

# Observatorio de la Ciudad de Alcobendas

SDT 132  
ENCUESTA A JÓVENES DE  
ALCOBENDAS QUE NO PARTICIPAN  
EN PROGRAMAS DE OCIO  
MUNICIPALES

Marzo 2019





# ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN .....	1
2. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS DE LAS PERSONAS ENCUESTADAS.....	3
3. CONOCIMIENTO DE IMAGINA, SUS ACTIVIDADES Y SUS CANALES INFORMATIVOS... 6	
4. MOTIVOS PARA NO PARTICIPAR EN LOS PROGRAMAS DE OCIO MUNICIPALES. ....	8
5. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL TIEMPO DE OCIO. ....	10
6. NECESIDADES Y EXPECTATIVAS. ....	13
7. FICHA TÉCNICA DEL ESTUDIO .....	16
8. ANEXOS.....	17

## 1. INTRODUCCIÓN.

Imagina Tu Noche, la Ciber, Imaginarte, la Asesoría de la Naturaleza o la Campaña de Verano, son algunos de los programas que, a través de Imagina, desde el Ayuntamiento de Alcobendas se ponen a disposición de los jóvenes de nuestra ciudad con el objetivo de que tengan una serie de alternativas de ocio sano y divertido.

A través de Imagina tu Noche, el Ayuntamiento de Alcobendas ofrece una alternativa de ocio nocturno, sano y divertido a los y las jóvenes de la ciudad que tienen entre 16 y 30 años, todos los sábados por la noche en Imagina y otros espacios municipales, dando también cabida a las propuestas de asociaciones y grupos locales de jóvenes. Este Programa posibilita las sugerencias y la participación de los y las jóvenes en la elaboración de la programación a través de un proceso participativo y se caracteriza por tener una programación tan diversa como divertida.

La Ciber es un Programa de ocio municipal para jóvenes de Alcobendas a partir de 14 años que pretende fomentar y facilitar su participación a la hora de decidir las actividades culturales, deportivas y de ocio que responden a sus intereses. A través de este Programa se potencian las relaciones sociales, la participación y el acceso de los y las jóvenes y adolescentes a las tecnologías de la comunicación e información en Alcobendas.

Imaginarte es un espacio donde tienen cabida todas las disciplinas y creaciones artísticas juveniles a nivel individual, grupal o asociativo.

La Asesoría de Naturaleza informa y orienta sobre viajes y rutas, presta material de aire libre y montaña y organiza actividades que promueven el contacto con la naturaleza. El préstamo se realiza mediante la firma de un contrato en el que se fijan

las fianzas y las condiciones del servicio. Para realizar este trámite como usuario individual, hay que ser mayor de edad. En el caso de que se solicite como asociación, colectivo o entidad, debe tramitarse la categoría de grupo en la Asesoría de la Naturaleza.

A través de la Campaña de Verano, el Ayuntamiento de Alcobendas ofrece numerosas posibilidades de ocio a los jóvenes de la ciudad en el tiempo estival: colonias, campamentos, talleres creativos, open days, cursos de inglés y campos de trabajo en el extranjero.

A pesar de las numerosas alternativas de ocio que se les presentan a los jóvenes en Alcobendas a nivel municipal, se ha detectado que no todos hacen uso de las mismas. Es por este motivo que se ha decidido poner en marcha esta Encuesta con el objetivo de saber los motivos por los que este grupo poblacional no participa en los diferentes Programas de ocio municipales.

El presente informe pretende reflejar la opinión de las personas que no son usuarias de estos Programas de ocio municipales. Esta opinión se ha recopilado mediante una encuesta on-line (colgada de la web de Imagina) y presencial realizada entre los meses de Abril de 2018 y Enero de 2019.

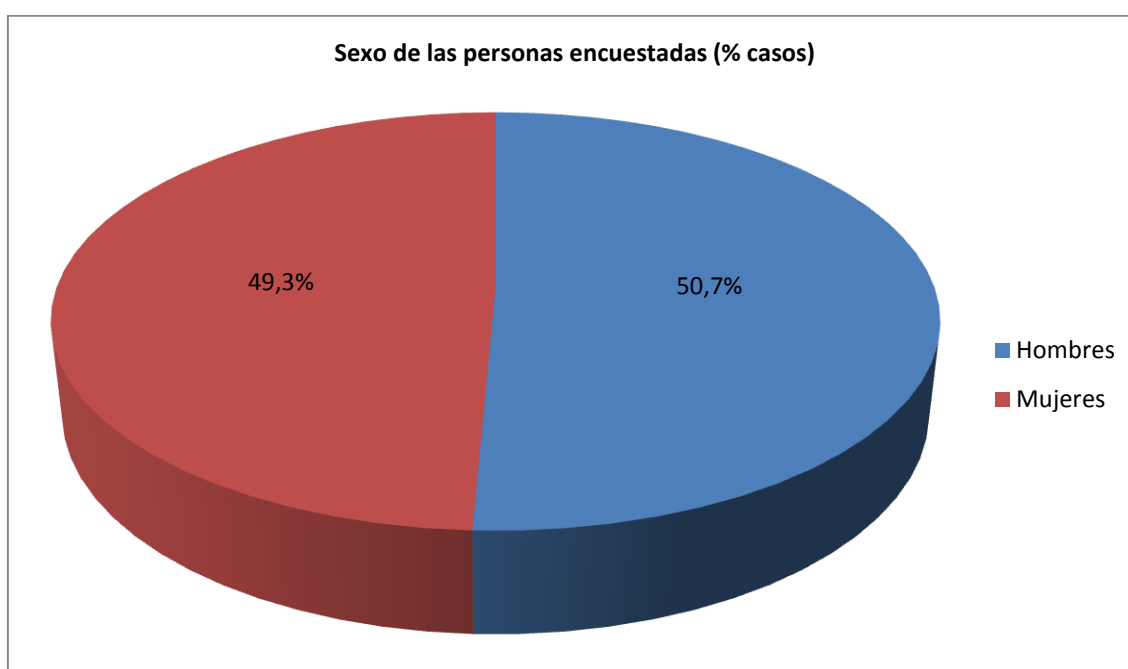
En todos los casos, se ha tratado de reunir las valoraciones dadas por las personas encuestadas a partir de su percepción subjetiva, que no tiene por qué coincidir necesariamente con la situación objetiva.

Los resultados obtenidos servirán para mejorar la gestión de futuros Programas de ocio juveniles municipales y para planificar los mismos de una manera más óptima y adecuada a la población a la que van dirigidos.

## 2. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS DE LAS PERSONAS ENCUESTADAS.

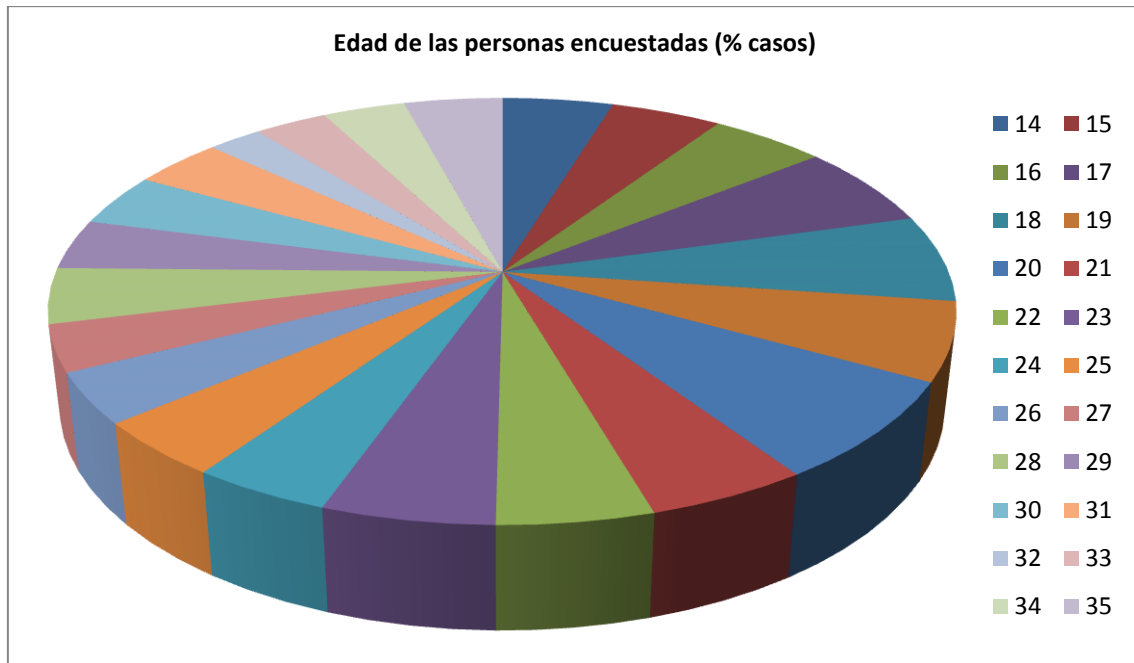
Las personas que han participado en esta Encuesta presentan las características sociodemográficas que a continuación se exponen:

El 49,3% de las personas encuestadas son mujeres, mientras que el 50,7% son hombres. Esta distribución de sexo tan equitativa se debe a que la muestra se recogió intencionadamente de esta manera para que en la Encuesta estuvieran representados ambos sexos de igual forma.



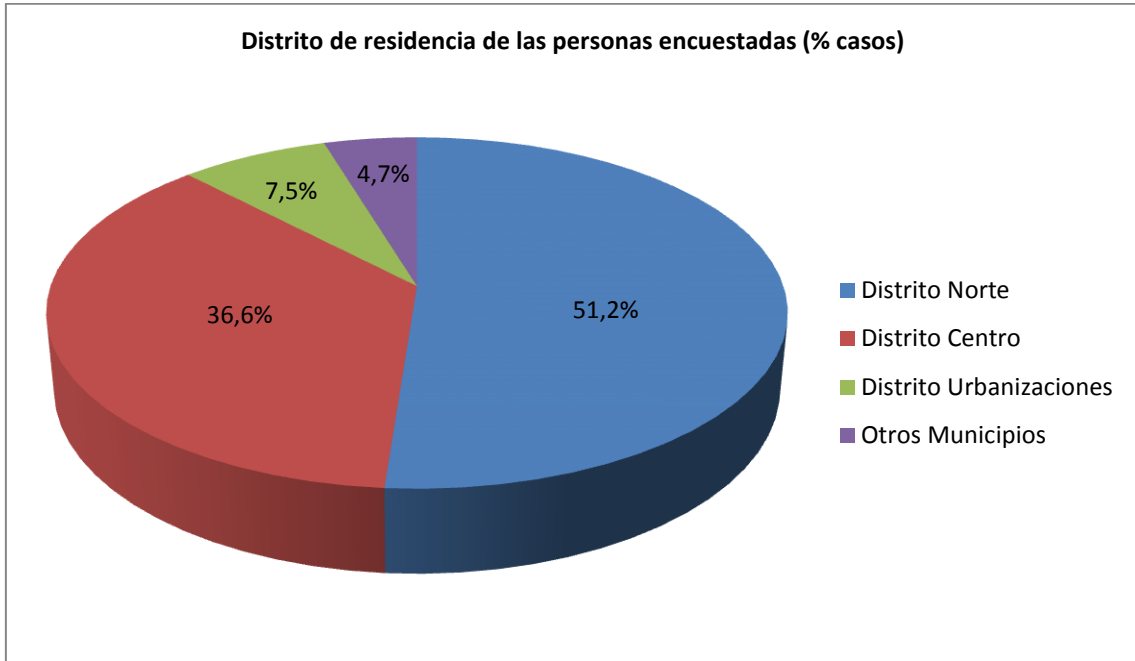
La distribución por edad de las personas que han participado en esta encuesta es bastante equitativa, tal y como puede observarse en el gráfico que se ha elaborado y que puede verse en la siguiente página. Esta distribución de edad tan equitativa es debida a que la muestra se recogió expresamente de esta forma para que en la

Encuesta estuvieran representadas todas las edades comprendidas entre los 14 y los 35 años de manera similar:



Edad	Porcentaje	Edad	Porcentaje
14	4,7%	25	4,2%
15	4,7%	26	3,8%
16	4,9%	27	3,5%
17	6,3%	28	4,2%
18	6,6%	29	3,8%
19	5,9%	30	4%
20	7,5%	31	3,8%
21	4,9%	32	2,3%
22	4,7%	33	3,1%
23	5,2%	34	3,5%
24	4,2%	35	4,2%

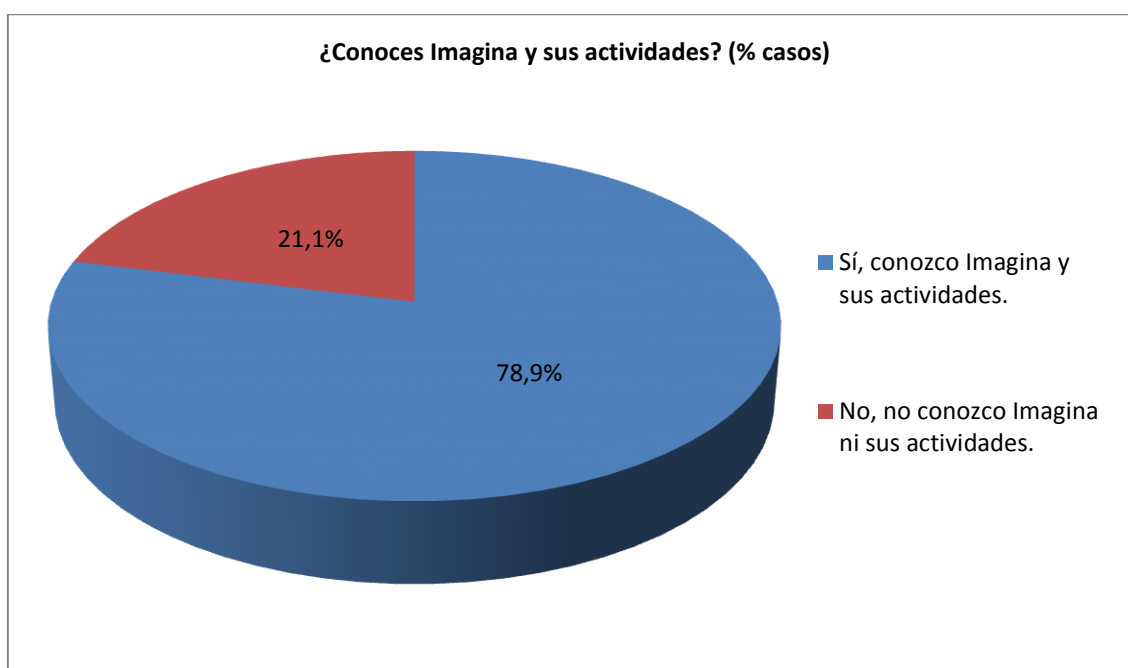
De las personas participantes en esta Encuesta, el 36,6% reside en el Distrito Centro de Alcobendas, el 51,2% reside en el Distrito Norte, el 7,5% reside en el Distrito Urbanizaciones y el 4,7% reside en otro municipio.





### 3. CONOCIMIENTO DE IMAGINA, SUS ACTIVIDADES Y SUS CANALES INFORMATIVOS.

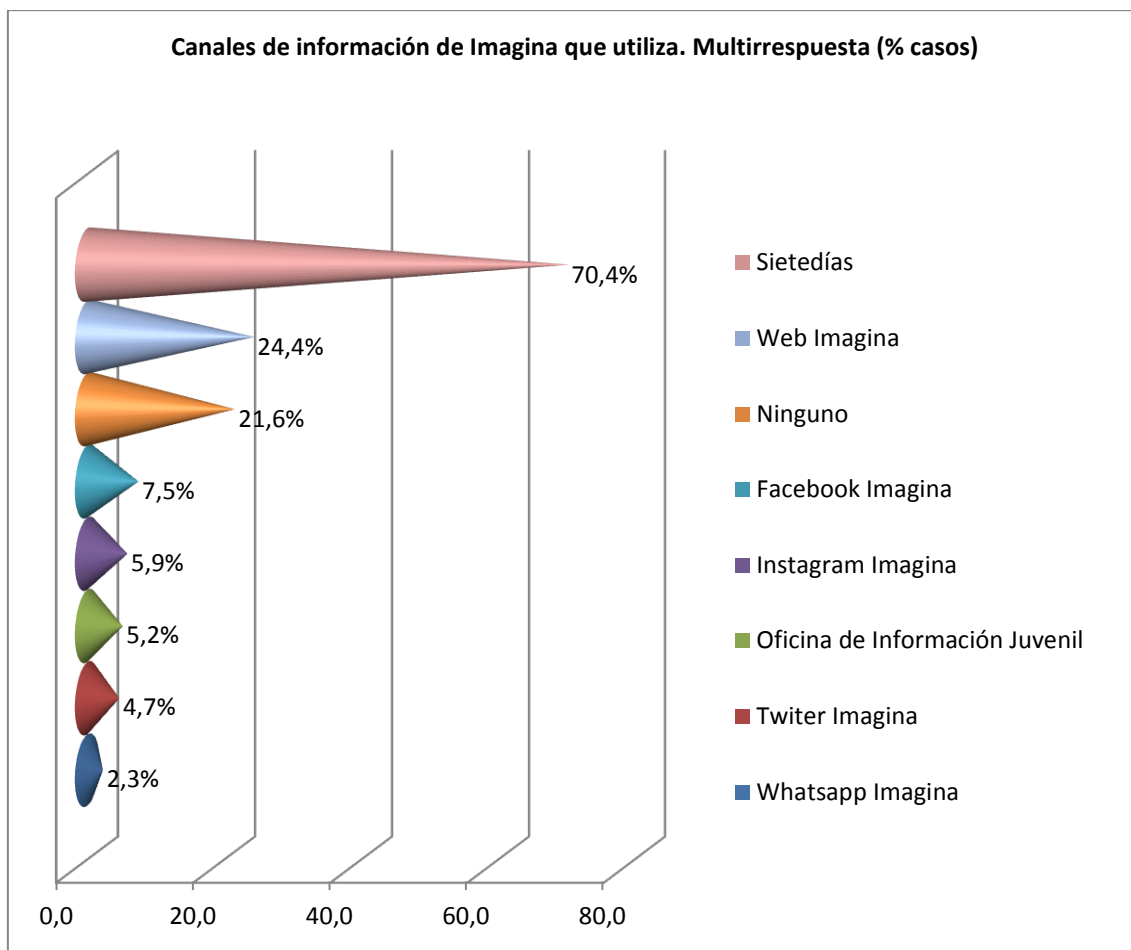
Cuando se les pregunta a los y las jóvenes y adolescentes encuestados si conocen Imagina y sus actividades de ocio y tiempo libre, un 78,9% contesta que sí, que conoce Imagina, frente a un 21,1% que contesta que no, que no conoce Imagina.



Estos datos ponen de manifiesto que, aunque esta parte de la población joven no participa en los Programas de ocio municipales, Imagina y sus actividades son conocidas por la mayor parte de la población de entre 14 y 35 años.

Por otra parte, se les ha preguntado a las personas que han sido encuestadas si utilizan o han utilizado alguno de los canales de información que Imagina y el Ayuntamiento ponen a disposición de los y las jóvenes y adolescentes de Alcobendas (Sietedías, Oficina de Información y Documentación Juvenil, Web de Imagina, Facebook de

Imagina, Twitter de Imagina, Instagram de Imagina o Whatsapp de Imagina), obteniendo los siguientes resultados:



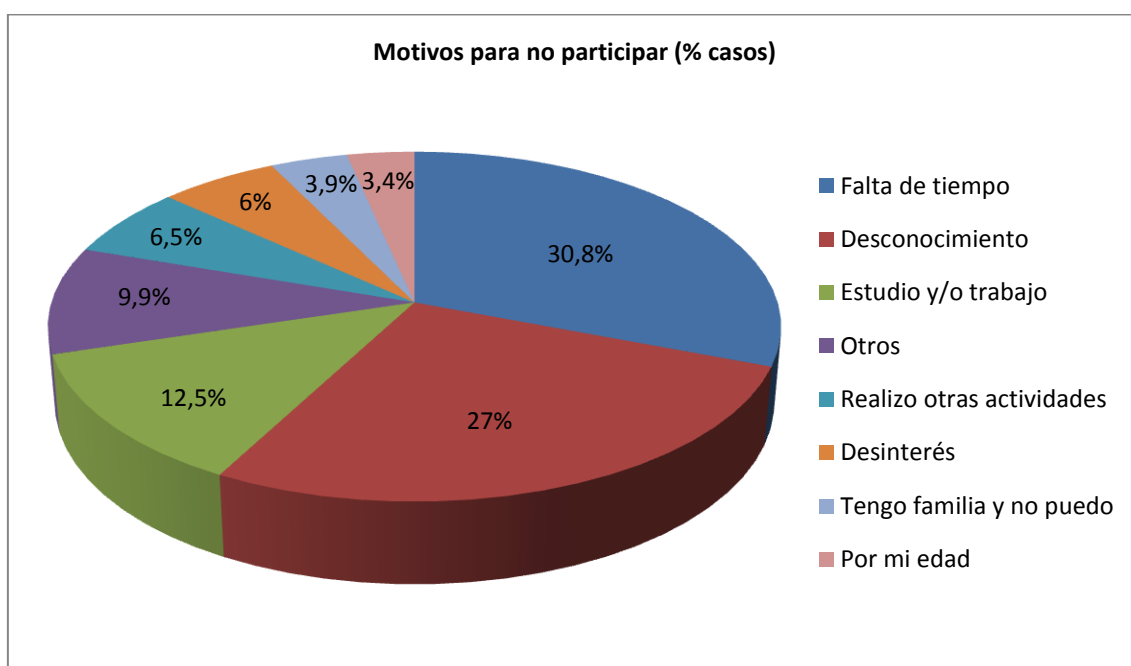
Con estos resultados se pone de manifiesto, una vez más, que la Revista Municipal Sietedías sigue siendo un referente, a la hora de informarse sobre Alcobendas y las actividades que en la ciudad se realizan, para los y las jóvenes y adolescentes, que la consultan en el 70,4% de los casos.

Otra fuente importante también de información para las personas que no participan en ninguno de los Programas de ocio municipales es la Web de Imagina, pero ésta en un porcentaje menor (un 24,4% de las personas encuestadas).

## 4. MOTIVOS PARA NO PARTICIPAR EN LOS PROGRAMAS DE OCIO MUNICIPALES.

Son múltiples y dispares los motivos que los y las jóvenes y adolescentes que han participado en esta encuesta dan cuando se les pregunta por qué no participan en las actividades de ocio y tiempo libre municipales. Se han agrupado por temática todos estos motivos, dando como resultado siete enunciados más genéricos:

1. Por falta de tiempo.
2. Por desconocimiento.
3. Porque estudio y/o trabajo.
4. Porque realizo otras actividades.
5. Por desinterés.
6. Porque tengo familia y no puedo participar.
7. Porque no puedo participar por mi edad.
8. Otros.



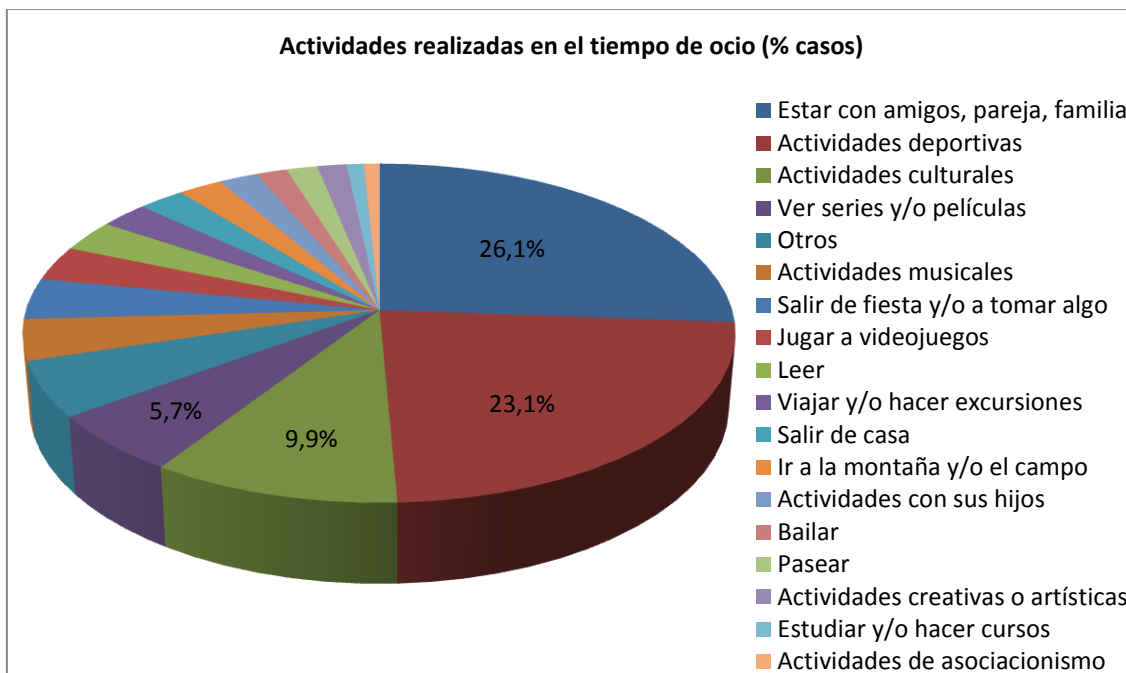
Motivos para no participar	Porcentaje
Falta de tiempo	30,8%
Desconocimiento	27%
Estudio y/o trabajo	12,5%
Otros	9,9%
Realizo otras actividades	6,5%
Desinterés	6%
Tengo familia y no puedo participar	3,9%
No puedo participar por mi edad	3,4%
Total	100%

Debido a la heterogeneidad de las respuestas recibidas, y considerando que la mejor forma de conservar la información contenida en las mismas de una forma exacta es mediante su transcripción literal, al final de este informe se anexan todas las respuestas literales obtenidas mediante esta pregunta (Anexo I).

## 5. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL TIEMPO DE OCIO.

Cuando se les pide a las personas que han participado en la encuesta que comenten cuáles son las actividades que realizan en su tiempo de ocio, dan respuestas muy heterogéneas y dispares entre sí. Todas estas respuestas se han agrupado, dando como resultado dieciocho enunciados genéricos:

1. Estar con amigos, pareja o familia.
2. Actividades deportivas (Gimnasio, pádel, fútbol, patinaje, escalada, skate...).
3. Actividades culturales (Cine, teatro, museos, exposiciones...).
4. Ver series y/o películas en la televisión o por internet.
5. Otros (Comprar, comer, dormir, consultar internet...).
6. Actividades musicales (Escuchar música, tocar un instrumento, ir a conciertos)
7. Salir de fiesta y/o a tomar algo.
8. Jugar a videojuegos.
9. Leer.
10. Viajar y/o hacer excursiones.
11. Salir de casa, estar en la calle, ir a un parque.
12. Ir a la montaña y/o el campo.
13. Actividades con sus hijos.
14. Bailar.
15. Pasear.
16. Actividades creativas o artísticas (Fotografía, pintura, diseño...).
17. Estudiar y/o hacer cursos de formación.
18. Actividades de asociacionismo.



Actividades realizadas en el tiempo de ocio	Porcentaje
Estar con amigos, pareja o familia	26,1%
Actividades deportivas	23,1%
Actividades culturales	9,9%
Ver series y/o películas	5,7%
Otros	5,3%
Actividades musicales	3,9%
Salir de fiesta y/o a tomar algo	3,9%
Jugar a videojuegos	3,3%
Leer	3%
Viajar y/o hacer excursiones	2,5%
Salir de casa, estar en la calle, ir a un parque	2,4%
Ir a la montaña y/o el campo	2,3%
Actividades con sus hijos	2%
Bailar	1,6%
Pasear	1,6%

Actividades creativas o artísticas	1,5%
Estudiar y/o hacer cursos de formación	0,9%
Actividades de asociacionismo	0,8%
Total	100%

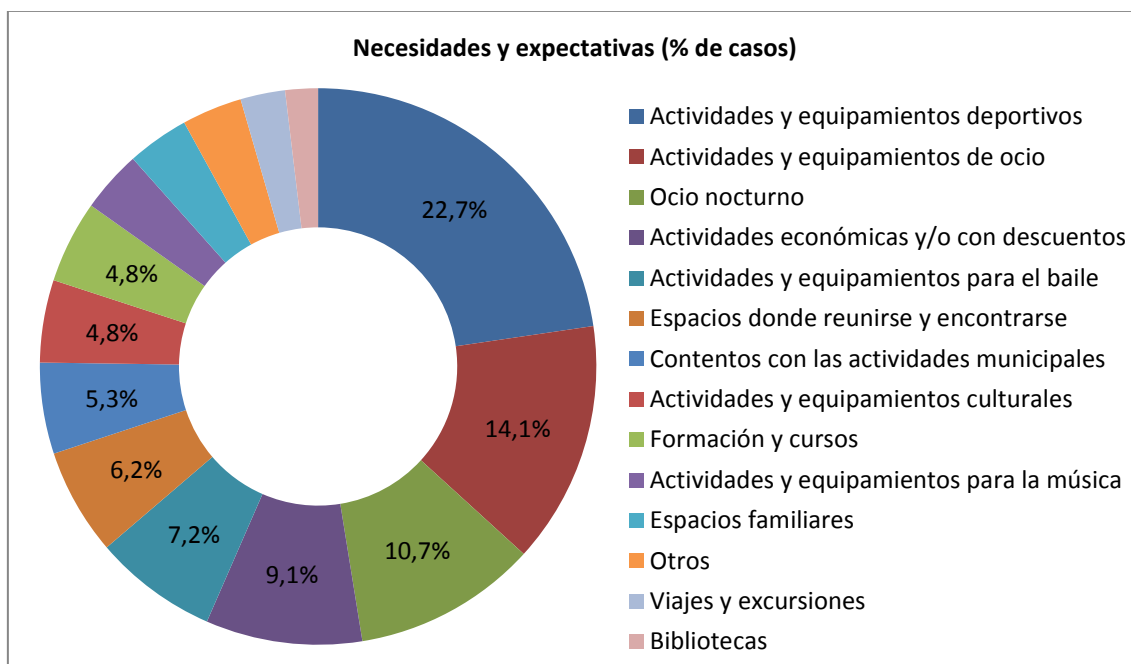
Debido a la gran variedad de las respuestas recibidas, y considerando que la mejor forma de archivar la información contenida en las mismas de una forma exacta es mediante su transcripción literal, al final de este informe se anexan todas las respuestas literales conseguidas a través de esta pregunta (Anexo II).

## 6. NECESIDADES Y EXPECTATIVAS.

Cuando se les pregunta por sus necesidades y expectativas respecto a las alternativas de ocio y tiempo libre municipales, las personas que han participado en la encuesta dan respuestas muy diversas y dispares. Todas estas respuestas pueden agruparse, dando como resultado ocho enunciados más genéricos:

1. Actividades y equipamientos deportivos.
2. Actividades y equipamientos de ocio y/o recreativos.
3. Ocio nocturno.
4. Actividades económicas y/o con descuentos.
5. Actividades y equipamientos relacionados con el baile. Clases. Salas de baile. Discotecas.
6. Espacios donde reunirse y encontrarse. Salas de reuniones. Salas para asociaciones.
7. Contentos con las actividades de ocio municipales.
8. Actividades y equipamientos culturales.
9. Formación y cursos.
10. Actividades y equipamientos relacionados con la música. Conciertos. Salas de ensayo.
11. Espacios familiares. Espacios y momentos en los que compatibilizar actividades de niños y adultos.
12. Viajes y excursiones.
13. Bibliotecas. Aumento del número de bibliotecas disponibles y ampliación del horario de las mismas.
14. Otros.





Necesidades y expectativas	Porcentaje
Actividades y equipamientos deportivos	22,7%
Actividades y equipamientos de ocio	14,1%
Ocio nocturno	10,7%
Actividades económicas y/o con descuentos	9,1%
Actividades y equipamientos para el baile	7,2%
Espacios donde reunirse y encontrarse	6,2%
Contentos con las actividades de ocio municipales	5,3%
Actividades y equipamientos culturales	4,8%
Formación y cursos	4,8%
Actividades y equipamientos para la música	3,6%
Espacios familiares	3,6%
Otros	3,5%
Viajes y excursiones	2,6%
Bibliotecas	1,9%

Debido a la heterogeneidad de las respuestas recibidas, y considerando que la mejor forma de conservar la información contenida en las mismas de una forma exacta es mediante su transcripción literal, al final de este informe se anexan todas las respuestas literales obtenidas mediante esta pregunta (Anexo III).

## 7. FICHA TÉCNICA DEL ESTUDIO

El ámbito geográfico de la Encuesta a Jóvenes de Alcobendas que no participan en Programas de Ocio Municipales ha sido la Ciudad de Alcobendas.

El universo o población de estudio han sido las personas de entre 16 y 35 años empadronadas en Alcobendas.

El tamaño muestral de la encuesta ha sido de 421 personas. Se ha realizado un muestreo aleatorio, solicitando a las personas participantes en la encuesta que respondieran al cuestionario on-line (desde su PC, su móvil o su tablet) o al cuestionario presencial (a través de una encuestadora del Ayuntamiento).

Asumiendo los criterios y principios del muestreo aleatorio simple y para un nivel de confianza del 95% (que es el habitualmente adoptado) y en la hipótesis más desfavorable de máxima indeterminación ( $p=q=50\%$ ), el margen de error que corresponde al total de la muestra es de  $\pm 4,7\%$  (sobre la población de entre 16 y 35 años de Alcobendas, un total de 26.534 personas).

La metodología empleada para la recogida de la información ha sido la encuesta on-line y la encuesta presencial, realizadas ambas mediante cuestionario estructurado. Este trabajo de campo ha sido realizado entre el día 24 de abril de 2018 y el día 9 de enero de 2019.

El tratamiento de la información recogida y el presente análisis ha sido desarrollado por el Departamento de Planificación y Evaluación del Ayuntamiento de Alcobendas.

## 8. ANEXOS

### ANEXO I.

“¿Por qué no participas en las actividades de ocio y tiempo libre municipales?”

Respuestas literales.

<b>¿Por qué no participas en las actividades de ocio y tiempo libre municipales?</b>
La mayoría de las ofertas no son acordes a mi edad
Por mi edad ya no puedo participar en la mayoría de ellas. Otras abren la inscripción a otras edades si no se cubren las plazas
Salgo por Madrid
No me gustan
No sabía. Ahora me apuntare
No conozco a mucha gente y me da algo de apuro. En ocasiones se me pasan las fechas de inscripción a algunas de las actividades
Las desconocía hasta hace poco
Porque la gente que conozco para ir no tienen todavía la edad suficiente
Porque no ha coincidido fecha ya que casi todas las actividades son por la tarde y porque además, el precio para empadronados en Sanse es más caro
Porque no tengo tiempo
Falta de tiempo
No me informo bien
No las conozco
Porque nunca me entero de cuándo se recogen las cosas
Falta de tiempo o interés
Quizás porque me entero tarde y muchas no hay descuentos para personas que no

somos ni jóvenes ni de la tercera edad. Estamos en un rango de edad en el cual, no se nos ofrecen descuentos en nada.
Conozco Imagina pero no muy bien las actividades que tiene
No conozco bien sus actividades
Soy extranjera, vivo hace poco tiempo aquí y aún no participo en las actividades porque me enteré de su existencia ahora
Porque hago muchas cosas
No lo sabía
No las conozco y como acabo de cumplir los 16 no he ido a muchas
Falta de tiempo
Por desconocimiento
Me pilla lejos
No tengo tiempo
Falta de tiempo
No las conozco
Por desconocimiento
Falta de tiempo
Por desconocimiento
Falta de tiempo
Hago otras
Desconocimiento
Porque no me interesan
Porque no me interesan
No quiero
Falta de tiempo y no me entero mucho
No lo conocía
Falta de tiempo
No me interesan
No las conozco, las que he ido no me han atraído mucho

No tengo tiempo
No hay tiempo
Falta de tiempo
Falta de tiempo
Por falta de tiempo
Desconocimiento
Los horarios no me coinciden
Nunca he ido
No tengo tiempo
Desconocimiento
Por horarios
La mayoría son para más jóvenes y no me interesan
Por el horario me es imposible
Llevo poco tiempo viviendo aquí
Porque no tengo tiempo
Falta de tiempo
Por desconocimiento
Por falta de tiempo
Falta de tiempo, estudio por las tardes
Por falta de tiempo, trabajo
Por horarios, falta de tiempo
Falta de tiempo
Desconocimiento
Voy a lo que me interesa
No tengo tiempo
Falta de tiempo
Porque no me interesa
Por desconocimiento
Desconocimiento

Falta de tiempo
Porque no me han cuadrado, tenía otros planes
Falta tiempo
Horarios y falta de tiempo
No me interesan
Porque no me cuadran los horarios
Por tiempo o algunas no me interesan
Por tiempo
Por falta de tiempo o por cansancio
No las conozco
Hago otras cosas, por los estudios
Por estudios y porque estoy en el Nepal con skate
No tengo más tiempo porque ya participo
Falta de tiempo, desinformada
Desconocimiento
No sé cuáles son
No las conozco, me falta tiempo
No tengo tiempo, estuve hace tiempo
No las conozco
Por desconocimiento
Participo en futbol sala
Tengo poco tiempo
No me llama la atención
Soy pluriempleado, no tengo tiempo
Falta de tiempo por el trabajo
Porque no me entero
Porque no soy de aquí
Tengo poco tiempo libre
Por desconocimiento

No tengo tiempo, estudio oposiciones
Falta de tiempo por universidad
No las conozco
No tengo tiempo
Falta de tiempo, voy cuando puedo
A veces
A veces
Desconocimiento
Por trabajo y gimnasio apenas tengo tiempo
Algunas las desconozco otras me falta tiempo
Me organizo un poco mi tiempo libre
Falta de información, participo en alguna
Participé en varias
Creo que estoy fuera de la edad
Falta de tiempo
No tengo tiempo, no las conozco
No lo veo
Falta de tiempo
Por el horario
No hay tiempo libre
No tengo tiempo
Estudio y trabajo, participo en futbol
Falta de tiempo
Llevo poco tiempo
No me interesan
Porque no las conozco
Falta de tiempo
No las conoce
Hago otras



No tengo tiempo
No tengo tiempo
No tengo tiempo
No conozco las actividades
Por otras actividades
Hago otras actividades
No lo sé
Falta de tiempo
No tenía información
No las conozco o no puedo
Porque muchas de ellos no tengo la edad
No lo he mirado hasta ahora pero me gustaría
No tengo tiempo y no me interesan
Participo en algunas
No tengo tiempo
No tengo tiempo
Falta de tiempo
No estoy informado
No las conozco
No me entero
Porque no me entero
No las conozco
Falta de tiempo
Por desconocimiento
No tengo tiempo
No las conozco
Falta de tiempo
Falta de tiempo
Falta de tiempo

Porque no las conozco
Por falta de tiempo, tengo muchas extraescolares
Por tiempo. No me gustan las que hay
Las desconocía
Desconocimiento y tiempo
No las veo a veces
Falta de tiempo
Falta de tiempo o porque no me entero
Porque estoy ocupada con exámenes
Falta de tiempo
Por desconocimiento
No las conozco
Hago otras cosas
Falta de tiempo
No tengo tiempo, estudio y trabajo
Algunas me interesan y participo por ejemplo Paint ball
Porque trabajo y estudio
Participo en las que me interesan
No soy de aquí
No me he enterado
Porque tengo otras actividades que me parecen más interesantes
Por falta de tiempo
Falta de tiempo, estudio y trabajo
Por falta de tiempo
Falta de tiempo, desconocimiento
Soy muy vaga
Sí participo
Falta de tiempo
Porque trabajo

No tengo tiempo
No estoy informado
No tengo tiempo
No tengo tiempo
Falta de tiempo
Estoy trabajando y tengo poco tiempo
Participo en las mías
No soy de aquí, estoy temporalmente
Desconocimiento
Por falta de tiempo
Tiempo y no las conocía
Falta de conocimiento, desconocimiento
Participo en las que puedo y me llaman la atención
Porque siempre son las mismas
No sé cuáles hay
Hago en el colegio
No tengo tiempo, no las conozco
No las conozco
No tengo mucho tiempo
No me llaman la atención
Estoy muy liado con la universidad , la mayor parte de la vida la hago en Madrid y en la universidad
Hago otras cosas
Falta de tiempo o no me he enterado, participo en algunas
No se ajustan a mi demanda
No sé, trabajo, estudio y tengo una hija de 3 años
Falta de tiempo, trabajo, estudio y tengo una niña de 3 años
Llevo poco en Alcobendas
Trabajo y niño de un año

Trabajo, familia
No tengo tiempo
Porque no me informo lo suficiente
No tengo tiempo estudio y trabajo
Son para bebés o para jóvenes
No tengo tiempo estudio y trabajo
No tengo tiempo estoy trabajando
Por tiempo, trabajo
Tengo poco tiempo
Llevo poco aquí
Tiempo
No tengo tiempo, tengo un hijo
Por trabajo
Básicamente no tengo tiempo
Por falta de tiempo
Por desconocimiento
No tengo tiempo
Porque acabo de volver estuve fuera un año y medio
Porque no tengo tiempo
Por tiempo
Desconocimiento
Distancia
No estoy empadronada aunque vivo en Alcobendas
Las desconozco
Falta de tiempo por trabajo
Desconocimiento
Por falta de información
Soy nueva, por desconocimiento
Desconocimiento

Porque tengo poco tiempo
De la que estoy al tanto participo
Por tiempo
Por desconocimiento a veces
No tengo tiempo
Porque no las conozco
No me coinciden los horarios o lo veo cuando se ha pasado
Por edad
No me interesan
No las conozco
Distancia
Por trabajo y desconocimiento
Por los horarios y pereza
Llevo poco tiempo aquí
Falta de tiempo
No las conozco
Porque ya participo en el Club de natación
Trabajo y no tengo tiempo
Falta de tiempo, algunas voy
Por desconocimiento
Las desconozco
Por edad
No tengo tiempo
Falta tiempo
Tengo muy poco tiempo, lo dedico a descansar
No tengo tiempo
No tengo tiempo
En mi colegio hacen muchas
No tengo tiempo, no las conozco

Tengo que estudiar
No estoy informada
No tengo casi tiempo
Participo
No tengo tiempo
No tengo tiempo
Las desconozco
No las conozco
Mis amigos no participan y no voy a ir yo sola
No estoy informada
Trabajo y estudio, no tengo tiempo
Por trabajo y porque tengo una lesión en el brazo
No me entero de cuando son
No las conozco, hago en mi colegio
Tengo un bebé, por ir al parque con él
Salgo en Madrid, trabajo
Por trabajo
Trabajo
Me falta tiempo, hijo pequeño, trabajo
Trabajo y familia
No tengo tiempo por trabajo y estudio
No suelo estar en Alcobendas, sino en Pedrezuela con mi chico
No me da tiempo, tengo dos niños y trabajo
No tengo 3 niños y no tengo tiempo
Porque no las conozco
Básicamente porque no me entero o porque estoy haciendo otras cosas
No las conozco
Falta de conocimiento
No me entero y no tengo tiempo

Desconocimiento total
Tengo horas extras de inglés
Si participo
No tengo mucho tiempo
No suelo estar en Alcobendas
Nunca se me ha ocurrido
No me llaman la atención pero además no tengo tiempo
Falta de tiempo y no me informo
Falta de tiempo
No me gustan
Por la edad de mis hijos, unos recién nacido y porque tengo que reservar las entradas
No me queda tiempo
No tengo tiempo
Trabajo en comercio, me falta tiempo
Porque los horarios no me cuadran
Estudio y no tengo tiempo
No me entero, trabajo
Trabajo y tengo un hijo
Trabajo en Madrid y no estoy informada
No lo conozco
No me ha llamado la atención
Alguna vez hice alguna, estudio y trabajo fines
Poco tiempo, trabajo
Trabajo
Desconozco, no sé qué hay
No tengo tiempo, estudio y trabajo
No soy de aquí
No tengo tiempo
No me llaman la atención. Trabajo

Falta de tiempo. Los horarios no coinciden con mi ocio
No tengo información suficiente
Por estudiar(oposiciones)
Porque no las conozco
No las conozco
Porque no tengo tiempo
No tengo tiempo
Desconocimiento y tiempo
Falta de tiempo
Falta de tiempo por la universidad
Tengo poco tiempo libre
Participo en las que estoy al tanto
Con la universidad no tengo mucho tiempo
No las conozco y no tengo tiempo
Por desconocimiento
Me he hecho mayor
No me apetece
Porque no las conozco
Por desconocimiento, por falta de tiempo
No tengo mucho tiempo
No me da tiempo
Falta de tiempo
No las conozco
No las conozco
Trabajo
Tiempo
No salgo aquí
Con las niñas no tengo tiempo
No tengo tiempo, tengo dos hijos



Tiempo
No me llaman la atención
Por el horario
No tengo tiempo
No me han llegado a comentar ni he hablado( con amigos)
Por edad
Tiempo y poca información
Algunas sí, tengo poco tiempo por el trabajo, de las que me entero algunas
Estudio y me queda poco tiempo libre
No tengo tiempo, estudio y voy a inglés
Algunas las veo en 7 días pero luego no me animo
Porque participo en las actividades de estudio
Antes lo hacía y dejé de hacerlo
Actualmente estoy en Valladolid
No las conozco
No tengo tiempo
Porque a veces las actividades llegan hasta los 30 años y al tener 33
Mis amigos no son de aquí
Por tiempo
Tengo poco tiempo por estudios
Estudio y trabajo
Por edad y por tiempo
Por tiempo y desconocimiento
Desconocimiento
Apenas tengo tiempo y el que tengo estoy con mi familia
Tiempo, trabajo
Trabajo, participo en algunas
Por trabajo y desconocimiento
Por falta de tiempo

Tiempo
Antes podía, ahora por trabajo no(horario comercio)
Por bebé de 8 meses
No conozco
Trabajo y cuando puedo voy al polideportivo
No lo conozco
Tengo mucho que estudiar
No tengo tiempo con el trabajo y los hijos
Estoy trabajando y lo desconozco
No me llaman la atención
Porque vivo en el pueblo
Por falta de tiempo/ se me olvida
Porque no soy de aquí
Porque no soy de este municipio
Porque no me entero muchas veces
Porque a veces me da pereza
Porque hay muchas de las que no me entero
Porque no me entero
Porque hago otras actividades
Ya participo
Porque no tengo tiempo o porque se me olvidan las oportunidades que tengo
Falta de tiempo pero participo cuando puedo
Porque estoy en el pueblo
Falta de tiempo y no crean interés
Me suelo enterar tarde
Hasta que no realicé el curso de monitora de ocio y Tiempo Libre, no sabía la oferta de actividades que ofrecía Imagina

ANEXO II.

“¿Qué sueles hacer en tu tiempo de ocio?” Respuestas literales.

¿Qué sueles hacer en tu tiempo de ocio?
Hacer planes con mis amigos que son de varios municipios
Ver películas, leer, pasear por el monte de Valdelatas, ver deporte
Salir con amigos
Salgo con amigos
Quedar en el parque
Deportes de equipo, inglés, cursos de costura y plancha, gimnasio
Salir con amigos, jugar videojuegos y ver series
Participar en JAMBOLOKO y bailar
Deporte, cine
Salir con los amigos
Salir con amigos y amigas, jugar a videojuegos, hacer deporte
Ir al cine, quedar con amigos e ir al campo
Dormir, ver tv y jugar a la consola
Jugar en Internet o en asociaciones
Cine, billar, compras, fiesta, gimnasio, etc.
Deporte, lectura y temas artesanales
Deporte y disfrutar de mis amigos y familiares
Salir a correr, ir al cine
Yo salgo con mi novio, con mis compañeros, nos gusta cenar, ir al cine, viajar
Jugar al fútbol y estar en la calle
Salir con amigos y jugar al fútbol
Amigos, bailo, duermo
Videojuegos
Amigos, dormir, deporte

Amigos, dibujar
Salir con amigos. Ir al cine
Futbol. Cine
Salir con amigos y hacer deporte
Amigos, jugar al ordenador
Deporte, ir al gimnasio, amigos
Quedar con amigos, ver series, ir al cine
Cine
Amigos, salir a tomar algo
Ejercicio y salir con amigos
Amigos
Quedar con mis amigos, escuchar música, ver series y pelis
Amigos
Deporte
Salir de fiesta
Escuchar música, pasar tiempo con mis amigos
Amigos, discoteca
Jugar al futbol
Deporte
Irme de bares y deporte en el gimnasio
Entrenar, pesas musculación
Fútbol y escuchar música
Amigos, bares
Cine
Deporte, música
Salir a tomar algo
Deporte, restaurantes, amigos
Tocar el piano. Ver películas
Ocio para niños con mis hijos

Leer, cine, amigos
Deporte, amigos
Amigos
Salir con amigos, diseñar, ir de compras
No tengo tiempo
Cine, tomar algo
Cine y bolera
Ir al gimnasio
Deporte, patinaje, pilates, leer, familia, amigos
Amigos
Dormir, cine, salir con amigos
Videojuegos
Amigos y mi chica
Jugar paddle, deporte, amigos...
Pasear al perro
Deporte, cine, amigos
Gimnasio, bailar
Dar una vuelta, ver series en casa
Deporte
Tomar algo, deporte, viajar, descansar
Juego al fútbol, gimnasio, cine
Ver televisión y series
TV, consola
Fútbol
Leer
Deporte
Amigos
Natación
Fútbol, skatear

Skate
Skatear, tocar la batería
Boxeo
Amigos
Amigos, baile
Jugar al rugby
Boxeo, doy clases a niños de primaria
Amigos, ver series, leer, comer
Amigos, tiempo con mi familia
Ir al cine y jugar al fútbol
Amigos. Salir de fiesta
Deporte
Amigos. Ver películas
Gimnasio
Jugar al fútbol
Dardos y billar
Música. Circo
Gimnasio y amigos
Salir con amigos a cenar, comprar...
Deporte. Amigos
Ir al polideportivo
Deporte
Gimnasio. Estar en el parque con los amigos
Gimnasio, salir con amigos, cine, pintar
Tomar algo con los amigos, ir al cine
Cine, tomar algo
Guitarra
Deporte
Deporte, tomar algo, turismo

Salir por la noche, cine, teatro, deporte
Amigos, deporte, música
Asociación de teatro
Ir a la montaña. Salir a bailar
Amigos
Escuchar música, salir, dibujar...
Amigos, deporte
Amigos, pelis
Amigos, leer
Descansar
Salir a tomar algo, cenar, comer con amigos
Futbol deporte
Escuchar música, salir con amigos, cine
Leer, cine, exposiciones culturales, teatro
Jugar al futbol
Jugar al futbol
Amigos, salir, ver series, escuchar música
Salir con amigos
Amigos, extraescolares
Salir con amigos
Gimnasio, amigos
Clases de música, amigos
Amigos
Amigos, jugar al baloncesto, clases de inglés
Jugar al balonmano. Jugar a la Play
Jugar al futbol
Amigos, baile
Amigos, familia, jugar al balonmano
Escuchar música y salir con amigos y estudiar

Ver TV, amigos
Salir con amigos
Amigos, hípica
Salir con amigos, ir al gimnasio, ver series, estar con mi familia
Amigos, futbol
Futbol, jugar a la Play
Gimnasio, amigos
Ver TV, amigos
Amigos, futbol
Fútbol
Fútbol, ordenador
Fútbol
Boxeo
Ver Netflix, Gimnasia, amigos
Salir con mis amigos
Ver televisión
Dibujo, escribo, amigos
Deporte
Ir con amigos, Mc Donals
Salir a la calle
Gimnasio, escuela de música, profesores de apoyo
Videojuegos, boxeo
Videojuegos, skate
Videojuegos
Amigos, bailar
Amigos
Amigos
Amigos
Salir a la calle



Amigos, calle
Amigos
Amigos
Cenar con amigos
Amigos
Amigos, deporte
Gimnasio
Salir con amigos
Juego a balonmano. Estar en la calle. Estudiar
Boxeo
Ver deporte
Amigos, deporte
Deporte. Antes atletismo pero ya no tengo tiempo
Amigos, escuchar música, gimnasio
Cine, compras, deporte
Amigos, cine
Amigos, zumba, asociación ocio y tiempo libre
Amigos
Amigos, novia, cine
Amigos
Deporte
Videojuegos
Entrenar
Futbol, salir con amigos
Jugar al futbol, salir a dar una vuelta
Ordenador, amigos, videojuegos
Visitar Madrid
Salir, descansar, comer, futbol
Deporte, cine

Amigos, cine
Leer
Ver películas, series, salir, deporte
Salir, gimnasio
Amigos, compras
Deporte
Amigos por redes, ver vídeos, películas por internet
Deporte, quedar con amigos, ver vídeos en internet
Deporte
Con amigos tranquilamente y tomando algo
Tomar algo con amigos, ir al cine, museos
Dibujar, patinar
Amigos, deporte
Bailar, ir a la montaña, leer, ver y hacer cine (hago cortos)
Ir al cine, ir a comer, salir al campo
Jugar a los dardos, salir al campo
Deporte
Con mi hijo y mi pareja
Deporte, salir a comer
Ir al cine
Deportes, amigos, cines
Ir al gimnasio, salir a tomar algo con los amigos, ir al cine
Leer, ver TV, sacar al perro
Amigos y cenar, jugar a la Play, descansar
Descansar
Jugar al fútbol
Amigos, cine, bolera
Parque, caminar, cine, teatro
Voy a correr

Jugar al fútbol sala
Montar en bici
Cine
Gimnasio
Tomar algo dar una vuelta
Cine
Gimnasio, amigas, cine
Cine, deporte
Escalar
Deporte
Videojuegos, cine, teatro, amigos
Teatro, cine, internet
Gimnasio
Deporte
Amigos
Salir a tomar algo, cine
Biblioteca, leer
Tocar la guitarra
Deporte, ejercicio
Asociación de ocio y tiempo libre, teatro, amigos
Ir al campo, a la sierra
Pasear, naturaleza, vagear
Deporte, cine, series
Fútbol
Correr, cine, leer
Leer, películas, amigos, sierra, montaña
Pasear, naturaleza, cultura
Deporte
Cine, teatro, deporte

Jugar futbol, ver películas, series
Ver futbol, centros comerciales, parques, piscina en verano
Visitar a mis padres
Bailar latino
Deporte
Entrenar
Deporte, reparo relojes por hobby, pasear por el campo
Deporte, bicicleta, ir a la montaña
Amigos (porque con el trabajo y la niña no tengo tiempo)
Montaña, senderismo, pasar tiempo con mis hijos
Viajar, leer comics, ir al cine, montaña, teatro, exposiciones
Cine, cenar
Futbol
Descansar, pasear con la perra
Dormir, deporte
Móvil, deporte
Ballet
Andar, jugar al paddle, amigos
Jugar, quedar con amigos
Amigos
Amigos
Campamentos
Ir al gimnasio, amigos, novio
Gimnasio, amigos
Ir con mis amigos a sus casas
Quedar con los amigos y jugar a la Play sobre todo al Fornite (juego)
Ver series en Netflix
Me cojo el coche y hago fotografías
Tomar algo con mis amigos, cine

No tengo tiempo
Salir, polideportivo
Jugar a la Play
Poco tiempo, todo es con el bebé. A veces ir a nadar
Amigos, tomar algo, cine
Gimnasio, correr, amigos, familia
Tomar algo con amigos
Con mi hijo y mi marido
Deporte, familia y amigos
Tengo poco, amigos, cine, deporte (corro)
Estar con mis perros en el campo
Estar con mis hijos, ir al parque, centros comerciales...
Con los niños y algún rato con algún amigo
Ver series, leer, pasear
Carnet de conducir, buscar trabajo
Viajar, deporte
Pasear, caminar
Ir a la montaña, cine, pasear por Madrid
Baile ,calle
Amigos
Voy a Madrid a tocar la guitarra
Futbol
Pasear perro, ir a Madrid, visitar, compras
Leer, salir con amigos
Leer, comer, salir a andar
Amigos, cine, deporte
Amigos, sacar a la perra
Ver TV
Intentamos actividades, parque

Estar con mi hijo y centros comerciales
Salir, descansar
Estar con mi hijo
Amigos, salgo por Madrid
Soy catequista
Voy al gimnasio
Cuidar de mi hijo
Me suelo ir a mi pueblo los fines de semana
Salgo a correr
Correr
Deporte, amigos, cine
Pareja. Deporte
Salgo en Madrid
Tomar algo con amigos, ir a Madrid, cine
Gimnasio, amistades, familia
Amigos, teatro, hacer teatro
Descansar
Amigos
Amigos, ver series
Amigos. Deporte. Ver series/películas. Videojuegos
Amigos
Quedar con los amigos
Bailar. Deporte
Salir con mis amigas, ir a cenar fuera, cine
Baile, amigas, novio
Amigos, cine, videojuegos
Velódromo, polideportivo
Jugar a la consola
Quedar con amigos, viajes

Salir con amigos, deporte, asociación tiempo libre
Amigos, futbol
Parque con amigos
Deporte, música (en Escuela de Música)
Amigos y pasear
Amigos, Play, baloncesto
Amigos, clases de conducir
Tocar el clarinete, patinaje artístico
Descansar, amigos
Amigas, novio
Leer tranquila
Quedar con amigos
Balonmano, estudia
Tomar algo, deporte
Lo dedico a mí, peluquería, consumir, pelis...
Viajar, correr
Con los niños, uno es bebé y otro necesidades especiales
No tengo
Niño, familia
Videojuegos, amigos, ver vídeos en Youtube
Dibujo, salir con amigos, cine
Quedar con mis amigos
Gimnasio, dibujo, música, canto(hago bases), bici
Tengo poco, trabajo, amigos, tomar algo, cine, series en TV
Amigos, gimnasio, nadar, echar un partido
Pareja, amigos, tomar algo, cine...
Series, amigos, tomar algo
Quedar con amigos, salgo a comer
Amigos, leer, cine, escuchar música

Pasear, bici, rugby
Quedar con amigos, leer, ver series
Deporte, salir
Con mis hijos: parque, cine...
Quedar con amigos, ver series, escuchar música
Voy al polideportivo a hacer alguna clase
Cine, viajar, teatro, deporte...
Amigas, pareja, familia...
Oír música, amigos, series
Salgo a tomar algo, amigos
Deporte, amigos
Deporte, leer, amigos, tomar algo, cine, montaña...
Leer, cine, deporte, amigos, viaje,...
Hijos, actividades con los niños, familia abuelos, correr, pasear...
Salir a tomar algo, ir a Madrid, cine
Bailo, amigos, tomar algo
Salgo por Madrid
Amigos, irme de compras, de tapas...
Amigos, escuchar música, cine
Descansar, amigos, lo normal, tomar algo, deporte
Con el bebé poco, tomar algo con mi marido, cine, amigos...
Tomar algo, cine, dormir
Amigos, deporte, tomar algo, series, cine, escuchar música
Leer, pintar, música
Amigos, salir por Madrid, cine
Por hijo, tengo poco tiempo
Ir de compras, salir con mis amigos, cine
Museos, teatro, actividades culturales, pasear por los parques
Jugar al Fortnite



Salir con amigos o familia
Quedar con mis amigos, ir a al cine, a la bolera
Salir con los amigos
Salir, estudiar
Salir con amigos
Quedar con mis amigos, escuchar música, leer, ver pelis, ir de compras
Quedar con mis amigos, deporte, música
Quedar con amigos
Quedar con mis amigos, ver series, ir al cine, etc.
Quedar con mis amigos, descansar en casa
Ver series y salir con mis amig@s
Ver películas, quedar con mis amigas y amigos y escuchar música
Salir con amigos
Deporte, ver a mis amigos, ir a sitios como museos o a la montaña
Guitarra, piano, series, pelis
Salir con mis amigos, ir al cine, ir a los bolos
Salir con amigos, ver pelis, series, estudiar
Quedar con mis amigos
En mi tiempo de Ocio quedo con mis amigos, me gusta ir al centro de Madrid, ir al cine, al teatro, ver series e ir al gimnasio

ANEXO III.

“Cuéntanos cuáles son tus necesidades y expectativas respecto a las alternativas de ocio y tiempo libre municipales” Respuestas literales.

<b>Cuéntanos cuáles son tus necesidades y expectativas respecto a las alternativas de ocio y tiempo libre municipales</b>
Actividades de mi edad, donde mis colegas puedan también participar, poder proponer qué hacer sin tener que esperar 1 año para hacerlo
Algún ciclo más de cine, además del de verano
Conciertos cantautores u otros
Viajes
Inglés, gymkanas, escape room, formación (pintacaras, charlas, customization, decoración), jornadas del deporte
Veo que disponen de descuentos que usaré a partir de ahora
Excursiones y seguir haciendo actividades como las que hace
Actividades por las mañanas y económicas para Sanse y Alcobendas
Vales descuento ocio
Vales para restaurantes
Actividades de ocio
Actividades de aventura y salidas
Asesoría social y psicológica
Clases con horarios más amplios para los que trabajamos y descuentos para los que ya tenemos más de 40 años
Gymkanas
Competiciones de equipo
Estoy encantada con el centro imagina, hay muchas opciones, creo que no tengo más sugerencias
Discoteca lighth
Discoteca lighth

Salas para bailar
Estoy conforme
Técnicas de estudio
Más descuentos
Pin pon
Más recreativos
Más pistas de baloncesto
Mini golf
Calistenia y pista cerrada de paddle
Mercadillos y que lo publiciten más, me entero de chiripa
Salas de recreativos
Recreativos
Techar las pistas de paddle
Un sitio donde solo paren jóvenes para tomar algo reunirse...
Ocio nocturno, pista paddle techada
Actividades deportivas diferentes, por ejemplo moto-cross
Salas para reunirse
Más actividades deportivas
Pista de paddle techada
Creo que está bien de oferta
Techar las pistas de paddle y tenis
Salas de ensayo
Más espectáculos en general y algo más de culturismo
Ocio nocturno
Más descuentos para actividades de ocio
Salas para ensayar, más conciertos, que en las fiestas locales se impulse a los grupos locales se toque en el escenario principal
Más entradas de cine
Ocio nocturno, espectáculos

Salas para exponer arte, salsa para ensayar música
Más servicios para poder compatibilizar actividades de niños con adultos
Fomentar más las asociaciones, techar las pistas de fútbol sala
Barras de estiramiento en parques, ocio nocturno
Más salsa de recreativos, billar...
Salas para exponer mis trabajos
Más descuentos
Salas de baile
Los descuentos
Más descuentos en otras actividades
Más material para realizar actividades como escalar, esquiar...
Salas para bailar
Ocio nocturno
Estoy conforme
Pista de paddle cubierta, que no cierren en verano el polideportivo para limpiar piscina no cerrar las clases
Que a partir de los 21 nos hagan descuento
Mejorar las pistas de atletismo, están muy mal. Que las pistas de paddle sean cubiertas
Salas para bailar bailes de salón
Clase de música son muy caras y tiene mucha lista d espera, voley
Mayor servicio público deportivo: pistas de paddle cubiertas
Recreativos
Lo que necesito lo hace imagina
Lo veo bien así
Estoy bien así
Salas para teatro
Actividades deportivas
Mayor accesibilidad a las instalaciones para personas con disfuncionalidad
Una biblioteca de horario nocturno para la gente que tenga que estudiar en la zona norte

Ocio nocturno
Más instalaciones de skate
Más instalaciones skate
Algo relacionado con el skate
Scape room
Salas para reuniones
Salas de reuniones, baile urbano
Ocio nocturno
Escape room
Salas para exponer, más instalaciones skate
Vóley playa, baile
Ya cumple mis expectativas
Barras de trabajo funcional en los parques
Karts, ocio nocturno
Minigolf, salas de reuniones, atraer a la gente a que se divierta
Excursiones, senderismo
Salas de reunión
No sé, se cubren bastantes aspectos de ocio
Más espacios abiertos para estar realizando varias actividades
Gimnasio más económico
Más diversidad de deportes
Barras estiramientos
Que techen las pistas de paddle
Ocio nocturno
Parque de barras de estiramiento
Salas de exposiciones para poder exponer, más charlas y cursos
Más ocales para ensayar, música, darse a conocer, escenarios...
Oportunidades para darse a conocer en música o pintura, tener locales, más salas
Ocio nocturno

Más descuentos y torneos deportivos
Más descuentos en teatro y cine
Poder visitar actividades culturales: teatro, concierto...
Estoy contento, no sé
Más descuentos
Salas para reunirse, ocio nocturno
Exposiciones, algo relacionado con el arte
Mejores horarios para las actividades y mejor planteadas
Salas para reunirse, ocio nocturno
Salas baile salón
Barras estiramientos parques, ocio nocturno
Actividades de fin de semana
Más torneos
Excursiones
Recreativos
Minigolf
Cine, que es a partir de los 16 que tenga descuentos y salas para bailar
Futbol
Salas de baile, recreativos, juegos de mesa
Recreativos
Salas de recreativos. Juegos de mesa, fútbolín...
Salas de baile urbano
Más recreativos
Sala de reuniones y recreativos
Minigolf
Espacio de ocio diverso
Balonmano playa
Pimpón
Salas de ocio

Ocio para jóvenes para reunirse
Salas para bailar
Ocio nocturno, minigolf, recreativos
Está bien lo que ofrecen
Talleres de dj
Gimnasio gratis
Campo paintball
Más salas para reunirnos
Pistas de fútbol techadas
Fútbol y salas techadas, salas de videojuegos
Fútbol sala cerrado, más salas
Recreativos
Más conciertos y sitios de fiesta
Salas de bailar
Me gustaría un escenario donde poder cantar alabanzas cristianas
Centros para exponer obras artísticas
Salas de encuentro y ocio diverso
Más cenas
Bailes
Bailes, salas de reuniones
Más centros recreativos
Más instalaciones de skate y techo en el Nepal
Skate techado y más instalaciones
Concursos de baile
Actividades de verano como el tobogán de agua
Sala de verano abierta todo el año
Balonmano playa (una pista)
Minigolf
Clase de baile urbano

Clases baile
Salsa de recreativos
Recreativos
Ocio nocturno
Más actividades extraordinarias como karts, paint ball
Todo lo relacionado con el deporte
Recreativos
Pistas balonmano playa
Barras estiramiento en parques
Que se hagan más torneos. El deporte es la vía correcta para no tener malos hábitos. Más ocio nocturno y más deporte nocturno
Ocio nocturno y descuentos
Salas para bailar, vóley playa, charlas de formación(orientación al trabajo, a la universidad)
Baile urbano
Descuentos y que sean más baratas el alquiler de pistas
Más descuentos, más ocio nocturno
Locales para asociaciones
Salas para reunirse
Más descuentos para jóvenes
Barras estiramiento, campo de futbol techarlos
Barras estiramiento en parques, talleres
Más instalaciones skate, techarlo y una fuente para beber
Más torneos
Ocio nocturno, descuento en paint ball, karts
Más ocio nocturno, más descuentos en entradas de cine
Ocio nocturno
Más información, más claro hay mucho pero mejor informado
Está bastante bien



No necesito nada más
Publicidad de lo que hay, ocio nocturno
Más conciertos
Cursos, charlas, exposiciones
Bailes, aprender a bailar salsa...
Más ocio nocturno, descuentos
Un lugar donde pueda estar con los amigos
Arreglar pista de frontón
Mejores instalaciones
Ocio nocturno, más descuentos para residentes de Alcobendas para cines como Diversia
Más instalaciones de skate
Salas para ensayar asequibles o de acceso libre, creo que hay salas libres que apenas se usan
Ludotecas y servicio de guardería en polideportivos y bibliotecas
Ludotecas y servicio de guardería en polideportivos y bibliotecas para poder hacer deporte o leer mientras está atendidos los niños
Actividades en familia y guardería para poder hacer yo deporte
No sabría decir qué falta. Abono más barato
Descuentos para actividades
Salas de ocio que puedas hacer lo que harías fuera
Teatro precio asequible para jóvenes
Ocio nocturno
Ocio nocturno, torneos de futbol
Campeonatos futbol para todas las edades
Carreras
Fiestas en Alcobendas para niñas
No necesito nada para lo que uso
Más ocio nocturno, los que somos padres es complicado
Calistenia, parques estiramiento, recreativos, ocio nocturno

Guardería mientras hago otras actividades
Yoga dentro del abono deporte
Ocio nocturno
Ocio nocturno
Más descuentos
Rocódromo gratuito
Barras estiramientos, rocódromo
Más frecuencia
Más frecuencia
Salas reuniones jóvenes
Ocio nocturno
Más descuentos
Actividades culturales, lectura...
Ocio nocturno
Más torneos deportivos
Locales para asociaciones
Actividades al aire libre
Espacios de mindfulness
Carril bici, repararlo, más descuentos en cine, ocio en general
Salas para reunirse
Cursos de cocina
Más cursos gratuitos de idiomas, cocina...
Que preparen bien el centro de arte
Más información, modernizar las instalaciones de frontón
Más frecuencia
Minigolf
Considero que está bien, que se mantenga todo como está
Más ocio nocturno
Clases de baile latino y sala para practicarlos

Parques con gimnasio
Mejora de las instalaciones
Salas de bailar
Ofrece mucho, estoy contenta
Que hubiera más discotecas light cuando era jovencita, ahora clase de baile económicas
Actividades a partir de 3 y 4 años
Excursiones a la sierra gratuitas o económicas, más actividades de adultos
Actividades educativas y cursos
Salas cerradas de futbol sala
Barras estiramientos en parques, más bibliotecas que están muy llenas
Voleibol en general( pistas, partidos, torneos)
Actividades nocturnas
Pistas cubiertas de tenis y paddle
Arreglar frontón
Ocio nocturno, árbol de navidad con los deseos como el de Madrid
Ocio nocturno
Mejorar las instalaciones de polideportivos
Torneo de mus (juego con mis amigos)
No sé si hay, pero cursos y exposiciones de fotografía gratuitos
Autocine con clásicos
No sé si hay liga de baloncesto, sino pues eso en imagina
Actividades que puedas ir con tu grupo y con descuento. Por ejemplo karts, las que más se demandan se acaban rápido
Algo con ordenadores tipo Diversia de recreativos
Creo que hay muchas aunque yo no puedo usarlas
Barras estiramiento en parques
Ocio nocturno
Actividades para pequeños con posibilidad de hacer mientras yo hago alguna otra
Poder hacer actividades mientras mi hijo está atendido

Está bien así
Salas de exposiciones
Que las actividades de los niños sean en horario de tarde para que puedan ir
Poder tener alguien que cuide de mis niños mientras hago actividades en los polideportivos o en ludotecas
Descuentos de cine
Cursos gratuitos
Actividades que fomenten la participación, teatro, deporte, baile
Utas de senderismo, excursiones
Conciertos de todo tiempo de música
Clases de baile, salas de reunión
Hacer jamms (se juntan varios músicos para tocar que no se conocen), salas para tocar
Actividades de interés científico
Cursos
Ocio nocturno, descuentos
Ocio nocturno, descuentos
Cuando esté en el polideportivo que puedan estar los niños en actividades de 0 a 24 meses
Cosas gratis
Hay mucho pero no puedo participar por falta de tiempo
Más variedad de horarios
Que bajen el precio del abono y más máquinas
Actividades con niños menores de 3 años
No sé, descuentos en cine y eso , está bien
Creo que hay mucha oferta, pero no sé me tendría que informar
Planes de fin de semana, senderismo, viajes...
Charlas de educación sexual, drogas, violaciones...
Espacios culturales gratuitos
Técnicas de estudio (idiomas)

Vóley playa público
Minigolf
Minigolf
Creo que está bastante bien
Pimpón
Actividades de bailes
Ocio nocturno
Ocio nocturno
Techo skate
Salas de reunión, biblioteca para hacer trabajos
Salas para reunirse
Locales para asociaciones
Salas de recreativos, ocio nocturno
Minigolf
Salas de estudio con horario amplio en fin de semana
Baile urbano; clases y locales para practicarlo
Pimpón
Vóley playa público
Salsa para baile
Más excursiones
En Halloween y carnaval alguna fiesta
Salas de arte para exponer nuestros trabajos
Pista balonmano playa
Pista balonmano playa
Cosas, actividades, que tengan que ver con el agua. Gratuitas
Salas para reunirse
Actividades para niños con necesidades especiales y para poder hacer algo yo mientras
Poder hacer actividades mientras cuidan a sus hijos
Está bien

Cubrir las edades con las actividades (a veces las plazas son para una edad determinada y si no la cumples te quedas fuera)
Baile (clases)
Visitas guiadas
Más información
Salsa para reunirse, ocio nocturno
Estiramientos en parques y fuentes para beber
Información por temas
Está bien así
Actividades por edades para hacer actividades juntos para ir al campo, patinar...
Más conciertos
Más bibliotecas
Actividades de senderismo para gente de mi edad
Más viajes, fui a uno de sky y están muy bien; baratos y bien
Bibliotecas abiertas en fin de semana
Tertulias, cursos
Cursos cocina
Salgo con mis amigos, no tengo en especial
Actividades relacionadas con el baile
Escape room
Ocio nocturno para adultos(no de adolescentes)
Actividades en familia con niños pequeños
Conciertos
Algún sitio de fiesta en Alcobendas, ocio nocturno
Talleres de escritura creativa
Cursos para aprender cosas de casa: fontanería, electricidad, pequeñas reparaciones...
Festivales de arte, musicales
Abaratar las actividades de ocio
Divertidas y variadas, para todo el mundo

Sitios donde ir en invierno, sobretodo, porque aparte de la Ciber no hay donde ir en invierno con el frío que hace
Pasármelo bien
Pues si no soy de Alcobendas pero participo en el curso de monis, que me hagan descuento
Pasarlo bien
Más conciertos en acústico
Aprender cosas y pasarlo bien
Me gustaría que me ofreciesen más alternativas en algunas actividades para tener más opciones
Karaokes gratuitos
Talleres musicales
Las actividades que ofrece el ayuntamiento de Alcobendas están bastante bien