

# NO OLVIDES QUE LA COVID-19 SIGUE CON NOSOTROS



ESTÉS DONDE ESTÉS, PRACTICA LA CULTURA DE LA AUTOPROTECCIÓN:  
PROTEGIÉNDOTE TÚ, PROTEGES A LOS DEMÁS

- Cuando te toque, **vacúnate**.
- **No olvides llevar tu mascarilla al salir de casa.**  
Recuerda que es obligatoria en:
  - Espacios cerrados de uso público o abiertos al público.
  - Medios de transporte.
  - Eventos multitudinarios al aire libre de pie.
  - Residencias de mayores.
- **Mantén la distancia** de seguridad interpersonal de, al menos, 1,5 metros.
- **Lávate frecuentemente las manos.**
- **Evita las aglomeraciones**, reduce los contactos.
- **Quédate en casa si tienes síntomas.**



Seamos **RESPONSABLES** y sigamos **SIEMPRE** las recomendaciones sanitarias. Depende de todos y todas frenar la transmisión del virus.