

MADRID.-Alcobendas- Comienzan las obras de ampliación de la sala fitness de la Ciudad Deportiva de Valdelasfuentes

Con una inversión de 575.742 euros se sumarán 300 m2 más para musculación, cardio y zona de peso libre

ALCOBENDAS, 10 (EUROPA PRESS) El Ayuntamiento de Alcobendas inicia este lunes 10 de enero las obras de ampliación y mejora de la sala fitness de la Ciudad Deportiva de Valdelasfuentes. La actuación, que cuenta con un presupuesto de cerca de 600.000 euros, supondrá la ampliación de esta sala en 300 metros cuadrados más.

La actual sala fitness de Valdelasfuentes cuenta con una sala de musculación y cardio de 1.000 metros cuadrados y una zona de peso libre en el gimnasio y en el porche acristalado de 190 metros cuadrados.

El Ayuntamiento de Alcobendas presupuestó 575.742 euros de inversión para atender las demandas planteadas por los usuarios y ampliar esta zona en 300 metros cuadrados. Las obras que arrancan este lunes finalizarán a mediados de este año 2022.

Aunque el Ayuntamiento se ha comprometido a minimizar las molestias que estas actuaciones puedan causar en los usuarios, ha reconocido que podrá verse afectado el uso de la sala y de los accesos al circuito de cross, pádel y frontón.

Esta sala, es una de las más utilizadas en la Ciudad Deportiva de Valdelasfuentes como demuestran los datos de 2021, año en el que se registraron cerca de 150.000 accesos a la sala y más de 32.000 accesos a la zona de peso libre. La asistencia media por hora, según ha indicado el Ayuntamiento en un comunicado, es de 33 personas en la sala y 13 en la zona de peso libre.

La Sala Fitness de Valdelasfuentes tiene un horario de 8:15h. a 22:30h. de lunes a viernes, y hasta las 21:30 horas los fines de semana. Cuenta con 105 máquinas de cardio, 49 de musculación y jaulas, barras, mancuernas y discos para peso libre.