

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

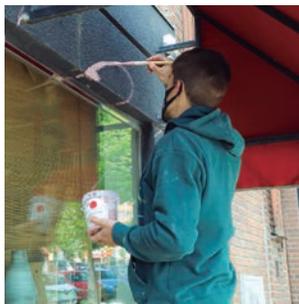
www.alcobendas.org |    



Nueve de cada diez jóvenes de Alcobendas afirman estar satisfechos de vivir en su ciudad



Premios a empresas y directivos líderes en Alcobendas



'CREA': las fachadas de los comercios se llenan de arte



Llegan a Alcobendas robots que reparten pedidos



Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas
a un **SOLO CLIC**

Formación,
emprendimiento
y empleo

Oferta
cultural y
deportiva



Gestión
municipal



Suscríbete aquí o
en **alcobendas.org**



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

TESTIGOS DE UNA CAÍDA

El pasado 3 de junio sufrí una caída en la calle Manuel de Falla, frente a CaixaBank. Fue sobre las 11:30 de la mañana. Fueron testigos del accidente algunas alumnas del IES Ágora, así como unos señores muy amables que me ayudaron y llamaron a Emergencias y una chica joven que esperó también conmigo hasta que llegaron mis familiares. Les rogaría, si alguno de ellos lee esta carta, que se pusieran en contacto conmigo, pues necesito la ayuda de su testimonio. Teléfono 629 922 625. Muchas gracias.

Adela Núñez

TÍTULO DE INGLÉS EN LA UPA

Una vez informada de que en la UPA preparan para la obtención del título de inglés, me pongo en contacto con el centro. A mi hija le hacen una prueba de nivel que corrigen con plantilla equivocada, diciéndonos que tiene un nivel más bajo del que realmente es (error subsanado). Una vez resuelto, le hacen una prueba telefónica “speaking”, sin aviso previo. Le dicen que la llamarán. Pasados un par de días la llaman para decirle que no quedan plazas. ¿Se podría haber evitado la realización de las pruebas?

Es la primera vez en 20 años que decido hacer uso de los servicios de este municipio donde resido, y me consta que personas de otros municipios están asistiendo a las clases. En resumen, una mala experiencia con el Ayuntamiento de Alcobendas.

Concepción Fernández

FALTAN PISTAS DE BALONCESTO

En octubre de 2019 ya avisé en estas páginas (nº 1.487) de la

falta de pistas de baloncesto. Desde entonces el problema se ha agravado. La población de Alcobendas ha crecido y sigue creciendo el número de chicos y sobre todo chicas que quieren jugar al baloncesto (afortunadamente), pero las pistas cubiertas necesarias para jugar a este deporte siguen siendo las mismas desde hace muchos años.

Los siguientes deportes: baloncesto, balonmano, gimnasia rítmica, voleibol, con distintas demandas y necesidades de espacio tienen siete pabellones en Alcobendas para repartírselos entre ellos. Ignoro cómo están el resto de deportes, pero en baloncesto este año me consta que no se han podido formar al menos tres equipos por falta de pistas de entrenamiento y hay muchos equipos entrenando en pistas al aire libre en las que no se puede entrenar cuando llueve, y creo que Alcobendas se puede permitir unas instalaciones dignas; como mínimo, cubiertas, ya que estos deportes no se pueden jugar con el suelo mojado.

Miguel Colomo

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **enBovina**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



EFQM
Excellence
Award
2016

El alcalde compartirá charla y mantel con vecinos y vecinas para escuchar sus ideas y propuestas



El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), durante una degustación de cocido en las pasadas fiestas de San Isidro de Alcobendas.

Con esta iniciativa se pretende, además, apoyar y dar visibilidad a uno de los sectores más potentes de la localidad: la hostelería.

“Alcobendas es un referente en hostelería, un sector que ha sufrido mucho en los últimos años. Por eso, es importante reunirnos en un restaurante o bar de Alcobendas y aprovechar esta oportunidad para acercarnos a la amplia y variada oferta gastronómica de nuestra ciudad”.

El calendario de encuentros entre el alcalde y los vecinos y vecinas es el siguiente:

- Miércoles 9 de noviembre: La Torre de Neila Gastrobar (Paseo de Fuente Lucha, 10).
- Miércoles 16 de noviembre: Restaurante Café Grill La Luna (c/ Pablo Picasso, 13).
- Miércoles 23 de noviembre: Restaurante La Flor (c/ Ruperto Chapí, 59).
- Miércoles 30 de noviembre: Barruri (c/ Dolores Ibárruri, 13).

Con el objetivo de escuchar propuestas, ideas y proyectos de los ciudadanos de Alcobendas, el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), almorzará todos los miércoles, a partir del 9 de noviembre, con los vecinos y vecinas de Alcobendas. “Cada persona conoce su calle, su edificio, su trozo de Alcobendas mejor que nadie. Por eso, quiero escuchar las ideas que puedan aportar los vecinos y vecinas para implementarlas, en la medida de lo posible, los proyectos de ahora y del futuro”.

Los encuentros serán para un máximo de 10 personas y el precio del menú será de 12 euros. Para inscribirse, es necesario rellenar un cuestionario a través de comeconelalcalde.alcobendas.org.

Ciclo de charlas de la Escuela Municipal de Consumo

ALQUILER DE VIVIENDA. Jueves 3 de noviembre.

CONSUMO RESPONSABLE. Jueves 10 de noviembre.

TARJETAS BANCARIAS Y PRÉSTAMOS PERSONALES. Martes 15 de noviembre.

EL FRAUDE BANCARIO Y TRÁMITES TRAS EL FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR.

Martes 22 de noviembre.

Todas las charlas son gratuitas y tendrán lugar de 18 a 19:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Inscripciones en el Servicio de Consumo (c/ Libertad, 6-3ª).

Teléfono: 91 663 70 01.

Correo electrónico: consultasconsumo@aytoalcobendas.org.





EMPRESAS | Reconocen la excelencia económica, social y empresarial a empresas, directivos y personas que han impulsado la economía de nuestra ciudad

Entregados los 'III Premios Líder Alcobendas'



Alcobendas celebró el pasado martes la tercera edición de sus *Premios Líder Alcobendas*. Estos galardones reconocen la excelencia económica, social y empresarial de las empresas, directivos y personalidades que han destacado por su impulso a la economía del municipio de Alcobendas y a su sector empresarial. Los premios también reconocen al mejor emprendedor y empresa de Alcobendas durante este 2022. Entregaron los galardones

El alcalde, en la entrega de los Premios Líder Alcobendas

el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs); Roberto Fraile Herrera (Cs), concejal delegado de Innovación, Transformación Digital y Desarrollo Económico, y Ana Sotos (PSOE), concejala de Educación.

El alcalde señaló que “Alcobendas tiene hoy más trabajadores en sus empresas que vecinos, un desempleo de un 6,5% frente a cerca del 12,5% en España y mantenemos los impuestos más bajos de la Comunidad de Madrid, congelados desde hace cuatro años; y eso es posible porque somos una administración cercana con las personas y con las empresas, cuidamos nuestro tejido empresarial y buscamos soluciones a sus problemas”. Retolaza puso en valor que “Alcobendas es la tercera ciudad empresarial del país, con 66.000 millones de euros de facturación, una realidad en

una ciudad de menos de 120.000 habitantes y que cada día trabaja para ser la segunda ciudad de España por facturación, superando a Barcelona”.

Empresas galardonadas

Estas son las empresas premiadas:

- **Algaenergy.** Premio Líder Empresa y Sostenibilidad.
- **Qualicaps.** Premio Líder Empresa y Salud.
- **Indra.** Premio Líder Empresa Proyección internacional.
- **Goggo Network.** Premio Líder Empresa Tecnológica.
- **HIFE.** Premio Líder Empresa y Movilidad.
- **Equinix.** Premio Líder Empresa del año en Alcobendas.
- **AyGloo.** Premio Líder Startup del año.
- **Luise Koefoed, CEO Uppereat.** Premio Líder Emprendedor del año.
- **Gabriel Bellomuso, DG de Dentalcom.** Premio Líder Empresario del año en Alcobendas.

EMPREDIMIENTO | Se habían presentado cinco 'startups' del sector 'EdTech'

Genyus School e In Reset Academy ganan el primer 'pitch battle' de Espacio de Innovación Bulevar Coworking

Las *startups* Genyus School e In Reset Academy han ganado el primer *pitch battle* que celebra Espacio de Innovación Bulevar Coworking para elegir a las nuevas empresas que surgen en distintos sectores. Esta actividad pretende dar visibilidad a nuevos proyectos que forman parte del ecosistema emprendedor nacional y crear comunidad y sinergias entre ellas.

En la primera edición de esta competición, centrada en el sector *EdTech*, se presentaron cinco *startups*: Genyus School, una escuela de niños/

as emprendedores/as; Cresory, una aplicación para que niños/as de ocho a 12 años aprendan finanzas jugando; Colors of Talent, plataforma psicoeducativa para niños/as, familias y colegios; Leemons, plataforma de experiencias educativas *all-in-one*; e In Reset Academy, plataforma de *e-learning* para el empoderamiento y la autodefensa de las mujeres. Las dos *startups* ganadoras pasan a la siguiente fase, con el fin de hacerse un hueco entre los proyectos que participarán en el *Demo Day*, el evento que cerrará el curso en Espacio de Innovación Bulevar Coworking en junio.

El 17 de noviembre se celebrará el siguiente *pitch battle*, centrado en la sostenibilidad y la economía circular.



Universidad Popular Miguel Delibes. 'English Cubed'

Grupo abierto de conversación en inglés completamente gratuito. Plazas limitadas. Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente.

Tendrá lugar el viernes 11 de noviembre, de 19 a 20:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD).

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Inscripciones: desde el 2 de noviembre, en la UPMD, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. También en el Servicio de Atención Ciudadana, solo en los teléfonos 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamada desde fuera de Alcobendas o desde móvil).



EMPLEO | Comenzará el lunes 7 de noviembre y las inscripciones son por correo electrónico

El curso 'Gestión de Espacios Comerciales' facilita la empleabilidad en tiendas de moda



El Ayuntamiento de Alcobendas organiza el curso *Gestión de Espacios Comerciales*, dirigido a mujeres desempleadas de Alcobendas o que quieran reorientar su actividad profesional. Esta actividad formativa comenzará el 7 de noviembre y consta de 48 horas presenciales y de 20 *online* en formato de autoestudio tutorizado.

Para este curso se seleccionará a 15 alumnas, que

aprenderán las competencias específicas para trabajar en tiendas de distribución textil y accederán a nuevas oportunidades laborales entre las grandes firmas del sector.

Además, incluye nueve horas de orientación sociolaboral y *coaching* grupal, que incluyen talleres de búsqueda activa de empleo.

Más información e inscripciones: en spvcomercial@bejob.com. Se valorará posi-

tivamente la experiencia previa en tienda, como la atención al cliente en comercio, la dirección u otros tipos de responsabilidades en *retail*, etc.

Empresas expertas

Este curso se realiza en colaboración con Bejob, empresa experta en formación para la empleabilidad, que será la responsable directa del programa formativo, y con Tendam, una de las principales compañías europeas del sector moda, especializada en la gestión de marcas como Women'secret, Springfield, Cortefiel, Pedro del Hierro, Hoss Intropia, Slowlove, High Spirits, Dash & Stars, OOTO y Fifty, que seleccionará perfiles para trabajar en la próxima campaña de Navidad.

Sesiones de orientación laboral del 'Club de Empleo'

EN FORMATO ONLINE A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA DE VIDEOCONFERENCIAS ZOOM

El *Club de Empleo* impartirá cuatro sesiones, repartidas en dos días, en noviembre:

- **Tu CV para conseguir entrevistas:** 2 y 3 de noviembre, de 10 a 12 h.
- **Búsqueda de empleo en entorno digital:** 10 y 11 de noviembre, de 10 a 12 h.
- **Optimiza tu perfil de LinkedIn:** 16 y 17 de noviembre, de 10 a 12 h.
- **Supera una entrevista de trabajo:** 23 y 24 de noviembre, de 10 a 12 h.

Dirigido a: personas inscritas en la Bolsa de Empleo municipal-Agencia de Colocación.

Inscripciones: en el correo bolsaempleo@aytoalcobendas.org, indicando nombre y apellidos, DNI y la sesión o sesiones de interés; y le confirmaremos la plaza.

El interesado debe instalarse esta aplicación gratuita en su dispositivo y recibirá en su correo electrónico una invitación para conectarse.





INNOVACIÓN | De momento, llevarán comida a domicilio

Alcobendas, primera ciudad en España donde habrá robots repartiendo pedidos

Desde esta semana, los robots autónomos de Goggo Network –empresa de movilidad autónoma que opera en España y en Francia y está afincada en Alcobendas– recorren las calles de la ciudad repartiendo pedidos a domicilio. En esta primera fase, los robots repartirán pedidos del supermercado Dia y de Telepizza, pero, en breve, nuevos negocios se irán sumando al proyecto. De hecho, esta alternativa supone una oportunidad de reparto para el pequeño comercio, que podrá hacer llegar sus servicios o productos a más personas. Asimismo, se prevé que esta nueva tecnología genere puestos de trabajo relacionados con la supervisión y la operativa de los robots.

Última tecnología

Los robots son 100% eléctricos y sostenibles y cuen-

tan con la última tecnología, entre la que destacan sus sensores externos (cámaras, radares, sensores de ultrasonido...) e internos, que permiten al robot ubicarse y reconocer el entorno en tiempo real con total precisión, garantizando así la máxima seguridad.

Los pedidos se podrán realizar a través de una aplicación y, a continuación, el robot será cargado por un empleado y procederá al reparto.

“Una vez más, Alcobendas se encuentra a la cabeza de

El alcalde, Aitor Retolaza; el concejal de Innovación, Roberto Fraile, y el VP de Tecnología de Goggo, Eduardo Uriarte, entre otros, presentaron el nuevo robot.

la tecnología. En junio, fuimos nombrados *Ciudad de la Ciencia y la Innovación* por el ministerio, gracias a nuestro compromiso con el I+D+i, definiendo políticas locales de colaboración público-privada en la que se benefician tanto las empresas como los vecinos del municipio, traducándose en que Alcobendas es hoy la tercera ciudad de España en facturación empresarial, con unas de las mejores cifras de empleo a nivel nacional. Por eso, en el Ayuntamiento de Alcobendas las empresas siempre encontrarán en nosotros un gobierno cercano, que escucha y dispuesto a emprender proyectos conjuntos”, ha destacado el alcalde, Aitor Retolaza (Cs).



ACTUALIDAD | La próxima semana estarán realizando sus intervenciones

25 artistas muestran su arte en fachadas y escaparates de los comercios locales



Por cuarta vez, comercio y arte irán de la mano en Alcobendas. Llega a nuestra ciudad una nueva edición del festival de arte *CREA*. 25 artistas urbanos de reconocido prestigio estarán interviniendo en fachadas y escaparates de comercios locales con distintos tipos de composiciones: pinturas, *collages*, fotografías. A lo largo de la

próxima semana, los artistas estarán realizando en los establecimientos las obras, que estarán expuestas hasta el 27 de noviembre, inclusive. Del 14 hasta el 20 de noviembre, a través de la página de Facebook *ComerciosAlcobendas*, el público podrá votar las intervenciones artísticas para otorgar el *Premio del Público*.

Comercios participantes.

Estos son los establecimientos en los que se podrán ver las obras: Abel Ópticos, Ainos Peluquería, Almacenes Europa, Bolsos Montesinos, Café Grill La Luna, Calzados Essica, Celia Ropa de Mujer, Confecciones Feval, Confecciones Sole, Deportes Fútbol y +, Deportes Polo's, El Trébol, Estanco y Loterías Rosillo, Farmacia TheLab, Flores Blancas, Herbolario Lavanda, Herbolario Oliván, Iluminación Raquel, Lola Gala, Mercería La Rosa, Perfumería Alimo, Sol y Luna, Urban Style Peluqueros y Zapatería El Valle.



Acuerdo para ofrecer formación a empresas y emprendedores

El Ayuntamiento de Alcobendas y el despacho especializado Ceca Magán Abogados han firmado un convenio de colaboración por el que la empresa ofrecerá *pildoras* formativas (reforma, laboral, PRL, planes igualdad, fiscalidad para pymes...) a empresas, emprendedores y autónomos locales. Al acto asistieron el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y el concejal de Comercio y Empleo, Roberto Fraile (Cs).



Amencars, concesionario Dodge & RAM, aterriza en Alcobendas

Alcobendas sigue creciendo como ciudad del motor. Esta semana ha abierto sus puertas en la Avenida de la Industria, 10 el nuevo concesionario exclusivo Amencars, que comercializa vehículos de las marcas Dodge & RAM. Se trata del segundo centro oficial de estas marcas en España, tras el de Murcia, ambos propiedad de María José González.

A la inauguración de este nuevo centro oficial Dodge & RAM asistieron el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), y el concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs). Durante la inauguración, se exhibieron los *superdeportivos* de la gama Dodge, como el *Challenger*, el *Charger* y el SUV de siete plazas *Durango*. Asimismo, se presentaron también las *pick-up 4x4* de la marca RAM, como la mítica *1500 TRX*, un vehículo preparado para la aventura y equipada con un motor de 727 cv. Son modelos en los que destaca el diseño y la potencia de sus motores. El concesionario ofrece un servicio completo de venta, reparación y mantenimiento oficial y venta de recambios para sus vehículos.



Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente.

- Del 31 de octubre a 13 de noviembre, estará ubicado en la calle Blas de Otero con la calle Ruperto Chapí, en el entorno del Ayuntamiento.
- Del 14 a 27 de noviembre 2022, en el entorno de la Base de Policía de El Soto de la Moraleja, en la Avenida de Bruselas, 37.
- Del 28 noviembre a 11 de diciembre, en la Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de residuos de Fuente Lucha.
- Del 12 de diciembre a 26 de diciembre, en el aparcamiento del Polideportivo Municipal José Caballero.



Esta semana ha firmado un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas

La UAM buscará soluciones para mejorar la movilidad y el comercio de proximidad



La Universidad Autónoma de Madrid (UAM) colaborará con el Ayuntamiento de Alcobendas para buscar soluciones a dos retos que afrontan todas las ciudades: la mejora de la movilidad urbana y la mejora del comercio de proximidad ante el auge de las herramientas *online*. El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y el vicerrector de Transferencia, Innovación y Cultura de la UAM, Félix Zamora, han

Impulsará la colaboración entre el Ayuntamiento y los institutos y grupos de investigación de la UAM

firmado esta semana el correspondiente convenio para impulsar la colaboración entre el Ayuntamiento y los centros, institutos y grupos de investigación de la universidad madrileña. Este acuerdo específico

amplía el convenio marco que ya suscribieron ambas entidades hace dos años.

La UAM se ocupará de analizar los nuevos escenarios de movilidad en la ciudad con el fin de anticiparse a los distintos contextos emergentes y abordar con nuevos planteamientos la adopción de políticas y planes estratégicos para hacer una movilidad más sostenible y con reducción de emisiones de carbono.

En cuanto al comercio urbano, se pretende fomentar el *smart retail* y el comercio de proximidad, con nuevas formas de publicidad y de diseño de escaparates desde una perspectiva innovadora que transforme la percepción y atraiga a los consumidores que tienen una clara tendencia a la compra *online*.

Ayudas de material escolar para el curso 2022-2023

El **miércoles 2 de noviembre** se publicarán las **listas de admitidos y excluidos** en la convocatoria de *Ayudas de Material Escolar para el curso 2022-2023*.

Los listados estarán expuestos en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en la web municipal.

Los solicitantes tendrán de plazo hasta el miércoles 16 de noviembre para presentar las subsanaciones, ya sea a través de la web municipal, dentro del apartado *Ayudas de material escolar 2022/2023*, o presencialmente, solicitando cita previa en los teléfonos 010 o 91 296 90 88.



CONSUMO | Es una medida temporal, que está previsto que dure hasta el 31 de mayo de 2023

Qué es y cuánto pagamos por el ‘tope del gas’



El *tope del gas* es una medida temporal introducida por el Gobierno a través del Real Decreto Ley 10/2022 que limita el impacto que la escalada de precios del gas natural está teniendo en el mercado mayorista de electricidad. Es una medida temporal que está previsto que dure hasta el día 31 de mayo de 2023.

No obstante, ha ocasionado que, en las facturas de electricidad de la mayoría de los consumidores, se

repercutan los mayores costes que suponen para los proveedores de gas la diferencia entre lo que tienen que pagar por el gas en el mercado internacional y el tope del gas establecido por el Gobierno.

¿A quiénes afecta?

Este cambio en la factura afecta a los consumidores que hayan suscrito un nuevo contrato con una comercializadora de mercado libre o que lo hayan renovado a par-

tir del 26 de abril de 2022, y a los que estén en el mercado regulado con tarifa PVPC.

¿Estoy en mercado libre o en mercado regulado?

En el mercado regulado, el precio de la luz fluctúa cada hora y cada día. Lo habitual en el mercado libre es contratar un precio fijo por kW h.

Detectar el cobro del ‘tope’

A consumidores con contrato de mercado libre se les desglosa en la factura, diferencia del consumo de energía. A los del mercado regulado también se les repercute y está integrado como “coste de energía de la factura”.

¿Cuál es su precio?

El precio varía cada hora y depende directamente del precio del gas, que se establece a través de subasta. Se puede ver en ree.es.

Autobuses gratuitos al Parque Cementerio de La Paz

EL MARTES 1 DE NOVIEMBRE, DÍA DE TODOS LOS SANTOS

Parcesa pone a disposición de todas las personas que se desplacen a este cementerio este servicio gratuito de autobús ida y vuelta desde Alcobendas.

Desde las 9 a las 13:30 h, con salidas cada 30 minutos desde la Plaza de Felipe Álvarez Gadea (junto a la iglesia de San Pedro).

Recorrido: Plaza de Felipe Álvarez Gadea; Marqués de la Valdavia (a la altura de la Plaza de Artesanía) e Islas Bikini; Avenida de España; Ruperto Chapí; Manuel de Falla; estación de Renfe de Valdelastrillas, y Parque Cementerio de La Paz.

El **último autobús de regreso** saldrá del Parque Cementerio de la Paz a las 14 h. Personal de Parcesa ayudará a subir y a bajar a las personas que lo necesiten. En el Parque Cementerio habrá vehículos eléctricos para el traslado de las personas con movilidad reducida.



PROTECCIÓN SOCIAL | Se incorporan nuevos trabajadores y trabajadoras

Servicios Sociales se refuerza para ampliar la atención y disminuir las esperas



Con el objetivo de reforzar el apoyo y la ayuda a las personas que están pasando por malos momentos sociales y económicos, el Ayuntamiento acaba de contratar a cuatro nuevos/as trabajadores/as sociales. Este refuerzo permitirá disminuir el tiempo de espera de las citas, mejorar la atención y llegar a más personas.

“Vienen tiempos complicados. Por ello, debemos empezar a actuar cuanto antes para poder ofrecer los recursos en el momento en el que la familia lo necesita. Los equipos de Servicios Sociales trabajan de manera intensa para poder garantizar ayudas de emergencia social en tiempo récord”, ha declarado la concejala de Protección Social, Inma Puyalto (Cs). “Además de estas ayudas, continuamos con programas donde trabajamos con menores en riesgo de exclusión social o con personas sin hogar y se realizan intervenciones sociales donde se acompaña a las familias en el proceso para que mejore su bienestar social”, ha concluido.

Para acudir a Servicios Sociales es necesario pedir cita previa en el teléfono 916 637 001 o en el correo electrónico ssociales@aytoalcobendas.org.

Firma de convenios de apoyo a Cruz Roja y Adilas

Con el objetivo de colaborar con las asociaciones locales del ámbito del bienestar social y la salud, el Ayuntamiento acaba de renovar los convenios con dos de esas entidades.

Por una parte, se destinarán fondos a apoyar a Cruz Roja en el desarrollo de su programa *Promoción de la salud y la intervención social*. Una iniciativa que incluye, entre otras cosas, acciones de formación en primeros auxilios, actividades de promoción de la salud en la infancia y de prevención de la exclusión residencial.

Por otro lado, también se firmó un acuerdo con la Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Límite de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (Adilas) para el desarrollo del proyecto *Espacio Adilas: Haciendo camino*. Se trata de un programa destinado a ayudar a las personas con discapacidad límite a superar sus dificultades a nivel personal, social y emocional, con el objetivo de mejorar su calidad de vida y la de sus familias.





‘Fiesta del Magosto’

Xuntanza de Galegos organiza la *Fiesta del Magosto*, tradicional fiesta gallega de recogida de la castaña que se viene celebrando desde hace más de dos décadas en Alcobendas. El objetivo es hacer partícipes a todos los habitantes de Alcobendas de esta fiesta tradicional gallega, que se hacía el último día de la recolecta de las castañas. Se hará el asado y posterior reparto de las castañas y actuará el Grupo Folclórico Xuntanza.

ALCOLAR. Visita la galería de arte EMG4 mañana, sábado 29 de octubre, a las 11 h. Habrá también demostración de grabado. Precio: 5 euros, socios; 10 euros, no socios. Inscripciones: en el teléfono 692 651 162. También pone a disposición de los interesados las fotos realizadas en años anteriores.

CINE INVISIBLE. Proyecta hoy, viernes 28 de octubre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, dentro de su *ciclo de cine en versión original*, la película *Bad Genius*, de Baz Luhrmann. Además, realiza un *Especial Halloween online* el lunes 31 de octubre con una película sorpresa. Enlace: cineinvisiblevo@gmail.com.

SIN FRONTERAS Y PARAGUAYOS ALCOSANSE. Celebran mañana, sábado 29, desde las 16 h hasta la 1 de la madrugada, en el Parque de Andalucía, el *Día*

de la Raza, con *representación de varios países, música y venta de comida y bebida*.

BLAS DE OTERO. Ofrecerá *Locurarte*, un espectáculo de *fono-mímica*, el viernes 4 de noviembre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Entradas: 5 euros.

TERCER ACTO. Imparte los días 5 y 6 de noviembre un *taller de voz* dirigido a actores y actrices. Información e inscripciones: en terceractoalcobendas@gmail.com.

TEATRO LA ALEGRÍA. Representa la obra *Lisístrata* el jueves 10 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza un *campeonato de parchís* del 8 al 11 de noviembre en sus instalaciones.

Precio: 10 euros por persona. También organiza un *campeonato de mus* del 15 al 25 de noviembre. Precio por pareja: 60 euros. Inscripciones para ambos: en su sede.

BARRIO DEL PILAR. Organiza una *salida al Teatro Muñoz Seca* el sábado 19 de noviembre para ver la comedia *Ponte en mi lugar*. Entradas: 20 euros, socios; 25 euros, no socios. Inscripciones: en la calle Málaga, 50 y en el teléfono 635 385 646.

ACRA. La Asociación de Canaricultores Reunidos de Alcobendas celebra del 12 al 19 de noviembre el *XXVII Concurso Ornitológico*. Será en el Aula de Educación Medioambiental de Arroyo de la vega. Habrá también exposición al público.

A CONTRALUZ Y ARTISTAS DEL PUEBLO. Convocan el *XII Concurso de fotografía Ciudad de Alcobendas*. Bases: en artistasdelpuebloadp.blogspot.com.

AL-FIRDAUS. Abre *grupo de iniciación a la danza oriental* los lunes (19 h). También hay talleres de *danza tribal y Bollywood*. Teléfono: 665 607 247.

HUMANISTA GENTES. Realiza *talleres para aprender a pensar* los jueves y viernes. Teléfonos: 680 874 025 y 658 785 993. Además, todos los miércoles, a las 18:30 h, realiza encuentros. Información e inscripciones: en el teléfono 670 556 024.

ACTUALIDAD | Imagina muestra la exposición de fotos 'Octubre Trans' con referentes del colectivo

Alcobendas reivindica en octubre que las identidades 'trans' no son ninguna patología

Octubre es el mes en el que se reivindica internacionalmente que las identidades *trans* son maneras de vivir libremente la identidad o la expresión de género, alejadas de toda patología o trastorno. La *transfobia* evidencia la necesidad que tienen las administraciones de continuar promoviendo una igualdad real y efectiva para todas las personas y facilitando su visibilización. Este es uno de los objetivos de la Asociación Euforia Familias Trans-Aliadas, que recoge en su página web una recopilación de biografías de personas *trans* significativas por diversos motivos, con el fin de ampliar el imaginario colectivo y superar los

estereotipos. El Ayuntamiento también recoge esta necesidad alojando estos días su exposición fotográfica *Octubre Trans* en Imagina, con algunos referentes importantes de este colectivo, como Juani Bermejo (en la foto), física, informática y experta en computación cuántica. Además, el Servicio de Promoción de la Igualdad realiza actividades orientadas a dar visibilidad y sensibilizar en esta materia. El Punto de Apoyo e Información LGTBI ofrece información y acogida en el municipio. Se puede concertar una cita en el mail lgtbi@aytoalcobendas.org o en el teléfono 91 654 37 87 (extensión 8342).



Jornada de formación 'Diversidad sexual e identidad de género'

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Punto de Apoyo e Información LGTBI, organiza la jornada de formación *Diversidad sexual e identidad de género: las personas mayores LGTBI y familia, infancia y juventud trans*. Dirigida a profesionales del ámbito social, educativo y público en general con conocimientos básicos previos, prevé una actualización general sobre diversidad sexual e identidad/expresión de género y tendrá contenidos específicos sobre personas mayores *LGTBI* y familia, infancia y juventud *trans*. Se

celebrará el viernes 11 de noviembre, de 9:30 a 14 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes, en colaboración con las fundaciones Triángulo y 26 de Diciembre y la asociación Euforia Familias Trans-Aliadas.

Las inscripciones son gratuitas y se realizan en la web municipal hasta el 7 de noviembre. Más información: en lgtbi@aytoalcobendas.org.



CULTURA

en familia



ACTIVIDADES PARA PÚBLICO FAMILIAR · FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

NOVIEMBRE

DOMINGO 6 • 9 h.

AIRE LIBRE EN FAMILIA

Senderismo en familia.
Puerto de Los Leones-Cabeza Lijar.

De 6 a 14 años.

Precio: 6 €, empadronados;

9 €, no empadronados.

Inscripción:

en imaginealcobendas.org.

DOMINGO 13 • 18 h.

EL HUMOR EN LA ÓPERA

A partir de 6 años.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Precio: 5 y 7 €.

SÁBADO 19 • 11 Y

12:30 h.

VISITA-TALLER EXPOSICIÓN 'MUSEO DEL PRADO OTRO'

Fotografías contemporáneas españolas entre pintores.

Centro de Arte Alcobendas.

De 4 a 12 años.

Inscripción gratuita: desde el 15 de noviembre, empadronados, y desde el 17, no empadronados, en el SAC.

DOMINGO 20 • 10 h.

AIRE LIBRE EN FAMILIA

Rocódromo La Esfera.

De 6 a 14 años.

Entrada libre.

VIERNES 25 • 11:30, 17

Y 18:10 h. SÁBADO 26 • 17 Y 18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Pasito a pasito.

Centro Cultural Pablo Iglesias.

De 10 a 36 meses.

Inscripción gratuita: desde el 22 de noviembre, en el SAC.

SÁBADO 26 • 11 h.

CUENTACUENTOS PARTICIPATIVO

Malena Ballena.

Centro de Arte Alcobendas.

De 5 a 9 años.

Inscripción gratuita: desde el 15 de noviembre, en el SAC.

12 h.

CUENTACUENTOS INFANTIL

Cuentos para todos.

Espacio Miguel Delibes.

De 3 a 7 años.

Inscripción gratuita: desde el 25 de noviembre, en el teléfono 607 653 459 (de 9 a 21 h).



DOMINGO 27 • 18 h.
LA MEJOR OBRA DE LA HISTORIA

Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas.
A partir de 6 años.
Precio: 5 y 7 €.

DICIEMBRE

SÁBADO 10 • 11 h.
PREPARANDO LA CARTA A LAS REINAS MAGAS

Taller de creación de juguetes.
Centro de Arte Alcobendas.
De 6 a 12 años.
Inscripción gratuita: desde el 29 de noviembre, en el SAC.



VIERNES 16 • 11:30, 17 Y 18:10 h. SÁBADO 17 • 17 Y 18:10 h.

ALCOBENDAS EN PAÑALES

Centro Cultural Pablo Iglesias.
De 10 a 36 meses.
Inscripción gratuita: desde el 13 de diciembre, en el SAC.

SÁBADO 17 • 11 Y 12:30 h.

TALLER DE ARTE

Taller de juguetes.
Centro de Arte Alcobendas.
De 5 a 12 años.
Inscripción gratuita: desde el 13 de diciembre, empadronados, y desde el jueves 15, no empadronados, en el SAC.

12 h.
CUENTACUENTOS INFANTIL

Espacio Miguel Delibes.
De 3 a 7 años.
Inscripción gratuita: desde el 16 de diciembre, en el teléfono 607 653 459 (de 9 a 21 h).

Más información: en el SAC y en www.alcobendas.org.



Ayuntamiento de ALCOBENDAS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Venta de entradas de espectáculos en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: desde el 6 de octubre, en las taquillas de Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y del Centro Cultural Pablo Iglesias, y en www.giglon.com.

SAC

Atención exclusivamente de manera telefónica de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, en los teléfonos 010 (coste de la llamada según su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

Las actividades de naturaleza están organizadas por la Asesoría de Naturaleza de Imagina. Las inscripciones se realizan en la web imaginalcobendas.org. Las fechas de inscripción se publicarán en SietedíaS.

INTERNET Y TELÉFONO

www.giglon.com
902 733 797

giglon
.com

Pacto Social por el fin
de la **VIOLENCIA**
CONTRA LA MUJER



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

OCTUBRE

Miriam P.



Imagina. Sesión jurídica sobre permisos de residencia para extranjeros en España

Sesión *online*, el martes 8 de noviembre. Para recibir el enlace de conexión, es preciso rellenar la inscripción que encontrará en el apartado *Convocatorias* de la página web imagonalcobendas.org. En esta sesión se explicarán todas las claves de la reforma y todos los requisitos necesarios para regularizar la situación o la de algún familiar. También se explicará la documentación necesaria para obtener un permiso de residencia o de trabajo en España. Hablaremos de los siguientes permisos:

- **Arraigo social:** permiso que se concede al extranjero en situación irregular que pueda demostrar que lleva tres años viviendo en España.
- **Arraigo laboral:** permiso que se concede al extranjero que ha trabajado en España estando en situación irregular.
- **Arraigo familiar:** permiso que se concede al extranjero que tiene vínculos familiares en España.
- **Arraigo para la formación:** permiso que habilita al extranjero a residir legalmente en España para formarse.
- **Residencia temporal para trabajo por cuenta ajena:** permiso que autoriza al extranjero a trabajar en España para un tercero.
- **Residencia temporal para trabajo por cuenta propia:** permiso que autoriza al extranjero a trabajar en España como autónomo o empresario.





LITERATURA | Tres autores presentan el libro y el movimiento

‘Poesía de la Esperanza’: “humilde, sencilla, imperfecta, libre y popular”

El próximo miércoles, 2 de noviembre, a las 18 h, se presenta en Espacio Miguel Delibes el libro *Poesía de la Esperanza*, antología de 14 *poetas de la Esperanza* con voz propia.

Intervendrán Pepa Montero, Luis Fermín Moreno y Mian Gárbar, integrantes del movimiento poético fundado en 2017 por 115 poetas de 20 países denominado, como el libro, *Poe-*

sía de la Esperanza.

Los participantes leerán y comentarán algunos de sus poemas en el libro. También se emitirá un vídeo con intervenciones de otros integrantes del movimiento de otros países.

Este movimiento se caracteriza por una poesía “humilde, sencilla, imperfecta, libre y popular para descubrir voces donde se creía que solo había ecos”.

Con esta propuesta de *Miércoles en Abierto*, la Universidad Popular Miguel Delibes continúa con su programa de conferencias acerca del arte, la ciencia, las letras y, en general, todos los temas que nos afectan en nuestra vida diaria.

Las conferencias son a las 18 h y la entrada es libre, hasta completar el aforo.

Ópera y comedia, la próxima semana, en el Teatro Auditorio

Con las entradas prácticamente agotadas, llegan a Alcobendas dos propuestas para la próxima semana. El viernes, 4 de noviembre, a las 20 h, la compañía Ópera 2001 pone en escena una de las obras maestras de la ópera italiana: *La Bohème*, de Verdi.

Y el domingo, 6 de noviembre, a las 20 h, le llega el turno al teatro. Jorge Sanz, María Barranco y Ana Turpin protagonizan *El Premio*, una divertida comedia sobre los límites éticos de las personas. Más información: en teatro.alcobendas.org.



El CEIP Daoiz y Velarde incluye el cuento

‘La Magia de Alcobendas’ en su plan de fomento de la lectura

El colegio público Daoiz y Velarde ha incluido el cuento *La Magia de Alcobendas* en su proyecto *Plan de Fomento de la Lectura* para los escolares de 2º de Primaria. El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), han tenido la oportunidad de acudir esta semana a una de las clases en las que se imparte este plan. “Los niños y niñas se reconocen en los protagonistas de esta historia, porque recorren los parques o polideportivos de la ciudad que ellos utilizan a diario. Los lectores ven que es una historia cercana con dos personajes que podrían ser ellos mismos”, ha subrayado Sánchez Acera tras el encuentro con los escolares. El *Plan de Fomento de la Lectura* del Daoiz y Velarde incluye una sesión semanal de lectura con cada grupo en la biblioteca del centro. Además, quincenalmente, cada alumno selecciona en la propia biblioteca un título adecuado a su edad y gustos y se lo lleva a casa para leerlo diariamente durante 15 días.



Nuevo servicio de autopréstamo en mediatecas



A través de los puestos de autopréstamo que se han dispuesto –mediante tecnología de radio frecuencia RFID– en las mediatecas Pablo Iglesias y Centro de Arte, los usuarios pueden desde ahora coger y devolver documentos de manera autónoma e independiente. Todo ello, sin tener que esperar en el mostrador y de forma cómoda y segura. Basta con disponer del carné

único de las bibliotecas de la Comunidad de Madrid y no tener el préstamo vencido. El servicio de autopréstamo servirá para la gestión de los más de 200.000 fondos documentales en diversos soportes que forman parte de la colección de las mediatecas; de esta forma, la tecnología no solo llega al libro, también, lo hace a los sistemas de gestión. Con una interfaz sencilla y de fácil manejo, este servicio facilitará la tarea de muchos lectores a la hora de llevarse o devolver libros, música o películas. “Una nueva tecnología que las mediatecas de Alcobendas ofrecen y que permitirá dedicar más y mejor tiempo a la atención personalizada que los bibliotecarios y bibliotecarias ofrecen sobre información bibliográfica y sugerencias de lectura a nuestros vecinos, de todas las edades”, manifiesta la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).



[] JUAN MANUEL CASTRO PRIETO (Madrid, 1958) Premio Nacional de Fotografía 2015

Otras obras en la Colección:

- *Laguna de Venecia.* 1998
- *Iglesia Evangélica de La Jalca.* 1999
- *Lago Titicaca.* 2000
- *Lázaro Galdiano.* 2000
- *Memoria del agua. Cespedosa.* 2002
- *Cespedosa.* 2002
- *Procesión de la Anunciación. Solovki.* 2016

Considerado maestro en el arte de positivar, Juan Manuel Castro Prieto es también un fotógrafo esencial. Iniciado como autodidacta, es constante su indagación sobre cómo se fotografía la memoria siendo consciente de su fragilidad. La fotografía, para Castro Prieto, es una forma de intimismo, de sencillez compositiva y de una gran delicadeza formal para expresar, precisamente, la delicadeza del recuerdo.

Esta imagen, encuadrada inicialmente en su serie *Sueños de sexo y soledad* (1993-1995), compone un universo onírico, como originado por un sueño, que aísla un tiempo ya inalcanzable, un deseo distante y la pureza y levedad de las emociones. Para plasmar este sueño, Castro Prieto dota a la imagen de un difuminado sobre el espacio circundante, sutilmente desenfocado, que acusa el trémulo perfil del cuerpo. Esa ensoñación y soledad ensimismada transmite cierta lejanía y melancolía. Esa impresión se refuerza por la cabeza ligeramente agachada y la pose que alinea brazo, pierna y pie en leve escorzo y que, encarnada por la luz, produce una sugerente zona de sombra.

El carácter latente de la composición alude a la leyenda de Leda y el cisne en que, según la mitología, Zeus se metamorfoseó para posarse a su lado. Y, sobre todo, evoca la tradición plástica con que se mostraba, en este caso con cierta pose de espaldas al espectador, ocultando el rostro, para aumentar la sensación de intimidad, inquietud y misterio. Aquí, somos los espectadores los que nos vemos convertidos en cisnes, para contemplar la fotografía sin llegar a posarnos sobre la imagen.



CULTURA | Toda la programación se puede consultar en alcobendas.org

La 'Muestra de Teatro Local' continúa con humor, terror, teatro gestual, música...



El Casting, escrita por Carmen Pérez, es la obra que pondrá en escena el grupo Amanecer 65 el próximo jueves, 3 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Cuenta la divertida búsqueda de actores y actrices para un musical, con un final inesperado.

El sábado 5 de noviembre, a las 20 h, en el Centro de Arte Alcobendas, Druida representará *Voyage, voyage*. Un grupo de turistas pierde el avión y, a partir de ese momento, sus vacaciones se convertirán en una hilarante y caótica aventura...

Cierra las propuestas de la *Muestra de Teatro Local* de la próxima semana la Compañía Teatro Invisible, que escenificará *El Premio*. Un jurado se reúne para dar el premio

a la mejor actriz de televisión, pero solo una de las ocho podrá ser la elegida. Será el domingo 6 de noviembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Este fin de semana

A lo largo de estos próximos tres días, habrá también propuestas muy diversas.

Para empezar, terror. El de *La habitación de Verónica*, una obra que pondrá en escena el Grupo Huella –que cumple 20 años– hoy, viernes 28, a las 19:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias y que no está recomendada para menores de 14 años.

Mañana, sábado 29, el grupo de teatro Blas de Otero subirá al escenario para representar *Recordando a Chéjov*. Será a las 19 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Comedias en clave de farsa que ponen en evidencia la hipocresía y la mezquindad humana.

Y el domingo, a las 12:30 h, ATMA representará en el Centro Cultural Pablo Iglesias *Historia de mujeres en crisis*, una mirada con perspectiva de género y en tono de comedia que divierte y conmueve.

Las entradas para todas las representaciones son gratuitas y se podrán recoger desde una hora antes en las taquillas del centro donde tenga lugar la representación. Toda la programación está en alcobendas.org.



ACTUALIDAD | Según refleja la encuesta municipal presentada durante la ‘Semana de la Juventud’

El 86% de los jóvenes de Alcobendas, satisfechos de vivir en su ciudad

Más del 86% de los jóvenes de Alcobendas está bastante o muy satisfecho de vivir en su ciudad, según se desprende de la encuesta realizada por el Ayuntamiento, que se ha presentado en la jornada *Juventud y Bienestar. En clave de diálogo*, dentro de las actividades de la *Semana de la Juventud*.

Este sondeo refleja que la falta de empleo es el problema que más jóvenes identifican de forma espontánea como propio. Esta opinión aumenta a medida que avanza la edad (60,1% entre los más mayores) y también entre quienes ya se han independizado (55,3%).

En cuanto a inquietudes de carácter general, los jóvenes de Alcobendas conceden la máxima preocupación a la violencia de género, el racismo, el *bullying* y la pobreza. Otros aspectos sobre los que refieren una preocupación alta

son el desempleo juvenil, la precariedad laboral, la homofobia, la exclusión, la desigualdad entre hombres y mujeres y la seguridad en la ciudad.

La concejala de Juventud e Infancia, Ofelia Culebradas

“La falta de empleo es el problema que más jóvenes identifican como propio. Especialmente, los más mayores y quienes ya se han independizado”

(PSOE), destacó durante su presentación que “esta encuesta es una excelente herramienta para los responsables públicos, porque nos va a permitir analizar las fortalezas y debilidades que manifiestan los jóvenes y ponernos a trabajar en las cuestiones que ellos mis-

mos están demandando”.

Estudios, trabajo y emancipación

El perfil de los jóvenes en Alcobendas se caracteriza principalmente por tener completada la formación secundaria en general. La mayoría de los jóvenes que se están formando tienen previsto continuar haciéndolo a corto plazo. La idea de seguir estudiando y trabajar simultáneamente es mayoritaria entre las mujeres de 26 a 35 años.

Casi la mitad de los jóvenes de Alcobendas está trabajando (48,8%). El 30%, por cuenta ajena; el 3%, por cuenta propia, y el 15,8%, compatibilizando el trabajo con los estudios. Por otro lado, seis de cada diez jóvenes están estudiando (59,7%). El 41,4%, con una dedicación exclusiva;

La concejala de Juventud, Ofelia Culebradas (PSOE), presentó la encuesta



el 15,8%, mientras trabaja, y el 2,5%, mientras busca trabajo. Por último, no existen *ninis* entre los más jóvenes (el 100% de entre 14 y 17 años estudian), registrándose un 7,6% entre los de 18 a 29 años y un 10,2% entre los de 30 a 35.

“Un 76% imagina que se emancipará después de llevar unos años trabajando y un 71% piensa que será en una vivienda de alquiler”

La mayoría de los jóvenes con más de 16 años imaginan que se emanciparán después de llevar unos años trabajando (76,1%), en una casa de alquiler (71,1%) y compartiendo vivienda (72,6%); frente al 23,9% que cree que lo harán en cuanto encuentre trabajo, el 28,9% comparará una casa y el 27,4% que se imagina que vivirá solo/a. En cuanto a dónde, la opinión está dividida a partes iguales: la mitad de los jóvenes se imaginan viviendo en Alcobendas (49,9%) y la otra mitad, en otro lugar (50,1%).

Ocio y participación juvenil

En una escala de 1 a 10, los jóvenes puntúan con un 7 las posibilidades de ocio que hay en Alcobendas. Los más jóvenes son los que mejor valoran las opciones de ocio en Alco-



bandas (con una media del 7,4). Después de los 18 años, aumenta el porcentaje de quienes practican su ocio en Madrid (34,4%) y en otros municipios. El deporte es, claramente, la actividad más común entre los jóvenes, especialmente entre los hombres (75,1%). El asociacionismo juvenil de Alcobendas tiene carácter solidario en primer lugar y, en segundo, deportivo. La incidencia es mayor entre las mujeres (17,5%). Además, los jóvenes aspiran a asociarse en colec-

tivos de tipo asistencial o benéfico, deportivo y de voluntariado.

En Alcobendas residen 29.863 ciudadanos de 14 a 35 años de edad, de los que 14.792 son hombres (49,5%) y 15.071 mujeres (50,5%). Por edad, hay 5.284 ciudadanos de 14 a 17 años, lo que representa un 17,7%; 15.616, de 18 a 29 años (52,3%), y 8.963, de 30 a 35 años (30%). Los dos distritos más poblados son Centro (12.054, que representan el 40,4%) y Norte (11.442, el 38,3%).



ACTUALIDAD | Tras la concesión de las subvenciones que reciben para sus actividades anuales

Encuentro del vicealcalde con el Consejo de la Juventud y las asociaciones juveniles

El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Infancia y Juventud, Ofelia Culebradas (PSOE), han mantenido un encuentro esta semana con representantes del Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) y de varias asociaciones juveniles, que reciben este año subvención municipal por un total de 94.800 euros.

El Ayuntamiento ha suscrito con el Consejo de la Juven-

tud y siete asociaciones juveniles locales los convenios de colaboración para desarrollar actividades para los niños, adolescentes y jóvenes del municipio.

“Es muy importante la labor que ejercen los *clubes infantiles y juveniles*, porque desarrollan proyectos de educación en el tiempo libre para chicos y chicas de todas las edades, que, cada semana, tienen la posibilidad de disfrutar de in-

teresantes actividades”, ha recalcado el vicealcalde.

La mayor cuantía es para el Consejo de la Juventud (58.300 euros), seguido del Club Infantil de Apama (6.500 euros). Y las asociaciones Aupa 6.0, Lunaria, Papel Continuo, Pipa, Grupo Scout Roquenublo 620 y Jambo disponen de una ayuda de 5.000 euros cada una para poner en marcha sus *clubes infantiles y juveniles*.

BREVES. 'TALLER DE RAP'. La asociación Aprames&Unblock impartirá un taller para que los jóvenes de 16 a 21 años aprendan las principales claves del rap: rimas, métricas, figuras literarias, interpretación y *beats* musicales, lenguaje verbal y no verbal, claves de composición, conductas prosociales... Incluye también sesiones grupales para desarrollar competencias sociales. Es gratuito y se impartirá en Imagina del 7 de noviembre al 28 de diciembre, los lunes y miércoles, de 17 a 19:30 h. Inscripciones: en imagonalcobendas.org.

EXPOSICIÓN DE TRAVIS MOORE. El artista texano Travis Moore inaugura el jueves 3 de noviembre, a las 19 h, su exposición *Madrid inspires: seven themes* en Digiespace (c/ Guzmán el Bueno, 16, Alcobendas). La muestra se compone de 30 piezas originales inspiradas en la ciudad de Madrid y centradas en los paisajes urbanos y en el lugar que ocupa la figura humana en ellos. Un viaje artístico a través de siete narrativas diferentes, todas interconectadas entre ellas, y singularmente españolas. La exposición se podrá visitar en Digiespace durante seis meses.

ATLETISMO | Compitieron cerca de 2.000 atletas

Nada frena a los participantes en la 'Milla Escolar'



El Club de Atletismo Popular (CAP) organizó uno de los eventos más esperados del año: la *Milla Escolar*. Desde primeras horas de la mañana, cientos de escolares tomaron la salida en el circuito de la calle Carlos Muñoz Ruiz, donde se vivió una gran jornada deportiva con la participación de casi 2.000 atletas en la prueba con la que se da por iniciada la temporada de atletismo invernal en Alcobendas.

Los jóvenes atletas contaron con el impagable apoyo de familiares y amigos que se dieron cita a lo largo del circuito, en una jornada marcada por unas condiciones meteorológicas adversas.



PONTE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE



- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.

El domingo 6 de noviembre se corre la '10K'

Un cambio en el circuito hará que los participantes en la *10K de Alcobendas* consigan mejores marcas personales. El domingo 6 de noviembre se disputará una nueva edición de una de las carreras más rápidas de España homologada por la Federación Española de Atletismo. La salida estará situada en la Avenida de la Ilusión y la meta, en la pista de atletismo del Polideportivo Municipal José Caballero, la zona más baja de la ciudad.

La organización ha confirmado la presencia en Alcobendas de Rodrigue Kwizera (Burundi), que viene de ganar el *Cross de Zornotza*. La inscripción en las últimas plazas disponibles para participar se realiza en 10kalcobendas.com/inscripciones, a un precio de 18 euros.



BREVES. TIRO CON ARCO. Comenzó la temporada de tiro con arco en sala. José Garzón, Luis Sánchez, Giovanni Di Nucci y Fabrizio García, del Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas, obtuvieron el primer puesto en su categoría.

YUDO. Valeria de Miguel, del Club Judo Blanco de Alcobendas, obtuvo la medalla de plata en el *Torneo Internacional Villas de la Reina*, en Salamanca, en categoría infantil hasta 48 kg.

TAEKWONDO. La Escuela de Jesús Tortosa se impuso en los *Campeonatos de Madrid de Taekwondo Cadete, Júnior y Sub-21*, con 19 medallas individuales.

AJEDREZ. El Club de Ajedrez Alcobendas participa en el *Campeonato de Partidas Rápidas de Madrid* con un equipo del que forma parte el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs). La escuela de ajedrez tiene su sede en la Ciudad Deportiva Valdeasfuentes y organiza cursos de iniciación para alumnado de 1º a 4º de Primaria, los martes y jueves, de 18:30 a 19:15 h; cursos de perfeccionamiento, los viernes, de 17:30 a 19 h, para 5º y 6º de Primaria; y de nivel avanzado, para estudiantes de

BALONMANO. Jornada de liga de la División de Plata masculina en el Pabellón Los Sueños. Mañana, sábado 29, a las 18:30 h, el BM Alcobendas recibe al Amenabar Zarautz.

RUGBY. Este domingo, 30 de octubre, a las 12:30 h, en Las Terrazas, el Alcobendas Rugby recibe al Arquitectura.

VOLEIBOL. El Depol Volley Alcobendas se enfrenta mañana, sábado 29, a las 19 h, al Sant Cugat, en el Pabellón Luis Buñuel.

HOCKEY SOBRE PATINES. Vuelve la Liga Parlem a Alcobendas. Mañana, sábado 29, a las 17:30 h, el Club Patín se enfrenta al Shum.

Secundaria y Bachillerato, los viernes, de 18:30 a 20 h. También los viernes realiza *torneos relámpago* desde las 19:30 h.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Personal de servicio doméstico para tareas de limpieza, plancha y cocina. 4 horas al día, de lunes a viernes, de 10 a 14 h, aproximadamente. Con alta en Seguridad Social. Se requiere experiencia previa con referencias. Alcobendas. candemaz@gmail.com.

Planchadora de tintorería con experiencia en plancha horizontal de tintorería, con soplado y aspirado de prendas. Jornada parcial, de lunes a sábado, de 10 a 14 h). Alcobendas. candidatostintoreria@gmail.com.

Jefe de posventa con experiencia en concesionario oficial de automóviles. Zona norte. laboral@autofer.com.

Asistente personal para mujer con discapacidad física. Acompañamiento y ayuda en las actividades diarias. Carné de conducir. Horario de mañana, de lunes a jueves. Alcobendas. Contactar por *whatsapp* en el 669 183 246.

Estudiante capacitado/a para corregir faltas de ortografía. Alcobendas. 689 996 218.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio, plancho, cuidado a niños, externa e interna, por horas. 699 800 575.

Telefonista, recepcionista, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica o de farmacia. 679 690 287.

Clases de inglés, conversación, gramática y vocabulario. 646 285 317.

Jardinero, casas particulares, limpio y plancho. Inclusive fines de semana. 638 049 101.

Podólogo a domicilio, duzetas, uñas encarnadas, hongos, estudio de pisada, plantillas. 616 138 253.

Administrativa con discapacidad. 639 964 850.

Cuido a niños, plancho y cocina. 634 420 443.

Cuido a personas mayores, limpio, plancho y cocino. 602 528 546.

Fisioterapeuta a domicilio, rehabilitación, terapia manual, drenaje linfático. 660 779 027.

Limpio y plancho, por horas. 621 051 123.

Clases, presenciales u *online*, matemáticas, física y química. 631 960 774.

VIVIENDAS

VENTA

Piso, Villadiego (Burgos), 115 m, 4 habitaciones, 2 ba-

ños y trastero. Todo exterior, tercera planta sin ascensor. 29.000 €. 659 574 904.

ALQUILER

Habitación, no fumador y no mascotas. 623 330 617.

Habitación. 699 800 575.

Habitación, baño personal y bien comunicado. 699 502 797.

Busco piso, personas responsables. 650 €. 688 424 937.

Habitación, cerca del metro y de la parada de autobuses junto al bar África. 609 968 217.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **trastero** en San Sebastián de los Reyes. Acceso desde la acera, reserva de aparcamiento en la puerta. 660 451 969.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia. 7500 €. 667 036 178.

Cesión de **plaza de garaje**, Plaza de Artesanía. Precio según estipule el Ayuntamiento. 674 167 126.

Alquilo o vendo **trastero**, 5 m, en El Vellón, dentro del casco urbano, acceso cómodo. 45 €. 622 080 732.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, c/ Fuego con c/ Jarama. 647 779 008.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, c/ Julián Baena de Castro y Plaza de la Artesanía. 610 331 828.

Vendo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera. 679 521 339.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Transradio. 630 102 503.

Alquilo **plaza de garaje**, co-

che pequeño o moto, Paseo de la Chopera. 626 945 849. Alquilo **plaza de garaje**, Paseo del 8 de Marzo. 60 €. 615 321 720.

Vendo **trastero**, c/ Real Vieja con c/ Antonio Machado. 7,32 m. Entrada directa desde la calle, suelo cerámico, cierre FAQ. 651 398 241.

Vendo **plaza de garaje** amplia, Plaza Rosa Chacel. 626 400 273.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Constitución. 615 426 784.

Vendo **local**, dos pisos, 80 m cada planta, c/ Soria con c/ Alicante. 629 414 718.

Alquilo **plaza de garaje**, en Fuente Lucha, buen acceso. 615 691 439.

Alquiler **plaza de garaje**, c/ Transradio, zona Paseo de la Chopera. Para dos motos grandes o coche mediano. 50 €. 649 425 486.

Vendo o traspaso **taller mecánico**, 30 años de antigüedad en Alcobendas. 658 584 193.

VARIOS

Extraviadas gafas de sol graduadas en la Avenida de la Ilusión, entre el Carrefour de la c/ Marqués de la Valdavia y la c/ Los Sueños. Verdes y con cristales gris oscuro, marca *Multiópticas*, funda negra. 625 807 483.

Busco gente para rutas en moto de 125 cc. 660 255 710.

Busco portero, equipo de liga local fútbol 11. Categoría sénior. 620 442 666.

Necesito carriola para bebé de 11 meses. 642 254 018.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietedías, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo *electrónico* anuncios@aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace: <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

VIERNES 28

19:30 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

MUESTRA DE TEATRO LOCAL

La habitación de Verónica, de Ira Levin, a cargo del Grupo Huella. Entrada libre.

20 H. AUDITORIO

PACO DE LUCÍA

CINE INVISIBLE

Proyección de *Bad Genius*, de Baz Luhrmann. Entrada libre.

**SÁBADO 29 Y DOMINGO 30**

17 H. CENTRO MAYORES
DE LA C/ ORENSE, 5

BAILE DE PERSONAS MAYORES

Hasta las 20 h. Gratuito.

SÁBADO 29

12:30 H. EXTERIOR DEL
CENTRO ARTE ALCOBENDAS

MICROTEATRO: EL CHIVATO

Con el Grupo Dríades.

19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

MUESTRA DE TEATRO LOCAL

Recordando a Chéjov, comedia en clave de farsa, del grupo Blas de Otero. Entrada libre.

19 H. EXTERIOR DEL CENTRO
DE ARTE ALCOBENDAS

MICROTEATRO: EL BÚNKER

A cargo de la asociación Diego el de la Gloria.

DOMINGO 30

12:30 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

MUESTRA DE TEATRO LOCAL

Historia de mujeres en crisis, a cargo de ATMA. Entrada libre.

12:30 H. PASEO DE
VALDELASFUENTES

MICROTEATRO:**¡UH! QUÉ CANGUELO**

Con la compañía Xip Xap. Los niños pueden acudir disfrazados.

MIÉRCOLES 2

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES

MIÉRCOLES EN ABIERTO:**POESÍA DE LA ESPERANZA**

Presentación del libro *Poesía de la Esperanza*, antología de 14 poetas. Entrada libre.

20 H. EST_ART SPACE

TALLER PERFORMATIVO:**LÍNEAS DE SANGRE**

Con la artista plástica Virginia Calvo. Entrada libre.

JUEVES 3

18 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

MUESTRA DE TEATRO LOCAL

El Casting, la divertida búsqueda de actores y actrices para un musical, con el grupo Amanecer 65. Entrada libre.

**VIERNES 4**

20 H. TEATRO AUDITORIO

ÓPERA: LA BOHÈME

Ópera 2001 pone en escena una de las obras maestras de la ópera italiana. Entradas: 22 y 28 euros.

EXPOSICIONES

DEL 2 DE NOVIEMBRE

AL 23 DE DICIEMBRE. **EL CUBO.**

ESPACIO MIGUEL DELIBES.

EL ÁRBOL EN LA MITOLOGÍA

El alumnado del ciclo de Animación 3D del CIFP José Luis Garci expone sus trabajos para el proyecto municipal *Un árbol por tu futuro*.

**EL INVERNADERO SE LLENA DE FOTOGRAFÍA**

Los vecinos pueden ver de forma permanente en El Invernadero la exposición fotográfica de Gaby Merz sobre la gran riqueza y variedad del circo actual. *Invernadero de Circo* agrupa 29 instantáneas de gran formato y 26 fotografías de compañías de reconocido prestigio y de proyectos de artistas emergentes. A través de esta exposición, el público conocerá la gran variedad de disciplinas circenses del circo actual.

Alcobendas Brilla porque la queremos limpia, verde y sostenible

Hemos incrementado la
inversión en limpieza hasta
los 10 millones de euros



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS