

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Jornadas de puertas abiertas en colegios e institutos para que las familias puedan conocer los centros



El Centro Cultural Pablo Iglesias cumple 20 años



Desde hoy viernes, vuelven los bailes para mayores



Plazas de inclusión en las colonias: se abre el plazo de solicitud



Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas
a un **SOLO CLIC**

SUSCRÍBETE AQUÍ



o en alcobendas.org

Recíbelo los
JUEVES en tu
correo electrónico



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

CINE

Estimada vecina:

Agradecemos su carta y coincidimos en la crítica al desafortunado incidente del pasado 26 de febrero, durante la proyección de una de las sesiones del *Ciclo de Cine*.

Afortunadamente, se trata de hechos aislados y son muchos más los vecinos que disfrutaron del programa *Jueves de cine*, que el Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Mediatecas, puso en marcha hace exactamente un año. Un programa cultural que busca promover el disfrute del séptimo arte, dando a conocer una selección de películas a las cuales se le dota de un valor añadido, con la breve introducción de un especialista, sumergiendo a los espectadores en aspectos interesantes y atractivos sobre el rodaje, los actores, la producción, etc; favoreciendo, además, la creatividad y el análisis.

Aprovecho la oportunidad para agradecer a los vecinos que han acudido a las distintas sesiones la buena acogida que ha tenido el programa, consolidándole como un referente en la programación cultural, e invito a todos, una vez más, a formar parte de esta iniciativa como espectadores activos. Porque Alcobendas es cultura.

Rosario Tamayo Lorenzo,
concejal de Cultura

ADIÓS, CARMEN.

En el Servicio de Personas Mayores tenemos el privilegio de conocer a mucha gente, personas que comparten su tiempo con los demás, sus ganas de vivir y de seguir creciendo por dentro, pero

hay personas que dejan huella, como Carmen Lucas, que, además, supo tejer una red con los hilos más fuertes, los del cariño. Formaste parte de los grupos de voluntariado, también de la Asociación de Teatro “La Alegría”, de talleres, fiestas, de encuentros con los más pequeños, apoyando siempre a tus amigas y amigos, siendo confidente y generosa.

Quienes hemos trabajado contigo, a tu lado, hemos disfrutado de una inestimable lección de vida. Gracias, Carmen. Allá donde estés, queremos despedirnos de ti. Te vamos a echar mucho de menos.

Los trabajadores del Servicio Municipal de Personas Mayores

MUCHAS GRACIAS

Quiero dar las gracias al departamento de Tráfico del Ayuntamiento de Alcobendas por su trato, por su interés y por demostrarme que las cosas son posibles. Gracias a ustedes, G. ya tiene su plaza de aparcamiento; hoy su vida es un poquito más cómoda. No lo olvidaré.

MVC

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicación:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.
Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Colaborador en Fotografía:
Javier Arceñillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **enBobina.**

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **39.600 ejemplares.**

Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

EDUCACIÓN | Este curso se han creado nuevos espacios diferenciados para ofrecer este servicio

‘Los Primeros del Cole’ promueve desayunos sostenibles y también saludables



Los 14 colegios públicos de Alcobendas disponen este curso de espacios propios en los que se desarrolla el programa *Los Primeros del Cole*, donde el alumnado inscrito puede disfrutar de un desayuno saludable, que, además, utiliza siempre material reciclable y sostenible y en los que se cumplen los protocolos COVID-19 del entorno escolar. Estos nuevos *córnens* están señalizados y, en ellos, las

niñas y niños trabajan valores como el compañerismo, el trabajo en equipo y el cuidado del medio ambiente.

Sostenibilidad

El alcalde en funciones, Rafa Sánchez Acera (PSOE); la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE); y el segundo teniente de alcalde, Ángel Sánchez Sanguino (PSOE), han visitado a los niños del CEIP Federico García Lorca que participan

en este programa, que apoya la conciliación y la igualdad en el horario no lectivo, y donde son atendidos por seis monitoras.

“Este servicio, consolidado ya en nuestra ciudad, es esencial para seguir facilitando la conciliación de las familias. El nuevo impulso hacia la sostenibilidad y los hábitos saludables le otorga un valor añadido fundamental en el proceso educativo de los más pequeños”, ha afirmado Sánchez Acera tras esta visita.

Los Primeros del Cole, *Las Tardes del Cole* y *Los Días sin Cole* son los tres programas de conciliación que el Ayuntamiento ofrece a las familias de los niños escolarizados en los colegios de la localidad para fomentar la conciliación familiar en un entorno seguro y con actividades lúdicas a cargo de monitores especializados.

Actividades de Conect@

TALLER DE PORTALES DE EMPLEO Y CV

Para aprender a gestionar tu demanda en el portal de la Bolsa de Empleo Municipal y en otros portales de empleo y cómo hacer un CV.

Te ayudan a: inscribirte, renovar y actualizar tus datos en la Bolsa de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas; subir el currículum y cómo apuntarte a las ofertas; aprender a crear un currículum; conocer los principales portales de empleo y ETT; y conocer el servicio de orientación laboral municipal *Club de Empleo*.

Fechas: desde el 1 de abril, los viernes, de

11 a 13 h, en Conect@.

Inscripciones: en el teléfono 91 623 73 87 y en el correo conecta.alcobendas@gmail.com.

CURSO DE GIMP

Para comenzar a manejar este editor de imágenes gratuito. **Dirigida a:** personas empadronadas en el municipio.

Fechas: del 28 de marzo al 7 de abril, de 16:30 a 18:30 h, en Conect@.

Información e inscripción: en el teléfono 91 623 73 87, de lunes a viernes, de 9:30 a 19 h, o en la web conecta.alcobendas.org.





Jornadas de puertas abiertas en colegios e institutos

Los colegios e institutos de Alcobendas tienen ya organizadas sus jornadas de puertas abiertas para que las familias que estén interesadas en conocer los centros de cara a la escolarización puedan hacerlo.

Colegios

- **CEIP Antonio Machado:** 6 y 20 de abril, de 16 a 18 h.
- **CEIP Bachiller Alonso López:** 6 y 21 de abril, a las 16:30 h.
- **CEIP Castilla:** 24 de marzo, a las 16:30 h, y 31 de marzo, a las 14:45.
- **CEIP Daoiz y Velarde:** 29 de marzo, a las 10 h; 5 de abril, a las 16; y 21 de abril, a las 13.
- **CEIP Emilio Casado:** 30 de marzo, a las 15 y a las 16:30 h; 1 de abril, a las 16:30; y 22 de abril, a las 16. Es necesaria la inscripción en el teléfono 91 661 84 07.
- **CEIP Federico García Lorca:** 18, 25 y 28 de marzo y 1 de abril, de 15 a 17:30 h. Es necesaria la inscripción a través de un formulario disponible en la web del centro.
- **CEIP Gabriel y Galán:** 1 y 5 de abril, de 16:30 a 17:30 h,

para familias que escolaricen a alumnos de 2º ciclo de Infantil y Primaria. 19 de abril, a las 16:30, para familias que escolaricen a alumnos de 1er ciclo de Infantil (0-3 años). Es necesaria la inscripción en el teléfono 91 652 89 65.

- **CEIP Luis Buñuel:** 25 de marzo, a las 16 h, y 1 de abril, a las 13.
- **CEIP Miguel Hernández:** con cita previa en el teléfono 91 653 29 14.
- **CEIP Miraflores:** 23 marzo, a las 10 h; 5 abril, a las 13 h; y 20 abril, a las 16 h.
- **CEIP Parque de Cataluña:** 29 de marzo, a las 13 h; 6 de abril, a las 16; y 20 abril, a las 10. Cualquier día de marzo o abril, con cita previa en el teléfono 91 661 89 07 o en el correo cp.parquecataluna.alcobendas@educa.madrid.org.
- **CEIP Profesor Tierno Galván:** 5 de abril, presencial, y 20 de abril, *online*. Previa petición en el correo cp.tiernogalvan.alcobendas@educa.madrid.org.
- **CEIP Seis de Diciembre:** 5, 7 y 21 de abril, a las 16:30 h. Con cita previa en el teléfono 91 661 36 56.

- **CEIP Valdepalitos:** 25 de marzo y 20 de abril, a las 16 h.
- **Colegio Juan XXIII:** atención individual en horario escolar, con cita previa en el teléfono 91 651 64 68 o en el correo secretaria@juanxxiiialcobendas.com.
- **Greenwich School:** 25 de marzo y 1 de abril, a las 17 y 18 h.
- **Colegio Padre Manyanet:** 23 de marzo, a las 15 h; y 23 de abril, a las 10 h, para nuevos alumnos de Educación Infantil. Es necesaria la inscripción en la web del centro.
- **Colegio María Teresa:** 5 de abril, a las 16:30 h, sesión informativa *online* de Bachillerato. 6 de abril, a las 17:30 h, sesión *online* de Infantil. Inscripción a las sesiones: en la web del centro.

Institutos

- **IES Ágora:** 26 de marzo y 2 de abril, de 10 a 11:30 y de 12 a 13:30 h. Es necesaria la inscripción en la web del instituto.
- **IES Aldebarán:** 30 de marzo, a las 16:35 h, para alumnos que proceden del CEIP Daoiz y Velarde, y a las 17:35 h, para los que proceden del CEIP Emilio Casado. 31 de marzo, a las 17 h, para otros centros.
- **IES Giner de los Ríos:** 2 de abril. Es necesario reservar plaza en los teléfonos 91 652 62 16 y 91 652 54 66, de 8:30 a 14:30 h, o en la web del centro.
- **IES Severo Ochoa:** 23 de marzo, a las 17 h. Es necesaria la inscripción en la web del centro.



Financiación para el centro de víctimas de violencia de género

Alcobendas contará con financiación para las 22 plazas de su Centro de Emergencia para Víctimas de la Violencia de Género. En total, la Comunidad de Madrid ha dado luz verde a un contrato de 1,8 millones de

euros durante los dos próximos años para dar continuidad al centro de Alcobendas, junto a otras 15 plazas en Alcalá de Henares. Los centros de emergencia ofrecen alojamiento temporal seguro e inmediato, manu-

tención y cobertura de otros gastos a mujeres víctimas de violencia de género, a sus hijos y a personas dependientes.

Por otro lado, esta semana se ha mantenido la reunión mensual de la *Mesa del Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer*. Esta se reúne cada mes con el objeto de poner en común diferentes acciones para contrarrestar los diferentes tipos de violencia que sufren las mujeres. En marzo, la *mesa*, que congrega a trabajadores de distintos servicios municipales, se ha reunido para debatir y tomar medidas en torno al uso del lenguaje inclusivo en la administración pública.

Asesoría sobre brecha digital

El Ayuntamiento ofrece un espacio de información, consulta y asesoría en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@, en el que se acerca la tecnología a los vecinos y vecinas que lo necesiten de forma cercana y personalizada, individualmente o en pequeños grupos.

Te ayudan a: actualizar dispositivos tipo *smartphone*, *laptop*, tableta...; problemas con diferentes trámites digitales; gestión de guardado, *backup* y protección de información relevante en dispositivos; descarga de archivos; edición

y envío de currículum; problemas con gestión de correo electrónico; citas previas en instituciones oficiales; escaneo e impresión de documentos; y trámites digitales del Ayuntamiento y de otras administraciones.

Metodología: se intentará resolver cualquier problemática *in situ*, con ordenadores a disposición de los usuarios.

Fechas: martes y jueves, de 11 a 13 h, en Conect@.

Contacto: teléfono 91 623 73 87 y conecta.alcobendas@gmail.com.



SELECTED
&
EXTREME

VISITAS GUIADAS

con la presencia de los artistas

19 MARZO - 18.00h

DAVID TRULLO

BARBARA LONG

ADRIANA COLLAGE

Exposición Colectiva

ADRIANA COLLAGE - BARBARA LONG - DAVID TRULLO
FRANCISCO CARMENA - KIKO MIYARES - KRISTINA STUCKAITE
KSENIYA SHINKOVSKAYA - LUCÍA LOREN - EL NIÑO LORO CAH - PERRILLA

EST_ART - C/ LA GRANJA 4 - ALCOBENDAS

Un encuentro para impulsar la ciencia entre los alcobendenses

El alcalde en funciones, Rafa Sánchez Acera (PSOE), se ha reunido con Alberto Martín, un vecino científico e investigador del CSIC (Centro Superior de Investigaciones Científicas). Martín está realizando un proyecto de divulgación, *La mejor parte de la Ciencia*, con el que quiere hacer accesible la ciencia a todo el mundo explicando procesos científicos de nuestra vida cotidiana. Sánchez Acera se ha interesado por el trabajo de Martín y le ha invitado a suscribir el *Pacto por la Ciencia de Alcobendas*. Por su parte, este divulgador se ha ofrecido para coordinar esfuerzos que acerquen la ciencia a las y los alcobendenses. “Estoy intentando realizar un proyecto con la Banda Municipal de Música, de la que soy miembro, en la que se relacionen ciencia y música, además de mis trabajos de divulgación que difundo a través de las redes sociales”, ha explicado.



Alcobendas figura entre los 10 portales de datos abiertos con mejor reputación de España

El *Portal de Datos Abiertos* del Ayuntamiento de Alcobendas (<https://datos.alcobendas.org>) se sitúa entre los diez con más prestigio a nivel nacional, según el estudio *Reutilización de Datos Abiertos 2021*, elaborado por ESIC, Desidedatum, Cotec y la Universidad Rey Juan Carlos.

Roberto Fraile (Cs), concejal de Innovación y Transformación Digital, ha destacado que desde el Consejo Asesor de Datos Abiertos de Alcobendas se analizarán las conclusiones de este informe, así como las recomen-

daciones “para mejorar nuestro portal, con el fin de poner a disposición de la ciudadanía información para su reutilización y generación de valor social y económico para el tejido empresarial y comercial del municipio”. En *meloda.org* se pueden consultar las 57 organizaciones evaluadas en esta tercera edición del estudio y su posicionamiento, así como descargar el informe completo. En los 10 primeros puestos solo aparecen tres entidades locales: Barcelona, Gijón y Alcobendas.

BREVE. CONFERENCIA DE LA VIRÓLOGA MARGARITA DEL VAL. La Universidad Popular Miguel Delibes organiza, dentro de *Miércoles en Abierto*, la conferencia *La inmunología de la pandemia y de la campaña de vacunación*, a cargo de Margarita del Val, viróloga e investigadora del CSIC en el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa, el miércoles 23 de marzo, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes. Su trabajo de investigación se centra en el estudio de la respuesta inmunitaria frente a las infecciones virales y los aspectos del funcionamiento de las vacunas.



Becas para estudiar en la Universidad Nebrija

El Ayuntamiento de Alcobendas ha firmado un convenio con la Universidad Nebrija de ayudas para el estudio.

- 1 beca destinada a alumnos de nuevo ingreso para cursar un grado universitario.
- 1 beca para un programa máster o doctorado impartido por la Universidad Nebrija.
- 5 ayudas anuales al estudio para cursar un grado universitario.
- 5 ayudas para cursar un programa máster.

Dirigido a: empadronadas en Alcobendas que cumplan los siguientes requisitos:

- En caso de beca o ayudas anual para estudios de grado: superar la Evaluación para el Acceso a la Universidad en la convocatoria 2022-2023. Haber obtenido la calificación media de 7,5 o superior en 1º y 2º de Bachillerato y de 6,5 o superior en la Evaluación para el Acceso a la Universidad. Justificar que los ingresos familiares no superen los 20.000 euros de media por cada miembro de la unidad familiar.
- En caso de beca o ayudas anual para es-

tudios de postgrado: justificar que los ingresos familiares no superen los 20.000 euros de media por cada miembro de la unidad familiar. Cumplir los requisitos conforme a la legislación vigente para tener acceso a dichos estudios.

Cuantía: descuento del 50% de los honorarios de docencia del programa de grado, máster o doctorado, y descuento del 15% en las ayudas anuales al estudio, también de los costes asociados a la docencia.

Renovación: la renovación de las becas en los cursos sucesivos se realizará previa petición del estudiante, siempre que acredite una nota media de 7 o superior en su expediente académico universitario o la que al efecto se estipule por la Universidad en dicho curso, y estará sujeta a disponibilidad presupuestaria. En el caso de las ayudas anuales no hay renovación y serán únicamente para el curso 2022-2023.

Presentación de solicitudes: hasta el final de las matriculaciones para el curso 2022-2023, aproximadamente en junio de 2022.





EUROCOLEGIO
Casvi
PINOSIERRA - TRES CANTOS



INTERNATIONAL AMERICAN SCHOOL



A globalized education at your scope



(+34) 91 804 02 12 casvitrescantos.es



INNOVA
CAR SERVICE

MECÁNICA - CHAPA - PINTURA





PRECIOS ESPECIALES POR APERTURA

MECÁNICA EN GENERAL CHAPA Y PINTURA

C/Del Cañón 11
28100 Alcobendas - Madrid

747 426 802 / 617114054
Innovacarservicemadrid@gmail.com

Innova Car Service España
www.innovacarservicespana.com

ENTREVISTA | Inma Puyalto (Cs), concejal de Familias, Protección Social, Mayores y Urbanizaciones

“Los Servicios Sociales son básicos en un municipio y hay que trabajar para desestigmatizarlos”

Su concejalía está volcada en ayudar a las personas que más lo necesitan y en acabar con la exclusión social... ¿Cuáles son las acciones más importantes dentro del área de Protección Social?

Hay algo que tengo muy claro: los Servicios Sociales son básicos en cualquier municipio y tenemos que trabajar para desestigmatizarlos. El pasado año, fueron atendidas en Alcobendas más de 4.500 familias, se han invertido dos millones de euros para emergencia social, acabamos de reforzar el equipo humano... y, todo ello, sin olvidar cómo fue necesario redoblar los esfuerzos en pandemia. Ahora, por un lado, estamos en proceso de dar cobertura a través de ayudas económicas a las personas que, tras la pandemia, se han encontrado en una situación de especial vulnerabilidad. También, por supuesto, seguiremos atendiendo a aquellas personas que se encuentran en una situación de pobreza estructural y que necesitan acompañamiento profesional para su estabilidad social y emocional. También hemos dado impulso en el Distrito Norte a los programas *La Pecera* y *Akuario* (que trabajan con menores en situación de exclusión social).

Asimismo, estoy muy satisfecha con la puesta en marcha de un proyecto pionero en Servicios Sociales: el *modelo predictivo*, gracias al cual, a través del *big data* con el análisis de datos, se podrá medir de forma cuantitativa la situación de las familias y así poder adelantarnos y aplicar programas preventivos.

Lograr que la calidad de vida de los mayores de Alcobendas sea cada vez mejor. Usted siempre ha dicho que ese es su objetivo. ¿Qué medidas está tomando para lograrlo?

Es un trabajo permanente y constante. Ahora, por ejemplo, hemos puesto en marcha el programa *Hogar adaptado*, invirtiendo 100.000 euros para que los mayores tengan en su propio hogar la mejor calidad de vida. Además, está el banco de préstamo de ayudas técnicas,



cas, como sillas de ruedas, camas articuladas, *scooters*... Y como su ocio es también muy importante, hemos aumentado las actividades en los centros de personas mayores.

Sin embargo, he de confesar mis dos grandes preocupaciones: la soledad no deseada y la desorientación de las personas mayores. Dos temas para los que necesitamos trabajar unidos, todos, de manera colaborativa y que suponen un gran desafío.

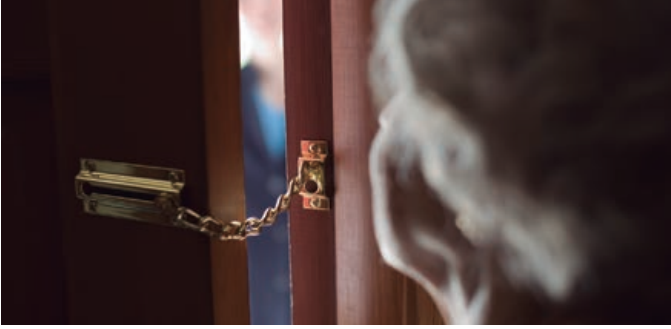
Hace unos meses se hizo también cargo del Distrito Urbanizaciones. ¿Cómo está siendo su experiencia y qué acciones va a llevar a cabo?

Es un orgullo atender a los vecinos y vecinas del distrito donde vivo. Tenemos un gran reto con la movilidad. Además, ya hemos iniciado la operación *asfalto*, que tanta falta hacía.

Otro de mis objetivos es que los vecinos sepan que estamos a su servicio y, por ello, vamos a poner en marcha un programa de bienvenida para nuevos residentes.

La cercanía a los vecinos, escucharlos, tener siempre el despacho abierto es algo que usted considera fundamental, ¿verdad?

No entiendo la política de espaldas a los vecinos. Atenderlos, escuchar sus demandas, sus necesidades... es básico para mí. Y, por supuesto, ser honestos y no prometer cosas que sabes que no vas a poder cumplir.



SEGURIDAD | Impartirá un taller en cada centro de mayores

La Policía Local enseña a los mayores a prevenir estafas y robos

La Policía Local de Alcobendas ofrecerá durante la última semana de marzo y la primera de abril cinco talleres dirigidos a prevenir estafas y robos en los domicilios de los mayores. Cuatro de estos talleres se impartirán en horario de mañana y el quinto, en horario de tarde.

Uno de los objetivos principales del Cuerpo es velar por la seguridad de la ciudadanía y proteger a los colectivos más vulnerables, como, en este caso, los mayores. Se trata de uno de los colectivos más castigados por los timadores, que se aprovechan en muchas

ocasiones de su bajo nivel cognitivo para cometer estafas y robos.

En todos los centros

- Lunes 28 de marzo, a las 11 h, en el Centro de Personas Mayores Ramón Rubial.
- Martes 29 de marzo, a las 11 h, en el Centro de Personas Mayores de Urbanizaciones.
- Jueves 31 de marzo, a las 11 h, en el Centro de Personas Mayores Carmen García Bloise.
- Martes 5 de abril, a las 17 h, en el Centro de Personas Mayores Pedro González Guerra.
- Viernes 8 de abril, a las 12 h, en el Centro de Personas Mayores María Zambrano.

Curso para detectar las primeras señales de las demencias

El Ayuntamiento impartirá un curso gratuito sobre demencias y la enfermedad de Alzheimer (EA) con el fin de que los asistentes puedan detectar las primeras señales de alerta de esta patología. Serán el martes 29 y el jueves 31 de marzo, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

Los profesionales del Servicio de Salud del Ayuntamiento abordarán desde

qué es la enfermedad, cuáles son los factores de riesgo, las primeras señales de alerta o cómo enfrentarnos a la enfermedad desde el punto de vista del cuidador y de la familia. Asimismo, recalcarán la importancia de donar el cerebro para la investigación de las enfermedades neurodegenerativas. La esperanza de vida es cada día mayor, pero vivir más años también se asocia a enfermedades como las demencias y EA, que afectan a 800.000 españoles.

Inscripciones: llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Nuevo horario de atención al público en la OMIC

A partir del 18 de marzo, el horario de la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) cambia.

No es necesario pedir cita previa. Se atenderá por orden de llegada.

Horario presencial: lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13:30, y jueves, de 16 a 18 h.

Horario telefónico: de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.

Correo electrónico: consultasconsumo@aytoalcobendas.org.



MAYORES | La primera sesión con baile será hoy, viernes 18 de marzo, de 18 a 21 h, en La Esfera

Arrancan de nuevo los bailes para las personas mayores tras el descenso de contagios



Tras el descenso de la incidencia por coronavirus de la sexta ola en Alcobendas, el Ayuntamiento pone en marcha los bailes para las personas mayores, uno de los servicios de referencia para este colectivo antes de la pandemia.

“Sé que los bailes eran una de las actividades que más echaban de menos las personas mayores; ahora es el momento de reactivarlos

para así poder disfrutar al ritmo de la música. Pronto anunciaremos más actividades que volverán con toda normalidad”, ha subrayado la concejala de Mayores, Inma Puyalto (Cs).

Baile en La Esfera

La primera jornada de baile para los mayores es hoy viernes 18, de 18 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera, y será con entrada

gratuita, hasta completar el aforo.

Tras este reestreno, se han programado otros dos viernes de baile los días 29 de abril y 6 de mayo, también de 18 a 21 h. Para esas segunda y tercera sesiones, el precio será el habitual antes de la pandemia: 1,04 euros, que se abonarán en las taquillas del Centro Municipal La Esfera.

Baile en la calle Orense

Se han planificado ya hasta 21 sesiones de baile en los próximos tres meses en el Centro Municipal de Personas Mayores Pedro González Guerra (c/ Orense, 5), los sábados y domingos, de 17 a 20 h, con entrada gratuita: Marzo: 26 y 27.

Abril: 2, 3, 9, 10, 23 y 24.

Mayo: 7, 21, 22, 28 y 29.

Junio: 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25 y 26.

Subvenciones para adaptaciones domiciliarias para personas mayores

El Ayuntamiento de Alcobendas, desde el Servicio de Personas Mayores, ha iniciado la campaña de ayudas económicas para adaptaciones domiciliarias 2022 en los hogares de las personas mayores y /o pensionistas empadronadas en el municipio. Publicado el extracto de la convocatoria el 16 de marzo.

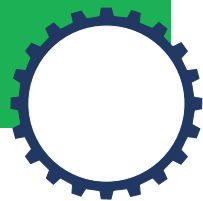
Las personas que lo deseen pueden **pre-**

sentar la solicitud, junto con la documentación requerida, en el registro municipal del Servicio de Personas Mayores (c/ Orense 5-7-2ª planta), en horario de 9:30 a 13:30 h, de lunes a viernes; y martes, de 16 a 18:30 h. Teléfono: 607 651 107. Plazo máximo de presentación: el 6 de abril del 2022.

Más información: en todos los centros municipales de personas mayores y en la web municipal, en el espacio *Personas mayores*.



Impulso Emprendedor



“Dar un servicio a medida, ofrecer ayuda y asesoramiento te distingue”



ENTRECOSTURAS: arreglos con acabados de fábrica

“Estudí Corte y Confección en mi país, Ecuador, porque era lo único que mis padres podían pagarme. Al principio, no me gustaba, pero, por no defraudarles y por tener una profesión, seguí adelante. Ahora, me apasiona mi oficio”, dice Rocío, propietaria de **Entrecosturas (c/ Concilio, 11)**.

Durante los 20 años que lleva viviendo en España, ha trabajado “siempre de costurera. Pero, para otros. En los últimos tiempos, trabajaba como modista, pero con contratos precarios. Así que... me enteré de que traspasaban este negocio y aproveché la oportunidad”.

Ahora reconoce que “fue lo mejor que pude hacer. Ha sido duro –hemos pasado una pandemia...–, pero la cosa marcha, poco a poco, pero marcha. Empecé con dos máquinas y ya tengo siete”. Cada una de esas máquinas “tiene un funcionamiento diferente. Con unas se cosen mejor prendas de piel, con otras de punto, con otras ropa de-

portiva... Eso hace que todos mis trabajos tengan acabados de fábrica, y eso es algo muy valorado por mis clientes”. Otra de las cosas que le distinguen es que “ofrezco un servicio muy amplio. Coso a medida, hago transformaciones, trabajos en piel y también ofrezco servicio de tintorería”.

Rocío está feliz de tener una tienda de barrio. “Es una sensación de confianza, de cercanía, muy especial. Más que clientes, son amigos. Llegan, se sientan, charlan conmigo. Hay quien se ofrece a traerme un café y, cuando tuve el bebé, hasta regalos me traían”.

Más información: en entrecosturasrm.negocio.site.

+ QUE MASCOTAS: dietas y alimentación natural para perros y gatos

Veterinaria y con un máster de Alimentación Animal, “durante muchos años he trabajado como comercial para grandes empresas de alimentos para mascotas”, dice Ainara. “Aunque me gustaba mi profesión, decidí dejarlo para aplicar mis conocimientos y ayudar a los dueños de perros y gatos a que sus mascotas tengan una alimentación natural y saludable y, con ello, lógicamente, a que estén mejor”.

De esto hace poco más de siete meses. “Aunque el arranque está siendo complicado, yo tengo muchas ganas y mucha ilusión, porque estoy muy convencida de lo que hago”.

En su establecimiento **+ Que mascotas (Paseo de Valde las Fuentes, 9)**, “tengo productos alimentarios traídos de Inglaterra. Se trata de una marca de piensos comple-



tamente naturales, sin conservantes, ni colorantes, ni nada químico. La proteína predominante en cada uno de ellos es de origen natural, siempre”.

Por poner algún ejemplo, esta proteína puede ser “el boniato, bueno para ralentizar el índice glucémico (para que el animal no tenga hambre tan pronto o si es diabético); los guisantes; el pescado azul, que tiene mucho omega 3 –lo cual es bueno para el corazón, la piel, la visión o el pelo del animal–; la granada, que es un gran antioxidante; o la carne de caballo, que es un

magnífico reconstituyente por el alto nivel de hierro”.

Además, “la calidad no tiene por qué ser cara. Un saco de 12 kilos de estos piensos cuesta menos de 60 euros”.

Asesoramiento especializado es lo que reciben los clientes cuando llegan. “Yo ayudo, aconsejo y preparo dietas ajustadas a la necesidad de cada animal. Ofrecer ayuda y asesoramiento te distingue. Soy veterinaria y especializada en este tema, por lo que tengo conocimientos para entender las patologías y necesidades y recomendarles la mejor alimentación. Comer bien es salud y bienestar para ellos”.

Además de la especialidad en productos alimentarios naturales, “ofrecemos otros servicios, como el de veterinaria o el de peluquería canina, donde aplicamos también productos muy especializados para cada tipo de raza, pelo corto o largo, color del pelo del animal...”.

Más información: en el teléfono 722 239 191.

Curso ‘Principios básicos para el comercio electrónico’

DIRIGIDO A COMERCIOS DE ALCOBENDAS

Fechas: del 28 al 31 de marzo, de 15 a 17 h, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/ Soria, 43).

Objetivos: manejo de un *e-commerce*; conocer plataformas para su desarrollo; adquirir trucos para aumentar la venta *online*; aprender a analizar e interpretar datos del tráfico de la web; y aprender cómo posicionar una marca *online*.

Programa: *Plataformas y tecnologías de desarrollo de ‘e-commerce’; Ventajas y desventajas de la venta ‘online’; Facilidades de pago y*

transacciones por zonas geográficas; Adaptación de proyecto a multi-idioma; Estrategias de venta. Servicio postventa; Posicionamiento de marca-casos de éxito; Redes sociales y ‘community manager’; Herramientas para el ‘community manager’; Analítica web; y Creación de ficha ‘google my business’.

Inscripción: en alcobendas.org/es/curso/principios-basicos-para-el-comercio-electronico.

Local comercial disponible

La Empresa Municipal de la Vivienda (Emvialsa) tiene un local comercial disponible en la calle Capitán

Francisco Sánchez, 19, con 129,52 m² y la posibilidad de adjudicación en régimen de alquiler, alquiler con opción a compra o venta.

Precios con IVA incluido: 8,30 euros/m², para alquiler y alquiler con opción a compra, y 1.337,96 euros/m², para venta.

La información completa con su localización, descripción, instalaciones, planos y condiciones de adjudicación la pueden retirar en la oficina de Emvialsa (c/ Carlos Muñoz Ruiz, 7; teléfono 91 490 08 92) o a través de la web emvialsa.org, en la sección *Locales y garajes*.



DESARROLLO ECONÓMICO | Se mostraron proyectos y se establecieron sinergias

‘II Encuentro de emprendedores’ del Centro de Empresas Municipal



Las nuevas empresas que se han incorporado en el último año a las oficinas del Centro de Empresas Municipal participaron en un encuentro con el concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs). Este encuentro sirvió no solo para conocer a estos nuevos emprendedores y sus proyectos, sino también como evento de *networking* y búsqueda de espacios de colaboración y sinergias.

Las empresas asistentes fueron: Amiga Web (desarrollo de páginas web y comercio electrónico); Ascensis Profesionales (servicios socio-sanitarios a domicilio); CLC Consulting (servicios lega-

les, asesoría y consultoría); Nialum (plataforma digital de comunicación entre colegios y antiguos alumnos); We Delivery (servicios de transporte y logística del automóvil); Inima Rehabilitación (rehabilitación integral a domicilio); Change The Block (*smart contracts* y servicios basados en *blockchain*); Mamanecó Cosmetics (especializada en cuidado de la piel de mujeres embarazadas y en periodo de lactancia); Caseroo (la primera aplicación de auténtica comida casera a domicilio); ledep (servicios de *coaching* empresarial); y Luis Fernández (consultoría informática).

Centro de Empresas

El Ayuntamiento tiene entre sus objetivos impulsar el desarrollo económico y la generación de empleo en nuestra ciudad y el Centro de Empresas es uno de los espacios municipales destinado al fomento de nuevas iniciativas emprendedoras y de apoyo al crecimiento y consolidación empresarial.

Actualmente, todos los espacios están ocupados y disfrutan de una bonificación del 80% en la tasa mensual de alquiler. Además, hay un servicio de domiciliación de empresas (5,20 euros/mes) que permite utilizar la dirección del centro (en su web, tarjetas de visita, papelería...), recibir correspondencia y el uso de salas de reuniones. Más información: en alcobendas.org.

La información de las empresas instaladas en el Centro de Empresas Municipal se puede consultar en este código QR.



Charlas de consumo

- **¿Puedo cambiar de compañía de teléfono cuando quiero?** Jueves 24 de marzo.
- **¿Sabes configurar el control parental en un ordenador o en un teléfono?** Jueves 31 de marzo.

Estas charlas se engloban dentro del

Plan Regional de Formación de Adultos en Consumo de la Comunidad de Madrid. Se impartirán en el Centro Cultural Pablo Iglesias, de 18 a 19:30 h.

Inscripción: en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055) o en consumo@aytoalcobendas.org.



ALCOBENDAS con UCRANIA

RECOMENDACIONES DEL COMITÉ DE EMERGENCIA DE ALCOBENDAS
PARA QUE LA AYUDA A LA POBLACIÓN UCRANIANA SEA LO MÁS EFECTIVA POSIBLE.



FUNDACIÓN
CIUDAD DE
ALCOBENDAS



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

DONACIONES ECONÓMICAS

La Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) **desaconseja las donaciones en especie en los primeros momentos de la emergencia**, al ser susceptible de saturar las capacidades logísticas de los actores humanitarios. La AECID **recomienda canalizar la ayuda de la ciudadanía a través de las diferentes organizaciones no gubernamentales (ONG) humanitarias que trabajan en la zona, así como a través de organismos humanitarios especializados**. Pueden consultar las organizaciones que tienen sede en Alcobendas en la web municipal alcobendas.org.

SOY UNA EMPRESA Y QUIERO AYUDAR

Desde la Red de Cámaras de Comercio de España se ha abierto un canal específico con el Comité Español de ACNUR, a través del cual todo el sistema cameral pueda canalizar sus ayudas a Ucrania.

VOLUNTARIADO

Se necesitan, sobre todo, **voluntarios y voluntarias con conocimientos del idioma ucraniano** que puedan servir de intérpretes. Las personas que quieran prestar servicios de voluntariado pueden dirigirse al PIV-Punto de Información de Voluntariado de Alcobendas (c/ Cáceres, 18. piv@aytoalcobendas.org).

PARA ACOGIDAS DE POBLACIÓN DE UCRANIA

Las competencias son exclusivas del Estado (extranjería, personas refugiadas e inmigración). Las vecinas y vecinos de Alcobendas interesados en acoger población de Ucrania pueden ponerse en contacto con el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones a través de este correo: apoyo.ucrania@inclusion.gob.es. La Comunidad de Madrid ha activado un *Protocolo de actuación inmediata frente a la llegada de desplazados procedentes de Ucrania a la Comunidad de Madrid*.

Para otro tipo de colaboraciones y consultas sobre ayuda a Ucrania, pueden dirigirse a la Fundación Ciudad de Alcobendas a través del correo fundación@aytoalcobendas.org.

SALUD | Se recomienda ser cuidadosos con la manipulación del huevo y una buena higiene

Aprende a prevenir la salmonelosis



En buena parte de los hogares no falta un alimento tan básico como el huevo, un alimento tan nutritivo como económico. Pero es muy importante recordar que debemos ser cuidadosos tanto en su manipulación como en las preparaciones que hagamos para evitar la temida salmonelosis.

La causante es la salmonela, una bacteria muy común que convive con nosotros en multitud de ambientes y todo el año, no solo en verano y durante el calor. De hecho, su hábitat natural es el tracto digestivo de animales y humanos. La buena noticia es que casi siempre basta una buena higiene y nuestro sistema inmunitario para hacer frente a esta infección tan popular.

La salmonelosis suele afectar al tracto intestinal y, ocasionalmente, al torrente sanguíneo, y es una de las causas más comunes de gastroenteritis. Se enmarca dentro

de las zoonosis alimentarias, ya que su vía de transmisión principal está asociada al consumo de alimentos. Y, en particular, la *salmonella enteritidis* se relaciona con el consumo de huevos crudos o poco cocidos. Afecta en mayor medida a niños, ancianos, mujeres embarazadas y personas con un sistema inmunológico debilitado.

Recomendaciones

Los profesionales del Servicio Municipal de Salud ofrecen estas sencillas recomendaciones para evitar la salmonelosis:

- No lavar los huevos antes de almacenar. Pueden lavarse antes de su preparación.
- Deben guardarse en la nevera. A temperatura ambiente, la bacteria se multiplica rápidamente.
- Mantenga una rigurosa higiene: lávese las manos con agua y jabón y lave los utensilios que entraron en contacto con el huevo crudo.
- Use solo huevos con la cáscara intacta. Deshágase de los que tengan golpes, olores extraños o estén sucios.
- Cocine los huevos a 75 grados para garantizar la eliminación de posibles patógenos.
- Tenga especial cuidado con las salsas con huevo crudo, como la mahonesa; prepárelas en el momento de su consumo y consérvelas en la nevera.

Universidad Popular Miguel Delibes

EXPOSICIÓN

'MUJERES EN LA NARRATIVA DE MIGUEL DELIBES'

Muestra fotográfica cedida y creada por el Ayuntamiento de Santovenia de Pisuerga, en colaboración con la Asociación Trébol y con el apoyo de la Fundación Miguel Delibes, donde podemos conocer

la evolución de la mujer española desde que, en 1947, Delibes escribiera *La sombra del ciprés es alargada*. En las obras de Delibes, la mujer no es protagonista, pero en todas está presente y tiene un papel más o menos relevante. Se podrá visitar hasta el 31 de marzo, de 9 a 20 h, de lunes a viernes, en la sala polivalente *El Cubo*.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 20 de marzo, está en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

- Del 21 de marzo al 3 de abril, se encontrará en el calle Blas de Otero con Ruperto Chapí.



ASOCIACIONES | El primer concierto será el próximo jueves en la iglesia de San Lesmes Abad

La Coral de Alcobendas presenta su 'Ciclo de Música Sacra 2022'

La Coral de Alcobendas celebra la Semana Santa de este año con varios conciertos que estarán enfocados en la música sacra de diferentes épocas y compositores y que estarán dedicados a las víctimas de la guerra de Ucrania.

Los dos primeros conciertos serán en Alcobendas y darán otros dos en Madrid capital. El **jueves 24 de marzo, a las 20 h, la iglesia de San Lesmes Abad** acogerá el primero de ellos, donde la Coral cantará a capela obras que ya formaban parte de su repertorio y otras que interpretará por primera vez.

La segunda de las actuaciones será **en la iglesia de Nuestra Señora de la Moraleja el sábado 26 de marzo, a las 19:45 h.** Consta-



rará de dos partes: una primera, a capela, con diversos temas de su colección y la segunda, con acompañamiento instrumental, en la interpretación de la *Misa brevis*, de Jacob de Haan, en la que contará con la colaboración de la Coral de San Sebastián de los Reyes.

JUNTACADÁVERES. Presenta hoy, viernes 18, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *El Duelo*, una comedia que nos habla del esfuerzo, el empoderamiento femenino y la búsqueda de nuestro alter ego. Entrada: 5 euros; desde una hora antes, en taquilla.

PAPEL Y PLUMA. Organiza hoy, viernes 18, a las 19 h, en el Centro de Arte Alcobendas, una *charla y coloquio* con la escritora Rosana Mateos, quien presentará la trilogía *Sonrisas para el corazón*, *La sonrisa de tu sanación* y *Sonríe al reloj*, que tratan sobre el desarrollo personal. Entrada libre.

ASFAPE. Organiza su *IV Congreso sobre la Enfermedad de Perthes* este sábado 19, de 10 a 18 h, en el Auditorio Paco

de Lucía. Dirigido a familias y pacientes, profesionales de la salud y estudiantes. Participan especialistas en traumatología, fisioterapia, psicología, trabajo social, pedagogía terapéutica. Inscripción, gratis, en la web asfape.org.

HERMANDAD NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ. Mañana, sábado 19, a las 18 h, lleva en procesión a la Virgen de La Paz de regreso a la ermita desde la iglesia de San Pedro. A su llegada, se celebrará una eucaristía, en la que lo recaudado se destinará a Ucrania.

SIN FRONTERAS. Organiza este domingo 20, de 11 a 15 h, en Conect@ (c/ Cáceres, 18), una *charla interactiva sobre Nacionalidad española por residencia y nacionalidad española*

por opción, a cargo de Josefina Orellana. Ese día se realizarán las gestiones de obtención de certificado digital e inscripción en Cervantes para la realización de exámenes. Inscripción: *whatsapp* 603 216 314.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realiza este domingo 20, a las 11 h, en la Rosaleda de Épinay sur Seine de Arroyo de la Vega, el *Paseo del Arte y la Artesanía. Especial Pintores e Ilustradores*.

CLUB 65. Celebra el lunes 21 de marzo, a las 17:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas (aulas 5-6), su *Recital de Poesía*.

AMIA. Organiza el *taller de lectura comprensiva La biblioteca de Seshat*, por Elena Fernández. El martes 22 de marzo, de 19:30 a 20:30 h, en la Casa de



‘Concierto de Primavera’ de la Banda

El domingo 27 de marzo, a las 12:30 h, la Banda Municipal de Música presenta en el Centro Municipal La Esfera este concierto, que constará de dos partes, donde se interpretarán piezas de música española, entre ellas, *Una noche en Granada*, del maestro E. Cebrián, o *Benamor*, del maestro Pablo Luna. Además, la música internacional también tendrá su hueco, como, por ejemplo, con la *Overture to a new age*, de Jacob de Haan. Entrada gratuita, hasta completar aforo.

las Asociaciones. Información: amia.org@gmail.com y teléfono 665 398 017.

CINE INVISIBLE. Presenta el viernes 25 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la obra de teatro *El cóctel*. Julia es nombrada ministra de Sanidad y en su casa reúne a amigos, marido e hija para celebrarlo, pero sus invitados tienen ganas de todo menos de fiesta. Entrada: 5 euros; desde una hora antes, en taquilla.

CASA DE ASTURIAS. Celebra en

el Centro Municipal La Esfera el sábado 26 de marzo, a las 19 h, su *Mercau Astur*, con exposición y venta de productos asturianos y actuaciones del grupo de baile Andolina y de la banda de gaitas Respingo (entrada gratuita). Y el domingo 27, a las 12 h, un campeonato popular de bolos asturianos. Inscripción: en el momento o antes en la Casa de Asturias.

MAS+ AYUDA Y SOLIDARIDAD. Organiza el sábado 26 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, una obra

de *microteatro solidario* con Eldín El Egipcio y Nacho Arrese. Entradas: 15 euros. Quiere traer un autobús de Polonia a Madrid con personas ucranianas. Venta de entradas: en vivetix.com/entradas-yag-teatro-solidario-y-monologos.

PEÑA ATLÉTICA. Organiza *viaje en autocar al Estadio Metropolitano* para el encuentro At Madrid-Alavés (2 o 3 de abril). Venta de billetes: desde el 28 de marzo, en su sede (c/ Marquesa Viuda de Aldama, 23), de 12 a 15 y de 18 a 21 h. Socios, 4 euros; no socios, 7.

AFA. Asociación de Familiares de Afectados de Alzheimer está abierta de lunes a viernes, de 9 a 19 h. *Atiende a personas afectadas por una demencia y a sus cuidadores*. Tienen un equipo formado por psicólogas, terapeuta ocupacional, logopeda, fisioterapeuta y una trabajadora social que realiza un servicio de orientación e información. Contacto: en c/ Bachiller Alonso López, 15; teléfono 625 461 009; correo info@alzheimeralcobendasysanse.org; web alzheimeralcobendasysanse.org.



Aprende a catar vinos

¿Qué cualidades debe tener un buen vino? ¿Cuánto tiempo puedo guardar en casa una botella?... Estas y otras muchas cuestiones tendrán respuesta en el curso práctico que organiza Amigos de la Vid y el Vino el sábado 25 de marzo, de 9:30 a 14:30 h. Tratará temas como la elaboración del vino, las fases de la cata, la conservación en casa, etc. Además, habrá una cata comparativa de vinos de diferentes denominaciones de origen españolas. Precio: 40 euros. Más información e inscripciones: en el teléfono 669 404 169 y en amigosvino@gmail.com.



CULTURA | Se puso en marcha en marzo de 2012

El Centro Cultural Pablo Iglesias está de aniversario

Dos décadas hace ya desde que abriera sus puertas el Centro Cultural Pablo Iglesias, un espacio icónico en nuestra ciudad, centro neurálgico de la literatura, la cultura, el teatro, la vida social...

Veinte años facilitando a los ciudadanos de Alcobendas el acceso a la literatura, el ocio, la educación, la información y el conocimiento.

Un edificio de gran belleza arquitectónica diseñado por los arquitectos Ramón Valls y Silvia Babsky, que obtuvo en 2001 el primer premio del *Concurso Internacional de Diseño*, organizado en EEUU por la School Design Share.

Un mundo de libros

El Centro Cultural Pablo Iglesias cuenta con dos plantas dedicadas al mundo del libro y la lectura.

En la primera de ellas se ubica la sala de estudio y consulta, con 144 puestos de lectura en los que leer, estudiar o trabajar con cualquier

dispositivo portátil. También podemos encontrar la sala infantil, para menores de 14 años. Está dividida en una zona de prelectores, con libros y material multimedia específico para las edades más tempranas, y otra zona más amplia para lectores de seis a 13 años. Esta última está habilitada para el ocio y el estudio, con más de 25.000 documentos en diversos soportes y una zona multimedia con puestos de visionado, acceso a internet y ofimática para la realización de trabajos escolares. Un espacio que cobra auténtica vida los días en los que se realizan actividades de animación a la lectura –*cuéntacuentos*, el programa *Alcobendas en Pañales*, dinamización– y cuando se realizan las visitas escolares para los alumnos y alumnas de los centros educativos de la ciudad.

La planta superior la ocupa la mediateca de adultos, que ofrece servicio de préstamo de más de 65.000

documentos, entre libros, revistas, juegos de consola, CD y DVD, y acceso a los equipos de internet y ofimática.

Centro de vida social y cultural

Además de todo lo anterior, el Centro Cultural Pablo Iglesias es un espacio implicado en la vida social y cultural de la ciudad y uno de los centros culturales que vertebran la vida de Alcobendas.

“Las mediatecas siempre han sido, y más en estos tiempos, un lugar de reflexión, de encuentro y cultura, una apuesta por la paz a través de la educación. Quiero agradecer a todos los equipos que han pasado por el Centro Cultural Pablo Iglesias a lo largo de estos años, tanto de mediatecas como de apoyo técnico cultural, su trabajo, su esfuerzo y su ilusión en acercar la literatura a nuestros vecinos de cualquier edad. ¡Feliz cumpleaños!”, expresa la concejal de Cultura, Rosario Tamayo Lorenzo (Cs).



MEDIATECAS | Hasta el 9 de abril

Una muestra para dar la vuelta al mundo en 70 mapas

Del 24 de marzo al 9 de abril, llega a Alcobendas una exposición itinerante que permitirá al visitante recorrer todo el mundo, desde Tokio hasta Madrid, atravesando los interminables mundos fantásticos que nos ofrece la literatura infantil y juvenil. Esta exposición se puede visitar gratuitamente

de 9 a 21 h, de lunes a sábado, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

La muestra, presentada por la Biblioteca Internacional de la Juventud de Múnich y que viene por cortesía de la Subdirección del Libro de la Comunidad de Madrid, exhibe, a través de numerosos paneles, tesoros encon-

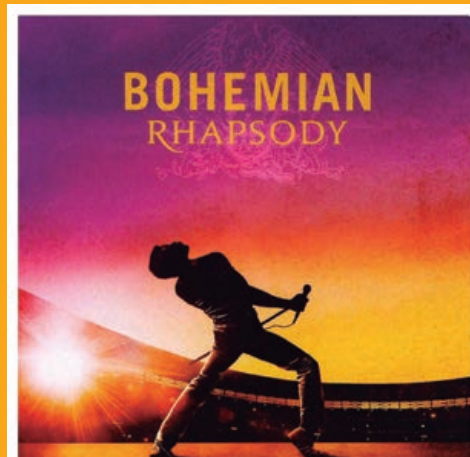
trados en sus colecciones, incluyendo mapas de valiosos libros históricos, como las ediciones ilustradas de *Robinson Crusoe*, de Daniel Defoe, o *La isla del tesoro*, de Robert Louis Stevenson, o los relatos de viajes de Joachim Heinrich Campe.

Los mapas han desempeñado un papel destacado en la literatura infantil y juvenil. En ocasiones, son mapas reales; en otros textos, son lugares ficticios en el mundo real e, incluso, entornos y parajes completamente fantásticos. A menudo invitan al lector a dejar que sus dedos recorran las rutas de exploradores y descubridores, despertando su imaginación al abrir pequeñas ventanas a la infinidad de mundos que encierran las historias de los libros.

BREVE. AUDICIÓN DE SAXOFÓN. El alumnado de saxofón de la Escuela de Música y Danza participará tanto a nivel individual como en varios grupos y conjuntos en un concierto programado para el domingo 20 de marzo, a las 12:30 h, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias. La entrada será libre, hasta completar el aforo de la sala, y será obligatorio el uso de mascarilla.

El jueves 24 de marzo se proyecta 'Bohemian Rhapsody'

Con cuatro *Óscars* en su haber, la película repasa la andadura del mítico grupo Queen y de su singular cantante, Freddie Mercury, desde sus comienzos, pasando por sus crisis y aciertos, hasta llegar a la cima con sus icónicas canciones. Esta nueva proyección del *Ciclo de Cine Musical* de *Jueves de Cine* será el jueves 24 de marzo, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Antes de la proyección, se realizará una breve presentación con anécdotas y curiosidades en torno a la cinta. El acceso es gratuito, hasta completar aforo, y es obligatorio el uso de mascarilla.



[] COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS



[]
COLECCIÓN DE
FOTOGRAFÍA
ALCOBENDAS

José María Díaz-Maroto
Aeropuerto José Martí. La Habana.
Serie Hecho en Cuba. 1994.
Plata en gelatina. 57,5x38 cm.

[] JOSÉ MARÍA DÍAZ-MAROTO (Madrid, 1957)

Otras obras en la Colección:

- *Nápoles*. 1995
- *Malecón. La Habana. Serie Hecho en Cuba*. 1996
- *A 5 km de M'Hamid*. 1997
- *Chevrolet. Camino de Pinar del Río. Serie Hecho en Cuba*. 1997
- *Pepe Carmona. Serie Casa Patas*. 1998
- *Floridita: La Habana. Serie Hecho en Cuba*. 1999
- *Desde el Hotel Parque Central. La Habana. Serie Hecho en Cuba*. 2000
- *Campamentos saharauis. Tinduf. Siroco*. 2001
- *Campamentos saharauis. Tinduf. Niños en la ventana*. 2001

La fotografía de Díaz-Maroto es luminosamente humanista, con un impulso de conocer y comunicar lo latente, de intuir el encuentro del ser humano. Es instantánea como puede serlo la conversación imprevista que se establece con alguien desconocido en un bar. Es resultado de una mirada atenta. Sus series son, en su mayoría, viajes, más vivencias que recuerdos o postales, y ofrecen más paisanaje que paisaje. Este aspecto vivencial, donde reina lo cotidiano, expresado por una mirada, un gesto, una aparición, es esencial en sus imágenes, como prolongación de la vida, de una fotografía vitalista.

En *Hecho en Cuba*, Díaz-Maroto se propone captar su autenticidad a través de la isla, el son, el sabor y la piel. Las ciudades iberoamericanas son lugares impresionantes. La gente recurre al arte de vivir como supervivencia. En el aeropuerto José Martí de La Habana, al olor de los turistas, los niños pueden pedirte dinero y, no a cambio sino como expresión de su talante, guiñarte un ojo o sonreírte.

El fotógrafo se disponía a recoger a una persona que venía de España. Las niñas se pusieron enfrente para pedir dinero. Lo oyó una persona cubana que les reprendió. Estaba mal visto. Las niñas respondieron con una sonrisa y mirada traviesa, y ese gesto de los dedos en los dientes. Imagen de complicidad, ilusión, ternura, con ayuda del encuadre, que no recorte, y de un objetivo fotográfico cercano al ángulo de visión y precisión real del ojo. Fotografía hecha de mirada a mirada y, casi, de sonrisa a sonrisa.

ENTREVISTA | María Peláe actúa el 26 de marzo en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

“En el concierto presentamos el nuevo disco y habrá música de lo más variada y... sorpresas”

Una voz increíble y una magnífica fusión de ritmos urbanos, latinos, flamencos... Eso y mucho más encontrarán los espectadores que el sábado 26 de marzo vayan al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas a disfrutar de la música de María Peláe.

¿Cuándo supiste que querías dedicarte a la música?

Fue a partir del primer concierto. De adolescente ya componía y tocaba la guitarra, pero no me planteaba hacer conciertos con mis canciones por pura timidez. Por casualidad, hice un concierto con 17 años y fue tal sensación la que sentí que no quise que ese gusanillo se quedara ahí.

¿Cómo definirías tu estilo musical?

No me gusta poner etiquetas. Creo que puede ser una mezcla de todo aquello que he ido escuchando desde pequeña aderezado con la propia personalidad, justo por intentar no definirme en un estilo concreto.

Eres cantautora; compones tus propios temas, muchos de ellos cargados de crítica social. ¿Qué es lo que te mueve cuando empiezas a escribir tus letras?

Intento que las letras digan algo; soy de las que piensa que se puede hacer mucho a través del arte, de la música en este caso. Entrar en el mun-



do de alguien y decirle algo sin que nos conozcamos personalmente creo que es la magia de la música y de componer.

Lola Flores, Celia Cruz, Juan Luis Guerra, Chano Lobato... Tus referentes son de lo más variado.

¡Sí! Y creo que precisamente de ahí la mezcla de lo que venimos haciendo. Escuchar y tener referentes variados siempre enriquece y te hace ser más autocrítica.

¿Cómo está siendo tu experiencia en ‘Tú cara me suena’?

Ha sido de las experiencias más fuertes que he vivido. Un aprendizaje a marcha forzada del que no puedo estar más feliz.

¿Qué proyectos nuevos tienes en camino?

Estamos en plena presentación del disco. El día 11 de marzo, por fin sale *La Folcromica*, y comenzamos la gira presentando el mismo el 25 de marzo.

¿Cómo va a ser el concierto en Alcobendas?

Iremos a presentar el nuevo disco con toda la banda. Estamos emocionados por vestir ya de gala las canciones. Habrá muchas sorpresas y momentos de lo más variado que creo que no dejarán indiferente a nadie.

¿Qué le dirías al público que va a ir a verte al Teatro Auditorio?

Que cuando entre al teatro, desconecte y disfrute al máximo. Siempre digo que el objetivo de cada concierto es que salgan de allí más felices de lo que entraron, y si entraron contentos, pues ya eufóricos de alegría.

María Peláe. Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Sábado 26 de marzo, 20 h. Entradas: 11 y 15 euros, en taquilla y en giglon.com.

‘Hamelín’, un espectáculo familiar de humor y música

El mismo cuento, con la misma esencia y la misma historia original, pero... contado de otra manera. Así es el espectáculo que llega el próximo domingo, 27 de marzo, a las 18 h, al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y que está pensado para familias con niños y niñas a partir de cuatro años. La compañía de teatro Xip Xap utilizará en *Hamelín* el humor y la música



junto con otras técnicas para explicar los misterios y desgracias de una ciudad en la que un hecho hará que la convivencia se vea alterada... y es que la ciudad es invadida por una plaga de ratas y nadie sabe de dónde vienen, o ¿quizás es que no han venido de ninguna parte y siempre han estado allí?

Las entradas cuestan cuatro y seis euros y se pueden adquirir en las taquillas del Teatro Auditorio y en giglon.com.

EXCURSIÓN | Para familias con niños y jóvenes de seis a 14 años

Senderismo por la ruta de ‘Las Cabreras’, en El Berrueco

El domingo 3 de abril tendrá lugar una salida a la naturaleza para hacer en familia con niños y jóvenes de seis a 14 años.

Se trata de la ruta de *Las Cabreras*, un recorrido circular de nueve kilómetros, de dificultad baja, realizable en unas tres o cuatro horas y con aproximadamente 300 metros de desnivel.

La ruta se iniciará en el municipio de El Berrueco y, a lo lar-

go del recorrido, podremos ver El Hornillo, la Pradera del Amor, la Losa Morilla, el Pico de las Vacas, el embalse del Atazar, la sierra de la Cabrera y los montes Carpetanos.

La actividad va dirigida a personas empadronadas en Alcobendas (el resto de las personas solicitantes estarán en lista de espera). El precio de la actividad es de seis euros para empadronados y de nueve para

no empadronados, e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes.

Los participantes deberán llevar ropa y calzado cómodos para poder moverse con soltura por la naturaleza, algo de almuerzo y, sobre todo, agua para estar hidratados.

Las inscripciones se pueden realizar a través de la web imaginalcobendas.org desde el lunes 21 de marzo.

BREVE. ‘ALCOBENDAS EN PAÑALES’. Vuelve fiel a su cita de los últimos viernes y sábado de cada mes y pondrá en escena los días 25 y 26 marzo el espectáculo *Mua, mua, mua*, a cargo de Estrella Escriña.

Se realizará en el Centro Cultural Pablo Iglesias el viernes 25 de marzo, a las 11:30 h, para bebés de 10 a 24 meses, y a las 17 y 18:10, para bebés de 18 a 36 me-

ses. El sábado 26 de marzo, se realizará un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses, y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses (un adulto por menor).

Cada pase cuenta con plazas limitadas, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizar la inscripción a partir del martes 22 de marzo en el SAC (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

INFANCIA | La documentación se debe entregar del 28 de marzo al 5 de mayo en Apama

Plazas de inclusión en las colonias urbanas



Las familias de Alcobendas interesadas en solicitar plaza de inclusión en las colonias urbanas del programa *Los Veranos de Alcobendas 2022* deben contactar con la Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad (Apama) en el teléfono 689 762 371 (solo para plazas de inclusión) o a través del correo electrónico ocio@apama.es.

Del 28 de marzo al 5 de mayo, se debe entregar en la sede de Apama (c/ Pablo Serrano s/n) la siguiente documentación: fotocopia del grado de discapacidad, justificante de asistencia al grupo de ocio y justificante de participación en experiencias de inclusión. La adjudicación de plaza estará supeditada al cumplimiento de los criterios de valoración. Las familias admitidas serán informadas a partir del 17 de mayo.

Una vez adjudicadas las plazas de inclusión, las familias realizarán, del 7 al 13 junio, la inscripción por teléfono en el Servicio de Atención Ciudadana (010 y 91 296 90 88).

Las plazas de inclusión para participantes con movilidad reducida (sillas de ruedas) se adjudicarán en el colegio Bachiller Alonso López, por ser este un colegio adaptado. Más información: en ocio@apama.es.

IGUALDAD | El domingo 3 de abril, de 12 a 13:30 horas, en la Casa de las Asociaciones

Aprender sobre convivencia y tolerancia jugando en familia

El *Programa de Atención y Apoyo LGBTI* del Servicio de Integración y Promoción de la Igualdad del Ayuntamiento ha organizado *La ruleta diversa*, un taller para poder disfrutar de una mañana de ocio en familia, a la vez que se educa en los valores de la convivencia y la tolerancia, sensibilizan-

do acerca de la discriminación por orientación sexual y/o de género y estimulando actitudes de rechazo a la misma. Todo ello se realizará a través de diferentes juegos interactivos y dinámicas grupales variadas. Se realiza el domingo 3 de abril, de 12 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

Va dirigido a familias compuestas por, al menos, un niño o niña de 4 a 12 años y un máximo de dos adultos.

Las inscripciones, gratuitas se pueden realizar desde hoy viernes hasta el domingo 27, o hasta agotar plazas, en alcobendas.org.

Información: en lgtbi@aytoalcobendas.org.

BREVE. 'CUENTACUENTOS' INFANTIL. El sábado 26 de marzo, a las 12 h, Estrella Escriñá nos presenta en Espacio Miguel Delibes *Cuentos de ayer y de ahora*, una actividad de narración oral dirigida a niños y niñas de tres a siete años, acompañados por un adulto. Las plazas son limitadas y las inscripciones, de carácter gratuito y con un máximo de dos niños por persona (excepto las familias numerosas, mediante justificación), se realizarán el viernes 25 de marzo llamando al teléfono 607 653 459. Por motivos de aforo y seguridad, cada menor podrá acceder a la sala acompañado de un único adulto, el cual deberá llevar mascarilla durante toda la sesión.

SALUD | El miércoles 30 de marzo, de 16 a 19 h, en Imagina

Detección precoz de VIH e ITS

Desde las asambleas locales de Cruz Roja de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, en colaboración con el Servicio de Salud Municipal e Imagina, se realizará la detección precoz de VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) el miércoles 30 de marzo, de 16 a 19 h, en Imagina.

Se realizará una prueba rápida con resultado fiable en 20 minutos. Con ello se pre-

tende dar respuesta a aquellas personas que hayan tenido una práctica de riesgo, es decir, mantener relaciones sexuales sin protección, y también a quien quiera conocer su situación de salud respecto a VIH e ITS.

Ante la falta de información y la idea incorrecta de que son enfermedades que afectan a grupos específicos con los que la población en general no



se identifica, en la jornada también se orientará sobre cómo mantener relaciones sexuales más seguras, aportando consejos sobre la salud sexual.

Hay que pedir cita en el teléfono 91 360 95 81 (Virginia Hernández) o en el correo virginia.hernandez@cruzroja.es.

BREVES. 'POESÍA JOVEN POR LA PAZ'. Mañana, sábado 19, a las 19:30 h, Imagina celebra en el Centro Cultural Pablo Iglesias el *Día Mundial de la Poesía* con la actividad *Poesía Joven por la Paz* y, de 18:30 a 19:30 h, en la puerta del centro, se realizará el taller *Da la Chapa por la Paz*, donde podrás diseñar y hacer tu chapa personalizada por la paz.

CHARLA SOBRE LA REFORMA LABORAL. Próxima sesión informativa *online* de la Asesoría

Jurídica de Imagina, donde podrás conocer todas las medidas urgentes de la reforma laboral, la garantía de la estabilidad en el empleo y la transformación del mercado de trabajo, publicado el 30 de diciembre de 2021. La cita es el martes 29 de marzo, a las 18 h. Para recibir el enlace de conexión, debes inscribirte en la web de Imagina: imaginalcobendas.org.



2022

Año Europeo de la Juventud

Atracciones y casetas en las fiestas de San Isidro 2022

AUTORIZACIONES

Por decreto de la Concejalía de Medio Ambiente, Mantenimiento y Obras 3730/2022 de 4 de marzo, se han aprobado las bases que regirán las autorizaciones de ocupación de dominio público dentro del recinto ferial durante las fiestas de San Isidro de 2022, que se desarrollarán del 6 al 16 de mayo, ambos inclusive, así como su solitud de participación. Estas bases tienen por objeto regular las condiciones y procedimiento por las que se regirán los titulares de dichas autorizaciones.

Todos los interesados en obtener autorización para instalar atracciones, puestos o casetas deberán solicitarlo a través de instancia presentada en el Registro General (de forma presencial o a través de la web municipal), hasta el 6 de abril de 2022, inclusive.

La solicitud se puede formalizar mediante:

- Escrito personal del interesado.
- Modelo oficial obtenido en la web del Ayuntamiento.
- Anexo de estas bases.

A dicha instancia se deberá adjuntar fotografía del aparato o atracción para el que se solicita la instalación.



El grupo de trabajo de 'Safer Cities for Girls Alcobendas' presenta las zonas detectadas

600 jóvenes participan en el 'mapeo' de la ciudad contra el acoso callejero



El grupo de trabajo de *Safer Cities for girls Alcobendas*, el proyecto para combatir el acoso callejero de la Fundación Ciudad de Alcobendas y la ONG Plan International, ha presentado la primera parte de su estudio: la detección de zonas consideradas inseguras por las mujeres.

Desde el lunes 14 de marzo,

se exponen en Imagina los 12 paneles de las zonas de la ciudad que 600 mujeres de 14 a 25 años han identificado a través del *mapeo* activado en la web del proyecto como espacios seguros e inseguros.

El proyecto *Safer Cities* incluía la creación de un grupo de jóvenes, denominado

Campeonas por el Cambio, que, a partir de talleres de educación en igualdad, van a contribuir a identificar las posibles soluciones.

El alcalde en funciones, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), han acudido a la presentación del trabajo de las *Campeonas por el Cambio*. "Vuestro esfuerzo e interés nos va a ayudar a identificar y resolver problemas de acoso callejero en nuestras calles para que ninguna mujer vuelva a sentirse vulnerable en la ciudad", ha subrayado Sánchez Acera.

A partir del análisis de la información recogida, se elaborará una guía de recomendaciones.

FAMILIA | El sábado 26 de marzo, a las 12 h, en el Muncyt

Buen uso por nuestros hijos de las nuevas tecnologías

Actualmente, nos encontramos con un nuevo reto tanto los padres y madres como los profesionales que trabajan con los menores: las adicciones comportamentales. El uso que hacen de las redes sociales, las pantallas, el móvil, la tableta, el juego *online*... De todo ello se tratará en *Empantallados*, una sesión de teatro interactivo que ha organizado el Ayuntamiento y que se



llevará a cabo en el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt) el sábado 26 de marzo, a las 12 h. Se promoverá un debate entre padres, madres y los hijos que quieran acudir en torno al buen uso de las nuevas tecnologías.

Esta actividad está recomendada para familias con hijos entre los 10 y los 14 años.

Las entradas serán gratuitas y se adjudicarán por orden de llegada.

Cuatro 'bronces' para el Club de Esgrima en el júnior nacional

Candela Lozano se ha alzado con la medalla de bronce en el campeonato de España júnior, celebrado recientemente en La Rioja, tras su plata en el europeo cadete por equipos. Lozano ofreció de nuevo su mejor actuación, superando a rivales de más edad y experiencia, y solo un tocado la separó de entrar en la final. En el cuadro masculino, el equipo júnior del Club Recreativo Esgrima –formado por Daniel Jeun, Lior Stofenmacher, Jaime de la Cal y Daniel Coste– obtuvo la medalla de bronce, confirmando su excelente temporada en la espada nacional tras el oro logrado en la categoría cadete la temporada pasada. En la última jornada, en la prueba sub-23, los de Alcobendas demostraron que están entre los rivales a batir. Tanto Daniel Jeun, júnior de primer año, como Helena Linares, cadete de primer año, superaron a cuantos rivales se enfrentaron hasta llegar a sus semifinales, donde fueron superados, y obtuvieron dos medallas de bronce más para el club alcobendense.



BREVES. CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS SUB-16 Y SUB-18.

La atleta del Club Deportivo Base Adriana Blanco entró en meta decimosexta y consiguió junto a sus compañeras madrileñas la medalla de plata en categoría sub-18. El atletismo alcobendense también estuvo representado por Enrique Carrión, del Club de Corredores, que se hizo con el puesto 50 en categoría sub-16, ayudando a la selección madrile-

ña a conseguir el séptimo puesto, y por el entrenador de ambos, Daniel Barroso, como responsable técnico del equipo madrileño.

VUELVE LA 'RUN FOR PARKINSON'S'.

Tras dos años de interrupción por la COVID-19, se disputará esta carrera el domingo 24 de abril, organizada por la Asociación Párkinson AlcoSSe de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. El polideportivo municipal y la propia Dehesa Boyal de Sanse acogerán un cross cronometrado para mayores de 12 años con un recorrido de siete kilómetros. Las inscripciones estarán abiertas *online* hasta el 21 de abril en *XI Run For Parkinson's* ([https://web.rock-](https://web.rockthesport.com)

[thesport.com](https://web.rockthesport.com)). Además, el evento se completa con la carrera no competitiva *Adelante por el Párkinson*, para personas con párkinson, familiares e interesados, de 2.000 metros, y una carrera de 800 metros para niños de cuatro a 12 años. Será una jornada festiva con actividades para los más pequeños.

11th WORLDWIDE - 2022
RUN FOR PARKINSON'S
24 abril
2022
11:30
DEHESA BOYAL
S.S. de los REYES
12€ - Cross 7km

Federación de Atletismo de Madrid
Inscripciones: www.RockTheSport.com
Mas información: 685632502
info@alcosseparkinson.org

ACTUALIDAD | Se celebró el domingo 13 de marzo

El Cross Escolar de Alcobendas convirtió el Parque de Andalucía en una fiesta del atletismo popular

Uno de los eventos clásicos del deporte base en Alcobendas, el *Cross Escolar*, se volvió a celebrar el domingo 13 de marzo, después del parón obligado por la pandemia. Toda una fiesta del deporte popular, en general, y del atletismo, en particular, que cada año organiza el Club de Atletismo Popular (CAP), en colaboración con el Ayuntamiento. Centenares de niños y niñas de Alcobendas, desde los cuatro años en adelante, se dieron cita en el Parque de Andalucía para divertirse, competir y hacer deporte.

Finalmente, y como también es ya tradición, a las 11:30 h comenzó la prueba *popular* para corredores nacidos antes de 2005.

Hubo trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría y medallas a los clasificados del cuarto al décimo puesto.

Los resultados se pueden consultar en la web cap-alcobendas.es



TRABAJO**OFERTA****BOLSA DE EMPLEO**

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Camarero/a de sala y barra. Jornada parcial, de 20/30 horas. Turnos rotativos (mañana o tarde). info@ladolcefina.es.

Peluquero/a autónomo/a para residencia. Jornada: un día a la semana, horario a convenir. empleo@residenciaalegria.es.

Enfermero/a para residencia. Jornada parcial, tardes. Diplomatura o grado en Enfermería. empleo@residenciaalegria.es.

Ayudante de cocina con experiencia. Jornada parcial (30 horas), de lunes a domingo. info@broker-madrid.com.

Esteticista para centro de belleza. Tratamientos de depilación láser. Contrato parcial, de 20/25 horas semanales, con posibilidad de ampliar a jornada completa. admi@skinclub.madrid.

Comercial online. Venta y fidelización hacia los clientes de los productos de GarantiPlus España. Madrid. talento@grupomobius.com.

Mozo de almacén/repartidor con experiencia mínima de dos años. Imprescindible candidaturas de personas desempleadas y carné de conducir. Horario: de lunes a jueves (de 8:00 a 17:00 h) y viernes (de 8:00 a 14:00 h). San Sebastián de los Reyes. hess@saborit.com.

Modista para trabajar

desde casa en la confección de vestidos. Imprescindible experiencia en confección, agilidad y máquinas (plana y remalladora). Cortar y coser (con buenos acabados). San Sebastián de los Reyes. 600 617 812.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio casas, oficinas, colegios, ayudante de cocina, cuidado niños. 606 624 793.

Limpio, plancho, cocino, cuidado personas mayores. 675 049 849.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños y personas mayores. 631 419 122.

Limpio, plancho, por horas. 666 602 789.

Cuido niños y personas mayores, limpio, plancho, cocino. 631 001 886.

Ayudante de cocina. 602 632 911.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños, por horas. 699 800 575.

Limpio, plancho, por horas. 638 049 101.

Cuido personas mayores, interna o por las tardes. 602 452 136.

Podólogo a domicilio, graduado en la Universidad Complutense y colegiado en la Comunidad de Madrid. 616 138 253.

Limpio casas y oficinas, cuidado personas mayores, por las tardes. 699 528 622.

Limpio casas y portales, cocino, plancho, cuidado niños y personas mayores, por horas. 663 874 930.

Limpio, plancho, por horas. 673 164 882.

Busco trabajo por horas. 680 858 671.

Limpio, plancho, recojo niños del colegio y corto el pelo a domicilio por las tardes. 670 539 215.

VIVIENDAS VENTA

Piso en c/ Marqués de la Valdavia, 3 habitaciones, aire acondicionado, calefacción, trastero. 676 145 376.

Chalé adosado en Manilva (Málaga), 4 habitaciones, piscina, jardín, cerca de la playa. 210.000 €. 617 946 599.

ALQUILER

Habitación en el centro, amueblada. 300 €, gastos incluidos. 663 874 930.

Busco habitación grande y con balcón para el mes de abril. 602 632 911.

Busco habitación para el mes de abril. 622 937 283.

Apartamento en Arcones (Segovia), durante los meses de verano, nuevo, 2 habitaciones con baño, cocina americana, patio de 20 m. 750 €/mes, gastos incluidos. 615 590 175.

Habitación en c/ Marqués de la Valdavia, calefacción central. 669 591 872.

Apartamento en Gandía (Valencia), 2 habitaciones, terraza, ascensor, urbanización con piscina y garaje. Zona nueva, muy cerca de la playa. Semana Santa, puentes, junio y septiembre. 699 327 778.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en Paseo de la Chopera, primera planta, aparcamiento de residentes. 636 011 510.

Alquilo **plaza de garaje** en

Pasaje de la Radio, amplia. 80 €. 608 612 364.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, 10 m, vigilancia 24 h. 70 €. 600 464 764.

Alquilo **nave** urbana en c/ Velarde, 130 m, licencia industrial de taller de aluminio y vado en vigor, almacén, baño y oficina. 1.000 €. 619 715 776.

Alquilo **local** en c/ Juan Ramón Jiménez, cerca de Renfe, 20 m, aseo, ideal para oficina. 400 €. 681 242 139.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid, fácil acceso, vigilancia privada. 608 008 345.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Marqués de la Valdavia, frente al Parque de Cataluña. 689 478 998.

Alquilo **plaza de garaje** en Plaza de la Artesanía, amplia, primera planta. 80 €. 629 414 718.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Ruperto Chapí, detrás de La Gran Manzana, amplia. 69 €. 633 904 418.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 55 €. 606 842 380.

Vendo **plaza de garaje** municipal en Paseo de la Chopera, transmisión del derecho de uso por 43 años. 6.777 €. 679 786 687.

Vendo **plaza de garaje** por la zona del Centro Cultural Pablo Iglesias. 11.850 €. 649 047 245.

Alquilo **trastero** en el centro. 609 165 288.

Vendo **plaza de garaje** en c/ Fayón con c/ del Fuego. 659 154 182.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Francisco Largo Caballero. 40 €. 656 451 143.

VARIOS

Batidora de mano a estrenar. 10 €. 636 044 007.

Sofá cama de 3 plazas en muy buen estado. 659 965 350.

VIERNES 18**12:30 H. EST-ART
(C/ LA GRANJA, 4)****PERFORMANCE**

Barbara Long coserá en directo el *peldaño 62*, en su instalación *Stairway to Heaven*.

18 H. LA ESFERA**BAILES DE MAYORES**

Vuelve un clásico a las tardes de los viernes. En esta ocasión, la entrada será gratuita, hasta completar aforo.

**19 H. CENTRO DE ARTE
PRESENTACIÓN DEL LIBRO
LA CAJA DE MADERA**

Del director de cine Enrique Urbizu y del profesor universitario Carlos Gómez, un recorrido por la historia del lenguaje cinematográfico.

**19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****TEATRO: EL DUELO**

Una comedia de la asociación Juntacadáveres. Entradas: 5 €.

**19 H. CENTRO
DE ARTE ALCOBENDAS****CHARLA COLOQUIO CON LA
ESCRITORA ROSANA MATEOS**

Presentará su trilogía *Sonrisas para el corazón*, *La sonrisa de tu sanación* y *Sonríe al reloj*. Organiza: papel y pluma asociación literaria.

SÁBADO 19**18 H. EST-ART
(C/ LA GRANJA, 4)****VISITA GUIADA**

A la exposición *Selected & Extreme*, por los artistas Adriana Collage, Barbara Long y David Trullo.

DOMINGO 20**11 H. ARROYO DE LA VEGA****PASEO DEL ARTE
Y LA ARTESANÍA**

Especial *Pintores e Ilustradores*. Organizado por Artistas del Pueblo.

**12:30 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS****AUDICIÓN DE SAXOFÓN**

Participa la mayor parte del alumnado de saxofón de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre.

LUNES 21**17:30 H. CENTRO DE ARTE****RECITAL DE POESÍA**

A cargo de la Asociación Club 65 de personas mayores.

JUEVES 24**18:30 H. CENTRO DE ARTE****CICLO DE CINE MUSICAL**

Bohemian Rhapsody. Con cuatro premios Óscar en su haber, el film repasa la andadura del mítico grupo Queen y su singular cantante.

**20 H. IGLESIA DE SAN LESMES
MÚSICA SACRA**

Primero de los dos conciertos de la Coral de Alcobendas en nuestra ciudad por la Semana Santa, con música sacra de diferentes épocas y compositores. Estarán dedicados a las víctimas de la guerra de Ucrania.

VIERNES 25**20 H. TEATRO AUDITORIO****LA FUNCIÓN QUE SALE MAL**

Uno de los mayores éxitos teatrales de los últimos años. Comedia ganadora de muchos premios a nivel internacional. Entradas: 12 y 18 euros. Venta: en taquilla del Teatro Auditorio y en giglom.com.

**20 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA
TEATRO**

El cóctel. Organiza: Asociación Cine Invisible. Entradas: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

EXPOSICIÓN**HASTA EL 9 DE ABRIL. CENTRO
CULTURAL PABLO IGLESIAS****LA VUELTA AL MUNDO
EN 70 MAPAS**

Esta exposición, presentada por la Biblioteca Internacional de la Juventud de Múnich, exhibe, a través de numerosos paneles, tesoros encontrados en sus colecciones, incluyendo mapas de valiosos libros históricos.

ORGANIZAN:



es alcobendas

EMPODERADAS CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

**LAURA
OPAZO VISO**

Publicista y experta
en moda. Autora de
'Armarío sostenible'

**CAROLINA
FERNÁNDEZ COBISA**
CEO de Bio Alcobendas y
'Aprendedora'

**CRISTINA
MARTÍNEZ CONCEJO**
Concejala de Medio Ambiente en el
Ayuntamiento de Alcobendas

**MARTA
FERNÁNDEZ CASADO**
Profesora de Educación
Secundaria en el Centro
Juan XXIII de Alcobendas



EVENTO GRATUITO

26 MARZO

18:00 - 19:30h

Auditorio Paco de Lucía
(Centro de Arte de Alcobendas)



Aforo limitado

Síguenos



Apúntate en fundacion@aytoalcobendas.org

Streaming www.esalcobendas.com

Intérprete LSE