

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    

8M²⁰²²

IGUALDAD DE GÉNERO PARA CUIDAR DEL PLANETA



Este domingo, en La Esfera, jornada festiva para celebrar el Día de la Mujer



Impulso al
'Programa Municipal
de Voluntariado'



Fondos europeos para
implantar la 'Zona de
Bajas Emisiones'



Fin de las plantaciones
del proyecto 'Un árbol
por tu futuro'



Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas
a un **SOLO CLIC**

LOS PRIMEROS EN HACER PLANES

Carrera
escolar

Una tarde
en la
mediateca

Excursión
en familia

Teatro,
circo...



**Subscríbete aquí o
en alcobendas.org**



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

LAS COSAS PERDIDAS SON DE ALGUIEN

Un móvil, una cartera, unas gafas, un audífono, un libro, una chaqueta, un anillo... objetos que nos podemos encontrar en la calle, y todos pertenecen a alguien, una persona para la que ese objeto puede tener un valor más allá del material y su pérdida puede ser un disgusto importante. Quizá deberíamos pensar en ello al encontrarnos algo en la calle, no es nuestro día de suerte, es nuestra oportunidad de ser cívicos, honestos y solidarios e intentar devolver eso a su dueño. Existe la oficina de objetos perdidos en la sede de la policía local, o simplemente colocarlo en un lugar visible (sobre una papellera, una valla, un seto...), porque probablemente su dueño volverá a buscarlo. El viernes 18 de febrero perdí en el trayecto de la calle Manuel de Falla hasta la avenida de Baunatal una bufanda gris con un valor emocional irremplazable para mí. Volví a buscarla, puse carteles, anuncios en redes sociales, pero quien la encontró debió pensar que era su día de suerte... Por supuesto, es solo un objeto, hay pérdidas mucho más dolorosas, pero espero le sea de utilidad y lo disfrute. O quizá lea esta carta y decida hacer algo diferente.

Cristina

PISTAS CUBIERTAS EN LOS POLIDEPORTIVOS

Al igual que muchos vecinos de Alcobendas, nos preguntamos por qué no hay pistas de pádel cubiertas en ningún polideportivo. Sería una propuesta muy interesante. Ojalá se pudiera dar y seguir fomentando el deporte en nuestra gran ciudad.

Sebastián

PLAZA DE APARCAMIENTO DE MOVILIDAD REDUCIDA

Tenemos una plaza de movilidad reducida en la calle Dos de Mayo que es libre para que la utilice el que la necesite, siempre que tenga una certificación que le permita aparcar en ella. Siempre está ocupada, pero no tiene tal permiso.

Tengo una niña con necesidades y salgo con ella muchas veces al día entre terapias médicas. Muchas veces solo volvemos a casa para entrar al baño.

Muchas gracias, vecinos, por dejar la plaza libre y ser empáticos.

Adriana

AGRADECIMIENTO A TI, CONDUCTOR DE AUTOBÚS

No creo que lo leas, o a lo mejor que te lo digan, pero quiero agradecerte a ti, conductor del Interbus número 171 que pasabas el 10 de febrero a las 4 de la tarde, haciendo impecablemente tu trabajo por el bulevar de Alcobendas, dejándome pasar en el paso de peatones e indicando al impresentable que venía por el lado derecho sin pensamiento de parar y arrasando con todo que aflojara la marcha. Mil gracias por ser una buena persona y el agradecerte con la mano fue poco.

Alicia San José Aguado

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **enBobina**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedías digital en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.





Sesión ordinaria del 24 de febrero

El Pleno municipal ha aprobado un expediente de modificación presupuestaria por ocho millones de euros, con el que se financiarán varias inversiones y proyectos de futuro para la ciudad. Una de las más importantes es la remodelación y modernización del Parque de la Comunidad de Madrid, que comenzará este año. Otra de las actuaciones es el cambio de la iluminaria por bombillas led, que supondrá un ahorro a las arcas municipales y un menor consumo energético. También la ampliación de la recogida neumática de los residuos en el Distrito Norte y la inversión del Ayuntamiento para el mantenimiento de los colegios públicos, que el equipo de Gobierno ha doblado hasta llegar a un millón de euros anuales.

‘Día Internacional de la Mujer’

El Pleno aprobó un acto declarativo con motivo del 8 de Marzo, *Día Internacional de la Mujer*, en el que la corporación municipal ratifica su “compromiso firme con la igualdad de género, los derechos de las mujeres, la erradicación de cualquier tipo de violencia machista en nuestro municipio y en el mundo y cuantas iniciativas

propicien el empoderamiento de las mujeres como factor esencial para un mundo más igualitario”. El texto fue apoyado por PSOE, Ciudadanos, Podemos, PP y el concejal no adscrito. Vox votó en contra. Se aprobó otro acto declarativo de apoyo a un posible cambio normativo de la *Ley de Tráfico* que implicase tipificar valores máximos de los contaminantes. Todos los partidos apoyaron el texto, excepto Vox.

Por otro lado, se dio cuenta al Pleno de la aprobación por la Junta de Gobierno Local del *Plan de Integridad y Medidas Antifraude (PIA)* del Ayuntamiento para el año 2022, necesario para acceder a las medidas y fondos del *Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia* del Gobierno de España. Este plan garantiza que los fondos correspondientes al Ayuntamiento de Alcobendas se utilicen de conformidad con las normas aplicables, en particular, en lo referido a la prevención, detección y corrección del fraude, la corrupción y los conflictos de intereses.

Mociones

Por unanimidad, se aprobó una moción del concejal no adscrito dirigida a mejorar la atención a los mayores en

las entidades bancarias. Pide solicitar a las sucursales de Alcobendas que atiendan a las personas mayores dentro de todo su horario de apertura y que, desde los centros de mayores, se imparta formación en el uso de nuevas tecnologías relacionadas con trámites bancarios.

También se aprobó una enmienda de PSOE y Cs a una moción de Podemos para impulsar la creación de un *Plan Municipal de Eficiencia Energética y Sostenibilidad* y de un servicio de atención municipal que informe a la ciudadanía sobre la puesta en marcha de las comunidades energéticas. El concejal no adscrito y PP apoyaron la enmienda. Vox se abstuvo.

El PP presentó una moción cuyos puntos se votaron por separado. Por unanimidad, se aprobó convocar las ayudas a autónomos y pequeñas empresas comprometidas en 2021 y estudiar una mejora en las bonificaciones fiscales de los impuestos locales para autónomos. Con los votos en contra de PSOE y Podemos y la abstención de Vox, se aprueba también que el Ayuntamiento lidere, a través de la Federación Española de Municipios y Provincias, una iniciativa municipal en apoyo y defensa de los autónomos.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO



PSOE PARTIDO SOCIALISTA Rafael Sánchez Acera

Alcobendas continúa avanzando. En este Pleno aprobamos 8 millones de euros para proyectos muy importantes.

Tenemos claro que nuestra ciudad necesita despertar tras doce años de parálisis de los gobiernos del PP. Habrá obras, empezando por la remodelación del Parque de la Comunidad de Madrid, en el Distrito Centro. Solo será el comienzo. Ese barrio ha sido abandonado demasiado tiempo y sus vecinos y vecinas merecen que el Ayuntamiento se ocupe de sus calles, plazas y parques. También habrá cambios en los despachos. En la última etapa de gobierno del PP a todos y a todas nos avergonzó ver a la Guardia Civil registrar las mesas del entonces alcalde y de sus colaboradores. No debe volver a suceder. Por eso hemos aprobado un importante Plan Antifraude. La transparencia y el buen uso del dinero público es una obligación de lo más elemental. Alcobendas mira hacia el futuro y el progreso. Pero hay quien quiere retroceder. En el Pleno casi todos los grupos apoyamos una declaración que ratifica a Alcobendas como una ciudad que apuesta por la igualdad de género y contra la violencia machista. Solo la ultraderecha se opuso. Se quedaron solos.



Cs CIUDADANOS Aitor Retolaza

Un aire más limpio en Alcobendas. Ese es el objetivo del acto declarativo que presentamos desde Ciudadanos

en el último pleno. Las personas que viven y trabajan en Alcobendas confían en que desde los órganos de gobierno vamos a cuidar el aire que respiran. Y eso es exactamente lo que vamos a hacer.

Con el voto a favor de todos los grupos políticos a excepción de VOX se aprobó el acto declarativo para la modificación de la ley de tráfico que permita regular el control de emisiones contaminantes de los vehículos aplicando Zonas de Bajas Emisiones tal y como marca la recientemente aprobada Ley 7/2021 de Cambio Climático y Transición Energética. Un cambio normativo que garantiza los derechos de todos los ciudadanos y que permite continuar trabajando de forma eficaz para mantener los criterios de calidad y seguridad que merecen los vecinos de nuestro municipio.

Me gustaría remarcar la necesidad de encontrar un camino de convivencia y diálogo entre gobierno y oposición del que los ciudadanos se nutran de ideas beneficiosas para todos. Reitero, mi despacho está abierto para cualquier propuesta positiva para Alcobendas, venga de donde venga.



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

Nuevamente, el TRIPARTITO incapaz buscó en el cajón del PP para plagiar y lucir con promesas propias las propuestas del PP... pero que, sólo promesas, al final, como siempre, se quedan en nada. Traen al Pleno un plan sobre energía y sostenibilidad; el mismo que el que hace casi dos años propuso el PP... pero descafeinado, sin objetivo ni ambición y sin financiación que lo acompañe. Nuevo brindis al sol, para seguir vendiendo humo y hacerse fotos hasta el final de la legislatura.

Desde el PP instamos medidas concretas para el apoyo a los autónomos y pequeñas empresas de Alcobendas. Exigimos las ayudas de 2021 que el gobierno de Alcobendas mantiene paralizadas y solicitamos bonificaciones en impuestos locales. Además de instar al gobierno de España a la supresión del impuesto de Patrimonio, Donaciones y Sucesiones, a reducir el impuesto de sociedades si estas presentan pérdidas, reducir el IRPF, las cotizaciones sociales y el impuesto de Transmisiones. De nuevo la izquierda votó en contra. Por defender a Sánchez, incapaces de pensar en los vecinos de Alcobendas. Quedan catorce meses para que pongamos fin a este desgobierno de izquierdas.



VOX **Fernando Montenegro**

Vox volvió a defender la reactivación económica de Alcobendas tratando que el gobierno cumpla su palabra y mantenga la situación a los hosteleros que tenían sus terrazas ampliadas antes del 31 de diciembre. Se esconden detrás de cifras y excusas para no hacerlo, disfrazar su incapacidad y no cumplir con su compromiso con hosteleros y ciudadanos. Porque esta medida es para bien de todos. Se puede conciliar el descanso de los vecinos con la actividad y la hostelería es un gran dinamizador de economía y empleo.

En San Sebastián de los Reyes y en Madrid se mantienen las terrazas. ¿En Alcobendas no? ¿Qué razón existe más allá de la ineficacia? También volvimos a reclamar las subvenciones a autónomos/pymes pedidas por Vox y que este Gobierno también prometió y no cumple. Parece una constante PSOE/Ciudadanos no cumplir sus compromisos. Y una vez más defendimos a la igualdad con motivo del 8 de marzo. Recordamos la lucha de las mujeres por la libertad y reclamamos medidas eficaces contra la violencia en vez de politiqueros y continuar las inútiles políticas de género que plantean el resto de partidos. Sólo Vox busca igualdad real y soluciones eficaces.



PODEMOS **Eduardo Andradás**

Este mes presentamos una moción para organizar e informar las comunidades energéticas vecinales con sustento del Ayuntamiento. Ahorrar en factura energética por parte de la administración pública y de la ciudadanía, apostar por un modelo sostenible medioambientalmente o con reducido impacto y apoyar las fuentes de energía renovables. Nuestra intención con esta y demás propuestas es tener una Alcobendas más verde, sensible y vanguardia contra el cambio climático. A la vez, rogamos al alcalde que se ponga en contacto con el gobierno de la Comunidad de Madrid y solicite la apertura de las urgencias sanitarias de la Avenida de España, cerradas desde el inicio de la pandemia en 2020. Este mes quiero recordar a Don Antonio Machado, poeta alma de poesía, al que desde este grupo municipal hicimos un homenaje por el 83 aniversario de su fallecimiento y a Francisca Delgado "La Paca", luchadora de esta ciudad, solidaria y amante de los animales, sindicalista, pionera de los hogares de los jubilad@s y activista del PCE/PCPE. Ejemplo de compromiso en la localidad y que el 25 de febrero de 1995 nos dejó. Parte de la memoria democrática de este municipio.

ACTUALIDAD | Este domingo, 6 de marzo, en La Esfera

Alcobendas celebra el '8M' con una gran jornada festiva

Este domingo, 6 de marzo, el Centro Municipal La Esfera acogerá la celebración del *Día Internacional de las Mujeres*, una mañana para disfrutar de actividades, talleres, humor, deporte... Estas son las actividades propuestas:

- 10 a 12 h. **Yincana sostenible por la igualdad 'Sueña tu ciudad'**. Retos para superar en familia
- 10:30 a 11:30 h. **Actividades de asociaciones del área de Mujer y de otras entidades.**
- 10:45 h. **Flashmob: Mujer Montaña**, de la asociación Apefadal.
- 11 h. **Marina Gomis García**. Espectáculo y taller de danza africana.
- 11:05 h. **Ecología tiene nombre de mujer**, de la Asociación Entreguiones.
- 11:10 h. **Performance:**

El Saco Roto. '¿Dónde estaban ellas?', obras de las mujeres de la Generación del 27.

- 11:10 h. **Subir la Escalera**. Actividad sobre la responsabilidad y la igualdad entre mujeres y hombres.
- 11:25 h. **Actuación musical de Yaneth Hurtado.**
- 11:45 h. **Safer Cities 'Campeonas del Cambio'**.
- 11:55 h. **Entrevista Atravesada**. Representación a cargo de ATMA.
- 12:10 h. **Coro feminista de la Casa de la Mujer.**
- 12:20 h. **Monólogos feministas:** Penny Jay, Almu Lasacre y Cris Porto de Riot Comedy.
- 13:25 h. **Recibimiento al Club Patín Hockey Femenino.**
- 13:30 h. **Acto institucional y reconocimientos.**
- De 12 a 14 h. **Ludoteca.** Ac-



tividades relacionadas con los cuidados y la sostenibilidad. Dirigido a menores de cuatro a 10 años.

Y, además, fuera del entorno de La Esfera tendrá lugar la puesta en escena del espectáculo **Frankristina**. Será en el Centro Cultural Pablo Iglesias, a las **12 h**. Está dirigido al público familiar, las entradas son gratuitas y se recogen desde una hora antes en taquilla.

Toda la **programación del 8M** se puede consultar en **alcobendas.org**.

30º ANIVERSARIO DE LA CASA DE LA MUJER | Organiza: Fundación Ciudad de Alcobendas

'Mujer, échale cara': elige una mujer importante en tu vida

Con motivo del 30º aniversario de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor', la Fundación Ciudad de Alcobendas convoca un concurso para destacar la labor de las mujeres de Alcobendas, dirigido a los vecinos y vecinas que quieren contarnos qué mujer ha sido importante en su vida cotidiana: alguien de su familia, su profesora, su mejor amiga, su pareja, su jefa, su compañera de trabajo, su cuidadora...

Las bases estarán disponibles en la web esalcobendas.com y en las sedes de los distritos Centro (Plaza del Pueblo, 1) y Norte

(Avenida de la Magia, 4), junto con un formulario para proponer a la candidata y explicar las razones por las que se hace. El plazo de presentación de candidaturas estará abierto del 8 de marzo al 8 de octubre. Una vez recibidas estas, se hará una votación popular para elegir a las ocho ganadoras, que representarán

con su imagen a la Casa de la Mujer.



FUNDACIÓN
CIUDAD DE
ALCOBENDAS



A CORO POR LA IGUALDAD | Los lunes, en la Casa de la Mujer

“La música, este coro, me hacen sentirme libre, llena de vida, feliz...”

Son 15 mujeres que han decidido cantar juntas *a coro por la igualdad*.

Cada lunes, se reúnen en la Casa de la Mujer y guiadas por Laura –cantante, actriz y profesora de canto– alzan su voces por distintos motivos, pero, eso sí, todas al unísono, porque “somos un conjunto. Nos ayudamos, nos compenetramos, no hay envidias ni críticas. No nos juzgamos. Nadie es protagonista, vamos todas juntas a una”, dice Rosa.

Hay quienes, como Isabel o Maruja, ya cantaban: la primera, en la Coral de San Sebastián de los Reyes y la segunda, en el Coro Madreselva de la Escuela Municipal de Música, y buscan “seguir disfrutando y dar rienda suelta a lo que llevamos dentro a través de la música”.

Hay quienes, como Milagros, “no había cantado ni en la ducha”, pero, para ella, este tipo de actividades que ofrece la Casa de la Mujer, este

grupo, son “una terapia. Me ha ayudado a superar un problema personal y me ha hecho descubrir que, aunque nunca lo había hecho, me encanta cantar y bailar”.

El poder de la música

“A mí, la música, este coro, me hace sentirme libre, llena de vida, feliz... Soy muy introvertida y para mí es un canal para abrirme a los demás”, dice Marina.

Para Paloma, “es una manera de olvidarte de todo. Ya lo dice el refrán: ‘el que canta sus males espanta’ y, en mi caso, desde luego es así”.

En este coro “no importa que cantes bien o mal. Basta con que te guste, con que te apetezca hacerlo. Con que quieras estar con otras personas, compartir y disfrutar de un rato agradable. No se trata de hacer una gira, no va de eso”, dice Laura, la profesora.

Se atreven con todo tipo de canciones: “En estos mo-

mentos estamos ensayando *La, la, la*, la canción que interpretó Massiel en Eurovisión, porque es alegre, sencilla y divertida. También estamos preparando otra con la mujer como tema central, una canción muy bonita y emocionante, *La esperanza canta*, que interpretaremos dentro de la programación del *8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer*”.

Un espacio abierto

El *Coro por la igualdad* es una actividad de la Casa de la Mujer y se reúne todos los lunes. Estarán hasta junio y, luego, seguirán a partir de septiembre hasta que acabe el año. Empezó solo para un trimestre, pero las alumnas lucharon hasta conseguir que se ampliara.

“De momento hay plazas, así que, si alguien se anima, aquí estamos –explica Laura– Por cierto, que se necesitan voces masculinas, así que ¡ánimo!”

Más información: en la Casa de la Mujer (c/ Málaga, 50; teléfono: 91 654 37 87).

ENTREVISTA | Ofelia Culebradas (PSOE), concejala de Promoción de la Igualdad, Juventud, Adolescencia, Infancia, Salud y Consumo

“El ‘8M’ debe ser una fiesta que reivindique la igualdad de las mujeres en todos los ámbitos”



Marzo es el mes de la mujer. Nuestro municipio ha sido pionero en políticas de igualdad desde los inicios de los ayuntamientos democráticos. ¿Aún es necesario promover acciones a favor de las mujeres?

Rotundamente, sí. Las mujeres aún sufrimos discriminación en muchos aspectos de nuestras vidas y, lo peor de todo, aún existe la violencia machista, que aniquila a demasiadas de nosotras. Además, suenan fuerte, aunque sean una minoría, las voces que quieren deslegitimar la lucha feminista y que, incluso, niegan la violencia de género. Por eso, en Alcobendas seguimos trabajando y la programación para el 8 de Marzo sigue siendo una reivindicación de la lucha de las mujeres por la igualdad, a la que invitamos a todas las vecinas y vecinos. Además, este año nuestra pionera Casa de la Mujer cumple 30 años y lo vamos a celebrar a lo grande.

Pero la promoción de la igualdad no solo atañe a las mujeres; desde su concejalía también se están impulsando programas de diversidad de género. ¿Cuáles son?

También estamos escuchando mucho ruido desagradable en torno a la diversidad de gé-

nero por parte de personas y partidos reaccionarios. El colectivo LGTBI+ requiere el apoyo de la sociedad para no sufrir discriminación, y en Alcobendas disponemos del Servicio de Atención e Información LGTBI+ para promover y reforzar las políticas públicas destinadas a impulsar y favorecer su igualdad. Y, además, seguimos realizando actividades de lucha contra la *LGTBifobia* con escolares y familias. La formación en valores es esencial en la lucha contra la marginación de las personas.

Como concejala de Salud, en estos años de pandemia, supongo que habrán tenido que redoblar los esfuerzos en esta materia.

Las competencias municipales en materia de Salud son preventivas y de formación e información, más que asistenciales. Sin embargo, con el coronavirus hemos puesto a disposición de las autoridades sanitarias todos nuestros recursos materiales y humanos para colaborar en los dispositivos para la realización de test, de vacunación, de reparto de mascarillas a diferentes colectivos o para informar a la población de las medidas preventivas frente al virus.

Por último, también es concejala de Juventud, Adolescencia e Infancia. ¿Cómo son los más jóvenes de la ciudad y qué es lo que demandan?

En el tiempo que llevo aquí, me he dado cuenta de que lo que más reivindican es que se les escuche. A pesar de que tenemos órganos de participación de juventud e infancia, he notado que muchas veces desconocen lo que desde el Ayuntamiento hacemos para ellos. Así que hemos aumentado los canales de comunicación para poder estar más atentos a sus demandas y ofrecer respuestas más adecuadas. Son tiempos difíciles para ellos, pero siempre me demuestran que tienen un extraordinario talento y un gran compromiso con Alcobendas.

BIENESTAR SOCIAL | A través de los proyectos 'La Pecera' y 'Akuario'

Trabajo permanente del Ayuntamiento por la inclusión social desde la infancia



Los Servicios Sociales de Alcobendas trabajan permanentemente y de forma integral por la inclusión social en todas las etapas de la vida, desde la infancia.

En este objetivo se enmarca el proyecto *La Pecera*. Se trata de un espacio de encuentro para niños y niñas con edades comprendidas entre seis y 12 años que, por sus circunstancias personales, familiares o derivadas de su entorno social de relación, requieren de un apoyo personalizado y socializador dirigido a la mejora de su bienestar y su desarrollo psicosocial. El espacio está abierto de 16:30 a 19:30 h y, a través de actividades lúdicas, culturales y formativas, se promueven objetivos de integración, autonomía, desarrollo de ha-

bilidades y competencias individuales y sociales. Se accede a través de derivación interna de Servicios Sociales, complementando sus actuaciones.

En verano, también se ofrecen actividades para los niños de *La Pecera*. Así, en el mes de julio, 23 chavales participaron en un campamento de verano, pudiendo convivir y experimentar durante una semana otras actividades lúdicas fuera del entorno habitual y como complemento a las actividades desarrolladas durante el año.

'La Pecera' y 'Akuario', también en Norte

Con el objetivo de seguir protegiendo a la infancia, los proyectos de *La Pecera* y *Akuario* (para jóvenes 12 a 16 años) amplía sus grupos en el Distrito Norte.

“Queremos dar cobertura a las necesidades evolutivas y recursos personales de todos los niños y niñas de la ciudad; el esfuerzo de crear nuevos grupos ha merecido la pena”, ha declarado la concejal de Servicios Sociales, Inma Puyalto (Cs).



Foro de Cooperación

El próximo jueves, 10 de marzo, a las 18 h, en el Ayuntamiento (4ª planta, sala 4.92), tendrá lugar una reunión del *Foro Sectorial de Cooperación al Desarrollo*, con el siguiente contenido: *Programa Voluntariado. Presentación de la formación específica en cooperación al desarrollo. Ruegos y preguntas.*

Confirmar asistencia en el correo cooperación@aytoalcobendas.org.

Taller de Wordpress

El Departamento de Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas ofrece esta formación dentro de la programación del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@, dirigida a todos los

vecinos de Alcobendas. En este curso (ocho horas) se aprenderá a crear una página web o un blog con esta herramienta.

Fechas: del 21 al 24 de marzo, de 16:30 a 18:30 h, en Conect@ (c/ Soria, 43)

Más información e inscripciones: en el teléfono 91 623 73 87, de lunes a viernes, de 9:30 a 19 h.





SOLIDARIDAD | Ha sido presentado esta semana en un acto en la Casa de las Asociaciones

Impulso al ‘Programa Municipal de Voluntariado’ con la puesta en marcha de nuevas acciones

Esta semana se ha presentado el renovado *Programa Municipal de Voluntariado*, con el que el Ayuntamiento –a través de la puesta en marcha de nuevas acciones– quiere dar un impulso a este servicio.

“El voluntariado es fundamental en una sociedad que parece, en ocasiones, individualista. Además, Alcobendas es lo que es por su gran tejido asociativo; por eso es importante dotar de voluntarios a las asociaciones. Queremos que cualquier persona pueda encontrar un proyecto donde poder hacer voluntariado y aportar sus conocimientos y motivación a los demás”, dice la concejal de Protección Social, Inma Puyalto (Cs).

Una de las novedades del programa se centra en la puesta en marcha de herramientas que permitan el aprovechamiento de las nuevas tecnologías y las redes sociales para actualizar y potenciar el contacto con las entidades sociales.

Además, otro de los objeti-

vos es sumarse a los nuevos programas de voluntariado que han surgido en los últimos años en Europa. Uno de ellos es el de *Aprendizaje de Servicio*, a través del cual los alumnos de colegios, institutos y universidades adquieren conocimientos curriculares y competencias personales mediante un servicio a la comunidad.

Canales de voluntariado

El *Programa Municipal de Voluntariado* ofrece, a través del Punto de Información al Voluntariado, un espacio para aquellas personas que quieran hacer voluntariado en la ciudad. En función de su perfil e intereses, el servicio les ofrece los distintos proyectos donde poder ser voluntario o voluntaria, realizando luego un seguimiento personalizado.

Estos proyectos pueden ser municipales (*Voluntariado vial, De mayor a mayor, Voluntariado europeo...*) o de asociaciones (Cruz Roja, Norte Joven, Nadie Solo...). A todo lo anterior se une la

Un grupo de voluntarios (a la izquierda) hablaron de sus experiencias, y el alcalde, Aitor Retolaza, (a la derecha), en la presentación del programa.

formación gratuita en voluntariado.

“Ser voluntario te enriquece, te hace feliz; siempre recibes mucho más de lo que das”, decía en la presentación Martín Moya, que forma parte del programa *De mayor a mayor*, a lo que María del Valle, representante de la asociación Nadie Solo, añadía: “Con cariño, ganas, sentido común y sentido del humor se puede hacer una gran labor de voluntariado”.

Cómo ser voluntario

Las personas que quieran más información sobre las formas en las que se puede realizar voluntariado en Alcobendas pueden ponerse en contacto con el servicio a través del teléfono 91 659 76 00 (extensión 8311).

También se puede ampliar la información sobre el programa en alcobendas.org, en el apartado *Participación/Voluntariado*.



BIENESTAR SOCIAL | Tras el aumento considerable de atenciones

Los Servicios Sociales del Ayuntamiento se refuerzan con cuatro nuevas trabajadoras

En 2021, casi 4.500 familias de Alcobendas fueron atendidas por los Servicios Sociales del Ayuntamiento, lo que se traduce en 11.500 intervenciones (atenciones, visitas a domicilio...). Además, se destinaron más de dos millones de euros a ayudas económicas de emergencia social. Tras el aumento considerable de atenciones en los últimos años, el Ayuntamiento está trabajando en un plan para reforzar los Servicios Sociales. La primera actuación ha sido la contratación de cuatro nuevas trabajadoras sociales para dar apoyo a este servicio municipal, cuyo objetivo es la lucha contra la pobreza y la exclusión social. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), ha querido conocer de primera mano la atención directa que se realiza desde los Servicios Sociales

e interesarse por las necesidades que demandan los vecinos y vecinas de la ciudad: “Queremos que el ámbito social sea un eje central en nuestra política. El bienestar social debe ser fundamental en una ciudad como Alcobendas”. En su visita, también ha dado la bienvenida a las nuevas incorporaciones de personal y mantenido una reunión con la dirección del centro.

“Aunque Alcobendas cuenta con un gasto en servicios de promoción social por habitante superior a la media nacional (161,53 euros frente a 100 euros), debemos seguir trabajando para reducir la desigualdad social”, ha dicho la concejal del área, Inma Puyalto (Cs), “y ello pasa por mejorar la infraestructura de los Servicios Sociales”.

Curso ‘Prevención de riesgos laborales. Especialidad albañilería’

DIRIGIDO A PERSONAS DESEMPLEADAS

Dentro del *Convenio por el Fomento del Empleo* firmado con la Fundación Laboral de la Construcción, se ofrece este curso gratuito.

Fechas: del 28 al 31 de marzo, de 9 a 14 h, en el Centro de Empresas Muni-

cipal (c/ Ramón y Cajal, 5). **Inscripción: con cita previa**, en el Departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-2ª planta), de 9 a 14 h, hasta el viernes 18 de marzo. **Teléfono de contacto:** 91 659 76 00 (extensión 4201).

Para la inscripción, es imprescindible aportar fotocopias del DNI y de la demanda de empleo.

Huertos urbanos

Publicación de la **lista provisional de personas admitidas y excluidas al sorteo de huertos urbanos:** desde el 7 al 18 de marzo de 2022, ambos inclusive, en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Ciudad Sostenible-Medio Ambiente-Huertos Urbanos*.



EDUCACIÓN | Se ha proyectado dentro de las actividades municipales contra el ‘bullying’

El acoso escolar, a debate en los institutos con la proyección del corto ‘Cómplices’



Centenares de alumnas y alumnos de Educación Secundaria y Formación Profesional de los institutos públicos de Alcobendas han participado en la proyección del cortometraje *Cómplices*, dentro de las actividades municipales de sensibilización contra el acoso escolar.

La cinta, dirigida por el cineasta alcobendense Rubén Guindo, relata la histo-

ria de una joven que sufre *bullying* y que, en palabras de su autor, “busca ser un grito desesperado contra la sinrazón, la deshumanización y la pérdida de valores de la sociedad a todos los niveles, y también una crítica al uso irresponsable o malintencionado de las redes sociales”.

Las proyecciones se han realizado en los centros es-

colares con la presencia del director y de miembros de su equipo, que, tras el pase del cortometraje, han debatido sobre el problema del acoso escolar con las orientadoras y otro personal docente de cada instituto.

El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), que también ha acudido a las sesiones celebradas en el IES Giner de los Ríos y a la que tuvo lugar en las *Jornadas Técnicas* del CIPF José Luis Garcí, ha declarado que “el Ayuntamiento está muy agradecido a la implicación del director de *Cómplices*. Es importantísimo que nuestros adolescentes y jóvenes reciban el mensaje claro de que hay que erradicar el acoso escolar de las aulas, y su cortometraje es una excelente herramienta educativa para conseguir este objetivo”.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 9 de marzo, a las 18 h (apertura de puertas: a las 17:45): Conferencia *Miguel Delibes y su mundo*. Impartida por el escritor y periodista Jesús Marchamalo. En la sala polivalente *El Cubo* de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre, con aforo limitado y uso obligatorio de mascarilla.

EXPOSICIÓN ‘MUJERES EN LA NARRATIVA DE MIGUEL DELIBES’

Muestra fotográfica cedida y creada por el Ayuntamiento de Santovenia de Pisuerga,

en colaboración con la Asociación Trébol y el apoyo de la Fundación Miguel Delibes, donde podemos conocer la evolución que ha ido experimentando la mujer española desde que, en 1947, Delibes escribiera su primera novela (*La sombra del ciprés es alargada*). En la mayoría de las obras de Delibes, la mujer no es protagonista, pero en todas está presente y tiene un papel más o menos relevante en la acción. **Inauguración oficial: el 9 de marzo, a las 12 h.** Se podrá visitar hasta el 31 de marzo, de 9 a 20 h, de lunes a viernes, en la sala polivalente *El Cubo*.



La plantación de los estudiantes del IES Virgen de la Paz pone el punto final por este año al proyecto 'Un árbol por tu futuro'

Con la del IES Virgen de la Paz acaban las plantaciones de este año del proyecto *Un árbol por tu futuro*. Estudiantes de 1º y 2º de Formación Profesional Básica han plantado una veintena de ejemplares de la especie *Quercus rubra*.

Con estos últimos árboles, suman un total de 167 ejemplares de ocho especies distintas los que han sido plantados por el alumnado de los siete institutos públicos de Alcobendas y de la Universidad Popular Miguel Delibes como parte de este proyecto, que cumple su tercera edición. En esta ocasión, han participado en la iniciativa más de 350 alumnos y 15 profesores.

Como novedad, este año, los participantes han recibido un ejemplar de pino o alcornoque de pequeño tamaño donado por Parcesa. El árbol iba identificado con una etiqueta y un QR que enlaza a un test de curiosidades sobre el árbol en la historia y la mitología, que es el tema sobre el que ha girado esta edición de *Un árbol por tu futuro*.



Para implantar la ‘Zona de Bajas Emisiones’ y la transformación digital del transporte urbano

Alcobendas recibirá cerca de tres millones de euros de los fondos ‘Next Generation’ de la UE



El Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana ha resuelto la concesión de una subvención de 2.736.520 euros al Ayuntamiento de Alcobendas, en el marco del *Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia*, para la implantación de la *Zona de Bajas Emisiones (ZBE)* y la transformación digital y sostenible del transporte urbano. En la relación de solicitudes admitidas en la primera convocatoria del programa de ayuda a municipios, se encuentran las actuaciones demandadas por Alcobendas, un total de cuatro. El programa, financiado por los fondos *Next Generation* de la UE, cuenta con una provisión total de 1.500 millones de euros, de los que 1.000 serán concedidos en esta primera convocatoria con cargo a las anualidades 2022 y 2023.

Alcobendas concurrió a la convocatoria para acomete-

ter varias actuaciones. La de mayor cuantía es la implantación de la *Zona de Bajas Emisiones*, para la que se han logrado 1.521.344 euros. Otras actuaciones aprobadas han sido la adquisición de autobuses eléctricos de recogida lateral de residuos (502.066 euros), el Centro de Control y Gestión Integral de Movilidad (361.490 euros) y la compra de un autobús autónomo y eléctrico (351.620 euros).

Roberto Fraile (Cs), concejal de Innovación, Transformación Digital, Movilidad y Desarrollo Económico, ha valorado como “muy satisfactoria la concesión de esta nueva subvención, fruto del trabajo conjunto de Alcobendas HUB, como coordinador del Centro de Innovación Digital, junto con las áreas de Movilidad e Innovación del Ayuntamiento”. Esta subvención apoya la digitalización, la innovación y la sostenibilidad como ejes de la estrategia

para la mejora de la ciudad. Además, se apuesta por soluciones que generen oportunidades al ecosistema de innovación de la ciudad, de manera que permitan vivir a los vecinos en un espacio más verde y con mejor calidad de vida y favorezcan las inversiones, las empresas y el emprendimiento.

Autobús sin conductor y 100% eléctrico

Alcobendas tendrá un autobús sin conductor, una línea de bus autónomo que, en determinadas rutas, prescindirá del conductor para ser dirigido por conducción asistida, lo que permitirá incrementar la frecuencia de paso del transporte público, con minibuses eléctricos seguros y eficientes.

Dentro de las soluciones para la *Zona de Bajas Emisiones*, cabe destacar los sistemas de monitorización del aire, del ruido y de gestión inteligente del espacio, así como un análisis de ocupación del aparcamiento para mejorar la satisfacción del usuario de la zona. Además, hay una partida para el centro de control de la ciudad y su integración con las plataformas de gestión eficiente del tráfico que fomenten las alternativas al coche privado o que mejoren las rutas gracias a la inteligencia artificial.

PARTICIPACIÓN | Inscríbete y aporta ideas para mejorar tu barrio

El medio ambiente urbano, el primer tema a tratar en los ‘foros de distrito’



Comienzan los *foros de distrito* en el mes de marzo. Son espacios de participación ciudadana en los que los vecinos y vecinas, junto con los representantes municipales, va a tratar temas de interés para la vida en el barrio.

En los primeros foros se hablará del medio ambiente urbano.

• **Distrito Centro.** Lunes 14 de marzo, a las 18:30 h, en

la sede del Distrito Centro.

• **Distrito Norte.** Lunes 21 de marzo, a las 18:30 h, en Espacio Miguel Delibes.

• **Distrito Urbanizaciones.** Jueves 24 de marzo, a las 18 h, en el Centro Municipal La Esfera.

Si te preocupa este tema, si quieres participar y aportar tus ideas, inscríbete en el foro de tu distrito a través de este código QR, o

en la web municipal, en el apartado *Participación*, y colabora en mejorar tu barrio a través de tu vivencia en el mismo.

Las inscripciones estarán abiertas hasta el día de la celebración de cara foro o hasta completar el aforo.

En próximos foros se tratarán temas como *Seguridad Ciudadana* (policía), *Seguridad vial* (tráfico), *Movilidad* (transporte) y *Vida en el Distrito*.

Más información: en el correo electrónico *participacion@aytoalcobendas.org*.



Alcobendas dice ‘NO’ a la agresión militar rusa a Ucrania

El martes 1 de marzo, Alcobendas salió a la calle para manifestar su condena a los ataques perpetrados por parte de la Federación Rusa en diversas ciudades ucranianas. Vecinos y vecinas, trabajadores municipales y miembros de la corporación municipal guardaron un minuto de silencio en memoria de las víctimas del conflicto iniciado el 24 de febrero con la invasión desencadenada por el gobierno ruso y todas las consecuencias de él derivadas. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), anunció que Alcobendas colaborará en cualquier tipo de acción humanitaria y en la acogida de ciudadanos ucranianos que huyen de su país.



CONSUMO | Son gratuitas y se impartirán a lo largo del mes de marzo

Charlas informativas con motivo del 'Día Mundial de los Derechos del Consumidor'

Desde 1983, el 15 de marzo se celebra el *Día Mundial de los Derechos de los Consumidores*, la mejor herramienta para que los consumidores ejerciten sus derechos con garantías es la información. Por ello, el Servicio Municipal de Consumo, a través de charlas formativas sobre diferentes temáticas, quiere facilitar a los ciudadanos del municipio claves sencillas con las que incluir, en el día a día, hábitos de consumo críticos, éticos y responsables. Estas son las charlas que va a ofrecer la OMIC los próximos días:

• 15 de marzo: **¿Sabes qué tipo de coche te conviene: coche eléctrico, híbrido, híbrido enchufable, con GLP o con GNC?** Se hablará de

manera clara, imparcial y sin tecnicismos de las diferencias entre ellos.

• 17 de marzo: **Comprar por internet, en teletiendas o en visitas a nuestro domicilio.** Se abordarán los problemas más frecuentes: qué hacer si nos entregan un producto defectuoso o que no coincide con el solicitado; si se incumplen los plazos de entrega; si las garantías no se aplican...

• 24 de marzo: **¿Puedo cambiar de compañía de teléfono cuando quiero?** Para conocer nuestros derechos en los servicios de telefonía y telecomunicaciones.

• 31 de marzo: **¿Sabes configurar el control parental en un ordenador o en un teléfono?** Se hablará del *Grooming*, qué es, cómo



podemos detectarlo y prevenirlo.

Todas las charlas son gratuitas y sus contenidos serán participativos. Se impartirán en el Centro Cultural Pablo Iglesias, de 18 a 19:30 h. El aforo es limitado y, para poder asistir, es necesario inscribirse en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054-4055) o en el correo electrónico consumo@aytoalcobendas.org.

Becas para estudiar Bachillerato en el Liceo Europeo

Una beca de excelencia académica y otra para alumnos excelentes de bajos recursos económicos. Ambas para cualquier nivel de Bachillerato.

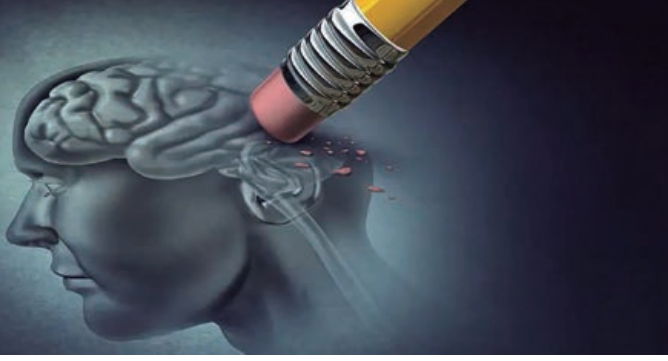
Requisitos: en ambos casos, deben estar empadronados en Alcobendas, tener una nota media ponderada de notable (8 puntos) de los dos últimos cursos y superar una entrevista personal con docentes del centro. Y en el caso de los alumnos de bajos recursos económicos, la renta percápita familiar no podrá superar los 10.000 euros anuales en el año 2020.

Cuantía de las becas: el 100% del coste de los estudios del curso, incluyendo libros, transporte escolar y visitas pedagógicas. Queda excluido el seguro escolar anual y la cuota trimestral de material escolar.

Renovación de la beca: se disfrutará siempre que el beneficiario mantenga los requisitos (será necesario aprobar todas las asignaturas y mantener el nivel académico de 8 y, en el caso de los alumnos de bajos recursos económicos, el nivel de renta).

Presentación de solicitud: hasta el 18 de marzo, de 9 a 16 h, en el Liceo Europeo (Camino Sur, 10-12).





SALUD | Jornada divulgativa, el martes 15 de marzo

Cómo cuidar, mantener y mejorar la memoria

El Ayuntamiento organiza una jornada divulgativa para ayudarnos a entender el proceso de la memoria, cómo mantenerla y mejorarla. Tendrá lugar el martes 15 de marzo, de 10 a 14 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

La memoria es algo más complejo que un simple proceso mental. A grandes ras-

gos, se podría decir que se encarga de la codificación, el almacenamiento y la recuperación efectiva de la información recibida o del suceso vivido. Todos los significados que otorgamos a aquello que nos rodea están consolidados en función de nuestras experiencias previas, es decir, gracias a la memoria.

De los diferentes tipos de memoria, de su funcionamiento, de los factores que la afectan, de cómo mantenerla y mejorarla con el ejercicio físico o una alimentación saludable, o de cómo influyen los medicamentos y los tóxicos en ella, hablarán en la jornada los profesionales del Servicio de Salud del Ayuntamiento, de forma clara y amena.

Inscripciones

Para acudir a la jornada, solo es necesario realizar una inscripción a partir del 7 de marzo llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de lunes a viernes, de 10 a 14 h.

La inscripción es gratuita y las plazas, limitadas.

Visita a Familia Bombay, un refugio para gatos con leucemia

Una esperanza para los gatos con leucemia. Ese es el objetivo de Familia Bombay, un refugio para felinos que padecen esta enfermedad y que ha sido creado por un grupo de vecinas y vecinos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha visitado sus instalaciones, invitado por el portavoz del Grupo Municipal de Podemos, Eduardo Andradas, para comprobar su funcionamiento y apoyar a este colectivo que defiende el tratamiento veterinario de los gatos con leucemia en lugar de la eutanasia. “Su labor es encomiable, puesto que dan esperanza a estos animales a los que se rechaza por padecer leucemia. Pueden llevar una vida normal con un tratamiento adecuado, así que animo a las personas que quieren a los animales domésticos a adoptar alguno de los que viven en el refugio de Bombay”, ha subrayado el vicealcalde.



Animación, alegría y color, en el ‘Gran Desfile de Carnaval’

El mal tiempo no desanimó a los participantes que, el sábado 26 de febrero, se lanzaron a las calles de Alcobendas en el *Gran Desfile de Carnaval* para poner el toque de color a esta fiesta. Centenares de personas disfrazadas –y otras muchas que se situaron a lo largo del recorrido– participaron y animaron el tradicional *Desfile de Carnaval*, en el que, como es habitual, hubo comparsas tanto infantiles como de adultos. Los ganadores han sido los siguientes:

En las comparsas de adultos:

- *Mejor disfraz*: Casa Regional de Murcia (*El banquete de mi primera comunión*).
- *Menos es más*: La Luna (*Druidas*).
- *Mejor animación*: Bloco do Baliza.

En las comparsas infantiles:

- *Mejor disfraz*: AMPA Federico García Lorca (*Pianos*).
- *Menos es más*: AMPA Seis de Diciembre (*Cubos Rubick*).
- *Mejor animación*: AMPA Valdepalitos (*Sebastián Elcano y la vuelta al mundo*).
- *Premio especial del jurado*: AMPA Miguel Hernández (*Peces*).



OCIO | El domingo 20 de marzo, en el Parque de Castilla-La Mancha

Aprende en familia cómo y qué comer en las excursiones al aire libre

La Asesoría de Naturaleza de Imagina propone a las familias con niños de cinco a 14 años de edad una actividad relacionada con la alimentación y la comida cuando salimos a la naturaleza.

Se realizará el domingo 20 de marzo, de 10 a 14 h, en el Parque de Castilla-La Mancha. Comenzará el día con una charla interactiva en la que se explicará la importancia de la comida en salidas y viajes largos de uno o varios días. También verán la importancia de planificar, saber dónde van, qué pueden llevar para comer, si se puede hacer fuego o no. Y para los casos en los que esté permitido cocinar, aprenderán las técnicas que se utilizan al aire libre para cocinar. Conocer y cuidar nuestro entorno natural será uno de los objetivos de la actividad.

Después, vendrá la parte más práctica y divertida con el concurso *Más que Chef*, en el que las familias realizarán diversos platos que luego podrán ser degustados por los participantes. Un jurado probará todos los platos, que, seguro, serán deliciosos, nutritivos y equilibrados. Recoger el espacio y dejarlo tal y como estaba cuando llegamos, aplicando la idea de *cero huellas*, nos hará ganadores a todos, algo que también se aprenderá en esta jornada.

El precio para participar es de cuatro euros por persona para empadronados y de siete para no empadronados. Las inscripciones se pueden realizar en la web imaginalcobendas.org desde hoy, viernes 4, teniendo en cuenta que tienen prioridad las familias empadronadas en Alcobendas.

TRÁFICO | Entre las calles Camino del Encinar y Camino Alto

El próximo miércoles, 9 de marzo, comienza la ‘operación asfalto’ en el Paseo de los Parques

La *operación asfalto* de este año, que se va a llevar a cabo en los meses de marzo y abril, comienza el próximo miércoles, 9 de marzo, en el Paseo de los Parques, en el tramo comprendido entre Camino del Encinar y Camino Alto.

Para el asfaltado de esta vía, eje importante del tráfico en El Encinar de los Reyes, se va a trabajar en un carril de

circulación, dejando el otro operativo para el tráfico de vecinos y el transporte público, con sentido de entrada desde Camino del Encinar hacia Camino Alto (salvo en los momentos puntuales en los que la maquinaria necesite de un corte total de la calle).

Para circular de Camino Alto hacia Camino del Encinar (sentido salida), se podrá optar por tomar el

Camino Sur o el Camino del Cura. Los trabajos tienen una previsión de ejecución de dos semanas.

La Avenida de la Industria, la Avenida de Valdelaparra (entre Doctor Severo Ochoa y Avenida de la Industria) y la calle Cantabria (entre Paseo de la Chopera y Pintor Velázquez) serán las otras vías en la que se va a realizar la *operación asfalto*.

Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de *bolsas de empleo temporal* para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal alcobendas.org en el apartado *Empleo/Oferta de empleo público*.

• **BE 2021-010. TÉCNICO/A JURÍDICO/A-TAG JURÍDICO:** fecha de realización del ejercicio de oposición: sábado 5 de marzo, a las 11 h, en el CEIP Federico García Lorca.

• **BE 2021-016. TÉCNICO/A JURÍDICO/A VIOLENCIA DE GÉNERO:** fecha de realización del ejercicio de oposición: sábado 5 de marzo, a las 11 h, en el CEIP Federico García Lorca.

• **BE 2022-001 TÉCNICO/A ESPECIALISTA: De luces. De sonido. De maquinaria. De educación y animación.** Publicación de lista definitiva de personas admitidas y excluidas, en los próximos días. Fecha de realización del ejercicio de oposición: sábado 26 de marzo, a las 11 h, en el CEIP Federico García Lorca.

• **BE 2021-014 TÉCNICO/A DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL: Organización y Capital Humano. Desarrollo Económico y Empleo. Tecnológica.** Publicación de notas de examen, en los próximos días.

• **BE 2021-017 INGENIERO/A TÉCNICO/A: Obras Públicas. Topógrafo/a.** Publicación de notas de examen, en los próximos días.

• **BE 2021-020 PERSONAL ESPECIALIZADO EN ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE: Gestor de actividades de tiempo libre. Coordinador/a de tiempo libre. Monitor/a de tiempo libre y de integración. Monitor/a de inglés. Monitor/a de apoyo.** Publicación de notas de examen, en los próximos días.

Curso ‘Diseño de imágenes con Canva (básico)’

DIRIGIDO A COMERCIOS DE ALCOBENDAS

Fechas: del 14 al 17 de marzo, de 15 a 17 h, en Espacio de Innovación Bulevar Coworking. **Programa:** *Diseño de tarjeta profesional. Diseño de cartel para negocio. Creación de código QR enlazado a ficha Google My Business para fomentar reseñas. Crear arte final para redes sociales. Crear identidad corporativa en un dossier presentación. Exportar diseño a varios formatos. Conocimiento de otras herramientas gratuitas para optimizar recursos de imágenes.*

Inscripción: en alcobendas.org/es/curso/curso-basico-de-canva.



XIX Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia

El Centro Cultural Pablo Iglesias acoge el 12 y el 13 de marzo este congreso organizado por la asociación Mil caminos, un ciclo de conferencias impartidas por escritores, periodistas e investigadores especializados en temas relacionados con los enigmas y misterios de la ciencia y de la historia. Las charlas serán el sábado 12 de marzo a las 10:30, 12, 16:30, 18 y 19:30 h y el domingo 13, a las 10:30, 12 y 13:30 h, con entrada libre y hasta completar aforo. La programación completa con todas las conferencias se puede consultar en la web de la asociación: www.milcaminos.com.

TKOMÚN. Representa hoy, viernes 4 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, *El ventilador*, una historia que habla de cosas que nos atañen a todos: la muerte, la naturaleza, la ambición, los ideales, el amor, el queso, la lealtad... pero, sobre todo, habla de la familia. Entrada: 5 euros, desde una hora antes, en taquilla.

CASA DE ANDALUCÍA. Celebra hoy, viernes 4, a las 20 h, en el Centro Municipal La Esfera, una jornada de *homenaje a su cultura, su gastronomía y su folclore*, con actuaciones de los ballets y del grupo de música y la actuación estelar de Manete. Entradas: 3 euros, desde una hora antes, en taquilla.

DRÍADES. Presenta este sábado 5, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera, la obra *Terror y miseria en el Tercer Reich*, retrato de la sociedad alemana de ese tiempo. El público estará sentado en mesas, simulando un cabaré de los años 20. Entrada: 5 euros, desde una hora antes, en taquilla.

SARASVATI. Celebra este domingo 6, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica (entre

las glorietas de Juan A. Samaranch y Pierre de Coubertin) su *Trastillo*, mercadillo vecinal en el que particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

AEMA. Organiza el martes 8 de marzo, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía, el concierto *Bajo el signo de Euterpe*, en el que se interpretarán obras de mujeres compositoras de todos los tiempos. Entrada libre, hasta completar aforo.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza el miércoles 9 de marzo, a las 19 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), la conferencia sobre salud *Cómo cuidar tus ojos*, impartida por María Jesús de Marcos Cubero, enfermera del Summa. Entrada libre, hasta completar aforo.

AMIA. Organiza el jueves 10 de marzo la charla *Empatía y asertividad* en la Casa de las Asociaciones. Entrada libre y gratuita. Más información: en amia.org@gmail.com o a través del teléfono 665 398 017.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realiza el domingo 13 de marzo, de 11 a 18 h, en la Plaza del Pueblo,

XIX CONGRESO SOBRE MISTERIOS DE LA CIENCIA Y LA HISTORIA
Fecha: 12 y 13 de marzo 2022
Salón de Actos del Centro Cultural Pablo Iglesias, Pº Chopera, 59 Alcobendas - Madrid. Entrada Gratuita web donde estará el programa: www.milcaminos.com

MARCOS CARRASCO JUAN IGNACIO CUESTA JOSEP GUÀRDIA DAVID BOTELLA
MIGUEL PEDRERO ALVARO MARTÍN ÁLEX CALLEJA

el *Paseo del Arte y la Artesanía* con regalos artesanos y piezas de arte originales. Interesados en participar: teléfonos 685 168 331 y artistasdelpuebloadp@hotmail.com

APAMA. Con el lema *Ayudar es divertido*, organiza una reunión el domingo 13 de marzo, a las 12 h, en Silk & Soya para hacer partícipes a los asistentes de la evolución de Apama. Actuará el Mago Murphy. Entradas (10 euros), el mismo día del evento.

HUMANISTAGENTES. Realiza los miércoles el *taller sobre Aprender a Meditar* (técnicas de distensión, autoconocimiento y experiencias guiadas). Información e Inscripción: teléfono 670 556 024.

BARRIO DEL PILAR. Organiza el 26 de marzo una *excursión a Aranjuez*. Precio: 50 euros, socios; 60 euros, no socios (incluye visita al palacio con guía oficial, comida en restaurante de la zona, bus con guía y seguro de viaje, y visita a Colmenar de Oreja y Chinchón). Mas información: en su sede (c/Málaga, 50) y en el teléfono 635 385 646.

Javier Arcenillas opta al premio ‘Sony World Photography’

El fotógrafo Javier Arcenillas, vecino de Alcobendas y colaborador de SietedíaS, ha sido seleccionado como finalista para los *Sony World Photography Awards 2022* en la categoría *Professional*. Estos galardones, que celebran su decimoquinta edición, premian series de trabajos destacables tanto por su calidad técnica como por su perspectiva original sobre temas contemporáneos. Se han presentado más de 340.000 imágenes de 211 regiones, de las cuales 156.000 entraron en la competición *Professional*, el mayor número de inscripciones hasta la fecha en la historia de los premios.

En la modalidad *Arquitectura y Diseño*, el trabajo seleccionado de Arcenillas es *Nur-Sultan*, una serie de fotografías de la singular y extravagante arquitectura de la capital de Kazajistán. Con

el fotógrafo de SietedíaS compiten el taiwanés Yun Chi Chen y el croata Domagoj Burilovic.

Los ganadores se anunciarán el próximo 12 de abril.

Javier Arcenillas ganó en 2011 dos *Sony World* en las categorías *Mejor fotógrafo de actualidad del año* y *Mejor fotógrafo de asuntos contemporáneos*.



JUEVES DE CINE | Dentro del ‘Ciclo de Cine Musical’

Proyección de ‘Moulin Rouge’, el jueves 10 de marzo, en el Auditorio Paco de Lucía



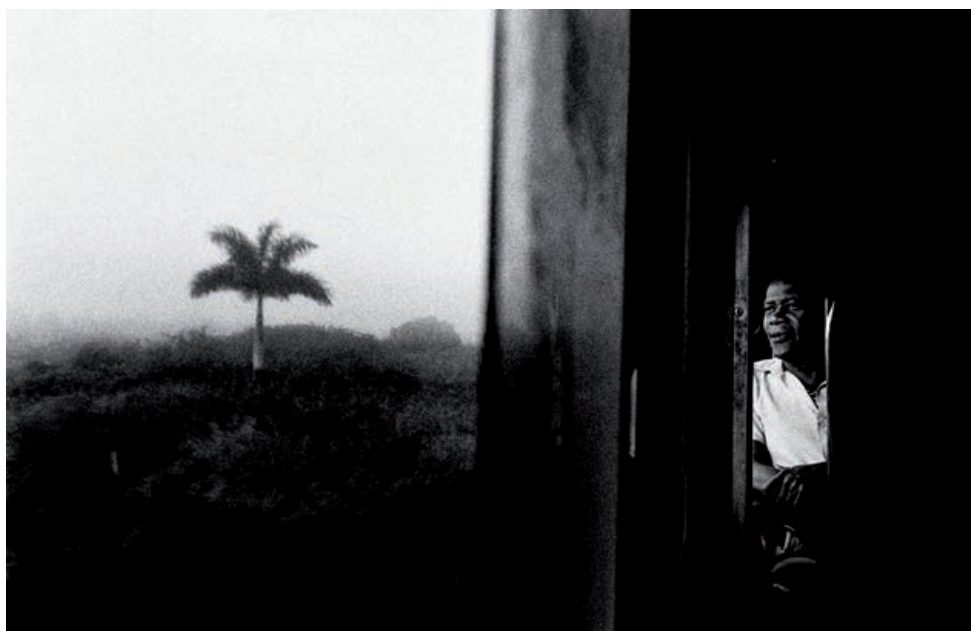
Ambientada en el París bohemio de 1900, Satine, la estrella más rutilante del Moulin Rouge, encandila a toda la ciudad con sus bailes llenos de sensualidad y su enorme belleza. Atrapada entre el amor de dos

hombres, un joven escritor y un duque, lucha por hacer realidad su sueño de convertirse en actriz. Pero, en un mundo en el que todo vale, excepto enamorarse, nada es fácil.

Dirigida por Baz Luhrmann, el reparto de esta cinta está encabezado por Nicole Kidman y Ewan McGregor y ha sido premiada con dos Óscar en 2001, tres Globos de Oro y tres BAFTA.

Dentro del programa *Jueves de Cine*, la proyección de la película *Moulin Rouge* tendrá lugar el próximo jueves, 10 de marzo, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Acceso gratuito, hasta completar aforo. Es obligatorio el uso de mascarilla y mantener la distancia de seguridad.

[] COLECCIÓN DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS



[]
COLECCIÓN DE
FOTOGRAFÍA
ALCOBENDAS

[]
Álvaro Felgueroso Lobo
Tren Sancti Spiritus. La Habana.
Serie *Cuba*. 1994.
Plata en gelatina. 28x41,5 cm.
[]

[] **ÁLVARO FELGUEROSO LOBO** (Gijón, 1967)

Otras obras en la Colección:

- *Floristería. México D. F. Serie V Centenario.* 1992
- *Refugiados. Serie V Centenario..* 1993
- *Bayamo. Cuba.* 1994
- *Don Emilio.* 1994

Álvaro Felgueroso Lobo es un fotógrafo español formado en Estados Unidos, centrado en la fotografía de viajes, el documental, el reportaje, el retrato o, incluso, el ballet. Esta imagen, perteneciente a su serie *Cuba*, es una sugerente muestra de su estética de la fotografía de viaje.

La fotografía responde al concepto de *imagen encontrada*. Según el autor, el fotógrafo no es quien elige la foto, sino, por el contrario, es la imagen la que “captura” al fotógrafo y lo arrastra para, finalmente, encontrarse. La fotografía es una escena en el tren de Sancti Spíritus a La Habana, seguramente en marcha, como evidencia el grano del espacio de la izquierda, algo enfocado.

El fotógrafo que fotografía el paisaje capta también al pasajero que lo está contemplando, separados por una mitad, el corte del vagón, que parece dividir dos mundos. Y lo hace de tal manera recortada que permite plantearse: esa persona, ¿es un retrato o es un reflejo?, ¿es visto a través de un recorte, un marco o un espejo? El “espíritu” de su presencia se manifiesta de tal modo que el mundo que vemos parece no tanto el panorama que contempla sino el que sueña despierto, una vista de esa “tierra caliente”, una imagen mágica. Y nosotros, con el fotógrafo, miramos el paisaje y al personaje, no solo en direcciones sino también en sentidos distintos, en una sola visión, como accediendo a la fotografía de un ensueño.



Inscríbete en su segunda edición antes del 15 de marzo

‘Bibliotecas Humanas’: ¿te apetece contar tu historia?

Las mediatecas municipales organizan la segunda edición del programa *Bibliotecas Humanas*, un proceso de participación abierto a la ciudadanía, a entidades y a grupos interesados con el objetivo de crear espacios de encuentro, laboratorios ciudadanos, donde las personas se conviertan en libros hu-

manos que cuenten a otras sus experiencias, vivencias y pensamientos.

Solemos acudir a las bibliotecas a pedir un libro; sin embargo, en las *Bibliotecas Humanas*, en lugar de libros, te llevas las experiencias y vivencias de otras personas. Personas que comparten con otros sus historias con el mismo ob-

jetivo que un libro: aprender de alguien.

Si quieres convertir tus experiencias y vivencias en un libro humano; si quieres que sirvan a otras personas y vivir un encuentro de tú a tú... las mediatecas te invitan a participar en este laboratorio ciudadano poniéndote en contacto con ella a través del correo animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org antes del 15 de marzo.

El Servicio de Mediatecas habilitará un espacio en el que podrás compartir con otros tu experiencia. Se trata de un programa abierto a la participación de colectivos como mayores, jóvenes, asociaciones y centros educativos, en definitiva, a la participación de todos los ciudadanos y ciudadanas interesadas. ¿Te apetece contar tu historia?

Alcobendas, presente en la feria ‘ARCO 2022’

ARCO es la feria internacional de arte contemporáneo más importante del panorama internacional, una de las principales plataformas del mercado de arte y pieza imprescindible en el circuito internacional de promoción de la creación artística.

Cada año, la organización ofrece la *experiencia ARCO*, de la que se benefician los adscritos a los programas de coleccionistas y VIP. Nuestra ciudad ha participado en esta actividad y el jueves 24 de febrero, el Centro de Arte Alcobendas recibió a un nutrido grupo de visitantes a la exposición *Encuentros*, que muestra un interesante encuentro entre imágenes de la Colección Alcobendas de Fotografía y la de la Asociación 9915. Visitaron también las exposiciones *Tras el Telón*,

de Lorenzo Caprile, y *Mujeres Reporteras: Cinco Miradas 1975-1983*. “Ha sido un honor participar en las actividades de ARCO a través de nuestro Centro de Arte, puesto que es un reconocimiento muy prestigioso a nuestra colección de fotografía y a la tarea expositiva que ahí se desarrolla”, manifestó la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).



MEDIATECAS | Espacios para compartir experiencias

Los clubes de lectura, de vuelta

Las mediatecas municipales ofrecen a los lectores nuevas ediciones de sus ya consolidados *clubes de lectura*, espacios para disfrutar de la lectura y enriquecerla compartiendo las experiencias e impresiones con otros lectores. Historias para todos los gustos, en horario matinal y vespertino.

Lecturas matinales

En horario de mañana y en Espacio Miguel Delibes, la profesora Susana Meyniel propone un paseo literario por obras como *El camino*, de Delibes; *Los girasoles ciegos*, de Alberto Méndez, y *Llévame a casa*, de Jesús Carrasco, entre otras.

Las sesiones son quincenales y tendrán lugar los miércoles del 16 de marzo al 18 de mayo, de 11 a 12:30 h, en Espacio Miguel Delibes.

La preinscripción gratuita a este club de lectura puede realizarse a partir del lunes 7 de marzo en el correo mediatecamd@aytoalcobendas.org, indicando en el asunto "Club matinal" y aportando nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección electrónica.

Club de Lectura de la Mediateca Pablo Iglesias

El Club de Lectura de la Mediateca Pablo Iglesias, moderado por el escritor Gui-

llermo Roz, se desarrollará los martes 15 de marzo, 5 de abril, 3 y 24 de mayo y 7 de junio, de 19 a 20:30 h.

En esta ocasión viajaremos por la literatura con Ramón J. Sender, Vargas Llosa, Agota Kristoff, Andrés Bimba y Monika Zgustova.

La preinscripción gratuita puede realizarse a partir del lunes 7 de marzo en el correo electrónico mediatecas@aytoalcobendas.org, aportando nombre y apellidos, teléfono de contacto y dirección electrónica.

Club de Lectura de la Mediateca Centro de Arte

Moderado por la escritora y periodista Maribel Orgaz, el club mensual de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas vuelve con lecturas tan interesantes como *El hombre que plantaba árboles*, de Jean Giono; *Cien noches*, de Luisgé Martín, y *Los ingratos*, de Pedro Simón.

De carácter gratuito, se desarrollará los martes 22 de marzo, 26 de abril, 24 de mayo y 21 de junio, de 19 a 20:30 h. Dirigido a mayores de 16 años, la inscripción se podrá realizar a partir de este viernes en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9; teléfono 91 229 49 40), de lunes a viernes, de 10 a 21 h.



'Club de Relatos'

Maribel Orgaz nos acerca al mundo del cuento en el *Club de Relatos de la Memoria del Mundo* de la Mediateca Anabel Segura. Tendrá lugar los miércoles 16, 23 y 30 de marzo y 6 y 20 de abril, a las 19 h. Dirigido a mayores de 18 años, las plazas se cubren por orden de inscripción, que se hace a partir del 7 de marzo en la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19; teléfono 91 484 16 90), de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

Para cualquiera de los clubes, la organización se pondrá en contacto solamente con las personas que obtengan plaza.

Puertas abiertas pre-senciales del colegio Padre Manyanet

PARA NUEVOS ALUMNOS DE EDUCACIÓN INFANTIL. CURSO 2022/23

Fechas: 9 de marzo, a las 10 h; 23 de marzo, a las 15 h; y 23 de abril, a las 10 h.

Inscripción para asistir: en la web alcobendas.manyanet.org.





ASESORÍA DE NATURALEZA | Para jóvenes de 14 a 35 años

Ruta para descubrir la sierra de La Cabrera

La Asesoría de Naturaleza de Imagina organiza una salida para descubrir la sierra de La Cabrera, que se realizará el domingo 20 de marzo y que está dirigida a jóvenes de 14 a 35 años.

Se trata de una ruta de senderismo de nivel básico en uno de los macizos más importantes de la sierra de Guadarrama, La Cabrera,

con un desnivel positivo de 500 metros y una longitud de aproximadamente 10 kilómetros.

La salida será desde la Plaza Mayor a las 9 h y la vuelta está prevista en torno a las 14. El recorrido es circular y tendrá una duración de unas cuatro horas.

Es una ruta fácil, con subida a los dos picos más altos de

La Cabrera (Las Cabrerías y Las Vacas) y al de la Miel.

El precio de la actividad es de siete euros para empadronados y de 10 euros para no empadronados e incluye el traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes. No incluye la comida.

Hay que llevar ropa y calzado cómodos para poder moverse con soltura por la naturaleza, y algo de almuerzo tipo pícnic y, sobre todo, agua para estar hidratados. Los menores de 18 años deberán ir acompañados por una persona mayor de edad en el rango de la propia actividad y será necesaria la autorización firmada.

Las inscripciones se pueden realizar a través de la web imaginalcobendas.org a partir de hoy, viernes 4 de marzo, con prioridad para las personas empadronadas en Alcobendas.

BREVES. DECLARACIÓN DE LA RENTA. ¿Sabías que aunque no tengas que realizar la declaración de la renta pueden devolverte dinero? Esta y otras muchas respuestas las puedes obtener en la próxima sesión *online* de la Asesoría Jurídica de Imagina el martes 15 de marzo, a las 18 h. Para participar, debes inscribirte en la web de Imagina (imaginalcobendas.org). La Asesoría Jurídica está los martes, de 16 a 20 h, para atender tus dudas y está dirigida a jóvenes de 14 a 35 años.

GESTIÓN EMOCIONAL FAMILIAR. Siendo adultos nos cuesta reconocer y gestionar nuestras emociones, ¿has pensado cómo lo hacen tus hijos e hijas?

La Asesoría Psicológica para jóvenes de Imagina atiende a personas de 14 a 35 años y, entre otros temas, asesora sobre la comunicación, la resolución de conflictos y los acuerdos entre los miembros de la propia familia.

Esta asesoría organiza un taller, que será eminentemente práctico, donde te acercará herramientas necesarias para apoyar y ayudar a gestionar las emociones propias y de los más jóvenes y dar salida de una forma más saludable.

Se trata de una sesión presencial que se llevará a cabo el martes 15 de marzo, de 18 a 19:30 h, en Imagina, y, para participar, debes inscribirte en la web imaginalcobendas.org.

BREVES. 'ENTRENA TU SALUD'. El canal de YouTube *Alcobendas Entrena Tu Salud* ha superado las 100.000 visualizaciones.

El canal difunde los ejercicios del programa *Alcobendas Entrena Tu Salud* del Servicio de Medicina Deportiva destinados a mejorar la calidad de vida de los participantes. Este programa tiene como objetivo contribuir a que el ejercicio físico forme parte de los hábitos de vida saludables de la población en general y, en particular, de quienes tienen una enfermedad crónica.

KÁRATE. Gran inicio de los karatecas del AKA José Lara en los *Juegos Deuco* de la zona norte, celebrados el sábado 26 de febrero en Alcalá de Henares en categorías alevín, infantil, cadete y juvenil masculina y femenina. Los alumnos de José Lara obtuvieron un total de 14 medallas (cinco de oro, dos de plata y siete de bronce), clasificándose para la siguiente ronda.



TENIS. El equipo alevín masculino del Club de Tenis-Pádel Alcobendas jugará el próximo Campeonato de España, tras clasificarse para la final del *Campeonato de Madrid*, que se jugará el domingo, a partir de las 14 h, en las pistas del Polideportivo Municipal José Caballero. Los alevines alcobendenses



se clasificaron tras derrotar al Universidad Europea Tenispain.

FEMADDI. Fernando Laura, presidente del CD Valcude, y la atleta Azucena Díaz han sido galardonados con los *Premios Valores de Femaddi*, que reconocen a personas e instituciones que destacan por su trabajo de apoyo a colectivos vulnerables y que, a través del deporte, son un ejemplo para el resto de la sociedad.

Los *II Premios Valores*, otorgados por la Federación Madrileña de Deportes para personas con Discapacidad Intelectual (Femaddi), se entregaron en la Real Casa de Correos, sede de la Comunidad de Madrid.

ATLETISMO. Astor Snaider, atleta del Club Deportivo Base de Alcobendas, se ha proclamado campeón de Madrid de triple salto en pista cubierta en categoría sub-18. Snaider, de 15 años de edad, se estrenó como sub-18 con un salto de 14,01 metros. Esta marca permite al joven alcobendense participar este próximo fin de semana en el *Campeonato de Atletismo de España Sub-18*, que tendrá lugar en Valencia.



HOCKEY SOBRE PATINES. Doble victoria de los equipos del Club Patín Alcobendas. El masculino se impuso al Voltregá y se agarró a mantenerse en la OK Liga. El femenino logró vencer al Diver Patín (8-1), para afianzarse en los puestos que lucharán por el ascenso a la máxima categoría.

MUJER Y DEPORTE | Organizadas por clubes y entidades

Actividades para celebrar el ‘Día Internacional de la Mujer’

El interés de la mujer por la práctica deportiva no para de crecer. La presencia de deportistas femeninas hace que la brecha entre hombres y mujeres se haya reducido notablemente en los últimos años.

En Alcobendas, el papel de clubes y entidades en apoyo de la presencia de la mujer también crece y este año hay un amplio abanico de actividades deportivas para conmemorar el *8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer*.

Hoy viernes, a las 18 h, hay una **exhibición de gimnasia rítmica** en el Pabellón Amaya Valdemoro, organizada por el Club Gimnástico Alcobendas Chamartín. Y a las 18:30, se presentan las **jornadas Mujer y triatlón**, organizadas por Ecosport en el Polideportivo Municipal José Caballero. Mañana sábado, a las 12:45 h, entrenamiento con el *paratriatlón* Kini Carrasco y, a las

17:30, ponencia del doctor Fermín Esteban, del equipo de Ginecología del Hospital Rúber Internacional.

El domingo 6, a las 9 h, Arqueros de Ulises organiza el **XIII trofeo de tiro con arco Día de la Mujer** en el gimnasio 8 del Polideportivo Municipal. Y también a las 9, en las pistas del CEIP Gabriel y Galán, **triangular de fútbol sala femenino**, organizado por Alcobendas Futsal, entre el Colegio Las Irlandesas, la Escuela de Fútbol Femenino de Alcobendas y la Academia Alcobendas Futsal (elegidos por sorteo).

El 8 de marzo se juega a las 17:30 h el **torneo de voleibol** en el Pabellón Amaya Valdemoro, organizado por el Club Voleibol Alcobendas, y a las 18, comienza el **torneo de baloncesto** del Club Baloncesto Alcobendas, en el Pabellón Antela Parada.

El sábado 12, a las 10 h, el **torneo de bádminton**, orga-

nizado por Arapa en el Pabellón Amaya Valdemoro, donde también se impartirá un **curso de defensa personal femenina** desde las 16 h que ofrecerá la AKA José Lara; a las 9 h, el **torneo de petanca** del Club Petanca Alcobendas en las pistas del Parque de Navarra; el **encuentro de rugby femenino** en Las Terrazas, a las 17 h, entre el Alcobendas Rugby y el Vallecas, además de un **torneo de voleibol** en el Pabellón Luis Buñuel, a las 19 h.

El domingo 13, se disputa el **trofeo Federación de patinaje artístico**, organizado por el Club Patinaje Artístico Alcobendas, y el **torneo de natación Brazadas por la mujer**, organizado por el Club Natación Alcobendas.

Fundal, por su parte, organiza el día 5 un **torneo de pádel solidario** en el Club de Pádel La Moraleja; el día 9, en la sede de Avatel, una **jornada sobre Mujer, Deporte y Emprendimiento**, con la presencia de la medallista paralímpica Teresa Perales; y el día 12, en el Centro Municipal La Esfera, el **Reto Work Out**.

La selección española femenina de rugby, campeona de Europa en Las Terrazas

La selección española femenina de rugby se proclamó el sábado 26 de febrero campeona de Europa por novena vez, sexta consecutiva, tras derrotar a la selección de Rusia por 27-0. El partido se jugó en el campo Las Terrazas, totalmente abarrotado, donde, por decisión de Rugby Europe, no sonó el himno ruso y tampoco ondeó su bandera por la invasión de Ucrania.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Ayudante de catering. Montador y camarero. Montaje del bufet y comedor. Carné de manipulador de alimentos. Jornada completa. *info@rafaelcatering.com.*

Administrativo de logística con experiencia. Atención a clientes, seguimiento de pedidos, coordinación logística. Nivel medio de Excel y base de datos. Imprescindible nivel alto de Inglés. *a.zamora@alantys.com.*

Auxiliar de limpieza con experiencia. Jornada completa. Alcobendas y Fuencarral-El Pardo. Turno de tarde. *rrhh2@ramirorestaurantes.es.*

Cocineros/as con experiencia mínima de 6 meses. Jornada completa. Alcobendas y Fuencarral-El Pardo. Turno de mañana. *rrhh2@ramirorestaurantes.es.*

Técnico contable con experiencia. Contabilización de facturas, conciliación bancaria, gestión de tesorería, elaboración de impuestos. Inglés medio. Imprescindible ERP Navision superior. *departamento.personal@ogaza.com.*

Camareros/as con experiencia. Servicio a mesa con bandeja, atención al cliente en barra y cobro en TPV. Jornada completa. Alcobendas y Fuencarral-El Pardo. Turno de tarde. *rrhh2@ramirorestaurantes.es.*

Ayudantes de cocina con experiencia mínima de 6 meses. Jornada completa. Alcobendas y Fuencarral-El Pardo. Turno de tarde. *rrhh2@ramirorestaurantes.es.*

Almacenero con experiencia para almacén eléctrico. Imprescindible carné de carretillero. Jornada completa. Dagonzo de Arriba. *elizabeth@grupopromael.com.*

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Podólogo a domicilio. Graduado en la Universidad Complutense de Madrid y colegiado en la Comunidad de Madrid. 616 138 253.

Limpio, plancho, por horas. 638 049 101.

Conserje, limpieza, trabajo en fábricas, manipulador de alimentos, tardes o noches. 675 402 479.

Cuido personas mayores y niños, limpio, cocino, plancho, paseo mascotas, media jornada o por horas. 663 874 930.

Limpio casas y oficinas, cuidado personas mayores, por la tarde. 699 528 622.

Cuido personas mayores, interna. 640 765 800.

Busco trabajo por horas. 672 820 734.

Limpio, cuidado niños, dependencia. 675 082 123.

Limpio, plancho, por horas. 699 800 575.

Limpio, cocino, plancho, cui-

do niños y personas mayores. 602 632 911.

Limpio casas y oficinas, cuidado niños y personas mayores, por las tardes. 649 708 422.

Oficial de jardinería, poda en altura, obra nueva, limpieza, riego automático. 602 399 380.

Busco trabajo por horas. 673 164 882.

Limpio, plancho, cuidado niños y personas mayores. 642 628 402.

Limpio, cuidado personas mayores y niños. 628 405 370.

Portes con furgoneta pequeña en Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, por las mañanas. 666 045 472.

Limpio, cocino, plancho, cuidado niños y personas mayores. 680 858 671.

Cuido personas mayores, por las tardes o interna. 602 452 136.

VIVIENDAS VENTA

Piso en c/ Marqués de la Valdavia, 3 habitaciones, aire acondicionado, calefacción, trastero. 676 145 376.

Piso en Fuente Lucha, 147 m, 2 habitaciones, 1 baño, cocina independiente, 2 plazas de garaje, trastero, placas solares, urbanización con portero, piscina y zonas infantiles. 260.000 €. 609 447 767.

Piso en c/ Marqués de la Valdavia, 65 m, 3 habitaciones, calefacción, aire acondicionado, puerta blindada, muy luminoso. 654 135 500.

ALQUILER

Apartamento en Gandía (Valencia), 2 habitaciones, terraza, ascensor, urbanización con piscina y garaje. Zona nueva muy cerca de la playa. Semana Santa, junio, agosto y septiembre. 699 327 778.

Busco habitación para una persona sola, amplia. 689 594 698.

Busco piso con 2 o 3 habitaciones para abril y mayo,

amueblado. 648 811 848.

Busco habitación. 622 937 203.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje** en Avenida de España, entrada por la c/ Ibiza. 626 538 648.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Marqués de la Valdavia, cerca del bingo. 627 877 812.

Alquilo **plaza de garaje** en San Sebastián de los Reyes, 10 m, vigilancia 24 h. 70 €. 600 464 764.

Alquiler **plaza de garaje** en Plaza de Rosa Chacel. 622 728 307.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Sonrisa, zona Fuente Lucha, económica. 627 229 099.

Vendo **plaza de garaje** por la zona del Centro Cultural Pablo Iglesias. 11.850 €. 649 047 245.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Marqués de la Valdavia. 30 €, moto, o 60 €, coche. 626 066 812.

Alquilo **plaza de garaje** en zona Fuente Lucha, cerca de la universidad. 30 €. 615 691 439.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid, de fácil acceso, con vigilancia. 70 €. 608 008 345.

Alquilo **espacio** de trabajo en local compartido de artistas plásticos, en el centro. 666 462 945.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Marqués de la Valdavia, primera planta. 75 €. 606 434 741.

Alquilo **trastero** de 8 m en urbanización Las Brisas. 80 €. 629 421 603.

Alquilo **plaza de garaje** en Avenida de Madrid. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza de garaje** en Pasaje de la Radio, amplia. 80 €. 608 612 364.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Reyes Católicos (polígono industrial). 684 121 485.

VIERNES 4**18:30 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES****CUENTACUENTOS EN INGLÉS**

Dirigido a público infantil de tres a ocho años. Inscripciones: teléfono 607 653 459.

19 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**TEATRO: EL VENTILADOR**

Una representación de Tko-mún con un texto propio. Entradas: 5 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO**ÓPERA: NABUCCO**

La ópera más espectacular de Verdi. Entradas: 20 y 28 euros.

**20 H. LA ESFERA****GALA DÍA DE ANDALUCÍA**

Un homenaje a su cultura, gastronomía y folclore. Organizado por la Casa de Andalucía. Entradas: 3 euros.

SÁBADO 5**19:30 H. LA ESFERA****TERROR Y MISERIA EN EL TERCER REICH**

Retrato de la sociedad alemana desde Hitler hasta el inicio de la Segunda Guerra Mundial. Organiza: Driades. Entradas: 5 euros, en taquilla.

DOMINGO 6**10 H. LA ESFERA****CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA MUJER**

Habrán actividades, música,



deporte, yincana, *performance*... Abierto a toda la población. Entrada libre hasta completar aforo.

12 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**FRANKKRISTINA**

Divertida obra teatral para el público familiar enmarcada en los actos del *Día Internacional de la Mujer*. Entradas gratuitas, desde una hora antes en taquilla.

MARTES 8**19 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****BAJO EL SIGNO DE EUTERPE**

Concierto por el *Día Internacional de la Mujer* organizado por AEMA (Alumnos/as de la Escuela de Música y Danza). Se interpretarán obras de mujeres compositoras de todos los tiempos. Entrada libre hasta completar aforo.

MIÉRCOLES 9**18 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Conferencia *Miguel Delibes y su mundo*, impartida por el escritor y periodista Jesús Marchamalo. Entrada libre con aforo limitado.

JUEVES 10**18:30 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****CINE MUSICAL: MOULIN ROUGE**

Acceso gratuito, hasta completar aforo.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS**MONÓLOGOS FEMENINOS**

Ellas cuentan. Organizado por Entreguiones dentro de los actos del *Día Internacional de la Mujer*.

EXPOSICIONES DEL CENTRO DE ARTE**HASTA EL 7 DE MAYO****CINCO MIRADAS**

Cinco pioneras del fotoperiodismo español muestran imágenes de la época de la Transición.

**HASTA EL 14 DE MAYO****LORENZO CAPRILE.****TRAS EL TELÓN**

Selección de trajes diseñados por Caprile para el teatro, los musicales, la ópera y el ballet.

HASTA EL 14 DE MAYO**ENCUENTROS**

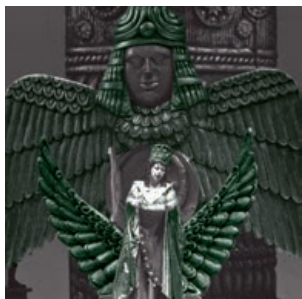
Diálogo entre una treintena de obras de la Colección de Fotografía Alcobendas y otras tantas seleccionadas de los fondos de la asociación 9915.



TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS

PROGRAMACIÓN
MARZO 22

NABUCCO | GIUSEPPE VERDI



ÓPERA
4 MAR.
20 H · 20/28 €

EL VIAJE A NINGUNA PARTE | FERNANDO FERNÁN GÓMEZ



TEATRO
12 MAR.
20 H · 12/18 €

SHERLOCK HOLMES Y EL CUADRO MÁGICO



PÚBLICO
FAMILIAR
13 MAR.
18 H · 4/6 €

LA FUNCIÓN QUE SALE MAL | SOM PRODUCE, NEARCO PRODUCCIONES, COBRE PRODUCCIONES Y OLYMPIA METROPOLITANA



TEATRO
25 MAR.
20 H · 12/18 €

MARÍA PELÁE | TREINTAY3



MÚSICA
26 MAR.
20 H · 11/15 €

HAMELÍN | XIP XAP



PÚBLICO
FAMILIAR
27 MAR.
18 H · 4/6 €

MÁS INFO:



VENTA DE LOCALIDADES:

TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO
TELÉFONO: 91 659 77 21 · CALLE BLAS DE OTERO, 4.
DE MARTES A VIERNES NO FESTIVOS, DE 18 A 20 H.

giglon
.com

INTERNET Y TELÉFONO:
WWW.GIGLON.COM.
902 733 797.