

# NO OLVIDES QUE LA COVID-19 SIGUE CON NOSOTROS



ESTÉS DONDE ESTÉS, PRACTICA LA CULTURA DE LA  
AUTOPROTECCIÓN: PROTEGIÉNDOTE TÚ, PROTEGES A LOS DEMÁS

- Si no te has vacunado, **vacúnate**.
- **No olvides llevar tu mascarilla al salir de casa.**  
Recuerda que es obligatoria en:
  - Medios de transporte.
  - Centros sanitarios y farmacias.
- **El uso habitual de la mascarilla** es recomendable para las personas mayores de 60 años.
- **Mantén la distancia** de seguridad interpersonal.
- **Lávate frecuentemente las manos.**
- **Evita las aglomeraciones**, reduce los contactos.
- **Quédate en casa si tienes síntomas.**



Seamos **RESPONSABLES** y sigamos **SIEMPRE** las recomendaciones sanitarias. Depende de todos y todas frenar la transmisión del virus.