



Actualidad [Alcobendas](#)

Actividades para las personas mayores de Alcobendas

13 junio 2022

Compartir

Compartir

Compartir

Twittear

Durante los meses de junio, julio, agosto y septiembre, el Servicio Municipal de Personas Mayores del Ayuntamiento de Alcobendas ha organizado un completo programa de actividades. La inscripción para las convocatorias de este mes se puede hacer del 13 al 17 de junio.

Actividades en junio

- El buen trato hacia las personas mayores (día 15).
- Estiramiento en el Parque de Arroyo de la Vega (días 23 y 30).
- Cierre de talleres con música (día 23).
- Mirada arcoíris (día 24).
- Teatro social (día 24).
- Pulseras creativas (día 24).
- Campus de verano para abus y peques (días 27, 28, 29 y 30).

Actividades en julio

- Reencuentr@ (días 1, 8, 15 y 22).
- Taller de whatsapp (días 5, 7, 12 y 14, grupo 1; días 19, 21, 26 y 28, grupo 2).
- Aprender a jugar 'rummikub' (días 5, 12 y 19).
- Despertar con una sonrisa (días 5, 12 y 19).
- Senderismo de verano (días 6, 13, 20 y 27).
- Estiramientos (días 7 y 14).
- Concursos de la televisión (días 13 y 20).
- Salida campestre (día 13).

Actividades en septiembre

- Tinta de verano (días 13, 15, 20, 22, 27 y 29)

Archivo LMN



Publicidad

Opinión

Escuchas Ilegales
30 mayo 2022

Los "Acantilados" en prosa de Adolfo Martín Espinosa
30 mayo 2022

Vox propone soluciones para tramitar los horarios de verano de terrazas
27 mayo 2022

Cultura y entretenimiento

- Música y relajación (días 6, 13, 20 y 27).

← Algunos libros que han triunfando en la Feria y que te pueden gustar

Moraleja Green inaugura un cajero para la retirada de Criptomonedas →

👍 También te puede interesar



Sanse inicia una campaña para evitar el consumo de sustancias estupefacientes en entornos escolares

📅 4 octubre 2021



Alcobendas sorteará en primavera 222 huertos urbanos

📅 13 enero 2022



Algunos libros que han triunfando en la Feria y que te pueden gustar

📅 12 junio 2022

Compartir

Compartir

Compartir

Compartir Se acabó la Feria del Libro en el Retiro y según comentan los organizadores ha sido todo un éxito de



Jennifer Lopez, sus parejas y 5 de sus películas que hay que ver

📅 9 junio 2022



El Cine de Verano calienta motores y en Sanse comenzará el 17 de junio

📅 8 junio 2022

Publicidad



Mundo animal



El color del pelo o de la piel de los gatos define su personalidad

📅 9 junio 2022

Compartir

Compartir

Compartir

Compartir Los gatos son seres fascinantes. Muy poca gente sabe que comparten en un 90% el cerebro de los humanos -tenemos más similitudes