



¿ESTÁS PENSANDO HACERTE UN PIERCING O UN TATUAJE?

Tatuajes y piercing forman parte de lo que se conoce como "body art" o arte de decoración del cuerpo. Se utilizan técnicas más o menos agresivas y son en su mayoría permanentes.



Por tu seguridad, infórmate

PIERCING



TATUAJE

RIESGOS

Alergias al material utilizado. Infecciones leves o graves. Cicatrices. Hemorragias. Traumatismos o desgarros. Alteraciones bucales: rotura de dientes, dificultad para masticar.

Alergias a las tintas. Infecciones leves o graves. Hemorragias.

RECOMENDACIONES



Acude a un establecimiento que te garantice unas correctas normas de higiene y esté registrado como [centro autorizado](#) en la Consejería de Sanidad

[Consultar toda la información](#)

Piensa dónde te lo vas a poner, evita las zonas más delicadas: lengua, ombligo o genitales. El material debe ser de calidad para evitar alergias o rechazo. Todo aquello que atraviese la piel: agujas, cuchillas... debe ser estéril y de un solo uso. Fíjate que esté envasado y sellado hasta su utilización. El uso de la pistola perforadora sólo está permitido para el lóbulo de la oreja.

Piensa bien la zona que te van a tatuar, con el tiempo podrías arrepentirte. **No tomes alcohol o ciertos medicamentos** como la aspirina en las 24 horas anteriores, ya que pueden aumentar el riesgo de hemorragias. **Presta atención a las tintas**, deben estar autorizadas para este fin. **Todo aquello que atraviese la piel: agujas, cuchillas...** debe ser estéril y de un solo uso. Fíjate que esté envasado y sellado hasta su utilización.

Consulta a tu médico: si padeces algún tipo de enfermedad o infección, si tienes reducidas las defensas, si estás tomando algún medicamento, si tienes alguna enfermedad de la piel (dermatitis, acné, psoriasis...), si tomas anticoagulantes. **Si eres donante de sangre**, recuerda que no podrás donar hasta que haya pasado un año.

CUIDADOS

Lávate siempre las manos antes de tocar el piercing. Limpia y muévelo dos veces al día. Si te lo has puesto en la lengua o labios: evita el alcohol, tomar chicle y comidas picantes, y límpialo después de comer, beber o fumar.

El tiempo de cicatrización depende de la zona: entre 4 y 6 semanas la lengua y entre 6 y 12 el entrecejo.

Lávalo con un jabón antibacteriano líquido dos veces al día, usando sólo la mano. **Una vez** quitada la venda, no vuelvas a vendarlo. **Si te sale costra**, no te la quites ni te rasques. **No tomes el sol** ni te bañes en el mar o la piscina hasta que haya cicatrizado por completo.

El tiempo de cicatrización es de unas dos semanas

OTROS ASPECTOS DE INTERÉS



¿Se pueden eliminar los tatuajes? Depende del color: el negro, azul oscuro y rojo son los que se eliminan mejor, el amarillo no suele eliminarse con ningún tratamiento y el resto se eliminan parcialmente.

¡Cuesta más quitárselos que ponérselos!

Deben darte una hoja de consentimiento informado. Léela atentamente, contiene información importante. Si eres menor de edad y no estás emancipado, **necesitas consentimiento** autorizado por tus padres.

Pide factura: te será útil en caso de reclamación. **Acude al médico** si después de hacerte el piercing o tatuaje aparece fiebre, inflamación o dolor



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid