

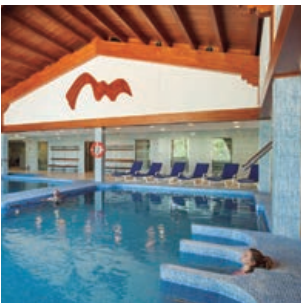
Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Sorteo de 14 viviendas en alquiler con opción a compra de la calle Navarra



Programa de estancias en balnearios para mayores



Teatro, exposiciones, cine, fiestas, literatura, ópera..., este semestre



Nuevas plantaciones del proyecto 'Un árbol por tu futuro'

Espacio MIGUEL DELIBES



MIÉRCOLES EN ABIERTO

FEBRERO - ABRIL 2022

Todas las actividades son a las 18 h · Entrada libre, hasta completar aforo

9 DE FEBRERO

**CONFERENCIA:
ÁRBOLES MÍTICOS,
SAGRADOS, SIMBÓLICOS
Y LEGENDARIOS**

Paz Ferrero, licenciada en Filología Clásica y profesora de la Universidad Popular Miguel Delibes.

16 DE FEBRERO

**FOTOGRAFÍA
NOCTURNA**

Colectivo Acontraluz Alcobendas.

23 DE FEBRERO

**PROGRAMACIÓN
CULTURAL:
EXPOSICIONES, TEATRO...
Y OTRAS
MANIFESTACIONES
CULTURALES DE LA
COMUNIDAD DE MADRID**

Por las profesoras de la Universidad Popular Paz Ferrero, Marian Casajús y M^a Victoria Espeso.

2 DE MARZO

**CONFERENCIA:
ARQUITECTURA
"BIÓNICA"**

Javier Pioz, arquitecto.

9 DE MARZO

**CONFERENCIA:
MIGUEL DELIBES
Y SU MUNDO**

Jesús Marchamalo, escritor y periodista.

16 DE MARZO

**CONFERENCIA:
ARTE Y MUJER**

Linarejos Moreno, artista, investigadora y docente.

23 DE MARZO

**CONFERENCIA:
LA INMUNOLOGÍA
DE LA PANDEMIA Y
DE LA CAMPAÑA DE
VACUNACIÓN**

Margarita del Val, investigadora científica del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

30 DE MARZO

**PRESENTACIÓN
DEL LIBRO
101 RESPUESTAS
SOBRE MI SUELO
PÉLVICO**

Tratamiento del suelo pélvico femenino: autoconocimiento, disfunciones, tratamientos y prevención.

Carmen Martín, fisioterapeuta especializada en suelo pélvico femenino.

6 DE ABRIL

**EL HUMOR, UN
PARAGUAS ANTE LA
ADVERSIDAD**

Eduardo Jáuregui, psicólogo.

EXPOSICIONES

**DE 9 A 20 h.
DE LUNES A VIERNES**

**DEL 1 DE MARZO AL 7 DE
ABRIL.**

**LAS MUJERES EN LA
NARRATIVA DE
DELIBES**

CIRCUITO DE BICIS DE MONTAÑA

Tengo un hijo de 10 años al que le encanta montar en bicicleta de montaña. Solemos acudir al descampado que se encuentra al final de Fuente Lucha (en el que se han formado montículos de manera natural). Comprobamos cada día que es utilizado por multitud de niños, al no existir un circuito acondicionado en el municipio. Me gustaría saber si desde el Ayuntamiento está contemplada la posibilidad de construcción de un circuito con montículos y rampas para bicicleta parecido al parque skate que se está reformando. Del mismo modo nos sorprende descubrir que no existe en Alcobendas ningún club, escuela o asociación de mountain bike donde los niños pudieran entrenar y prepararse para algunas carreras infantiles que se celebran en nuestra Comunidad. Existe un club en San Sebastián de los Reyes, pero es tan alta la demanda de plazas que hay lista de espera.

Rafael Jesús Rodríguez

JUNTA ARBITRAL DE CONSUMO

Quiero manifestar públicamente mi agradecimiento a la Junta Arbitral de Consumo del Patronato de Bienestar Social del Ayuntamiento de Alcobendas, gracias a cuya excelente mediación he conseguido que un gigante como Vodafone me haya devuelto la cantidad de 192 euros, cobrados indebidamente como permanencia por la compra aplazada de un móvil a dicha compañía, a pesar de que el importe del móvil se había pagado por completo a los cuatro meses, por adelantado. No citaré más detalles para no hacer largo el mensaje. Este

departamento de nuestro Ayuntamiento lleva funcionando en asuntos de conflicto con entidades como la citada, evitando gastos innecesarios y costosos para el consumidor, con una excelente calidad y atención a los ciudadanos de nuestra ciudad. Lo hago saber porque seguramente muchos de mis vecinos desconocen su existencia y la magnífica labor que realizan. Gracias de nuevo.

Luis Beltrán

SIN MIRAR YA AL RELOJ TERMÓMETRO

Hace una semana he observado que el reloj termómetro que estaba situado en la rotonda de la Avenida de Valdeparra esquina con Paseo de la Chopera ha sido retirado. La verdad que ha sido una referencia durante muchos años, sobre todo para los padres que llevamos a nuestros hijos a los colegios cercanos, incluso ya era algo diario y cotidiano saber qué temperatura aproximada había. No sé el motivo, pero nos ha dado pena. Todo lo que es antiguo se descarta. ¿Por qué ha sido? ¿Se va a volver a poner? Gracias.

Sandra Hernández

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **enBovina**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **39.600 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedías digital en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



Sesión ordinaria del 27 de enero



El Pleno de la Corporación ha aprobado declarar a Alcobendas *Ciudad comprometida con la prevención del suicidio*. El Ayuntamiento se compromete a destinar recursos económicos y crear un plan local de prevención de las lesiones autolíticas. La causa es el aumento de los casos de autolesiones registrados en Alcobendas que tienen como origen algún tipo de deterioro en la salud mental.

Según la declaración aprobada en el Pleno celebrado el jueves 27 de enero, las cifras del informe de la Policía Local revelan que las autolesiones son mucho más numerosas entre mujeres (casi el doble) y casi la mitad se producen entre personas en edades comprendidas entre los 26 y los 54 años. Sin embargo, lo que ha provocado la alarma entre los expertos

es el aumento significativo de autolesiones entre los jóvenes de 12 a 19 años, que ya suponen casi uno de cada tres casos.

Prevención y detección temprana

Por todo ello, la declaración, aprobada por unanimidad de los grupos políticos, destaca que “la situación de la salud mental en nuestro país es verdaderamente alarmante. Tanto, que merece actuaciones desde la prevención y la detección temprana hasta la eliminación de barreras para la atención sanitaria a pacientes y familiares, pasando, por supuesto, por el tratamiento de estos trastornos. Alcobendas se declara ciudad comprometida con la prevención del suicidio y la atención a las personas que han intenta-

do acabar con su vida”, finaliza la declaración.

Homenaje a Almudena Grandes

El Pleno municipal ha aprobado una moción conjunta de PSOE, Ciudadanos y Podemos para hacer un homenaje público a Almudena Grandes en Alcobendas. El texto debatido propone que se coloque un panel biográfico de la escritora, recientemente fallecida, en la *Plaza de la Literatura*, dentro del Parque de Cataluña. Esta iniciativa ha argumentado que Grandes “fue despedida desde el Tanatorio de La Paz, en nuestro término municipal de Alcobendas”, acto con el que la escritora “ha unido su destino al de nuestro municipio para siempre”. La moción fue aprobada con el apoyo de los grupos proponentes (PSOE, Cs y Podemos), la abstención del concejal no adscrito y el rechazo de PP y Vox. Por último, en la sesión plenaria se aprobó por unanimidad una moción, presentada por el PP, que pide el acondicionamiento de las pistas de minifrонтón del Polideportivo Municipal José Caballero y que se le asigne una nueva función.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO



PSOE PARTIDO SOCIALISTA Rafael Sánchez Acera

Por segunda vez en un pleno, el PP se ha vuelto a sumar a la ultraderecha. Esta vez, rechazando la inmensa contribución a la cultura española que hizo la escritora Almudena Grandes. PP y Vox han vuelto a fracasar pero, por suerte, sí podrán leer sus obras en alguna de nuestras mediatecas. Otra buena noticia es que Alcobendas desarrollará un Plan Local de prevención y atención a los problemas de salud mental. Y es que a este Gobierno de PSOE y Cs nos preocupa y ocupa estar al lado de quien más lo necesita. Por eso también estamos orgullosos de las políticas de desarrollo económico e inversión que estamos llevando a cabo. Alcobendas está fuerte. Solo en 2019 generamos un PIB de más de 8.500 millones de euros: más del doble de lo que generan Pozuelo, Getafe o Alcalá. Y las cifras de 2020 y de 2021 serán mejores todavía porque en Alcobendas la actividad empresarial está en auge. Llegan nuevas multinacionales, más empresas y emprendedores. En lo que se refiere a la creación de empleo, estamos en niveles casi prepandémicos. Y todo repercute en lo que nos importa de verdad: más recursos, más servicios y más bienestar para los vecinos y vecinas.



Cs CIUDADANOS Aitor Retolaza

En el último pleno aprobamos la adhesión de nuevos municipios a la Mancomunidad de Residuos del Noroeste, que

preside Alcobendas; también que la plaza de la Literatura recuerde a la gran escritora Almudena Grandes y Ciudadanos consiguió el consenso con la declaración institucional sobre un aspecto que tiene que abordar la sociedad, la salud mental. Pero de este pleno lo que ha sido noticia es que algún concejal se olvida del significado que tiene su acta. Un político y concejal tiene que ser el espejo de lo que queremos para nuestra sociedad: respeto, entendimiento, saber escuchar si no es tu turno, pedir disculpas. Es lo que he venido a exigir a la política, y con el ejemplo se predica. De hecho, reincorporaré al debate a un concejal que me insultó. No debemos tener rencor, pero sí más respeto a la institución y a nuestros vecinos, por lo que seguiré haciendo valer el reglamento y las normas por el bien de nuestra democracia.

Parece mentira que una persona como yo, que lleva menos tiempo en la política institucional que otras, tenga que hacer bandera de las normas y el respeto a un espacio destinado únicamente a la toma de decisiones para el beneficio de Alcobendas.

Dejémonos de políticas de circo.



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

Pleno de trámite para el tripartito de Ciudadanos-Psoe-Podemos que centraron su común iniciativa en homenajear con un espacio propio a una escritora que –en las páginas de El País– se mofó de una monja violada durante la guerra civil diciendo de ella “¿imaginan el goce que sentiría al caer en manos de una patrulla de jóvenes milicianos, armados y –imm!– sudorosos?”.

Tamaña depravación humana no debería tener nunca espacio en nuestras calles. No se trata de que la autora de tal excreción sea comunista, esa catadura moral descalifica a la persona y no cabe homenaje alguno; y da igual que fuera de derechas, centro o izquierdas la autora. En todo caso, ¿se imaginan ustedes que tal barbaridad hubiera salido de la pluma o boca de alguien de centro o derecha?... sin comentarios.

Pero lo más sorprendente, la defensa del tripartito a cargo de Ciudadanos equiparando ese grave desprecio a la dignidad de la mujer con un comentario –no mío pero que me atribuyó– acerca del color del calzado de un concejal. Perverso tripartito que justifica la mofa. Útil, sólo la iniciativa del PP para hacer canchas de pádel y pickleball renovando espacio en el Poli.



VOX **Fernando Montenegro**

Vox presentó una propuesta para no instalar una zona de bajas emisiones en Alcobendas al más puro estilo Madrid Central.

Defendimos una vez más la libertad individual y no aplicar restricciones a la movilidad de los ciudadanos que pagan con sus impuestos los servicios, si no hay evidencias científicas sobre que esas medidas contribuyen de verdad a una mejor calidad del aire.

El resto sólo habló de teorías y buenismos pero, más allá del frívolo “menos coches menos contaminación”, no pudieron darnos ninguna razón. No estamos dispuestos

a que, porque quieran apuntarse a modas ideológicas, nuestros vecinos tengan restricciones.

Todos votaron en contra de nuestra propuesta de retrasar instalar Alcobendas Central mientras no esté claro el marco legal y la utilidad. Incluido el PP que, en su día, hizo propuestas similares contra Madrid Central de Carmena, aunque ahora Almeida ha olvidado sus promesas electorales. Será por eso. Nos opusimos a que, por ideología, se instale en la Plaza de la Literatura a Almudena Grandes. Está claro que no tiene ninguna vinculación suficiente con Alcobendas. Lo que trajeron Podemos, PSOE y Cs era una propuesta política, no literaria.



PODEMOS **Eduardo Andradás**

En este pleno propusimos al PSOE y a Cs una moción para hacerle un homenaje a Almudena Grandes en nuestra Plaza de la Literatura. Almudena citó en una de sus obras literarias a nuestra localidad y atendiendo así a otra moción del 2016 de feminizar los espacios públicos con nombre de mujer. El último adiós a esta GRAN escritora se le dio en el tanatorio de nuestro término municipal. Su extensa labor en el párrafo y la palabra narró la pasión, el erotismo, el amor, la soledad, la tristeza o la memoria histórica del país. Algunas de sus novelas se estrenaron en el cine y en la televisión como series. El Partido Popular de San Roque (Cádiz) votó a favor de ponerla una calle en la localidad. En nuestra ciudad, en contra, “por sectaria y comunista”. Con ese argumento simplón, Rafael Alberti, Miguel Hernández, María Teresa León o García Lorca (Miembro de la Asociación de amigos de la URSS), Luis Buñuel, Margarita Nelken, Fanny Rubio o Elisa Serna por su militancia comunista serían borrados de la historia y la cultura de España. Con estas posturas del PP local la Transición jamás hubiera tenido lugar. Almudena Grandes ya estará con nosotr@s para siempre.

VIVIENDA El lunes 14 de febrero, a las 18 h, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, y se podrá seguir en 'streaming' o presencialmente, previa inscripción

Sorteo de 14 viviendas en alquiler con opción a compra situadas en la calle Navarra

El lunes 14 de febrero tendrá lugar el sorteo de 14 viviendas en alquiler con opción a compra situadas en el número 12 de la calle Navarra. Se celebrará en el Salón de Plenos del Ayuntamiento a las 18 h.

Los solicitantes admitidos al sorteo que estén interesados en asistir al acto deberán inscribirse el próximo 8 de febrero, a partir de las 11 h, a través del formulario que encontrarán en emvialsa.org. Dado que el aforo es limitado, solo las primeras 70 solicitudes tendrán acceso al acto, atendándose por riguroso orden de inscripción.

El sorteo también se podrá seguir en directo a través del canal YouTube municipal y el acceso estará también disponible en la web emvialsa.org.



Listados definitivos

Los listados de admitidos y excluidos definitivos al sorteo estarán disponibles el próximo martes, 8 de febrero, en los tabloneros de anuncios de Emvialsa y del Ayuntamiento de Alcobendas, así como en la web emvialsa.org, donde también podrán consultar toda la información

relativa a esta convocatoria. Las viviendas que se sortean son de dos dormitorios e incluyen, cada una, una plaza de garaje y un trastero. Una de ellas está adaptada a personas con movilidad reducida permanente con necesidad de vivienda carente de barreras arquitectónicas.

Charla sobre prevención del acoso infantil por 'LGTBIfobia'

Organizada por el Punto de Atención y Apoyo LGTBI del Servicio de Promoción de la Igualdad del Ayuntamiento, en colaboración con la entidad Cogam, con el objetivo de dar a conocer conceptos básicos sobre diversidad sexual, familiar, de identidad de género, intersexualidad, transexualidad, estereotipos y prejuicios y sobre el fenómeno del acoso. La charla informativa irá acompañada de un coloquio.

Dirigida: a madres y padres, profesionales de la educación y cualquier persona interesada.

Fecha: viernes 18 de febrero, de 17:30 a 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Inscripciones: hasta el 13 de febrero, en la web municipal alcobendas.org.

Para más información sobre la charla o para recibir atención sobre cuestiones relacionadas con las personas LGTBI, consultar en lgubi@aytoalcobendas.org.



EMPREDIMIENTO | A lo largo de todo el mes de febrero

Nuevas actividades en el Espacio de Innovación Bulevar Coworking



El Espacio de Innovación Bulevar Coworking ya tiene preparado su programa de actividades para las próximas semanas, son las siguientes: **Bulevar Open Day.** Jueves 10 de febrero, a las 16:30 h. Día de puertas abiertas para dar a conocer la manera en la que se trabaja en este espacio de innovación y los servicios que se ofrecen, y en el que se explicará cómo formar parte de su comunidad.

Mesa redonda: *Emprendimiento y gestión de las emociones.* Martes 15 de febrero, a las 17 h. Con la presencia de Diego Sanz, creador del programa *Vuélvete Indomable*, e Iván López, fundador del *Proyecto Kintsugi*, para hablar sobre el emprendimiento. Además, se llevará a cabo una dinámica para poder poner en práctica todo lo aprendido durante la charla.

Charlas con un emprendedor: Lino Monteagudo, cofundador de Ghop. Jueves 17 de febrero, a las 17 h. Lino Monteagudo Fuentes es cofundador de Ghop, las primeras tiendas inteligentes en España que han conseguido revolucionar la experiencia de compra. La charla tiene como propósito acercar la experiencia de este emprendedor a los participantes y se cerrará con una mesa redonda de preguntas para aclarar todas las dudas que puedan llegar a surgir.

Mesa redonda: *Gaming, mucho más que juegos.* Miércoles 23 de febrero, a las 17 h. Participarán expertos relacionados con el mundo de los *eSports* y del *gaming* y aprenderemos cómo se puede vivir de ello y las ventajas. Se puede solicitar más información a través del correo coworking.elbulevar@aytalcobendas.org.

Premio de Novela Corta Alcobendas 'Bachiller Alonso López'

ABIERTA LA CONVOCATORIA

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca la primera edición de este premio, cuyo objetivo es promover el género de novela corta.

Las novelas deberán ser originales e inéditas, escritas en español, no estar comprometidas con editorial alguna y no haber sido premiadas ni presentadas a otro concurso pendiente de fallo.

Premios: 6.000 euros y publicación de la obra, para la novela ganadora, y 2.000 euros, para la finalista.

Plazo de admisión de originales: hasta el 20 de febrero de 2022.

Bases: se pueden consultar en alcobendas.org.



DESARROLLO ECONÓMICO | Se trata de un proyecto de Mobius Group y el Ayuntamiento

‘Mobius Academy’: formación para el empleo en el sector de la automoción y la movilidad



El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), y el concejal de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), han visitado esta semana las oficinas de Mobius Group, que tiene su sede central en Alcobendas, en el Parque Empresarial La Moraleja.

Son muchos los proyectos que unen al este grupo empresarial con la innovación y la movilidad de Alcobendas y, ahora, además, se une uno nuevo: *Mobius Academy*, que la empre-

sa tiene previsto poner en marcha y que se basará en la formación de talento para el sector de la automoción y la movilidad.

A este objetivo se ha sumado el Ayuntamiento, con vistas a impulsar la empleabilidad de vecinos de Alcobendas. Juntos han ideado un programa de formación básica para especializar como administrativos en el ámbito de la automoción y la movilidad a personas en situación de desempleo, comprometiéndose Mobius Group a la

contratación del 10% de los alumnos que realicen con éxito el curso. El alcalde ha puesto en valor la colaboración público-privada: “El fomento del empleo es una prioridad del equipo de gobierno de Alcobendas. Agradecemos esta iniciativa del Grupo Mobius y siempre estaremos dispuestos a colaborar en todos los proyectos que promuevan oportunidades formativas y laborales”.

Esta colaboración entre ambos se completará con la firma de varios convenios de colaboración para el fomento del empleo con las distintas unidades de negocio del grupo.

La experiencia formativa comenzará de la mano del Ayuntamiento de Alcobendas, “y seguirá creciendo, porque es uno de nuestros objetivos de este año 2022, en el que estamos conformando una importante propuesta de valor para la sociedad”, dice José Piñera, presidente de Mobius Group.

PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL PARQUE DE CATALUÑA

Alquiler, alquiler con opción a compra y venta.

Precio del alquiler: 51,30 + IVA al mes.

Más información: Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa), c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7.

Teléfono: 91 490 08 92.

Correo electrónico: informacion@emvialsa.org.



Se reanudan las plantaciones del proyecto 'Un árbol por tu futuro'

Esta semana se han reanudado las plantaciones del proyecto *Un árbol por tu futuro*, en el que participarán más de 350 alumnos y 15 profesores de los siete institutos públicos y de la Universidad Popular Miguel Delibes. El primer centro en participar ha sido el IES Gloria Fuertes, con 25 estudiantes de 3º de ESO que han plantado 20 *ligustrum japonica*, un pequeño árbol perenne, enfrente de su centro. La concejala de Educación, Ana Sotos, ha destacado que “en total, serán más de 4.000 jóvenes los que contribuyan a hacer de Alcobendas un lugar más verde y sostenible”. Este año, el tercero del proyecto, se plantarán 167 árboles de ocho especies y trae dos novedades: los participantes reciben un ejemplar de pino o alcornoque de pequeño tamaño, donado por Parcesa, y el arbolito va identificado con una etiqueta que incluye un código QR que enlaza a un test de curiosidades sobre el árbol en la historia y la mitología, el tema sobre el que gira la tercera edición de *Un árbol por tu futuro*.



Cursos gratuitos para asociaciones

- **Cómo elaborar el presupuesto de un buen proyecto.** Martes 8 y miércoles 9 de marzo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Imprescindible para presentar unos buenos proyecto y memoria en la convocatoria de subvención anual.

- **Informática práctica para asociaciones: búsquedas avanzadas en Google.** Jueves 10 de marzo, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones (Conect@).

- **Informática práctica para asociaciones: organización del correo y listas de distribución.** Miércoles 16 y jueves 17 de marzo, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones (Conect@).

- **Luces y sonido en la producción de actividades escénicas.** Lunes 21, martes 22 y miércoles 23 de marzo, de 18 a 21 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Profesionales del Servicio de Apoyo Técnico mostrarán los recursos disponibles de luces, sonido e imagen y su posible utilización

dependiendo del tipo espectáculo.

- **Estrategias de financiación: buenas prácticas.** Martes 29 y miércoles 30 de marzo, de 18 a 21 h, online. Autofinanciación, subvenciones, patrocinios, nuevas estrategias de financiación en redes como el *crowdfunding*...

- **Obligaciones legales de las asociaciones.** Miércoles 6 de abril, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Información básica sobre renovación de cargos; actualización de datos en el registro; elaboración de actas; seguros de responsabilidad civil; libros de socios, actas y cuentas; certificado digital; protección de datos...

INSCRIPCIONES: del 4 al 22 de febrero, en la Casa de las Asociaciones, teléfono 91 653 73 78, correo c.asociaciones@aytoalcobendas.org. Cursos gratuitos. Tienen prioridad en la inscripción las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.



ACTUALIDAD | El vicealcalde se ha entrevistado con su presidenta y vecina, Ana Landa

Alcobendas pone en valor el trabajo de la Fundación Muchas Más con niñas salvadoreñas

Con motivo del *Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia*, el vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha recibido a la vecina y presidenta de la Fundación Muchas Más, Ana María Landa. Esta ONG de Alcobendas, creada hace más de una década, facilita el acceso a la educación a niñas y mujeres jóvenes salvadoreñas que tienen pocas oportunidades en el entorno en el que viven.



Acceso a la universidad

Esta fundación concede becas *STEM* a jóvenes que quieran realizar estudios universitarios en las ramas científicas. “Trabajamos desde hace 20 años en zonas desfavorecidas para animar a las niñas a continuar sus estudios y, una vez con-

cluyen su formación escolar, les facilitamos el acceso a la universidad. Actualmente, hay 155 chicas becadas”, ha explicado Landa.

Rafa Sánchez Acera, al que ha acompañado la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), ha querido poner en valor la importante labor de esta fundación: “Las cifras de aban-

dono escolar en los países en desarrollo siguen siendo alarmantes y qué decir de la brecha de género en los sectores de la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas (STEM). Por eso, es importantísimo el trabajo de esta organización, que consiga que estas mujeres sean universitarias, a pesar de su complicada coyuntura”.

Universidad Popular Miguel Delibes. Cursos 2º cuatrimestre 2022

- **Informática básica II.** Del 21 de febrero al 25 de abril, los lunes y miércoles, de 15 a 17 h. Precio: 50 euros.
- **Word.** Del 21 de febrero al 26 de abril, de lunes a jueves, de 12 a 14 h. Precio: 99,33 euros.
- **Excel.** Del 21 de febrero al 26 de abril, de lunes a jueves, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 99,33 euros.
- **Autocad 3D.** Del 21 de febrero al 22 de junio, los lunes y miércoles, de 9:30 a 11 h (precio: 76 euros), o del 22 de febrero al

23 de junio, los martes y jueves, de 17:30 a 18:30 h (precio: 50,67 euros).

- **1.400 años de la Hégira: el comienzo del Islam.** Del 24 de febrero al 23 de junio, los jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 73,50 euros.

- **Español para extranjeros.** Del 21 o 22 de febrero al 22 o 23 de junio, los lunes y miércoles, o martes y jueves, de 9:30 a 11:30 h, o de 11:30 a 13:30 h. Precio: 112 euros.

INSCRIPCIÓN: abierta, para empadronados y, desde el 7 de febrero, para no empadronados; presencialmente, en la UPMD y telefónicamente, en el SAC (teléfonos 010 y 91 296 90 88).





ACTUALIDAD | Se encendieron seis velas durante el homenaje

Alcobendas recuerda a las víctimas del Holocausto

La ciudad de Alcobendas ha rendido un sentido homenaje en recuerdo de los seis millones de judíos que fueron asesinados por los nazis durante la Segunda Guerra Mundial.

El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), ha subrayado que “es indispensable enseñar a las generaciones futuras qué pasó en esos campos de ex-

terminio, porque mantener viva la memoria es la mejor manera de honrar a las víctimas del Holocausto”.

Durante el acto, se han encendido seis velas en memoria del Holocausto. La primera, por Mery Oaknin, miembro de la comunidad judía de Madrid, y por todos los judíos que murieron durante la contienda;

la segunda –encendida por el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE)–, por el millón y medio de niños asesinados; la tercera, por las diferentes minorías que padecieron la barbarie nazi, encendida por Abel Salmerón, de Apama; la cuarta, por quienes salvaron a miles de perseguidos, a cargo de Ángela, hija del diplomático español Ángel Sanz-Briz; la quinta, por Noa Hakim, portavoz de la embajada de Israel, por los supervivientes que rehicieron sus vidas; y la sexta, encendida por el alcalde de Alcobendas, por la preservación de la memoria de todas las víctimas del Holocausto.

Después, el rabino Moisés Bendahan leyó una oración en memoria de las víctimas y se guardó un minuto de silencio en su honor.

IGUALDAD | En la planta baja del Centro Cultural Pablo Iglesias, del 4 al 28 de febrero

Una exposición para sensibilizar sobre el colectivo LGTBI+

El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y el presidente de la Fundación 26 de Diciembre, Federico Armenteros, acompañados por la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), inauguran hoy viernes, 4 de febrero, la exposición *Historias con rostro. Rostros con historia* en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Es una muestra de la Fundación 26 de Diciembre con 12 retratos sobre la historia y la memoria de las personas mayores *LGTBI+*. Las imágenes fueron realizadas por Juan Antinoo con motivo del *Orgullo LGTBI* de 2019, dedicado ese año a las personas mayores. Las fotos van acompañadas de un texto en primera persona en el que cada protagonista destaca una vivencia de su historia personal. El Ayuntamiento de

Alcobendas cuenta con un Punto de Atención e Información para personas del colectivo *LGTBI+* y su entorno familiar y relacional. Ofrece apoyo sobre las consecuencias *LGTBIfobia* en psicología, sexología, trabajo social, derecho, etc.



BIENESTAR SOCIAL | Las ofertas incluyen tres destinos y 10 días de estancia

Vuelve el programa de estancia en balnearios para las personas mayores

El Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con el de San Sebastián de los Reyes, vuelve a lanzar el *Programa de Termalismo Social* del Imsero para las personas mayores.

“Poco a poco, vamos recuperando los programas suspendidos por la COVID-19. Queremos que las personas mayores vuelvan a tener tiempo para relajarse y disfrutar después de estos años complicados”, ha dicho la concejal de Mayores, Inma Puyalto (Cs).

Este año la oferta de balnearios es la siguiente:

• **Fitero (Navarra). Del 24 de marzo al 2 de abril.** 54 plazas. Precio: 377,89 euros. Inscripciones: Centro Municipal de Mayores Gloria Fuertes (c/ Benasque, 2. San Sebastián de los Reyes), de 8:30 a 14:30 h.

• **Fitero (Navarra). Del 26 de marzo al 4 de abril.** 54 pla-



zas. Precio: 377,89 euros. Inscripciones: Centro Municipal de Personas Mayores Carmen García Bloise (c/ Olivar, 5), de 9:30 a 15:30 h.

• **Ledesma (Salamanca). Del 27 de marzo al 5 de abril.** 50 plazas. Precio: 377,89 euros. Inscripciones: Centro Municipal de Mayores Gloria Fuertes (c/ Benasque, 2. San Sebastián de los Reyes), de 8:30 a 14:30 h.

Las inscripciones serán del 7 al 28 de febrero, indistin-

tamente, si están empadronados en Alcobendas o en San Sebastián de los Reyes. La adjudicación de la plaza se realizará por orden de inscripción.

Las personas que se inscriban en Alcobendas recibirán ese mismo día el número de asiento del autobús; quienes lo hagan en San Sebastián de los Reyes deberán acercarse al centro Gloria Fuertes el lunes 14 de marzo para Fitero y el martes 15 de marzo, para Ledesma.

‘Formación en Voluntariado’

Curso impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Fechas: miércoles 23, jueves 24 y lunes 28 de febrero, de 16 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

Inscripción: hasta el 13 de febrero, en el Punto de Información al Voluntariado de Alcobendas, a través del correo piv@aytoalcobendas.org o en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 8311). Plazas limitadas.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

• Hasta el 6 de febrero, está en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.

• Del 7 al 20 de febrero, se encontrará en la Avenida de Bruselas, 37 (entorno de la base de la Policía Local de El Soto de la Moraleja).



ASOCIACIONES | En el día mundial contra esta enfermedad

Visibilizar la desigualdad que provoca el cáncer



Hoy, 4 de febrero, se celebra el *Día Mundial Contra el Cáncer* y, por ello, se iluminará de color verde la fuente de la estación de Valde las Fuentes. Además, mañana, sábado 5, de 10 a 15 h, la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) instalará una mesa informativa en la Plaza del Pueblo.

El cáncer es una de las principales enfermedades de nuestro país y, según apunta AECC, el objetivo para este año 2022 es “visibilizar las desigualdades que provoca el cáncer en los distintos segmentos de la po-

blación”, siendo muy importante recordar que, cuanto mayor sea la investigación, mayor será la supervivencia de las personas. La disminución de los ingresos, el aumento de los gastos, la imposibilidad para hacer frente a los gastos corrientes, llegar a fin de mes o sobrevivir con apenas 400 euros mensuales son algunas de las consecuencias derivadas del diagnóstico del cáncer que provocan pobreza y desigualdad en España a más de 130.000 personas, según el informe de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) *Pobreza, COVID y cáncer: un triple frente para los más vulnerables*. Desde la junta de la Asociación Española Contra el Cáncer de Alcobendas, nos recuerdan que cuentan, para los enfermos y sus familiares, con los servicios gratuitos de atención psicológica y trabajadora social en su sede, situada en el Centro Cívico del Distrito Centro, llamando previamente al teléfono gratuito 900 100 036, disponible las 24 horas.

XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza varios *actos en homenaje a Ovidio Cadenas*. Hasta el 20 de febrero, podemos ver una exposición fotográfica en La Esfera con su trayectoria como presidente de la casa regional. Mañana, sábado 5 de febrero, a las 11 h, habrá una misa en la iglesia de San Pedro; después, un acto, a las 12, en el Auditorio Paco de Lucía en recuerdo de sus 30 años como presidente, y actuará el Grupo Folclórico de la Xuntanza. Entrada con invitación, que se puede recoger en la sede de la Xuntanza.

PAPEL Y PLUMA. Organiza el *V Certamen de Microrrelatos*.

Plazo de inscripción: hasta el 28 de febrero. Los relatos se presentan como archivo adjunto en concurso.apapelypluma@gmail.com. Premio: publicación del microrrelato en la próxima antología que edite la asociación y una tarjeta regalo de 200 euros. Bases: en www.asociacionliterariapapelypluma.wordpress.com.

TÚNGUELE. Presenta hoy, viernes 4, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *La vida según Wilder*, obra en la que adaptan textos de distintas películas de Billy Wilder para llevarlas al teatro olvidándose de ellas, pero intentando man-

tener el espíritu del director. Entrada: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

AQUARIUS MUSIC. Presenta este sábado 5, a las 19 h, el musical infantil *Las aventuras de Campanilla* en el Centro Municipal La Esfera. Entradas: 5 euros. Venta: en giglon.com.

SARASVATI. Organiza este domingo 6, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica, entre las glorietas de Juan A. Samaranch y Pierre de Coubertin, su *Trastillo*, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.



‘Fiesta de la Águedas’

La Casa Castilla y León celebra el sábado 12 de febrero la *Fiesta de Las Águedas*, una costumbre muy arraigada en la comunidad castellanoleonesa. A las 11:30 h, habrá una misa en la iglesia de San Lesmes; a las 12:15, un pasacalle hasta el Ayuntamiento, donde, a las 13 h, tendrá lugar la entrega del bastón de mando por parte del alcalde a Carmen Abejón Peña como alcaldesa. Estará acompañada por sus mayordomas Virginia Martín Hernández y Virginia Rodríguez Martín. Al finalizar el acto, habrá reparto de dulces y vino en su sede. Acceso libre.

EL PARTO ES NUESTRO. Celebra el viernes 11 de febrero, de 17:30 a 19:30 h, a través de Zoom, una *reunión* para hablar de *embarazo, parto, puerperio y lactancia*. Unirse a la reunión en <https://uso6web.zoom.us/j/82994679565>.

ASOBIDE. Organiza una *gala benéfica de teatro* con la presentación de *Loovers*, una comedia del Grupo Tkomún, el viernes 11 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla. *Fila 0:* ES98 2100 1790 9502 0009 8884.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Ofrece el viernes 11 de febrero, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes, una *misa por Luis Merlo*, antiguo tesorero de la casa regional al cumplirse un año de su fallecimiento.

AEMA. El domingo 13 de febrero, a las 12 h, representa en el Centro Cultural Pablo Iglesias *Viaje al centro de la ópera*, un *espectáculo didáctico* para toda la familia en el que, a través de un viaje por el mundo, sus personajes principales, Nayeli y Lisandrelo, nos harán descubrir este género para todas las edades. Entrada: 5 euros. Venta: desde una hora an-



tes, en taquilla. Reservas: en aemalcobendas@yahoo.es.

ARTE 4. Imparte *clases de tai chi* los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Información e inscripciones: en el teléfono 677 008 040.

HUELLA. Iniciará un *taller gratuito de actuación* para jóvenes de 18 a 35 años con o sin experiencia. Contacto para participar como actor/actriz en los próximos montajes: en el teléfono 625 911 976.

ALCOLAR. Organiza una *excursión a la ciudad de Salamanca* el 13 de febrero. Precio: socios, 50 euros; no socios, 55. Incluye autobús, visita con guía, comida en restaurante y seguro. Información: en el teléfono 692 651 162 y en asociacionalcolar@gmail.com.

HUMANISTA GENTES. Realiza el taller *Aprender a Meditar*, que se inicia en febrero. Información e inscripción: teléfono 670 556 024. Aforo limitado.

BARRIO DEL PILAR. Ha comenzado las clases de *bailes de salón y latinos* para principiantes, así como clases de *corte y confección*.

También organiza una *salida al Teatro Maravillas* el 5 de marzo para ver la comedia *Burundanga*. Precio: 15 euros, para socios; y 20, para no socios (incluido bus de ida y vuelta). Más información sobre inscripciones: en la sede de la asociación (c/ Málaga, 50) y en los teléfonos 635 385 646 y 610 329 360.

ACTUALIDAD | Fotografía, teatro, cine, ópera, títeres, exposiciones, literatura...

Multitud de propuestas y novedades en la 'Programación Cultural' del primer semestre



El alcalde y la concejala de Cultura junto a la fotógrafa Marisa Flórez, en la presentación de la programación.



Esta semana se presentaba la *Programación Cultural del I Semestre*, que incluye, entre otras muchas cosas, fotografía, teatro, cine, ópera, fiestas, exposiciones de joyas o de inventos... y también varias iniciativas novedosas.

Fotografía y exposiciones

La programación del Centro de Arte Alcobendas estará, de nuevo, centrada en la fotografía, aunque también habrá hueco para el diseño, la moda, las joyas, los inven-

tos... En estos momentos, se pueden visitar ya muestras de gran calado: *Cinco miradas* (con imágenes de la Transición realizadas por cinco pioneras, cinco fotoperiodistas españolas), *Tierra de Sueños*, de Cristina García Rodero, o *Tras el Telón*, de Lorenzo Caprile.

En febrero, coincidiendo con ARCO, va a haber una exposición en la que las fotografías de la *Colección de Fotografía Alcobendas* compartirán espacio con otras cedidas

por 9915, una asociación de coleccionistas privados que aportará obras de fotografías internacionales.

En abril, se inaugurará una exposición fotográfica de Gorka Postigo, con retratos de niños y jóvenes transgénero; en mayo, Chus Burés, uno de los más prestigiosos diseñadores de joyas, mostrará sus creaciones realizadas con metales nobles y piedras preciosas; y en junio, tendremos la fotografía de Rafael Navarro, con su especial modo de interpretar el cuerpo y la naturaleza. Y en lo que se refiere a los espacios expositivos al aire libre, en junio, en el Bulevar Salvador Allende, se inaugurará una exposición con 32 obras de David Barrera, un grafitero de prestigio internacional. Es la primera vez que este espacio no se dedica a la fotografía.

Nuevo espacio para jóvenes

Una de las grandes novedades es la creación de la *Sala Clip* (la actual sala de ensayo del Centro de Arte Alcobendas), que se va a ceder a los jóvenes de Alcobendas como lugar de reunión, de espacio de distintas actividades o para el desarrollo de sus proyectos culturales.

A los jóvenes también irá dedicada la segunda edición del *Festival de Música La Esfera*, un evento que comenzó el pasado año para consolidarse como parte del programa cultural de Alcobendas.

'I Certamen de Microteatro'

Otra de las propuestas novedosas vendrá de la mano del teatro. Coincidiendo con el *Día Mundial del Teatro*, los días 26 y 27 de marzo tendrá lugar en Alcobendas el *I Certamen de Microteatro*, una iniciativa de las asociaciones teatrales de nuestra ciudad para conmemorar los 25 años de la *Muestra Local de Teatro*. De una manera íntima y cercana, los espectadores podrán disfrutar de obras de corta duración.

Por lo que se refiere al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, entre otras propuestas, destacan la actuación del músico belga Wim Mertens, la puesta en escena de la ópera *Nabucco*, o *La función que sale mal*, la comedia más taquillera de Broadway durante dos temporadas.

En cuanto a la danza, en abril contaremos en Alcobendas con la actuación del Ballet de Montreal con *Dance me*, un fantástico espectáculo inspirado en la obra de Leonard Cohen.

Vuelve la 'Feria del Libro'

Ya en el terreno literario, además de todas las variadas actividades que se realizan en las mediatecas, los días 6, 7 y 8 de mayo será la segunda edición de la *Feria del*

Libro de Alcobendas, que ya fue un éxito el año pasado, con más de 4.000 visitantes, y en la que se incrementará el número de cassetas. En el marco de la feria, como no podía ser de otra forma, tendrá lugar el acto de entrega al ganador del *Premio de Novela Corta Alcobendas 'Bachiller Alonso López'*.

Momentos de cine

El séptimo arte tiene también su espacio destacado en la programación cultural. Vuelve *Jueves de cine*, con un ciclo dedicado al cine musical y una charla previa de un experto.

Además, todos los viernes de julio y agosto, como ya es tradicional, habrá *Cine de Verano*, del que disfrutaron el pasado año más de 2.400 personas, con un total de nueve proyecciones.

Celebraciones al aire libre

Las fiestas y las tradiciones forman parte de la cultura de Alcobendas y, mientras la situación sanitaria lo permita, la ciudad volverá a las celebraciones de siempre, empezando por el *Carnaval* en febrero y continuando con las *fiestas de San Isidro* en



mayo, con conciertos gratuitos de grandes artistas, entre otras muchas actividades. En junio, como es también tradición, será *San Juan*, con fuego, *conxuro* y *queimada*. Y en verano, durante los fines de semana de julio, las calles y plazas de Alcobendas se llenarán de actuaciones de títeres y propuestas de teatro para todos los públicos. También en julio volverá la fotografía al aire libre con *Fotonoché*.



ADOPTA, NO COMPRES

TENER UN ANIMAL COMO COMPAÑERO
DE VIDA NO TIENE PRECIO

SABÍAS QUE...

LAS CAUSAS MÁS IMPORTANTES DE ABANDONO SON:

CAMADAS NO DESEADAS, FIN DE TEMPORADA DE CAZA, COMPORTAMIENTO
DEL ANIMAL, FACTORES ECONÓMICOS Y FALTA DE INTERÉS.

AL ADOPTAR,
PROPORCIONAS UN NUEVO
HOGAR A UN ANIMAL
ABANDONADO

LA CONVIVENCIA CON
ANIMALES SUPONE UN
AUMENTO DE
SENTIMIENTOS
POSITIVOS (EMPATÍA,
TERNURA, CARIÑO...)

FAVORECE LA
ACTIVIDAD Y
EL EJERCICIO
FÍSICO

FOMENTA LOS VALORES DE
RESPONSABILIDAD Y
FIDELIDAD

LOS ANIMALES DAN
AMOR INCONDICIONAL
Y CARIÑO

MUCHOS DE LOS
ANIMALES DE LOS
REFUGIOS YA HAN
CONVIVIDO CON
SERES HUMANOS Y
OTROS ANIMALES.

SON MUCHO MÁS
SOCIABLES Y NO NECESITAN
CASI TIEMPO DE ADAPTACIÓN
AL NUEVO HOGAR

SON LA EXCUSA PERFECTA
PARA CONOCER GENTE Y
COMBATIR LA SOLEDAD



Consulta cómo adoptar animales recogidos por el
Ayuntamiento de Alcobendas en alcobendas.org,
en el apartado *Bienestar social. Salud. Adopta una mascota.*



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



CULTURA | Las entradas ya están a la venta

En febrero: humor, circo, música y un espectáculo de sombras, en el Teatro Auditorio

Arranca febrero en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, y lo hace cargado de grandes montajes.

Descarga de adrenalina y buen humor desde el principio hasta el final es lo que podrán disfrutar los espectadores el **viernes 11 de febrero** (a las 20 h) con **Gran Reserva**. Se trata de un espectáculo de circo, *clown* y humor, recomendado para mayores de 10 años, que repasará los mejores números de esta mítica compañía, Rhum&Cía, caracterizada por su estética potente y por su clásico trabajo de *clown* dotado de un lenguaje contemporáneo. Entradas: 11 y 15 euros.

El **sábado 12** (a las 20 h) es el turno de **True West**, una

comedia negra sobre la rivalidad entre dos hermanos, interpretados por Tristán Ulloa y Pablo Derqui. Esta función será accesible para personas con déficit auditivo y/o visual, apoyado con las siguientes medidas: subtítulo, audiodescripción y sistema de ayuda auditiva. Entradas: 12 y 18 euros.

El teatro de sombras siempre tiene un efecto magnético en el espectador y si, además, viene de la mano de la compañía A la sombrita y una historia de piratas, el éxito está asegurado. Hablamos de la tercera propuesta del fin de semana: **El tesoro del pirata Barracuda**, una preciosa historia que hará las delicias de los

más pequeños el **domingo 13 de febrero** (a las 18 h). Entradas: 4 y 6 euros.

El último espectáculo de febrero es el esperado concierto del aclamado compositor e intérprete belga **Wim Mertens**. El legendario artista repasará en este *Inescapable tour* sus cuatro décadas de carrera, llenas de piezas maravillosas de música de vanguardia y minimalista. Una oportunidad única. Será el **sábado 19** (a las 20 h). Entradas: 12 y 18 euros.

Las entradas están disponibles en la taquilla de Teatro Auditorio de martes a viernes, de 18 a 20 h, y en giglon.com.

BREVE. 'MIÉRCOLES EN ABIERTO'. El 9 de febrero, y dentro del proyecto medioambiental *Un árbol por tu futuro*, dedicado en esta edición a *El árbol en la Historia y la Mitología* —y los faunos, sátiros y silenos, deidades de los bosques—, la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) ha programado la conferencia *Árboles míticos, sagrados, simbólicos y legendarios*, impartida por Paz Ferrero, profesora de la UPMD. Será a las 18 h en la sala polivalente *El Cubo*, con entrada libre.



Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de *bolsas de empleo temporal* para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Empleo/Oferente de empleo público*.

• BE 2022-001 TÉCNICO/A ESPECIALISTA:

- A. Especialista de luces.
- B. Especialista de sonido.
- C. Especialista de maquinaria.
- D. Especialista de educación y animación.

Plazo de presentación de solicitudes: hasta el 14 de febrero de 2022, incluido.

• BE 2021-014 TÉCNICO/A DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL:

- A. Especialidad: *Organización y Capital Humano*.
- B. Especialidad: *Desarrollo Económico y Empleo*.
- C. Especialidad: *Tecnológica*.

Fecha provisional de examen: 12 de febrero.

Publicación de listado definitivo de personas admitidas: en próximos días.

• BE 2021-017 INGENIERO/A TÉCNICO/A:

A. Especialidad: *Obras Públicas*.

B. Especialidad: *Topógrafo/a*. La parte práctica del examen se hará con el programa *QGIS*. Fecha de examen: 16 de febrero, a las 9 h, en la Casa de las Asociaciones. Publicación de listado definitivo de admitidos: en próximos días.

• BE 2021-020 PERSONAL ESPECIALIZADO EN ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE:

- A. Gestor de actividades de tiempo libre.
- B. Coordinador/a de tiempo libre.
- C. Monitor/a de tiempo libre y de integración.
- D. Monitor/a de inglés.
- E. Monitor/a de apoyo.

Fecha de examen: 19 de febrero, a las 11 h, en el CEIP Federico García Lorca (c/ Marqués de la Valdavia, 91). Publicación de listados definitivos de personas admitidas: en próximos días.

• BE 2022-005 MAESTRO/A DE EDUCACIÓN INFANTIL: publicación de bases de convocatoria. Plazo de presentación de solicitudes: pendiente de publicación en BOCM en los próximos días.



PARTICIPA EN
SAFER CITIES
ALCOBENDAS

¿TE SIENTES
INSEGURO
EN LA CALLE?

MAPEA

safercities.poimapper.com

FUNDACIÓN CIUDAD DE ALCOBENDAS PLAN ALCOBENDAS

[] COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS



[]
COLECCIÓN DE
FOTOGRAFÍA
ALCOBENDAS

Pedro Albornoz
S/T. 1992
Plata en gelatina. 83,5x66 cm.

[] PEDRO ALBORNOZ (Madrid, 1966)

Otras obras en la Colección:

- S/T. 1993.
- S/T. 1997.
- S/T. 1997.

La fotografía de bodas suele estar marcada peyorativamente por el encargo. Sin embargo, puede ser un territorio fecundo para extraer momentos memorables.

Por un lado, puede ser precisamente un lugar de encuentro entre la intención artística y la aplicación profesional y, por otro lado, es una oportunidad para el fotógrafo de ser más transparente, ya que puede aprovechar la relajación de los personas para captarlas libremente en situaciones sin el artificio de la pose.

Como él mismo señala, Albornoz busca superar el “simple *souvenir*” de las imágenes de boda para convertirlas en fotografías artísticas, poéticas, paradójicas. Lo demuestra el hecho de que sean sus imágenes de boda las que le representen en las colecciones de fotografía, como en la de Alcobendas. Su reportaje de bodas abarca todo el panorama emocional (preparativos, novia, ceremonia, novios, grupos y fiesta), centrándose muy especialmente en los momentos de la novia, la ceremonia y la fiesta.

Esta imagen pertenece al espacio de la novia. De todos los momentos de una boda, es el que ofrece mayor intimidad, ya que los restantes son públicos, compartidos. Por tanto, permite retratarla captando gestos únicos y espontáneos, relajados y paradójicos, que definen un ambiente y un estado de ánimo que desborda el tópico. La novia, sola, con su traje blanco en claroscuro contra un ventanal cegado por una luz aún más pura, sujeta con su mano derecha el ramo de boda, en una pose ligeramente adelantada y echada hacia atrás, mientras que con la otra mano agota lo que parece una copa de champán. Casi como apurando y despidiéndose, en un gesto final, antes de dar el paso a la nueva situación, como un último pensamiento o un “vamos allá”.

Y que siga la fiesta, porque el fotógrafo seguirá tomando imágenes.

CULTURA | Arranca el 10 de febrero, a las 18:30 h, con ‘La ciudad de las estrellas. La la land’

Alcobendas dedica un ciclo al cine musical en ‘Jueves de Cine’ con ocho grandes películas



Alcobendas sigue apostando por la cultura de calidad y el séptimo arte para disfrutar de todos los vecinos. Tras los ciclos dedicados a visibilizar al colectivo LGTBI, las grandes películas de Berlanga o el cine coreano, el 10 de febrero arranca uno nuevo en *Jueves de Cine* que proyectará ocho grandes tí-

tulos del cine musical más actual, que ha deparado largometrajes de éxito durante los últimos años.

Este ciclo arranca con la *oscarizada La La land*, que logró hacerse con seis premios, protagonizada por Ryan Gosling y Emma Stone. Él es Sebastian, un pianista de jazz que se gana la vida

tocando en tugurios; ella es Mia, una joven aspirante a actriz que trabaja como camarera. Naturalmente, se conocen, se enamoran y quieren llegar a la cima en sus carreras artísticas.

Los largometrajes se proyectarán los jueves, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. El acceso será gratuito, hasta completar aforo. Es obligatorio el uso de mascarilla y mantener la distancia de seguridad.

Avance del ciclo

- 24 de febrero: *Once*.
- 10 de marzo: *Moulin Rouge*.
- 24 de marzo: *Bohemian Rhapsody*.
- 7 de abril: *Yesterday*.
- 21 de abril: *Mamma Mia!*
- 5 de mayo: *Rocketman*.
- 19 de mayo: *Ha nacido una estrella*.

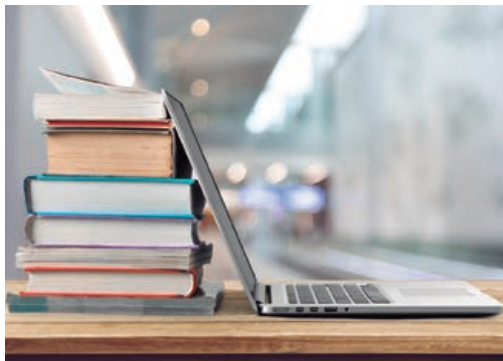
BREVE. EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA ‘A RAS DE TIERRA’, EN LA CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES.

Leticia Hervier expone hasta el 20 de marzo su muestra *A ras del tierra*. Se trata de un conjunto de fotografías que muestran la evolución de la aldea de Kinondo, en la costa de Kenia, un viaje que nos descubre los avances hacia un mundo más “civilizado” de sus habitantes. Dormir en una cama, sentarse en una silla, comer en una mesa, cocinar sin agacharse, ir en moto en lugar de caminar, usar zapatos... en definitiva, comodidades que, por otra parte, “les distancian del suelo, alejándose también de la raíz, de la fuente, del origen de todo”. La exposición se puede visitar de lunes a domingo, de 10 a 21 h.



MEDIATECAS | Una sala virtual de lectura que permite participar en foros de debate

Nueva edición del club de lectura 'La buena vida' a través de la plataforma eBiblio



Con 2022 llega una nueva edición del *club de lectura virtual La buena vida*, un espacio para disfrutar de la lectura, de compartir lo leído y de acudir a este punto de encuentro con ilusión y dispuestos a dejarnos sorprender y a aprender cosas nuevas.

El acceso al mismo se realiza desde la plataforma eBiblio Madrid, donde se puede participar y disponer, en préstamo, de los

libros seleccionados para su lectura en línea. Para acceder a esta plataforma, solo es necesario disponer del carné de lector de la Red de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid.

Esta sala virtual de lectura permitirá participar en foros de debate, acceder a material complementario en cualquier formato y, a partir del 8 de febrero, conversar sobre los libros *Estambul*, de Oran Pamuk; *La ciudad de los ojos grises*, de Félix G. Madroño; *Real Sitio*, de José Luis Sampedro; *Diario ártico*, de Josephine D. Peary; *Paseos con mi madre*, de Javier Pérez Andújar, y *La tribuna*, de Emilia Pardo Bazán.

Más clubes de lectura

En las próximas semanas se informará de las inscripciones al resto de *clubes de lectura* que organiza el Servicio de Mediatecas de Alcobendas.



BREVES. PRESENTACIÓN DEL LIBRO 'HISTORIAS QUE DEJAN HUELLA'

La escritora Pepa Hidalgo presenta su nuevo libro el viernes 11 de febrero, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo

Iglesias. Por pura rebeldía ante las imposiciones y los encasillamientos, ella misma ha editado con esmero un compendio de relatos sin improvisación alguna y en la que cada palabra tiene un propósito. La obra es un conjunto de historias que no dejarán indiferente al lector; en cada una se sumergirá en otra vida y regresará a la realidad con algo en qué pensar. La entrada será libre, hasta completar el aforo. Es obligatoria la mascarilla y mantener la distancia de seguridad.

CONCIERTO DE LA ORQUESTA DE FLAUTAS

La Escuela Municipal de Música y Danza organiza un concierto de la Orquesta de Flautas 'Alcoflute Bass & Drums' el domingo 6 de febrero, a las 12:30 h, en el Centro Municipal La Esfera.

El programa de este concierto incluye varias obras basadas en bandas sonoras, como, por ejemplo, *La máscara del zorro* o *El príncipe de Egipto*, todas ellas adaptadas para este tipo de formación. La entrada es libre, hasta agotar el aforo disponible.



EXCURSIÓN | El domingo 20 de febrero

Salida a Toledo para jóvenes

La Asesoría de Naturaleza de Imagina te invita a descubrir Toledo, *Ciudad Patrimonio de la Humanidad*, con una actividad cultural y de aventura el domingo 20 de febrero.

Comenzará con una visita de cerca de dos horas en la que un guía contará y mostrará lo más emblemático de esta ciudad, donde con-

viven tres culturas y religiones distintas: la cristiana, la judía y la musulmana. Después, se realizarán dos actividades relacionadas con la naturaleza y la multiaventura: tiro con arco y un circuito de orientación. Los participantes deberán llevar comida tipo *pícnic* para poder comer en el Parque del Tránsito, que tiene

unas bonitas vistas del valle y los montes de Toledo. La salida de Alcobendas será a las 9 y el regreso se estima sobre las 16:30 h.

El precio por persona es de siete euros para empadronados y de 10 para no empadronados e incluye seguro, visita con guía, actividades, bus y monitores. No incluye la comida.

La actividad está dirigida a jóvenes de 14 a 35 años (los menores deberán ir acompañados por una persona mayor de edad en el rango de la actividad).

Las inscripciones se pueden realizar a partir de hoy, viernes 4 de febrero, a través de la web imaginealcobendas.org, con prioridad para personas empadronadas en Alcobendas.

Sesiones de orientación laboral en el 'Club de Empleo'

Comienzan las sesiones de orientación laboral del *Club de Empleo*, lugar de encuentro donde quienes buscan trabajo pueden encontrar la ayuda del grupo, aprender cómo utilizar nuevas herramientas de búsqueda de empleo y, lo que es más importante, encontrar el ánimo y el impulso que se necesita para no caer en el desánimo.

Estas sesiones se llevan a cabo *online* a través de Zoom (tiene que instalar esta aplicación gratuita en su dispositivo y le enviarán a su correo la invitación para que se conecte) y tienen una duración de cuatro horas, repartidas en dos días, en horario de 10 a 12.

Ya puede inscribirse en las siguientes sesiones:

• **Optimiza tu perfil de LinkedIn.** Miércoles 16 y jueves 17 de febrero.

• **Búsqueda de empleo en entorno digital.**

Miércoles 23 y jueves 24 de febrero.

• **Tu CV para conseguir entrevistas.** Miércoles 2 y jueves 3 de marzo.

• **Supera una entrevista de trabajo.** Miércoles 9 y jueves 10 de marzo.

• **Networking profesional.** Miércoles 16 y jueves 17 de marzo.

• **Reorientación laboral en sectores emergentes.** Miércoles 23 y jueves 24 de marzo.

• **Comunícate eficazmente para conseguir empleo.** Miércoles 30 y jueves 31 de marzo.

Dirigido a personas inscritas en la Bolsa de Empleo municipal-Agencia de Colocación.

Inscripciones: en el correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés; y le confirmarán la plaza.

Puede consultar más información en la web municipal.



IMAGINA | Taller sobre gestión y uso del tiempo, organizado por la Asesoría Psicológica

¿Organizas bien tu tiempo?



Cuando iniciamos el año, nos acompañan frases como “necesito organizarme mejor”, “tengo que aprovechar más mi tiempo en los estudios o el trabajo”...

La Asesoría Psicológica de Imagina organiza un taller donde conseguirás aprender estrategias y herramientas sencillas para planificar y organizar tu tiempo de una ma-

nera efectiva, identificar las ideas y pensamientos que nos impiden hacerlo y cómo combatirlos. Además, conocerás todas las barreras internas que nos ponemos, sin ser conscientes, en el uso del tiempo y serás capaz de gestionarlo mejor, teniendo así una mayor percepción de bienestar.

Distinguir entre los tipos de tiempo, las estrategias para una gestión efectiva del mismo e identificar las fugas de energía y mecanismos que funcionan en nosotros mismos como ladrones de nuestro tiempo son, entre otros, los contenidos con los que contará el taller.

Se realizará el martes 15 de febrero, de 18 a 19:30 h, *online*, está dirigido a jóvenes de 16 a 25 años y es necesario hacer una inscripción previa en la web imagonalcobendas.org.

Encuentro de asociaciones de infancia, adolescencia y juventud

El Ayuntamiento, en colaboración con la asociación Scimmie Volanti, organiza e invita a las asociaciones del ámbito de infancia, adolescencia y juventud a participar en un encuentro de reflexión conjunta en el que conocer proyectos que jóvenes están desarrollando en Alcobendas, qué objetivos persiguen, cómo se organizan y trabajan, qué les une, cuál es su filosofía, cómo impactan sus proyectos en la ciudad...

En las jornadas se podrá, además, recibir ideas sobre otras maneras de hacer, generar alianzas y encontrar otros grupos de jóvenes con los que hacer siner-

gias o compartir objetivos. Scimmie Volanti contará su modelo de gestión de la escuela de circo.

Para participar, es necesario tener entre 14 y 30 años, pertenecer a una asociación de Alcobendas del ámbito de infancia, adolescencia y juventud (los menores deben presentar autorización) y hacer una inscripción en imagonalcobendas.org.

Estas jornadas se llevarán a cabo el domingo 13 de febrero, de 10 a 14:30 h, en la Escuela de Circo (antiguo Invernadero).



2022

Año Europeo de la Juventud

Horario especial de exámenes

Hasta el 6 de febrero, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus **salas de estudio** para facilitar la preparación de los exámenes.

- Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59): de 9 a 21 h, de lunes a sábado.

- Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9): de 10 a 21 h, de lunes a domingo.

- Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19): de 9 a 21 h, de lunes a sábado.

Es obligatorio el uso de la mascarilla.



ENTREVISTA | María Espín, concejala de Deportes

“El Abono Deporte gratuito para menores de 12 años potenciará la práctica deportiva en el futuro”

Comenzamos 2022 con una buena noticia para los más pequeños que quieren hacer deporte, porque, desde el 1 de enero, el Abono Deporte es gratuito para niñas y niños menores de 12 años. ¿Cuál es el objetivo de esta medida?

El deporte es un valor que el Gobierno municipal de PSOE y Cs considera imprescindible para una mejor calidad de vida de los vecinos y vecinas de Alcobendas. Creemos que fomentar su práctica desde edades tempranas es fundamental. Por eso, hemos hecho un esfuerzo para que la gratuidad del Abono Deporte para los más pequeños sea una realidad y les facilite su acercamiento a la práctica deportiva. Además de esta importante novedad, me gustaría resaltar que hemos sido de los pocos ayuntamientos que, durante la pandemia, ha mantenido abiertas las instalaciones para que el deporte seguro siguiera siendo una realidad en Alcobendas.

En lo que llevamos de mandato, el Gobierno municipal ha realizado una potente inversión en infraestructuras deportivas, superando los tres millones de euros. ¿Eso significa que no habían tenido el correcto mantenimiento?

El espacio en el que se realiza la práctica deportiva requiere una actualización constante, puesto que son permanentemente utilizados por nuestros clubes y por deportistas individuales a diario, cada día de la semana, todos los días del año. Nuestro objetivo siempre ha sido garantizar el mantenimiento y la calidad de unas infraestructuras que han sido reconocidas a nivel nacional. Sí que hemos visto la necesidad de renovar muchas de ellas con equipamientos más modernos y más sostenibles. Hemos modernizado y estamos ampliando la zona de *fitness* de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes en más de 300 metros cuadrado; también hemos instalado nuevas máquinas en la del Polideportivo José Caballero. Estas son obras muy visibles, pero también hemos creado nuevos



circuitos de calistenia y *crossFit* y hemos mejorado pistas de pádel y de petanca a petición de los propios clubes y usuarios, junto a decenas de pequeñas actuaciones que son muy necesarias para el correcto funcionamiento de las instalaciones deportivas.

¿Y cuáles son los principales proyectos de su concejalía para este 2022?

La previsión de actuaciones a ejecutar este año ronda los 4,5 millones de euros en inversión. La obra más importante va a ser la reforma integral del velódromo y tenemos previsto cambiar el césped de tres campos de fútbol, el anillo de la pista de atletismo, la zona termal en el Polideportivo José Caballero... Seguiremos muy atentos para continuar ofreciendo los servicios que nos demanda la población de Alcobendas. Tenemos más de 45.000 usuarios semanales, de los que 5.000 son deportistas federados en 26 deportes distintos y 15.000 participan en las competiciones locales. Todos ellos utilizan el casi medio millón de metros cuadrados de instalaciones deportivas. Estamos muy orgullosos de ser una ciudad volcada en la práctica del deporte y seguiremos haciendo cuanto sea necesario para fomentarlo desde la infancia hasta en las personas mayores.

BREVES. ATLETISMO. El equipo femenino del Club Corredores ha finalizado en cuarta posición en el *Campeonato de Madrid Absoluto de Atletismo en Pista Cubierta*. Esta ha sido la primera participación, con un gran resultado.

AJEDREZ. Mañana, sábado 5 de febrero, a las 17:30 h, se disputa el *Torneo Virgen de la Paz 2022*, abierto de ajedrez para todas las categorías y que se jugará en modalidad presencial en la sala de ajedrez de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Constará de siete rondas por sistema suizo a ritmo semirrápido.

Inscripciones gratuitas, indicando nombre, apellidos y año de nacimiento, en el correo electrónico *ajedrezalcobendas@hotmail.com* hasta las 12 h del mismo sábado y hasta cumplir necesidades de aforo por restricciones COVID (la inscripción se confirmará por respuesta al correo).

ESGRIMA. Dos nuevas medallas nacionales para las tiradoras del Esgrima Alcobendas en el *Torneo Nacional Femenino Cadete* disputado en Logroño.

Helena Linares consiguió la medalla de plata y María Ranninger la de bronce. A pocos tocados de la medalla se quedó Candela Lozano, que finalizó en 5ª posición.

Por otra parte, la Real Federación Española de Esgrima ha hecho pública la selección que representará a España en los *Campeonatos de Europa* de Novi Sad (Serbia) del 26 de febrero al 7 de marzo. Daniel Jeun, Candela Lozano, Helena Linares y Jaime de la Cal formarán parte del equipo nacional.

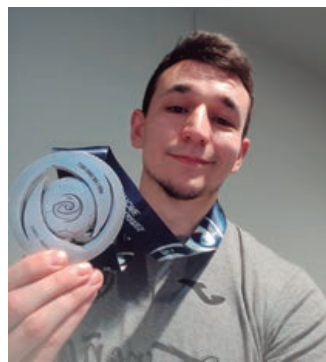
TAEKWONDO. Marcos Caballero, del Club Tortosa Taekwondo, se ha proclamado campeón de España absoluto en -68 kilos.

BALONCESTO. El Pacisa Alcobendas (LF Challenge) sumó un nuevo triunfo, 68-73, en la pista del Osés Construcción Ardaí. Las granates son segundas y juegan su próximo partido mañana, sábado 5, a las 19 h, en el Pabellón Antela Parada, frente al Recoletas Zamora.

BALONMANO. El BM Alcobendas y el Zamora aplazaron su encuentro de este fin de semana por varios casos de COVID en la plantilla zamorana. Mañana sábado, los alcobendenses recibirán al Teucro en el Pabellón de los Sueños (18:30 h). Los pontevedreses pasan apuros y son colistas, mientras que los de Samuel Trives marchan sextos.

Por otra parte, el alcobendense Nacho Torrecusa, preparador físico de la

selección española de balonmano, ha ganado con *Los Hispanos* la medalla de plata en el campeonato de Europa. Torrecusa, formado en el Balonmano Alcobendas, tras su buen hacer con el BM Torrelavega, se incorporó al equipo español tras los Juegos Olímpicos de Tokio.



RUGBY. La Federación de Rugby de Madrid, campeona de España sub-16 con la participación de seis jugadores de la Academia KREAB del Alcobendas Rugby.

Álvaro Hernando, Mateo Aragón, Miguel Galán, Bosco Villalonga, Jacobo Maldonado y Tomás Buffa formaron con Madrid en el último partido ganado por un claro 0-60 a Castilla y León, proclamándose campeones de España de manera matemática a falta de una jornada por disputarse. También han participado otros jugadores granates, como Mateo Antem, Jorge Pinto, José Andrés Morel, Pablo Rosa y Thiago Burgos.

INSTALACIONES | Mantenimiento y nuevos equipamientos

Mejoras en los pabellones deportivos



El Ayuntamiento ha realizado en las últimas semanas diversas mejoras en varios pabellones deportivos, cuya inversión, junto con el cambio de pavimento en otras dos canchas y las efectuadas en el Polideportivo Municipal José Caballero, asciende a 262.000 euros.

En el Pabellón Antela Parada se han instalado los nuevos marcadores de 24 segundos sobre canasta y consola, renovando los existentes por deterioro, por un importe de 4.658,50 euros. Se han invertido 8.421,60 euros en la instalación de nuevos bastidores para las canastas de los tercios transversales, que estaban muy deteriorados, y que permiten el uso tanto para baloncesto como para *minibasket*. Se han repuesto todos los tableros y los aros de estas canastas.

También en el Antela Parada se han puesto porterías de

fútbol sala abatibles para aumentar la seguridad de la instalación; ahora, al no tener que desplazar porterías fuera del campo de juego, basta con plegarlas contra la pared del propio pabellón cuando

no se usen. Esta inversión ha sido de 2.444,93 euros.

En el campo de fútbol anexo al pabellón se han instalado cuatro torres de iluminación, dos en cada una de las porterías, para iluminar correctamente éstas áreas del terreno de juego. Tienen 14 metros de altura y cuatro proyectores de 240 W en cada una de ellas. El coste de esta mejora asciende a 30.175,08 euros.

Por otra parte, se ha puesto megafonía en el campo de rugby Las Terrazas (5.887 euros) para dar cobertura a la zona de la grada con un equipo amplificador de 240 W y seis proyectores acústicos de 30 W de potencia.

PLATAFORMA SALVAESCALERAS EN EL AMAYA VALDEMORO

Con el fin de facilitar el acceso a las personas con movilidad reducida a la zona de pista del Pabellón Amaya Valdemoro, se ha instalado una plataforma *salvaescaleras* que ha tenido un coste de 15.345 euros.

Además, en esta instalación se han puesto nuevos bastidores para las canastas de los tercios transversales, accionados por husillo, lo que permitirá, según las circunstancias, jugar al baloncesto o al *minibasket*. También se han repuesto los tableros y los aros en todas las canastas del pabellón.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Comercial del sector inmobiliario. Proceso de captación hasta venta. Imprescindible vehículo propio. Se valorará experiencia en actividad comercial. Jornada completa. *administracion@alser-asesores.com.*

Cuidador de persona mayor, con experiencia. Horario de tarde-noche (de 17:00 h tarde hasta 09:30 h mañana). *ar28ar28@hotmail.com.*

Monitores de escuela de cocina para niños. Preparación de eventos. Formación a cargo de la empresa. Imprescindible carné de manipulador de alimentos. Jornada parcial. *mieives@kitchen-academy.es.*

Conductor de camión bañera basculante de áridos. Imprescindible experiencia, carné C+E, CAP y tarjeta de tacógrafo. Madrid. *santiagofiel@fjelgon.es.*

Teleoperador/a con certificado de discapacidad para captación de socios para una ONG. Manejo de paquete Office y grabación de datos. Trabajo presencial, oficina por la zona de Atocha (Madrid). Jornada parcial (de 16 h a 21 h) *leticia.gallardo@coolaboro.com.*

Asesor inmobiliario, zona norte de Madrid. Sueldo fijo. Jornada completa. *info@reinoinmobiliario.com.*

Estas son algunas de las ofertas que se han ges-

tionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, https://alcobendas.portalemp.com/.*

DEMANDA

Limpio, plancho, por las mañanas. 607 951 993.

Llevo niños al colegio, recepcionista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica o auxiliar de farmacia. 679 690 287.

Cuido personas mayores. 602 452 136.

Ayudante de cocina y office, coche propio. 653 712 250.

Limpio, plancho. 699 800 575.

Limpio, plancho; cuido niños y personas mayores. 642 628 402.

Limpio, plancho y cocino; cuido niños. 602 632 911.

Cuido personas mayores, interna, por las noches o fines de semana. 656 310 911.

Limpio, plancho, por horas. 638 049 101.

Limpio casas y oficinas, plancho, cocino; cuido niños y personas mayores. 680 858 671.

Busco trabajo, por horas. 673 164 882.

Podólogo a domicilio. Graduado en la Universidad Complutense de Madrid y colegiado en la Comunidad de Madrid. 616 138 253.

Limpio casas y oficinas; cuido personas mayores. 699 528 622.

Limpio, plancho, por horas. 666 602 789.

VIVIENDAS VENTA

Piso junto al metro La Moraleja, 2 habitaciones, 2 baños, terraza, urbanización con piscina y gimnasio. 400.000 €. 619 062 933.

Piso en c/ Marqués de la Valdivia, 3 habitaciones, aire acondicionado, calefacción, trastero. 676 145 376.

Casa en Cebreros (Ávila), en centro urbano, reformada y amueblada. Mando fotos por *whatsapp.* 626 598 243.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños completos, salón y cocina amueblados, piscina, 2 plazas de garaje y trastero. 679 521 339.

ALQUILER

Habitación a persona sola, bien comunicada. 290 €, gastos incluidos. 601 295 067.

Habitación a persona sola, en el centro, con ascensor y calefacción. 350 €/mes, gastos incluidos, o también fines de semana. 628 338 863.

Busco habitación grande con baño para el mes de marzo. No fumadores ni mascotas. 602 632 911.

Habitación frente al metro Manuel de Falla. 615 321 720.

Habitación a persona sola. 699 800 575.

Piso en c/ La Paz, primera planta, 3 dormitorios, calefacción. 619 165 944.

Apartamento en urbanización Las Brisas, 1 habitación, cocina completa, piscina y garaje. 650 €. No agencias. 626 848 442.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en Travesía de Sevilla. 65 €. 648 209 677.

Alquilo **plaza de garaje** amplia en c/ Ruperto Chapí, detrás de La Gran Manzana. 70 €. 633 904 418.

Vendo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel, muy cerca de la entrada. Precio negociable. 629 301 183.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, 10 m, vigilancia 24 h. 75 €. 600 464 764.

Alquilo **plaza de garaje** en Pasaje de la Radio. 80 €. 608 612 364.

Alquilo **plaza de garaje,** zona de Fuente Lucha, cerca de la Universidad. 30 €. 678 529 284.

Vendo **plaza de garaje** en c/ Santa Lucía. 19.300 €. 660 725 448.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 676 322 494.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Olivar, fácil acceso y con mando a distancia. 675 314 936.

Alquilo **espacio** en local compartido de artistas plásticos para trabajar y almacenar material. Luz, agua y aseo, en el centro. 666 462 945.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 70 €. 620 283 950.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un POCO* de Sietedías, podrá hacerlo online enviando el anuncio al correo *anuncios@aytoalcobendas.org*, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace *https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias*.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico *bolsaempleo@aytoalcobendas.org*, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

VIERNES 4**19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****PRESENTACIÓN LITERARIA**

El escritor local Jesús Pedro Hontoria presenta su última novela: *Urione*. Los *hombres dragón* hacen resonar sus tambores para conquistar tierras que nunca les pertenecieron. Entrada libre.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**TEATRO**

La vida según Willy Wilder, adaptación de textos de películas del reputado director. Entradas: 5 €. Venta: desde una hora antes, en taquilla. Organiza: Túnguele.

SÁBADO 5**11 H. PARQUE DE EXTREMADURA****MARCHA EN BICI POR LA PAZ**

Con finalización en la Campana de la Paz de Arroyo de la Vega. Organiza: AMPA del CEIP Valdepalitos. Inscripciones: en el correo apavaldepalitos@gmail.com. Actividad gratuita.

**11 H. IGLESIA DE SAN PEDRO Y 12 H. CENTRO DE ARTE****HOMENAJE A OVIDIO CADENAS**

La Xuntanza de Galegos rinde homenaje al que fue su presidente durante 30 años y que falleció hace unos meses.

19 H. LA ESFERA**MUSICAL INFANTIL**

Las aventuras de Campanilla. Representación a cargo de la Asociación Cultural Aquarius Music. Entrada: 5 euros. Venta: en giglon.com.

DOMINGO 6**12:30 H. LA ESFERA****CONCIERTO DE FLAUTAS**

La Orquesta de Flautas *Alcoflute Bass & Drums* de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas interpretará en este concierto una serie de obras basadas en bandas sonoras. Entrada libre.

MIÉRCOLES 9**18 H. UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Paz Ferrero impartirá una charla sobre *Árboles míticos, sagrados, simbólicos y legendarios*. Entrada libre, hasta completar aforo.

JUEVES 10**18:30 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****CICLO DE CINE MUSICAL**

Se proyectará la película *La ciudad de las estrellas. La, la Land*. Entrada gratuita, hasta completar aforo.

**VIERNES 11****19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS****PRESENTACIÓN LITERARIA**

La escritora Pepa Hidalgo presentará su libro *Historias que dejan huella*. Entrada libre.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**GALA BENÉFICA**

Se representará *Loovers*, una comedia del Grupo de Teatro Tkomún. Organiza: Asobide. Entrada: 5 euros, en taquilla.

20 H. TEATRO AUDITORIO**GRAN RESERVA**

Espectáculo familiar de humor, magia y música. A partir de 10 años. Entradas: 11 y 15 euros.

**EXPOSICIONES****HASTA EL 23 DE FEBRERO. PLAZA MAYOR****TIERRA DE SUEÑOS**

Visitas guiadas a esta exposición de Cristina García Rodeiro los sábados, a las 18 h, y los domingos, a las 12.

HASTA EL 28 DE FEBRERO. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**HISTORIAS CON ROSTRO. ROSTROS CON HISTORIA**

La Fundación 26 de diciembre presenta esta exposición de 12 fotorretratos sobre la memoria e historia de las personas mayores *LGTBI+*.

PONTE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE

A PUNTO

A stylized illustration of a swimmer in a pool. The swimmer is shown from the chest up, wearing a green swim cap and black goggles. Their right arm is extended forward, and their left leg is kicked upwards, creating white splashes. The swimmer is positioned between the large letters 'A' and 'PUNTO'.

- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.