomía, pero hay que recordar que, por cada especie comestible, hay una o varias muy parecidas tóxicas o incluso mortales. El Servicio de Salud Municipal recomienda a los aficionados a la recogida de setas silvestres que extremen las medidas de precaución para evitar riesgos

asociados al consumo de setas tóxicas.

Consejos para recolectar

- En el campo, cortar por la base con un cuchillo o navaja las especies de setas comestibles.
- No recolectar ni aceptar setas sin seguridad de que sean comestibles. En caso de duda, consultar a un experto.
- No recolectar setas después de abundantes lluvias o heladas; habrán perdido parte de su sabor y aroma, tendrán un exceso de agua y su aspecto podrá dificultar su identificación.
- Para el transporte, utilicemos recipientes con poros, preferiblemente cestas de mimbre; nunca en bolsas de plástico (se golpean y rompen, se calientan, se acelera su descomposición y se esparce más la suciedad). Previamente, hay que limpiar bien con un cepillo, un paño húmedo o el borde de la na-

vaja los restos adheridos.

- Es conveniente informarse de si en la zona a la que vamos existe alguna legislación o si hay que pagar un permiso.
 - No dejar huella de nuestro paso por el monte: no usar rastrillos u otros objetos para remover el suelo y no destruir las setas venenosas o desconocidas: todas tienen su misión en el mantenimiento del ecosistema.
 - Antes de consumirlas, revisarlas nuevamente en casa y volverlas a limpiar.
 - Guardar las setas limpias en la nevera hasta el momento del consumo.
 - Guardar algún ejemplar de cada especie sin cocinar para que pueda ser identificado por un experto en caso de intoxicación.
- Ante cualquier síntoma o sospecha de intoxicación por setas, acuda a Urgencias inmediatamente o llame al 112.

Curso para desempleados

OFIMÁTICA, TEAMS Y SHAREPOINT

Objetivos: enseñar a los participantes a manejar de manera profesional el paquete de herramientas vinculados a *Office 365*, así como las herramientas *Teams* y *Sharepoint*. Tras explicar el funcionamiento del entorno *Windows*, la herramienta *Teams* y la plataforma de colaboración empresarial *Sharepoint*, se abordarán las principales herramientas de ofimática: *Word*, como programa de procesamiento de texto diseñado para poder crear documentos de calidad profesional; *PowerPoint*,

como programa para preparar presentaciones eficientes y atractivas; y *Excel*, como programa para elaborar potentes hojas de cálculo.

Se puede elegir entre dos fechas: del lunes 15 al viernes 19 de noviembre o del lunes 22 al viernes 26 de noviembre, de 10 a 14 h, en la Avenida de Bruselas, 16-bajo derecha (aula de formación).

Inscripción: en el enlace

<https://www.alcobendas.org/es/curso/ofimatica-teams-y-sharepoint>.

Debe señalar la fecha que más le interesa.



ACTUALIDAD | Durante tres días, se han interesado por distintos servicios municipales

Una delegación de regidores de Santo Domingo visita Alcobendas

Alcobendas ha recibido esta semana a una delegación del Consejo de Regidores de Santo Domingo, capital de la República Dominicana. Durante tres días, han participado en varias jornadas técnicas para conocer el funcionamiento del Ayuntamiento.

El vicealcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE), y los concejales de los Distritos Centro y Norte, Alberto Polo (PSOE) y José María Tovar (PSOE), respectivamente, recibieron a la delegación dominicana, que, en su primer día, ha podido conocer el funcionamiento del Pleno y los trámites para la aprobación de normativa municipal, así como la gestión de los residuos sólidos urbanos y de las plantas de reciclaje de la ciudad.

“Estamos encantados de que nos visiten nuestros homólogos de Santo Domingo, una generación de jóvenes políticos que, sin duda, van a poder trasladar nuestra experiencia a sus circunscripciones”, ha manifestado Sánchez Acera.

En la segunda jornada, el concejal de Administración, Economía y Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino (PSOE), ha podido explicarles el funcionamiento y la gestión económica y financiera del Consistorio.



Por último, el jueves, los responsables políticos dominicanos se interesaron por la gestión de los servicios deportivos y cul-

turales de la ciudad, con sendas visitas a la Ciudad Deportiva de Valdeasfuentes y al Centro de Arte Alcobendas.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- **10 de noviembre, a las 19 h (apertura de puertas: a las 18:45): Conferencia/taller *Light Painting***, impartida por el colectivo Riders of Light. La actividad, programada dentro de la *Semana de la Ciencia*, se realizará en la sala polivalente *El Cubo* de la Universidad Popular Miguel Delibes. La entrada es libre, con aforo limitado, y es obligatorio el uso de mascarillas.





Concierto de la Coral de Alcobendas

La Coral de Alcobendas se une a la programación cultural *Alcobendas en Otoño* con un concierto mañana, sábado 6 de noviembre, a las 12 h, en el Parque de Asturias-Cantabria, que incluirá diversas piezas de música iberoamericana; temas de música popular tradicional; obras de autores consagrados como Silvio Rodríguez; poemas musicados de Benedetto, o canciones como *Un beso y una flor* o *Eres tú*, de Juan Carlos Calderón. Entrada libre, con control de aforo.

CASA REGIONAL DE MURCIA.

Realiza un *mercadillo de segunda mano* en su sede (Casa de las Asociaciones) estos sábado 6 (de 10 a 21 h) y domingo 7 de noviembre (de 10 a 13:30), con ropa, bisutería, muebles...

ACAA. Celebra estos sábado 6 y domingo 7 de noviembre, en la calle Imaginación (entre las avenidas de Pablo Iglesias y de La Magia), de 10 a 14:30 h, un *rastrillo*, cuya recaudación será destinada a la *rehabilitación de sus enfermos*.

ATMA. Organiza un *taller cómico-teatral con perspectiva de género*. Inicio en noviembre. Dirigido a personas con experiencia teatral. Sesiones de prueba gratuitas e informativas mañana, sábado 6, a las 11 h, y el lunes 8, a las 19:30, en la Casa de las Asociaciones, previa confirmación en el teléfono 656 365 896 o en atmaalcobendas@gmail.com.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza el miércoles 10 de noviembre, a las 19 h, en su

sede (Paseo de la Chopera, 64), la conferencia *Secuelas del Covid-19*, impartida por Esmeralda Grau, enfermera del Summa. Entrada libre.

El sábado 13 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, presenta el libro solidario a favor de Aldeas Infantiles SOS *Existir es un hecho, vivir un arte después de Laura, con Laura*, de María Isabel Santillán Lázaro. Entrada libre.

Organiza del 10 al 19 de noviembre el *XI Campeonato de mus 'Memorial Demetrio Martín'*. Inscripción: hasta el 7 de noviembre, en su sede. Precio por pareja: 50 euros.

BROCAL. Realiza el miércoles 10 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una *charla-coloquio* con la escritora Carmen Guaita, que presentará su última novela, *La ventana*. Entrada libre.

AMIA. Organiza el jueves 11 de noviembre, en la Casa de las Asociaciones, las actividades: *Introducción a la práctica meditativa budista* (19 h) y *Alimen-*

tación consciente 'dietfulness' 'La dieta de la atención' (20 h). Información: teléfono 665 398 017, correo amia.org.es@gmail.com y web amia.org.es.

AMIGOS DE LA VID Y EL VINO.

Organiza el viernes 12 noviembre, a las 19:15 h, el curso *El amontillado*. Precio: 35 euros. Información e inscripciones: teléfono 669 404 169 o correo amigosvino@gmail.com.

EL PARTO ES NUESTRO.

Celebra el viernes 12 de noviembre, a las 17:30 h, por Zoom, una *reunión* para hablar de *embarazo, parto, puerperio y lactancia*.

GRUPO VOCAL INARMÓNICO.

Ofrece el sábado 13 de noviembre, a las 13 h, en el Parque de Asturias-Cantabria, un *concierto* de voces corales dentro del programa *Alcobendas en Otoño*. Entrada libre.

BELLYDANCE BY RAISSA.

Ofrece *clases de danza oriental*. Intensivos de materias específicas, técnica de brazos, acondicionamiento muscular, ballet, y para niños, con clase de prueba. Información: correo bellydancebyraissa@gmail.com y *whatsapp* 617 403 509.

AVADER.

El viernes 19 de noviembre a las 18 h, se celebra en el Centro Municipal La Esfera *Clan Chistérico*, un *espectáculo de magia y humor* a favor de la Asociación de Vecinos y Amigos de Afectados de Enfermedades Raras. Entradas: 5 euros. Venta: en taquilla. Información: asociacionvader@gmail.com.



ANIVERSARIO DE LA BANDA MUNICIPAL

Medio siglo ‘regalando’ música

“Después del equipo de fútbol, fuimos la primera asociación que se puso en marcha en Alcobendas”, recuerda Teodoro Sandoval, uno de los pocos integrantes que perduran desde entonces y ahora presidente de la Banda Municipal de Música. “Había también una rondalla –recuerda Carlos Fernández, vicepresidente actual– y, curiosamente, los chicos se apuntaban a la banda y las chicas a la rondalla. Luego todo cambió y nos juntamos todos”.

De todo ello, hace ya medio siglo. 50 años cumple esta formación histórica en nuestra ciudad. “Seríamos entonces unos 50 integrantes y, hasta la actualidad, habrán pasado por la banda más de 400 personas”.

Formando músicos

El proyecto de la Banda partió de la iniciativa de Vicente Aroca. “Profesor de piano y flauta, fue nuestro primer director. Su objetivo era formarnos para que llegáramos al conservatorio. Y es que, por entonces, los componentes éramos chavales de 9 a 15 años”.

La filosofía de la Banda, en este sentido, sigue siendo la misma: “dar formación musical a niños y niñas. De nuestra cantera han salido integrantes de nuestra banda, profesores de música de colegios y hasta de conservatorios, músicos de bandas militares, músicos de grandes orquestas, solistas...”, apunta Teodoro Sandoval. En esta línea, “siempre estamos abiertos a incorporar a nuevos alumnos a la escuela, que, en muchos casos, luego forman parte de la propia Banda”.

Magnífica trayectoria

Vicente Aroca dio paso como director a Antonio García Pérez; este, a Juan José Hernando y, después, llegó Sergio Casas, que es el actual director. “Todos y cada uno de ellos han contribuido a engrandecer y enriquecer a la Banda”.

Recuerdan con especial cariño su primer actuación, allá por 1973, durante las fiestas de la Virgen de la Paz. “Ese mismo año salimos a actuar fuera de Alcobendas, en Riaza”. Desde entonces, y hasta ahora,

han viajado a Francia y Portugal y han actuado por toda la geografía española. Además, y entre otros muchos logros, “recibimos el *Premio a la Mejor labor cultural del Ayuntamiento de Alcobendas* tres años consecutivos; hemos celebrado el 40º aniversario en un concierto memorable en el Palau de la Música; hemos actuado con Celtas Cortos y en la *Corrida del Siglo*, en las Ventas, en 1981; hemos logrado el segundo premio en el *Festival Internacional de Bandas de Aranda de Duero...*”, cuenta Carlos Fernández.

Concierto conmemorativo

Además de una exposición que tienen prevista para los próximos meses, la Banda Municipal va a celebrar un gran concierto conmemorativo el **domingo 7 de noviembre, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas**. Ofrecerán un repertorio variado y contarán con la participación del afamado trompetista de fama internacional Rubén Simeó.

Las entradas cuestan 6 y 8 euros y se pueden comprar en taquilla y en giglon.com.



CULTURA | A las 19 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias

La 'Muestra Local de Teatro' continúa este fin de semana con dos comedias

La primera cita de este fin de semana con la *Muestra Local de Teatro* es hoy, viernes 5, con la obra **Casa Matriz**, una hilarante comedia a cargo de ATMA.

Un día después, mañana sábado, 6 de noviembre, el grupo Diego el de la Gloria pondrá en escena **A la próxima te vas**. El alcalde de un pueblo de la capital del reino anuncia que una compañía de teatro llamada A la próxima te vas ha

sido contratada para representar una obra para las fiestas de la patrona, pero solo disponen de un ensayo y necesitan más actores y actrices para la función. ¿Conseguirán llegar a tiempo al estreno? Esta representación contará con intérprete de signos para personas sordas.

Y la semana que viene, el viernes 12 de noviembre, el grupo Juntacadáveres pondrá en escena **El Due-**

lo. Reflexión, música y poesía en tono de comedia para hablar del esfuerzo y del empoderamiento femenino de la búsqueda de nuestro *alter ego*.

Todas las representaciones darán comienzo a las 19 h y se realizarán en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Las entradas son gratuitas y se podrán recoger una desde hora antes en la taquilla. El uso de las mascarillas es obligatorio.

CULTURA | Arranca el 11 de noviembre con la película 'Parásitos'

Ciclo de cine coreano en 'Jueves de Cine'

Comienza un nuevo ciclo dentro del programa *Jueves de Cine*. En esta ocasión, el protagonista será el cine coreano. La primera cita es el próximo jueves, 11 de noviembre, con la proyección de la película *Parásitos*. La sesión contará con un cinefórum y la presencia de Juan Manuel Corral, escritor y colaborador habitual en la prensa especializada en cine y música.

El resto de las películas programadas son *Sympathy for Mr. Vengeance* (25 de noviembre), *Snowpiercer* (2 de diciembre) y *Deseando amar* (16 de diciembre).

Las películas se proyectarán en el Auditorio Paco de Lucía a las 18:30 h. El acceso es gratuito y el uso de mascarilla, obligatorio.



[] COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS



[]
COLECCIÓN DE
FOTOGRAFÍA
ALCOBENDAS

[]
Rafael Navarro
Hacia la bruma. 2006.
Plata en gelatina. 21,5x33 cm
[]

[] RAFAEL NAVARRO (Zaragoza, 1940)

Otras obras en la Colección:

- *Dúo II*. 1989
- *Dúo III*. 1990
- *El aroma de la entrega*. 1998
- *Dúo IV*. 1999
- *Díptico Gran formato nº 46*. 2002
- *Díptico Gran formato nº 47*. 2002

En esta fotografía de Rafael Navarro, el cuerpo aparece sobre el espacio, en proceso, desde lo dinámico a lo estático, en una imagen que sugiere belleza, misterio, fascinación. La fotografía es la sensación evocada mediante su poder de sugestión. Los cuerpos destilan una textura suave y satinada, sinuosa. Las líneas curvas, asociadas al cuerpo femenino, ayudan a crear un paisaje corporal. Son desnudos o, más bien, formas del desnudo en que las líneas femeninas alcanzan cierta abstracción.

Si la fotografía de Navarro es abstracta, resulta de mostrar y ocultar simultáneamente. Aquí alcanza al cuerpo y al marco natural, casi etéreo o aéreo, de la acción. Estos desnudos abstractos parecen táctiles, con sensación de estatuas de arena que mueve el viento, de figuras descompuestas por un prisma, casi en rombos. No son retratos, son anónimos, despojados de identidad, hurtándoles el rostro y hasta la cabeza. Son pretexto para la investigación visual, donde el cuerpo humano, iluminado, aparece como lenguaje o forma del cuerpo, metáfora de la forma no verbal de la fotografía.

Su composición mínima, esencia destilada por el dinamismo, es su capacidad universal. En esa cinéfila búsqueda del movimiento que se convierte en imagen, la realidad se acerca a la de los sueños. En la plástica de ese dinamismo, la fotografía inscribe un luminoso barrido de temporalidad, un modo de dar forma al gesto del tiempo. El particular tiempo de exposición es el tiempo subjetivo de la fotografía, un medio que permite al autor crear objetos donde moverse a niveles más sutiles: "Una línea puede provocar emociones inexplicables tanto para el observador como para el autor". El pequeño formato da al observador mayor intimidad, es decir, pretende que la imagen se convierta en una especie de susurro fotográfico: la intimidad es el lugar elegido por el autor para susurrar la fotografía al espectador, y que este se acerque a verla.



FOTOGRAFÍA | 31 imágenes en el Bulevar Salvador Allende

‘La mirada del silencio’, exposición de Paco Gómez

Paco Gómez, fotógrafo autodidacta, siempre se autodefinió como *amateur*, y es parte fundamental de la historia de la fotografía española de mediados del siglo XX.

Sastre de profesión, comenzó en la fotografía a la edad de cuarenta años, aproximadamente, y está considerado como uno de los fotógrafos españoles más importantes de los años sesenta y setenta. Según Ramón Masats, *VI Premio Internacional de Fotografía Alcobendas*, “fue, a

mi parecer, el mejor fotógrafo de mi generación”.

Paco Gómez (Pamplona, 1918-Madrid, 1998) se inició en los años cincuenta, incorporándose a la Real Sociedad Fotográfica de Madrid, y participó en las iniciativas que renovaron la fotografía española en esos años, como La Palangana, la Escuela de Madrid y Afal. El trabajo de Paco Gómez siempre tuvo un aire fresco, y sigue siendo actual en nuestros días.

La muestra se inauguró el jueves 4 de noviembre.

La exposición consta de 31 imágenes, que se pueden ver ya en el Bulevar Salvador Allende. Se realiza gracias al acuerdo con la Fundación Foto Colectania, cuya colección alberga el Archivo Paco Gómez, donado por sus herederos en 2001.

La concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs), señala que “Paco Gómez es uno de mis fotógrafos favoritos. Creó fotográficamente un mundo poético partiendo de la belleza de las cosas más humildes. Espero que con esta exposición los vecinos de Alcobendas lo conozcan y lo disfruten”.

BREVES. ‘FICCIONES’. VISITAS GUIADAS.

El Centro de Arte Alcobendas organiza para este mes de noviembre dos visitas guiadas gratuitas a la exposición *Ficciones*, de Miguel Trillo. Las citas son los sábados 13 de noviembre, a las 11 h, y 27 de noviembre, a las 18. Inscripciones: desde media hora antes de la actividad, hasta completar aforo, en la recepción del centro.

GALA BENÉFICA ‘#JUNTOSENELAUTISMO’. El viernes 12 de noviembre, a las 19 h, se celebra en el Centro Municipal La Esfera esta gala, organizada por la Fundación

ConecTEA con el fin de recoger fondos para este trastorno que ha aumentado su prevalencia de una manera significativa en los últimos años. Actuarán el monologuista Dani Delacámara y habrá un concierto en directo del Grupo EÑE.

Las entradas para asistir a la cita solidaria (8 y 10 euros) se pueden adquirir en la web [fundacionconectea.org](https://www.fundacionconectea.org). También hay *fila cero* en el enlace <https://www.fundacionconectea.org/gala-benefica/>. Para mayor información, se puede contactar con la fundación por correo electrónico en info@fundacionconectea.es.

DANZA | Espectáculo de la compañía Sara Calero, el sábado 13 de noviembre

‘Fandango Avenue’: danza española y flamenco... en el Nueva York de los años 50



El sábado 13 de noviembre, a las 20 h, tendrá lugar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas *Fandango Avenue*, un elegante espectáculo de danza española interpretado por Sara Calero, una de las principales referencias actuales de la renovación de la danza española y el baile flamenco. Premiada

en el *Certamen Coreográfico de Madrid* como *artista sobresaliente* y en el *Festival de Jerez* como *artista revelación*, Calero parte de una sólida formación clásica y de su experiencia como primera bailarina y solista en compañías tan significativas como el Ballet Nacional de España, la Compañía Andaluza de

Danza, la Compañía de Antonio Márquez o la Compañía Ibérica de Danza. Su talento ha brillado también junto a primeras figuras del cante flamenco como Carmen Linares o Esperanza Fernández. En este montaje, Calero propone un nuevo contexto para su lenguaje expresivo: los espacios de una ciudad moderna cosmopolita, como podría ser el Nueva York de los años 50, en plena edad de oro de los musicales y en el apogeo del cine clásico, con las bulliciosas Broadway, Times Square y Quinta Avenida.... Las entradas cuestan 11 y 15 euros y pueden adquirirse a través de giglon.com o en las taquillas del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Funambulista, en La Esfera, el jueves 11 de noviembre

Los seguidores de Funambulista tendrán una cita muy especial el próximo jueves, 11 de noviembre, con el cantante murciano, que visita Alcobendas para interpretar sus mejores temas tanto de su último trabajo como de discos anteriores. Será un *miniconcierto* que se desarrollará en un ambiente íntimo, en el Centro Municipal La Esfera, a partir de las 20 h.

Las entradas para el mismo –que trae a nuestra ciudad Cadena Dial Madrid Norte y que está patrocinado por el Centro Comercial Moraleja Green, el Ayuntamiento de Alcobendas y la Fundación Ciudad de Alcobendas– son gratuitas y se pueden conseguir en el perfil de Instagram de Ser Madrid Norte y en diversos concursos y sorteos que se realizarán tanto en Cadena Dial Madrid Norte como en Ser Madrid Norte.



ESCENARIO DIAL

FUNAMBULISTA

Centro Municipal La Esfera
Avenida Olímpica, 14
ALCOBENDAS

11 noviembre 2021 | 20:00 H.
Apertura de puertas a las 19:30 h.

dial
ALGO QUE NOS UNE

madrid norte | 100.1.00



TEATRO EN FAMILIA | El domingo 14 de noviembre, a las 18 horas

‘Crusoe’: un clásico muy actual

Crusoe es la propuesta que la compañía Markeliñe pondrá en escena en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el domingo 14 de noviembre, a las 18 h. Se trata de un espectáculo familiar para niñas y niños a partir de cuatro años.

Desde una isla solitaria con sabor a mar y a mundo marino, Crusoe ve pasar el tiempo sin que ningún barco se detenga y, aún así, consigue llevar una vida apacible.

Markeliñe ha cogido este clásico de Dafoe y lo ha dado la vuelta para traerlo

a nuestros días y mostrar cuál es la realidad de los mares, las islas y los humanos que las habitamos.

Con humor y con ternura, con un lenguaje gestual apto para todos los públicos, este espectáculo divierte y también hace pensar en los hábitos que tenemos y si son o no saludables para nosotros mismos y para el planeta en el que vivimos. Es un montaje visualmente muy potente y con imágenes de gran belleza.

Las entradas cuestan cuatro y seis euros y pueden adquirirse en giglon.com y en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

BREVES. SENDERISMO EN FAMILIA. El domingo 21 de noviembre, en el marco de la celebración del *Día Internacional de la Infancia*, tendrá lugar una ruta senderista por El Berrueco. Se trata de un recorrido circular de nueve kilómetros y de dificultad baja.

La propuesta es una actividad para familias con niños y jóvenes de seis a 17 años. El precio es de cinco euros para empadronados y de siete para no empadronados, e incluye el traslado en autobús, el acompañamiento de guías y el seguro de accidentes. Inscripciones: en imagonalcobendas.org.

LABORATORIO CIENTÍFICO. Dentro del programa *Cultura en Familia*, tendrá lugar un laboratorio científico en el que se podrán explorar los secretos de la ciencia con elementos cotidianos y a través de juegos y sencillos experimentos.

La actividad está dirigida a niños y niñas de cinco a 10 años acompañados por un adulto y se realizará el sábado 13 de noviembre, a las 17 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las inscripciones son gra-

tuitas y deben realizarse –hasta completar el número de plazas– a partir del martes 9 de noviembre, en los teléfonos del SAC 010 0 91 296 90 88.

ESPECTÁCULO INFANTIL. Este domingo, 7 de noviembre, a las 13 h, tendrá lugar en la Plaza de los Juegos Reunidos una nueva cita en familia con el programa *Alcobendas en Otoño*.

Esta vez, será con *A su servicio*, un espectáculo lleno de humor, circo y magia protagonizado por dos personajes muy peculiares: Birly & Birloque. La entrada es gratuita, hasta completar aforo



CULTURA | Lecturas y mucho más

Animación, servicios y novedades en las mediatecas

Las mediatecas de Alcobendas recuperan el ritmo con todas sus salas y servicios a disposición de los lectores, así como el programa de animación para todos los públicos puesto en marcha con *clubes de lectura*, dinamización infantil, talleres de literatura, encuentros poéticos, ciclos de cine, *cuentacuentos*, etc.

A ello se unen nuevas propuestas, como la muestra *Metro literario*, que se puede visitar en la Mediateca Pablo Iglesias, y las exposiciones documentales dedicadas a

las ciencias, que se pueden ver en cualquiera de las mediatecas de la ciudad durante el mes de noviembre.

‘Y tú, ¿qué lees?’

Desde las cuentas en redes sociales de @AlcobendasCultura se propone a los más pequeños participar en la actividad *Y tú, ¿qué lees?*. Cada semana, se publican lecturas recomendadas por los bibliotecarios y se invita a los lectores a recomendar ellos también su libro favorito, y así crear una gran cadena de recomendaciones.



Lluvia de novedades

A las mediatecas de Alcobendas siguen llegando las últimas novedades, que pueden conocerse a través del catálogo online o en los boletines *Nuevas Letras* y *Letras Pequeñas*, disponibles para su consulta o descarga en la web municipal o en @AlcobendasCultura.

BREVES. ‘LA MALETA DE LOS CUENTOS’. Las mediatecas de Alcobendas proponen un taller formativo para adultos (padres, madres, familiares, educadores y educadoras) con el objetivo de fomentar la creatividad infantil mediante la escucha y la creación de historias y desarrollar la empatía a través de los cuentos. Es gratuito y con plazas limitadas. Se desarrollará los sábados 20 y 27 de noviembre y 4 de diciembre, de 11:30 a 13:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Es necesario preinscribirse a partir del 5 de noviembre en animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org, facilitando nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección electrónica. La organización se pondrá en contacto solamente con quienes hayan obtenido plaza.

‘JUGANDO EN FAMILIA, CRECEMOS JUNTOS’. Con motivo de la celebración del *Día Internacional de la Infancia*, que en Alco-

bendas será del 14 al 21 de noviembre, el Centro Psicopedagógico Municipal realizará una actividad dirigida a familias con hijos e hijas de tres a 12 años para fomentar el juego en ellas. Tendrá lugar en el Centro Municipal Gonzalo Lafora (c/ Fuego, 73) el jueves 18 de noviembre, de 17 a 18:30 h.

Las inscripciones se podrán realizar del 10 al 12 de noviembre, de 9 a 14 h, en el teléfono 91 653 02 83.

‘EL DERECHO DE FAMILIA’. Sesión *online* gratuita con la Asesoría Jurídica de Imagina el martes 16 de noviembre, a las 18 h, para abordar los aspectos legales y prácticos del derecho de familia. Inscripciones: a través de imagonalcobendas.org. Se abordarán, entre otras cuestiones, los derechos y obligaciones de los progenitores y de los descendientes inherentes a toda relación familiar.

Encuentro poético con Celia Bsoul

Celia Bsoul es una rapera, poeta y gestora cultural procedente de Madrid. Recientemente, ha sido semifinalista del Premio Nacional Poesía Viva y ha formado parte de eventos como *La Noche de Los Libros* o el ciclo *Letras en el Parque*, de Badajoz. Hace poesía tanto escrita como cantada, ofreciendo conciertos y recitales en diferentes formatos. Este encuentro, recomendado para público joven, pero abierto a cualquier amante de la poesía, es gratuito y tendrá lugar el jueves 11 de noviembre, a las 18:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre, hasta completar aforo.



BREVES. PRECIOS JÓVENES PARA EL TEATRO.

Si tienes entre 14 y 30 años y estás empadronado, trabajando o estudiando en Alcobendas, puedes conseguir una de las 50 entradas con descuento reservadas para jóvenes en la comedia *Los Asquerosos*, que se representa el viernes 26 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. El precio para empadronados es de 3,60 euros y para estudiantes o trabajadores, 7,20.

Los vales se entregan en Imagina del 5 al 18 de noviembre, de 11 a 14 y de 17 a 20 h, por orden de llegada y hasta agotarse. Se podrá recoger un vale por persona y será necesario

presentar el DNI para acreditar el empadronamiento, y un justificante adecuado, en el caso de trabajar o estudiar en Alcobendas. Los vales se canjean en la taquilla del Teatro Auditorio del 9 al 18 de noviembre, de martes a viernes, de 18 a 20 h.

VISITA A IMAGINA. El Centro de Información y Asesoramiento Juvenil de Imagina es un referente para distintos grupos, entidades y organismos, que lo visitan para conocer de primera mano lo que el Ayuntamiento realiza en el ámbito de juventud. El miércoles 20 de octubre recibió la visita de un grupo compuesto por 23 alumnos y alum-

nas y dos profesores del ciclo de *Animación Socio-cultural* del IES Ciudad Escolar. El objetivo era conocer los recursos, servicios y programas que Alcobendas tiene para la juventud y la infancia.

TALLER DE BAILE. ¿Eres el alma de la fiesta o quieres serlo? La asociación juvenil Aptecype te propone un taller donde la diversión y el baile son los auténticos protagonistas. Será los sábados 13 y 20 de noviembre, de 11 a 13 h, en la Casa de las Asociaciones. Plazas limitadas. Puedes apuntarte en el enlace que encuentras en la biografía del perfil de Instagram de la asociación: @Aptecype.

Universidad Popular Miguel Delibes

EXPOSICIÓN 'SELFIES DE ANTAÑO'

Trabajo fotográfico de los alumnos de 2º de Bachillerato de Artes del IES Francisco Giner de los Ríos.

Se les planteó que se imaginaran que eran su tatarabuelo o su tatarabuela a mediados del siglo XIX y que se realizaran

la fotografía que se hubieran hecho ellos en aquella época, intentando imitar vestuario, mobiliario, detalles... y enmarcándola en un marco del estilo de la época.

Se puede visitar en la sala polivalente *El Cubo* hasta el 13 de diciembre, de 9 a 20 h, de lunes a viernes.

Entrada gratuita (uso obligatorio de mascarilla).



TENIS DE MESA. Seis palistas del Alcobendas Tenis de Mesa se han clasificado para el *Torneo Estatal*, tras los resultados conseguidos este fin de semana en el *Zonal*, disputado en Castellón.

Leo Poza ha sido subcampeón en categoría benjamín; Nicolás Rodríguez, sexto en alevín masculino, y Fabián Albornoz, noveno en sub-23.

Chloe Poza se clasifica para el *Estatal* al finalizar tercera en alevín femenino. También se han clasificado, en categoría sénior, M. Ángel Velásquez y Guillermo Madroñal.



TRIATLÓN. Eneko de Castro Cativiela ha obtenido la medalla de bronce en el *Campeonato de España Juvenil de Triatlón Cross*, celebrado este pasado fin de semana en El Anillo de Cáceres.

Este joven vecino de Alcobendas y estudiante de Primero de Bachillerato en el IES Aldebarán consiguió el metal en la prueba disputada el domingo 31 de octubre, tras participar el sábado por la mañana en el



Campeonato de España de Duatlón Cross, donde fue cuarto, y por la tarde, en el *Campeonato de España de Acuatlón*, prueba en la que finalizó en octava posición.

PATINAJE. Este domingo, 7 de noviembre, se celebra en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero la quinta prueba de la *Copa de Madrid de Patinaje Artístico*, organizada por el Club de Patinaje Artístico Alcobendas, que dará comienzo a las 11 h.

Participan representantes de 10 clubes de los 16 que toman parte en esta competición, que se disputa en categorías alevín, infantil, cadete, juvenil y sénior femenina, y en júnior tanto masculina como femenina. El CPA Alcobendas contará con la participación de 11 patinadoras.



CICLOCROSS. En la *Copa de Madrid de Ciclocross*, Enrique Aguado, de Enbici Alcobendas, se alzó con el triunfo en categoría *máster 60* en la 2ª prueba puntuable, disputada en Mejorada del Campo, donde Cristina Arconada fue segunda en su categoría.

Con estos resultados, Aguado se convierte en el nuevo líder de la categoría, mientras que Arconada se afianza como segunda en la general.

EnBici está organizando el *IX Ciclocross Ciudad de Alcobendas*, puntuable para la *Copa de España*, que se celebrará el domingo 21 de noviembre.



TENIS | Campeonato de España Universitario

Amanda Montes, medalla de bronce

Amanda Montes Khaghani, jugadora del Club de Tenis-Pádel Alcobendas, ha finalizado en tercera posición, medalla de bronce, en el *Campeonato de España Universitario de Tenis*. El torneo se disputó en el Centro Deportivo Cultural SEK de Villafranca del Castillo.

Estudiante de segundo año de Administración de Empresas en el Instituto de Empresa (IE), Amanda Montes juega al tenis desde que tenía seis años. La jugadora, nacida y vecina de Alcobendas, ha sido número 1 de Madrid y 12 de España, habiendo participado ya en el circuito profesional ITF/WTA, donde suma tres victorias.

‘Carrera de las Empresas’

Este domingo, 7 de noviembre, se disputa la tercera edición de la *Carrera de Empresas ‘Ciudad de Alcobendas’*, organizada por Fundal con la colaboración de la AD Ecosport. La prueba dará comienzo a las 10:30 h, con salida y llegada en el Polideportivo Municipal José Caballero y un recorrido accesible de cinco kilómetros.

La participación está abierta a equipos masculinos, femeninos, mixtos o inclusivos, que deben contar con un mínimo de dos y un máximo de cinco deportistas.

BREVES. ATLETISMO. Excelentes resultados de los atletas y clubes de Alcobendas en los campeonatos de Madrid de cross. Las atletas del Club Deportivo Base Paula Isabel Martín y Jimena Blanco, primera y segunda en el *Campeonato de Madrid sub-18*, celebrado el domingo 31 de octubre en el Parque de las Cruces de Madrid, se han clasificado para el *Campeonato de España*, que tendrá lugar en Oviedo el 5 de diciembre, donde también participará en categoría sub-16 Adriana Blanco, que se impuso en el *Campeonato de Madrid*, disputado en Móstoles.

También ha ganado plaza para el nacional el equipo femenino sub-18 del Deportivo Base, formado por Sara de la Orden, Ingrid Arias, Natalie Plamenova, Jimena Blanco y Paula Isabel Martín Gómez. Participarán en el *Campeonato de España*, el 21 de noviembre, en Sevilla.



También estará en la capital andaluza el equipo masculino sub-16 del Club Corredores, tras ganar la medalla de bronce en el *Campeonato de Madrid de Cross*. El equipo lo formaron Adrián Sánchez Moreno, Enrique Carrión, Pablo Borraz, Pablo Cabrera y Javier Yuste.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Operario de mantenimiento industrial-electromecánico. Instalaciones con calderas industriales de vapor. Mantenimiento de plantas de agua purificada. Mantenimiento de grupos frigoríficos, aire comprimido. Equipos de climatización (HVAC). Carné de operador de calderas industriales. Turnos rotativos de 12 horas, de lunes a domingo (con libranzas). Alcobendas. mjurado@qualicaps.com.

Responsable de área contable. Realización y presentación de impuestos contables, contabilidades de empresas clientes, etc. Imprescindible saber realizar SII y conocimientos de programa SAGE o similar. Jornada completa. Alcobendas. ahida.ameza@gmail.com.

Técnico de automoción. Apoyo a peritos en valoración de siniestros y tasación de daños. Se valorará experiencia en talleres. Alcobendas. talento@grupomobius.com.

Auxiliar de enfermería en centro de día. Experiencia mínima de un año en el sector. Jornada completa. Alcobendas. centrodediavidsalud@gmail.com.

Mecánico de grupos electrógenos. Servicio técnico cubriendo posibles averías y/o mantenimientos preventivos y correctivos en grupos electrógenos. Jornada completa. Madrid. 91 329 00 12.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, https://alcobendas.portalemp.com/**.

DEMANDA

Cuido niños, cualquier horario, estudios relacionados. 664 490 202.

Limpieza, interna o externa, por horas; ayudante de cocina. 628 405 370.

Limpio, plancho, cuidado niños y mayores. Externa o interna. 642 984 979.

Cuido señora mayor dependiente y tareas del hogar. 610 248 070.

Limpio casa, oficina, portal, media jornada, mañanas o por horas. 617 227 363.

Clases de inglés y lengua española. 685 308 094.

Cuido niños, tardes o fin de semana. 600 868 195.

Clases de Primaria y rama de Humanidades en ESO y Bachillerato; cuidado niños, también de noche, carné de conducir. Curso un doble grado de Humanidades y Magisterio de Primaria. 656 674 488.

Limpio, plancho, cuidado niños y mayores. Externa o interna. 631 001 886.

VIVIENDAS VENTA

Piso, c/ Marqués de la Valdavia, 3 habitaciones, aire acondicionado, trastero. Javi. 676 145 376.

Piso, c/ Fuego, 75 m, 1º, 3 habitaciones, terraza y patio, trastero, cerca del tren, autobuses y metro, amueblado. 175.000 €. No agencias. 650 223 769.

Apartamento de 1 habitación en Uceda (Guadalajara), baño completo con bañera, calefacción por energía eléctrica con calor azul, garaje, trastero, piscina comunitaria y zonas comunes. A 45 minutos de Madrid. No agencias. 91 663 62 76.

Piso en Tavernes de la Valldigna (Valencia), 96 m, 2 baños, 3 habitaciones, a 100 m de la playa. Puedo cambiar por chalé o parcela en la zona norte de Madrid, valorando diferencia, y acepto alquiler con derecho a compra. 659 574 904.

ALQUILER

Habitación, a persona sola. 250 €, con gastos incluidos. 675 082 123.

Busco habitación, pago hasta 325 € con gastos, zona Alcobendas o San Sebastián de los Reyes, solo para dormir, no cocino, pensión alta. 620 761 021.

Busco una **habitación** individual o para dos personas con 2 camas independientes. 622 937 203.

2 **habitaciones** de unos 14

m, c/ Petunia, con colchón y menaje, baño, nevera, internet y cocina. Metro y autobuses cerca. 400 € cada una. 661 327 646.

Habitación. 290 €. 601 295 067.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Sariñena, junto al Parque de la Comunidad de Madrid. 70 €. 91 652 47 12.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Zaragoza, sin columnas, apertura a distancia. 628 421 402.

Vendo **plaza de garaje** de 11 m, a 10 minutos de Renfe. O alquiler por 70 €. 645 557 114.

Alquilo **plaza de garaje** amplia, Paseo de la Chopera. 50 €. 610 248 070.

Alquilo **plaza de garaje**, zona Centro de Arte. 608 114 611.

VEHÍCULOS

Toyota Yaris 1.3 100 cv, 5 puertas, gris metalizado, 2012, revisiones pasadas en la casa con garantía de un año, última en octubre, cambiados los 4 neumáticos, 101.000 km. 7.500 €, negociables. Mando fotos por *whatsapp*. 650 844 840.

VARIOS

Colección de libros sin usar y *El Quijote*, figuritas de Lladro, mueble de salón y una vajilla completa. 693 801 943.

Camá articulada. 91 651 90 21.

Calentador Cointra con garantía de un año. 300 €. 699 683 397.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org o a través de la web del Ayuntamiento en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo Municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

VIERNES 5**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****MUESTRA DE TEATRO**

Casa Matriz, a cargo de ATMA. Invitaciones: en taquilla, desde una hora antes.

20 H. TEATRO AUDITORIO**DOS TABLAS Y UNA PASIÓN**

Una visión de los clásicos a cargo de *El Brujo*. Entradas: 11 y 15 euros, en taquilla.

SÁBADO 6**12 H. PARQUE DE ASTURIAS-CANTABRIA****CONCIERTO DE LA CORAL**

Interpretará temas de música popular tradicional en el programa *Alcobendas en Otoño*.

**19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****GALA DE ESZENA DANZA**

Danza española, danza clásica y danza contemporánea. Entradas: cinco euros.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Diego el de la Gloria pondrá en escena *A la próxima te vas*. Invitaciones: en taquilla, desde una hora antes.

20 H. TEATRO AUDITORIO**LA MÁQUINA DE TURING**

Protagonizada por Daniel Grao y Carlos Serrano. Promoción: 30% de descuento en las entradas (12 y 18 euros) en giglon.com y en taquilla.

DOMINGO 7**10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA TRASTILLO**

Mercadillo en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano. Organiza: Sarasvati.

13 H. PLAZA**DE LOS JUEGOS REUNIDOS ESPECTÁCULO INFANTIL**

A su servicio: humor, circo y magia.

19 H. TEATRO AUDITORIO**50º ANIVERSARIO DE LA BANDA MUNICIPAL**

Concierto conmemorativo. Contará con la participación del trompetista Rubén Simeó. Entradas: 6 y 8 euros.

MIÉRCOLES 10**19:30 H. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA****FOTOGRAFÍA**

Inauguración de la exposición *Contempo*, del autor local Alfredo Martín.

JUEVES 11**18:30 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****CICLO DE CINE COREANO**

Con la proyección de la película *Parásitos*. Acceso gratuito.

18:30 H. CENTRO DE ARTE**ENCUENTRO POÉTICO**

Con Celia Bsoul, rapera, poeta y gestora cultural.

20 H. LA ESFERA**FUNAMBULISTA**

Miniconcierto. Invitaciones: en sorteos y redes de Cadena Dial Madrid Norte y Ser Madrid Norte.

**“ZUMBA’ SOLIDARIA POR LA CIENCIA”**

Será mañana sábado, 6 de noviembre, a las 12:30 h, en el *párking* del Muncyt. Para recaudar fondos y colaborar con la investigación y cura del Síndrome de Allan-Herndon-Dudley o Deficiencia de MCT8, enfermedad que afecta al cerebro. Mayores: 5 euros; niños: tres euros.

VIERNES 12**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****CINE INVISIBLE**

Se proyectará la película americana *Ballast*, del director Lance Hammer.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Juntacadáveres pone en escena *El Duelo*. Invitaciones: en taquilla, una hora antes.

19 H. LA ESFERA**GALA BENÉFICA**

#JuntosenelAutismo. Organizada por la Fundación ConectEA, que apoya a las personas con autismo. Música y actividades lúdicas. Entradas: 8 y 10 euros, en fundacionconectea.org.

ZUMBA® SOLIDARIA por la ciencia

PARA LA INVESTIGACIÓN DE
"ENFERMEDADES RARAS"

 6 NOVIEMBRE

 12:30H

 **Parking del MUNCYT**
(C/ Pintor Velázquez, 5. Alcobendas)



*Das vecinas de
Alcobendas unidas*

Ayuda a **MARINA GUILLÉN**
en su investigación para
curar el Síndrome de
Allan-Herndon-Dudley
(una enfermedad que afecta
al cerebro).

es alcobendas 



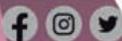
LORENNA LÁZARO, directora
de Más Fitness acompañada
de **CRISTINA MONTES**,
ALEJANDRA VILLALBA,
MARIO GARCÍA,
ELLEN MADHYA y con la
colaboración especial de
LUISA CALDERÓN
(DANZIN CREW)

Inscripciones hasta
el 5 noviembre en

fundacion@aytoalcobendas.org

MAYORES 5€
PEQUES 3€

Entra y comparte con las redes de la
Fundación Ciudad de Alcobendas



ORGANIZA:

