



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    

II FERIA DEL LIBRO DE ALCOB ENDAS



El paro baja en Alcobendas, en abril, en 170 trabajadores



Retratos en homenaje a los alcaldes de la democracia

20-22 MAYO | PARQUE DE CATALUÑA
11 A 14 / 16 A 21 H | PLAZA DE LA LITERATURA

Presentaciones, firma de ejemplares, espectáculos de narración, charlas...



Este fin de semana celebramos la fiesta de nuestro patrón



Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas
a un **SOLO CLIC**

SUSCRÍBETE AQUÍ

Recíbelo los
JUEVES en tu
correo electrónico



o en alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

CALLE CONSTITUCIÓN

Muy señor mío:

Quiero acompañar a la carta sobre la peatonalización de la calle Constitución porque Alcobendas necesita estar a la altura de las circunstancias en cuanto a la zona grafitera, céntrica y sin casi árboles entre tanto asfalto. Dicha calle es muy transitada y con unas aceras estrechísimas donde tienes que andar haciendo “eses” continuamente porque hay muchas personas mayores, otros hablando en medio, carritos de la compra, bebés y un cóctel de ruido y contaminación de tantos coches dando vueltas sin mucho sentido. Todo esto está a la vista, desde la Plaza del Pueblo hasta la calle Oviedo, es una maravilla, pero desde esta última hacia la Avenida de España el cambio es decepcionante y depresivo. Señor Alcalde, cambie el centro al siglo XXI y que aquel eslogan que decía “Alcobendas, una ciudad para vivir”, que sea verdadero.

José Andrés

AGRADECIMIENTO DEL CEIP PARQUE DE CATALUÑA A DAVID BARRERA

Justo antes de la pandemia nuestra AMPA contactó con el artista David Barrera con el fin de proponerle nuestros muros como paño para poder hacer alguno de sus magníficos murales urbanos, grafitis o como cada uno quiera llamarlos.

Esta carta es únicamente para mostrarle públicamente nuestro agradecimiento por ser la maravillosa persona que es, tanto él como su pareja, ambos se implicaron en nuestro proyecto de convertir el CEIP Parque de

Cataluña en un lugar aún más bonito de lo que ya es, para que nuestro alumnado tuviera un entorno acorde a la alegría y felicidad que tratamos, día a día, de transmitirle.

A la vuelta de las vacaciones de Semana Santa vimos cómo un rincón de nuestro patio de recreo se había convertido en la sabana africana, no podéis imaginar las caras de asombro de nuestros niños. Hay momentos impagables y ese fue uno de ellos.

Han tenido que pasar dos años durísimos para poder admirar en todo su esplendor el arte apasionado, realista y abrumador de David Barrera, pero hemos de decir que, sin lugar a duda, la espera ha merecido la pena.

¡Gracias de parte de todos los que formamos parte de esta gran familia!

Teresa Martín Aguirre, directora del CEIP Parque de Cataluña

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **enBovina**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016



CRÓNICA DEL PLENO

Sesión ordinaria del 28 de abril



Mociones aprobadas

El Pleno aprobó dos mociones. La primera, presentada por el concejal no adscrito, para homenajear a Ignacio Echeverría, llamado “el héroe del monopatín”, asesinado por terroristas en Londres en 2017 mientras se enfrentaba a ellos. Echeverría contará con una placa homenaje en el circuito de *skateboard* municipal en Valdela Fuentes. También se aprobó realizar anualmente una exhibición de *skate* para rendirle homenaje y fomentar esta disciplina deportiva. Ambas acciones han sido aprobadas por unanimidad.

La segunda moción, aprobada por unanimidad, la presentó el Grupo Municipal de Podemos para que el próximo 27 de septiembre se homenajee, con una placa en la Plaza del Pueblo, los 110 años de la proclamación de la Constitución de 1812 en Alcobendas.

Carritos de la compra en los buses

Por otra parte, el Pleno ha mostrado su apoyo a las quejas de los vecinos y vecinas que han visto cómo en los últimos meses se les ha impedido viajar en los autobuses con los carros de la compra. Se trata en su mayoría de personas mayores que sufren dificultades para transportar sus carros. Por ello, las concejalas y concejales han aprobado una declaración institucional – que se remitirá al Consorcio Regional de Transportes, responsable de las normativas que rigen los autobuses— para que “sea sensible con la demanda que están haciendo las personas mayores, que se cambie el reglamento de tal manera que se permita subir el carro de la compra y establezca, si es necesario, espacios seguros donde poder dejar los carros”.

El Gobierno municipal de PSOE y Cs dio cuenta en el Pleno Ordinario correspondiente al mes de abril del *Informe Anual de Control de Cajas Fijas* correspondiente a 2021. En este sentido, el equipo de gobierno ha decidido dar un paso más en las medidas de transparencia y, antes del 30 de junio, el Ayuntamiento de Alcobendas publicará en su página web los gastos protocolarios del alcalde, del vicealcalde y de los concejales del equipo de gobierno municipal. Se indicarán, junto al gasto, el medio de pago, las dietas y los gastos de viajes, señalando el motivo, la identificación y el cargo de quien efectúa el pago. Por otro lado, y para facilitar el control del gasto público, cada área delegada de gobierno contará con una caja fija propia.

El Gobierno municipal también dio cuenta al Pleno de la modificación de la ordenanza municipal que regula los horarios de las terrazas de los establecimientos hosteleros. La modificación entrará en vigor en junio y ampliará en una hora la actividad. Así pues, el horario de apertura que se establece será: los viernes de 8 a 1 h; los sábados, de 9 a 1 h; los domingos, de 9 a 24 h; y de lunes a jueves, de 8 a 24 h.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO


PSOE **PARTIDO SOCIALISTA**
Rafael Sánchez Acera

Transparente y limpia. Alcobendas es una ciudad del S. XXI y así lo demuestra el equipo de Gobierno municipal.

No tenemos nada que esconder. Nuestros gastos del día a día estarán en la web a disposición de los vecinos y vecinas para que puedan comprobar que el dinero de sus impuestos está en buenas manos. Un Gobierno municipal que escucha. Nos han llegado multitud de quejas, sobre todo de personas mayores, porque ya no permiten acceder a los autobuses con el carrito de la compra. El reglamento de viajeros es competencia del Consorcio Regional de Transportes, pero, aun así, desde el Ayuntamiento nos hemos dirigido a este organismo para que cambie la normativa y facilite, un poco más, el día a día a nuestros vecinos y vecinas. Transparencia, escucha activa y una Alcobendas que cada día brilla más. Así lo reflejan las calles de la ciudad, que vuelven a estar limpias gracias a una inversión de 10 millones de euros con la que hemos incorporado nuevas máquinas y más personal. Y los vecinos y vecinas lo agradecen y nos lo trasladan: en este último año las reclamaciones de limpieza han descendido en un 95%. Las cifras hablan por sí solas.


Cs **CIUDADANOS**
Aitor Retolaza

En el último pleno, Ciudadanos presentó una declaración institucional, aprobada por unanimidad, sobre el uso de los carritos

de la compra de las personas mayores en el interior de los autobuses. Un problema real, creado por la normativa de la Comunidad de Madrid que impide viajar en transporte público con estos, cuando, en infinidad de casos, es la única forma que tienen de desplazarse. Se aprobó la instalación de una placa conmemorativa y una competición anual en honor al 'héroe del monopatín', Ignacio Echeverría, en recuerdo de su acto de valentía que le costó la vida. Será realizado en el skate park del municipio 'Nepal', denominado así por los propios usuarios haciendo referencia a las montañas nevadas que se ven desde el propio parque. Como alcalde de Alcobendas tenía dos propósitos: hacer un homenaje a Ignacio Echeverría y que se vieran representados todos los jóvenes que en su día le dieron nombre. Antes de tomar una decisión precipitada, quise entrevistarme con los vecinos y usuarios del parque. En esa línea el Ayuntamiento ha decidido denominar al Skate Park como 'Nepal-Ignacio Echeverría' con el deseo de dar cabida a todos. Un Skate Park del que todos estamos orgullosos y representados. Todo lo demás es hablar.



PARTIDO POPULAR

Ramón Cubián

Enrocados en la parálisis. Así está el des-gobierno local y se evidenció en el Pleno. Acumulan los impagos de suministros y servicios, con especial incidencia en pequeñas empresas y autónomos que tardan más de un año en cobrar sus facturas. La propia Interventora General denuncia la anomalía en los procedimientos de impago.

Perdimos 3,5 millones de subvención de la Comunidad de Madrid por inactividad; y ahora a punto de perder otros 2,8 millones europeos por lo mismo. Ofrecimos colaborar creando una Comisión con todos los grupos, la asociación de empresarios y la Fundación Ciudad de Alcobendas, pero su orgullo de incompetentes lo impidió.

Y, para colmo, indignos. Un Ciudadanos la cayo de la izquierda, niega a Ignacio Echeverría “Héroe del Monopatín” el nombre de la pista de skate.

Pero ellos “happy”, felices en la nube de su tripartito de sillones bien pagados... y la culpa de su complacida incompetencia, por supuesto del PP. Ante su indefendible gestión, “oposición a la oposición”. Pues, si no saben hacer otra cosa, que se vayan a ella.



VOX

Fernando Montenegro

Vox presentó propuesta para ayudar a los trabajadores, los autónomos y las pymes, así como a las familias de Alcobendas. En una palabra, que ante la situación de hiperinflación en la que estamos, el gobierno PSOE/Ciudadanos cumpla con su deber y apoye a la economía real.

PSOE/Ciudadanos y Podemos votaron en contra, dejando claro que sus preferencias de gasto van sólo por cuestiones ideológicas, como la inútil en Alcobendas Zona de Bajas Emisiones o sus cursos de Asesoramiento Sexual en los que la utilización es

mínima, pero pagamos todos los días. Importante destacar la negativa de PSOE/Cs con abstención de Podemos a la propuesta de poner el nombre de Ignacio Echeverría, el héroe del monopatín a nuestro Skate Park.

La propuesta fue rechazada por el voto directo del alcalde al producirse empate. No podemos entender que, por absurdos politiqueros, se ofenda la memoria de todo un símbolo de valor y lucha contra el terrorismo. A iniciativa de Vox, se ha solicitado un Pleno Extraordinario para corregir este desaguisado.

Desde Vox seguiremos defendiendo la memoria de las víctimas del terrorismo y apoyando a la economía real.



PODEMOS

Eduardo Andradás

Siguiendo el desarrollo de la moción que propusimos “Alcobendas es Historia”, presentamos la iniciativa para que se instale una placa en la Plaza del Pueblo, donde hace 210 años, el 27 de septiembre de 1812 se proclamó la “Constitución de Cádiz” o “La Pepa”, con el nombre de los seis Alcobendanos que la promulgaron en la localidad. Este punto, se sumará a la Plaza la Literatura, la exposición de la Transición en el pueblo y queremos que se señalice también la memoria del Arroyo la Vega o del Encinar de la Moraleja o se narre la crónica de la iglesia principal, entre otros recuerdos. Una ciudad atrayente mediante la cultura como lo hace Alcalá de Henares, de un turismo de cercanía, de tarde, que luego consuma en nuestra hostelería y pequeño comercio. Agradecemos a todos los ediles del pleno su apoyo menos a los del PP que no dio su voto favorable. Incompresible desde lo político, ya que ese partido lleva años a nivel estatal reivindicando la Constitución de 1812 y menos desde el saber, a no ser que quieran que las calles de Alcobendas sean difuntas en acciones culturales, económicas y turísticas.

EMPLEO | Supone un descenso del desempleo interanual del 28,15%

El empleo crece en Alcobendas en 170 trabajadores en el mes de abril



El desempleo mantiene su línea descendente en Alcobendas. El paro baja en el mes de abril en 170 personas, lo que supone un descenso del 3,73% con respecto al mes de marzo. Desde el 1 de enero de 2022, el número de personas en situación de búsqueda de empleo en nuestra ciudad se ha reducido en 680 personas.

La tasa estimada de des-

empleo del primer trimestre de 2022 en Alcobendas se sitúa en 7,14%, más de seis puntos por debajo de la tasa nacional (13,65%) y más de cuatro por debajo de la regional (11,85%).

Crecimiento interanual del empleo

En relación al mes de abril de 2021, en Alcobendas hay 1.720 personas desempleadas menos, alcanzando la

variación interanual una reducción del paro del 28,15%. Con este dato, nuestra ciudad lidera la creación de empleo interanual entre los municipios más importantes de la zona norte.

Crece más el empleo entre los hombres

El paro bajó en abril en ambos sexos, aunque lo hizo sobre todo entre los varones. Así, el desempleo masculino retrocedió en 96 personas en abril, frente a un descenso del paro femenino de 74 mujeres. De este modo, al finalizar el cuarto mes del año, el número de mujeres en paro se situó en 2.604 y el de hombres, en 1.786.

La Bolsa de Empleo Municipal recibió de las empresas, durante el pasado mes de abril ofertas para un total de 214 puestos de trabajo.

Curso 'Prevención de riesgos laborales. Especialidad electricidad, montaje y mantenimiento de instalaciones de AT y BT'

DIRIGIDO A PERSONAS DESEMPLEADAS

Dentro del *Convenio por el Fomento del Empleo* firmado con la Fundación Laboral de la Construcción, se ofrece este curso gratuito.

Fechas: del martes 24 al viernes 27 de mayo, de 9 a 14 h (20 horas totales), en el Centro de Empresas Municipal.

Inscripción: en el Departamento de Comercio, Fomento del Empleo y Nuevas Oportunidades del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-2ª planta), de 9 a 14 h, hasta el viernes 20 de mayo. **T**

Teléfono de contacto: 91 659 76 00 (extensión 4201).

Para la inscripción, es imprescindible aportar fotocopias del DNI y de la demanda de empleo.





ATENCIÓN CIUDADANA | Para personas mayores o con dificultades especiales en medios digitales

Contra la brecha digital, Alcobendas pone en marcha el ‘Protocolo de Atención Fácil’

Durante la pandemia, el Servicio de Atención Ciudadana (SAC) ha procurado mantener en todo momento la calidad del servicio, recuperando de inmediato la atención presencial pasado el confinamiento y prestando una atención especial a los colectivos más vulnerables y con dificultades para acceder a la digitalización y a la cita previa. Fruto de esta experiencia es la reciente puesta en marcha del *Protocolo de Atención fácil*.

No dejar a nadie atrás

La pandemia ha puesto de manifiesto con claridad la brecha digital entre la población. Por esta razón, el Ayuntamiento de Alcobendas redobla los esfuerzos para poner al ciudadano en el centro de su actividad y que la digitalización acelerada no sea un obstáculo para acceder a los servicios y las gestiones que precisa el vecino.

Convencidos de esta premisa, a finales de marzo

de 2022 el Ayuntamiento decidió dar un paso más, pensando especialmente en los mayores y en otros colectivos afectados por la brecha digital. “La plantilla municipal siempre se ha caracterizado por una gran profesionalidad y amabilidad en la atención, pero veíamos que algunas atenciones requerían de un protocolo de actuación claro y adaptado para no dejar a nadie atrás. La digitalización no puede suponer la exclusión de nuestros mayores ni de ningún colectivo ciudadano”, explica Ángel Sánchez Sanguino (PSOE), concejal responsable de Atención a la Ciudadanía. Para atender esta demanda específica, se formó un grupo con trabajadoras directamente implicadas en la atención, que trabajaron y diseñaron un protocolo específico. El objetivo: detectar en la primera toma de contacto todas esas dificultades y ofrecer una *Atención Fácil*.

¿Qué es ‘Atención Fácil’?

Es un protocolo de atención preferente o tutorizado para mayores o personas con especiales dificultades en el uso de medios digitales. Se basa en cuatro pilares:

- 1. Atención presencial preferente** en una mesa específica.
- 2. Atención telefónica.** Las operadoras podrán proporcionarle cita o anotarán su teléfono para contactar directamente más tarde.
- 3. Cita previa especial para mayores de 65 años** en la oficina del Ayuntamiento. Se puede solicitar directamente en la opción *Cita previa* de la web municipal.
- 4. Pedagogía digital.** Para personas que necesitan una pequeña ayuda en sus gestiones, ponemos a disposición una **Mesa Tutorizada en la sala de espera** del SAC del Ayuntamiento. Hasta ahora, más del 82% de los atendidos mediante este sistema se han mostrado muy satisfechos o satisfechos.



Dos de los lienzos son obras del exedil Fernando Menéndez

Homenaje a los alcaldes de la democracia con una galería de retratos en el Salón de Plenos

La ciudad de Alcobendas rinde homenaje a los cuatro alcaldes que han llevado el bastón de mando desde las primeras elecciones municipales tras la dictadura de Franco. El viernes pasado, en un emotivo acto, se inauguró una galería de retratos con las imágenes de Carlos Muñoz Ruiz, José Caballero Domínguez, Ignacio García de Vinuesa y Rafa Sánchez Acera, al que asistieron los tres últimos regidores. La galería se incrementará con los rostros del actual y de los futuros alcaldes o alcaldesas de Alcobendas. El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza, confesó sentirse muy orgulloso “de quienes gobernaron este Ayuntamiento”. Destacó que fueron personas que “dedicaron parte de su vida al servicio público, al servicio de los vecinos, que trabajaron duro por un

bien común, el de hacer de Alcobendas un lugar cada día mejor”. Gracias a ellos, apostilló, “se ha hecho el Alcobendas del que hoy disfrutamos”.

Tres lienzos y una fotografía

Abre esta galería un cuadro ya conocido de Carlos Muñoz Ruiz, elegido alcalde tras las elecciones del 3 de septiembre de 1979, del que se cumplen ahora 30 años de su fallecimiento. El que fuera alcalde socialista durante 24 años, de 1983 a 2007, José Caballero, muy emocionado, manifestó sentirse “orgulloso de

lo que entre todos hemos ido logrando”, con el público que abarrotaba el Salón de Plenos en pie y cantando *Libertad sin ira*.

Ignacio García de Vinuesa estuvo al frente del Ayuntamiento desde 2007 a 2019 encabezando las listas del Partido Popular. El exalcalde remarcó que, durante 12 años, “trabajamos para los vecinos” y recordó, “a los que estáis y a los que estaréis, que nuestra responsabilidad siempre fue y es estar al servicio de los vecinos”.

Tras las últimas municipales, fue investido alcalde Rafa Sánchez Acera, tras el pacto de gobernabilidad suscrito entre PSOE y Ciudadanos, ocupando el cargo hasta octubre de 2021. Dijo sentirse “hijo de los siete barrios” que tuvo la ciudad en un tiempo y subrayó haber “aprendido mucho de los cuatro alcaldes, también de Aitor Retolaza”.

Las dos pinturas de los regidores socialistas han sido donadas de manera desinteresada al patrimonio municipal por su autor, el exconcejal Fernando Menéndez.



Los tres exalcaldes y el regidor actual, junto a Fernando Menéndez.

DESARROLLO ECONÓMICO | Los días 1 y 2 de junio, en el Centro Municipal La Esfera

‘Jornadas del Empleo y el Emprendimiento’

Un año más, el Ayuntamiento de Alcobendas organiza las *Jornadas de Empleo y Emprendimiento*, con el objetivo de facilitar el acceso al mercado laboral de las personas desempleadas y preparar el camino de las que deseen emprender un proyecto empresarial.

Las jornadas tendrán lugar los días 1 y 2 de junio en el Centro Municipal La Esfera, y está previsto que más de 20 empresas entrevisten a las personas candidatas que, cumplan el perfil, se encuentren en la Bolsa de Empleo Municipal y se inscriban en dichas ofertas.

Paralelamente, a lo largo de las jornadas, se llevarán a cabo ponencias y mesas redondas con el objetivo de ofrecer herramientas y recursos para afianzar, potenciar y mantener las competencias profesionales más valoradas. También se mostrará cómo buscar trabajo en la Unión Europea o cuáles son los recursos que ofrece el Ayuntamiento para potenciar el empleo y el emprendimiento.

Talleres presenciales

Como novedad, este año, se realizarán dos talleres presenciales, para los que habrá que reservar plaza.

Por un lado, el miércoles 1, a las 10:30 y a las 16 h, se ofrecerá el taller *Consigue tu foto de perfil profesional*, en el que un fotógrafo captará la mejor instantánea para triunfar en la búsqueda de empleo. Por otro, el jueves 2, a las 10:30 h, se ofrecerá el taller *Consultoría express de LinkedIn*, de la mano de una experta en esta red profesional.

Las personas interesadas podrán realizar la preinscripción a través del correo info@conduit.es, indicando el título del taller y su nombre, apellidos, DNI y teléfono, y se les confirmará la plaza.

¿Problemas con tus dientes?

¡Ya no es necesario dejarte crecer el bigote!

En **MODO DENTAL** te ayudamos con tu **NUEVA SONRISA**

 919 281 453

 686 255 701

LLAMA Y PIDE CITA

Implante de alta gama + Corona cad-cam desde 19,99 €/mes*



* Sujeto a la aprobación de la entidad financiera. Promoción válida hasta 30 de junio del 2022. Financiamos a tu medida.

C/ Marqués de la Valdavia 72, Alcobendas, Madrid

Sánchez Acera aborda la próxima ampliación de la recogida neumática

El vicealcalde de Alcobendas y responsable de Coordinación Territorial, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha repasado con el concejal del Distrito Norte, José María Tovar (PSOE), los principales proyectos que el Ayuntamiento está realizando en el barrio o que va a acometer en los próximos meses.

En este encuentro de trabajo, han abordado el calendario de ejecución de la ampliación de la recogida neumática de residuos, que se extenderá a 3.800 viviendas de las calles Manuel de Falla, Maestro Barbieri, Isaac Albéniz, Constitución, Olivier, Ruperto Chapí y Marqués de la Valdavia.

Asimismo, Tovar ha informado a Sánchez Acera de algunas recientes obras de mantenimiento en varias zonas verdes, de las peticiones vecinales de la urbanización Estrella Polar o del asfaltado de algunos viales. Para el vicealcalde, “los concejales de distrito son esenciales para conocer de primera mano las necesidades de los barrios. Su misión es la escucha activa de la ciudadanía, una tarea primordial para, entre todos, mejorar la ciudad”.



Sesiones informativas para emprendedores

SI ESTÁ PENSANDO EN EMPRENDER EN ALCOBENDAS:

Los martes, de 10 a 12 h, le ofrecemos una sesión informativa *online* donde recibirá información sobre la creación de una empresa o negocio, con el objetivo de ayudarle a madurar su idea del mismo, valorar cómo darse de alta y conocer subvenciones, ayudas y financiación para emprendedores. Posteriormente, podrá solicitar asesoramiento individual para ver aspectos particulares de la puesta en marcha de su negocio y solicitar que le tramitemos, gratuitamente, el alta de su empresa o negocio.

Puede inscribirse en el enlace alcobendas.org/es/temas/formulario-inscripcion-emprendedores.

Curso ‘Obligaciones legales’

DIRIGIDO A PYMES

Fechas: del lunes 23 al jueves 26 de mayo, de 17 a 20 h, en el aula de Espacio de Innovación Bulevar Coworking.

Programa: *Obligaciones fiscales. Obligaciones laborales. Obligaciones contables. Obligaciones mercantiles. Obligaciones de protección de datos. Prevención de Riesgos Laborales. Igualdad de Oportunidades.*
Inscripciones: a través del enlace alcobendas.org/es/curso/obligaciones-legales.

Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de *bolsas de empleo temporal* para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Empleo/Oferta de empleo público*.

BE 2022-003. CONVOCATORIA TÉCNICO/A DE SALUD PÚBLICA: Enfermero/a (A2) y Técnico/a especialista de laboratorio (C1). Plazo de presentación de solicitudes hasta el 18 de mayo.

BE 2022-004. CONVOCATORIA AUXILIAR DE SALUD PÚBLICA: Auxiliar de clínica (C2), Auxiliar de laboratorio (C2) y Auxiliar de geriatría (C2). Plazo de presentación de solicitudes hasta el 18 de mayo.



MAYORES | Se celebrará del 22 al 27 de mayo

Comienzan las inscripciones para actividades de la ‘Semana de las personas mayores’



Del 22 al 27 de mayo se celebrará la *XXV Semana de las personas mayores* de Alcobendas.

La programación completa de actividades se publicará en las próximas semanas,

pero, de momento, ya hay algunas propuestas para las que es necesaria inscripción previa.

Mayores en marcha (22 de mayo) es una de ellas. Las inscripciones se hacen en los centros de personas mayores hasta el 20 de mayo. La otra actividad que requiere inscripción previa es la **Yincana intergeneracional** (24 de mayo). Las inscripciones se pueden realizar del 17 al 20 de mayo en el teléfono 625 461 009 o bien a través del correo electrónico info@alzheimeralcobendasysanse.org.

Por otra parte, dentro de la *semana*, habrá varias actividades para las que serán necesarias entradas. Estas son

la **Muestra de teatro**, con las obras *Bienvenido Mr Marshall* (23 de mayo) y *Vivan los novios* (26 de mayo), y el **Home-naje a las personas mayores** (25 de mayo). Las entradas para estas actividades se podrán recoger del 13 al 21 de mayo en los centros de personas mayores o, una hora antes de la actuación, en las taquillas correspondientes. “Este año, hemos querido dar visibilidad a la vitalidad que tienen las personas mayores”, ha declarado la concejal de Personas Mayores, Inma Puyalto (Cs), “y hemos incluido actividades intergeneracionales o para cuidadores, de tal manera que la ciudad sea partícipe de esta celebración”, ha concluido.

SALUD | Las inscripciones se podrán realizar a partir del martes 17 de mayo

Curso sobre la buena salud de la piel y sus cuidados

Los viernes 27 de mayo y 3 de junio, de 10 a 12 h, tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas el curso *La piel y sus cuidados*. Se hablará de las distintas características de la piel y de sus funciones; de las diferencias que hay en nuestra piel, según la edad que tengamos y nuestro sexo. También de los factores tanto externos como internos que la afectan y cómo influyen en ella y de la manera que debemos cuidarla. Se hablará asimismo de las precauciones con el sol, tanto en verano como en invierno, y de cómo debemos observar nuestros lunares y así poder detectar posibles alteraciones.

Igualmente, se abordará el tema de la cosmética y de su utilidad real y sus mitos.

El curso es gratuito y las plazas, limitadas. Las inscripciones se pueden realizar a partir del martes 17 de mayo llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016) de 9 a 14 h.



El vicealcalde se interesa por el rocódromo de Sputnik Climbing

El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha querido conocer personalmente el rocódromo gestionado por la compañía Sputnik Climbing, ubicado en el polígono industrial de Alcobendas y donde se imparten diariamente clases de escalada para todo tipo de público.

Junto a la concejala de Deportes, María Espín (PSOE), Sánchez Acera mantuvo un encuentro con el director de la empresa, Pablo Lucas, quien les guió en una visita a las instalaciones del centro, que cuenta con 1.500 metros cuadrados y más de 100 vías de hasta 15 metros de altura para escalar con cuerda. El vicealcalde subrayó que “desde el Gobierno municipal de PSOE y Cs, estamos implicados y volcados en el fomento de la práctica del deporte, y este centro es, sin duda, un modelo de gestión deportiva con unas instalaciones de calidad para todo tipo de usuarios”.



Sogepima

ALQUILER DE PLAZAS DE APARCAMIENTO

Abonos mensuales para COCHES en los siguientes aparcamientos:

- C/ Manuel de Falla (Parque de Extremadura): **61,77 euros/mes.**
- C/ Julián Baena de Castro (Parque de Antonio Machado).
- Plaza de Pablo Ruiz Picasso.
- C/ Orense (Centro de Personas Mayores). **62,07 euros/mes.**
- Bulevar Salvador Allende, 27.
- Centro Cultural Pablo Iglesias.
- C/ Doctor Casimiro Morcillo, 6.
- C/ Constitución (CEIP Valdepalitos).
- Paseo de la Chopera, 100 (Parque de Navarra).
- Avenida de España (Comisaría de la Policía Nacional). **70,91 euros/mes.**

Abonos mensuales para MOTOS en los siguientes aparcamientos:

- C/ Orense (Centro de Personas Mayores).
 - Plaza de Pablo Ruiz Picasso. **34,61 euros/mes.**
 - Bulevar Salvador Allende, 27.
 - Centro de Arte Alcobendas. **36,30 euros/mes.**
- Precios públicos, según ordenanza municipal.

ALQUILER DE TRASTEROS

Trasteros de 8 a 16 m².

Parque Empresarial Casablanca.
C/ José Echegaray, 12-14
(zona Avenida del Doctor Severo Ochoa).
Precios mensuales, según tamaño, **desde 84 a 150 euros.**

Gestiona: Sogepima, S.A. Sociedad de Gestión del Patrimonio Inmobiliario Municipal de Alcobendas. Teléfono: 91 654 76 11. Correo electrónico: sogepima@aytoalcobendas.org.



EDUCACIÓN | Se realiza telemáticamente en alcobendas.org del 17 al 24 de mayo

Se abre la inscripción para 'Las Tardes de Junio'

En junio, los escolares tienen clase solo por las mañanas y, para las familias que lo necesiten, el Ayuntamiento pondrá en marcha del 1 al 24 de junio el programa lúdico-educativo *Las Tardes del Cole*, dirigido a los niños y niñas escolarizados/as en los colegios públicos de Educación Infantil (segundo ciclo) y Primaria de Alcobendas, siempre que haya demanda suficiente en el centro.

Seis modalidades

Los progenitores pueden solicitar este servicio de

conciliación del horario laboral y educativo durante un día suelto –tres horas de ampliación con merienda– por 5,35 euros, o inscribirse en una de las cinco modalidades mensuales que se ofrecen:

- Una hora de ampliación sin merienda durante cinco días a la semana: 55,80 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda durante cinco días a la semana: 78,30 euros.
- Tres horas de ampliación con merienda durante cua-

tro días a la semana: 60,90 euros.

-Tres horas de ampliación con merienda durante tres días a la semana: 47,85 euros.

- Tres horas de ampliación con merienda durante dos días a la semana: 34,80 euros.

Para participar en este programa municipal es imprescindible la inscripción previa, que se deberá realizar del martes 17 al martes 24 de mayo en la web municipal alcobendas.org, a través de los trámites electrónicos.

BREVE. 'YINCANA STEM 2022'. Con un gran ambiente, 364 escolares disfrutaron el pasado domingo de la *Yincana STEM 2022*, en su gran mayoría equipos de Alcobendas. Resultaron ganadores, por este orden, en la categoría de Primaria, los equipos con estos dorsales del colegio Bachiller Alonso López (62), Greenwich School (14) y Seis de Diciembre (48), y en Secundaria, los equipos del Martina García (71) de Fuente El Saz, Aldebarán (88) y Ágora (96). ¡Enhorabuena a todos!



mayo con ad+

compra tu habitación juvenil
sin intereses en 3-6-12 meses
ad+ descuento -10%
ad+ silla de estudio de regalo

GRATIS

color a elegir

aldecó

c/libertad 57, alcobendas

mueble y decoración

FERIA DEL LIBRO DE ALCORN ENDAS

20-22 MAYO | PARQUE DE CATALUÑA
11 A 14 / 16 A 21 H | PLAZA DE LA LITERATURA

V 20 MAYO

• Plaza de la Literatura •

10:30 h.

Narración *Radio Oremoh*, por Sergio Artero. Grupos escolares de 15 a 17 años.

17:30 h.

Espectáculo de narración infantil *Cuentos del mundo*, por Claudia Vitamina.

• Carpa •

12 h.

Inauguración de la **Feria del Libro**.

19 h.

Presentación. Juan Carlos Chirinos, autor de *Renacen las sombras*.

• Casetas • FIRMA DE EJEMPLARES

11-12 h.

Jaime Arias.
♥ CÉLEBRE EDITORIAL

11-12:30 h.

Diptsy Atutita.
♥ PEPA HIDALGO - AUTOEDICIÓN

11-14 h.

Enrique Agudo.
♥ LIBRERÍA EL SOTO
Pepa Hidalgo.
♥ PEPA HIDALGO - AUTOEDICIÓN
Cecilia Alonso.
♥ LIBRERÍA QUEVEDO
Pablo Menéndez: *La realeza*.
♥ ALBERTO SANTOS EDITOR /
IMÁGICA EDICIONES

• Alberto Pertejo Barrena.
• José Manuel Encinas Plaza.
♥ DE LIBRUM TREMENS
EDITORES - S.L.

• Luis Compés.
• Eduardo Velazquez.
♥ ASOCIACIÓN DE
ESCRITORES DE MADRID

Enrique Mateos Noblejas.
♥ EDITORIAL LIBROS MBLAZ

11:30 a 14 h

Javier Ortiz: *Mihal, el guerrero, La gran batalla de los gusis, El gran tesoro de los gusis*.
♥ EDITORIAL DRAKUL

12-13 h

Jesús Locampos.
♥ CÉLEBRE EDITORIAL

12:35-14 h.

Juan Carlos García Pérez: *Sentido y sensibilidad de un madridista*.
♥ RUBRIC

16-17:30 h.

Teresa Gallego: *Ciudad de oriente, ciudad de Occidente*.
♥ RUBRIC

16-21 h.

• Nohora M. Parga.
• Rosana Mateos.
• Pepa Hidalgo.
♥ PEPA HIDALGO - AUTOEDICIÓN
Pablo Menéndez: *La realeza*.
♥ ALBERTO SANTOS EDITOR /
IMÁGICA EDICIONES

• Alberto Pertejo Barrena.
• José Manuel Encinas Plaza.
♥ DE LIBRUM TREMENS
EDITORES - S.L.

• Ana Coto Fernández: *Terronírica: Lo que de verdad importa, El club de los kakamonstruos, El club de los Kakamonstruos: que viene Mr. Bully y Bajo tu Luna*.
• Nacho López Llandres: *Mi último aliento, Lucía, El vuelo del Snegir, Tu mirada en mis ojos y Expediente Ananda*.
♥ EDITORIAL PALABRAS DE AGUA

• Almudena Maria Puebla.
• Eduardo Mojedano.
♥ ASOCIACIÓN DE ESCRITORES
DE MADRID

- Enrique Mateos Noblejas.
- Carlos Fernández
- 📍 EDITORIAL LIBROS MABLAZ

17-19 h.

Elvira Menéndez.
📍 LIBRERÍA QUEVEDO

17:45-19:15 h.

Sara Burísima: *Dromomanía*.
📍 RUBRIC

18 h.

María Pérez Herrero:
Ni tontas ni locas.
📍 LIBRERÍA EL GALEÓN

Nuria León Calopa.
📍 LIBRERÍA EL MOVIMIENTO
DEL CARACOL

18-21 h

Javier Ortiz: *Mihal, el guerrero, La gran batalla de los gusis, El gran tesoro de los gusis*.
📍 EDITORIAL DRAKUL

19-20 h.

Chiki Fabregat.
📍 LIBRERÍA QUEVEDO

19-21 h.

Santiago Díaz.
📍 LIBRERÍA EL SOTO

19:30-21 h.

- Antonio Pérez-Lepe:
Vincent, el vampiro vegano.
- Pachi Fernández:
Ciudad desierto.

📍 RUBRIC

21 MAYO

• Plaza de la Literatura •

12:30 h.

Espectáculo de narración infantil *Nos vamos de feria, nos vamos de cuentos* por Charo Jaular.

17:30 h.

Espectáculo familiar de narración oral *Transoceánica*, por Estibi Mínguez.

• Carpa •

12-12:30 h.

Aarón García Peña, presentación de su nuevo libro de poesía *España y sus asesinos*.
📍 PEPA HIDALGO - AUTOEDICIÓN

19 h.

Entrega del Premio de Novela Corta Bachiller Alonso López y presentación del libro.

• Casetas •

FIRMA DE EJEMPLARES

11-14 h.

- María Menéndez-Ponte
- Nuria Martínez.

📍 LIBRERÍA QUEVEDO

Santiago Pajares.
📍 LIBRERÍA EL SOTO

- Eva Zamora: *Angelical rostro del mal*.
- Francisco Galván: *El precio de la codicia*.

📍 ALBERTO SANTOS EDITOR / IMÁGICA EDICIONES

Pepa Hidalgo
📍 PEPA HIDALGO - AUTOEDICIÓN

- Alberto Pertejo Barrena.
- José Manuel Encinas Plaza.

📍 DE LIBRUM TREMENS EDITORES - S.L.

- Ana Coto Fernández:
Terronírica: Lo que de verdad importa, El club de los kakamonstruos y El club de los Kakamonstruos: que viene Mr. Bully y Bajo tu Luna.

- Nacho López Llandres: *Mi último aliento, Lucía, El vuelo del Snegir, Tu mirada en mis ojos y Expediente Ananda*.

📍 EDITORIAL PALABRAS DE AGUA

- Noelia Alegre.
- Dores Grego

📍 ASOCIACIÓN DE ESCRITORES DE MADRID

Enrique Mateos Noblejas
📍 EDITORIAL LIBROS MABLAZ

11-12:25 h.

- Carlos Álvarez: *No soy valiente*.

- Rafael Lora:
El precio del tiempo.

📍 RUBRIC

11:30-14 h

Guillermo Lance: *EON SAGA. Vikingos y dinosaurios*.
📍 EDITORIAL DRAKUL

12 h.

Pedro Simón, ganador del *Premio Primavera de novela 2021: Los ingratos*.
📍 LIBRERÍA EL GALEÓN

Inma Muñoz.
📍 LIBRERÍA EL MOVIMIENTO
DEL CARACOL

12-13 h.

Jesús Benitez.
📍 CÉLEBRE EDITORIAL

12-14 h.

Inés Martínez García: *Pasión silenciosa y Liberoamericanas*.
📍 LIBERO EDITORIAL

12:30 h.

Banca Gago.
📍 CICELY EDITORIAL

12:35-14 h.

- Ricardo Hernán: *Vivencias de un sinvergüenza con principios e Historias de las Tierras Grises*.
- Víctor Manuel Díaz Conejo:
El poder de la información.

📍 RUBRIC

16-17:30 h.

- Mónica Gómez: *Nadie se ocupa de los caracoles*.
- Jon Cabrera: *Fantasmas en la trinchera*.

📍 RUBRIC

16-19 h.

Alberto Jiménez.
📍 LIBRERÍA EL SOTO

16-21 h.

Eva Zamora:
Angelical rostro del mal.
📍 ALBERTO SANTOS EDITOR /
IMÁGICA EDICIONES

- Aarón García Peña.
- Pepa Hidalgo.

📍 PEPA HIDALGO - AUTOEDICIÓN

- Alberto Pertejo Barrena.
- José Manuel Encinas Plaza.
- 📍 DE LIBRUM TREMENS EDITORES - S.L.
- Ana Coto Fernández:
Terronírica: Lo que de verdad importa, El club de los kakamonstruos y El club de los Kakamonstruos: que viene Mr. Bully y Bajo tu Luna.

- Nacho López Llandres: *Mi último aliento, Lucía, El vuelo del Snegir, Tu mirada en mis ojos y Expediente Ananda.*
- 📍 EDITORIAL PALABRAS DE AGUA

- Enrique R. Romera.
- María Pileño.
- 📍 ASOCIACIÓN DE ESCRITORES DE MADRID

Enrique Mateos Noblejas.
📍 EDITORIAL LIBROS MABLAZ

17-18 h.

David Medina Botija.
📍 CÉLEBRE EDITORIAL

17-19 h.

Miguel Calero:
El vampiro Vladimiro.
📍 LIBRERÍA QUEVEDO

17:45-19:15 h.

- David Malmierca:
Jana Banana.
- Marian Bermejo:
Te regalo dos horas.
- 📍 RUBRIC

18 h.

Cecilia Alonso:
trilogía *Cachitos de mi vida.*
📍 LIBRERÍA EL GALEÓN

18-19 h.

Iban Velazquez.
📍 CÉLEBRE EDITORIAL

18-20 h.

Inés Martínez García: *Pasión silenciosa y Liberoamericanas.*
📍 LIBERO EDITORIAL

18-21 h.

- Javier Ara: *Atraco a mano alzada, Dark Investment 1 y 2, La gran batalla de los gusis y*

El gran tesoro de los gusis.

- Javier Ortiz: *Mihal, el guerrero, La gran batalla de los gusis y El gran tesoro de los gusis.*
- 📍 EDITORIAL DRAKUL

19 h.

Patricia Trastadas.
📍 LIBRERÍA EL MOVIMIENTO DEL CARACOL

19-20 h.

Inma Muñoz.
📍 LIBRERÍA QUEVEDO

Jesús Pedro Hontoria.
📍 CÉLEBRE EDITORIAL

19:30 h.

R.G. Wittener
📍 CICELY EDITORIAL

19:30-21 h.

- Daniel Ortiz:
Los hijos de Prometeo.
- Déborah Guerrero:
Una cabra en el mar.
- 📍 RUBRIC

22 MAYO

• Plaza de la Literatura •

12:30 h.

Storytelling infantil Lecturas Animadas, por Kids & Us.

• Carpa •

12-12:30 h.

Charla *¿Qué es la Autoedición?*
📍 PEPA HIDALGO - AUTOEDICIÓN

• Casetas •

FIRMA DE EJEMPLARES

11-14 h.

Javier Fernández Jiménez: *La gran aventura de Sir Wilfredo.*
📍 LIBRERÍA QUEVEDO

Nuria Martínez.

📍 LIBRERÍA EL SOTO

- Gema Calero Sanz.
- Patricia Duró.
- Pepa Hidalgo.
- 📍 PEPA HIDALGO - AUTOEDICIÓN

- Eva Zamora: *Angelical rostro del mal.*

- Carlos García-Aranda: *Una caricia en la memoria.*

📍 ALBERTO SANTOS EDITOR / IMÁGICA EDICIONES

- Alberto Pertejo Barrena.
- José Manuel Encinas Plaza.
- 📍 DE LIBRUM TREMENS EDITORES - S.L.

- Ana Coto Fernández:
Terronírica: Lo que de verdad importa, El club de los kakamonstruos y El club de los Kakamonstruos: que viene Mr. Bully y Bajo tu Luna.

- Nacho López Llandres: *Mi último aliento, Lucía, El vuelo del Snegir, Tu mirada en mis ojos y Expediente Ananda.*
- 📍 EDITORIAL PALABRAS DE AGUA

- Sandra Escudero.
- Anita Wonham.
- 📍 ASOCIACIÓN DE ESCRITORES DE MADRID

- Enrique Mateos Noblejas
- Carlos Fernández.
- 📍 EDITORIAL LIBROS MABLAZ

11-12:25 h.

Concha Pozo: *Mi trabajo social en salud, El Escondido, Quiero follar y sigo virgen... a pesar de mi edad y Les cuento.*
📍 RUBRIC

11:30 h.

Soledad Carmona.
📍 LIBRERÍA EL MOVIMIENTO DEL CARACOL

11:30-14 h.

J. Olloqui: *Yumi y su banda 1 y 2, Betamax. Una comedia con superpoderes y ¡Malditos terrícolas!*
📍 EDITORIAL DRAKUL

12 h.

Jara Santamaría:
Los Dioses del Norte.
📍 LIBRERÍA EL GALEÓN

12-14 h.

Inés Martínez García: *Pasión silenciosa y Liberoamericanas.*
📍 LIBERO EDITORIAL

12:30 h.

Marina Such

♥ EDITORIAL CICELY

12:35-14 h.

• Nandi Posada: *La náufraga y los trece apóstoles.*

• Susan Crovetto:

Maravillosa contradicción.

♥ RUBRIC

16-19 h.

Ana Monzón y Maro Lemus.

♥ LIBRERÍA EL SOTO

16-21 h.

• A. Redboots.

• Pepa Hidalgo.

♥ PEPA HIDALGO - AUTOEDICIÓN

Eva Zamora:

Angelical rostro del mal.

♥ ALBERTO SANTOS EDITOR /
IMÁGICA EDICIONES

• Alberto Pertejo Barrena.

• José Manuel Encinas Plaza.

♥ DE LIBRUM TREMENS
EDITORES - S.L.

• Paz Mancebo.

• Carmen Redondo.

♥ ASOCIACIÓN DE ESCRITORES
DE MADRID

Enrique Mateos Noblejas.

♥ EDITORIAL LIBROS MABLAZ

• Ana Coto Fernández:

Terronítica: Lo que de verdad importa, El club de los kakamonstruos y El club de los Kakamonstruos: que viene Mr. Bully y Bajo tu Luna.

• Nacho López Llandres: *Mi último aliento, Lucía, El vuelo del Snegir, Tu mirada en mis ojos y Expediente Ananda.*

♥ EDITORIAL PALABRAS DE AGUA

16-17:30 h.

• Arturo Díaz:

Todas mis amantes.

• Luis Fernando Casero, autor de *El diario de Ferdi y El mayor hallazgo de la historia.*

♥ RUBRIC

17-19 h.

Raquel Sánchez-Ortiz:

Tito, el gusanito.

♥ LIBRERÍA QUEVEDO

17:45-19:15 h.

• Juan Pablo Bravo Cayuela:

A canasta pasada.

• Flor Pérez: *Tormento.*

♥ RUBRIC

18-19 h

Aristides Naranjo.

♥ CÉLEBRE EDITORIAL

18-20 h

Inés Martínez García: *Pasión silenciosa y Liberoamericanas.*

♥ LIBERO EDITORIAL

19-20 h.

Cecilia Alonso.

♥ LIBRERÍA QUEVEDO

19:30 h.

• Lorzagirl

• Patricia Tablado Félix

♥ EDITORIAL CICELY

19:30-21 h.

Alejandro Manzanares:

Ante todo una mujer.

♥ RUBRIC

**Actividades con acceso libre,
hasta completar aforo.**

**10% de descuento en la
venta de libros.**



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



LIBRERÍAS Y EDITORIALES PARTICIPANTES (POR ORDEN DE CASETA)

- 1 Librería Mavel
- 2 Alberto Santos Editor / Imágica Ediciones
- 3 Noweolution y Nou Editorial
- 4 Asociación de Escritores de Madrid
- 5 Editorial Palabras de Agua (libros infantiles)
- 6 Editorial Palabras de Agua (libros adultos)
- 7 Librería El Soto
- 8 Librería Greyhskull Cómic
- 9 Editorial Drakul
- 10 Editorial Libros Mablaz
- 11 Editorial Adeshoras y Editorial Anexo
- 12 Librería Quevedo
- 13 Rubric
- 14 El Movimiento del Caracol
- 15 Editorial Nuevos Ekkos y Nueva Estrella
- 16 Cicely Editorial
- 17 De Librum Tremens Editores S.L.
- 18 Librería El Galeón
- 19 Pepa Hidalgo – Autoedición
- 20 Esto no es Berlín Ediciones
- 21 Célebre Editorial
- 22 Ediciones Versátil
- 23 Librería Gil
- 24 Libero Editorial

La aventura del ser humano en nuestro planeta

El sábado 21 de mayo, a las 20 h, Teatro del Otro Día representa en el Auditorio Paco de Lucía la obra *Palabra de Pulga*, una historia ambientada en el año 100.000 y que nos brinda la ocasión de conocer un poco más de cerca a la especie humana (curiosidad, rabia, timidez, inseguridad, ternura, obstinación, egoísmo, solidaridad...) a través de los ojos de una pulga. La entrada es gratuita y las invitaciones se entregarán desde una hora antes en la taquilla.



EL PARTO ES NUESTRO. Hoy, viernes 13 de mayo, de 17:30 a 19:30 h, celebra una reunión a través de Zoom para hablar de *embarazo, parto, puerperio y lactancia*. Se visualizará el documental *Parir en el Siglo XXI*, con un coloquio posterior. Unirse en: <https://uso6web.zoom.us/j/89710477916>.

EL PEQUEÑO MUNDO DE ÁLVARO (EPMA). Organiza el torneo *Pozo Solidario de pádel*, el 14 de mayo, en la Ciudad Deportiva Jarama, de 17 a 19 h. Inscripción: 15 euros. Teléfonos: 666 688 236 y 656 272 517. asociacion-epma-el-pequeno-mundo-de-alvaro4.webnode.es.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Celebra este domingo 15, de 11 a 15 h, en la Rosaleda de Épinay sur Seine de Arroyo de la Vega, el *Paseo del Arte y Artesanía especial Pintores e Ilustradores*.

ALCOSSE PÁRKINSON. Organiza la charla *Tu neuróloga, en confianza*, por la doctora Carmen Borrue y la asociación. Será el jueves 19 de mayo, a las 17:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas (aulas 5-6).

IRIDIA. Representa el sábado 21 de mayo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias,

Relatos incómodos. Se entremezclan una superheroína en apuros, una cita a ciegas, un bar, una mujer desesperada por revivir la pasión en su pareja y el personal de limpieza. Entrada: 5 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

HUELLA. Presenta el domingo 22 de mayo, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el cuento infantil *Los tres cerditos*, con música y canciones. Entrada: 5 euros. Reservas: en teatro_huella@hotmail.com, del 16 al 20 de mayo. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

ASOBIDE. Organiza el viernes 27 de mayo, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la conferencia sobre salud mental *Encuentra tu persona vitamina*, impartida por la doctora Marián Rojas Estapé.

BARRIO DEL PILAR. Celebra el 28 de mayo el *Día del Socio* en Santo Tomé del Puerto (Segovia). Habrá campeonato de rana, concurso de repostería, juegos, aperitivos y paella. Precio: socios, 15 euros; no socios, 20. Inscripción: hasta el 19 de mayo, en su sede (c/ Málaga, 50), los martes y jueves, de 18 a 20 h.



ONG CIELO 133. Ha realizado un envío para Ucrania de 1.000 kg de ropa y material para bebé, pantalones vaqueros, camisetas, chándales y forros polares nuevos, material escolar y biberones.

ASOCIACIÓN ANDALUZA. Organiza un viaje para conocer el espectáculo *El sueño de Toledo, Puy du Fou España* el viernes 3 de junio, a las 18 h. Precio: 45 euros. Incluye autocar, guía y entrada. Información y pago: en la Casa de las Asociaciones, los martes y jueves, de 19:15 a 20:15 h, excepto el 16, y en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

CASA REGIONAL DE MURCIA. Realiza un viaje a Cartagena, La Unión, Totana y Aledo del 20 al 22 de mayo. Precio: 260 euros. Incluye viaje con seguro, hotel en el centro de Cartagena, PC y visitas con guía oficial. Información e inscripciones: en el teléfono 660 734 440.

Ayudas de comedor escolar del curso 2021-2022

Está publicado en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en la web municipal alcobendas.org el **decreto provisional de adjudicación** de las ayudas de comedor escolar del curso 2021-2022.

Los solicitantes tienen hasta el 18 de mayo para presentar alegaciones.

Juntas Municipales de Distrito

• **Distrito Urbanizaciones:** martes 17 de mayo, de 19 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera. Teléfono de inscripción: 91 659 76 00 (extensión 3721).

• **Distrito Centro:** miércoles 18 de mayo, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono de inscripción: 91 659 76 00 (extensiones 4449 y 4327).

• **Distrito Norte:** jueves 19 de mayo, de 19 a 21 h, en Espacio Miguel Delibes. Teléfono de inscripción: 91 490 07 40 (extensiones 19957 y 19954).

Para asistir como público, hay que inscribirse a través de los teléfonos de los distritos.

Universidad Popular Miguel Delibes

MIÉRCOLES EN ABIERTO

- **18 de mayo, a las 18 h: conferencia *El Madrid andalusí, mudéjar y morisco: la historia recuperada***, impartida por Daniel Gil-Benumea, profesor de Estudios Árabes e Islámicos en la Facultad de Filología de la UCM. En la sala polivalente *El Cubo* de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre (apertura de puertas: a las 17:45 h).

EXPOSICIÓN 'ARTE GESTUAL'

Con cuadros de los alumnos del Taller de Pintura de la UPMD, en la que se muestran obras de temática abstracta inspiradas en el movimiento artístico. En los trabajos se aplican el trazo continuo y la técnica de esgrafiado, la cual consiste en el raspado de capas superiores de pintura produciendo un juego visual al dejar ver a su vez las capas inferiores. Se podrá visitar desde el 17 de mayo al 9 de junio en la sala polivalente *El Cubo* de la Uni-

versidad Popular Miguel Delibes, de 9 a 20 h, de lunes a viernes.

IX CONCURSO DE MICRORRELATOS Y CONCURSO DE DECLAMACIÓN

Convocados para promover la práctica de la lectura y la escritura.

Este año, para conmemorar el centenario de la publicación de la obra *Ulises*, de James Joyce, los microrrelatos que concursan deberán tratar sobre una ciudad cualquiera.

En el *Concurso de Declamación*, el tema y el estilo serán libres.

Las bases se pueden consultar en alcobendas.org.

Huertos urbanos

Los **listados de personas adjudicatarias de uso** de los huertos urbanos familiares de la Avenida de la Ermita, la calle Carlos Muñoz Ruiz, el Parque de Andalucía y el Parque de Extremadura están publicados en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en la web municipal alcobendas.org, en el apartado *Ciudad Sostenible-Medio Ambiente-Huertos Urbanos* y en el tablón electrónico.

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

• Hasta el 15 de mayo, está en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.

• Del 16 al 29 de mayo, se encontrará en la calle Marqués de la Valdavia, a la altura de la Plaza de la Artesanía.

Horario especial de exámenes

Hasta el 10 de julio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus **salas de estudio** para facilitar la preparación de los exámenes.

• Mediateca Pablo Iglesias: de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

• Mediateca Centro de Arte Alcobendas: de lunes a domingo, de 10 a 21 h, y el festivo 16 de mayo.

• Mediateca Anabel Segura: de lunes a sábado, de 9 a 21 h.



SAN ISIDRO | Los conciertos gratuitos del recinto ferial son el eje central de la programación

En Alcobendas estamos de fiesta

Ya estamos de fiesta por San Isidro, con un amplio programa de actividades (conciertos, teatro, danza, exhibiciones, bailes regionales, degustaciones, actividades infantiles, deporte, concursos, pasacalles...) pensadas para todos los públicos y que se va a llevar a cabo hasta el lunes 16 de mayo por diversos puntos de la ciudad.

El plato fuerte van a ser los conciertos gratuitos y al aire libre que se celebran en el recinto ferial del Parque de Andalucía, que es el principal punto de encuentro de las fiestas. Actuarán hoy, viernes 13, Despistaos (22 h) y Los Zigarros (24 h); mañana, sábado 14, Rosario (22 h) y Rasel (0:30 h); el domingo 15 se subirán al escenario dos míticas bandas españolas: Revólver (22 h) y Seguridad Social (24 h), y el broche final será el lunes 16 con el musical

SAN ISIDRO **Del 12 al 16 de mayo de 2022**

Alcobendas

Tributo a Alejandro Sanz (21:30 h).

Para que todos los vecinos puedan llegar al recinto ferial sin problemas y olvidarse de su coche particular, el Ayuntamiento ha habilitado un servicio de autobús gratuito hasta el mismo.

El programa completo de actividades se puede consultar en alcobendas.org, en *contenidos destacados - San Isidro 2022*.

SAN ISIDRO



En las fiestas de San Isidro, te recomendamos usar mascarilla en caso de aglomeraciones

Mejor para ti, mejor para todos.

El Ministerio de Sanidad recomienda el uso responsable de la mascarilla en los eventos multitudinarios.



CULTURA | Con una charla, encuentros y exposiciones

Tarde de cómic en el Centro de Arte Alcobendas

Coincidiendo con la exposición *La escuela Bruguera*, que puede visitarse en el Centro de Arte Alcobendas, el martes 17 de mayo tendrá lugar una tarde dedicada al mundo del cómic.

“El cómic, reconocido como el noveno arte, es capaz de despertar la creatividad y la

imaginación y es una puerta para iniciarse en la lectura. Queremos que el cómic forme parte de la programación del Centro de Arte, como ya ocurre en muchos e importantes museos”, dice la concejal de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

De 17:30 a 20:30 h, se po-

drá disfrutar en el exterior del Centro de Arte Alcobendas del encuentro con Juan Rodríguez Morales y Rafa García de la Mata, autores del cómic *Rayos y Retruécanos* y *Suplex City*. Asimismo, la editorial especializada Cósmica Editorial y la librería Quevedo exhibirán una amplia y cuidada selección de cómics.

A las 19 h, habrá una conferencia impartida por el editor, periodista, guionista y escritor Antoni Guiral. A lo largo de la charla, se repasará la historia de la Editorial Bruguera, sus títulos, personajes y autores más conocidos y, en esencia, esas publicaciones que, por entonces, se llamaban *tebeos*.

BREVES. DOMINGOS DE CIRCO. Los domingos 15 y 22 de mayo, a las 12 h, *El Invernadero* acoge espectáculos de circo para disfrutar en familia. Acrobacias, malabares, música en directo y mucha risa llenarán este espacio. El domingo 15, la cita será con la compañía alicantina Circo G y su espectáculo *Confort*, una propuesta con mucho humor. Y el día 22 tendrá lugar el preestreno de *Despierta*, de la compañía madrileña La Pija Circus, un espectáculo de *clown* que trata sobre el uso de las tecnologías. Las entradas –de 5 a 8 euros, con precios especiales para vecinos y vecinas de Alcobendas– se pueden sacar a través de la plataforma Entradium.

‘JUEVES DE CINE’. *Ha nacido una estrella* es el título de la película que se proyectará dentro del *Ciclo Musical* del programa *Jueves de Cine*. Será el jueves 19 de mayo, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Previa a la proyección, se rea-



lizará una presentación con anécdotas y curiosidades en torno a este film. Acceso gratuito, hasta completar aforo.

PRESENTACIÓN LITERARIA. Tras la publicación de su primer libro, *Placer a ciegas*, en 2020, la escritora Bubezna presenta su segunda obra: *Compárteme*. Toda una mirada particular al mundo del erotismo presente en nuestro entorno. La presentación tendrá lugar hoy, viernes 13, a las 19 h, en la Mediateca Pablo Iglesias. Entrada libre, hasta completar aforo.



‘La magia de Alcobendas’, un cuento para que los niños y niñas conozcan su ciudad

Carla, una niña de 11 años; *Pierre*, su ‘peculiar’ amigo francés; *Leo*, el hermano pequeño; *Lola*, la simpática mascota; *Catalina*, la dinámica abuela... Todos ellos y algunos más son los personajes de *La magia de Alcobendas*, el cuento que acaba de editar el Ayuntamiento de Alcobendas para mostrar a los niños y niñas, de una manera sencilla y divertida, cómo es su ciudad.

El libro se entrega en momentos como las visitas que los escolares realizan a la casa consistorial, la *yin-cana matemática*, actividades infantiles...

La magia de Alcobendas es una historia en la que hay aventura, diversión, fantasía, magia, misterio... Y en la que también son importantes valores y aspectos tales como el respeto, la responsabilidad, la diversidad o la igualdad. El cuento busca también la complicidad de los más pequeños en el compromiso de la ciudad de Alcobendas para lograr los 17 *Objetivos de Desarrollo Sostenible*, como, por ejemplo, eliminar la pobreza, combatir las desigualdades, abordar el cambio climático y garantizar que nadie se quede atrás.

Rompiendo moldes

La protagonista del cuento, *Carla*, es una niña que, en cierto modo, rompe moldes y *Pierre*, su compañero de andanzas, tampoco es un héroe al uso. En su caso, la fuerza se sustituye por la magia, la sensibilidad o el uso de la palabra. También tienen mucha importancia personajes como la abuela, *Catalina*, que es una persona inquieta y que participa de manera muy activa en la vida de la ciudad.

A lo largo de las páginas del cuento, los protagonistas presentan espacios de Alcobendas tales como sus parques temáticos, sus mediatecas, la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, el Centro de Arte Alcobendas, el Ayuntamiento o la Escuela de Circo El Invernadero. También se habla de programas como el *Voluntariado Vial*, del sistema de reciclaje de residuos, de la importancia de la participación ciudadana o de la historia de la ciudad.

BREVES. ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN EN SAN ISIDRO.

La Fundación Ciudad de Alcobendas organizará diferentes actividades en su caseta del recinto ferial durante las fiestas de San Isidro. El sábado 14, a las 12:30 h, habrá *fiesta de la espuma* y, a las 18:30, un *festival de colores* (polvos *holí*) y una sesión *Dj*. El domingo 15, habrá *juegos de agua* a las 17:30 h y el lunes 16, *fiesta de la espuma* a las 12:30 h. Todas las actividades requerirán de una

inscripción previa, desde una hora antes del inicio.

NARRACIÓN INFANTIL. *Marcelina en la cocina* es el título de la actividad de narración oral que se celebrará hoy, viernes 13, a las 17:30 h, en la Mediateca Pablo Iglesias para familias con niños y niñas de tres a siete años. Las inscripciones, gratuitas, se realizan desde el jueves 12 de mayo en el teléfono de la mediateca: 91 229 42 20.

Cursos gratuitos para asociaciones

• **Fiscalidad para asociaciones.** Miércoles 25 de mayo, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Cómo presentar bien tu proyecto.** Martes 31 de mayo, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Seguridad y prevención de riesgos en actividades.** Jueves 9 de junio, de 18 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Autoprotección, medidas de actuación en caso de evacuación y/o confinamiento. Medidas preventivas.** Sábado 11 de junio, de 12 a 13:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Precauciones alimentarias en actividades.** Miércoles 15 de junio, de 17:30 a 19:30 h, en la Casa de las Asociaciones.

• **Impulsa tu asociación con las mejores redes sociales.** Lunes 20, miércoles 22 y viernes 24 de junio, de 17 a 19 h, en la Casa de las Asociaciones (Conect@).

Inscripciones: hasta el 20 de mayo, en la Casa de las Asociaciones (c/Cáceres, 18;

teléfono 91 653 73 78; correo electrónico c.asociaciones@aytoalcobendas.org).

Centro Municipal de Empresas

Si quiere mejorar la imagen de su negocio, domicilie su empresa en el Centro Municipal de Empresas por tan solo 5,20 €/mes.

Este año se está aplicando una reducción del 80% y la tasa ha pasado de 26 €/mes a 5,20 €/mes, ya que somos conscientes de las dificultades por las que están pasando las empresas y los emprendedores.

El servicio de domiciliación permite a las empresas y autónomos domiciliados:

- Utilizar la dirección del Centro de Empresas como domicilio de la empresa.
- Recepción de correspondencia y pequeña paquetería. Fotocopiadora.
- Usar las salas de reuniones, con un crédito de TRES HORAS al mes incluido en el importe de la tasa.

Más información: en el Centro Municipal de Empresas (c/ Ramón y Cajal, 5. Teléfono 91 484 18 00).





**NO SON FIESTAS SI,
CUANDO TÚ TE DIVIERTES,
OTROS SIENTEN PÁNICO**

La pirotecnia provoca sufrimiento a bebés, niños y niñas, personas con autismo, personas mayores, animales... Piensa en ellos antes de usarla.

**En Alcobendas,
Fiestas de San Isidro
sin petardos.**

 Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



IMAGINA | Dentro de 'Los Veranos de Alcobendas'

Talleres creativos y escuelas de verano: diversión asegurada

Para los niños, niñas y jóvenes que se queden en la ciudad hay nuevas propuestas de ocio en *Los Veranos de Alcobendas*.

Escuelas de verano

Los niños y niñas podéis participar en la **Escuela de verano de Circo** practicando técnicas circenses (malabares, acrobacias, trapecio, aro aéreo, equilibrios, telas...). En la **Escuela de verano de Matemáticas**, descubre una nueva forma de ver estas con

los trucos de *matemagia* y estimula tu curiosidad a través del origami y los juegos de estrategia y construcción; y en **Arts Summer Camp**, un taller desarrollado en inglés, podrás potenciar tu creatividad y desarrollar tus aptitudes artísticas pintando.

Talleres creativos

Para los jóvenes de 12 a 17 años hay talleres de **Creación de videojuegos** (conoce las herramientas para diseñar tu propio videojuego),

Teatro Joven (descubre tu faceta más escénica y saca el actor, actriz o humorista que llevas dentro), **Cine y videoocreación** (puedes ser protagonista de tu propio metraje, actriz, actor, guionista, cámara, realizador), **Magia científica** (en nuestro laboratorio científico hemos preparado experimentos que te sorprenderán por su magia) y **English Last Minute** (tendrás la oportunidad de mejorar tu inglés conversacional a través de juegos y retos divertidos y conocer más sobre los *Objetivos de Desarrollo Sostenible*).

Las inscripciones se realizan a través de alcobendas.org, excepto para la de *English last minute*, que se hace en imaginalcobendas.org.

Toda la información sobre las escuelas y los talleres se puede consultar en alcobendas.org, en el destacado *Los Veranos de Alcobendas*.

OCIO FAMILIAR | El 5 de junio, en el Parque de Andalucía

'Yincana medioambiental'

Las familias con niños de seis a 14 años podrá disfrutar el domingo 5 de junio (desde las 10 h) de una mañana divertida en el Parque de Andalucía participando en la *yincana medioambiental*.

Comenzará el día con una charla sobre fauna y flora, problemas y curiosidades del parque. Y enseguida se hará *En busca de los animales perdidos*, una actividad en la que, trabajando en equipo,

los participantes conocerán el parque, sus rincones y lugares emblemáticos y aprenderán a respetarlo. Mediante una yincana, irán encontrando pistas para poder recuperar a los animales. También habrá una actividad recreativa de reciclaje y la elaboración del mural *El Parque de los deseos*. Precio: 4 euros, empadronados y 7, no empadronados. Inscripción: en imaginalcobendas.org.

BREVE. CAMPOS DE VOLUNTARIADO.

La asociación juvenil Waslala empuja con la campaña de campos de voluntariado (*workcamps*), dirigida a jóvenes mayores de 18 años, que convivirán durante dos o tres semanas con jóvenes de otras nacionalidades. Si quieres participar, contacta con Waslala. En waslala.net, en el apartado *Workcamps*, encontrarás toda la oferta para este año.

LA HOJA DE CONTACTOS

Presentación del proyecto



PIC.A

18 de Mayo 2022

ESPACIO MIGUEL DELIBES

Patio de acceso a las 20h



EXPOSICIÓN | Con las técnicas anteriores a la fotografía digital

Los alumnos de PIC.A muestran su 'hoja de contactos' de la ciudad

Los 90 alumnos de la Escuela de Fotografía PIC.A presentan el miércoles 18 de mayo, a las 20 h, en Espacio Miguel Delibes, las imágenes seleccionadas

sobre la ciudad de Alcobendas a partir de una hoja de contactos, como homenaje a los métodos de edición y control que se empleaban antes de la imagen digital.

El alumnado ha captado con su objetivo durante medio año el territorio, los vecinos, los rincones más olvidados, la denuncia, el arte, los encuentros, la arquitectura y la identidad del municipio.

La muestra fotográfica son "las intervenciones a dichos contactos de una forma creativa y singular, que determinan su punto de vista sobre la ciudad, en unos casos con estética de película color o blanco y negro, con todos los matices de la fotografía fotoquímica", según explica el comisario de la misma y también profesor, Javier Arcenillas.

BREVES. MAYO, MES DE EUROPA EN IMAGINA.

Siguen las actividades del mes de Europa en Imagina, que incluyen de regalo una entrada de cine a todos los participantes. El viernes 13, a las 18 h, un *Café por Francia*, con la voluntaria europea Yuna. El sábado 14, de 16 a 19 h, participa en la *EuroRuleta* de las fiestas de San Isidro en la caseta de la Juventud. Un *trivial* de preguntas y muchos premios y sorpresas. El miércoles 18, *Grafiti por Europa*. Diseñamos y pintamos con spray una de las paredes de Imagina con nuestro artista @fumomiles. Y el viernes 20, a las 18 h, un *Café por Alemania*: la ocasión de conocer este país con Oliver, un voluntario europeo. ¡No te lo pienses y participa!



2022

Año Europeo de la Juventud

VOLUNTARIADO EN HUNGRÍA. La organización húngara Onkentes Diaconai Ev ofrece a jóvenes europeos de 18 a 30 años participar en uno de sus proyectos de voluntariado, que comienza

en septiembre de 2022 y se prolongará 11 meses. La temática es el trabajo con colectivos en riesgo de exclusión social y personas sin hogar. Está completamente subvencionados por el *Cuerpo Europeo de la Solidaridad* (alojamiento, manutención, vuelos, seguro médico, curso de idiomas, dinero de bolsillo) y el pazo para solicitarlo finaliza el 30 de junio. Más información: europa@imagina.aytoalcobendas.org.

SESIÓN 'ONLINE' SOBRE CONSUMO Y DESISTIMIENTO.

¿Puedo devolver un producto que he comprado? Si te has planteado esta pregunta alguna vez como consumidor y no tenías claro cuáles eran tus derechos, apúntate a la sesión *online* de la Asesoría Jurídica de Imagina el martes 24 de mayo, a las 18 h, en la web imaginalcobendas.org. Hablaremos de los derechos de todo consumidor y usuario y del derecho de desistimiento, para saber cuándo, cómo y dónde ejercitarlo con ejemplos prácticos.

LOS VERANOS DE ALCOBENDAS | A partir del 18 de mayo

Comienzan las inscripciones para las actividades deportivas de verano

Más de 2.000 plazas en cerca de medio centenar de propuestas entre cursos, campus y escuelas se ofertan este año dentro de *Los Veranos de Alcobendas*.

A partir del miércoles 18 de mayo, podrán inscribirse los empadronados en Alcobendas y el 31 de mayo, los no empadronados. Las inscripciones para actividades de verano con abono deporte comienzan el 20 de mayo.

Se podrán realizar de manera presencial en el Polideportivo Municipal José Caballe-

ro o en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y, por teléfono, a través del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Entre las novedades de este año se encuentran la creación de un campus de triatlón para niñas y niños de 10 a 14 años en el Polideportivo José Caballero, o la ampliación de grupos en campus para niños de cinco a 10 años en la primera quincena de agosto y la oferta de cursos de natación en septiembre de natación para todas las edades en la Ciudad De-



portiva Valdelasfuentes. Por lo demás, como es habitual, el programa incluye campus, natación, deportes de raqueta, pilates, aikido, *crossfitness*, zumba, yoga, pilates...

El programa completo, con toda la oferta, las fechas y las formas de inscripción, se puede encontrar en alcobendas.org, en *Contenidos destacados-Los Veranos de Alcobendas*.

Curso monográfico 'Zumba family'

La actividad está destinada a toda la familia y está enfocada, por una parte, a mantener un cuerpo saludable y, por otra, a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas. El zumba utiliza los principales ritmos latinoamericanos, como la salsa, el merengue, el reguetón y la samba. En esta actividad se buscarán elementos lúdicos entre padres e hijos.

Dirigido: a familias con niños/as a partir de siete años.

Fechas: del 17 de mayo al 30 de junio, los martes y jueves, de 18 a 18:45 h, en el gimnasio 8.

Precios: empadronados: niños, 23 euros; adultos, 35,70 euros.

No empadronados: niños, 34,50 euros; adultos, 53,55 euros.

Inscripciones: en el Polideportivo Muni-

cipal José Caballero, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes o, telefónicamente (010 y 91 296 90 88), en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Taller de 'mindfulness' 'Estrés positivo y gestión de emociones'

Aprende a respirar correctamente y a meditar de forma sencilla. Se trabaja con dinámicas individuales y grupales para reducir estados de ansiedad y estrés.

Fechas: del 23 de mayo al 27 de junio, los lunes, de 18:15 a 20:50 h, en el gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precios: adultos empadronados: 67,20 euros; no empadronados: 100,80 euros.

Inscripción: en el Polideportivo Municipal José Caballero, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes o, telefónicamente (010 y 91 296 90 88), en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).





ACTUALIDAD | Es el ‘héroe del monopatín’

El ‘skate park’ se llamará ‘Nepal-Ignacio Echeverría’

Tras llegar a un acuerdo con asociaciones y vecinos e informar a los grupos políticos, el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), ha informado de que el *skate park* de la ciudad va a pasar

a denominarse *Nepal-Ignacio Echeverría*.

La decisión del alcalde se une a lo ya aprobado en el Pleno del 28 de abril de colocar una placa de reconocimiento al “héroe del monopatín”, así

como la celebración de una competición anual de *skate* para conmemorar los actos de valentía y honor llevados a cabo por Ignacio Echeverría. “Es un honor para nosotros denominar al *skate park* de Alcobendas con el nombre de Ignacio Echeverría, el *héroe del monopatín*, cuya valentía, determinación y compromiso le llevaron en los atentados de Londres a salvar la vida de una mujer y de un policía directamente e, indirectamente, de muchas otras personas que sufrían la barbarie de un atentado terrorista, dando su vida por ellos”, ha subrayado el alcalde.

BREVES. FÚTBOL AMERICANO. El Cavaliers de Alcobendas se enfrenta en semifinales para el ascenso a *Liga Nacional* al Mairena Blue Devils. Será el domingo 15, en el Polideportivo Municipal José Caballero, a las 13 h. Las entradas se pueden adquirir en Eventbrite.

FÚTBOL SALA FEMENINO. Ya ha comenzado en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes la *Copa Primavera Femenina*, organizada por Futsal. Un torneo en el que participan jugadoras del fútbol sala base de 10, 11, 12 y 13 años y que se prolongará hasta el 3 de junio.

KÁRATE. José Manuel Lara González, del Lara Asociación Kárate Alcobendas, ha sido medalla de bronce del *Campeonato de España de veteranos en kumite* (combate).

MEDICINA DEPORTIVA. El miércoles 18 de mayo, a las 19 h, se ofrecerá en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes la charla *Ejercicio físico en tiempos de pandemia*. También podrá verse *online* a través del canal de YouTube *Alcobendas entrena tu salud*.

La charla está organizada por el Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento.

ESGRIMA. Los equipos absolutos masculino y femenino del CREA han logrado la medalla de bronce en los *Campeonatos de Madrid*. Además, Alejandro de las Heras y Andrea Santos se han proclamado *campeones de Madrid* en la categoría benjamín.

YUDO. El pasado fin de semana se celebró en Pamplona (Navarra) el *Campeonato de España Infantil*, donde Valeria de Miguel, del Club Blanco, consiguió la medalla de bronce. Por otro lado, en el *Campeonato de España de Veteranos*, el club cosechó ocho medallas: Aarón Blanco y Alberto Barragán (oro); Juan Luis Blanco, Mariano Dimas, José María Hidalgo, Sergio Claro y Alfredo Patrón (plata); y Guillermo Arranz (bronce).



Éxito absoluto de la 'Fiesta del Deporte'

Esta vez, el tiempo acompañó. Fue una tarde soleada y cálida en la que varios millares de personas de todas las edades pudieron disfrutar de la gran *Fiesta del Deporte*, que se celebró el viernes 6 de mayo en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Los asistentes participaron en más de una treintena de actividades deportivas diferentes, presenciaron exhibiciones, jugaron, se divertieron, bailaron, se movieron e hicieron ejercicio en las clases abiertas...

“Contamos con instalaciones del más alto nivel, con actividades para todos y para todas, y con grandes deportistas y clubes que representan a nuestra ciudad. ¡Gracias a las más de 5.000 personas que participaron en la *Fiesta del Deporte!*”, dice la concejala de Deportes, María Espín (PSOE).



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Técnico instalador con experiencia. Instalación y puesta en funcionamiento de sistemas de alarma y de detección de fugas de líquidos mediante cables detectores en centro de datos. Curso PRL y seguridad laboral vigentes. Carné de conducir y vehículo propio. ssi@ssiseguridad.com.

Técnico postventa electromecánico. Puesta en marcha, reparación y mantenimiento de equipos y *software* comercializado por la empresa. Inglés básico. Incorporación inmediata. Disponibilidad para viajar. informa@gravograph.es.

Restaurador de muebles. Imprescindible experiencia en atención al público. De lunes a viernes, de 10:30 a 15:00 y de 16:30 a 19:30 h; y sábados, de 11:00 a 14:00 h. San Sebastián de los Reyes. info@woodies.es.
Oficial instalador de pavimentos y revestimientos ligeros en suelos y paredes (linoleum, suelos vinílicos, vescom, moquetas, PVC, etc.). Experiencia demostrable. Carné de conducir. Valorable cursos PRL. Comunidad de Madrid y viajes esporádicos a nivel nacional. info@revestimientosmata.com.

Mozo de almacén/repartidor con experiencia. Gestión del almacén, preparación y alta de pedidos, reparto, inventario. Carné de conducir. Imprescindible candi-

daturas de personas desempleadas. Incorporación inmediata. San Sebastián de los Reyes. hess@saborit.com.

Persona con manejo de Excel y correcciones ortográficas. Trabajos puntuales. vallez1244@hotmail.com o 689 996 218.

Vendedor/a de electrodomésticos y tecnología con experiencia. Valorable conocimientos de inglés. San Sebastián de los Reyes. ssrwrt@worten.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en *alcobendas.org*, dentro de la sección *Empresas, Empleo y Comercio*, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños y personas mayores, por las tardes. 632 141 861.

Busco trabajo por horas. 634 420 443.

Clases presenciales u *online* de Java, Javascript y PHP. 608 292 958.

Limpio, plancho, cocino, cuidado niños y personas mayores. 602 632 911.

Limpio, plancho. 699 800 575.

Podólogo a domicilio, graduado en la Universidad Complutense y colegiado en la Comunidad de Madrid. 616 138 253.

Limpio casas y oficinas, cuidado personas mayores, por las tardes. 699 528 622.

Llevo niños al colegio, recepcionista, teleoperadora, de-

pendienta, auxiliar de clínica o auxiliar de farmacia. 679 690 287.

Limpio casas, oficinas, comunidades, colegios, hospitales, centros comerciales. 634 124 558.

Fisioterapeuta y osteópata a domicilio, rehabilitación, terapia manual, drenaje linfático, readaptación deportiva. Colegiada en la Comunidad de Madrid. 660 779 027.

Limpio, plancho, por horas. 638 049 101.

Limpio, plancho, por las mañanas. 607 951 993.

Cuido personas mayores, limpio, fines de semana. 602 452 136.

VIVIENDAS VENTA

Piso en Avenida de Madrid, reformado, 3 habitaciones, 2 baños, ventanas de PVC, luminoso, plaza de garaje. 315.000 €. 694 414 460.

Compro **piso** en la zona de La Gran Manzana, 2 o 3 habitaciones, que no sea bajo ni última planta. 625 126 302.

ALQUILER

Habitación a persona sola, calefacción y agua caliente central, zona de La Gran Manzana, buena comunicación. 636 690 067.

Habitación cerca de metro y Renfe, calefacción central. 669 591 872.

Habitación a persona sola, no fumadora, para el mes de mayo. Contactar por las tardes, por *whatsapp*. 620 989 607.

Habitación en el centro, exterior, amplia, luminosa, buena comunicación. 640 206 670.

Apartamento en Arcones (Segovia), a estrenar, 2 habitaciones con baño, patio de 20 m, para los meses de verano. 750 €, gastos incluidos. 615 590 175.

Dúplex en El Vellón, 4 habitaciones, 2 baños comple-

tos, semiamueblado, cocina equipada, zona tranquila, buena comunicación. 622 080 732.

Apartamento en Benalmádena (Málaga), 2 o 3 plazas, ascensor, terraza, piscina, cerca de la playa. 680 678 661.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en la Plaza de Rosa Chacel. 622 728 307.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Marqués de la Valdavia, cerca del Bingo. 627 877 812.

Vendo **plaza de garaje** en el aparcamiento para residentes de la c/ San Vicente. 655 285 292.

Vendo **trastero** en Algete, 80 m, luz, agua, baño, en urbanización privada, posibilidad de dividirlo en 8 trasteros individuales. 32.000 €. 622 080 732.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Gloria Fuertes. 40 €. 680 762 710.

Alquilo **plaza de garaje** en c/ Marqués de la Valdavia. 75 €. 606 434 741.

Vendo o alquilo **puesto** en Mercado Constitución, 40 m, recién reformado, tecnología led, 2 mostradores, trastienda, cámara frigorífica, grifo monomando. 250 € los 6 primeros meses, comunidad incluida; después, 300 €, sin comunidad. 684 141 201.

VARIOS

Busco jugadores de fútbol de 18 a 22 años para la liga local de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. 684 088 310.

Lavadora Hoover, carga superior de 8 kg, 1.400 rpm, en perfecto estado. 50 €. 654 135 500.

Mueble de salón de pared, color cerezo, 2x4 m, en buen estado. 170 €. 722 319 812.

VIERNES 13

17:30 H. MEDIATECA
PABLO IGLESIAS

NARRACIÓN INFANTIL

Esther Martín presenta *Marcelina en la cocina*, una jirafa que tiene que preparar una cena alocada. Para niños de 3 a 7 años. Inscripciones: desde el día 12, en el teléfono 91 229 42 20.

19 H. MEDIATECA
PABLO IGLESIAS

PRESENTACIÓN DE LIBRO

La escritora Bubezna presenta su obra *Compárteme*, una mirada al mundo del erotismo presente en nuestro entorno.

DEL 13 AL 16 DE MAYO

RECINTO FERIAL

CONCIERTOS DE SAN ISIDRO

- Viernes 13: Despistaos (22 h) y Los Zigarros (24 h).
- Sábado 14: Rosario (22 h) y Rasel (0:30 h).
- Domingo 15 : Revólver (22 h) y Seguridad Social (24 h).
- Lunes 16,: *Tributo a Alejandro Sanz* (21:30 h).

DOMINGO 15

DE 11 A 15 H. ROSALEDA DE
ÉPINAY SUR SEINE

PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA

Edición especial pintores e ilustradores. Organiza: Artistas del Pueblo.

12 H. EL INVERNADERO
CIRCO



ESPECTÁCULO MUSICAL QUE REPASA 15 SIGLOS DE CANCIONES

Al Teatro Auditorio llega hoy, viernes 13, a las 20 h, *Oro y plata de Ramón*, un espectáculo musical que imagina el Siglo de Oro visto por el genio de la vanguardia madrileña Ramón Gómez de la Serna. En 1936, mientras se despide de sus recuerdos, por este cabaré barroco desfilan desde el romancero, la verbena o el *music hall* hasta, incluso, el *jazz*. Las entradas se venden al precio de 12 y 18 euros en giglon.com, en el teléfono 902 733 797 y en taquilla.

Con la compañía alicantina Circo G y su espectáculo *Confort*, seleccionado en el festival dedicado a la risa *Umore Azoka*. Entradas: Entradium.com.

MARTES 17

DE 17:30 A 20:30 H.
CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
TARDE DE CÓMIC

Encuentro con Juan Rodríguez Morales y Rafa García de la Mata, autores de los cómics *Rayos y Retruécanos* y *Suplex City*. La firma especializada Cósmica Editorial y la Librería Quevedo expondrán una selección de obras a la venta.

19 H. CENTRO
DE ARTE ALCOBENDAS
TARDE DE CÓMIC

Charla con el editor y periodista Antoni Guiral sobre la exposición *La escuela Bruquera*. Hablará de sus títulos, personajes y autores.

MIÉRCOLES 18

18 H. UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES

MIÉRCOLES EN ABIERTO

Conferencia *El Madrid anda-*

lusí, mudéjar y morisco: La historia recuperada, impartida por Daniel Gil-Benumea, profesor de Estudios Árabes e Islámicos en la Universidad Complutense. Entrada libre.

20 H. ESPACIO
MIGUEL DELIBES
EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA

El alumnado de PIC.A expone su visión de la ciudad a partir de las clásicas hojas de contacto y los matices de la fotografía fotoquímica.

JUEVES 19

18:30 H. AUDITORIO
PACO DE LUCÍA

JUEVES DE CINE: HA NACIDO UNA ESTRELLA

Con Bradley Cooper en el papel de Jackson Maine, una estrella consagrada de la música, enamorado de Ally (Lady Gaga), una joven artista a punto de abandonar su sueño de convertirse en cantante. Juntos emprenden una carrera hacia la fama. Antes de la proyección, se realizará una presentación con anécdotas sobre la película. Entrada libre.

Vive SAN ISIDRO Alcobendas A tope de seguridad

SERVICIOS DE PREVENCIÓN DURANTE LAS FIESTAS:

RECINTO FERIAL VIGILADO 24 HORAS:

Oficina Móvil de Atención al Ciudadano a la entrada del recinto.

La Policía Local y la Policía Nacional desplegarán un operativo especial para garantizar la seguridad. Contarán con el apoyo de la Unidad Canina. Cámaras de seguridad 24 horas.

CONTROLES PREVENTIVOS DE ALCOHOLEMIA:

Por favor, no beba. Si cree que puede dar positivo en alcohol, en la Oficina Móvil de la Policía Local puede realizar una prueba orientativa.

Es preferible siempre hacer uso del transporte público.

PULSERAS PARA LOS PEQUES:

En el Puesto de Asistencia de Protección Civil se entregarán pulseras identificativas para los menores.

Es mejor que le coloque esta pulsera. No ponga el nombre del niño en prendas visibles.

Si encuentra a un menor perdido en el recinto ferial, llévalo a la Oficina Móvil de la Policía Local o al Puesto de Asistencia de Protección Civil.

Y, por favor:

- No pierda de vista sus objetos personales.
- Lleve el móvil en los bolsillos delanteros del pantalón o en el bolso.
- Lleve el bolso cruzado sobre la parte delantera.
- Trate de ir siempre acompañado, especialmente en lugares solitarios o poco iluminados.
- Respete el entorno y el recinto ferial.
- **En caso de ser víctima, es muy importante denunciarlo cuanto antes en los teléfonos 091 o 092.**

