

XXV

SEMANA ^{DE} LAS
PERSONAS
MAYORES



DOMINGO 22 DE MAYO

MAYORES EN MARCHA

Entrada, con inscripción previa, en el Servicio de Personas Mayores.

9 H.

Entrega de camisetas y gorras.

9:30 H.

V CAMINATA

'MAYORES EN MARCHA'

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS-ARROYO DE LA VEGA.

11:30 H.

Finalización: línea de meta: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (c/ Miguel de Cervantes, s/n). Llegada amenizada por la charanga Xoxongorri.

Tras el avituallamiento:

12:15 H.

EXPLANADA DE LA CIUDAD

DEPORTIVA VALDELASFUENTES.

Amenización con la charanga Xoxongorri.

LUNES 23 DE MAYO

11 H.

INAUGURACIÓN DE LA XXV SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES

AUDITORIO PACO DE LUCÍA.

Actuación de la Coral Madreselva. Colaboración de la Escuela Municipal de Música y Danza.

11:30 H.

Presentación de las actividades de verano y anticipo de la programa-

ción del curso 2022/2023. Proyección de un vídeo realizado desde el Servicio de Personas Mayores.

12 H.

Actuación de la rondalla Con Cuerdas, en colaboración con la Escuela Municipal de Música y Danza.

18 H.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO DE MAYORES

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.

A cargo de la Asociación La Alegría, que representará la obra *Bienvenido Mr. Marshall*.

Recogida de entradas: en los centros de personas mayores del 13 al 21 de mayo y, una hora antes del comienzo de la actuación, en la taquilla del centro cultural. Se entregará un máximo de cuatro entradas por persona.

MARTES 24 DE MAYO

11-13 H.

ACTIVIDADES

AL AIRE LIBRE

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS-ARROYO DE LA VEGA.

Petanca, danza, juegos, expresión corporal. A cargo del equipo del Servicio de Personas Mayores.

17-19 H.

YINCANA

INTERGENERACIONAL

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS-ARROYO DE LA VEGA.

Un paseo por la memoria, una divertida tarde entre nuestras perso-

nas mayores y sus familiares, en la que tendrán que realizar un total de ocho pruebas donde cantarán, bailarán, dibujarán... y disfrutarán. Se podrán inscribir personas mayores de 60 años que vayan acompañados o no por sus familiares y niños/as mayores de 8 años.

INSCRIPCIÓN: el aforo es limitado, hasta completar plazas. La inscripción se realizará a través de la Asociación de Familiares de Afectados de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes en el teléfono 625 461 009, entre los días 17 y 20 de mayo, en horario de 10 a 14 h, o bien a través del correo electrónico *info@alzheimeralcobendasysanse.org*. Organiza: AFA Alzheimer.

MIÉRCOLES 25 DE MAYO

11-12 H.

BAILE EN LÍNEA

PLAZA MAYOR.

A cargo del equipo del Servicio de Personas Mayores.

18 H.

HOMENAJE A LAS PERSONAS MAYORES

TEATRO AUDITORIO

CIUDAD DE ALCOBENDAS.

La gala será conducida por el mago Murphy y contará con el espectáculo dedicado a la música de los años 70 a cargo de la orquesta Vintage Band. Tendremos la oportunidad de brindar un homenaje a las personas de mayor edad de nuestro municipio.

Entradas: en los centros de perso-

nas mayores, desde el 13 al 21 de mayo, y, una hora antes del comienzo de la actuación, en la taquilla del Teatro Auditorio. Se entregará un máximo de cuatro entradas por persona.

JUEVES 26 DE MAYO

11-13 H.

CHARLA BIENESTAR EMOCIONAL Y SENTIDO DEL HUMOR PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

CENTRO DE PERSONAS MAYORES

PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

C/ ORENSE, 5-7.

De manera práctica, tendremos la oportunidad de conocer los beneficios del humor y de las emociones positivas para fomentar el envejecimiento positivo.

¡La diversión está asegurada!

18 H.

MUESTRA LOCAL DE TEATRO DE MAYORES

CENTRO CULTURAL

PABLO IGLESIAS.

A cargo del grupo Amanece 65, de la Asociación Club 65, que representará la obra *¡Vivan los novios!*

Entradas: en los centros de personas mayores, desde el 13 al 21 de mayo, y, una hora antes del comienzo de la actuación, en la taquilla del centro cultural. Se entregará un máximo de cuatro entradas por persona.

VIERNES 27 DE MAYO

**JORNADA DE PUERTAS
ABIERTAS EN LA
RESIDENCIA
SANITAS LA MORALEJA**

En colaboración con la Residencia Sanitas La Moraleja.

11-12 H.

Jornada lúdica en la que las personas mayores podrán compartir con los/as residentes una mañana de juegos, música y fiesta.

Asimismo, colaborará en la amenización musical el grupo de autónomos de música de los centros de personas mayores.

Acceso a través de invitación, que se entregara en los centros de personas mayores.

17-19 H.

**CHARLA-COLOQUIO
HABLEMOS DE DETERIORO
COGNITIVO. APOYO Y
RECURSOS
PARA EL CUIDADO**

En colaboración con las residencias Sanitas La Moraleja y Orpea La Moraleja y la Asociación de Familiares de Afectados de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Contaremos con profesionales del Servicio de Personas Mayores, que nos ofrecerán información sobre los distintos recursos de apoyo, tanto para cuidadores/as como para enfermos/as, en el ámbito municipal. La Asociación AFA, por su parte, nos aportará toda su experiencia y recursos desde el ámbito asociativo.

Profesionales del ámbito sociosanitario de ambas residencias nos hablarán de:

- La detección precoz de la enfermedad de Alzheimer.
- El uso de terapias no farmacológicas y la estimulación cognitiva en domicilio.