

17 MAYO 2022

ACTUALIDAD

LOCALIDADES

ALCOBENDAS

VIVIR

SOCIEDAD

Vuelve la Semana de las personas mayores de Alcobendas, una oportunidad para reivindicar el papel fundamental de los mayores en la sociedad y de darles todo el protagonismo que merecen tanto no solo como participantes de las actividades sino también como organizadores. Se celebrará del 22 al 27 de mayo.

Con la **V Caminata Mayores en Marcha** -en la que participarán centenares de mayores que recorrerán la ciudad- arrancan las actividades. A lo largo de estos días habrá otras muchas propuestas: teatro, baile, deportes, charlas, música... en las que participarán no solo los mayores sino toda la familia como, por ejemplo, la Yincana intergeneracional del 24 de mayo, una divertida tarde en la que las personas mayores y sus familias tendrán que realizar un total de ocho pruebas donde cantarán, bailarán, dibujarán... y disfrutarán. Otro de los actos destacados será el Homenaje a las Personas Mayores del miércoles 25 en el que se reconocerá a las tres personas de mayor edad del municipio.

“Es el momento de disfrutar, compartir y vivir momentos únicos. No es solo una semana cargada de actividades, es una manera de poner en valor el papel fundamental que tienen las personas mayores en nuestra ciudad y de agradecerles todo lo que han hecho, hacen y harán por los demás”, dice la concejal de Personas Mayores, Inma Puyalto.

Programa completo:

DOMINGO 22 DE MAYO

9:30 h. V CAMINATA 'MAYORES EN MARCHA'

PLAZA de los Juegos Reunidos- Arroyo de la Vega.11:30 h.

Finalizará en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes (c/ Miguel de Cervantes, s/n).

Llegada amenizada por la charanga Xoxongorri.

LUNES 23 DE MAYO

11 h. INAUGURACIÓN DE LA XXV SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES AUDITORIO PACO DE LUCÍA.



Actuación de la Coral Madreselva. Colaboración de la Escuela Municipal de Música y Danza. Presentación de las actividades de verano y anticipo de la programación del curso 2022/2023.

18 h. MUESTRA LOCAL DE TEATRO DE MAYORES

Centro Cultural PABLO IGLESIAS.

La Asociación La Alegría representará la obra Bienvenido Mr. Marshall.

MARTES 24 DE MAYO

11-13 h. Actividades al aire libre

Plaza de los juegos reunidos-Arroyo de la Vega.

Petanca, danza, juegos, expresión corporal. A cargo del equipo del Servicio de Personas Mayores.

17-19 h. YINCANA INTERGENERACIONAL

Plaza de los juegos reunidos-Arroyo de la Vega.

Un paseo por la memoria, una divertida tarde entre nuestras personas mayores y sus familiares, en la que tendrán que realizar un total de ocho pruebas donde cantarán, bailarán, dibujarán... y disfrutarán. Se podrán inscribir personas mayores de 60 años que vayan acompañados o no por sus familiares y niños/as mayores de 8 años. Organiza: AFA Alzhéimer.

MIÉRCOLES 25 DE MAYO

11-12 h. Baile en línea

Plaza Mayor.

18 h. HOMENAJE A LAS PERSONAS MAYORES

TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS.

Se rendirá homenaje a las personas de mayor edad de Alcobendas. La gala será conducida por el mago Murphy y contará con el espectáculo dedicado a la música de los años 70 a cargo de la orquesta Vintage Band.

JUEVES 26 DE MAYO

11-13 h. Charla Bienestar Emocional y Sentido del Humor para el envejecimiento Activo

Centro de PERSONAS Mayores Pedro González Guerra

De manera práctica, tendremos la oportunidad de conocer los beneficios del humor y de las emociones positivas para fomentar el envejecimiento positivo.

18 h. MUESTRA LOCAL DE TEATRO DE MAYORES

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS.

A cargo del grupo Amanece 65, de la Asociación Club 65, que representará la obra ¡Vivan los novios!

VIERNES 27 DE MAYO

11 h. Jornada de puertas abiertas en la Residencia Sanitas La Moraleja

Las personas mayores podrán compartir con los/as residentes una mañana de juegos, música y fiesta.

Asimismo, colaborará en la amenización musical el grupo de autónomos de música de los centros de personas mayores.

17-19 h. Charla-coloquio HABLEMOS DE DETERIORO

COGNITIVO. APOYO Y RECURSOS

PARA EL CUIDADO

Se abordarán temas tales como la detección precoz de la enfermedad de Alzheimer o el uso de terapias no farmacológicas y la estimulación cognitiva en domicilio.

Comparte esta noticia en tu red preferida



Este sitio web utiliza cookies para mejorar su experiencia de navegación.

[Aceptar](#)

[Todo sobre nuestra](#)

[Política de Privacidad](#)