

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Este año, bajo el lema “Nos importa lo que a ti también te importa”



Calle Marqués de la Valdavia: más plazas de estacionamiento



El 23 de octubre comienza la 'Muestra Local de Teatro'



Centenares de niños y niñas participarán en la 'Milla Escolar'

Exposición al Público. Modificaciones de la Ordenanza de Gestión, Recaudación e Inspección, Ordenanzas Fiscales, Precios Públicos 2023

En el BOCM nº 241, de fecha 10 de octubre de 2022, se ha publicado el *Anuncio de exposición al público* del Acuerdo Plenario de Aprobación Provisional de las modificaciones de la Ordenanza General de Gestión, Recaudación e Inspección de los ingresos propios de derecho público, Ordenanzas Fiscales y Normas de Gestión de los Precios Públicos para el ejercicio 2023, aprobados provisionalmente por el Pleno Municipal celebrado en sesión ordinaria de fecha 29/09/2022.

Las modificaciones acordadas se aplicarán a partir del 1 de enero de 2023, a cuyo efecto, y en cumplimiento de lo establecido en los párrafos 1 y 2 del artículo 17 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, se expondrán en el tablón de anuncios del Ayuntamiento de Alcobendas durante treinta días, dentro de los cuales los interesados podrán examinar el expediente y presentar las reclamaciones que estimen oportunas. De conformidad con lo dispuesto en el párrafo 3 del citado artículo 17, en el caso de que no se hubieran presentado reclamaciones, se entenderá definitivamente adoptado el acuerdo, hasta entonces provisional, sin necesidad de acuerdo plenario.

Los expedientes de los acuerdos de referencia se hallan expuestos al público en la Intervención de este Ayuntamiento –Subdirección General de Rentas y Exacciones– a fin de que los interesados legítimos a que hace referencia el artículo 4 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, puedan examinarlos y presentar las reclamaciones que estimen oportunas, contra los mismos, ante el alcalde-presidente del Ayuntamiento de Alcobendas, en un plazo de treinta días hábiles a partir de la publicación de este anuncio en el BOCM, es decir desde el 11/10/2022 al 23/11/2022, ambos inclusive.



Casa de la Mujer ‘Clara Campoamor’. Taller ‘Esta soy yo’

Dirigido a mujeres, este taller será impartido por el alumnado de Formación Profesional Básica de Peluquería y Estética del IES Ágora. Abordará el autocuidado como prioridad para sentirse bien, ganar autoestima y confianza, alejándonos del control de nuestros cuerpos impuesto por la sociedad. Aprender a mirarnos para comprendernos y no para juzgarnos trabajando la belleza y el cuidado personal como herramienta terapéutica.

Incluye una visita al Museo del Traje, que se realizará en la última sesión, con lo que el horario se modificará ese día.

Se realizará del 11 al 25 de noviembre, de 10 a 12 h, en el IES Ágora.

Inscripciones: en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC): en los teléfonos 010, si llama desde Alcobendas, o 91 296 90 88, si lo hace desde móviles o desde fuera de Alcobendas. De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Más información: en www.alcobendas.org.



SOBRE EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Estimado Luis:

Como sé de tu compromiso con las personas mayores, entiendo tu preocupación por no haber publicado una noticia, como en años anteriores, sobre el Día Internacional de las Personas de Edad. Este año hemos querido homenajear dicho día con la presentación de la tarjeta 'Alcobendas Más 65', que tanto éxito está teniendo, y con el baile de gala que se celebró el 1 de octubre. Como sabes, las puertas de mi despacho están abiertas para comentar contigo este y cualquier otro asunto de tu interés.

Inma Puyalto,
concejala de Personas Mayores

YO SÍ QUE LO SIENTO

Dispuesto a dar mi acostumbrado paseo matutino, abandono la tibia tersura de mis sábanas y me lanzo a las calles de Alcobendas. Mi pequeño amigo canino, olisqueando por aquí y por allá, me guía calle abajo en dirección al parque. Solo unos pasos de cebra nos separan ya de nuestro destino y nos disponemos felizmente a atravesarlos cuando... de repente, sin que apenas podamos verlo venir, un coche negro pasa a gran velocidad. Nos frenamos en seco. La mujer que va conduciendo me pide perdón con la mano y musita un "lo siento" a través del cristal. En ese instante, advierto su rostro lívido, su tez marchita, el cansancio infinito de sus ojos. Está visiblemente estresada. Sin duda va con el tiempo justo a trabajar. Ya en el parque, repuesto del susto, miro a mi perro correr como un rayo tras su pelota. Con-

templa la verde inmensidad de la pradera por la que viene trotando hacia mí; la belleza de sus chopos, sus sauces, sus cipreses. Más allá, en el lago, ríela el primer sol de la mañana. De nuevo pienso en la mujer del coche, y no puedo evitar murmurar con tristeza: "yo sí que lo siento".

Un transeúnte

CINE INVISIBLE, UN LUJAZO

Quiero felicitar al equipo de Cine Invisible. Esta ciudad cuenta con un lujazo gracias a ellos. Nos ofrecen el mejor cine, películas que nunca podríamos ver si ellos no nos las propusieran y en el mejor de los ambientes posibles: sin ruidos, sin móviles, sin distracciones.

Agradezco también a quien corresponda que les cedan la sala del Centro de Arte, la sala que es nuestra, de todos los ciudadanos, y les rogaría que se lo pusieran fácil y les dieran, que nos dieran, más días al año para este festín de buen cine.

Iniciativas como estas dan sentido a la comunidad y le dan a su gobierno ocasión de demostrar que están donde están para servicio de los ciudadanos. Gracias.

Carmen Pérez

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **enBobina**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3-520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

OBRAS | Tras las obras de reparación de una avería en el saneamiento

Se crean nuevas plazas de estacionamiento al inicio de la calle Marqués de la Valdavia



El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y el concejal del Distrito Centro, Alberto Polo (PSOE), se interesaron por el avance de las obras.

fique el aparcamiento de vehículos en el tramo más cercano, que ha pasado de estacionamiento en línea a estacionamiento en batería, con lo que se han habilitado 10 plazas de aparcamiento.

Más de 38 plazas de estacionamiento desde 2019

Desde el año 2019, en la calle Marqués de la Valdavia se han creado un total de 38 nuevas plazas de aparcamiento. A la decena de esta última intervención, hay que sumar cuatro a la altura de la Plaza de Pablo Ruiz Picasso; 16, con motivo de la remodelación de las calles Cádiz, Quevedo, Zamora y León Pérez Bayo, y otras ocho, entre los números 78 y 84.

Están concluyendo las obras de reparación de la acera de la calle Marqués de la Valdavia en su confluencia con la calle Libertad. Los trabajos han resuelto el hundimiento de la calle y han permitido aumentar las plazas de aparcamiento de vehículos.

Una rotura en el saneamiento, tanto del colector principal como en una co-

metida particular, había provocado que la acera se hundiera levemente. Tras ser reparada la avería, los servicios municipales han procedido a los trabajos de relleno de galería y colocación del nuevo solado, que han permitido mejorar la accesibilidad de la calle tanto para peatones como para vehículos.

Asimismo, esta obra ha propiciado que se modi-

Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Del 31 de octubre a 13 de noviembre, estará ubicado en la calle Blas de Otero con la calle Ruperto Chapí, en el entorno del Ayuntamiento.
- Del 14 a 27 de noviembre 2022, en el entorno de la Base de Policía de El Soto de la Moraleja, en la Avenida de Bruselas, 37.
- Del 28 noviembre a 11 de diciembre, en la Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de residuos de Fuente Lucha.
- Del 12 de diciembre a 26 de diciembre, en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.



MEDIO AMBIENTE | Este sistema se ha instalado recientemente en cuatro parques más

Alcobendas riega con telegestión siete parques ahorrando un 45% de agua



El Ayuntamiento de Alcobendas ha instalado recientemente el sistema de telegestión en cuatro parques públicos más de la ciudad: las zonas verdes de Valde lasfuentes y los parques de Cataluña, Víctimas del Terrorismo y Navarra. Esta ampliación de esta red ha supuesto una inversión de 174.483,30 euros, cofinanciados al 50% entre el Ayuntamiento y el fondo europeo Feder, dentro de las actuaciones de la *Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado (Edusi)* de Alcobendas.

“Es un sistema totalmente tecnológico e innovador, que va a suponer un 45% de ahorro en el sistema de riego. Queremos que Alcobendas sea una ciudad mucho más sostenible. Es una tecnología 100% española,

totalmente nueva”, subraya el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs).

La telegestión del riego ya se había instalado anteriormente en los parques públicos que se habían remodelado recientemente en la ciudad: Asturias-Cantabria, Canarias y Salamanca.

Control vía internet

Este sostenible sistema de riego se basa en una serie de equipos electrónicos instalados en la vía pública y en los jardines de los parques. “Estas herramientas abren y cierran a demanda los sistemas de riego de las zonas verdes y permiten cerrar o reprogramar el sistema si hay previsión de lluvias –evitando el derroche de agua– o en caso de viento excesivo, para evitar

accidentes”, explica la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE). Además del ahorro de agua, otras ventajas de este sistema que aprovecha la comunicación remota mediante internet son la monitorización total de la red, tanto de consumo como de posibles fugas, un menor mantenimiento, la facilidad de corte automático en caso de avería o sobreconsumo, la facilidad de reprogramación en apenas minutos y la lectura remota de los diferentes contadores de agua.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Una manera de hacer Europa

BRECHA DIGITAL | Puedes acudir al Centro de Nuevas Tecnologías, en la calle Cáceres, 18

Conect@ resuelve tus dudas tecnológicas y te enseña a buscar trabajo 'online'



El Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ ofrece un espacio de información, formación y asesoría sobre innovación tecnológica a ciudadanos y empresas. Está situado en la Casa de las Asociaciones, en la calle Cáceres, 18, junto al Bulvar Salvador Allende.

Asesoría 'Brecha digital'

Los martes y jueves, de 11 a 13 h, resuelve dudas acerca de trámites *online*, de las distintas modalidades de identificación digital, de descarga de aplicaciones, de actualización del *smartphone* y de manejo del correo electrónico.

Asesoría de empleo

Los viernes, de 11 a 13 h, enseña a navegar por la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia Colocación del Ayuntamiento de Alcobendas: ayuda a darte de alta, a crear tu currículum en los principales portales de empleo, como Infojobs, Yobalia, LinkedIn o Indeed, y a buscar trabajo en las empresas de trabajo temporal (ETT) más importantes. También puedes contactar con estas asesorías en conecta.alcobendas@gmail.com y en el teléfono 91 623 73 87. En este teléfono puedes inscribirte todavía en el **Curso de Word** gratuito que imparte Conect@ del lunes 17 de octubre al 2 de noviembre, de 16:30 a 18:30 h.

EMPLEO | Grupo Mobius contratará a un porcentaje de alumnado que finalice con éxito la formación

Apúntate al nuevo curso de gestión de flotas de vehículos

Si buscas un trabajo en el sector de la automoción, de gran auge en el municipio, puedes apuntarte al segundo programa formativo de **Administración de gestión de flotas**, que organiza el Ayuntamiento de Alcobendas en colaboración con Grupo Mobius. La primera edición, en marzo pasado, fue un éxito y cinco de las personas formadas fueron contratadas por Mobius tras finalizar el curso.

Son 48 horas de formación teórico-práctica para conocer las herramientas de automatización de los diferentes procesos para la gestión de flotas y la resolución de posi-

bles incidencias.

A este curso pueden apuntarse personas desempleadas empadronadas en Alcobendas, con experiencia en administración y atención al público y nivel medio de ofimática, inscritas en la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación. Si cumples el perfil, envía tu currículum a talento@grupomobius.com antes del 28 de octubre y entrarás en el proceso de selección de las 15 plazas. Se impartirá desde el lunes 7 de noviembre, de lunes a jueves, de 10 a 13 h, en el Centro de Empresas Municipal y en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@.



En Espacio de Innovación Bulevar Coworking (EIBC)

Nueve 'startups', elegidas para el realizar el 'II Programa de Aceleración EIBC'

Con la celebración de su *Pitch Selection Day*, Espacio de Innovación Bulevar Coworking (EIBC), centro impulsado por el Ayuntamiento de Alcobendas, ha iniciado su *II Programa de Aceleración*. Las 18 *startups* preseleccionadas para acceder a este programa presentaron sus proyectos ante la comunidad emprendedora de Espacio de Innovación Bulevar Coworking (EIBC) y un jurado de expertos en innovación.

Los proyectos finalistas pertenecían a estas verticales: 29%, *SmartCities*; 23%, Sostenibilidad; 17%, *EdTech*; 17%, *FinTech*, y 11%, *HealthTech*.

El jurado del *Pitch Selection Day* eligió a estas nueve *startups* que formarán parte del *II Programa de Aceleración EIBC*:

• **Leemons:** plataforma de experiencias educativas all-

in-one diseñada a partir de las cualidades de los mejores profesores.

• **Is4Business:** *fintech* que facilita el acceso a financiación de pymes y *micropymes* mediante un diagnóstico automatizado de su situación económico-financiera.

• **CazaTuPlaza:** *SAAS (software as a service)* especializado en el sector de las oposiciones, dando una solución tanto a las academias como a los opositores particulares.

• **Salucity:** plataforma que conecta profesionales de la salud (principalmente psicólogos y fisioterapeutas) con pacientes.

• **Lazari.io:** solución tecnológica innovadora para ayudar a las personas invidentes.

• **Screensor:** desarrollo de un nuevo sistema de comunicación adaptado al entor-

El concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile, junto al resto de miembros del jurado y de los representantes de las nueve 'startups' seleccionadas.

no de convoyes de metro y otros soportes.

• **Datatherapy:** empresa de ciencia de datos en salud enfocada en transformar el dato del mundo real en evidencia científica, actuando en todas las fases de procesamiento de los datos.

• **Peyz:** aplicación que integra, con visión cliente, todo el proceso y experiencia del pedido y pago en hostelería y servicios.

• **Parksafer:** solución innovadora en la búsqueda de aparcamiento, gracias a la gestión inteligente a través de *IOT* de la búsqueda de plaza mediante la personalización digitalizada de todos los pasos para aparcar.

Todas estas *startups* seleccionadas desarrollarán su actividad en Espacio de Innovación Bulevar Coworking, donde podrán disfrutar de todos los beneficios del centro y comenzar a *acelerar* sus proyectos.



El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), inauguró la II Feria de la Cerveza Artesanal, el pasado miércoles 12, en el Recinto Ferial.

ACTUALIDAD | En el recinto ferial del Parque de Andalucía

‘II Feria de la Cerveza Artesanal en Alcobendas’

Hasta este domingo, 16 de octubre, Alcobendas acoge la *II Feria de la Cerveza Artesanal* en el recinto ferial, donde se podrá degustar una gran variedad de cervezas elaboradas en las comunidades autónomas de Madrid, Castilla y León, Castilla-La Mancha y Valencia. Organizada por la Asociación de Cerveceros Artesanos

y La Ruta del Lúpulo, con la colaboración de la cervecera local Península, la feria quiere dar a conocer un producto elaborado de forma artesanal y profundizar en la cultura de esta bebida cada vez más instaurada en España.

Mucho más que cerveza

Este encuentro, de carácter familiar, fusiona la

cerveza artesana con la comida. Se podrán degustar desde hamburguesas asturianas hasta tacos mexicanos, que encontraremos en las diferentes *food trucks* y que podrán maridarse con todo tipo de cervezas.

También pretende crear un espacio cultural y de ocio diferente, en el que habrá catas, charlas, talleres y un espacio de juegos de madera para todas las edades, así como música ambiente y conciertos todos los días. Hoy viernes 14 a las 22 horas, actuará Ksora Rock. El sábado 15 a las 22 h, subirán al escenario T3rminus. Y el domingo 16, tocará The Qaz Band, a las 20 h.

Se puede consultar el programa completo en alcobendas.org.

Solicitud de Ayudas de material escolar para el curso 2022/23

Hasta el 18 de octubre se pueden presentar las solicitudes de Ayudas de material escolar para el curso 2022-2023.

Deberán presentarse prioritariamente a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Alcobendas, a través del trámite **Convocatoria de ayudas material escolar del curso 2022-2023**. Solo excepcionalmente, si fuese inviable presentarlo a través de la sede electrónica, se podrá hacer

de manera presencial en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas, previa solicitud de cita previa en el los teléfonos 010 o 912969088 (si llama desde móvil o fuera de Alcobendas)

Toda la información está disponible en www.alcobendas.org

Aviso: Están habilitados dos equipos informáticos en la sala de espera del SAC para poder hacer los trámites de manera autónoma.



ACTUALIDAD | Las inscripciones para este curso gratuito se realizan en www.conducetuvida.es

240 jóvenes de Alcobendas participarán en el curso práctico de seguridad vial de Ford



El curso gratuito *Ford, Conduce tu vida* permitirá que los jóvenes de 18 a 24 años aprendan a reaccionar ante una situación de sobreviraje, un frenado de emergencia y a detectar y prevenir peligros potenciales en la carretera. Se trata de afrontar y corregir

las principales situaciones de riesgo, que son, además, las que más accidentes provocan. El Ayuntamiento de Alcobendas colabora con Ford en este programa de seguridad vial que se impartirá en el recinto ferial del Parque de Andalucía el sábado 22 y el domingo 23

de octubre para 240 jóvenes con permiso de conducir válido en España.

Las inscripciones se realizan en la web conducetuvida.es/formación/calendario-de-cursos. Se pueden seleccionar la fecha y el horario deseados; las plazas se completan por orden de solicitud y son limitadas.

los cursos disponibles.

Además de este curso presencial, el programa *Ford, Conduce tu vida* pone a disposición de todos los conductores su academia *online* con vídeos instructivos: conducetuvida.es/academia-on-line.

Centro Psicopedagógico Municipal.

Espacio de reflexión para familias con hijos de seis a 11 años

Grupos de mañana y tarde: los grupos se desarrollarán en el Centro de Arte Alcobendas del 20 de octubre al 24 de noviembre, los jueves, en seis sesiones de hora y media de duración.

Se crearán dos grupos, según disponibilidad de las personas interesadas, en horario de mañana (de 10:30 a 12 h) o de tarde (de 17:30 a 19).

Inscripciones: se pueden realizar hasta el martes 18 de octubre en el teléfono 91 653 02 83, llamando de 8:30 a 15 h.



ALCOBENDAS LIMPIA

Gracias por limpiar el pis de su perro



Recoja su botella en las sedes de los distritos:

- Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
- Distrito Norte. Avenida de la Magia, 4.
- Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.

Es un pequeño gesto, pero un gran paso en limpieza y salubridad.

Pilates Alcobendas contra el cáncer

Inscripción
8€

Masterclass impartidas por la
Federación Española de Pilates

Con: Karol Tamayo, Jacobo Gómez, Marisol
Mejía, Marta Caballero, Alfredo Moya

22 Oct.

La Esfera - Avda. La Olímpica, 14.
Alcobendas

1er turno 11:00-12:30 horas
2º turno 12:45-14:15 horas

Inscríbete



Sorteo de
regalos
¡¡PLAZAS
LIMITADAS!!



<https://enmarcha.contraelcancer.es/es/evento/pilates-contra-el-cancer-alcobendas>

Colaboradores



Organiza



EDUCACIÓN | Ofrecerá servicio de comida, tentempié y actividades lúdicas y educativas

El colegio Seis de Diciembre abrirá el lunes 31 de octubre, día laborable no lectivo

El Ayuntamiento de Alcobendas abrirá el colegio público Seis de Diciembre el lunes 31 de octubre con el fin de que las familias con niñas y niños en Infantil y Primaria puedan conciliar el calendario lectivo y el laboral.

El centro estará abierto desde las 7:30 a las 18:30 h, con horario flexible de entrada (hasta las 9:30) y salida (con tres franjas: de 14 a 14:30, de 16 a 16:30 y de 18 a 18:30 h). Este programa municipal de conciliación ofrece servicio de comida y un tentempié a media mañana y a



media tarde (en función de la hora salida), además de actividades lúdicas y educativas para los pequeños.

Inscripciones

El precio es de 11,15 euros para escolarizados o empadronados en Alcobendas o con tutores trabajando en empresas con *Convenio de Fomento del Empleo* con el Ayuntamiento, y de 25,50 euros/día, para usuarios con tutores trabajadores en Alcobendas.

Es obligatorio que las familias se inscriban para participar en este programa. Se realizarán del 17 al 25 de octubre a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Alcobendas.

'Servicio de Transporte Escolar' de los IES Giner de los Ríos y Aldebarán

Con el fin de organizar las rutas de vuelta de estos institutos, se informa a los padres y madres del alumnado que usa este servicio que es necesario rellenar y enviar el formulario que hay en alcobendas.org, dentro del enlace a la *Plataforma de Transporte Escolar*, especificando los días que salen a sexta y séptima hora. Aquellos/as que han ido enviando el formulario desde agosto necesitan volver a hacerlo, porque la información de los horarios, que facilitan los centros, no estaba actualizada.

Solicitudes de ayudas de material escolar para el curso 2022/2023

Hasta el **18 de octubre**, se pueden presentar las solicitudes de ayudas de material escolar para el curso 2022-2023.

Deberán presentarse prioritariamente a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Alcobendas, a través del trámite **Convocatoria de ayudas material escolar del curso 2022-2023**. Solo excepcionalmente, si fuese inviable presentarlo a través de la sede electrónica, se podrá hacer de manera presencial en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) del Ayuntamiento de Alcobendas, previa solicitud de cita previa en los teléfonos 010 o 91 296 90 88 (si llama desde móvil o desde fuera de Alcobendas). Las bases de esta convocatoria están disponibles en alcobendas.org.

Aviso: están habilitados dos equipos informáticos en la sala de espera del SAC para poder hacer los trámites de manera autónoma.



CULTURA | Del 23 de octubre al 3 de diciembre

Humor, clásicos, suspense, improvisación, música... Vuelve la 'Muestra Local de Teatro'



Un año más, Alcobendas realiza su *Muestra Local de Teatro* –y ya son 25–, un certamen que es un referente a nivel nacional del buen hacer del teatro aficionado de nuestra ciudad.

17 grupos saldrán a escena a partir del 23 de octubre,

y hasta el 3 de diciembre, para hacernos reír, llorar, pasar miedo, improvisar, movernos al son de la música... ¡Arriba el telón!

La primera cita de la *Muestra* será con Túnguele y su obra *El enfermo imaginario*, el domingo 23 de octubre, a

las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Una puesta en escena de la celeberrima obra de Molière en la que “cabén interpretaciones o matices a la hora de definir personajes y cabén conclusiones diferentes” y que ofrecerá al espectador la posibilidad de “reírse de la medicina, de la muerte, del amor y de la vida”.

Las entradas para todos los espectáculos son gratuitas y se podrán recoger desde una hora antes de la representación en las taquillas del centro donde se lleve a cabo la misma.

Curso: 'Diseño de productos gráficos'

Aprende los fundamentos del diseño y el manejo de las principales herramientas: Illustrator, Photoshop, InDesign.

Requisitos: estar desempleado/a, poseer el título de Bachillerato y tener conocimientos básicos de Informática.

Fechas y lugar: el curso comienza el lunes 17 de octubre y se realizará en el Centro de Formación e Inserción Laboral (c/ Ramón y Cajal, 30).

Horario: de 15 a 20 h.

Inscripciones: en el Centro de Formación e Inserción Laboral (teléfono 91 661 64 87).



Bolsas de empleo temporal

En relación a diversos procesos de selección de bolsas de empleo temporal para el Ayuntamiento de Alcobendas, se informa de las siguientes publicaciones en la web municipal alcobendas.org/empleo-publico.

BE 2022-006. BOLSAS DE EMPLEO DE TÉCNICOS/AS MEDIOS/AS DE LOS ÁMBITOS SOCIOCULTURAL Y SOCIOSANITARIO (A2):

- Técnico/a medio/a sociocultural (animador/a sociocultural; técnico/a medio/a de participación ciudadana; técnico/a medio/a de integración e igualdad de oportunidades, y técnico/a medio/a de artes plásticas.

- Educador/a social.

- Terapeuta ocupacional.

Publicación del cuestionario y planilla de respuestas correctas. Apertura del plazo de alegaciones.



‘Alcobendas es Hispanidad’: la ciudad se llenó de color, música, danza, gastronomía, artesanía...

Centenares de personas de distintos países formaban el gran desfile de luz, color y música que recorrió las calles de la ciudad con motivo de *Alcobendas es Hispanidad*. Esta iniciativa se celebraba este año por primera vez con el objetivo de “dar mayor visibilidad a todos los vecinos, crear puentes, fomentar el diálogo... porque el conocimiento de las personas y de su cultura permite romper prejuicios y fomenta el respeto”, en palabras de la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

La celebración se inició el martes 11 de octubre con la actuación en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas de la compañía de danza Estudio 5 y la música de Teté Quijano Project, ambos de Colombia. Al día siguiente, además del desfile, hubo todo un despliegue de artesanía y gastronomía en la explanada de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y un torneo de *ecuavoley*.



BIENESTAR SOCIAL | Las inscripciones, en alcobendas.org

Taller práctico sobre los derechos de atención sanitaria



La Asesoría Jurídica para Personas Migrantes realizará el martes 25 de octubre, de 16 a 18 h, un taller formativo sobre el derecho a la asistencia sanitaria.

Se tratarán los diferentes supuestos y particularidades

en cuanto a reconocimiento del derecho a la asistencia sanitaria en personas nacionales, comunitarias o con residencia legal, así como la articulación y singularidades de este derecho en los casos de personas que se

encuentran en situación irregular o solicitantes de asilo. Posteriormente, se abordarán cuestiones prácticas: dónde y cómo se realiza la solicitud del derecho en su caso; los requisitos y documentos que se requieren, y las situaciones que pueden darse en el transcurso del ejercicio del derecho.

El taller es gratuito y se podrá asistir a él de forma presencial o telemática. Para inscribirse, se deberá cumplimentar el formulario que se encuentra en alcobendas.org, apartado *Bienestar Social*.

50º aniversario de Cruz Roja Comarcal del Jarama

Hasta el lunes 31 de octubre, el Patio de Encuentros del Ayuntamiento acoge una exposición de Cruz Roja España sobre los movimientos migratorios vistos a través de dibujos y comentarios de niños y niñas. Se trata de una de las actividades que se están organizando para conmemorar el 50º aniversario de Cruz Roja Comarcal del Jarama.

En la inauguración de la muestra, por parte de la corporación municipal, estuvieron presentes, entre otros, el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), la concejala de Protección Social, Inma Puyalto (Cs), la concejala de Cultura, Charo Tamayo (CS), el concejal de Patrimonio, Rogelio Mallorquín (PSOE) y la concejala de Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE). Por parte de Cruz Roja, asistieron la presidenta de la Asamblea Comarcal del Jarama, Almudena Reguero, y la directora técnica de Cruz Roja Comunidad de Madrid, Belén Garcés.



CULTURA | El sábado 22 de octubre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas

‘En Tierra extraña’: el encuentro entre Concha Piquer, Lorca y Rafael de León que nunca existió...



Concha Piquer desea desde hace tiempo conocer a Federico García Lorca. No en vano, él es el poeta más solicitado del momento y ella, la más famosa cantante de España. Mujer acostumbrada a manejar su destino y a no recibir nunca un no como

respuesta, le pide a su colaborador Rafael de León que cite al poeta en el Teatro Español de Madrid, donde ensaya su nuevo concierto. Quiere proponerle que le escriba una canción para ella. Federico acepta la invitación. Una vez frente a frente,

las cartas se irán poniendo sobre la mesa. La verdadera razón de ese encuentro es avisar al poeta de que la situación del país es irreversible. Concha sabe de buena tinta que su nombre figura en varias listas negras.

Un encuentro que pudo haber sido... pero que nunca existió es la base de *En tierra extraña*, un espectáculo de música y teatro que llena allá donde va.

La cita es el próximo sábado, 22 de octubre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Las entradas cuestan 13 y 19 euros y pueden adquirirse en las taquillas municipales, a través del teléfono 902 733 797 o en giglon.com.

Vuelve la ópera al Auditorio Paco de Lucía

A partir del 21 de octubre, podremos volver a disfrutar en pantalla grande –la del Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas– de grandes títulos de la ópera ofrecidos por el Teatro Real. Cuatro propuestas que se proyectarán una vez al mes. La primera cita, la del 21 de octubre, es con un clásico de Verdi: ***Otello***, o lo que es lo mismo, la exaltación de los celos.

Las siguientes óperas que se van a proyectar son las siguientes: ***Rusalka***, de Dvorak (18 de noviembre), ***Turandot***, de Puccini (9 de diciembre), y ***El barbero de Sevilla***, de Rossini (20 de enero).

Las proyecciones dan comienzo a las 19 h y el precio de las entradas es de cinco eu-

ros (venta: en taquilla y en giglon.com). Las proyecciones estarán precedidas de una pequeña introducción a cargo de un experto.



19-23 OCTUBRE 22

SEMANA DE LA JUVENTUD



MIÉRCOLES 19

11 H

AUDITORIO PACO DE LUCÍA. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

TEATRO ESCOLAR “EL CONCIERTO”

IES Aldebarán

JUEVES 20

9:30 H

SALÓN DE ACTOS. CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

JORNADA TÉCNICA: “JUVENTUD Y BIENESTAR. EN CLAVE DE DIÁLOGO”

Imagina

20 H

ESPACIO JOVEN DE IMAGINA

PURO SUNSET

European Experiences, Picoteo & DJ.

VIERNES 21

IMAGINA

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA: “OCTUBRE TRANS”

Cedida por la Asociación Euforia Familias Trans-Aliadas

19 H

PLAZA CUBIERTA. CENTRO MUNICIPAL LA ESFERA

CONCIERTO: TERS, LÉRICA + DJ'S

Organiza: Consejo de la Juventud de Alcobendas

SÁBADO 22

FIESTA JOVEN

PARQUE DE ANDALUCÍA

11 H

ALCOPRIX

Reto en atracciones hinchables

14 H **PAELLA**

16 H **“U_DANCE”**

Talleres de danza.



AÑO
EUROPEO DE
LA JUVENTUD

DOMINGO 23

9 H

SALIDA:
DESDE LA PLAZA MAYOR
**EXCURSIÓN A
PUY DU FOU**

17 H

IMAGINA
**“SCAPE
ROOM”**

Organiza: Consejo
de la Juventud de
Alcobendas.

+ INFO

alcobendas.org
imaginalcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



Consejo
Juventud
Alcobendas



imagina



CUERPO
EUROPEO
DE SOLIDARIDAD

#

**NOSIMPORTA
LOQUEATI
TAMBIEN
TEIMPORTA**

ALCOBENDAS EN OTOÑO |

La Coral de Alcobendas y la Banda Municipal ofrecerán dos conciertos al aire libre



El próximo viernes, 21 de octubre, a las 19:30 h, la Coral de Alcobendas ofrecerá un concierto al aire libre en los exteriores del Centro de Arte Alcobendas. Una actuación que servirá de apertura a la temporada de la Coral y en la que interpretarán, fundamentalmente, temas populares.

El domingo 23, a las 12:30 h y

continuando con la música, la Banda Municipal actuará en el Parque de Asturias-Cantabria. Será un concierto en que interpretarán obras de carácter sinfónico: desde pasodobles como *Lagartijilla* hasta bandas sonoras como *James Bond*.

‘Improvisa tu plaza’

A las 12 h, el sábado 22, en

la zona exterior del Centro de Arte Alcobendas, El Saco roto ofrecerá un espectáculo de improvisación artística.

Durante el encuentro, con música en directo, los artistas guiarán y facilitarán propuestas de danza y expresión corporal para todos los asistentes que quieran participar.

‘Yee-Haw’, pura onomatopeya de la felicidad

Sumergidos en un universo musical inspirado en el *country*, la Banda del Otro ofrecerá el domingo 23 de octubre, a las 12:30 h, en la Plaza del Invernadero, un espectáculo de circo donde es imposible distinguir a los músicos de los malabaristas o de los payasos.

Yee-Haw es un grito de entusiasmo, una expresión de alegría, pura onomatopeya de la felicidad que trasladará a los asistentes al viejo oeste de *Andaluísiana*.



CULTURA | El próximo jueves, 20 de octubre, a las 19 horas, en el Centro Cultural Anabel Segura

‘Charlas con Moraleja’: cómo la cultura española es percibida por la sociedad china



La cultura española tiene un gran magnetismo para la sociedad china. En la próxima cita del ciclo *Charlas con Moraleja*, el jueves 20 de octubre, a las 19 h, Hui-

ling Luo, profesora de Asia Oriental en la Universidad Complutense de Madrid, hablará de *Aspectos atractivos de la cultura española para la sociedad china: lengua,*

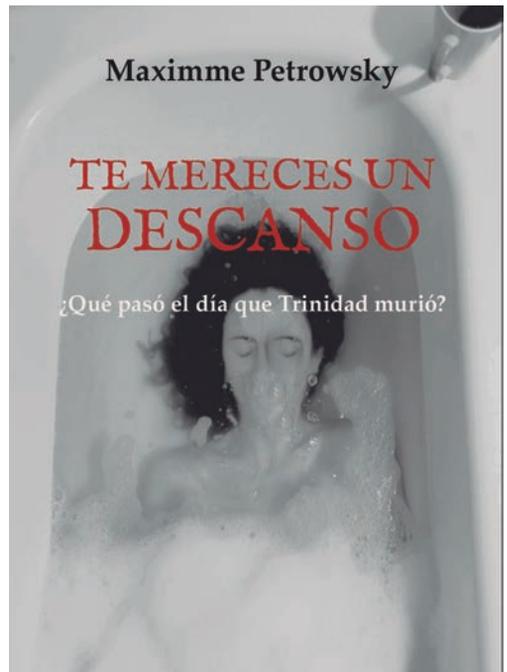
literatura, imagen nacional. Luo es profesora especializada en la cultura china también en la Universidad Alfonso X El Sabio y es una ponente habitual sobre la sociedad mandarina, además de pertenecer a diferentes grupos de investigación universitarios. Ha escrito numerosas publicaciones acerca de las relaciones China-España en sus aspectos culturales, comerciales, históricos y, también, diplomáticos. La entrada será libre, hasta completar el aforo.

Petrowsky presenta su novela ‘Te mereces un descanso’

La escritora Maximme Petrowsky presentará el viernes 21 de octubre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, su libro *Te mereces un descanso*.

La autora explora con una prosa ágil y una trama absorbente temas tan controvertidos como las normas y los deberes heredados sobre la maternidad, la paternidad responsable o las secuelas del acoso escolar.

La novela muestra un complejo entramado de relaciones familiares para comprender qué sucedió el día que Trinidad murió. Ella, la primera esposa de Bruno, aparece ahogada en la bañera y la policía lo califica como suicidio. Sin embargo, dos años después, su madre sigue convencida de que fue asesinada por su marido y consigue la revisión del caso. Página a página, el lector irá descubriendo los oscuros secretos en torno a la muerte de Trinidad.



‘Miércoles en Abierto’: espacios de conversación sobre música, pintura, literatura, ciencia...

Los miércoles, algo se ‘mueve’ en la Universidad Popular Miguel Delibes



Vuelve en octubre **Miércoles en Abierto**, programa de la Universidad Popular Miguel Delibes, con una serie de actividades que tienen lugar a las 18 h y son de entrada libre. Comienza el próximo miércoles, 19 de octubre, con Fátima Bethencourt, profesora de Historia de la Universidad de Valladolid, que analizará **la figura de Pablo Picasso** para conmemorar el 50º aniversario de su muerte. Y el día 26 de octubre, el **artista Eros Fernández** comentará su propia obra expuesta, donde se unen *collage* y poesía.

Noviembre

El día 2, se presenta el libro **Poesía de la Esperanza**, con los poetas Pepa Montero, Luis Fermín Moreno y Mian Gárbar.

Nos sumamos, el día 9, a la **Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid** conociendo mejor a nuestro premio Nobel Ramón y Cajal a través de la actividad **El hombre que dibujó las neuronas**, presentada por la doctora Marta Fierro. Y el día 16 se presentará el libro **Necesidad de una política de la Tierra**, de Antxon Olabe, una buena ocasión para hablar de la crisis del cambio

climático y las consecuencias devastadoras que está teniendo en nuestro planeta. Con motivo del **Día Internacional de la Palabra**, el día 23 disfrutaremos de la **conferencia Música y palabra**. Alumnado de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas leerá textos poéticos acompañados de guitarras. Y acabamos el mes de noviembre el miércoles 30 de la mano de Marisol Lorenzo, profesora de la Universidad Popular, disertando sobre el **descubrimiento de la tumba de Tutankamon**.

Diciembre

El último mes del año llegará con muchos contenidos interesantes. El día, 14 la **conferencia Románico en femenino: el protagonismo de las mujeres en el arte de los siglos XI-XIII**, sobre el papel de las mujeres de la pequeña nobleza rural en la construcción de los templos románicos de la época. La responsable será Isabel Mellén, historiadora del arte y especialista en arte románico alavés. Y el día 21 podremos ver la **proyección comentada de la ópera La cenicienta**, de Rossini, gracias a Pablo Fernández, profesor de Ópera en nuestra Universidad Popular.

Exposiciones

Este primer trimestre, además, habrá dos exposiciones: del 3 al 28 de octubre, **Artes gráficas y poesía**, de Eros Fernández, y del 1 de noviembre al 23 de diciembre, **El árbol en la mitología** (dentro del programa municipal *Un árbol por tu futuro*), de los alumnos del CIFP José Luis Garcí de Alcobendas. Un trimestre muy interesante, todo enmarcado en el 40º aniversario de la Universidad Popular, siempre cerca de ti.



CULTURA | Los sábados 15 y 22 de octubre

Visitas guiadas a la exposición 'Dando juego: Historia del juguete español'



Para todos aquellos que quieran conocer más a fondo las piezas –su historia, secretos, significado, importancia...– que componen la exposición *Dando juego: Historia del juguete español*, se van a organizar dos visitas guiadas en el Centro de Arte Alcobendas.

La primera, para adultos, será mañana, sábado 15, a las 18 h. No es necesaria inscripción previa, basta presentarse antes en el vestíbulo del Centro de Arte Alcobendas.

Recorrido y sesión de juegos tradicionales

Dentro del programa *Cul-*

tura en Familia, el 22 de octubre habrá dos pases: el primero, a las 11 h, para familias con niños de cuatro a nueve años, y el segundo, a las 12:30 h, para los de seis a 12.

Después de visitar la exposición, habrá una sesión de juegos tradicionales donde recordaremos o descubriremos las maravillas y la sencillez de los diferentes juegos del pasado.

La actividad es gratuita y las inscripciones comenzarán el martes 18 de octubre para los empadronados y el jueves 20 para los no empadronados. Serán, exclusivamente, telefónicas en el Servicio de Atención Ciudadana (en el 010, desde Alcobendas, y en el 91 296 90 88, desde fuera o desde móviles).

'Las maridas...', confidencias de cinco ilustres mujeres

La Asociación Entre Guiones pone en escena la representación de *Las maridas, una tarde de confidencias con Pilar de Valderrama, Victoria Kent, Zenobia Camprubí, Carmen Baroja y María Lejárraga*.

La cita es el próximo miércoles, 19 de octubre, a las 19:30 h, en el salón de actos del Centro Cultural Pablo Iglesias.

El guión original y la dramatización correrán a cargo de las integrantes de la asociación Bárbara Cruz, Belén Rico, María Pérez, Paloma Martín y Rosa Calvo.

La entrada a la representación es de acceso libre, hasta completar aforo.



Las asociaciones locales volvieron a demostrar su implicación y su importancia en el movimiento y la vida de la ciudad

#MovemosAlcobendas, ese era el lema de este año de la *Feria de las Asociaciones*, que tuvo su acto central el sábado 8 de octubre en la Plaza Mayor. Fue una jornada de celebración en la que participaron cerca de 80 asociaciones de todos los ámbitos que ofrecieron información sobre sus actividades y demostraciones en vivo con el fin de darse a conocer. El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), entregó un detalle de reconocimiento a las asociaciones que han cumplido 40 años en nuestra ciudad.

A lo largo de toda la mañana, hubo talleres, actuaciones musicales, torneos, exposiciones, charlas, encuentros..., todo con el objetivo de mostrar la importante labor de las asociaciones, su implicación y su importancia en la vida de la ciudad.





Gala benéfica en favor de Apama

El domingo 23 de octubre, a las 19 h, habrá en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas un espectáculo benéfico por Apama, organizado por la Asociación Cultural Ballet Ángela Garrido, que contará con actuaciones musicales y de baile. La recaudación irá destinada a la creación de un aula multisensorial para 150 niños con discapacidad. Entradas: siete euros (venta: en taquillas municipales y en gilon.com).

CORO ROCIERO AMANECER.

Ofrece una *misa cantada* mañana, sábado 15 de octubre, a las 19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

CASA DE EXTREMADURA.

Realiza una *exposición de bordados y encajes* hasta el domingo 16 de octubre en La Esfera. También organiza el *XVIII Encuentro de Bordadoras y Encajeras* este domingo, de 10 a 13 h, en La Esfera.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN.

Organiza la exposición fotográfica: *Afrincados: una odisea moderna*. Será desde hoy, viernes 14 de octubre, en la sede de la casa regional (Paseo de la Chopera, 64).

Además, también en la sede, este domingo, 16 de octubre, a las 19:30 h, tendrá lugar la actuación de su grupo de baile Raíces Castellanas. Al finalizar, se degustarán productos de la tierra.

CINE INVISIBLE.

Proyectará en versión original *Eyes Wide Open*, de Haim Tabakman, hoy, viernes 14 de octubre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Entrada libre.

UNA MIRADA HACIA VENE-

ZUELA. *Recogida solidaria de medicinas* del 14 al 16 de octubre en la parroquia de Nuestra Señora de la Moraleja. Además, el domingo 16, a las 17 h, se oficiará la *Misa de Peregrinación*.

PAPEL Y PLUMA.

Ofrece el espectáculo de música en directo con lectura de textos *Sinfonía de palabras*, en favor de Manos Unidas. Será este domingo, 16 de octubre, a las 11:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. También se entregará el premio del *V Certamen de Microrrelatos Papel y Pluma*. Entradas: 3 euros (desde una hora antes, en taquilla). *Fila cero*: ES15 0081 0309 7400 0182 0787. Ref. *Manos Unidas*.

ARTISTAS DEL PUEBLO.

Organiza el *Paseo del Arte y la Artesanía: Pintores/as e ilustradores/as*. Domingo 16 de octubre, de 11 a 15 h, en el Jardín de la Vega.

ASOCIACIÓN ANDALUZA.

Viaja Sigüenza (Guadalajara) el 21 de octubre. Precio: socios, 14 euros; no socios, 16. También organiza un *viaje al Sueño de*

Toledo Puy du Fou (diurno) el 22 de octubre con autocar, guía acompañante y entrada. Precio 43 euros. Información y reservas: teléfono 661 736 080.

AMIGOS DE LA VID Y EL VINO.

Imparte el curso práctico *Aprende a catar vinos*. Sábado 22 de octubre de 9:30 a 14:30 h. Precio: 40 euros. Información e inscripciones: en el teléfono 669 404 169 y en amigosvino@gmail.com.

ASOCIACIÓN DE PÁRKINSON.

Organiza un *taller de gestión emocional para personas cuidadoras* (2 y 4 de noviembre, de 10:30 a 13 h) y otro de *bio-danza y 'mindfulness'* (7 de noviembre, de 17:15 a 18:30 h). Ambos gratuitos. Inscripciones: en los teléfonos 647 752 628 o 618 111 000.

ASOCIACIÓN PARQUE NORTE.

Viaja el 8 de noviembre a *Quintanilla, del Agua, Covarrubias, Desfiladero de Yecla, Territorio Arlanza* (Burgos), con entradas a la colegiata y al poblado Arlanza, con comida incluida. Precio: 50 euros. Inscripciones: en el teléfono 605 020 709.

PARAFERNALIA. Imparte el taller *Monográficos de teatro musical*, para mayores de 18 años. No se requiere experiencia. Próximas sesiones (a las 10 h, en la Casa de las Asociaciones): 15 y 16 de octubre, *Rent*; 12 y 13 de noviembre, *Mamma mía*. Empadronados: 50 euros; no empadronados, 70 euros. Inscripciones: en el correo *tallerteatromusical.lpac@gmail.com*.

CASA DE ANDALUCÍA. Tiene plazas libres para *sevillanas* y para el taller de *palmas flamencas y compás*. También busca voces para su coro rociero. Teléfono: 659 036 962.

AL-FIRDAUS. Abre nuevo grupo de *danza oriental* los martes a las 19 h. Precio: 55 euros/mes (precios especiales para socias). Más información: en el teléfono 665 607 247 o en el correo *secretariaalfirdaus@gmail.com*.

ASOCIACIÓN DE TALLA. Inicia su actividad de *talla en madera*. Teléfono: 610 886 783.

ALCODANZA. Imparte *clases de danza urbana* para jóvenes desde 16 años y para adultos, los viernes, de 16 a 17:15 h. También busca personas con nociones de *danza española y flamenco* para formar un grupo. Teléfono: 655 625 259.

DRUIDA. Organiza un *curso de danza oriental* dos

sábados al mes (alternos), de 10 a 12 h. Precio: 15 euros. Inscripciones: en *info@druidadeatro.org*.

ADILAS. El Baloncesto Alcobendas-Valcude-Adilas abre convocatoria de *plazas para jugadores/as* con nivel medio de juego. Compite en la Liga Femmadi de personas con discapacidad. Teléfono: 630 025 430.

BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA. Busca *nuevos componentes*. No son necesarios conocimientos previos musicales. Se ofrece formación. Teléfonos: 610 383 579 (Teo) o 652 204 335 (Sergio).

ARTE 4. Imparte clases de *taichi* los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 677 008 040.

AJER. Organiza *terapias de autoayuda* para rehabilitación de jugadores afectados por ludopatía o adicciones por impulsos y para familiares. Información: en *ajerasoc@yahoo.es* y en los teléfonos 91 623 89 35 y 654 545 361.

CORO DE JÓVENES DE ALCOBENDAS. Los ensayos son los miércoles, de 18 a 19:30 h, en la Escuela de Música y Danza. Inscripciones e información: en el correo *cnj.alcobendas@gmail.com*.



‘Fiesta de la Fuensanta’ y ‘Feria de la Gastronomía’

La Casa Regional de Murcia organiza la *III Feria de la Gastronomía* mañana sábado, 15 de octubre, y el domingo 16, a partir de las 10 h, en la Plaza del Pueblo. Habrá stands con exposición y venta de productos murcianos.

Además, mañana, sábado 15, celebra la *Fiesta de la Fuensanta*. A las 17 h, habrá recepción en el Ayuntamiento. A continuación, a las 18:30, habrá un desfile desde este lugar hasta la Plaza del Pueblo, donde se realizará una entrega de flores amenizada con música murciana y se leerá el pregon. Actuará la Peña La Crilla. A las 19:30 h, se llevará a la Virgen en procesión hasta la Casa de las Asociaciones.

IMAGINA | El martes 25 de octubre, a las 18 horas

Sesión informativa 'online' sobre ayudas para jóvenes al alquiler de vivienda



La Asesoría Jurídica de Imagina informará en una sesión *online* sobre las ayudas y subvenciones para el alquiler y las condiciones, características y fórmulas actuales para acceder a ellas. Se realizará el martes 25 de octubre, a las 18 h, y las inscripciones para participar se hacen a través de imagonalcobendas.org.

El objetivo de esta sesión es explicar las bases del **Plan Alquila**, hablando de otras subvenciones similares como el **Bono Social para jóvenes** de 250 euros, el **Programa Reviva Alquiler Madrid**, del Ayuntamiento de Madrid, o la **Ayuda bono vivienda**, entre otras.

Se comentarán las condiciones, los requisitos y las

posibilidades que conlleva el programa de compra, *Mi Primera Vivienda*, que ofrece la posibilidad a las y los jóvenes de adquirir una vivienda a través de tres entidades financieras adheridas al proyecto (Banco Santander, CaixaBank e Ibercaja). En cuanto al *Plan Alquila*, surgido en 2008 con el objetivo de fomentar los contratos de alquiler en la Comunidad de Madrid, destacar que tiene una vertiente, el **Plan Alquila Joven**, relanzado en 2021, que busca ayudar a los menores de 35 años a encontrar contratos de alquiler. Este plan ha permitido la firma de unos 100.000 contratos, de los que se han beneficiado en torno a 150.000 personas entre propietarios e inquilinos.



BREVES. CURSO DE PREMONITORES. La Asociación Juvenil PIPA organiza un *curso de premonitores* gratuito para jóvenes de 14 a 16 años. Se realizará en Imagina del 8 al 17 de noviembre –los martes y jueves, de

18 a 21 h, en Imagina, y el fin de semana del 12 y 13 noviembre, en un albergue–con preferencia para jóvenes empadronados/as en Alcobendas.

Inscripciones: desde hoy, viernes 14 de octubre, al miércoles 2 de noviembre, en imagonalcobendas.org. Más información: en el teléfono 91 659 09 57.

ENTRENAMIENTO DE LA MENTE. El martes 25 de octubre, a las 18 h, sesión *online* *Sal de tu mente, entra en tu vida*, de la Asesoría Psicológica, para jóvenes de 17 a 30 años.

Inscripciones: en imagonalcobendas.org.

PONITE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE



A PUNTO

- **MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.**
- **APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.**
- **ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.**

Continúan las mejoras en el Polideportivo Municipal José Caballero

El Ayuntamiento está realizando obras de mejora y mantenimiento en diversas instalaciones del Polideportivo Municipal José Caballero. El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Deportes, María Espín (PSOE), han visitado el recinto deportivo para comprobar los trabajos que se están efectuando.

En el campo Luis Aragonés se ha sustituido el césped artificial y se van a cambiar los depósitos de agua caliente sanitaria. También se han instalado barreras protectoras en los campos de fútbol 2 y 3 y se están terminando las obras en la zona de saltos de la pista de atletismo.



BREVES. TAEKWONDO. Ignacio González García, taekwondista alcobendense del Hankuk, se ha proclamado campeón de Europa de Pesos Olímpicos de la Juventud. Formaba parte de la selección española en el campeonato disputado en Riga (Letonia), donde ganó la medalla oro tras disputar cinco combates con los representantes de Polonia, Alemania, Ucrania y otro componente del equipo español y vencer en la final al representante de Bulgaria.

BALONCESTO. El NCS Alcobendas lo ha vuelto a conseguir. Cuatro títulos y ocho finales disputadas en las 12 ediciones del *Torneo de Liga EBA de la FBM*. El equipo dirigido por José Antonio Ramírez superó al Baloncesto Alcalá por 84-75 en la final del torneo, con una gran actuación individual de Jorge Tejera (22 puntos y 11 rebotes) y de Alberto de la Torre (22 puntos y ocho rebotes). El torneo se disputó en Alcalá de Henares y, con este cuarto título, los de Alcobendas ya lideran en solitario el palmarés del torneo, por delante del Real Canoe (tres).



‘Alcobendas Se Supera’, primera carrera infantil adaptada

La Asociación El Pequeño Mundo de Álvaro (EPMA), con la colaboración de la AD Ecosport y el Ayuntamiento de Alcobendas, organiza el domingo 23 de octubre la primera edición de la carrera infantil adaptada *Alcobendas Se Supera*, que se disputará en la pista de atletismo del Polideportivo Municipal José Caballero a partir de las 10 h.

Está orientada especialmente a menores de 13 años con dificultades motoras. Y, según señalan los organizadores, no se trata de una carrera “inclusiva”, sino de que niños y niñas con discapacidad puedan participar en una competición haciendo valer sus capacidades.

La inscripción es gratuita y todos los participantes recibirán su dorsal y una bolsa con recuerdos de la carrera. Se disputarán diversas modalidades, como la carrera en silla de ruedas, en la que los participantes deberán recorrer 75 metros.



En la carrera de silla de ruedas eléctrica deberán recorrer 400 metros (una vuelta entera a la pista de atletismo) por sus propios medios. También se puede participar en la carrera con otras ayudas al desplazamiento (muletas, andadores, *NF Walkers...*), sobre una distancia de 100 metros. Esta misma distancia deben recorrer quienes participen en la carrera *Todos nos superamos*, que está abierta a todo tipo de necesidades especiales (TEA, problemas visuales, pluridiscapacidades, etc.). Por último, la prueba *Ponte en su lugar se* realiza sobre 200 metros, abierta a todo el mundo que quiera participar, de cualquier edad, con o sin discapacidad.

Premios del Deporte ‘Ciudad de Alcobendas’

MEJORES DEPORTISTAS 2022

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los *Premios del Deporte ‘Ciudad de Alcobendas’ 2022* para los mejores deportistas del año, dirigidos a deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes, empresas o personas jurídicas.

Presentación de solicitudes: pueden presentarse en el Registro Municipal, a través de la sede electrónica en la web alcobendas.org, con la mayor cantidad de datos posibles, fotografías (imprescindible), DVD, CD y cualquier soporte informático, **hasta el miércoles 16 de noviembre**, inclusive.

A la hora de valorar los **méritos** obtenidos por los solicitantes durante 2022, se tendrán en cuenta las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva, entre otros.

Es **requisito** imprescindible haber logrado uno de los tres primeros puestos al menos en un campeonato nacional en cualquiera de las categorías.

Los premios se entregarán en la **Gala del Deporte 2022**, que este año se celebrará el **jueves 15 de diciembre** en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.





ATLETISMO | Organizada por el Club de Atletismo Popular

La 'Milla Escolar' se disputará el domingo 23 de octubre

El domingo 23 de octubre se disputa en Alcobendas la prueba escolar más emblemática de la ciudad, la *Milla Escolar*, que este año celebra su trigésima segunda edición, en un nuevo homenaje al alumnado de los centros escolares alcobendenses.

Centenares de corredores desde los tres años en adelante participarán en esta prueba, que se disputará a partir de las 10:30 h en un circuito cerrado en la calle Carlos Muñoz Ruíz (en am-

bos sentidos, entre Miguel de Cervantes y el Paseo de Valdelasfuentes).

Las inscripciones son gratuitas hasta el lunes 17, aunque podrán realizarse inscripciones el mismo día de la prueba, hasta media hora antes de la salida en la que se desee participar, abonando la cantidad de tres euros.

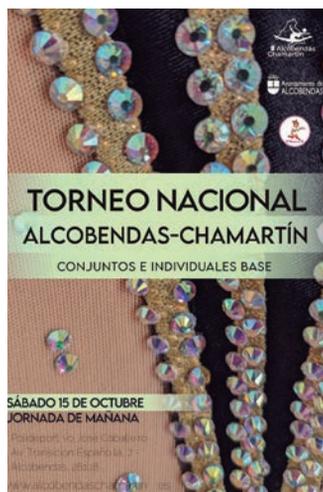
Toda la información sobre inscripciones, horarios, categorías y distancias está disponible en la página web cap-alcobendas.es.

RÍTMICA | 15 de octubre

Torneo Nacional de Alcobendas

El Club Gimnástico Alcobendas Chamartín organiza mañana, sábado 15 de octubre, el *Torneo Nacional Ciudad de Alcobendas*, con la participación de medio centenar de conjuntos y 40 gimnastas en la modalidad individual base.

Se celebrará en el Pabellón Amaya Valdemoro a partir de las 9 de la mañana, con entrada gratuita y hasta completar aforo.



Yoga. Jornadas de puertas abiertas en el Polideportivo José Caballero

Del 24 al 28 de octubre. Asistencia gratuita a las clases de yoga.

Horarios:

Martes y jueves: de 10 a 11,30, de 14:30 a 15:30 h, de 17:30 a 19 y de 20:30 a 21:30 h.

Lunes y miércoles: de 19 a 20:30 h.

Martes: de 19 a 20:30 h.

Jueves: de 19 a 20:30 h.

Viernes: de 19 a 20:30 h.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Oficial de peluquería para las tardes de lunes a viernes y los sábados por la mañana. Jornada de 30 horas. Alcobendas. 91 661 47 12 (María).

Cocinero/a para restaurante peruano, se hará prueba. Alcobendas. 615 889 558.

Monitor/a de pilates para impartir clases en la zona de Las Tablas. Lunes y miércoles, de 20:30 a 22:15 h, y martes y jueves, de 18:30 a 22:15. personal@tritoma.es.

Profesor/a de hipopresivos para impartir clases en Colmenar Viejo. Lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30 h. Autónomo. personal@tritoma.es.

Electricista-técnico de PCI para realizar instalaciones eléctricas asociadas a instalaciones de protección contra incendios. Contrato indefinido. Jornada completa. San Sebastián de Los Reyes. irincon@interfuego.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Empleada del hogar, limpio, plancho, cuidado a niños y personas mayores. Horario de mañana. 680 177 064.

Clases de matemáticas, física y química. ESO y Bachillerato. 631 960 774.

Cuido niños, plancho y cocino. 634 420 443.

Limpio, inclusive fines de semana. 722 465 924.

Cuido personas mayores, interna o externa. 632 467 588.

Cuido a niños y personas mayores, limpio y plancho. Interna o externa. 602 528 546.

Administrativa o conserje, con discapacidad. 639 964 850.

Fisioterapeuta y osteópata a domicilio. Rehabilitación, terapia municipal, punción seca. 660 779 027.

Cuido a niños, técnicas de amamantamiento, puericultura. 642 582 943.

Cuido a personas mayores y niños, especializado en recién nacidos. 642 579 869.

Limpio centros o casas, cuidado a personas mayores y niños. 625 807 483.

Limpio, plancho, inclusive los fines de semana. 638 049 101.

Clases de inglés, social y natural science. 646 385 317.

Podólogo, uñas encarnadas, durezas, estudio de pisada y plantillas a medida. 616 138 253.

Limpio, cuidado a personas mayores y cocino. 602 632 911.

VIVIENDAS VENTA

Busco piso, en Ensanche, de dos habitaciones. 601 209 634.

ALQUILER

Busco habitación, para madre e hijo. 602 632 911.

Habitaciones, personas que trabajen o estudien. 623 330 617.

Habitación luminosa, zona norte, no fumadores. 630 729 070.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo plaza de garaje, c/ Transradio. 75 €. 630 102 503.

Alquilo plaza de garaje, Plaza de la Concordia. Vigilancia. 646 606 966.

Alquilo plaza de garaje, San Sebastián de los Reyes. 636 172 495.

Vendo o alquilo plaza de garaje, Paseo de la Chopera. 626 723 561.

Alquilo trastero, 5 m y buen acceso. El Vellón (Madrid). 622 080 732.

Vendo plaza de garaje, Plaza de la Artesanía. 634 713 292.

Vendo o alquilo plaza de garaje, Plaza Rosa Chacel. 14.000 €. 91 653 49 19.

Cesión de plaza de garaje, Plaza de la Artesanía. Precio según estipule el Ayuntamiento. 674 167 126.

Alquilo plaza de garaje, Avenida de la Magia. Fuente Lucha. 646 385 317.

Alquilo plaza de garaje, c/ Miraflores, esquina a Plaza de la Encina. 60 €. 618 962 544.

Vendo plaza de garaje, Paseo de la Chopera. 679 521 339.

Vendo plaza de garaje amplia, coche grande y moto. San Sebastián de los Reyes. 19.500 €. 685 990 231. **Alquilo o vendo plaza de garaje**, c/ Fuego con c/ Jarama. 647 779 008.

VARIOS

Miniconsola con 620 juegos a estrenar, como *Mario & Luigi*. 20 €. 636 044 007.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarlas personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

HASTA EL DOMINGO 16 DESDE 12H. RECINTO FERIAL II FERIA DE LA CERVEZA ARTESANAL

Fusiona esta bebida artesanal con la comida de diferentes *food trucks*. Programa: en alcobendas.org.

VIERNES 14

19 H. EXTERIOR DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
MICROTEATRO: EL MUFFIN
Obra de Tercer Acto Teatro.

19:30 H. EXTERIOR DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
MICROTEATRO: EL COCKTAIL
Obra escrita por la Asociación Cine Invisible.

SÁBADO 15

12:30 H. EXTERIOR DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
TEATRO: ALCOBENDAS, MENUDA HISTORIA



Teatro de calle, divulga la historia de Alcobendas. Para todos los públicos.

20 H. TEATRO AUDITORIO
MARWÁN: EL VIEJO BOXEADOR
Marwán, lleno de ritmos y letras que invitan al baile. Entradas: 13 y 19 euros.

DOMINGO 16

13 H. PASEO DE VALDELASFUENTES
CONCIERTO 'ROSAS EN EL BAR'
Tributo a Luis Eduardo Aute y versiones actualizadas de Serrat, Miguel Ríos y Sabina.

SÁBADO 15 Y DOMINGO 16

17H. CENTRO MAYORES DE LA CALLE ORENSE, 5
BAILE DE PERSONAS MAYORES
Hasta las 20 h. Gratuito.

MIÉRCOLES 19

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES
MIÉRCOLES EN ABIERTO: PABLO PICASSO
Con la profesora de Historia Fátima Bethencourt.

19:30 H. CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
TEATRO: LAS MARIDAS
Con la Asociación Entre Guiones. Entrada libre hasta completar aforo.

20 H. EST_ART SPACE
CHARLA: MUTACIONES PLÁSTICAS
Con Ruth Peche, sobre feminismo, reutilización y ecología.

JUEVES 20

19 H. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA
CHARLAS CON MORALEJA: LA CULTURA ESPAÑOLA PARA LA SOCIEDAD CHINA
Con la profesora de la Universidad Complutense de Madrid, Huiling Luo.



VIERNES 21

19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
OTELLO
Proyección de esta ópera, ofrecida por el Teatro Real. Entradas: 5 euros.

19:30 H. EXTERIOR DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
CONCIERTO DE LA CORAL DE ALCOBENDAS
Interpretará temas populares, *spirituals* y de zarzuela.



EXPOSICIÓN 'LOCUS AMOENUS'

Muestra dos aproximaciones muy diferentes, algunas veces parecidas y otras yuxtapuestas, al paisaje: el pictórico de Daniel Bodas, alejado de la plasmación fiel de la realidad y fruto de su inspiración particular con elementos de la naturaleza protagonistas, y el fotográfico de Pablo Barcia, más clásico, con árboles, plantas... lleno de sensualidad, intriga y mística. Dos maneras de abordar el arte a través del paisaje, que se entremezclan en colores y sentimientos y que el público podrá disfrutar hasta el 10 de noviembre en el Centro Cultural Anabel Segura.



X SERIES

@Kinepolis



Family Gaming Festival

**REALIDAD VIRTUAL * K-POP
CONFERENCIAS * SIMULADORES * ZONA
INFANTIL * FREE PLAY * TORNEOS
LEAGUE OF LEGENDS * FORTNITE
CLASH ROYALE * FIFA22**

22-23 OCTUBRE

KINEPOLIS DIVERSIA



MÁS INFO AQUÍ