

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



25N: Alcobendas dice NO al acoso callejero



Presentado el Premio de Novela Corta Bachiller Alonso López



El próximo viernes se inaugura el Belén Municipal



Win Mertens llega a Alcobendas con su gira 'Inescapable Tour'

CONCIERTO BENÉFICO

ALCO BEN DAS POR LA PALMA

VIERNES 19 NOV 20:30 h

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

20 € • ENTRADAS DISPONIBLES EN TAQUILLAS

Y EN GIGLON.COM

JAVIER GURRUCHAGA Y ORQUESTA MONDRAGÓN

JUAN VALDERRAMA • SÉS • MARÍA PELÁE

TONY CARMONA • CARLOS CATANA

MÁS ARTISTAS POR CONFIRMAR



LA IMPORTANCIA DEL CONSEJO DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA DE ALCOBENDAS Y LOS DERECHOS DE LA INFANCIA

El Consejo de Infancia y Adolescencia que mejora Alcobendas, este año nos queremos centrar en el derecho al bienestar familiar pero siempre teniendo en cuenta el resto de los derechos de la infancia.

Seguramente cuando alguien menciona los Derechos de la Infancia nos vienen a la cabeza algunos como el derecho a la participación, a la protección, a la salud, a la educación... Pero existe uno muy importante que nos gustaría recalcar: el derecho al bienestar.

Este es un derecho muy amplio que engloba multitud de ellos, entre los que se encuentran los mencionados anteriormente, y que asegura que todos los niños y niñas disfrutemos de este estado de bienestar tan anhelado.

El derecho de participación, por ejemplo, que todos los niños tenemos derecho a opinar y a pensar libremente, dejando claro que no somos menos que nadie por

el mero hecho de ser niños. Por otro lado, los derechos de salud, educación y protección cubren necesidades de cualquier ser humano y, por tanto, de los niños. Sin embargo, podemos relacionar todos estos derechos con el derecho a una familia, que nos proporcione todos y cada uno de los derechos, además de no solo un hogar, sino un entorno salubre para el desarrollo de los niños.

En conclusión, con esta carta queremos dar a entender lo que son y qué conllevan los derechos de la infancia y la adolescencia. Y queremos dar una nueva expectativa y versión de los jóvenes de hoy en día.

La comisión de Adolescencia del Consejo de la Infancia y Adolescencia

ARREGLAD, POR FAVOR, MI PARQUE

¡Hola!

Soy un niño de Alcobendas que vivo por el barrio de Arroyo de la Vega.

Hay un parque que parece un barco con olas y en el que me gusta mucho jugar, pero está cada vez peor cuidado.

¿Podrían mejorarlo un poco?

Muchas gracias.

Oliver V J

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez

Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Elena Méndez
Marta Sanz

Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:

Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Litofinter**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **46.200 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

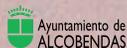
FE ERRORES

En la página 7 del pasado número de SietedíaS, por error, se hablaba de la presentación del programa *acbTUR*, cuando, en realidad, lo que se presentaba era el *Plan Director de Actuación Turística*, una de las primeras acciones recogidas en el programa *Alcobendas, Destino Turístico Inteligente*.

25

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO · 2021

Alcobendas quiere ser una ciudad cada vez más segura, inclusiva y libre de violencia machista para las más de 61.000 niñas, adolescentes y mujeres que viven en ella. La concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), destaca que “debemos ser conscientes de la necesidad de erradicar cualquier tipo de violencia contra las mujeres. No podemos consentir que no nos sintamos seguras caminando por la calle o realizando actividades cotidianas solas. Por eso, queremos incidir en la necesidad de combatir el acoso callejero como una forma más de violentar a las mujeres y estamos impulsando el proyecto *Safer Cities for Girls* para hacer de Alcobendas una ciudad segura para todas”.



MARTES 16 NOV · 10 H

MESA DEL PACTO SOCIAL POR EL FIN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER. *SAFER CITIES*

Casa de la Mujer
Grupo cerrado.

LUNES 22 NOV · 11 H

DIFERENTES NO ES DESIGUALES

Salón de Actos del
Centro Cultural Pablo Iglesias

Teatro interactivo. Adaptación del cuento clásico *El Patito Feo*. Actividad cerrada dirigida a escolares.

19 H

SEMILLAS DE KIVU

Espacio Miguel Delibes

Cortometraje sobre violencia de género, ganador del concurso de cortos organizado por Amnistía Internacional *ABYCINE 2021*.

Entrada libre, hasta completar aforo.

MARTES 23 NOV · 19 H

MI QUERIDA LEIA

Salón de Actos del
Centro Cultural Pablo Iglesias

Obra teatral. La historia de tres generaciones que se unen en una úni-

ca narrativa contada y cantada a través de canciones inéditas.

Entradas: gratuitas, desde una hora antes, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.

MIÉRCOLES 24 NOV · 10 H

XI JORNADA ALCOBENDAS POR UN FUTURO SIN VIOLENCIA Y ACTO DE ENTREGA DE PREMIOS DEL II CERTAMEN PON FIN A LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas

Dirigido a alumnado y profesorado. Aforo limitado, con invitación.

19 H

MORTAL MORADA

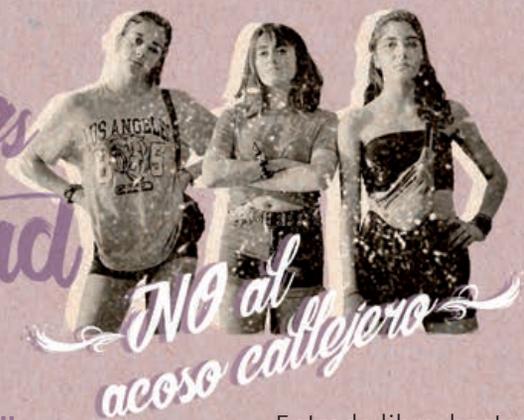
Centro de Arte Alcobendas

De la Asociación Entre-guiones

Encuentro donde la figura de Emilia Pardo Bazán y su faceta como cuentista nos abrirán el marco para la reflexión de la desprotección y desamparo vividos por tantas mujeres.

Entrada gratuita, hasta completar aforo.

Libres y Seguras
en todos los
rincones
de la
ciudad



JUEVES 25 DE NOVIEMBRE
DÍA INTERNACIONAL
CONTRA LA VIOLENCIA
DE GÉNERO

17:30 H
HOMENAJE EN
MEMORIA DE LAS
VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA DE GÉNERO
C/ Federico Moreno Torroba,
esquina a c/ José Hierro

Monolito en homenaje a
las víctimas de violencia
de género.

17:30 H
VOLEIBOL

Pabellón Amaya Valdemoro

Gran torneo entre los diferentes equipos *minivoley* benjamín, alevín, e infantil del club y de colegios invitados. Partido dedicado al acto *Fin de la Violencia contra la Mujer*. Coordinación y arbitraje por las jugadoras sénior de Superliga. Entrada libre, hasta completar aforo.

18:30 H
INAUGURACIÓN DE LA
EXPOSICIÓN PON FIN
A LA VIOLENCIA DE
GÉNERO

Patio de Encuentros
del Ayuntamiento

Durante estos días, se puede visitar la exposición de la selección de las obras de arte que ha realizado durante estos últimos seis años el alumnado del Bachillerato de Artes del IES Giner de los Ríos dentro de la actividad *Pon Fin por el Pacto Social por el fin de la Violencia contra la Mujer*.

19:30 H
PRESENTACIÓN DE
CAMPEONAS DEL
CAMBIO. SAFER
CITIES ALCOBENDAS
Casa de la Mujer

Actuación *No más*, música de Bach.
Organiza PROMENADE, grupo de Danza Clásica de la Escuela de Música y Danza.

Entrada libre, hasta completar aforo.

VIERNES 26 NOV • 20 H.
RON, LIMA Y CANELA,
COCKTAIL CONTRA LA
VIOLENCIA DE GÉNERO
Imagina

Actuación de este grupo de jóvenes apasionados de la música, que fusionan diferentes géneros musicales para crear un estilo propio, para toda clase de públicos. Entrada libre, hasta completar aforo.

SÁBADO 27 NOV • 19 H
PARTIDO DE LA
MÁXIMA CATEGORÍA DE
VOLEIBOL FEMENINO
Pabellón Luis Buñuel

Feel Volley Alcobendas-Cajasol Volley Dos Hermanas (Sevilla).
Partido por el *Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*.
Entrada libre, hasta completar aforo.

‘Safer Cities for Girls’, en la ‘Mesa del Pacto Social contra la Violencia de Género’

El *Pacto Social contra la Violencia de Género* ha celebrado su *mesa* del mes de noviembre, dedicada a dar a conocer el proyecto *Safer Cities for Girls* que la ONG Plan International y la Fundación Ciudad de Alcobendas están desarrollando en el municipio.

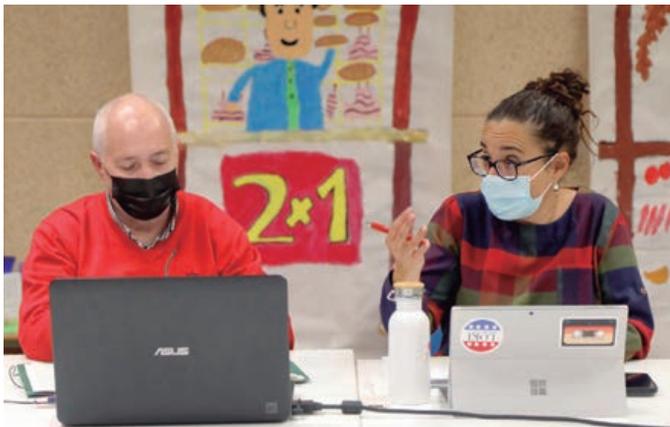
Se trata de una iniciativa con la que, a través de las experiencias y la participación de las chicas, se busca transformar el municipio en una ciudad más segura, inclusiva, libre de violencia de género y de miedo para las más de 61.000 niñas, adolescentes y mujeres que viven aquí. La concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), y Cristina Menéndez, gerenta de la Fundación Ciudad de Alcobendas, entidad impulsora del proyecto, han dado a conocer *Safer Cities for Girls* a los asistentes a la mesa del pacto.

“El acoso callejero es una forma más de la violencia que sufren las mujeres. Con esta iniciativa queremos que sean las propias jóvenes quienes identifiquen cuáles son los lugares seguros e inseguros de la ciudad para, desde el Gobierno municipal, poder tomar medidas”, ha subrayado Culebradas.



La concejala del área lo ha anunciado en el ‘Foro Sectorial de Medio Ambiente’

Próxima plantación de 1.400 nuevos árboles en las fases finales del ‘Corredor Verde de la A-1’



La concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), ha anunciado que, en los próximos meses, se iniciarán los trabajos para plantar 1.400 nuevos árboles en el *Corredor Verde de*

la A-1, que se unen a los 600 de las dos primeras fases del proyecto. Así se lo ha comunicado Martínez a las asociaciones y vecinos que han asistido al *Foro Sectorial de Medio Ambiente*, ce-

lebrado el pasado martes en el Aula de la Naturaleza.

En el encuentro con entidades del sector y particulares se han repasado los principales proyectos que se están desarrollando en la concejalía, como el uso de la telegestión en el riego de parques, la propuesta municipal para reforestar el antiguo vertedero o una próxima campaña de sensibilización en las áreas infantiles sobre la recogida selectiva de residuos.

Por su parte, las entidades han informado a la concejalía de las actividades que están organizando para el primer semestre del año próximo.

IGUALDAD | A través de su Unidad de Igualdad de Género

La Universidad Autónoma se adhiere al ‘Pacto Social contra la Violencia de Género’

La Unidad de Igualdad de Género (UIG) de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) se acaba de adherir al *Pacto Social contra la Violencia de Género de Alcobendas*. El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha recibido a su directora, Carmen Fernández Montraeta, para agradecerle su gesto.

La UIG de la Universidad Autónoma se creó en el año 2009 y es el órgano que desarrolla las funciones relacionadas con el principio de igualdad de oportunidades y de trato entre mujeres y hombres en todos los ámbitos universitarios: gestión, docencia e investigación.

“Los objetivos de la Unidad de Igualdad de Género de la UAM y de nuestro Pacto Social son coincidentes. Por eso, es una gran noticia que la Universidad Autónoma se implique en esta lucha a favor de la igualdad efectiva entre mujeres y hom-



bres y contra la violencia machista”, ha manifestado Sánchez Acera.

Esta unidad elabora programas necesarios para impulsar las políticas de igualdad en la UAM y coordina las acciones específicas que puedan desarrollar en este ámbito los distintos órganos y servicios universitarios.

La concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), ha querido subrayar “la importancia de poder contar con la experiencia y el conocimiento

de esta Unidad de Igualdad de Género. Colaborar con ellas nos va a ayudar a conocer mejor la situación de las mujeres en el ámbito universitario”.

El último informe de la UIG señala que, aunque está aumentando la presencia de investigadoras, los porcentajes aún son bajos comparativamente y se observa una menor presencia de estudiantes e investigadoras en áreas *STEM*, descenso especialmente preocupante en ingenierías y tecnología.

Universidad Popular

Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 24 de noviembre, a las 18 h (apertura de puertas: a las 17:45): conferencia *¿Sueñan los unicornios con la belleza?*, impartida por José Javier Campos-Bueno, profesor de la Universidad Complutense. Un lugar de encuentro entre la ciencia y el arte. La experiencia estética es un pro-

ducto cerebral, y por ello, el estudio de las bases neuronales implicadas en la capacidad humana de experimentar y/o producir arte también nos ayudará a alcanzar una comprensión más adecuada de la naturaleza del hombre. Se realizará en la sala polivalente *El Cubo* de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre, con aforo limitado y uso obligatorio de mascarilla.





NAVIDAD | Se podrá visitar en el Centro de Arte Alcobendas

El viernes 26 de noviembre se inaugura el Belén Municipal

Alcobendas se prepara ya para la Navidad e inaugurará el Belén Municipal el viernes 26 de noviembre, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Durante la inauguración, actuará el Grupo Vocal Inarmónico.

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Asociación de Belenistas han querido ren-

dir este año un homenaje a la figura de san José, uno de los personajes más significativos de los belenes, con motivo del 150º aniversario de su reconocimiento como patrono de la Iglesia.

José fue un humilde carpintero descendiente del rey David, nacido en Belén y desposado con María. En

los cuatro sueños que tuvo, los ángeles le marcaron el destino de Jesús de Nazaret, del que asumió su paternidad legal.

Durante un recorrido circular y seis grandes escenas, la visita comienza con la anunciación del ángel a María y finaliza cuando la Sagrada Familia llega a Nazaret.

Los vecinos verán cómo José y María viajan hasta Belén, contemplarán el pesebre de la natividad, la adoración de los reyes magos, la anunciación de los pastores, la huída a Egipto para salvar al Hijo de Dios y el regreso a Nazaret, todo bajo la custodia de los ángeles.

El Belén Municipal lo podremos visitar hasta el 6 de enero en el Centro de Arte Alcobendas.

EDUCACIÓN | El Ayuntamiento abrirá el colegio Seis de Diciembre para la conciliación familiar

El próximo día laborable no lectivo será el 7 de diciembre



El Ayuntamiento de Alcobendas abrirá el colegio Seis de Diciembre el martes 7 de diciembre, jornada laborable no lectiva, para ofrecer a la ciudadanía la posibilidad de conciliar la vida familiar y laboral.

Los niños podrán entrar a partir de las 7:30 h y permanecer hasta las 18:30. Durante la jornada, se realizarán actividades lúdico-educativas.

Las inscripciones deben realizarse del 22 al 29 de noviembre mediante trámite electrónico en la web municipal alcobendas.org.

Las familias con pequeños escolarizados en los colegios de Educación Infantil y Primaria de Alcobendas y/o empadronados en la ciudad, así como aquellos con padres trabajadores en empresas que tengan firmado el *Convenio por el Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento, abonarán 11,15 euros, y los usuarios con padres o tutores trabajadores en nuestra ciudad deberán pagar 25,50.

CULTURA | Abierto a la participación de escritores que usen el español como lengua literaria

Nace el ‘Premio de Novela Corta Alcobendas ‘Bachiller Alonso López’



“... Y así, sabrá vuestra merced que, aunque denantes dije que yo era licenciado, no soy sino bachiller, y llámome Alonso López; soy natural de Alcobendas;...”.

De esta forma habla, en *El Quijote*, de su procedencia el personaje que da nombre al nuevo Premio de Novela Corta Alcobendas ‘Bachiller Alonso López’.

El miércoles, 17 de noviembre, tuvo lugar en el Centro de Arte Alcobendas la presentación del premio por parte del alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y de la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs), en un acto conducido por el monologuista Carlos Ramón Fernández.

El acto contó con la actuación el grupo de música folk madrileña Ursaria y con la sorprendente ‘aparición’ del propio *bachiller*.

Nuevo impulso a la cultura

La novela corta es un género a mitad de camino entre el cuento y la novela, del que se pueden encontrar hitos destacables como *La metamorfosis*, de Kafka; *El viejo y el mar*, de Hemingway; *Pedro Páramo*, de Juan Rulfo; *Los cachorros*, de Vargas Llosa, o las *Novelas ejemplares*, de Cervantes.

“Desde Alcobendas seguimos apostando por la cultura en todas sus manifestaciones. Con el Premio de Novela Corta ‘Bachiller Alonso López’, el objetivo es apoyar, impulsar y difundir este tipo de narrativa, la novela corta, un género importante, muy leído y practicado por grandes escritores, pero que no se prodiga entre los premios literarios”, dice la concejal de Cultura.

Premios y bases

La participación en el Premio de Novela Corta Alcobendas ‘Bachiller Alonso López’ está abierta a todos los escritores españoles y extranjeros que usen el español como lengua literaria. El premio está dotado con 6.000 euros para la obra ganadora, 2.000 euros para la finalista y la publicación de la obra ganadora por el Ayuntamiento de Alcobendas. Las obras premiadas serán elegidas por un jurado compuesto por escritores de reconocido prestigio y objetividad y de la más alta competencia en lo que se refiere a la escritura de narrativa en español.

Las bases del certamen y toda la información se podrá encontrar en la web municipal alcobendas.org.

LICENCIAS | El proceso se hará a través de la Plataforma de Contratación del Sector Público

Concurso público para la adjudicación de quioscos de hostelería en cuatro parques

El Ayuntamiento de Alcobendas ha aprobado la publicación de un concurso para la adjudicación de cuatro concesiones para la instalación, explotación mantenimiento y conservación de cuatro quioscos situados en parques municipales en Valde las fuentes, Valde las latas, El Juncal y Castilla-La Mancha.

La superficie máxima de suelo que se podrá ocupar en cada una de las parcelas será de 300 m² y la superficie construida máxima, de 150 m². Se pueden añadir terrazas cubiertas (recintos limitados con paramentos acristalados cubiertos que

no superen el 50% del local cerrado). La superficie máxima de la terraza (cubierta más descubierta) no podrá ser superior a 150 m².

El plazo de vigencia de esta concesión será de 15 años –desde la firma del documento en que se formalice la misma–, prorrogable por cinco años más, hasta un total de 20, a petición del interesado.

Información, en la Placsp

Toda la información relativa a este proceso, una vez abierto, se hará pública a través de la Plataforma de Contratación del Sector Público (Placsp).

Esta resultará accesible desde la siguiente dirección de internet: <https://contrataciondelestado.es/wps/portal/plataforma>.

Los licitadores deberán registrarse gratuitamente en la Placsp en la siguiente dirección de internet: <https://contrataciondelestado.es/wps/portal/registrar>.

La preparación y presentación de las ofertas se realizará a través de la Placsp, de acuerdo con las indicaciones dadas en la *Guía de los Servicios de Licitación Electrónica para Empresas*, que podrá encontrarse en el enlace <https://contrataciondelestado.es/wps/portal/guiasAyuda>.

20 de noviembre: ‘Día del Comercio Local’

La Asociación de Comerciantes y Hosteleros La Menina, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, conmemorará el *Día del Comercio Local* bajo el lema: “Yo soy comercio local ¿y tú?”.

El sábado 20 de noviembre será el día en el que, por primera vez, los comerciantes y hosteleros locales se unirán para reivindicar, festejar, poner en valor y dar visibilidad al comercio, hostelería y empresas de servicios de la ciudad de Alcobendas.

Según los organizadores, “cuidar el tejido local en el presente y comprar de forma responsable favorecerá a generar un futuro optimista para la economía local, sus familias y el medio ambiente de Alcobendas, porque todo es circular y todo está conectado”.

Yo soy
comercio local...
¿y tú?

Encuentros del alcalde con vecinos y vecinas de Alcobendas

Dentro de la ronda de encuentros con vecinos, asociaciones y empresas de la localidad que cada semana organiza el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), esta semana ha mantenido una reunión con un abogado de éxito de Alcobendas, Juan Ignacio Fuster-Fabra. Se trata de un jurista especialista en derecho procesal que desde niño ha vivido y estudiado en Alcobendas. Desarrolla su profesión en Fuster-Fabra abogados junto a su equipo multidisciplinar de distintos ámbitos, siendo de reconocido prestigio su actividad. El alcalde de Alcobendas ha destacado el valor y sacrificio de este vecino, que, pese a su juventud, “representa una muestra más de que Alcobendas es cuna de grandes empresarios, juristas y emprendedores. A todos ellos les damos nuestro apoyo y agradecimiento, además de poner en común algunas acciones que se van a llevar a cabo en los próximos meses, cuyo objetivo es el fomento del empleo”.



BREVE. DESARROLLO SOSTENIBLE. El jueves 25 de noviembre, a las 17 h, tendrá lugar en *Espacio Bulevar Coworking* una mesa redonda compuesta por personas expertas en innovación y emprendedoras de éxito. El objetivo es ayudar a que los nuevos proyectos emprendedores estén alineados con los *Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)*, que la comunidad internacional, liderada por Naciones Unidas, definió como metas que debe cumplir la ciudadanía global para poder llegar al año 2030 habiendo mejorado el mundo. Para más información: coworking.elbulevar@aytoalcobendas.org.

Pleno Municipal

La próxima sesión ordinaria del Pleno Municipal será el jueves 25 de noviembre, a las 9:30 h, en el salón de sesiones. El orden del día se puede consultar en alcobendas.org. La sesión plenaria se podrá seguir en la crónica que se hace a través de Twitter en [#PlenoAlcobendas](https://twitter.com/ALCBDS_Pleno), por *streaming* y en el canal YouTube del Ayuntamiento.

Huertos urbanos familiares

NUEVA CONVOCATORIA

Publicadas las bases en el tablón de edic-

tos del Ayuntamiento, en la web municipal alcobendas.org y en redes sociales.

Subvenciones para asociaciones de Mujer y LGTBI 2021

Se ha publicado con fecha 16 de noviembre el decreto de concesión definitiva de subvención en régimen de concurrencia competitiva en los ámbitos denominados *Mujer y LGTBI* para el año 2021.

Más información: en la web alcobendas.org, en el apartado del colectivo *Mujeres*.



La OMIC informa sobre los cambios en las comisiones bancarias

Muchos bancos han aumentado las comisiones de sus cuentas y han endurecido las condiciones para librarse de ellas al mismo tiempo. Hasta no hace mucho, bastaba con tener domiciliada la nómina para no pagar por el mantenimiento y los servicios básicos; ahora es necesario cumplir otros requisitos adicionales, como contratar un seguro o hacer un gasto mínimo con tarjeta.

Si recibimos una carta del banco informando de que comenzará a cobrarnos por algunos servicios, cuando antes no lo hacían, o que nos cobrarán un importe más elevado por servicios que ya pagábamos, no quedará más remedio que acudir a la sucursal y negociar.

Las comisiones que más se modifican son las de mantenimiento y administración de cuenta. Por el mantenimiento, el banco co-

bra una cantidad periódicamente que puede ser porcentual sobre el saldo medio de la cuenta y no tiene por qué ser una cuantía fija. La comisión de administración se cobra por el uso de la cuenta y puede llegar a ser alta, ya que se suele calcular según el número de apuntes en un periodo, es decir, de las veces que sacamos dinero de la cuenta, de los recibos cargados, etc.

El cliente debe valorar los nuevos requisitos y las comisiones en caso de no cumplirlos. Y, en cualquier caso, si el consumidor considera que se han vulnerado sus derechos y decide presentar una reclamación, tendrá

que hacerlo ante el Servicio de Atención al Cliente del banco, que dispondrá de un mes para contestar. En caso de respuesta negativa o de no contestación, el consumidor se deberá dirigir al Servicio de Reclamaciones del Banco de España, ya que este es el organismo competente en materia bancaria.



Viviendas en alquiler con opción a compra de la calle Navarra, 12

El Ayuntamiento, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa), convoca la adjudicación de viviendas libres disponibles en régimen de arrendamiento con opción a compra situadas en la calle Navarra, 12. Para acceder a esta promoción, es requisito indispensable estar inscrito en el *Registro Permanente de Solicitudes de Vivienda de Emvialsa*, cumplir con todos los requisitos específicos de acceso a esta convocatoria definidos en el reglamento aprobado a tal efecto y formalizar la solicitud de participación en la convocatoria. El procedimiento de adjudicación de las viviendas no será en régimen de concurrencia competitiva, por lo que el orden de presentación de la solicitud no implicará preferencia alguna a la hora de la selección de posibles adjudicatarios.

Retirada de impresos: descargándolos en la web emvialsa.org, en el apartado *Registro Permanente*; en las oficinas de Emvialsa y en el Ayuntamiento de Alcobendas.

Presentación de solicitudes: hasta el 30 de noviembre de 2021. Vía telemática: en el enlace www.emvialsa.org/promoción-navarra. Vía presencial: descargando el impreso de la web de Emvialsa y presentándolo con cita previa en las oficinas de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7-local). Solicitud de cita previa y más información: en emvialsa.org o en el teléfono 91 490 08 92.



Nueva junta directiva de la Xuntanza de Galegos

El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), ha recibido esta semana al presidente y al vicepresidente de la Xuntanza de Galegos, Fernando Gómez y José Díaz Muiña, respectivamente. En la reunión con los miembros de la nueva directiva de la casa regional, el alcalde les ha dado la bienvenida, destacando que “la Xuntanza es un gran activo para Alcobendas. Al igual que el resto de las casas regionales, están siempre dispuestos a fomentar la vida cultural y participativa de la ciudad y organizan multitud de actividades para todos los vecinos y vecinas”. Los miembros de la Xuntanza le han explicado al alcalde las nuevas actividades que tienen previsto realizar en los próximos meses. En la reunión también ha habido palabras de cariño para Ovidio Cadenas, el que fuera presidente de la Xuntanza, fallecido recientemente.



Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de *bolsas de empleo temporal* para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Empleo/Oferta de empleo público*.

- **Bolsa de empleo de Técnico/a gestor/a de Proyectos TIC:** lista provisional de calificaciones y plazo de alegaciones a calificaciones.
- **Bolsa de empleo de Técnico/a de Educación Infantil:** lista provisional de calificaciones.
- **Bolsa de Empleo de Oficial/a de Mantenimiento:** lista provisional de calificaciones.
- **Bolsa de empleo de Profesor/a animador/a:** decreto de aprobación de la bolsa de empleo definitiva.
- **Bolsa de empleo de Técnico/a de Salud:** decreto de aprobación de la bolsa de empleo definitiva.
- **Bolsa de empleo de Profesor/a de Práctica Instrumental:** decreto de aprobación de la bolsa de empleo definitiva.

CEIP Emilio Casado

RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN ACADÉMICA

Las familias de los niños y niñas que cursaron 6º curso de Primaria en el año académico 2020-21 en el CEIP Emilio Casado pueden pasar por el centro a recoger la documentación académica de sus hijos que quedó pendiente: historial académico y pruebas de inglés del *Programa Bilingüe*.

Horario de recogida: de lunes a viernes, de 9 a 11 y de 13 a 14 h.

Al ser documentación oficial, debe ser recogida por los tutores legales, pudiendo delegarla en otro adulto con autorización firmada.

Las familias cuyos hijos finalizaron 6º de Primaria de cursos anteriores al indicado deben también pasar a recoger la documentación oficial si aún no lo han hecho. El centro recuerda que se deben respetar las medidas higiénico-sanitarias de prevención de la COVID-19 en el acceso al centro.



Participe en los 'Foros de Distrito' para mejorar su barrio

En este mes de noviembre se ponen en marcha los *Foros de Distrito*, espacios de participación ciudadana en los que se tratarán en profundidad temas de interés para la vida en el barrio.

Partiendo de las aportaciones recogidas en los diferentes espacios de participación ciudadana, cada distrito tendrá su *foro* para tratar en detalle cuestiones que necesitan análisis, debate y propuestas vecinales.

Para comenzar, los primeros y sus temas serán estos:

• **Foro de Distrito Centro:** *Transformación del Distrito.*

Lunes 29 de noviembre, a las 18:30 h, en el Centro Cívico Distrito Centro.

• **Foro de Distrito Urbanizaciones:** *Seguridad Ciudadana.* Miércoles 1 de diciembre, a las 18 h, en el Centro Municipal La Esfera.

• **Foro de Distrito Norte:** *Limpieza en el Distrito.* Jueves 2 de diciembre, a las 18:30 h, en Espacio Miguel Delibes.

Si le preocupa alguno de estos temas y quiere de-

batir, inscribese el día que corresponda a través del código QR de esta información o en la web municipal, y colabore en mejorar el distrito a través de su vivencia en el mismo.

Al comienzo de cada trimestre, se publicarán los temas planteados, pudiendo inscribirse en aquellos que más le interesen.

Más información e inscripciones: en el correo participacion@aytoalcobendas.org y en el teléfono 91 659 76 00 (extensiones 3709 y 19953). Inscripciones, hasta completar aforo.



ABENIN. En colaboración con la orquesta del programa músico-social *iDaLaNota!*, organiza el concierto *Orquestando en común, una infancia que late* mañana, sábado 20, a las 18:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Un espectáculo con música sinfónica, popular y clásica de diferentes orígenes culturales y contenido audiovisual creado por los propios participantes. Entrada libre.

CORO ROCIERO AMANECER. Participa mañana, sábado 20, a las 19:30 h, en una *misa rociera cantada* en la iglesia de San Lesmes.

APAMA. Instala su 5^o *Mercadillo de Otoño* mañana, sábado

20, y el domingo 21, de 10 a 14 h, en la puerta de su sede (c/ Pablo Serrano, s/n) con ropa de marca nueva y seminueva, regalos, complementos, juguetes, libros, artículos de decoración y para el hogar... a precios económicos. Todo lo recaudado será a beneficio de los programas de la asociación.

PARÉNTESIS. Organiza un *cinéforum para lectores*, el viernes 26 de noviembre, a las 18:30 h, *online*. Se comentarán la película *El Profesional (León)*, de Luc Besson, y el relato *Los asesinos*, de Ernest Hemingway. Los asistentes deben haberlos visto y leído. También organiza *Nunca jamás*, taller de escritura perma-

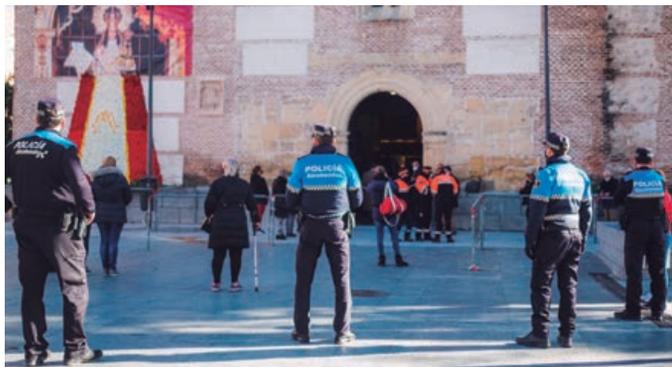
nente anual, teórico y práctico, que se desarrolla los martes, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Información e inscripciones para ambas actividades: en asocparentesis@gmail.com.

CINE INVISIBLE. Proyecta el viernes 26 de noviembre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía y dentro de su *Ciclo de cine en versión original*, la película *Welcome*, de Philippe Lioret. Entradas: información en cineinvisiblevo@gmail.com.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza el sábado 27 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Municipal La Esfera, el festival *Historia de la copla y el cuplé*,

La Hermandad también se lo ha concedido al Hospital Infanta Sofía y a la Policía Nacional

La Policía Local y Protección Civil de Alcobendas, ‘Premios de la Paz a los Valores Humanos 2022’



La Hermandad de Nuestra Señora de La Paz ha concedido el *Premio de La Paz a los Valores Humanos 2022* al Hospital Infanta Sofía, a la Policía Local y a Protección Civil de Alcobendas, y a la

Policía Nacional en la ciudad por su labor durante los peores meses de la pandemia. Los galardones los entregará el miércoles 26 de enero en la *Gala por la Paz* que celebrará en el Teatro Auditorio.

La Hermandad ha decidido conceder este premio al hospital como reconocimiento a la labor de sus sanitarios en los peores meses de la COVID-19 porque han sido un ejemplo para los ciudadanos; y a los agentes de la Policía Local de Alcobendas, a los del Cuerpo Nacional de la Policía en la ciudad y a los voluntarios de la Agrupación de Protección Civil, por velar por el bienestar y la seguridad de los vecinos durante el confinamiento, poniendo, incluso, en riesgo su salud.

de Olga Ramos y María Gracia y con la actuación del grupo de baile Raíces Castellanas de la casa. La recaudación se destinará a la ayuda a las personas damnificadas por el volcán de La Palma. Entrada: dos euros. Venta: anticipada, en su sede (Paseo de la Chopera, 64) y, una hora antes, en La Esfera.

BLAS DE OTERO. Celebra el sábado 27 de noviembre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, *A diez pasos de la fama*, espectáculo musical dedicado a los más mayores que han sufrido la pandemia por la COVID-19 en primera línea. Estarán presentes componentes de grupos tan míticos como Los Pekenikes, Los Brincos, Fórmu-

la V y otros. Entradas: 10 euros. Reservas: en informacion@blasdeotero.org.

ALCOLAR. Organiza su *comida de Navidad* el domingo 5 de diciembre en Salones Mily. Información: en el correo electrónico asociacionalcolar@gmail.com y en los teléfonos 692 651 162 y 688 465 087.

ARTISTAS DEL PUEBLO Y A CONTRALUZ. Abierta hasta el viernes 26 de noviembre la convocatoria del *XI Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas*. Se podrá presentar una única serie de tres fotografías en la Casa de las Asociaciones. Bases: en [\[traluzalcobendas\]\(http://www.facebook.com/Artistas-Del-Pueblo-Adp-750127888424547\); \[www.facebook.com/Artistas-Del-Pueblo-Adp-750127888424547\]\(http://www.facebook.com/Artistas-Del-Pueblo-Adp-750127888424547\).](http://www.facebook.com/acon-</p>
</div>
<div data-bbox=)

MANOS UNIDAS. Trabaja en los países menos desarrollados, cuyas poblaciones carecen, en ocasiones, de medios suficientes para acceder a derechos fundamentales: salud, educación, alimentación, agua potable, etc. Alcobendas y otras poblaciones de la zona norte apoyaron a Manos Unidas en el proyecto *Mejora del acceso a la educación primaria en Sedhiou, Senegal* para reformar las instalaciones educativas de la escuela y mejorar el acceso a la escolarización de más de 300 niños de la zona más pobre de esa ciudad.



ACTUALIDAD | Dos perros veteranos buscan un amo

Anímate a adoptar una mascota

Solo el pasado año, las protectoras de animales recogieron 162.000 perros abandonados. Las cifras hablan por sí solas de la gran cantidad de animales que necesitan ser adoptados. Eso sí, una adopción responsable, porque los animales de compañía son seres vivos que requieren atención, amor, cuidados, compromiso...

El Ayuntamiento de Alcobendas promueve la concienciación y sensibilización contra el abandono de animales de compañía y fomenta su adopción a través del espacio *Adopta una mascota*

(alcobendas.org, en el apartado *Bienestar social*, portal *Salud*), donde se pueden encontrar animales abandonados recogidos en nuestro municipio para su adopción. En estos momentos, dos perros veteranos, que ya llevan tiempo en adopción y no han tenido suerte, necesitan nuestra ayuda.

Campanita es una hembra mestiza de ocho años de edad con un pelaje negro fuego muy bonito. Llegó después de un desahucio, hace ya un tiempo, y sigue en la residencia canina. Merece encontrar una familia que la

quiera y le dé una nueva vida. *Calibras* es un macho mestizo de pastor alemán de ocho años de edad. Aunque ya no es un jovencuelo, todavía puede dar muchas alegrías a su nueva familia. Para la solicitud de su adopción, hay que ponerse en contacto con el Servicio de Salud del Ayuntamiento e Alcobendas en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016, en horario de 9 a 14 h, de lunes a viernes) o enviar un correo electrónico a salud.pbs@aytoalcobendas.org con sus datos personales y la referencia del animal.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 28 de noviembre, estará en la entrada de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

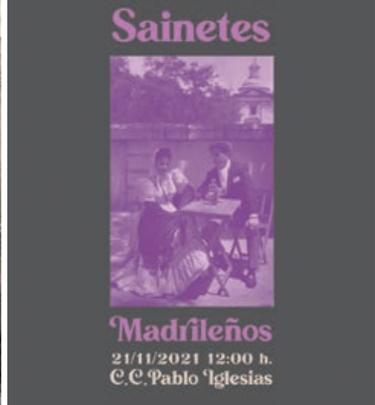
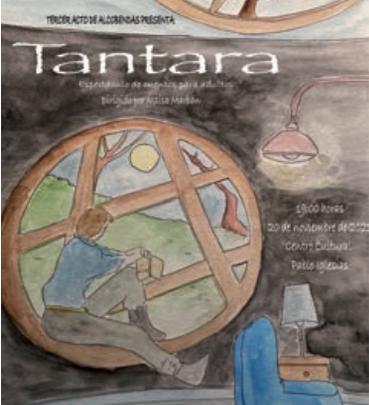
Local comercial disponible

La Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) tiene un local comercial disponible en la calle Capitán Francisco Sánchez, 19, con 129,52 m² y la posibilidad de adju-

dicación en régimen de alquiler, alquiler con opción a compra o venta. **Precios con IVA incluido:** 8,30 euros/m² para alquiler y para alquiler con opción a compra, y 1.337,96 euros/m² para venta.

La información completa con su localización, descripción, instalaciones, planos y condiciones de adjudicación la pueden retirar en la oficina de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7; teléfono 91 490 08 92) o a través de la web emvialsa.org, en la sección *Locales y garajes*.





CULTURA | Las funciones se representan gratuitamente en el Centro Cultural Pablo Iglesias

Una comedia, un 'cuentacuentos' para adultos y sainetes, en la 'Muestra Local de Teatro'

La primera cita del fin de semana es con *Loovers*, de la compañía Tkomún, hoy viernes, a las 19 h. Una función con peculiar formato que habla de la nueva era del 'amor líquido', un amor de consumo rápido.

Tercer Acto: 'Tántara'

La muestra continúa mañana, sábado 20, a las 19 h, con Tercer Acto Alcobendas y *Tántara*, un maravilloso espectáculo de *cuentacuentos* para adultos con historias que hablan de la vida y que nos llevan de las sonrisas a las lágrimas.

La Alegría: sainetes

Teatro La Alegría llega a la *Muestra Local de Teatro* con *Los sainetes madrileños*, un conjunto de sainetes breves sobre el ambiente popular madrileño. La función se representa el domingo 21 de noviembre, a las 12 h. Basada en el texto de Carlos Arniches, es un pequeño homenaje al pueblo de Madrid, con grandes pinceladas costumbristas.

Túnguele: 'La vida según Wilder'

Y el próximo viernes, 26 de noviembre, a las 19 h, Túnguele

trae a la muestra una adaptación de los textos de diversas películas de Billy Wilder para llevarlas al teatro, manteniendo el espíritu del director estadounidense. *La vida según Wilder* reúne réplicas y contrarréplicas brillantes de algunas de sus comedias, personajes inolvidables en escenas inmortales. Todas las representaciones son en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Las entradas son gratuitas y se podrán recoger desde una hora antes en la taquilla del centro. El uso de la mascarilla es obligatorio.

Renovación del distintivo 'Residente del Servicio ORA' para el año 2022

Plazo para renovación de tarjetas: del 29 noviembre al 10 de enero de 2022.

Importe: 35,25 euros.

Modos de pago:

- Realizando el ingreso de la tasa en cualquier sucursal de Ibercaja, presentando la carta de pago enviada a su domicilio.

- Por domiciliación bancaria, rellenando el impreso correspondiente en la oficina indicada, antes del 31 de diciembre.

Deberá mantener en regla su documentación del padrón y al corriente de pago el impuesto de circulación (IVTM).

Más información: en el teléfono 91 623 84 36 o, personalmente, en las oficinas de Valoriza (c/ Soria, 8), de 9:30 a 14 h, de lunes a sábado, y de 16:30 a 20, de lunes a viernes, previa cita telefónica.



EXPOSICIÓN | En el Centro Cultural Anabel Segura, hasta el 11 de diciembre

El fotógrafo local Alfredo Martín muestra ‘Contempo’, un proyecto centrado en la danza



El fotógrafo local Alfredo Martín, alumno de la Escuela de Fotografía PIC.A, ha permanecido durante más de un año junto a los integrantes de la compañía de dan-

za Metamorphosis Dance en los Teatros del Canal de Madrid. El resultado de este trabajo fotográfico es *Contempo*, inspirado en la danza contemporánea. La muestra

y el *fotolibro* que la acompaña –y que se puede ver en el Centro Cultural Anabel Segura– son fruto de la edición de medio millar de instantáneas de entre las más de 5.000 imágenes que tomó de la compañía. “*Contempo* es un juego visual donde cada imagen conversa con la siguiente, creando un diálogo que irá descubriendo el espectador”, explica el autor sobre un proyecto tan especial y personal.

La exposición se puede visitar de lunes a viernes, de 10 a 21 h, y los sábados, de 16:30 a 20.

BREVES. ‘FOTOPERIODISMO BAJO DEMANDA’. El *Máster PHotoEspaña en Fotografía* y el Ayuntamiento de Alcobendas organizan este seminario, que impartirá Juan Varela el sábado 27 de noviembre, de 10 a 14 h, en Espacio Miguel Delibes. Doctorando en Periodismo en la Universidad Complutense con una tesis sobre esta temática, Varela mostrará cómo las nuevas tecnologías facilitan a los fotoperiodistas la creación de plataformas digitales de autopublicación y difusión de imágenes. Inscripciones: en alcobendas.org. Precio: 11,50 euros.

CONCIERTO ‘SANTA CECILIA’. La Escuela Municipal de Música y Danza vuelve a los conciertos en espacios cerrados y con aforo completo tras un paréntesis obligado por la pandemia. Con motivo de la festividad de *Santa Cecilia*, el próximo lunes, 22 de noviembre, a las 19:30 h, ofrece un concierto en el Auditorio Paco de Lucía en el que participarán alumnos de varias especialidades: piano, cuerda, coro y viento, entre otras. Las entradas se repartirán desde las 18:30 h hasta agotar el aforo.

Universidad Popular Miguel Delibes

EXPOSICIÓN

‘SELFIES DE ANTAÑO’

Trabajo fotográfico de los alumnos de 2º de Bachillerato de Artes del IES Francisco Giner de los Ríos. Se les planteó que se hicieran fotografías como si fueran su tatarabuelos o tatarabuelas a mediados del siglo XIX, intentando imitar vestuario, mobiliario, detalles... Hasta el 13 de diciembre, de 9 a 20 h, de lunes a viernes. Entrada gratuita (uso obligatorio de mascarilla).



[] COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS



[]
COLECCIÓN DE
FOTOGRAFÍA
ALCOBENDAS

[]
Fernando Herráez
Castelo do Queijo (Porto).
Serie Línea de playa. 1978
Plata en gelatina. 31,5x47,3 cm
[]

[] FERNANDO HERRÁEZ (San Fernando, Cádiz, 1948)

Otras obras en la Colección:

- *Vila do Conde*. Serie *Línea de playa*. 1978
- *Praia Mira*. Serie *Línea de playa*. 1978
- *São Bartolomeu do Mar*. Serie *Línea de playa*. 1978
- *Praia Mira*. Serie *Línea de playa*. 1978
- *Praia de Apudia*. Serie *Línea de playa*. 1978
- *São Bartolomeu do Mar*. Serie *Línea de playa*. 1978
- *Lagoa de Aveiro*. Serie *Línea de playa*. 1979
- *Praia Mira*. Serie *Línea de playa*. 1979
- *Espinho*. Serie *Línea de playa*. 1980
- *Praia de Apulia*. Serie *Línea de playa*. 1984
- *Santa Pola, Alicante*. 2001
- *Playa los Escullos, España*. 2001
- *Playa de Cortadura, Cádiz*. 2001
- *Meteora I. ca.* 2002
- *Ruinas de Corintho I. ca.* 2002
- *Monemvasia, Peloponeso*. 2002
- *Templo de Sounion, Grecia*. 2002
- *Agrigento. ca.* 2002
- *Sperlonga, Setebello*. 2002
- *Delta del Ebro, Tarragona*. 2003

Buena parte de la fotografía de Fernando Herráez muestra preferencia y fascinación por las escenas situadas en el delgado límite entre la tierra y el mar, por lo que no extraña que le dedicara toda una serie, *Línea de playa*, realizada en esa otra raya ibérica y marítima de Portugal, entre 1978 y 1989.

Aquí es el viajero que fotografía lo que va descubriendo en su odisea particular, como un navegante en tierra que descubre algo fascinante, al observar sobre el fondo visual del mar la nave que ha olvidado su oficio. El fotógrafo transita espacios menos civilizados para sus narraciones de instantes, atraído por la presencia humana ubicada en ese entorno. La magia de Herráez consiste en ligar la acción del personaje con el espacio donde se encuentra, una acción o movimiento suspendido en un tiempo indefinido, a lo que colabora una ligera luz como de amanecida.

Realizada tres años después del naufragio del petrolero Jakob Maersk, varado frente al Castelo do Queijo en Oporto, esta fotografía no documenta el suceso, sino que nos habla de una presencia fantasmal, evocadora, ensoñadora, sobre la que se graba el placer del salto al agua. Al fondo, parece permanecer una civilización desaparecida, el encanto de la ruina, de una escultura modelada por el tiempo, una especie de tótem que sigue acogiendo las acciones de la tribu. Al frente, la acción cotidiana y libre en un tiempo presente al visualizar la nota de unos mínimos personajes anónimos en sus diversiones diarias. Es el choque fortuito entre un tiempo varado y un tiempo vivo: el tiempo de la fotografía.



CONCIERTO | Sábado 27 de noviembre, a las 20 horas

Wim Mertens, una leyenda en el mundo de la música

El genial compositor y pianista belga Wim Mertens actuará el sábado 27, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, dentro de su gira *Inescapable*

Tour, con la que conmemora 40 años de carrera musical. Será el único concierto que dé este año en la Comunidad de Madrid y aún quedan entradas disponibles.

La carrera de Wim Mertens incluye más de 70 discos en las cuatro décadas que lleva dedicado a la música y abarca una amplia gama de espectros, que va desde la música clásica hasta la composición para el cine, el teatro, la danza e, incluso, los desfiles de moda, o lo que se dio en llamar música experimental contemporánea. Esta dificultad para etiquetar su música no le ha privado de ser una estrella mundial con miles de seguidores en numerosos países.

Las entradas para este concierto (12 y 18 euros) están a la venta en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en giglon.com.

TEATRO | Basada en el exitoso libro de Santiago Lorenzo

‘Los asquerosos’, una propuesta llena de humor



La adaptación teatral de la novela de Santiago Lorenzo, que convirtió a su autor en uno de los autores más vendidos de nuestro país hace un par de años, llega el próximo viernes, 26 de noviembre, a las 20 h, al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Manuel (Secun de la Rosa) ha herido a un policía y se ha dado a la fuga, refugiándose

se en casa de su tío (Miguel Rellán). No sabe el alcance de la lesión, pero su tío le aconseja que desaparezca: sea cual sea la gravedad, darán con él y pasará un largo tiempo en la cárcel.

Manuel no tiene otra opción que escapar aprovechando la noche y se refugia en un pueblo perdido y abandonado, un pueblo al que ambos deciden llamar Zarzahuriel. Allí, a pesar de no contar con casi nada y subsistir de milagro, Manuel descubre una vida que le gusta. Todo ello, a través del castellano radical e inclasificable de Santiago Lorenzo, que dota a la historia de un sentido del humor que es, simplemente, distinto a lo que conocemos.

Aún es posible comprar entradas para este espectáculo (12 y 18 euros) en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y en giglon.com.



TEATRO MUSICAL | El domingo 28 de noviembre, a las 18 horas

Un 'conciertazo' para pensar sobre el cambio climático

Teatro Che y Moche invita al público familiar a reflexionar sobre el cambio climático de una forma divertida y desenfadada en *Las 4 estacio-*

nes... ya no son lo que eran. Se trata de una comedia a partir de la música de Vivaldi, una nueva forma de disfrutar de la música clásica

en una alocada, divertida y participativa historia, ideal para toda la familia.

Esta compañía apuesta por un humor espontáneo e inteligente para todos los públicos, en el que la locura y la sonrisa se fusionan con la música en directo de principio a fin.

Entradas

El público podrá disfrutar de este espectáculo –recomendado para mayores de cuatro años– el domingo 28 de noviembre, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas se venden al precio de 4 y 6 euros en giglon.com, en el teléfono 902 733 797 y en la taquilla del Teatro Auditorio.

BREVES. 'ALCOBENDAS EN PAÑALES'. Pone en escena el viernes 26 y el sábado 27 de noviembre el espectáculo *Pim, pim, pim, Zarramagatín*, a cargo de Pep Bruno, un espectáculo de narración oral para los más pequeños donde reír, cantar, contar y jugar con cuentitos, retahílas, cancioncillas, librillos, versos y rimas.

Alcobendas en Pañales tiene, como es habitual, cinco pases en el Centro Cultural Pablo Iglesias: el día 26, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y las 18:10, para bebés de 18 a 36 meses; y el 27, un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses. Cada pase tiene plazas limitadas, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben inscribirse a partir del martes 23 de noviembre en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfono 91 296 90 88). Cada menor podrá acceder acompañado de un único adulto, que deberá llevar siempre mascarilla.

'CUENTACUENTOS' INFANTIL. El contador de historias Pep Bruno presenta *De mi mochila traigo palabras*, una actividad de narración oral pensada y diseñada para público familiar, el sábado 27 de noviembre, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes. Pep Bruno tiene una mochila cargada de cuentos, que cuenta de maneras diferentes buscando la complicidad del público, y muchas ganas de compartir historias y palabras.

Este *cuentacuentos* está dirigido a niños y niñas de tres a siete años, acompañados de un adulto. Las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños por persona (excepto familias numerosas, mediante justificación), se realizarán el viernes 26 de noviembre, de 9 a 21 h, llamando al teléfono 607 653 459. Las plazas son limitadas y, por motivos sanitarios, cada menor podrá acceder a la sala acompañado de un único adulto, que deberá llevar mascarilla durante toda la sesión.

INFANCIA | Desde las 11 a las 14 horas

Alcobendas celebra la ‘Gran Fiesta de la Infancia’ este domingo, en La Esfera

Alcobendas culmina la *Semana de la Infancia* con una *Gran Fiesta* en el Centro Municipal La Esfera este domingo, 21 de noviembre, desde las 11 a las 14 h, con



numerosas actividades, talleres y actuaciones para bebés, niños, niñas y sus familias.

Del 14 al 21 de noviembre, el Ayuntamiento de Alcobendas ha programado una serie de actividades para celebrar el *Día Internacional de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia*, proclamado el 20 de Noviembre por las Naciones Unidas. Este año, el municipio ha querido destacar el derecho que tienen todos los niños y niñas al “bienestar en familia”.

La concejala de Infancia y Adolescencia, Ofelia Culebradas (PSOE), subraya que “Alcobendas, como *Ciudad Amiga de la Infancia*, quiere recordar a la ciudadanía cuáles son los derechos de los más pequeños. En esta ocasión, la *Semana de la Infancia* incide, especialmente, en el bienestar de los niños

y niñas en familia. Por eso hemos llenado la programación de actividades que podamos hacer entre todos y a las que invitamos a participar a grandes y pequeños.”.

Gala solidaria de Abenin

Mañana sábado, 20 de noviembre, a las 18:30 h, se celebrará en La Esfera una gala solidaria de música en colaboración con la ONG Abenin. La Orquesta DaLaNota, con su elenco singular, hará disfrutar al público, que puede asistir a esta gala gratuitamente. Abenin y DaLaNota unen sus voces en *Orquestando en común, una Infancia que late* con el fin de sensibilizar sobre el programa de transformación social perteneciente a la asociación plataforma ReDoMi (Red de Organizaciones Musicosociales).

‘Gran Fiesta de la Infancia’

El domingo 21, de 11 a 14 h, las familias, y los más pequeños podrán divertirse en la *Gran Fiesta de la Infancia* con numerosas atracciones, actuaciones y talleres organizadas por varios servicios municipales,

entidades, asociaciones y fundaciones.

Los pequeños podrán iniciarse en la escalada en un rocódromo, disfrutar en familia de títeres, divertirse con varios juegos o participar en varios talleres de manualidades y yincanas, una de ellas por el Parque de Arroyo de la Vega.

En el escenario del Centro Municipal La Esfera actuará un cuarteto de saxofones y el público disfrutará de una *performance* de *soundpainting* a cargo de la Escuela Municipal de Música y Danza.

El acceso a la *Fiesta de la Infancia* es gratuito, hasta completar aforo. Como la fiesta coincide con una prueba de atletismo, se recomienda acudir con cierta antelación y, si es posible, andando.



MEDIATECAS | Compartir historias y vivencias

‘Bibliotecas Humanas’

Las mediatecas de Alcobendas presentan el programa *Bibliotecas Humanas*, espacios de encuentro donde las personas se convierten en *libros humanos* que cuentan a otras sus experiencias, vivencias y pensamientos.

Solemos acudir a las bi-

bliotecas a pedir un libro; sin embargo, en las *Bibliotecas Humanas*, en lugar de libros, te llevas las experiencias y vivencias de otras personas, de aquellas que quieren compartir sus historias con el mismo objetivo que un libro: aprender de alguien.

Las mediatecas ofrecen 15 *libros humanos*: se trata de 15 personas que se han ofrecido para compartir sus vivencias con quien les quiera escuchar. Historias de las que se puede ver un *book-trailer* en la web municipal alcobendas.org y en las redes sociales y que se podrán escuchar de boca de sus protagonistas en la sesión que tendrá lugar el próximo **jueves, 25 de noviembre, de 19:30 a 21 h, en la Mediateca Pablo Iglesias.**

Para participar como escuchante, es necesario realizar inscripción a través del correo animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org, indicando qué *libro humano* te gustaría escuchar.

BREVE. PRESENTACIÓN DE LIBRO. La escritora y *coach* Rosana Mateos Sánchez presenta en Alcobendas el viernes 26 de noviembre, a las 19 h, su último libro: *Sonrisas para el corazón*, tercera parte de una trilogía sobre herramientas para el desarrollo personal. Emprende un viaje lleno de enseñanzas y aventuras junto a Elena, que te hará partícipe de su transformación, mientras vas adquiriendo las herramientas para convertirte en tu mejor versión. La presentación de esta obra tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre, hasta completar aforo. Es obligatorio el uso de mascarilla y mantener la distancia de seguridad.

Jueves de cine: ‘Sympathy for Mr. Vengeance’

El próximo jueves, 25 de noviembre, a las 18:30 h, nueva sesión de cine coreano en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Proyección de *Sympathy for Mr. Vengeance*, historia de un sordomudo que busca desesperadamente 10 millones para comprar en el mercado negro un riñón para su hermana enferma. Primera parte de la trilogía de la venganza de Chan-wook Park, que completan *Oldboy* (2003) *Sympathy for lady Vengeance* (2005).

La sesión contará con un cinefórum y la presencia de Israel Paredes, coordinador de la sección de cine de *Playtime* en El Plural. Acceso gratuito, hasta completar aforo. Es obligatorio el uso de mascarilla y mantener la distancia de seguridad.



IMAGINA | La salida es el domingo 12 de diciembre, a las 9 horas, desde la Plaza Mayor

Ruta hasta las lagunas de Peñalara

Imagina organiza una actividad de senderismo dirigida a jóvenes de 18 a 35 años para conocer uno de los tesoros del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama: las lagunas de origen glaciar asentadas bajo el macizo de Peñalara.

Una ruta circular, que parte del puerto de Cotos, de dificultad baja, de unas 3-4 horas de duración (en función del grupo) contando con las paradas, y de unos siete kilómetros de longitud y 300 metros de desnivel. Los participantes podrán contemplar paisajes sobrecogedores en las inmediaciones de la cumbre de la sierra madrileña. Las estampas son tan bellas que Imagina organizará una exposición con las fotografías de la jornada.

El autobús saldrá el domingo 12 de diciembre, a las 9 h, desde la Plaza Mayor.



Será necesario llevar ropa de abrigo y calzado cómodo, para poder moverse con soltura por la naturaleza, y algo de almuerzo tipo pícnic y, sobre todo, agua para estar hidratados. Y, también, comida para el final de la ruta, ya que se comerá antes de volver (la llegada está prevista sobre las 17 h).

El precio de la actividad es de cinco euros para empadronados y de siete para no empadronados e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes.

Las inscripciones se pueden realizar en la web imaginalcobendas.org desde hoy, viernes 19, hasta el martes 30 de noviembre.

IGUALDAD | Dirigido principalmente a miembros de asociaciones juveniles de ocio y tiempo libre

Curso gratuito de prevención de la 'LGTBIfobia'

Los servicios de Promoción de la Igualdad –a través de su *Programa de Información y Atención a las Personas LGTBI-*, Juventud, Infancia y Adolescencia, en colaboración con la entidad Arcópolis, organizan el curso gratuito *Introducción a la diversidad sexual y de género. Prevención de la LGTBIfobia*.

Dirigido principalmente a jóvenes de 17 a 35 años miembros de asociaciones juveniles y/o con experiencia en trabajo en ocio y tiempo libre juvenil.

Este curso sensibilizará sobre la violencia

y la discriminación por orientación sexual y/o identidad-expresión de género y estimulará actitudes de rechazo a la misma, fomentando los valores de la convivencia y la tolerancia. Asimismo, dotará de herramientas para el conocimiento de la diversidad sexual y de género y para la prevención y la detección del acoso infantil y juvenil.

Se impartirá el jueves 2 de diciembre, de 18 a 21 h, en Imagina.

Las inscripciones se realizan del 19 al 30 de noviembre en la web imaginalcobendas.org.



EXCURSIÓN | Y te ofrece préstamo de material

La Asesoría de Naturaleza te propone rutas de senderismo

La pandemia nos ha enseñado que estar en contacto con la naturaleza es saludable, y desde Imagina y, especialmente, desde la Asesoría de naturaleza, te recuerdan que tienes disponible el préstamo de material y orientación necesario para realizar distintas rutas cerca de Alcobendas.

Préstamo de material

La Asesoría de Naturaleza es un servicio público que pretende facilitar el material necesario para realizar algunas actividades en la naturaleza, y también orienta sobre rutas y alojamientos alternativos y asequibles para que los jóvenes disfru-

ten de un ocio saludable.

Para facilitar el uso del material durante los días festivos, tienen preparados unos *packs* con raquetas, bastones, mochilas, *guetres*, piolets y crampones, entre otros. Te puedes llevar uno para el puente de la Constitución del 1 al 13 de diciembre; y para Navidad, puedes contar con material desde el 22 de diciembre hasta el 10 de enero.

Senderismo cerca de casa

La Asesoría de Naturaleza te propone hacer senderismo y disfrutar de espectaculares paisajes:

Por ejemplo, una ruta por

La Pedriza (Manzanares El Real), con un tranquilo paseo por la Garganta de la Camorza, visitar el refugio *Giner de los Ríos* y El Tolmo, o subir hasta El Yelmo y disfrutar de su magnífica pradera. Otra opción es el **puerto de Cotos-Rascafría**, punto de partida de numerosas rutas, donde se puede caminar hasta el refugio *Zabala* y observar la laguna y el circo glaciar de Peñalara.

Y la tercera ruta discurre por el **pinar de Valsaín**. Descendiendo desde el puerto de Navacerrada por la vertiente segoviana y siguiendo el curso del río Eresma, nos encontraremos con la calzada construida por orden de Carlos III. También te propone realizar una ruta por un entorno más cercano y quizás desconocido: **Valdelatas**.

Si quieres más información sobre estas propuestas, pasa los lunes y miércoles por la Asesoría de la Naturaleza, consulta en la web de Imagina el material disponible o llama al teléfono 91 659 09 57, pero no te quedes sin disfrutar de actividades al aire libre saludables.

BREVE. ASESORÍA JURÍDICA. Conocer los **aspectos prácticos del mundo laboral de cara a las contrataciones en la campaña de Navidad o lo relacionado con la precariedad laboral** son objetivos de la sesión *online* del martes 30 de noviembre (18 h) que ofrece la Asesoría Jurídica. Se podrá consultar con un especialista legal los tipos de contratos que existen, las características o la fecha de terminación concreta. Es una gran ocasión para informarse de todos los detalles de los contratos temporales y la normativa.

El programa también incluye información sobre los contratos de obra y servicio, el inicio de la relación laboral, el alta en la Tesorería General de la Seguridad Social, el salario o los tipos de extinción de contratos.

Inscríbete a través de la web imaginalcobendas.org.



ATLETISMO | El recorrido va desde la Avenida de la Ilusión hasta Arroyo de la Vega

Toni Abadía, Dani Arce y Marta Pérez, en la ‘10K’, la carrera más rápida de Madrid

El domingo 21 de noviembre se disputa la *10K Alcobendas*, una de las pruebas más rápidas de España, que contará con una participación de más de 2.000 atletas, con la destacada presencia de deportistas olímpicos, caso de Dani Arce y Marta Pérez, que correrán por las calles de Alcobendas junto a Toni Abadía.

El recorrido está homologado y cronometrado en el punto intermedio (kilómetro cinco) por los jueces de la Real Federación Española de Atletismo.

El atleta burgalés Dani Arce, uno de los mejores obstaculistas españoles de todos los tiempos –finalista en el Europeo de Berlín 2018 y olímpico en Tokio 2020–, se suma al espectáculo de la *10K Alcobendas*. Estará en la línea de salida con sobrados argumentos para aspirar a la victoria, aunque no se lo pondrá fácil Toni Abadía, que quiere demostrar que

los 10 kilómetros son su distancia, pues tiene el récord de España con 27:48. Junto a ellos, la mediofondista olímpica Marta Pérez, que buscará la mejor marca española de cinco kilómetros, para lo que tendrá que correr por debajo de 15:11 (actual plusmarca nacional) y finalizar los 10 kilómetros. La prueba de Alcobendas se desarrollará al 100% por asfalto. La distancia está homologada por la RFEA; cuenta con un desnivel positivo favorable, lo que provoca que, pese a conseguirse grandes marcas, estas no puedan ser catalogadas como récords de España, sino como *mejor marca española de la historia*.

La primera salida se dará a las 8:30 h y la de élite, a partir de las 11. La línea de partida está en la Avenida la Ilusión, zona más alta de Alcobendas, y la meta estará situada en el Parque de Arroyo de la Vega, zona más baja de la ciudad.

Recorrido y modificaciones de tráfico

Saliendo de la calle Ilusión, el circuito de la carrera discurrirá por las vías Embrujo, Avenida de Pablo Iglesias, Suerte, Felicidad, Avenida de Camilo José Cela, Ramón y Cajal, Huelva, Avenida de Valdelaparra, Valgrande, Avenida de la Industria, Cantabria, Plaza de la Menina, Bulevar Salvador Allende, Avenida de la Ermita, Avenida de la Vega y Jardín de la Vega.

A lo largo de la carrera, se realizarán cortes parciales de tráfico. Para entrar o salir de Alcobendas, se recomiendan los pasos inferiores de la Menina (Paseo de la Chopera) y de Moscatelares (Avenida de España-Carretera de Barajas).

La salida hacia Colmenar Viejo presentará dificultades parciales en la circulación en la zona de Fuente Lucha y en la parte final de Marqués de la Valdivia.

BREVES. FÚTBOL AMERICANO. Los *Cavaliers* se jugarán el pase a la final de la Copa de España el último fin de semana de noviembre en Rivas, donde se medirán en el Cerro del Telégrafo a los *Osos* de esta localidad. Los alcobendenses se clasificaron para semifinales tras superar a L'Hospitalet Pioners por un contundente 33-0 en el campo del Polideportivo Municipal José Caballero.



YUDO. Nicolae Oproinoiu y Carlos Acebrón, del Club de Judo Blanco, se han clasificado para el Campeonato de España tras conseguir las medallas de oro y de bronce, respectivamente, en el *Campeonato de Madrid absoluto*, disputado el sábado 13 de noviembre.

AJEDREZ. Mañana sábado, 20 de noviembre, a partir de las 18 h, se juega el *Torneo online de Otoño de ajedrez*, organizado por el Club de Ajedrez Alcobendas a través de la plataforma lichess.org. Información e inscripciones gratuitas: en ajedrezalcobendas@hotmail.com, hasta las 17 h del mismo sábado.

RUGBY. El Lexus Alcobendas Rugby y el VRAC Quesos Entrepinares disputan el domingo la final de la *Supercopa*. Se juega a partido único en Valladolid y es una reedición de la final de 2019, que se saldó con triunfo para los pucelanos. El XV de *Tiki Inchausti*, tricampeón de la Copa del Rey, buscará su primer título de supercampeón en los Campos Pepe Rojo de Valladolid a partir de las 12:30 h.

VOLEIBOL. El Feel Volley Alcobendas necesitó los cinco sets para vencer en su visita al Sant Cugat. Este sábado 20, el equipo de Fernando Muñoz juega en el Pabellón Luis Buñuel ante el Avarca de Menorca a las 18 h.

BALONCESTO. El NCS CB Alcobendas de Liga EBA juega este sábado ante el Mo- vistar Estudiantes en el Pabellón Antela Parada. El partido comienza a las 19 h.

BALONMANO. Tras la victoria en la pista del Teucro (28-32), el Balonmano Alcobendas, segundo clasificado de la División de Plata, recibe mañana, sábado 20, a las 18:30 h, en el Pabellón de los Sueños, al líder de la categoría: el Club Cisne Colegio Los Sauces.

HOCKEY. El Club Patín Alcobendas de la OK Liga Plata Femenina ha conseguido un doble triunfo este fin de semana: 3-7 en la pista del Diver Patín y 3-6 ante el Lena. Mañana, sábado 20, a las 20 h, juega en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero frente al Resa Cambre.

BÁDMINTON. Arapa organiza el *VII Torneo de Bádminton*, que se jugará el sábado 27 de noviembre, de 9 a 15 h, en el Pabellón Amaya Valdemoro. Las inscripciones se pueden realizar a través de correo electrónico en badmton.arapa@gmail.com.



CICLOCROSS | 'Gran Premio Ciudad de Alcobendas'

Copa de España de ciclocross

EnBici Alcobendas organiza el noveno ciclocross *Ciudad de Alcobendas*, prueba puntuable para la Copa de España, que se disputa el domingo 21 por un circuito en la zona del Parque Anabel Segura, en Fuente Hito. Tras las pruebas de Pontevedra, Llodio (Álava) y Carranza

(Vizcaya), llega el turno de Alcobendas, donde pueden definirse los campeones de esta edición, ya que solo quedaría por disputarse la carrera de Tarancón (Cuenca).

Se correrá por un circuito de una longitud aproximada de tres kilómetros, de puro ciclocross, duro, técni-

co y marcado con exigencia para que disfruten tanto los participantes como los aficionados.

Cada año, los organizadores de este gran premio homenajean a un determinado deportista, pero en esta edición de 2021 se rendirá homenaje a Macario, la mítica marca madrileña responsable durante años de los cuadros de las bicicletas de equipos clásicos del ciclismo español como Kas, Zahor o Relax. Es el fabricante histórico del ciclismo español, con más de 70 años de trayectoria.

Las pruebas darán comienzo a las 9 h con la salida de la carrera máster masculina de 30, 50 y 60 años. A las 12:30 h, está prevista la de féminas élite, sub-23 y junior y, a las 13:30, la de élite y sub-23 masculina.

La 'paratriarmada' olímpica, en el Polideportivo José Caballero

Ángel Aguado, director técnico de la AD Ecosport y *team manager* del equipo español de *paratriatlón*, ha donado a la ciudad de Alcobendas el polo del desfile de inauguración de los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020, celebrados el pasado verano.

Aguado, portador de la bandera de Alcobendas en la villa olímpica, ha querido tener un gesto con su ciudad donando una muestra del equipamiento deportivo, lo que fue agra-

decido tanto por el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), como por la concejala de Deportes, María Espín (PSOE), que incidieron en la importancia de los deportistas como embajadores de la ciudad y grandes divulgadores de la *marca Alcobendas*.



TRABAJO**OFERTA****BOLSA DE EMPLEO**

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Mecánico, oficial de tercera. Imprescindible experiencia en mecánica de automóvil mínimo dos años. Alcobendas. *rrhh@autofer.com*

Ayudante de cocina adelantado con experiencia. Valorable carné de manipulador de alimentos. Alcobendas. *latorredeneilaz05@gmail.com*

Comercial de alarmas. Imprescindible experiencia comercial y residir en Alcobendas o zona norte de Madrid. Formación completa a cargo de la empresa en productos y soluciones de seguridad. Carné de conducir y vehículo propio. *olga-maria.sanz@prosegur.com*

Chapista de vehículos, oficial de tercera, con experiencia. Alcobendas. *rrhh@autofer.com*

Camarero con experiencia. Atención a clientes, servicio en mesa, manejo de bandeja, limpieza de local, control de almacén. Jornada parcial. San Sebastián de los Reyes. *buonagiornata.sanse@gmail.com*

Conductor de taxi. 636 224 766.

Visitador médico. Visita comercial a farmacias y técnica a médicos. Formación o conocimientos de Ciencias de la Salud. Incorporación inmediata. Madrid. *gdiaz@medicallia.info*

Ayudante de instalaciones, mantenimientos mecánicos/eléctricos de sistemas contra in-

cenidios. Disponibilidad para viajar (trabajos en provincias zona sur de España). *glenfran@glenfran.com*

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Interna, externa, noches, cuidado mayores y tareas del hogar. 603 136 416.

Busco trabajo por horas, diario y fin de semana. 673 164 882.

Acompaño a mayores, cuidado niños, mañanas, tardes o fin de semana. 607 509 716.

Externa o interna, limpio, plancho, cuidado niños y mayores, cocino. 631 001 886.

Por horas, externa o interna. 600 868 195.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños y mayores. Externa o interna. 631 419 122.

Clases de Matemáticas, Física y Química. Bachillerato de Ciencias. 601 435 846.

Limpieza, plancha, cuidado de niños y mayores, cocino, externa o interna. 642 984 979.

Profesora de inglés nivel B2, Primaria. 692 274 342

Limpio y cuidado niños. Por horas. 675 082 123.

Limpio, plancho, cuidado niños y mayores. 642 628 402.

Interna, cuidado mayores, de lunes a viernes. 656 310 911.

Podólogo a domicilio. Colegiado en la Comunidad de Madrid y Graduado en la Universidad Complutense de Madrid. 616 138 253.

Interna o externa, ayudante

de cocina, office, limpieza, cuidado de mayores. 628 405 370.

VIVIENDAS VENTA

Piso, 3 habitaciones, gran salón, tercero sin ascensor. 183.000 €. 696 906 379.

Casa en Cebreros (Ávila), en centro urbano, amueblada. Mando fotos por *whatsapp*. 626 598 243.

ALQUILER

Habitación para una persona. 699 800 575.

Habitación grande con baño y terraza, céntrico. 550 € con gastos. 638 049 101.

Habitación individual grande en piso compartido con dos personas, calefacción y agua caliente central, zona La Gran Manzana. 636 690 067.

Habitación individual, cerca del metro Marqués de la Valdavia, céntrico, armarios empotrados, calefacción e internet. 672 810 187.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Maestro Guerrero. 60 €. 638 514 917.

Vendo **plaza de garaje** en c/ Fayón. 15.000 €. 659 154 182.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Ramón y Cajal. 658 589 405.

Alquilo **plaza de garaje,** zona Centro de Arte. 635 579 311.

Alquilo **plaza de garaje** amplia, Travesía de Huesca. 80 €. 669 185 130.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en c/ Marqués de la Valdavia, en frente del metro. 646 553 013.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Salamanca, sin columnas, apertura a distancia. 628 421 402.

Alquilo **plaza de garaje** grande en zona Valdelasfuentes, cerca de Renfe. 45 €. 666 958 201.

Alquilo **plaza de garaje** grande, Paseo de la Choperá. Vigilante de seguridad. 655 448 008.

Vendo, alquilo o busco socio para **puesto** dentro del Mercado Constitución, reformado, charcutería, quesería, mantequería. 684 141 201.

Alquilo **plaza de garaje** para vehículo pequeño, c/ La Paz. 657 259 341.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Sariñena. 70 €. Y otra en zona Fuente Lucha, cerca de la Universidad. 30 €. 678 529 284.

VEHÍCULOS

Toyota Yaris 1.3, 100 cv, 5 puertas, gris metalizado, climatizador, isofix, 100.000 km. Pasada revisión de mantenimiento e ITV en vigor. 6.500 €. 609 431 659.

Corolla 125H, Active Tech+Go, pintado en bitono blanco y techo negro, del 2019, 50.000 km. Garantía en vigor en Toyota y dos revisiones de mantenimiento gratuitas. 18.900 €. 633 919 990.

VARIOS

Silla de ruedas precintada. 651 754 632.

Secadora Bosch de bomba de calor, mesa blanca de trabajo con dos baldas en cada lado (ancho 70 cm, alto 83 cm, largo 1,50 m), canapé Flex abatible de 1,35 m. 629 139 395.

Cama nido blanca de Ikea, 1x2,05 m, con tres cajones debajo. 629 139 395.

Mueble de salón, mesa extensible con 6 sillas, mesa de centro, aparador, espejo. Todo a juego y de madera maciza. 649 862 771.

Voluntaria para ayudar en huertos urbanos c/ Carlos Muñoz Ruiz. 646 385 317.

Mesa de centro clásica, madera de nogal, patas talladas y tapa de mármol rosa, 110x62x47 cm. 605 920 523.

Cama articulada y regalo colchón. 91 651 90 21.

VIERNES 19**18 H. LA ESFERA****ESPECTÁCULO
DE MAGIA SOLIDARIO**

Clan Chistérico, gala de magia y humor en favor de la Asociación de Amigos de Afectados de Enfermedades Raras. Entradas: 5 euros.

19 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****LA TRAVIATA**

Proyección de *El Teatro Real en pantalla* de la clásica ópera de Verdi. Entradas: 5 euros.

**19 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Loovers, es el título de la obra que pondrá en escena Tkomún. Entradas gratuitas, desde una hora antes.

20:30 H. TEATRO AUDITORIO**ALCOBENDAS POR LA PALMA**

Concierto solidario. Actuarán Javier Gurruchaga y la Orquesta Mondragón, Juan Valderrama, Sés, María Pe-laé, Tony Carmona y Carlos Catana. Entrada: 20 euros, en taquilla y en giglon.com.

SÁBADO 20**18:30 H. LA ESFERA****DÍA SOLIDARIO DE ABENIN**

Espectáculo para todos los públicos en el que se alternarán distintos tipos de música. Entrada libre.

19 H. CENTRO CULTURAL**PABLO IGLESIAS****MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

El grupo Tercer Acto Alcobendas pone en escena el *cuentacuentos* para adultos *Tántara*. Entradas gratuitas, desde una hora antes.

DOMINGO 21**DE 11 A 14 H. LA ESFERA****GRAN FIESTA DE LA INFANCIA**

Actividades, talleres y actuaciones para bebés, niños, niñas y sus familias.

12 H. CENTRO CULTURAL**PABLO IGLESIAS****MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Teatro La Alegría interpreta *Los sainetes madrileños*, de Carlos Arniches. Entradas gratuitas, desde una hora antes, en la taquilla del centro cultural.

LUNES 22**19:30 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****CONCIERTO DE SANTA CECILIA**

La Escuela Municipal de Música y Danza ofrece un concierto en el que participan distintas especialidades. Entrada gratuita.

MÉRCOLES 24**18 H. UNIVERSIDAD POPULAR****MIGUEL DELIBES****¿SUEÑAN LOS UNICORNIOS
CON LA BELLEZA?**

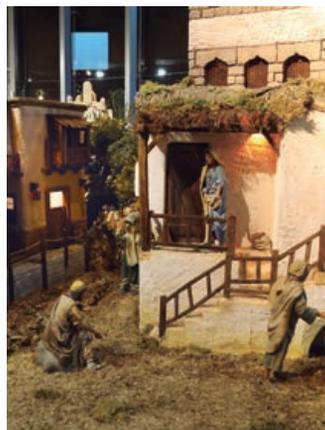
Conferencia entre la ciencia y el arte a cargo del profesor José Javier Campos-Bueno.

JUEVES 25**18:30 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****CINE COREANO**

Ciclo *Jueves de Cine*. Se proyectará *Sympathy for Mr. Vengeance*. Entrada libre.

VIERNES 26**19 H. CENTRO DE ARTE****INAUGURACIÓN DEL
BELÉN MUNICIPAL**

Este año rinde homenaje a la figura de san José. Se podrá visitar hasta el 6 de enero.

**19 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Túnguele pone en escena *La vida según Wilder*. Entradas gratuitas, desde una hora antes.

19 H. CENTRO DE ARTE**PRESENTACIÓN LITERARIA**

La escritora y *coach* Rosana Mateos Sánchez presenta en Alcobendas su último libro: *Sonrisas para el corazón*.

20 H. TEATRO AUDITORIO**LOS ASQUEROSOS**

Adaptación teatral de la novela de Santiago Lorenzo. Entradas: 12 y 18 euros, en taquilla y en giglon.com.

20 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****CINE INVISIBLE EN V.O.**

Con la proyección de la película *Welcome* de Philippe Lioret. Organiza: Asociación Cine Invisible. Entrada libre.

Navidades Mágicas Alcobendas

Del 1 de diciembre al 9 de enero
Parque de Cataluña



IMC

MAGICAL EXPERIENCE
By Santi Marcilla

SUBCAMPEÓN **EL TALENTO** ESPAÑA

Dos espectáculos diferentes
en sesiones de mañana y tarde
Precio: 6 euros

ENTRADAS
MAGIA



www.comercioalcobendas.com/navidades-magicas

* Consigue 1€ de descuento para cada espectáculo
y visita gratis la casa de Papá Noel comprando en
los comercios adheridos a la campaña de Navidad.



... Food trucks village,
laser combat, casetas,
atracciones
y muchas sorpresas más.



**Y VISITA
LA CASA DE PAPÁ NOEL**

 Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



IMC
GRUPO