

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## El Ayuntamiento destina tres millones de euros para modernizar e impulsar a las pymes que más sufren la crisis



Ya puedes inscribirte en las actividades del Abono Deporte



Actividades de ocio de verano para las personas mayores



La Colección Alcobendas de Fotografía crece



# Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas  
a un **SOLO CLIC**

Recíbelo los  
**JUEVES** en tu  
correo electrónico

- + Rápido
- + Cómodo
- + Sostenible

SÉ EL  
1º EN  
ESTAR  
AL DÍA



**Suscríbete aquí o  
en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)**



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

## RESPECTO A LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN

El respeto a las normas de circulación no se limita a los conductores de vehículos, también afecta a los peatones. Como conductor, lo que más me preocupa es atropellar a alguien que no utiliza los pasos de cebra y procuro tener el máximo cuidado y poner todos los sentidos en la tarea. Como viandante, me preocupa mucho más ser víctima de un atropello, y día tras día soy testigo de situaciones de peligro de los peatones que tratan de atravesar por los pasos de cebra próximos a la zona de la estación de Renfe de Valdelasfuentes. No creo que los responsables de movilidad escatimen en recursos para que todos seamos conscientes de cómo peatones y conductores deben convivir para eliminar los accidentes, pero seguimos viendo situaciones de peligro todos los días, y ese es el motivo de este escrito, recordar que las prisas no son buenas y el respeto de las normas de circulación, además de obligatorio, es necesario para la convivencia.

**Luis María Esteban**

## PERDIDO UN ANILLO SELLO DE COMUNIÓN

El pasado 28 de mayo, mi hijo hizo la Primera Comunión con toda la ilusión, amor y responsabilidad del mundo. Uno de los regalos que recibió fue un anillo sello con la letra R, un regalo que le hizo su abuela y que pertenecía a ella. Le entregó el anillo con todo su amor y su cariño, pero la mala suerte quiso que, después de la comunión, en el banquete y, como es normal en niños de 9/10 años, se pusiera a jugar y el anillo se perdiera. Creemos que se ha perdido en el Parque de *El Hormiguero*, en la pista de fútbol

sala o en los alledaños. No hay que describir mucho la desazón y el abatimiento que tiene mi hijo por haber perdido algo que ha heredado de su abuela.

Ruego que, si alguien ha encontrado dicho anillo, lo lleve a Objetos Perdidos o se ponga en contacto con la revista SietedíaS para poder devolver la sonrisa a mi hijo. El agradecimiento sería eterno.

**Miguel Ángel Lorenzo**

## EVENTOS DEPORTIVOS

Nos están limitando con relativa frecuencia el acceso a nuestra casa por eventos deportivos. Estoy indignado con este hecho, porque ya me han dejando varias veces esperando durante horas, para poder aparcar en mi casa, teniendo que buscar sitio en la calle y nos han limitado el derecho a salir.

Mañana me limitan el acceso a mi casa o desde mi casa en Francisca Delgado 7, de 20 a 23 h. Es inadmisibles y les pido, requiero, que cambien itinerarios. En el núcleo de Alcobendas hay muchas calles y en La Moraleja también, o sean listos y busquen otro itinerario para estos eventos sin afectar a nadie en su casa.

**Carlos Calvo Gutiérrez**

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en <https://www.alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias> o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE  
**AITOR RETOLAZA**  
DELEGADO DE COMUNICACIÓN  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
[mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Teléfono: 91 659 76 00.

Director:  
**Antonio Díaz**  
Coordinación y responsable  
de Prensa:

**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez**  
**Santiago Lara**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:

**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:

**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Raquel Robledano**  
**Isabel Guadalix**

Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**  
Imprime: **enBobina**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **39.600 ejemplares**.  
Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietediasdigital en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel reciclado.



**EFQM**  
Excellence  
Award  
2016



# Horarios de verano



## 🕒 SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Oficina del Ayuntamiento: con cita previa, de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Julio y agosto: tardes, cerrado.
- Oficinas de los distritos Centro y Urbanizaciones: con cita previa, de lunes a viernes, de 8:30 a 14 h. Julio y agosto: cerrado.
- Servicio de atención telefónica: 010 (llamada local) y 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles). De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h. Julio y agosto: tardes, sin servicio.
- A través de chat, en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org).

## 📖 MEDIATECAS

- Mediateca Pablo Iglesias: cerrada del 1 de agosto al 1 de septiembre.
- Mediateca Anabel Segura: cerrada del 1 de agosto al 2 de septiembre.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta todo el verano (excepto el festivo 15 de agosto). Adultos: de lunes a sábado, de 10 a 21 h. Infantil: de lunes a viernes, de 17 a 20 h, y sábados, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.
- Mediateca Miguel Delibes: permanecerá abierta en agosto de lunes a viernes, de 9 a 15 h (excepto el festivo 15 agosto).

## 🎨 IMAGINA

Del 15 de junio al 15 de septiembre, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. En agosto, de 9 a 14 h. Para horarios de atención de la Oficina de Información Juvenil y de las asesorías, llamar al teléfono 91 659 09 57.

## 🏊 DEPORTES

• Oficinas de Usuarios de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes y del Polideportivo Municipal José Caballero: del 15 de julio al 30 de agosto, ambos inclusive, el horario de atención será de 8:30 a 14:30 h, de lunes a viernes.

- Piscina de verano: de lunes a viernes, de 11 a 20:30 h. Sábados, domingos y festivos, de 10 a 20:30 h. Cierre, el 4 septiembre.

## 👩 CASA DE LA MUJER

Del 5 de junio al 15 de septiembre, ambos inclusive, de 9 a 13:30 h, de lunes a viernes.

## 🎨 CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

- Junio, julio y septiembre: de lunes a sábado, de 10 a 21 h. Salas de exposiciones: de lunes a sábado, de 11 a 21 h, y domingo, de 10 a 14 h.
- Agosto: de lunes a sábado, de 10 a 21 h. Salas de exposiciones: de lunes a sábado, de 11 a 21 h.
- Domingos y el festivo 15 de agosto: cerrado.

## 🎓 UNIVERSIDAD POPULAR MIGUEL DELIBES

- Junio: de 9 a 14 y de 16 a 20 h.
- Del 1 al 21 de julio y del 7 al 16 de septiembre: de 9 a 14 h.
- Del 22 de julio al 6 de septiembre, ambos inclusive: cerrado.

## 👴 CENTROS DE PERSONAS MAYORES

Los centros estarán abiertos de 9:30 a 15 h, excepto el centro de la c/ Orense, cuyo horario es de 9:30 a 20 h, ininterrumpidamente.

- Centro de la calle Olivar: cierra en julio.
- Centros de la Plaza Ramón Rubial y de la calle Daoiz: cierran en agosto.
- Centro de la calle Salvia: cierra julio y agosto.

## 🛒 CONSUMO

Del 6 de junio al 16 de septiembre, la atención presencial en la OMIC es de 9 a 13:30 h, los lunes, miércoles y viernes, y la atención telefónica, de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, en el teléfono 91 663 70 01 (extensiones 4054 y 4055) o en el correo [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org).

## 👥 SERVICIOS SOCIALES

Junio y julio: de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h, y de lunes a jueves, de 16 a 18. Agosto: de lunes a viernes, de 9 a 13:30 h.

## 📁 ARCHIVO MUNICIPAL

Del 5 de junio al 15 de septiembre: atención, de lunes a viernes, de 9 a 13 h.

## 🏥 SALUD

Todo el verano, de 8 a 14 h.





**EMPRESAS** | Las ayudas se dirigen a comercios, hostelería, hoteles, agencias de viajes y actividades deportivas y culturales, entre otros sectores

## El Ayuntamiento destina tres millones de euros para impulsar a las pymes locales



El Ayuntamiento de Alcobendas publicará próximamente la convocatoria de ayudas para el impulso a pequeñas empresas y empresarios individuales que más han sufrido por la pandemia, la inflación y otros factores externos a nuestra ciudad. Su objetivo es fomentar la actividad y la modernización de sectores empresariales afectados por la crisis e impulsar de nuevo la economía municipal. Estas ayudas se dirigen a comercios, hostelería, hoteles, agencias de viajes, actividades deportivas y actividades culturales, entre otros sectores.

### Tres millones de euros

La cuantía de las mismas es de tres millones de euros, que comenzará con una primera convocatoria de 160.000 euros y que se

irá ampliando hasta los tres millones sin necesidad de realizar nueva convocatoria. Se concederá una cantidad de hasta 5.000 euros para un mismo beneficiario que acredite tener local o establecimiento abierto al público o afecto a la actividad en el término municipal de Alcobendas, considerándose también afectos a actividad aquellos establecidos en centros de negocio. Se concederá una cantidad de hasta 4.000 euros para un mismo beneficiario cuyo domicilio fiscal esté localizado en Alcobendas sin contar con local.

En caso de no agotarse el crédito presupuestario, se podrán aumentar ambas cuantías de forma proporcional entre todos los solicitantes que hayan resultado adjudicatarios, hasta un máximo de 2.000 euros

*Estas ayudas fueron presentadas el viernes 3 de junio por el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), en un encuentro con los medios en Espacio de Innovación Bulevar Coworking. Estuvo acompañado por el concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs).*

por cuantía, no superando, en ningún caso, los gastos subvencionables oportunamente justificados dentro del periodo subvencionable estipulado en estas bases.

Se considerarán gastos subvencionables los conceptos relacionados en este apartado que hayan sido realizados y abonados en el periodo comprendido desde el 1 de enero de 2022 hasta el momento de la presentación de la solicitud de subvención:

- Cuotas de alquiler o préstamo hipotecario del local.
- Gastos de digitalización, *marketing* y publicidad *online*.
- Formación.

**EMPREDIMIENTO** | Con la intención de trasladar el modelo a su municipio

## Una delegación de Molina de Segura se interesa por el funcionamiento de Alcobendas Hub



Esta semana, una delegación del Ayuntamiento de Molina de Segura (Murcia) ha visitado Alcobendas Hub. El alcalde de la localidad murciana, Eliseo

García, acompañado del concejal de Economía, José de Haro, y del de Turismo, Andrés Martínez, ha querido conocer la oficina de atracción de empresas con

la intención de trasladar el modelo a su municipio.

Los ediles de Molina de Segura han sido recibidos por el concejal de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), y por el del Distrito Centro, Alberto Polo (PSOE). Los responsables del *hub* les han mostrado las instalaciones y les han explicado su funcionamiento, diseñado para facilitar la instalación de empresas con un modelo propio de acompañamiento desde la prospección inicial hasta el final del proceso.

**45 puestos animaciones infantiles y música en directo**  
**\*\*Último mercado de la temporada\*\***

**Mercado Productores EN ALCOBENDAS**

**Alimentos frescos, ecológicos y de cercanía**

**PASEO DE VALDELASFUENTES (ESQUINA C/ JOSÉ DEL HIERRO)**

**Domingo 12 de junio. De 10 a 16 h**

**ii diversión para toda la familia !!**

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

## Apoyo institucional al emprendimiento artesanal en puzzles

El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha visitado S-Puzzles, una pequeña empresa familiar creada en el año 2016 que diseña y fabrica puzzles y juegos de madera de forma artesanal.

La directora de S-Puzzles, la ingeniera Silvia Hernández, ha mostrado al vicealcalde los originales diseños de los puzzles que elaboran, así como otros juegos didácticos y productos de *merchandising* basados en los rompecabezas.

“Ha sido enriquecedor conocer la experiencia de Silvia, una mujer emprendedora que ha hecho de su afición a componer puzzles un negocio moderno de *e-commerce* y que ofrece piezas personalizadas y preciosos diseños tanto para pequeños como mayores”, ha subrayado Sánchez Acera.



## SAC SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA ATENCIÓN FÁCIL

“Gestiona desde casa”: [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

- ▶ Toda la información municipal en un clic.
- ▶ Trámites *on line*, consúltelos en la web y compruebe si puede realizar el suyo de manera telemática.

Información a través de chat



en [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Atención telefónica:

☎ 010 o 91 296 90 88,

(móviles o fuera de Alcobendas).

Coste de la llamada: según su operadora de telefonía.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Navidad, julio y agosto cerrado tardes.

Atención presencial con **CITA PREVIA**

**SAC Ayuntamiento de Alcobendas**

Plaza Mayor, 1.

▶ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Navidad, julio y agosto cerrado tardes.

**SAC Distrito Centro:** Plaza del Pueblo, 1.

**SAC Distrito Urbanizaciones:**

Avenida de Bruselas, 19.

▶ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Julio y agosto: cerrado.

**CITA PREVIA 24 h**

@ [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

☎ O llamando al 010 o 91 296 90 88

(móviles o fuera de Alcobendas).

(Coste llamada: según su operadora de telefonía).



Alcobendas  
Brilla porque  
la queremos  
limpia, verde  
y sostenible





# LaFuente Escenografía, más de 30 años haciendo decorados

Fue en 1988 cuando LaFuente Escenografía –una empresa familiar que ha ido evolucionando para adaptarse a las tendencias del mercado– comenzaba su actividad.

Sus inicios fueron en el mundo de la madera, como ebanistería, para, rápidamente, incorporarse a la escenografía, sector en el que lleva trabajando más de 30 años para las productoras más prestigiosas de España. Desde el principio, ha ido buscando la especialización y e incorporando las últimas tecnologías a su trabajo. Ha construido decorados para programas de televisión, para presentaciones cinematográficas, para retransmisiones televisivas de mundiales y eurocopas...

LaFuente Escenografía está ubicada en una nave de 700 m<sup>2</sup> en el Polígono Industrial y, hace unas semanas, el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), visitaba la empresa para conocer de primera mano el origen, el funcionamiento y la evolución de la empresa.



## Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de *bolsas de empleo temporal* para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el apartado *Empleo/Oferta de empleo público*.

**BE 2022-003. CONVOCATORIA TÉCNICO/A DE SALUD PÚBLICA:** Enfermero/a (A<sub>2</sub>) y Técnico/a especialista de laboratorio (C<sub>1</sub>). Publicación del listado definitivo de personas admitidas y excluidas. Realización del examen de oposición: el viernes 17 de junio, a las 10 h, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres , 18).

**BE 2022-004. CONVOCATORIA AUXILIARES DE SALUD PÚBLICA:** Auxiliar de clínica (C<sub>2</sub>), Auxiliar de laboratorio (C<sub>2</sub>) y Auxiliar de geriatría (C<sub>2</sub>). Publicación del listado definitivo de personas admitidas y excluidas. Realización del examen de oposición: el viernes 17 de junio, a las 12:30 h, en la Casa de las Asociaciones(c/ Cáceres , 18).

**BE 2022-009 PROFESOR/A DE PRÁCTICA INSTRUMENTAL (A<sub>1</sub>):** oboe, viola, violín. Publicación de listados definitivos de personas admitidas y excluidas. Realización del examen de oposición: el miércoles 15 de junio, a las 11 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza (c/ Ruperto Chapí, 22).

**BE 2022-010 INGENIERO/A TÉCNICO/A INDUSTRIAL (A<sub>2</sub>).** Publicación del listado de calificaciones, en próximos días.

**BE 2022-005 MAESTRO/A DE EDUCACIÓN INFANTIL (A<sub>2</sub>).** Publicación de listados provisionales de calificaciones, en próximos días.

## ‘Escuelas de Verano’ de Imagina

Se abre nuevo plazo de inscripción para las *Escuelas de Verano* de circo y de matemáticas, del 15 al 30 de junio.

La inscripción se debe hacer *online*, a través de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).





**MEDIO AMBIENTE** | En junio recorrerá distintas áreas infantiles

## Campaña en los parques infantiles para enseñar a reciclar

Con el lema “Reciclar tu merienda tiene premio”, el Ayuntamiento de Alcobendas, junto con el Aula de Educación Ambiental, ponen en marcha una campaña en los parques de la ciudad para enseñar a los más pequeños y a sus familias la importancia del buen uso

de los contenedores de residuos instalados en las áreas infantiles de la ciudad.

La campaña persigue que los menores y sus familias utilicen correctamente las diferentes papeleras: las amarillas, para depositar envases de plástico; las azules, para el papel y el cartón;

y las de color negro, para el resto de residuos.

La concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), acudió al inicio de la campaña comprobando cómo la mayoría de los chicos y chicas conocían a qué contenedor debía ir su desperdicio. “Los más pequeños tienen una buena conciencia medioambiental, gracias al gran trabajo que se hace en los centros educativos y en las familias. Esta campaña refuerza el hábito de reciclar correctamente en casa y en el parque”.

El Parque Temático El Hormiguero fue el punto de partida de esta campaña, que durará todo el mes de junio y que irá recorriendo las distintas zonas infantiles de la ciudad.

## Tu trastero inteligente

+ COWORKING



store more

# 3 MESES GRATIS\*

RESERVA YA EN  
[storemore.es](https://storemore.es)

LLAMA GRATIS AL  
900 909 908

NUEVO CENTRO  
Alcobendas  
C/ Francisco Gervás, 6

store more



**REPORTAJE** | En los 139 talleres del Servicio de Consumo

## Más de 3.000 alumnos aprenden las claves para ser consumidores responsables

Con el fin de educar al alumnado en sus derechos y deberes como consumidores, el Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Consumo, realiza anualmente talleres en los centros escolares. Este curso se están realizando 139 talleres, en los que participan cerca de 3.000 alumnos y alumnas.

### Supermercado itinerante

En estos talleres, los más pequeños aprenden a ser consumidores responsables; a cuidar de sus mascotas; a no dejarse llevar por la publicidad; qué es el comercio justo; la importancia del reciclaje; hornean pan en un horno solar para comprobar que hay distintas formas de producir energía... Pero hay más. En otro de los talleres, el del *Supermercado itinerante*, los alumnos aprenden a realizar una compra sana, segura y responsable. “Nos han dicho que tene-

mos que leer bien las etiquetas”, explica Valeria, alumna de cuarto de Primaria del CEIP Gabriel y Galán. Junto con su compañera Nerea, están *haciendo la compra* en el supermercado itinerante y realizando las tareas requeridas en la cartilla que tienen que rellenar. “Hay que ver la caducidad, si son ecológicos, si tienen gluten, si tienen lactosa, si el envase es de plástico...”. Otra cosa que aprenden en el taller es alimentación saludable. “Nos enseñan la pirámide de la alimentación: lo que hay que comer de vez en cuando, alguna vez a la semana o cada día”, dice Oliver. En otro de los apartados del taller, los alumnos aprenden las claves y los significados del etiquetado de productos peligrosos: si son corrosivos, tóxicos, inflamables, perjudiciales con el medio ambiente; si producen irritación cutánea...

“Resulta –dice Astrid– que en estos productos tan peligrosos utilizan símbolos, dibujos, y no palabras, para que puedan entenderse en todas partes del mundo; da igual el idioma que hables”.

### Educación financiera para los mayores

Dependiendo de la edad, los talleres son diferentes. Así, los alumnos mayores reciben educación financiera (uso y manejo de los distintos tipos de tarjetas bancarias o cómo abrir una cuenta en un banco). También aprenden a defenderse de las técnicas de venta agresivas, a no dejarse llevar por las modas o a usar de forma responsable las redes sociales y las nuevas tecnologías.

Cómo divertirse responsablemente es otra de las enseñanzas que reciben estos alumnos, o a reclamar sus derechos como consumidores cuando, por ejemplo, les suspenden un concierto o les alojan en un hotel diferente al contratado en un viaje.

Más información sobre el Servicio de Consumo: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).





**SALUD** | Pon el foco en su seguridad

## Disfruta de un baño tranquilo y seguro con los más pequeños

Bañarse y jugar en la piscina es uno de los mayores placeres del verano, sobre todo para los más pequeños de la casa. El Servicio Municipal de Salud nos recuerda que, para que esta actividad no suponga ningún riesgo, es necesario tener en cuenta y seguir una serie de recomendaciones.

### Factores de riesgo

Estos están relacionados principalmente con los ahogamientos. Es la tercera causa de muerte más común por causas externas. Tener conocimiento sobre ellos puede ayudar a prevenir accidentes. Estos tienen que ver principalmente con la adopción de conductas de riesgo, la relajación en la vigilancia de menores, bañarse en zonas sin vigilancia o el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes cerca o dentro del agua. Condiciones médicas como la epilepsia deben ser tomadas en cuenta también.

### Recomendaciones para un baño seguro

La mejor prevención en el caso de los menores es la vigilancia, enseñarles a nadar y educarles para que respeten las normas de seguridad. Vigílelos en todo momento cuando estén en el agua o jugando cerca de ella, y no delegue esta responsabilidad en un niño más mayor. Además, nunca hay que dejar solo a un bebé o a un niño de corta edad cerca de una bañera o piscina hinchable, ya que el riesgo de ahogamiento en esas edades es extremadamente alto. Es aconsejable acudir a piscinas que cuenten con socorrista, debido a que hasta el 75% de los ahogamientos ocurren en zonas sin vigilancia.

Resulta realmente peligroso correr por el borde de la piscina y empujar a la gente. Los resbalones y golpes en zonas delicadas están al acecho. Si no sabe nadar, es conveniente usar un chale-

co salvavidas siempre que entre al agua (los flotadores hinchables no son recomendables). También debe usarse cuando se va a realizar un deporte acuático.

Las colchonetas y otros objetos hinchables deben utilizarse con precaución.

Los baños nocturnos son peligrosos: si le ocurriera algo, nadie podría verle.

Tenga en cuenta también que el consumo de alcohol y de demás sustancias disminuye la capacidad de reacción.

### Evitar cortes de digestión

Estos no se deben a un problema digestivo, sino a un fallo en la circulación. Está causado por un cambio brusco de temperatura y la forma más fácil de prevenirlo es entrando poco a poco al agua, mojándonos, previamente, nuca, muñecas y pies, y evitando zambullirnos de golpe. La famosa espera de dos horas antes de bañarnos es aconsejable en caso de comidas muy copiosas y pesadas, aunque no es un método completamente fiable para prevenir el *síndrome de hidrocución o corte de digestión*.

Tener una mínima noción sobre primeros auxilios puede contribuir a una mejor respuesta antes de este tipo de emergencias. A su vez, las actuaciones previas a la llegada de los servicios médicos al lugar del accidente pueden ayudar a disminuir el riesgo de lesiones graves.





**EDUCACIÓN** | Las inscripciones 'online' son del 13 al 21 de junio

## El Emilio Casado abrirá del 27 al 30 de junio, días no lectivos

El Ayuntamiento de Alcobendas abrirá el colegio público Emilio Casado durante los días no lectivos de finales de junio –27, 28, 29, y 30 de junio– con el fin de que las familias con niñas y niños en Infantil y Primaria puedan conciliar el calendario lectivo y el laboral.

El centro estará abierto desde las 7:30 a las 18:30 h, con horario flexible de entrada (hasta las 9:45 h) y de salida (con tres franjas: de 14 a 14:30, de 16 a 16:30 y de 18 a 18:30 h). Este programa municipal ofrece servicio de comida y un tentempié a media ma-

ñana y a media tarde (en función de la hora de salida), además de actividades lúdico-educativas para los pequeños.

### Inscripciones

El precio por día es de 11,15 euros para escolarizados o empadronados en Alcobendas o con tutores trabajando en empresas con *Convenio de Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento, y de 25,50 euros/día, para usuarios con tutores trabajadores en Alcobendas.

Para participar en este programa es necesaria la inscripción previa, que se hará telemáticamente en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) (en *Trámites-Sede electrónica*) del 13 al 21 de junio, especificando los días en que acudirán los menores.



### BREVE. CANASTILLAS 'MIS PRIMEROS PASOS'

Con la entrega del jueves 2 de junio, 326 vecinos recién nacidos han recibido ya la canastilla con artículos muy útiles elegidos cuidadosamente para las primeras semanas de sus vidas, una iniciativa con la que el Ayuntamiento les da la bienvenida. Las familias que tengan un bebé próximamente podrán inscribirse a través de la web municipal en este programa municipal de la Concejalía de Familias y Protección Social.

### Horario especial de exámenes

Hasta el 10 de julio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus **salas de estudio** para facilitar la preparación de los exámenes.

- Mediateca Pablo Iglesias: de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Mediateca Anabel Segura: de lunes a sábado, de 9 a 21 h.



LITERATURA | El libro está editado en formato digital

# Alumnos y alumnas del IES Severo Ochoa escriben y autoeditan un libro de relatos



A través de un taller organizado por el Servicio de Mediatecas del Ayuntamiento e impartido por la escritora y profesora Pepa Hidalgo, los alumnos y alumnas de 2º de ESO del IES Severo Ochoa han visto plasmados sus relatos en un libro digital.

El taller “tenía dos partes. Por un lado, se les enseñaba escritura creativa y, por otro lado, autoedición”, explica Hidalgo.

Ella les dio las claves, las herramientas, les enseñó lo básico para hacer un relato y cómo, luego, autoeditarlo. “Ellos mismos eligieron la temática. Estaban en algunos casos tan entusiasmados que hicieron dos y hasta tres relatos”. Y es que “ha sido una experiencia maravillosa. Los alumnos han sido participativos y entusiastas. Este tipo de acciones demuestran que el alumnado, cuando se

les muestran alternativas divertidas y estimulantes, se implican y aprenden”.

## 27 relatos cortos

Durante la *II Feria del Libro de Alcobendas*, que se celebró hace unas semanas, los alumnos entregaron marcápáginas con un código QR que llevaba directamente al relato digital en formato pdf. En total, el libro está compuesto por 27 relatos cortos, la gran mayoría de miedo y terror. *El asesinato sin asesino*, *La cueva*, *Una pesadilla real*, *El Triángulo de las Bermudas* o *Corazón de Piedra* son algunos de los títulos de los relatos que han realizado los alumnos.

El libro puede leerse y descargarse a través de este código QR.



## Universidad Popular Miguel Delibes CURSOS DE VERANO

Está abierto el plazo de inscripción para los cursos de verano de la Universidad Popular Miguel Delibes. Los cursos ofrecidos son: *Introducción a Word Press*, *Taller Intensivo de Escritura Creativa*, *Contabilidad General*, *Taller de Creación Teatral*, *Español* y *Cómo preparar una entrevista de trabajo y un currículum en inglés*.

Se pueden consultar fechas, horarios, características de cada curso, precios... en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), *destacados-Los Veranos de Alcobendas*.

## CURSOS 2022-2023

Ya se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) – en el apartado *Educación-Universidad Popular Miguel Delibes*– el folleto con todos los cursos que ofrece la Universidad Popular Miguel Delibes para 2022-2023. La matrícula comenzará el 21 de junio en algunas categorías y continuará en días posteriores en otras. De todo ello, junto con requisitos, horarios, precios..., se da completa información en el folleto. Si tiene cualquier duda, puede llamar al teléfono 91 662 60 62 o escribir al correo [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org).

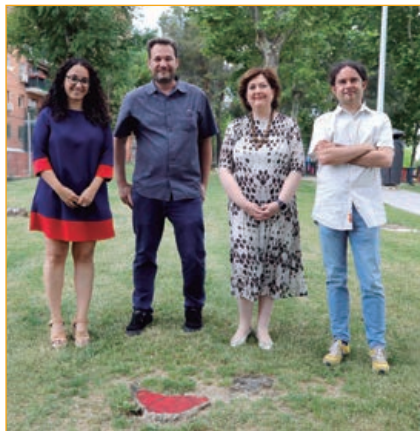


## Impulso a la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas

El Ayuntamiento de Alcobendas, el Colegio Oficial de Ingenieros de Telecomunicación (COIT) y la Asociación Española de Ingenieros de Telecomunicación (Aeitm) han alcanzado un acuerdo para la organización y realización conjunta de seminarios, jornadas, sesiones técnicas, cursos y congresos, dirigidos a la formación, la información y la divulgación en distintas áreas. El acuerdo se refiere, específicamente, al objetivo de dar impulso a las vocaciones *STEM* (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) en las mujeres.

También busca dar a conocer los proyectos de buenas prácticas en materia *TIC* (tecnologías de la información y la comunicación) llevados a cabos por otros ayuntamientos, la realización de investigaciones y publicaciones conjuntas o el asesoramiento al Ayuntamiento para la realización de un inventario de infraestructuras tecnológicas.

En el acto estuvieron presentes el alcalde, Aitor Retolaza (Cs); el concejal de Innovación, Roberto Fraile (Cs); el vicesecretario del COIT, Evaristo Abril, y el presidente de la Aeitm, José Cea.



**BREVE. ARTE URBANO.** El artista urbano Rafael Cano acudió la pasada semana a mostrar dos de sus obras, que se encuentran en la calle Manuel de Falla, en una zona cercana al *skate park* de Valdelasfuentes. Se trata de dos tocones que ha decorado con las pinturas de un corazón y un rostro humano con referencias al *skate*, actividad que el artista realizó en su juventud.

Las concejalas de Cultura y Medio Ambiente, Rosario Tamayo (Cs) y Cristina Martínez (PSOE), respectivamente, y el concejal Eduardo Andradas (Podemos) acompañaron al artista.

### Sogepima

#### ALQUILER DE TRASTEROS

Trasteros de 8 a 16 m<sup>2</sup>.

Parque Empresarial Casablanca. C/ José Echegaray, 12-14 (zona Avenida del Doctor Severo Ochoa).

Precios mensuales, según tamaño, desde 84 a 150 euros.

Gestiona: Sogepima, S.A. Sociedad de Gestión del Patrimonio Inmobiliario Municipal de Alcobendas. Teléfono: 91 654 76 11.

Correo electrónico: [sogepima@aytoalcobendas.org](mailto:sogepima@aytoalcobendas.org).



Actividades con motivo del ‘Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez’

## Reivindicamos todo el respeto y buen trato al que tienen derecho las personas mayores



Desde 2006, a iniciativa de Naciones Unidas, el 15 de junio es el *Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez*. Una jornada que invita a la sociedad a la concienciación y denuncia de esta violación de los derechos de los ancianos, que, en muchas partes del mundo, pasa casi inadvertida. Según un estudio realizado en 28 países, el 16% de las personas mayores de 60 años fueron sometidas a alguna forma de abuso, principalmente psicológica, económica o por desatención.

### Practicar el “buentrato”

La mejor manera de no caer en el maltrato es practicar el *buentrato*. ¿Cómo hacerlo? Es fácil: no practicar un trato discriminatorio con ellos; establecer relaciones justas y equitativas, cosiendo

las brechas generacionales con puntadas de dignidad, respeto, apoyo, cuidado y mimo hacia los mayores.

### ‘Taller de Buen Trato’

El Servicio de Personas Mayores ha organizado varias actividades para impulsar un cambio en la actitud y la tendencia hacia el *buentrato*. Desde el 6 de junio, la Fundación La Caixa imparte un *Taller de Buen Trato* para informar y sensibilizar sobre los derechos y principios éticos, como la autonomía y el respeto, necesarios para esta nueva tendencia.

### Cinefórum

El miércoles 15 de junio, a las 10:30 h, se proyectará en el Centro de Mayores de la calle Orense la divertida comedia francesa *Vuelta a casa de mi madre*. Después, se abrirá un cin-

efórum para reflexionar y comentar las situaciones que se plantean en el largometraje, dentro de las actividades de la Fundación La Caixa. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

### Taller maratón fotográfico

El Ayuntamiento también organiza una actividad intergeneracional, un *Maratón Fotográfico por el Buen Trato*, el miércoles 15 de junio, de 17 a 19:30 h. En equipos de un máximo de cuatro personas, con al menos una mayor de 60 años, deberán realizar fotografías sobre tres temas propuestos por la organización con las tabletas que prestará el Servicio de Personas Mayores.

**“Debemos coser las brechas generacionales con puntadas de dignidad, respeto, apoyo, cuidado y mimo hacia las personas mayores”**

Las inscripciones para este taller se realizan en todos los centros municipales de mayores, presencialmente o por teléfono. Cada participante recibirá una entrada para la piscina de verano.





**OCIO** | Con muchas actividades para los meses de verano

## Entretimiento asegurado para nuestros mayores

Llega el verano y, con ello, un amplio abanico de actividades para las personas mayores. Durante los meses de junio, julio, agosto y septiembre, el Servicio Municipal de Personas Mayores ofrece un sinfín de oportunidades de ocio. La inscripción para las siguientes actividades es del 13 al 17 de junio, llamando al teléfono 91 659 76 02, de 10:30 a 14 h.

### Actividades en junio

- **El buen trato hacia las personas mayores** (día 15).
- **Estiramiento en el Parque de Arroyo de la Vega** (días 23 y 30).
- **Cierre de talleres con música** (día 23).
- **Mirada arcoíris** (día 24).
- **Teatro social** (día 24).
- **Pulseras creativas** (día 24).
- **Campus de verano para abus y peques** (días 27, 28, 29 y 30).

### Actividades en julio

- **Reencuentr@** (días 1, 8, 15 y 22).
- **Taller de whatsapp** (días 5, 7, 12 y 14, grupo 1; días 19, 21, 26 y 28, grupo 2).
- **Aprender a jugar 'rummikub'** (días 5, 12 y 19).
- **Despertar con una sonrisa** (días 5, 12 y 19).
- **Senderismo de verano** (días 6, 13, 20 y 27).
- **Estiramientos** (días 7 y 14).
- **Concursos de la televisión** (días 13 y 20).
- **Salida campestre** (día 13).

### Actividades en septiembre

- **Tinta de verano** (días 13, 15, 20, 22, 27 y 29)
- **Música y relajación** (días 6, 13, 20 y 27).

La programación completa de las actividades se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y en los centros de personas mayores.

**SERVICIOS SOCIALES** | Es necesaria la inscripción a través de la web municipal

## Taller formativo sobre arraigo social

El martes 28 de junio, de 16 a 18 h, tendrá lugar un taller formativo sobre arraigo social para personas extranjeras y en situación de exclusión social de Servicios Sociales, impartido por la Asesoría Jurídica.

El taller se desarrollará de manera práctica y en él se tratará de explicar brevemente la figura del arraigo social, para, a continuación, describir sus requisitos, detallar la documentación a presentar en función del caso y explicar el procedimiento desde la solicitud de cita y sus particularidades. Se podrá asistir presencialmente en el Centro Cívico del Dis-

trito Centro o de manera telemática.

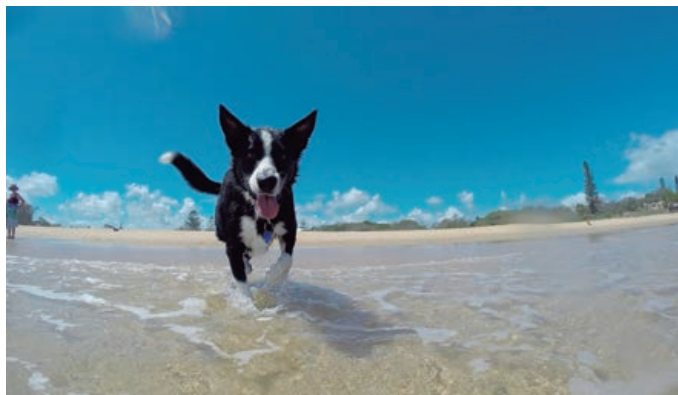
“Este nuevo servicio no pretende ser un único espacio donde resolver dudas jurídicas, sino de enseñar y acompañar a las personas extranjeras para evitar una situación de exclusión social”, ha declarado la concejal del área, Inma Puyalto (Cs).

Para participar, es necesario inscribirse a través de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) desde la sección *Servicios Sociales* del Área de Bienestar Social, o en este código QR.



**SALUD** | Prestar atención a su estado de salud

## Consejos para mantener a salvo a nuestros perros durante el verano



Con la llegada del verano, debemos tomar una serie de medidas de cara a mantener el bienestar de nuestros animales de compañía. El calor intenso y las altas temperaturas suponen unos de los mayores peligros para ellos y que pueden acarrear consecuencias muy graves, como los golpes de calor. Estos pueden llegar a producir una disfunción multiorgánica, la cual tiene una mortalidad de entre el 36% y el 50%. Para mantener a salvo a nuestros perros y garantizarles un verano cómodo y agradable, el Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas ofrece una serie de recomendaciones.

### Dentro de casa

Es conveniente cambiar con frecuencia el agua de los bebederos y cuencos del animal. Una buena idea sería situar varios cuen-

cos con agua por la casa o depositar cubitos de hielo dentro de los bebederos. Es aconsejable alimentarlos durante las horas de menos calor (por la mañana, temprano, y al final del día) y a poder ser con alimentos húmedos que les mantengan hidratados. Cepillar regularmente la piel y el manto del perro es otro consejo para conservar su bienestar. Podemos utilizar un ventilador o aire acondicionado para bajar la temperatura o mojarles cabeza y tronco con un paño húmedo. No debemos rasurar el pelaje de nuestras mascotas, ya que pueden quemarse durante sus paseos.

### Fuera de casa

Durante las actividades que realicemos con nuestro animal de compañía en la calle, debemos tener cuidado con el asfalto y la tierra por las posibles quemaduras

que les puede ocasionar en sus almohadillas si están muy calientes.

Debemos evitar paseos y actividades físicas durante las horas de más calor. También podemos aplicar cremas solares específicas para animales en zonas sensibles si lo creemos conveniente, y si nuestro perro utiliza bozal, que sea de tipo canasto para favorecer su respiración.

Además de esta serie de medidas, debemos eliminar parásitos externos y prevenir sus picaduras aplicando mensualmente pipetas, y mantener actualizado el plan de vacunas y desparasitaciones.

Una de las prácticas que debemos evitar ante todo es dejar a nuestras mascotas encerradas en lugares calurosos y con poca ventilación, como las terrazas y los coches. De esta forma, evitaremos golpes de calor innecesarios.

### En caso de emergencia

Ante un golpe de calor, debemos refrescar con agua a temperatura ambiente el cuerpo del animal antes de acudir con urgencia al veterinario. Las cifras de supervivencia de los animales alcanzan el 61% si son refrescados antes de acudir a un centro veterinario.

**FORMACIÓN** | Las inscripciones comienzan el 21 de junio para empadronados

## La Universidad Popular Miguel Delibes impartirá 13 cursos de varias disciplinas artísticas

Si tienes dotes creativas, sentido del color, la forma y el volumen... es que llevas un artista dentro de ti. La Universidad Popular Miguel Delibes te enseña a desarrollar tus cualidades y a producir tus propias piezas artísticas, ya sean en pintura, teatro, cine, fotografía, dibujo o modelado en barro. Ofrece hasta 13 cursos diferentes en estas disciplinas que comenzarán el próximo curso académico. El arte es un medio para exteriorizar emociones y sentimientos, en busca de la belleza, a través de diferentes lenguajes.

La Universidad Popular cuenta con una experiencia acreditada durante 40 años en la educación de personas adultas y en la mayoría de los cursos se incluye el material imprescindible para el aprendizaje básico. En la web municipal encontrarás los diferentes cursos artísticos que ofrece, los horarios y precios. Además, puedes resol-



ver cualquier duda en el correo electrónico [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org) y en el teléfono 91 662 60 62.

Las inscripciones se realizan desde el 21 de junio en la Universidad Popular Miguel Delibes (solo presencialmente) y en el Servicio de Atención Ciudadana (solo telefónicamente, llamando al 010 y al 91 296 90 88).

### **BREVES. 'VERANO ECOLÓGICO' EN EL AULA DE LA NATURALEZA.**

El Aula de Educación Ambiental organiza su tradicional campamento *Verano ecológico* para niños y niñas de seis a 11 años. Durante dos semanas, de lunes a viernes, de 10 a 13 h, realizarán actividades en las que aprenderán de manera lúdica y participativa la mejor manera de cuidar y respetar el medio ambiente. Se han organizados cuatro turnos: del 4 al 15 de julio, del 18 al 29 de julio, del 1 al 12 de agosto y del 15 al 26 de agosto. Los participantes deberán aportar

los materiales necesarios para este campamento. Inscripciones: en el correo electrónico [aulaambiental@aytoalcobendas.org](mailto:aulaambiental@aytoalcobendas.org).

### **'IV CARNAVAL DE CIENCIAS'.**

La Universidad Popular Miguel Delibes organiza la cuarta edición de su *Carnaval de Ciencias* el jueves 16 de junio, a las 17:30 h. El alumnado de Secundaria mostrará en la plaza que está junto a este edificio municipal diferentes experimentos, tanto para grandes como para pequeños, que han realizado durante el curso. Será una excelen-

te oportunidad para acercarse en familia al mundo de la ciencia.

### **ACTUACIONES DE LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA.**

El alumnado del Taller de Músicas de la Escuela de Música y Danza representará *Grease* mañana, sábado 11 de junio, a las 19:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Y el domingo 12 de junio, a las 13 h, en el Centro Municipal La Esfera, *Festival de Danza Infantil* con el alumnado más joven de la Escuela de Música y Danza. La entrada para estas dos citas es libre, hasta completar el aforo.



**DÍA DEL ORGULLO LGTBI** | Inscripciones: hasta el 16 de junio

## Recital de poesía y microrrelato sobre diversidad sexual

El martes 28 de junio se celebra el *Día Internacional del Orgullo LGTBI*, y el Ayuntamiento de Alcobendas se suma al apoyo de la lucha por la igualdad y la dignidad de las personas del colectivo y ha organizado una programación de

actividades a partir del 23 de junio.

Entre las propuestas de teatro, talleres de expresión creativa de *collage* y narración, proyecciones y actividades para todos los públicos, tendrá lugar el recital de poesía y mi-

crorelato *Constelaciones: amores y cuerpos no normativos*, presentado por Stefano Carbone. Se trata de un espacio de expresión oral creativo, con microabierto, por la sensibilización hacia la diversidad sexual e identidad de género, para el que se buscan personas aficionadas a la poesía, el microrrelato, los cuentos... que deseen compartir sus escritos o textos ajenos de otros autores.

La cita tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas el martes 28 de junio, de 19 a 21 h, y las personas interesadas en participar con sus lecturas pueden escribir un correo a [lgubi@aytoalcobendas.org](mailto:lgubi@aytoalcobendas.org) hasta el 16 de junio.

**BREVES. LECTURAS SOBRE FEMINISMO.** La Casa de la Mujer organiza un nuevo monográfico de *Pensamiento feminista* con la sesión *Lectura de verano: libros y textos esenciales para profundizar en el feminismo*. Será el jueves 30 de junio, de 17:30 a 19:30 h, y en ella se hará un repaso de referentes bibliográficos que hay que leer. Para participar, es necesario inscribirse en el correo [igualdad@aytoalcobendas.org](mailto:igualdad@aytoalcobendas.org).

**PRESENTACIÓN DEL LIBRO 'ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS'.** El viernes 17 de junio, a las 19 h, el grupo de Alcobendas de Alcohólicos Anónimos presenta en el Centro Cultural Pablo Iglesias un libro que es el relato de cómo muchos miles de hombres y mujeres se han recuperado del alcoholismo. El libro ofrece unas experiencias que ayudan a entender mejor al alcohólico en cuanto persona enferma. La entrada es libre.

### Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Hasta el 12 de junio, está en la Avenida de Bruselas, 37, en el entorno de la base de Policía Local de El Soto de la Moraleja.
- Del 13 al 26 de junio, se encontrará en el aparcamiento de la calle Huelva, junto al recinto ferial.

### Escuela Oficial de Idiomas

#### ABIERTO EL PLAZO DE ADMISIÓN

Hasta el 24 de junio se puede solicitar plaza para aprender alemán, español, francés, inglés e italiano en la Escuela Oficial de Idiomas.

Toda la información se puede consultar en la web [eoisansebastian-delosreyes.com](http://eoisansebastian-delosreyes.com).







## Concierto de la Coral y la Banda

La Plaza de los Juegos Reunidos de Arroyo de la Vega acoge el sábado 18 de junio, a las 22 h, el concierto de bandas sonoras de películas muy conocidas que ofrecen la Banda Municipal de Música y la Coral de Alcobendas con motivo de la celebración del *Día Europeo de la Música*. La entrada es gratuita.

**ALCODANZA.** Realiza hoy, viernes 10, a las 19 h, su *Gala de fin de curso* en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Representará piezas de películas clásicas y recientes como *Brave*, *Aladín* y *Coco*. Entradas: 5 euros. Venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com).

**AFA.** La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer realiza un *teatro inclusivo* durante dos viernes al mes en el Centro Municipal de Barrio Los Arroyos, de San Sebastián de los Reyes, con un precio de 10 euros/mes. *Estimulación cognitiva, social y sensorial* a través del teatro. Comienzo: hoy, viernes 10 de junio. Más información: en el *whatsapp* 643 941 835.

**CASA REGIONAL DE MURCIA.** Muestra desde hoy, viernes 10, al domingo 12 de junio en

el Centro Municipal La Esfera, una *exposición de trabajos artesanales* realizados por alumnas de sus talleres. En el acto inaugural, a las 19 h, tendrá lugar una entrega de diplomas, con la actuación de la Coral Alborada y degustación.

**ASOCIACIÓN ANDALUZA.** Muestra sus *talleres* mañana, sábado 11 de junio, a las 19:30 h, en el Centro Municipal La Esfera. Con la actuación del ballet de María José Guardia, el alumnado de Tania Pérez, el Coro Rocio Virgen de la Paz y el dúo flamenco Frank y José María. Entradas: 2 euros. Venta: en taquilla, desde una hora antes.

**ACAA.** Organiza un *rastrillo* mañana, sábado 11, y el domingo 12 de junio, cuya recaudación se destina a la rehabilitación de sus enfermos. Será en la calle Imagi-

nación, entre las avenidas de Pablo Iglesias y de la Magia, desde las 10 a las 14 h.

**DANZARTE.** El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas acoge mañana, sábado 11, su *Festival de Verano*, con baile clásico, español, regional, flamenco y de danzas urbanas. Entradas: 7 euros. Venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com).

**CLUB 65.** Mañana, sábado 11, y el domingo 12 de junio tendrá lugar en el Centro de Personas Mayores de la calle Orense una *exposición de labores*. También, el jueves 16, a las 17:30 h, celebra la *Fiesta de fin de curso* en el Centro Municipal La Esfera. La entrada es gratuita y se debe recoger en taquilla o en la calle Orense, 5.

Asimismo, los días 18, 19, 20 y 21 de octubre organiza un *viaje a La Alberca y sus alrededores*. Precio: socios, 235 euros; no socios, 240. Información: en la calle Orense, 5, hasta el miércoles 15 y el lunes 20 de junio, de 17 a 19:30 h, o llamando al teléfono 691 051 806.

**ARTISTAS DEL PUEBLO.** Celebra el domingo 12 de junio, de 11 a 18 h, su *Paseo del Arte y la Artesanía* en la Plaza del Pueblo. Se pueden encontrar regalos artesanos y piezas de arte originales.

**AL-FIRDAUS.** Celebra el domingo 12, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, el festival de danza oriental *Renacer*, con músicas variadas: oriental, pop, afgana... y dis-

## Concurso de pintura rápida al aire libre

El domingo 19 de junio, desde las 9:30 h, tendrá lugar en Arroyo de la Vega, junto a la *Rosaleda de Épinay sur Seine*, una edición especial del *Paseo del Arte y la Artesanía* de pintores e ilustradores, junto con el *VIII Concurso de Pintura Rápida al Aire Libre*, abierto a personas aficionadas o profesionales. Esta actividad, organizada por Artistas del Pueblo y A Contraluz, estará dividida en dos categorías: adultos y niños hasta 12 años. La entrada será libre y, para participar en el concurso, se pueden consultar las bases en [artistasdelpuebloadp.blogspot.com](http://artistasdelpuebloadp.blogspot.com).



tintos elementos: velos, alas de isis, panderetas, etc. Entradas: 4 euros. Venta: desde una hora antes, en taquilla.

**ESZENA DANZA.** Organiza el domingo 12 de junio, a las 19:30 h, su *Gala de fin de curso* en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, con danza española, ballet clásico y danza contemporánea. Entradas: 9 euros. Venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com).

**AMPA CEIP DAOIZ Y VELARDE.** El viernes 17 de junio, de 17 a 22 h, celebra su *Gran fiesta de fin de curso* en el patio del colegio. Entrada libre.

**XUNTANZA DE GALEGOS.** El sábado 18 de junio, a las 11:30 h, tendrá lugar en el recinto ferial del Parque de Andalucía la *romería* de centros gallegos de la Comunidad de Madrid, con un pasacalle hasta la iglesia de Santa María de la Esperanza, donde se celebrará una misa, y, posteriormente, regresar al recinto ferial, donde actuarán los diversos grupos. Acceso libre.

**SEMBLANZAS.** Celebra el sábado 18 de junio, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, una gala donde representará dos obras: la primera, *El Quijote*, de danza clásica con música en directo y la segunda, *Mary Poppins*, con danza española, moderna y flamenco, con música *enlatada*. Entradas: 8 euros. Venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com).

**CASA DE ANDALUCÍA.** El domingo 19 de junio, a las 20 h, celebra en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas su *Gala de fin de curso*, donde alumnos y socios realizarán diferentes bailes del folclore andaluz. Entradas: 5 euros. Venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com).

**PÁRKINSON.** Organiza el 21 de junio, a las 18:45 h, en el Auditorio Paco de Lucía, la representación de *Bodas de sangre*. Las entradas cuestan 5 euros y estarán a la venta de forma anticipada en la asociación a través de [info@alcosseparkinson.org](mailto:info@alcosseparkinson.org) y en la escuela de teatro *Performing*

*English*. También se pueden adquirir con dos horas de antelación en el Centro de Arte Alcobendas.

**AJER.** Realiza terapias de *autoayuda para personas con dependencia al juego* y que padecen ludopatía o adicciones por impulsos. Su sede está en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 91 623 89 35. Correo electrónico: [ajerasoc@yahoo.es](mailto:ajerasoc@yahoo.es).

**CORO DE JÓVENES Y NIÑOS.** Abierta *nueva convocatoria de plazas* para jóvenes cantores de 8 a 16 años. Los ensayos son los miércoles, de 18 a 19:30 h, en la Escuela de Música y Danza. Teléfono de contacto: 625 047 540. Correo electrónico: [cnj.alcobendas@gmail.com](mailto:cnj.alcobendas@gmail.com).

**HUMANISTA GENTES.** Realiza todos los miércoles el taller sobre *Aprender a Meditar* (técnicas de relajación, autoconocimiento y experiencias guiadas). Información e inscripción: en el teléfono 670 556 024.

# Gorka Postigo muestra a través de sus fotografías su particular visión de las minorías

El arte, la moda, el retrato, el paisaje... desde una sonrisa de superación hasta las lágrimas de emoción incontenible... Todo lo que le interesa y todo lo que le inquieta, eso y mucho más es lo que muestra en su exposición *We are the flowers in your dustbin* el artista Gorka Postigo. Son diez años de trabajo del fotógrafo reunidos en esta muestra que acaba de inaugurarse en el Centro de Arte Alcobendas, que forma parte de PHotoESPAÑA 2022 y que podrá visitarse hasta el 11 de septiembre.

El autor, con sus obras, pretende demostrar la importancia de desarrollar un ojo, una visión, que ofrezca, según el propio artista, "el cariño y el respeto que no siempre reciben las minorías y mostrar que alguien vulnerable no es necesariamente alguien débil".

*We are the flowers in your dustbin* puede visitarse en el Centro de Arte Alcobendas de lunes a sábado, de 10 a 20 h, y los domingos, de 10 a 14.



## Universidad Popular Miguel Delibes

### MIÉRCOLES EN ABIERTO

- 15 de junio, a las 18 h: conferencia *James Joyce y el bloomstday*, impartida por la escritora y filóloga Ana Belén Nieto González. En la sala polivalente *El Cubo* de la Universidad Popular Miguel Delibes. Entrada libre. Al finalizar la misma, sobre las 19 h, se dará a conocer el/la ganador/a del *IX Certamen de Microrrelatos* y, posteriormente, comenzará el *Concurso de Declamación*. Al término de los mismos, se hará entrega de un lote de libros a los ganadores.

### EXPOSICIÓN 'PLANCHA MÚLTIPLE'

Muestra de cuadros de los alumnos del Taller de Grabado de la UPMD, en la que se muestran obras que han sido realizadas con distintas técnicas de grabado, pero con el denominador común de haber utilizado al menos dos matrices (planchas) en cada una de dichas estampas, dando lugar a una variada muestra de tamaños, temas y estilos. Se podrá

visitar desde el 10 de junio en la sala polivalente *El Cubo* de la UPMD, de 9 a 20 h, de lunes a viernes.

## Curso 2022-2023 de la Escuela de Fotografía PIC.A

La Escuela Internacional de Fotografía Alcobendas (PIC.A) ha diseñado un plan de estudios de cinco años de enseñanza estructurado en dos tramos: 1º y 2º, considerados como Estudios Básicos, y 3º, 4º y 5º, como Estudios Superiores.

**Duración:** de octubre de 2022 a junio de 2023.

**Inscripciones:** del 13 de junio al 5 de septiembre, para los nuevos alumnos empadronados en Alcobendas; y del 27 de junio al 5 de septiembre, para nuevos alumnos no empadronados en Alcobendas.

Más información: en [alcobendas.org/es/temas/educacion/PIC.A](http://alcobendas.org/es/temas/educacion/PIC.A).



**CULTURA** | Ha comenzado su digitalización para facilitar la difusión en otras ciudades y países

## La Colección Alcobendas de Fotografía incorpora nuevos valores emergentes a sus fondos



La Colección Alcobendas de Fotografía reúne más de 900 imágenes realizadas por 170 fotógrafos y es una de las mejores series públicas de fotografía española contemporánea.

Desde 2020, se han realizado nuevas adquisiciones gracias al incremento de esta partida presupuestaria para seguir apostando por la incorporación a la colec-

ción de valores emergentes, al tiempo que sus fondos se mantienen vivos y actuales. Desde ese mismo año, se ha comprado obra de artistas como Greta Alfaro, Angélica Dass, Martí Llorens, Maider López, Txema Salvans y Begoña Zubero.

### Digitalización de fondos

Además, se ha iniciado un proyecto de digitalización de

la Colección Alcobendas de Fotografía para preservar el patrimonio fotográfico que posee la ciudad y utilizar este material digital para difundir sus imágenes por las calles y plazas de otras ciudades y distintos países del mundo a través de la exposición de grandes lonas, que lleven la marca *Alcobendas*. “No cabe duda de que Alcobendas es la *Ciudad de la Fotografía*. Por ello, desde mi concejalía hemos impulsado varias acciones: abrir una sala permanente para ella en el Centro de Arte Alcobendas, aumentar el presupuesto para nuevas adquisiciones, abrir los almacenes de la colección a los vecinos, digitalizar las piezas y difundirla dentro y fuera de la ciudad”, destaca la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

**BREVES. 'WHITE BALANCE II'.** El Centro de Arte Alcobendas participará en la 2ª *Feria de Libros de Fotografía*, que se celebrará mañana, sábado 11 de junio, de 10:30 a 14 y de 16:30 a 21 h, en Est\_Art Space (c/ La Granja, 4). La feria es un punto de encuentro entre el público y fotógrafos, asociaciones, bibliotecas, editoriales, escuelas, instituciones, fanzines y revistas. La feria se completa con una exposición que podrá verse hasta el 10 de septiembre con 13 propuestas fotográficas muy diversas. La entrada es libre.

**DIVARTE: 'VIUDAS'.** Esta compañía teatral *amateur* de mujeres representará *Viu-das* el próximo jueves, 16 de junio, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. La obra cuenta cómo tres mujeres con vidas muy diferentes descubren juntas una oportunidad de volver a vivir y la gran fuerza de la amistad. Un argumento divertido y actual en el que se puede ver reflejado el espectador, con las actitudes con la que se enfrenta cada día a la vida. La entrada es libre, hasta completar el aforo.



**CULTURA** | Está situada en el Centro de Arte Alcobendas

## ‘Sala Clip’: un nuevo espacio para impulsar el arte y la creatividad de los jóvenes

Los jóvenes de Alcobendas contarán con un nuevo espacio donde desarrollar sus inquietudes artísticas y creativas que se encuentra en el Centro de Arte Alcobendas: la *Sala Clip*. “Prendemos que el Centro de Arte no sea únicamente un lugar de estudio para los jóvenes; por eso vamos a cederles esta sala, la *Sala Clip*. El objetivo es que se genere un espacio de encuentro liderado y gestionado por el propio colectivo juvenil y que, a su vez, sea capaz de generar sinergias con las diferentes asociaciones juveniles de Alcobendas. La cultura es de todos y para todos y el Centro de Arte sigue abriéndose a los vecinos como lugar de encuentro, ocio y de dis-



frute artístico”, dice la concejala del Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

### Multitud de usos

La *Sala Clip* será un espacio para la creación artística y el desarrollo de proyectos culturales, en el que se podrán realizar, entre otras cosas, talleres, cursos, ex-

posiciones, formación, ensayos, teatro...

Comenzará a funcionar a partir del 16 de junio, estará gestionada por el Consejo de la Juventud de Alcobendas y será a través de su página donde los interesados se podrán informar y dónde se podrá realizar la reserva de espacios.

### Talleres de verano de Imagina

Dirigidos a jóvenes de 12 a 17 años.

- **Magia científica.** Hemos preparado experimentos sorprendentes. Del 4 al 8 de julio, de 10:30 a 12:30 h, en el laboratorio de ciencias de la Universidad Popular Miguel Delibes. Precio: empadronados, 45 euros; padres trabajadores en Alcobendas, 52,50 euros; resto, 82,50 euros.

- **Creación de videojuegos.** Si lo tuyo es el *gaming*, los *eSports* o te gustaría ser un desarrollador de videojuegos, este es tu taller. Del 4 al 15 de julio, de 10 a 13 h. Precio: empadronados, 96,50 euros; padres trabajadores en Alcobendas, 115,80 euros; resto, 193 euros.

- **Teatro joven.** Del 4 al 15 de julio, de 10 a 13 h, en la Escuela Municipal de Música y Danza. Precio: 66,50 euros, empadronados; trabajadores en Alcobendas, 80 euros; resto, 133 euros.

Inscripciones para los tres talleres: en [alcobendas.org/es/tramite/inscripciones-a-talleres-creativos-de-verano](http://alcobendas.org/es/tramite/inscripciones-a-talleres-creativos-de-verano).

- **English last minute.** Mejora tu nivel de inglés de forma divertida. De lunes a viernes, de 10 a 13 h, en Espacio Miguel Delibes. Del 27 de junio al 8 de julio, para chicos y chicas de 12 a 14 años, y del 11 al 22 de julio, de 15 a 17 años. Inscripción *online*: del 13 al 19 de junio, en [imagonalcobendas.org](http://imagonalcobendas.org). Taller gratuito.



**IMAGINA** | Ya está abierto el plazo de inscripciones

## Cine y videocreación: aprende a ser guionista, actor, director y protagonista de tu película



Del 18 al 29 de julio, Imagina ofrece un *Taller de Cine y Videocreación* para los jóvenes de Alcobendas de

12 a 17 años.

Los asistentes tendrán la oportunidad de conocer, de forma divertida e innova-

dora, los recursos necesarios para realizar su propio metraje. Se convertirán en actores y actrices, guionistas, directores, cámaras, realizadores, decoradores, directores de fotografía, técnicos de efectos de sonido o iluminación...

El precio para empadronados es de 75 euros; de 90, para trabajadores, y de 150, para el resto.

Las inscripciones se realizan a través del enlace [alcobendas.org/es/tramite/inscripciones-a-talleres-creativos-de-verano](https://alcobendas.org/es/tramite/inscripciones-a-talleres-creativos-de-verano).

**BIENESTAR** | Es gratuito y se celebra los días 5 y 7 de julio

## Taller de inteligencia emocional para jóvenes

Reconocer e identificar de forma consciente las emociones, pudiendo verbalizarlas, y aprender técnicas para responder a los conflictos del día a día de una forma sana, divertida y constructiva. Estos son los objetivos del *Taller de Inteligencia Emocional* para jóvenes de 14 a 16 años que se impartirá el martes 5 y jueves 7 de julio.

El taller es gratuito y las inscripciones se pueden realizar desde el lunes 13 de junio en [imagonalcobendas.org](https://imagonalcobendas.org).



### Los Veranos de Alcobendas - Colonias urbanas

#### INSCRIPCIÓN SOLO PARA EMPADRONADOS

A partir del día 15 de junio, desde las 8:30 h, se reabrirá el trámite de inscripción a *Colonias 2022* con las plazas disponibles que existan en cada uno de los colegios.

El trámite será *online* a través de la web municipal [alcobendas.org](https://alcobendas.org).



## El Consejo de la Juventud de Alcobendas se renueva

Por un periodo de dos años, el recién nombrado Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) trabajará por y con los jóvenes de la ciudad. Natalia Baeza, como secretaria, y Jaime Galilea, como portavoz, forman el nuevo secretariado del Consejo. “Nuestra visión del Consejo de la Juventud de Alcobendas es que se trata de una organización para todos. Queremos que todo el mundo pueda sentirse incluido y que encuentren un sitio para aportar su granito de arena con el objetivo de mejorar la vida de los y las jóvenes en Alcobendas, Madrid y España”, dicen los nuevos representantes. Y añaden: “Uno de nuestros objetivos es crear canales de comunicación y cooperación bidireccional con los distintos organismos y entidades de Alcobendas. Trabajaremos codo con codo con Imagina e impulsaremos, a través de nuestras acciones, el valor del asociacionismo y del voluntariado”.

El Consejo de la Juventud se encuentra en la segunda planta de Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18).

Más información: en el correo electrónico [elconsejo.cja@gmail.com](mailto:elconsejo.cja@gmail.com) o en Instagram [@cjaalcobendas](https://www.instagram.com/cjaalcobendas).



**BREVES. TALLER DE DIBUJO.** La asociación juvenil Aptecype organiza su tercer taller de dibujo, esta vez al aire libre, *Ilustración botánica en el Arroyo de la Vega*.

Será el próximo sábado, 18 de junio, a las 19:30 h y está dirigido a jóvenes de 14 a 30 años. Los interesados pueden inscribirse a través de este código QR:



**VOLUNTARIADO EUROPEO.** Dentro del programa *Cuerpo Europeo de Solidaridad*, la organización griega Pythia Koinsep y

diferentes entidades lituanas buscan voluntarios/as de 18 a 30 años (vecinos/as o estudiantes de Alcobendas) para participar en sus proyectos de larga duración –entre seis y 12 meses– que abarcan temáticas muy diversas: acompañamiento a la infancia, trabajo con adolescencia, educación, pedagogía *Waldorf*, medio ambiente o cultura y tradición.

Los proyectos cubren manutención, transporte, dinero de bolsillo, curso de idiomas, seguro médico y dinero de bolsillo. Para más información sobre fechas, inscripciones y otras opciones de voluntariado por Europa, contacta con la Oficina de Programas Europeos de Imagina Alcobendas en [europa@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:europa@imagina.aytoalcobendas.org).



2022

**Año Europeo de la Juventud**

## Academia Futsal, campeonas de la 'Copa Primavera Femenina'



El conjunto femenino de la Academia Alcobendas Futsal se ha proclamado campeón de la *Copa Primavera Femenina* de fútbol sala, tras acabar primero en la liga que se ha venido celebrando los últimos meses en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. La concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), fue la encargada de entregar los trofeos.

**BREVES. BALONCESTO.** Katy Hernández y Sergio Navarro, jugadores del Valcude Alcobendas, se han proclamado campeones del *Torneo de Selecciones Autonómicas* de baloncesto como integrantes de los equipos madrileños en sus respectivas categorías, femenino y masculino.



**MEDICINA DEPORTIVA.** El miércoles 22 de junio tendrá lugar la charla *Ejercicio físico y artrosis*, organizada por el Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento. Será en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes a las 19 h, y también podrá verse *online* a través del canal de Youtube *#Alcobendas entrena tu salud*. Más información: en el teléfono 91 658 71 10.

**'MEMORIAL ÓSCAR MOLINA'.** Los días 10, 11 y 12 de junio tendrá lugar el *XXIV Memorial Óscar Molina*. Se trata de un torneo

de fútbol 7 en categorías prebenjamín, benjamín y alevín. Se jugará en el Campo Óscar Molina (c/ Manuel de Falla, 54).

**ESCUELAS DEPORTIVAS.** Continúan abiertas las inscripciones para empadronados en las escuelas deportivas municipales del próximo curso. Los no empadronados podrán inscribirse a partir del 28 de junio. Por otra parte, el 6 de julio comienzan las inscripciones para las actividades del Servicio de Medicina Deportiva. Más información: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**HOCKEY EN SILLA DE RUEDAS.** El Club Patín Alcobendas consiguió la medalla de bronce en el *Campeonato de España de Hockey en Silla de ruedas eléctrica*, que se celebró el pasado fin de semana en el Polideportivo Municipal José Caballero. El Dracs CEA de Granollers se proclamó vencedor del torneo.





**ACTUALIDAD** | Será a partir del 14 de junio

## Comienzan las inscripciones para las actividades deportivas del Abono Deporte

A partir de la próxima semana, los usuarios del Abono Deporte podrán inscribirse en las actividades de curso que viene. Primero serán las inscripciones para las **actividades no acuáticas: el 14 de junio**; después, para las **actividades acuáticas: el 16 de junio**, y, finalmente, el **6 de julio para las actividades del Servicio Médico**.

Este año, la programación viene con una importante novedad: cursos de natación para niños y adultos durante todo el mes de septiembre como anticipo de la temporada y para los que ya está abierto el plazo de inscripción. El resto de actividades dará comienzo a partir del 1 de octubre.

### Muchas actividades

Este curso se va a ofrecer un total de 1.200 plazas dentro del programa de activida-

des deportivas. Una programación que incluye natación, salvamento deportivo, pádel, pilates... para todas las edades (desde bebés con un mes de edad en adelante) y con una gran amplitud de horarios (desde las 9 hasta las 20 h).

A lo anterior se unen las actividades de salud ofrecidas por el Servicio de Medicina Deportiva: ejercicio adaptado infantil, masaje para bebés, talleres de espalda, ejercicio pre y postparto, etc.

### Inscripciones

Las inscripciones para las actividades del Abono Deporte se podrán realizar **por teléfono** en el SAC: a través del 010 –si llama desde Alcobendas– o del 91 296 90 88 –si la llamada se realiza desde un teléfono móvil o desde fuera del municipio–.



También pueden realizarse de forma **presencial** en los departamentos de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva de Valde lasfuentes.

Toda la información con las actividades, los horarios, los precios y los plazos de inscripción se puede encontrar en **alcobendas.org**.



### Club de Corredores, veteranas de récord

Victoria y récord de España F50 (57 min 56 s) para las atletas del Club de Corredores Charo Yelmo, Elena Jiménez, Maite Huarte y Silvia Vallejo en la prueba de 4x100 relevos del *Campeonato Máster por Clubes*, celebrado la pasada semana en La Nucía (Alicante).

Varias de estas relevistas ya han sido campeonas de Madrid de relevos junto a Beatriz Gallego en la categoría F45 y han sido cuartas en el *Campeonato de Madrid de Clubes*.

## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Personal para mantenimiento de finca.** Albañilería, electricidad, fontanería, pintura, mantenimiento de jardines. Imprescindible experiencia. De lunes a viernes (de 8 a 17 h). 656 586 420.

**Esteticista con experiencia.** Manicura, tratamientos faciales, pedicura, *lifting*... Jornada completa. *Algete. elorasafira@outlook.es*.  
**Conductor de camión** con certificado de discapacidad. Carné C, CAP y tarjeta de tacógrafo. Jornada parcial. Madrid. 672 715 354.

**Fontaneros** (oficial de primera y oficial de segunda) para Holanda. Tareas de fontanería, climatización y gas. Carné de conducir. Imprescindible inglés nivel B1/B2 para la categoría de oficial de segunda. Contrato indefinido a tiempo completo. Imprescindible nacionalidad europea. *f.navarrete@dbwork.com*.

**Mozo/a de almacén para Holanda.** Empaque, trabajos de carga y descarga y embalaje. Dos turnos (de 7 a 15 o de 15 a 23). Inglés medio A2/B1. Imprescindible nacionalidad europea. Se ofrece vivienda con los gastos pagados de luz y agua, vehículo para trabajar. *f.navarrete@dbwork.com*.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>**.

### DEMANDA

**Limpio,** plancho, cocino, cuidado niños y personas mayores. 601 368 180.

**Limpio.** 602 632 911.

**Limpio,** cuidado niños y personas mayores. 602 632 911.

**Limpio,** plancho y cuidado niños. 642 628 402.

**Fisioterapeuta** a domicilio. Colegiada en la CM. 660 779 027.

**Podólogo** a domicilio, colegiado en la CM. 616 138 253.

**Limpio** y cuidado personas mayores. Tardes. 699 528 622.

**Limpio** y plancho, incluido el fin de semana. 638 049 101.

**Limpio,** plancho, cuidado personas mayores, por horas o media jornada. 663 874 930.

**Limpio,** cuidado niños y personas mayores, tardes o fines de semana. 692 719 722.

**Limpio** y plancho, incluido fines de semana. 699 800 575.

**Limpio,** cocino, cuidado niños, personas mayores. Inclusive fines de semana. 634 420 443.

### VIVIENDAS ALQUILER

**Vivienda rural** en Asturias, 4 plazas. 300 €/semana. 686 389 671.

**Apartamento** en Oropesa del Mar (Castellón). Playa Morro de Gos, 2 habitaciones, 2 baños, terraza de 12 m. 616 193 276.

**Apartamento** en Benalmádena (Málaga, piscina, terraza y ascensor. 680 678 661.

**Busco piso,** 3 habitaciones, o casita baja. 699 003 707.

**Bungalow** con jardín, 1 habitación, piscina. Última semana de agosto: 450 € y semana de septiembre: 425 €. 622 856 412.

**Habitación** en piso compartido, derecho a todos los servicios; cerca de metro y tren. 669 591 872.

**Habitación** para una persona. 699 800 575.

**Apartamento,** 2 habitaciones, terraza, garaje y piscina.

1ª quincena de septiembre y de octubre. 699 327 778.

### TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje,** c/ Ruperto Chapí. 55 €. 633 904 418.

Alquilo **plaza de garaje,** Avenida de Madrid; vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza de garaje,** c/ Marqués de la Valdavia. 75 €. 606 434 741.

Alquilo **plaza de garaje,** c/ Zamora. 679 353 830.

Alquilo **plaza de garaje,** c/ Libertad, ascensor, puertas automáticas, vigilante nocturno. 80 €. 652 152 571.

Vendo **plaza de garaje,** c/ Doctor Angel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje,** c/ La Flor. 50 €. 637 359 181.

Vendo **plaza de garaje,** Paseo de la Chopera. 679 521 339.

Alquilo **plaza de garaje,** c/ Empecinado. 65 €. 636 377 249.

### VEHÍCULOS

Vendo  **furgoneta** Ford Transit, 2017, 290.000 km. 620 793 565.

### VARIOS

**Botas de montaña,** Quechua Forclaz Trek 100, nuevas. T-37. 646 158 178.

**Silla coche** para niño más 6 kg. Casi nueva. 696 817 313.



## ALCOBENDAS LIMPIA

Gracias por limpiar  
el pis de su perro



**Recoja su botella** en las sedes de los distritos:

- Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
- Distrito Norte. Avenida de la Magia, 4.
- Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Es un pequeño gesto, pero un gran paso en limpieza y salubridad.

**HASTA EL 25 DE JUNIO****LA MÚSICA CONQUISTA  
LAS CALLES**

Continúan los conciertos en las plazas y parques del municipio. Se puede consultar toda la programación en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

**VIERNES 10****18 H. MEDIATECA  
CENTRO DE ARTE  
CUENTACUENTOS**

Actividad centrada en fomentar la lectura entre los niños de 3 a 7 años. A cargo de la contadora de cuentos Elia Tralará. Previa inscripción.

**VIERNES 10****19 H. TEATRO AUDITORIO  
GALA ALCODANZA**

Bailarán piezas de diferentes películas de Disney. Entradas: 5 euros. Venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com).

**SÁBADO 11****10:30 H. EST. ART  
(C/ LA GRANJA, 4)****FERIA DEL FOTOLIBRO**

Se celebra la segunda edición de *White Balance*, una feria que pone el foco en torno a la fotografía.

**19 H. TEATRO AUDITORIO****FESTIVAL DANZARTE**

Festival de baile clásico, español, regional, flamenco y danzas urbanas. Entradas: 7 euros. Venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com).

**19:30 H. AUDITORIO  
PACO DE LUCÍA****GREASE**

El alumnado del Taller de Músicales de la Escuela de Música y Danza representará una adaptación del musical *Grease*. Entrada gratuita.

**SÁBADO 11 y DOMINGO 12****17 H. CENTRO DE PERSONAS  
MAYORES (C/ ORENSE, 5)****BAILE DE MAYORES**

Nueva cita de los bailes para personas mayores. Entrada gratuita, hasta completar aforo.

**DOMINGO 12****10:30 H. PLAZA  
DE LOS JUEGOS REUNIDOS****CARRERA DE LAS CAPACIDADES**

Con el apoyo de Adecco y Cisco, se celebra de nuevo este evento de forma presencial, aunque existe la posibilidad de realizarlo *online*.

**11 H. PLAZA DEL PUEBLO****PASEO DEL ARTE Y  
LA ARTESANÍA**

Organizado por Artistas del Pueblo. Podemos encontrar regalos y piezas de arte completamente artesanales.

**13 H. CENTRO MUNICIPAL  
LA ESFERA****FESTIVAL DE DANZA INFANTIL**

Alumnos y profesores de la Escuela Municipal de Música y Danza participan en el primero de dos festivales dedicados a mostrar distintas disciplinas artísticas. Entrada libre.

**12 H. MUNCYT****CONFERENCIA**

Miriam Gómez-Paccard, doctora en Ciencias de la Tierra

de la Universidad de Rennes (Francia), ofrecerá la charla *La Tierra pierde el norte*.

**19:30 H. TEATRO AUDITORIO****GALA ESZENA DANZA**

Espectáculo de danza española y contemporánea y ballet clásico. Entradas: 9 euros. Venta: en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com).

**MIÉRCOLES 15****18 H. UNIVERSIDAD POPULAR  
MIGUEL DELIBES****CONFERENCIA****JAMES JOYCE Y EL BLOOMSDAY**

Impartida por la escritora y filóloga Ana Belén Nieto, dentro del programa *Miércoles en Abierto*.

**JUEVES 16****17:30 H. PLAZA  
DE LA HOJA ROJA****CARNAVAL DE LA CIENCIA DE  
LA UNIVERSIDAD POPULAR**

Cuarta edición, donde se mostrarán experimentos desarrollados por los alumnos. Entrada gratuita.

**VIERNES 17****19 H. CENTRO CULTURAL  
PABLO IGLESIAS****PRESENTACIÓN DEL LIBRO  
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**

El grupo de Alcobendas de Alcohólicos Anónimos presenta un libro con relatos de superación del alcoholismo de miles de hombres y mujeres.

# PONTE

HAZTE CON  
EL ABONO  
DEPORTE



- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.