

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Aitor Retolaza cumple su primer año como alcalde de Alcobendas



La Asesoría de Sexualidad, ahora con consulta médica



‘Alcobendas Más 65’, con ventajas para las personas mayores



Del 19 al 23 de octubre, ‘Semana de la Juventud’



Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas
a un **SOLO CLIC**

LOS PRIMEROS EN HACER PLANES

Carrera
escolar

Una tarde
en la
mediateca

Excursión
en familia

Teatro,
circo...



Suscríbete aquí o
en alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

LAS OBRAS DE LA CALLE CONSTITUCIÓN

Me gustaría que empezaran las obras en la zona de la calle Constitución donde a día de hoy hay dos carriles en el mismo sentido. Al eliminar el sentido contrario, los conductores ocupan esa zona para adelantar con el consiguiente aumento de velocidad, pasan muchos transeúntes y es muy peligroso.

Muchos de los coches transitan en un carril, pero pueden aparcar en los dos lados provocando cambios de carriles y posibles choques, o coches circulando en el carril izquierdo y ser adelantados por la derecha. Crea muchos trastornos y problemas de circulación; esperemos no lamentar nada. Llevamos tiempo con estas preobras y es necesario que se finalicen.

Alberto

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD

Leído el último número de la revista municipal SietedíaS, observo que no hacen mención, el 1 de octubre, a la celebración del Día Internacional de las Personas de Edad, que, como creo saben, fue instituida por Naciones Unidas para dar visibilidad a este grupo etario y a sus problemas. Bueno, a fuerza de ser sincero, han comentado un baile que se llevará a cabo dicho día... No digo que hubieran publicado mi carta, entiendo que serán muchas y a lo mejor ustedes consideran que hay temas más importantes, pero lo que sí me extraña es que a nivel institucional no se haya hecho mención a dicho día en alguna de sus páginas. Creo que problemas de este colectivo: vi-

vienda, económicos, de salud, soledad, asistencia, etc. deben ser resaltados continuamente por todos los medios y máxime si hay ocasiones, como la que indico, dedicado a ello.

Luis Apesteguía

SOBRE LA CAMPAÑA VERDE

Me complace mucho la nueva edición de la Campaña verde, pero al mismo tiempo me entristece que desde hace años nos ignoran a los vecinos de Marqués de la Valdavia desde los números 117 al 123. El paseo verde, por llamarlo de alguna forma, desde la Renault a la esquina del Openkor. Su aspecto es sucio y arrasado por motivos que desconozco, y no logro entender por qué un Ayuntamiento como el nuestro aún no ha replantado plantas después de tantos años. Creo que los vecinos de la zona nos merecemos tener un pasillo verde como en sus orígenes y cuidar más asiduamente la limpieza de la zona, ya que es una zona de bares y terrazas como ustedes bien saben.

Pilar

Dirija su carta a SietedíaS a través de la web municipal en *Comunicación Online* (apartado *SietedíaS-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Revista municipal de Alcobendas



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **enBobina**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en www.alcobendas.org

Impreso en papel reciclado.



Aitor Retolaza hace balance de su primer año como alcalde de la ciudad

“Alcobendas ha crecido en empleo, en empresas, en seguridad... y mejorado en limpieza”

El 7 de octubre de 2021, Aitor Retolaza (Cs) era nombrado alcalde de Alcobendas en cumplimiento del *Pacto de Gobierno de PSOE-Cs*. Retolaza ha enfocado su mandato en el crecimiento del tejido empresarial de Alcobendas, en seguir incrementando la limpieza y la seguridad de la ciudad y en poner en marcha medidas para que Alcobendas avance como la ciudad moderna e innovadora que es. “El primer día, dije que me dejaría la piel por el municipio, y eso he hecho durante estos 365 días”, afirma.

La cifra más baja de paro de los últimos 15 años

Economista de profesión, Aitor Retolaza cree firmemente en la colaboración público-privada que el Gobierno municipal concreta, entre otras medidas, en acuerdos con beneficios tanto para las empresas como para la ciudadanía. Las empresas contratan trabajadores del

municipio y los vecinos encuentran trabajo con mayor facilidad. “Ofrecemos formación gratuita dirigida a cubrir la demanda de profesionales de las empresas de Alcobendas. Con este tipo de medidas, se fomenta la creación de empleo. Hemos conseguido que en Alcobendas tengamos las cifras de paro más bajas de España y la más baja de nuestra ciudad en los últimos 15 años”, señala el alcalde.

Tres millones de euros para las pymes y los autónomos

Para sostener el tejido empresarial y ayudar a las pequeñas empresas, empresarios y autónomos que más han sufrido por la crisis económica provocada por la pandemia, el Ayuntamiento ha destinado este año más de tres millones de euros, las ayudas más altas de la historia de nuestra ciudad, que han supuesto un importante impulso a la economía local.

Impuestos congelados

El jueves 29 de septiembre, el Gobierno municipal de PSOE-Cs aprobó mantener los impuestos de 2023 congelados, siguiendo una política de reducción de la presión fiscal por cuarto ejercicio consecutivo. Alcobendas tiene los impuestos más bajos de toda la Comunidad de Madrid y el Impuesto sobre Bienes inmuebles (IBI) se sitúa en el mínimo legal. “En los momentos de crisis creemos que donde mejor está el dinero es en el bolsillo de los ciudadanos”, apunta Retolaza.

Atracción de empresas

El alcalde señala que Alcobendas es la tercera ciudad de España en facturación empresarial. Los incentivos y el apoyo al emprendimiento han supuesto que actualmente haya un total de 7.269 autónomos, 313 más que en el año 2018. Durante este último año, se ha producido una modernización del comercio de cercanía que se ha reflejado en la creación de un *marketplace* local y que Alcobendas se haya posicionado como *Destino Turístico Inteligente*. “También Alcobendas ha sido reconocida por el Ministerio de Ciencia e Innovación como *Ciudad de la Ciencia y la Innovación* por nuestra labor y compromiso con la I+D+i”.



Más limpia y más segura

Tras aumentar en más de dos millones anuales el contrato de limpieza, en este último año se ha incrementado este esfuerzo para alcanzar el nivel óptimo para nuestra ciudad. “Las calles de todos los distritos se limpian y friegan todos los días. Se han renovado los contenedores y las reclamaciones de los vecinos han disminuido un 55,7% con respecto a 2018”, afirma el alcalde.

Aitor Retolaza, que se encarga personalmente de la concejalía de Seguridad Ciudadana, destaca que Alcobendas es una de las ciudades más seguras de España. “Hemos reforzado la plantilla de la Policía Local incidiendo en el modelo de *Policía de proximidad*, se han puesto en marcha nuevos servicios, como la Unidad de Drones, y potenciado la Unidad contra la Violencia de Género o el equipo de agentes tutores. Además, mantenemos una colaboración muy estrecha con el cuerpo de la Policía Nacional”, recalca.

Medidas sociales

El alcalde pone en valor las medidas sociales puestas en marcha en los últimos meses, tan necesarias tras la pandemia, y la especial preocupación del Gobierno municipal por el bienestar de las personas mayores. “Acabamos de crear la *Tarjeta Alcobendas Más 65*, con ventajas especiales para las personas mayores; este curso se han organizado



más de 70 actividades para ellos y hemos realizado una inversión de 80.000 euros en compra de productos de apoyo para prestar, como sillas de ruedas, camas articuladas, relojes inteligentes o etiquetas geolocalizadoras”. Por otra parte, en el mes de septiembre se puso en marcha un nuevo programa habitacional para personas en situación de exclusión social”. Retolaza destaca también que el Ayuntamiento de Alcobendas es una administración cercana y transparente. El lunes 26 de septiembre, él mismo recogía en el salón de plenos del consistorio el sello *Infoparticipa 2021*, que premia la calidad y la transparencia.

Cultura

“La cultura es un pilar para nosotros. Por eso hemos trabajado para aumentar la participación vecinal en la vida cultural de Alcobendas. Para ello, creamos el programa *Cultura en la Calle*; hemos puesto en marcha iniciativas de inclusión de colectivos con diversidad funcional; añadido descuentos en las entradas para favorecer el acceso de las personas con discapacidad; recuperado el espacio de El Invernadero y subvencionado el proyecto *Escuela de Circo*. Todo, para fortalecer la marca *Cultura de Alcobendas*. La cultura es un derecho y garantizarla, un deber de gobierno”, dice el alcalde.



Sesión ordinaria del 29 de septiembre



El Pleno del Ayuntamiento celebrado el jueves 29 de octubre dio luz verde a los impuestos, precios y tasas públicas del próximo año, que, por cuarto ejercicio consecutivo, se mantendrán congelados.

El IBI, en el mínimo legal

El portavoz municipal del PSOE y concejal de Economía y Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino, afirmó que “desde que llegamos a la alcaldía, hemos trabajado para mantener en Alcobendas los impuestos más bajos de toda la Comunidad de Madrid, como el Impuesto sobre Bienes Inmuebles (IBI), que se sitúa en el mínimo legal”.

Contención fiscal y ayudas a las familias

La apuesta por la contención fiscal del Gobierno municipal de PSOE y Cs hace que 2023 sea el cuarto año con-

secutivo en el que los vecinos y vecinas de Alcobendas tengan los impuestos congelados. Esta medida económica se suma a otras, como las **bonificaciones para emprendedores y autónomos**, que permitieron reactivar la economía tras la pandemia y fomentar la creación de empleo. También se amplió la **gratuidad del abono de transporte para niños y niñas menores de 12 años**; se han extendido las **ayudas a material escolar**, por primera vez en la ciudad, a Formación Profesional y Bachillerato, y se ha subvencionado el **abono transporte** para personas mayores con algún tipo de discapacidad.

Declaraciones institucionales y mociones

Por unanimidad de los grupos políticos, se han aprobado sendas declaraciones institucionales por las que el Ayuntamiento de Alco-

bendas muestra su apoyo a El Invernadero como *Espacio Integral de Circo*, donde se investiga y se realiza un desarrollo técnico del circo, y se declara a Alcobendas como *Ciudad inclusiva y amigable con las personas con alzhéimer*.

A propuesta del grupo municipal popular, se aprobó una moción para luchar contra la ocupación ilegal y mejorar la convivencia social y la protección de la seguridad de las personas, en la que se pide la aplicación del protocolo de actuación del protocolo de actuación antiocupación. Votaron a favor PSOE, Cs, PP, Vox y el concejal no adscrito. Se abstuvo Podemos.

Se han aprobado por unanimidad dos iniciativas presentadas por Podemos para que Alcobendas sea una ciudad más empática con los animales. Se pide poner bebederos en parques para aves silvestres, además de convertirse en ciudad amigable con los animales.

También, por unanimidad, el Pleno ha aprobado la moción presentada por el concejal no adscrito en la que pide que se cumplan los compromisos aprobados y recogidos en el *Plan Integral de Movilidad de Alcobendas (PIMA)*.



Opinión de grupos políticos



GOBIERNO



PSOE PARTIDO SOCIALISTA Rafael Sánchez Acera

Durante este mandato estamos haciendo un esfuerzo por mejorar nuestra ciudad, por modernizar el Ayuntamiento

y por acometer las obras que llevaban mucho tiempo esperando en un cajón y que el anterior gobierno del PP nunca acometía; lo vamos a ir viendo en los próximos meses, con proyectos como la remodelación del Parque de la Comunidad de Madrid, la remodelación integral de la calle Constitución o una gran operación asfalto que nuestras calles pedían a gritos. También hemos aumentado el presupuesto del contrato de la limpieza viaria, y con tarea aún por delante, nos decís que se va notando en nuestras calles y plazas. Pues eso lo hemos hecho con los impuestos más bajos que nos permite la ley, y ha sido posible con un gran esfuerzo de ciudad, de nuestros vecinos, empresas y del propio Ayuntamiento. Tenemos una gran fortaleza económica que nos permite redistribuir esos impuestos para fortalecer nuestros servicios públicos, que son los que garantizan la igualdad y el bienestar social de la mayoría. Lo dijimos y lo hemos hecho: impuestos congelados para ayudar a las familias, pero con la mayor inversión en la ciudad de los últimos años.



Cs CIUDADANOS Aitor Retolaza

Hemos aprobado congelar los impuestos, tasas y precios públicos e impuestos en 2023.

Alcobendas es uno de los municipios con la presión fiscal más baja de España. Pese a las dificultades económicas, seguimos creyendo que el dinero donde mejor está es en el bolsillo de los ciudadanos. También firmamos una declaración institucional para subrayar la relevancia del espacio de circo “El Invernadero”, un proyecto que reactivó nuestro equipo de gobierno y que actualmente tiene 750 familias asociadas, más de 500 alumnos y es sede de entrenamiento de 30 profesionales. Su repercusión nacional e internacional ha hecho que todos los grupos políticos apoyen nuestra labor. Alcobendas va camino de ser un referente en circo contemporáneo y experimental. Desde el ayuntamiento estamos comprometidos con las personas que sufren alzhéimer y con los familiares que las cuidan. Es vital que exista un diagnóstico cuanto antes para realizar las terapias necesarias. Por ello, hemos aprobado por unanimidad apoyar a las asociaciones y entidades municipales que trabajan con el colectivo, ofrecer programas de respiro al familiar y actividades de prevención. Nuestro municipio es inclusivo y amigable con las personas afectadas por esta enfermedad.



PARTIDO POPULAR **Ramón Cubián**

Paripé de ordenanzas fiscales para maquillar la inacción del gobierno. Debate limitado a tasas de fotocopias, de grúa municipal y cuatro formalidades. Un ajuste ridículo de 25.000 euros en subvenciones, en el océano de ingresos fiscales de más de 100 millones. No se pudo debatir de los principales impuestos (IBI, plusvalía...), nada de familias numerosas o de empleo, ni siquiera de abono deporte. Pero a bombo y platillo los titulares del SietedíaS adelantaron en falso la semana pasada –sin página de portavoces para que no se contrastase– que se congelan impuestos.

Y ocultan que, con la inflación, la recaudación del IVA e IRPF que pagan los vecinos de Alcobendas y el Estado nos transfiere, ha subido 2,5 millones. Y que la inflación disminuye la renta disponible de las familias elevando la presión y el esfuerzo fiscal. A lo Sánchez de la Nación, los Sánchez del franquenstein local. Impuestos congelados... ¡al alza!

Y mientras tanto se les olvida la calle, se les olvida Alcobendas. Aumenta la inseguridad, aumentan las ocupaciones y el desgobierno local no hace nada. Sin titulares, se aprobó la iniciativa del PP para que se pongan en marcha.



VOX **Fernando Montenegro**

El equipo de gobierno presentó un plan de modificaciones a las Ordenanzas Fiscales para 2023 absolutamente lamentable. En el peor momento, cuando los ciudadanos más necesitan impulso fiscal para sus negocios y economías familiares, con bonificaciones en IAE por crear empleo o bonificaciones en el IBI para mejorar la renta disponible de las familias, este equipo PSOE/Cs trae solo cambios formales, sin ningún contenido para nuestros vecinos. Se excusan en que el Ayuntamiento “ha incrementado sus costes”. Lo que

tendrían que hacer en una situación como esta es reducir costes: disminuir el gasto político, eliminar todo gasto ideológico y así conseguir poder reducir impuestos. Esa será nuestra política.

También presentamos propuesta para revisar el cumplimiento del contrato de limpieza, realizar mejoras y conseguir que nuestra ciudad deje de estar en la situación de dejadez actual que los vecinos denuncian. Una vez más, desde PSOE/Cs ningunearon a los vecinos –uno de ellos de forma directa en el Pleno– y negaron la evidencia. La primera medida para resolver un problema es reconocerlo. ¿Hasta cuándo esta actitud de ineficacia? Se acerca mayo de 2023.



PODEMOS **Eduardo Andradas**

Este mes de septiembre presentamos en el pleno municipal la iniciativa para que en los parques existan bebederos para aves silvestres autóctonas. Ya en muchos ayuntamientos del Estado se está haciendo, como en Aguilar de la Frontera, Gavá o la propia Madrid. En nuestra ciudad, a parte del gorrión molinero, alberga verderón o el petirrojo. Cuidar nuestras especies propias adaptadas al ámbito urbano, hacen una ciudad más colorida, con menos insectos y agrupa en nuestras áreas verdes a la fauna existente. Fue una petición vecinal ante las olas de calor que se sufrieron en el verano. La otra propuesta fue que los animales de compañía puedan pasar a edificios públicos con sus amig@s humanos para poder hacer trámites administrativos. Y así no quedar fuera atado. Una Alcobendas más empática con los animales, que también será PET-FRIENDLY como indicamos en la moción.

Por una localidad con vida, bella, alada y feliz. Este grupo municipal de Podemos trabaja en ese caminar. Que tengan ustedes bonita semana. ¡Suerte!



ACTUALIDAD | Compromiso: emisiones netas 0 de CO₂ en 2050

El 'Pacto Huella Cero' suma ocho nuevas adhesiones

El Ayuntamiento de Alcobendas impulsa la reducción de la huella de carbono en nuestra ciudad para reducir los efectos del cambio climático y lograr que España sea neutra en 2050.

Esta semana ha sumado a este compromiso por el me-

dio ambiente a siete empresas –Carrefour Alcobendas, Emovili, Store More, Zagros Sports, Cervecería Península, Jastag, GFT IT Consulting– y también a la Entidad de Conservación de El Soto de la Moraleja.

El alcalde de Alcobendas,

Aitor Retolaza (Cs), subrayó durante la firma de estas nuevas adhesiones al *Pacto*: “Las empresas sois fundamentales en el compromiso de emisiones netas cero antes de 2050 y Alcobendas debe liderar la transformación hacia un horizonte verde y sostenible”.

Gran aceptación

La colaboración del tejido empresarial con este *Pacto Huella Cero* arrancó en octubre de 2021 con la firma de AICA, Fundal, KIA y Grupo Mobius. Desde entonces, ha tenido una gran aceptación; en junio de 2022 se sumaron cinco grandes empresas: Keytron, Italfármaco, Pfizer, Konecya y Moraleja Green.

45 puestos animaciones infantiles y música en directo
ii diversión para toda la familia !!

Mercado Productores EN ALCOBENDAS

Alimentos frescos, ecológicos y de cercanía

PASEO DE VALDELASFUENTES (ESQUINA C/ JOSÉ DEL HIERRO)

Domingo 9 de octubre. De 10 a 16 h

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

Despedida de la ciudad del embajador de Japón

El embajador de Japón, Keinji Hiramatsu, visitó el viernes 30 de septiembre el Ayuntamiento de Alcobendas para despedirse, de manera oficial, de la ciudad y, en su representación, del alcalde, Aitor Retolaza (Cs). Como sus predecesores, Hiramatsu ha mantenido con la ciudad una estrecha relación y una colaboración constante.

Entre otras ocasiones, cada año ha asistido a la ceremonia del tañido de la Campana de la Paz, por el claro simbolismo y la relación de esta con su país, puesto que se trata de una de las pocas réplicas que hay por todo el mundo de la campana tradicional japonesa situada en la sede de Naciones Unidas de Nueva York.



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). Plazas libres en los cursos 22-23

Enseñanzas Básicas: desde *Alfabetización* a cursos donde repasar los conocimientos básicos. Previa a la matrícula, hay que realizar una prueba de nivel.

Graduado en ESO (mayores de 18 años): para matricularse deberán cumplir los requisitos estipulados y, previa a la matrícula, aportar toda la documentación solicitada (más información, en el folleto) los lunes, de 17 a 18:30 h, o los miércoles, de 10 a 14.

Preparación para el Acceso a Ciclo Formativo de Grado Superior (mayores de 19 años).

Español para Extranjeros: pueden retirar la prueba de nivel en la UPMD o descargarla en la web municipal (*Cursos de Español*) y, una vez rellenada, enviarla por correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org o entregarla en la UPMD. Posteriormente, los profesores se pondrán en contacto con el/la interesado/a.

Informática: *Dibujo con Autocad 2D* y *Snapseed*.

Cultura: *Catálogo de Ópera: Fundamentales* y *Catálogo de Ópera: Repertorio*.

Aprendiendo a crear: *Pintura Adultos*, *Vídeo rápido y fácil con tu móvil*, *Photoshop nivel 1* y *Taller Teatro Adultos nivel 3*.

Francés, Inglés, Italiano y Alemán: previa a la matrícula, hay que realizar una prueba de nivel (excepto en *A1 Alemán*). La cita para prueba de nivel se puede solicitar en el teléfono 91 662 60 62 o en el correo electrónico upa@aytoalcobendas.org.

Consulte en alcobendas.org, apartado *Educación-Universidad Popular*, el folleto con todos nuestros cursos, donde encontrará los requisitos, horarios, precios... Si tiene cualquier duda, puede llamarnos al teléfono 91 662 60 62 o escribir al correo electrónico upa@aytoalcobendas.org.

Inscripciones: en la **Universidad Popular Miguel Delibes**, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes.

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA: solo por **teléfono** (pago con tarjeta): **010** (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o **91 296 90 88** (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



Espacio de encuentro que fomenta procesos de transformación e innovación en la gestión

Alcobendas acogió el ‘Foro de Excelencia en Administraciones Públicas’

El jueves 6 de octubre se celebró en el Ayuntamiento de Alcobendas el *Foro de Excelencia en Administraciones Públicas*, promovido por el Club de Excelencia en Gestión. Se trata de un espacio de encuentro –en el que participan medio centenar de instituciones públicas del ámbito estatal, autonómico, provincial y local– que fomenta los procesos de transformación e innovación y que apuesta por la excelencia en la gestión.

Alcobendas, compromiso histórico con la calidad

El tema del encuentro fue la *Integración de la Innovación en la Gestión* y cómo podemos avanzar en este aspecto desde nuestras propias organizaciones. El concejal de Planificación, Organización y Calidad, Ángel Sánchez (PSOE), destacó el compromiso histórico del Ayuntamiento de Alcobendas con la calidad en el servicio público, que se ha visto reafirmado por el actual Gobierno municipal PSOE-Cs en este mandato, donde se han revisado y actualizado el propósito, la visión y los valores del Ayuntamiento y se han puesto en marcha el *Plan de Integridad y Antifraude*, el *Código Ético* y el *Plan de Transformación e Innovación* municipales.



“Ángel Sánchez (PSOE), concejal de Calidad: “Alcobendas está acometiendo la mayor inversión en modernización e innovación del Ayuntamiento de toda su historia reciente, más de 16 millones para la digitalización municipal”

Asimismo, se han “invertido más de 16,2 millones de euros en la renovación de equipos e infraestructuras tecnológicas, como base para culminar la digitalización y modernización del Ayuntamiento”. Paralelamente, en atención ciudadana resaltó la implantación del *Protocolo de Atención*

El concejal de Calidad, Ángel Sánchez, y la directora de Vida Asociativa, Susana Fábregas.

Fácil, para hacer frente a la brecha digital, y la extensión de la tarjeta ciudadana de Alcobendas al colectivo de mayores, facilitando así su acceso a los servicios digitales del municipio.

En el foro se analizaron los casos de Regtsa (Recaudación y Gestión Tributaria) y de Alcobendas, con un balance de las 33 actuaciones del actual *Plan de Transformación e Innovación* del Ayuntamiento (2020-2024), que engloba todos los proyectos que configuran su camino del cambio.

También intervinieron Susana Fábregas, directora de Vida Asociativa del Club Excelencia en Gestión, y Manuel Serrano, experto en transformación de las organizaciones públicas.

Alcobendas Brilla porque la queremos limpia, verde y sostenible

Destinamos más medios técnicos
y humanos con 14 nuevos vehículos
y 42 personas más.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

INNOVACIÓN | A punto de comenzar su segundo programa de aceleración

Espacio Bulevar Coworking cumple un año



El 28 de septiembre de 2021, Espacio de Innovación Bulevar Coworking (EIBC) abrió sus puertas con el objetivo de fomentar la innovación y el emprendimiento en Alcobendas. Nació para apoyar a los emprendedores a poner en marcha su proyecto y como lugar donde aportar soluciones que transformen la economía de la ciudad hacia un modelo más sostenible.

Durante este primer año de trabajo, se han llevado a cabo más de 110 actividades de formación y *networking*, por las que han pasado más de 550 asistentes.

Además, a largo de este tiempo, más de 400 personas han utilizado el *Punto de Atención al Emprendedor*, un servicio de atención e información individualizada que facilita la creación y ayuda con los trámites de nuevas empresas en la ciudad.

Por otra parte, el EIBC cuenta con una zona de *coworking* en la que se ofrece un

espacio con puestos de trabajo para aquellos emprendedores que necesiten un lugar en el que desarrollar su actividad, de los cuales ya se han beneficiado más de 70 emprendedores.

Asimismo, en la primera edición del programa de aceleración fueron 44 los inscritos y, actualmente, EIBC está en plena captación para su la puesta en marcha de la segunda, que comenzará en octubre con la participación de nueve *startups*.

Actividades de octubre

Como cada mes, ya están preparadas las actividades de octubre en el EIBC.

Son las siguientes:

- **Pitch Battle edición Ed-Tech.** 20 de octubre, a las 17 h. Tendrás la oportunidad de presentar tu proyecto ante agentes del ecosistema emprendedor, del sector de la educación y expertos en *pitch*.

- **Charlas con un emprendedor: *Recomiend.app*.** 19 de octubre, *online*. A través

del canal YouTube del portal de emprendimiento *Lanzanus* se podrá ver la entrevista a Samuel Sesnilo, cofundador de *Recomiend.app*, la aplicación móvil que permite encontrar profesionales recomendados por familiares, amigos o gente del entorno.

- **Formación: *Marketing digital: Primeros pasos para dar a conocer tu negocio.***

26 de octubre, a las 17 h, *online*. Se aprenderá a dar a conocer nuestro negocio desde cero con poco presupuesto y de forma fácil, gestionando las redes sociales de forma adecuada y aprovechando al máximo cada céntimo invertido en publicidad *online*.

- **Mesa redonda: *Reinventando las 'startups': Retos y oportunidades en un mundo cambiante.***

27 de octubre, a las 17:30 h. Se abordarán temas como la inflación y los tipos de interés al alza; el incremento súbito del coste de materias primas y la energía; la escasez prolongada de chips; la necesidad urgente de reducción de consumo energético y el uso eficiente de recursos, o el valor creciente de la sostenibilidad y la concienciación social.

Más información sobre las actividades, eventos o servicios que se ofrecen desde EIBC: en coworking.elbulevar@aytalcobendas.org.

SALUD | Se ha requerido a las comunidades la subsanación para la próxima temporada

La Inspección Municipal detecta fallos en el 30% de las piscinas de verano



El Ayuntamiento de Alcobendas ha vuelto a controlar este pasado verano las piscinas de las comunidades de propietarios con el fin de reducir el riesgo de accidentes y posibles enfermedades asociadas al dis-

frute de estas instalaciones. Se han detectado fallos estructurales en un 30% de las piletas inspeccionadas— se han inspeccionado 62 piscinas de un censo total de 206 instalaciones—. Por ello, se ha requerido a la

comunidad de propietarios la subsanación de los defectos para la próxima temporada veraniega.

Las deficiencias más frecuentes eran que los salvavidas carecían de la longitud de cuerda suficiente, que las piscinas no tenían señalizada la profundidad interior y que el anclaje de las escaleras era defectuoso.

Tras analizar las muestras de agua recogidas en 67 vasos de 567 instalaciones, se decretó el cierre preventivo de cuatro de estas por las desviaciones halladas en las analíticas del Laboratorio Municipal ‘Farmacéutica María Paz Caballero’.

El consistorio asume la limpieza en Arroyo de la Vega

El Ayuntamiento de Alcobendas y Acciona, la concesionaria de la limpieza viaria, han asumido desde septiembre las tareas de mantenimiento en Arroyo de la Vega, tras la liquidación y disolución de la entidad de conservación de esta urbanización.

El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), acompañado por las concejales de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), y del Distrito Urbanizaciones, Inma Puyalto (Cs), ha querido comprobar el buen funcionamiento del dispositivo habilitado por el Ayuntamiento.

El servicio de limpieza en Arroyo de la Vega combina el barrido manual motorizado con el barrido mixto durante los siete días de la semana por la tarde. En este operativo participan cinco opera-



rios, más un conductor de la barredora, equipados con una desbrozadora y una sopladora.

INTERCULTURALIDAD | El miércoles 12 de octubre habrá desfile, danza, artesanía, deporte...

Una Alcobendas abierta al mundo celebrará el ‘Día de la Hispanidad’



La gran fiesta de la interculturalidad, la convivencia y la diversidad, *Alcobendas es Hispanidad*, se celebrará el miércoles 12 de octubre con diferentes propuestas y en varios espacios de la ciudad. Así, en la explanada de la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes, desde las 12 h, habrá actividades relacionadas con la artesanía y

la gastronomía: exhibición de obras de artesanos hispanoamericanos y locales, danza, *cuentacuentos*, talleres, bordados... También habrá casetas con oferta gastronómica de diferentes países, degustaciones y una muestra de cocina en vivo a cargo del chef ecuatoriano Miguel Monar.

A las 12 h, partirá un desfile

de la Plaza Mayor en el que participarán más de 600 personas, una caravana multicultural llena de luz, color, trajes típicos, música, animación... que finalizará en La Esfera.

A partir de las 11 h, en la Ciudad Deportiva Valde lasfuentes, tendrán lugar distintas actividades deportivas. Así, habrá una exhibición de *ecuavoley* y un *minicampeonato* de fútbol juvenil con participantes de diferentes países.

Ballet Studio

Previamente, el martes 11 de octubre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, a las 20 h y de forma totalmente gratuita y abierta, tendrá lugar la actuación del Ballet Studio de Bogotá junto con la compañía de la cantante colombiana Tete Quijano.

‘El Triunfo’, un divertido film francés en ‘Jueves de Cine’

Aunque esté en el paro con frecuencia, Etienne es un entrañable actor que dirige un taller de teatro en un centro penitenciario. Allí reúne a un grupo insólito de internos para representar la obra de Samuel Beckett *Esperando a Godot*. Cuando consigue la autorización para realizar una gira fuera de la cárcel con su pintoresca *troupe* de actores, a Etienne se le presenta finalmente la ocasión de prosperar.

Este es el argumento de la película francesa *El triunfo*, enmarcada en el ciclo *Jueves de Cine* y que se proyectará el 13 de octubre, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. Acceso gratuito, hasta completar aforo.



ALCOBENDAS EN OTOÑO |

‘Alcobendas, menuda historia’, un viaje apasionante con grandes dosis de humor

De una forma diferente, única y novedosa, el próximo **sábado, 15 de octubre, a las 12:30 h**, en el exterior del **Centro de Arte Alcobendas** y con entrada libre, el grupo de teatro Dríades nos ofrecerá un viaje apasionante por la historia de Alcobendas con muchas sorpresas y grandes dosis de humor.

“*Alcobendas, menuda historia* es una obra de teatro que narra algunos de los hechos históricos más relevantes desde el siglo XII hasta la actualidad”, explica Arturo Hernández, miembro de Dríades y autor del texto, basado, a su vez, en los libros del cronista local Julián Caballero Aguado.

“Descubrí que Alcobendas tiene una historia apasionante. Por ejemplo, supe que aquí hubo hasta hace no mucho tiempo dos grandiosos palacios o que nuestra ciudad era un gran productor de vino moscatel. Sentía que toda esta historia debía ser conocida o recordada. Y... ¿qué mejor manera de hacerlo que a través del teatro?”.

Siete actores se meterán en la piel de multitud de personajes históricos y vecinos de Alcobendas de otras épocas. “Habrá canciones, percusión, interacción con el público, risas y, por supuesto, mucha historia”. Esta obra “surgió con la idea de perdurar



en el tiempo y de ser representada en días o momentos especiales en institutos, colegios... o en cualquier rincón de Alcobendas”, añade Arturo Hernández.

‘Microteatro’

Por otra parte, dos piezas en formato de *microteatro* se incluyen este fin de semana en *Alcobendas en Otoño*. Ambas serán en el exterior del Centro de Arte Alcobendas el **viernes 14 de octubre** y con entrada libre.

Muffin es la primera cita (**19 h**). Escrita por Carmina Fernández, será Tercer Acto Teatro el grupo encargado de ponerlo en escena. La segunda propuesta es **El cocktail**, a cargo de Asociación Cine Invisible (**19:30 h**), una adaptación de una obra de Sally Potter.

‘Rosas en el bar’, un homenaje a Luis Eduardo Aute



El domingo **16 de octubre, a las 13 h**, tendrá lugar en el **Paseo de Valdelasfuentes** el concierto *Rosas en el bar*, **GENERACIÓN AUTE**.

Un espectáculo con momentos inolvidables centrado en Luis Eduardo Aute y, formando parte del tributo, lo más recordado de Serrat, Hilario Camacho, Miguel Ríos y Joa-

quín Sabina. Todo ello, aderezado desde las versiones actualizadas de unos artistas que compartieron mucho más que el escenario o los discos. Un *show* nacido de la admiración, el respeto y la experiencia de Oché Cortés, Eu Molina y Valentín Martín, tres artistas con una extensa experiencia musical.

CULTURA | El 13 de octubre se inaugura una exposición en el Centro de Arte Alcobendas

Cuadros del Museo del Prado se encuentran con imágenes de la ‘Colección Alcobendas de Fotografía’

Un museo del Prado Otro: Fotografías de la Colección Alcobendas Entre Pintores es el título de la nueva exposición que se podrá visitar en el Centro de Arte Alcobendas desde el 13 de octubre (se inaugura a las 19:30 horas) hasta el mes de enero.

La muestra hace un repaso a la interpretación de la fotografía española contemporánea, con más de 80 piezas de la *Colección Alcobendas de Fotografía* relacionándola con el legado visual del Museo Nacional del Prado.

Se toma como punto de partida modelos pictóricos presentes en El Prado que se pueden enmarcar en un imaginario creativo coincidente con una representación significativa de los fotógrafos presentes en la *Colección Alcobendas*, entre los que se encuentran autores tan significativos como Cristina García Rodero, García-Alix, Fontcuberta, Mellado, Tony Catany, Ouka Leele...

La exposición se articula a partir de nueve pinturas célebres de las colecciones de El Prado. Se trata de obras intencionadamente escogidas de Van der Weyden, Durero, Tiziano, Rubens, El Greco, Velázquez, El Bosco, Patinir y Goya, maestros capitales, todos ellos, del museo.



La creación fotográfica se plasma en esos nueve registros que contemplan el dolor, el desnudo, el amor, la percepción por la vista, la visión de la realidad no visible, la fisonomía de la humanidad, la del delirio, el paisaje de nuestra travesía y el retrato de la colectividad enajenada que nos representa. Coinciden estos temas con asuntos eminentes de los maestros convocados a este encuentro, representados los pintores con una reproducción de la sala del Museo del Prado donde se alojan.

Juguetes con historia

Hasta el 23 de enero se puede visitar en el Centro de Arte Alcobendas la exposición *Dando juego: historia del juguete español*. Es una recopilación de piezas de coleccionista, entre las que encontramos trenes eléctricos y de cuerda, coches de hojalata y de madera, muñecas *Mariquita Pérez y peponas*... La exposición fue inaugurada el miércoles 28 de septiembre por la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).



CULTURA | Las entradas ya están a la venta

Dos espectáculos musicales para comenzar la temporada del Teatro Auditorio



El Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas inicia su *Temporada de otoño-invierno* con dos espectáculos musicales muy distintos.

Por una parte, el sábado 15 de octubre, a las 20 h, Marwán, una de las principales voces de la canción de autor en España y Latinoamérica, presenta su

Gira El viejo boxeador. Canciones en las que muestra a un Marwán lleno de luz, optimista y con ritmos y letras que invitan al baile. Entradas: 13 y 19 euros.

Al día siguiente, cita para disfrutar en familia con *Pinocho, un musical de aventuras*. A través de las ilusiones de Laura, una niña apasiona-



da por el mundo del teatro, los espectadores podrán hacer un viaje a lo largo de las aventuras más conocidas de la entrañable marioneta. Entradas: 5 y 7 euros.

Venta de entradas: en las taquillas del Teatro Auditorio y del Centro Cultural Pablo Iglesias, en el teléfono 902 733 797 y en giglon.com.

PARTICIPACIÓN | Inscríbete 'online' en el Punto de Información del Voluntariado (PIV)

¿Quieres aportar tu granito de arena como voluntario?

¿Te gustaría realizar actividades con jóvenes en exclusión social o con personas con discapacidad, acompañar a mayores o apoyar a niños de Primaria? El Punto de Información del Voluntariado (PIV) te ayuda a hacer voluntariado de forma periódica o puntual y te facilita formación a través de la escuela regional. Puedes informarte y conocer sus programas en la web municipal, clicando en *Participación y Voluntariado*. También, inscribirte: *online*, rellenando un sencillo cuestionario; presencialmente, en la Casa de las Asociaciones, o llamando al 91 659 76 00 (extensión 8311).



El parque situado frente a este edificio municipal recibirá el nombre 'Teresa Colón'

Casa de la Mujer, tres décadas de compromiso con la igualdad de género y los derechos de las mujeres de Alcobendas

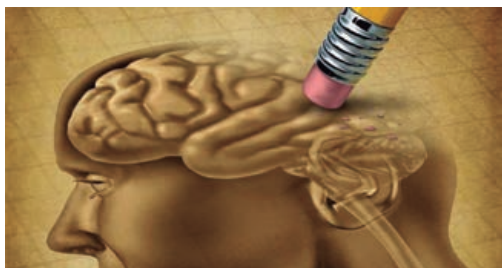
Alcobendas fue pionera creando hace ya 30 años la Casa de la Mujer, un espacio específico para las mujeres donde encontrar formación, ayuda, sororidad, entretenimiento, apoyo, protección... El viernes 30 de septiembre celebramos el aniversario de este servicio municipal que tan importante fue en su nacimiento para hacer realidad las políticas de igualdad y tan importante sigue siendo ahora. Sus alrededores se convirtieron en un espacio de encuentro y diversión intergeneracional con la realización de talleres, exposiciones, arte urbano, fotomatón, karaoke y otras actividades.

El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Promoción de la igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), anunciaron en este evento que el parque ubicado frente a la Casa de la Mujer recibirá en breve el nombre de *Teresa Colón*, primera concejala de la Mujer de Alcobendas y de toda España, tal y como decidió la ciudadanía en una consulta popular.



SALUD | En un curso gratuito que se impartirá los días 20 y 27 de octubre, de 10 a 12 horas

Aprende a detectar las primeras señales de alerta de la enfermedad de Alzheimer



Cada día, la esperanza de vida es mayor, pero vivir más años también se asocia a un incremento paulatino de ciertas enfermedades, entre ellas, las demencias, siendo la más común la enfermedad de Alzheimer. En España afecta a más de 800.000 personas, principalmente personas mayores de 60 años y mujeres.

Por eso, aprender a detectar las primeras

señales de alerta, conocer los factores de riesgo o saber cómo enfrentarnos a esta afección es muy importante, especialmente para el cuidador y la familia más cercanos. Todos estos aspectos son los que centrarán el curso que impartirá el Servicio de Salud del Ayuntamiento sobre demencias y, en concreto, sobre la enfermedad de Alzheimer. Asimismo, divulgará la importancia que tiene para la investigación de esta patología la donación de cerebro.

Este curso es gratuito y se impartirá los jueves 20 y 27 de octubre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. Las inscripciones se realizarán telefónicamente llamando al 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h, a partir del lunes 10 de octubre. Las plazas son limitadas.

MARCHA por el dÍA mUndial de la SALUD mental

Dale like a la salud mental.
Por el derecho a crecer
en Bienestar

10 OCT · 10 H

PLAZA DEL PUEBLO · ALCOBENDAS
Al final de la marcha se leerá el
Manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental





Nace la 'Tarjeta Alcobendas Más 65' con ventajas especiales para las personas mayores

Desde esta semana, los socios de los centros de mayores están siendo citados, por teléfono y de manera progresiva, para recibir la nueva *Tarjeta Alcobendas Más 65*. Se trata de un documento identificativo con prestaciones y servicios especiales que se presentó públicamente la pasada semana en La Esfera.

Además de su carácter identificativo y distintivo, la *Tarjeta Alcobendas Más 65* permite hacer gestiones, trámites *online*, pedir citas para los servicios de mayores, presentar reclamaciones en consumo, solicitar plaza de aparcamiento reservado, realizar solicitudes al Ayuntamiento, reservar en el polideportivo...

"*Alcobendas Más 65* es mucho más que una tarjeta, es una forma de hacer ciudad, es acercar la Administración a las personas mayores. Pero, además, con esta iniciativa queremos

también dar a conocer la tarjeta a aquellas personas con más de 65 años que aún no son socios y socias de los centros. Queremos que conozcan la gran cantidad de recursos y servicios que están a su disposición: actividades, voluntariado, servicios, asociaciones...", dice la concejala de Personas Mayores, Inma Puyalto.

Comercio amigable

A todo lo anterior se unirán otras ventajas, y es que desde el Ayuntamiento se está trabajando en el proyecto *Comercio Amigable con las personas mayores*.

De esta manera, en los establecimientos adheridos, los titulares de la *Tarjeta Alcobendas Más 65* disfrutarán de descuentos y promociones especiales, tendrán la opción de no esperar cola o de recibir la compra en su domicilio.

Además, el proyecto preten-

En la presentación estuvieron el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs); el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Personas Mayores, Inma Puyalto (Cs).

de las personas mayores a los comercios, sensibilizando al sector comercial respecto a adaptarse a las necesidades de los mayores con acciones tan simples como carteles con letras grandes, sillas donde poder sentarse, buena iluminación, hilo musical suave...

Para comenzar con esta iniciativa, se va a organizar el **jueves 20 de octubre, de 14:30 a 16:30 h**, en el Centro de Mayores de la calle Orense, un **Foro de Participación** entre los comercios de la localidad y las personas mayores con el objetivo de explicar el proyecto y de establecer los criterios compartidos para un **Comercio Amigable con las personas mayores**.

Las personas con 65 años o más que quieran participar en este encuentro y aportar sus ideas deberán inscribirse a través del formulario de la web www.alcobendas.org/es/forocomercioamigable.



‘V Festival de Música y Derechos Humanos’

Organizado por el Grupo Local de Amnistía Internacional, mañana, sábado 8 de octubre, a las 20 h, en La Esfera. La entrada es gratuita (donaciones por *bizum* en el 05959 con el concepto *Festival AlcoSanse*). El título del concierto es *Contra el ‘apartheid’ en Palestina* y, en esta ocasión, los asistentes podrán disfrutar del *rock* de las bandas locales *Kondenados Al Frakaso*, *Desenkajaos* y *Rico&Roll*.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza el *Paseo del Arte y la Artesanía* este domingo, 9 de octubre, de 11 a 18 h, en la Plaza del Pueblo.

BARRIO DEL PILAR. Celebra la *Fiesta del Día del Pilar* el 12 de octubre. A las 10 h, la charanga Nuevo Mileño recorrerá las calles del barrio. A las 12, se oficiará una misa en la ermita con ofrenda floral y procesión. A las 14 h, en la sede de la asociación (c/ Málaga, 50) habrá entrega de trofeos. También *viaja* a Almería y pueblos de la provincia del 28 de octubre al 1 de noviembre. Precio: socios, 260 euros; no socios, 305 euros. Más información: en su sede de la calle Málaga y en el teléfono 635 385 646.

CASA DE EXTREMADURA. Realiza una *exposición de bordados y encajes* del 11 al 16 de octubre en La Esfera. También organiza el *XVIII Encuentro de Bordadoras y Encajeras* el domingo 16 de octubre, de 10 a 13 h, en La Esfera.

CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza la exposición fotográfica: *Afrincados: una odisea*

moderna. Será desde el viernes 14 de octubre, en la sede de la casa regional (Paseo de la Chopera, 64).

Además, también en la sede, el 16 de octubre, a las 19:30 h, tendrá lugar la actuación de su grupo de baile Raíces Castellanas. Al finalizar, se degustarán productos de la tierra.

CINE INVISIBLE. Proyectará en versión original *Eyes Wide Open*, de Haim Tabakman, el viernes 14 de octubre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Entrada libre.

CASA REGIONAL DE MURCIA. Organiza la *III Feria de la Gastronomía* el sábado 15 y el domingo 16 de octubre, a partir de las 10 h, en la Plaza del Pueblo. Habrá stands con exposición y venta de productos murcianos. Además, el sábado 15 de octubre, a las 19:30 h, celebra la *Fiesta de la Fuensanta*. Habrá un desfile desde el Ayuntamiento hasta la Plaza del Pueblo, donde se realizará una entrega de flores amenizada por música murciana y se leerá el pregón. A las 20 h, se repartirán los paparajotes

y, al terminar, se llevará a la Virgen en procesión hasta la Casa de las Asociaciones. Asimismo, imparte *clases de arreglos de costura, patronaje, patchwork* y punto de cruz, los miércoles 17:30 a 20 h. Inscripciones: en el teléfono 660 734 440.

UNA MIRADA HACIA VENEZUELA. *Recogida solidaria de medicinas* del 14 al 16 de octubre en la parroquia de Nuestra Señora de la Moraleja. Además, el domingo 16 de octubre, a las 17 h, se oficiará la *Misa de Peregrinación*.

PAPEL Y PLUMA. Ofrece el espectáculo de música en directo con lectura de textos *Sinfonía de palabras*, en favor de Manos Unidas. Será el domingo 16 de octubre, a las 11:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. También se entregará el premio del *V Certamen de Microrrelatos Papel y Pluma*. Entradas: 3 euros (desde una hora antes, en taquilla). *Fila cero*: ES15 0081 0309 7400 0182 0787. Ref. *Manos Unidas*.

PARAFERNALIA. Imparte *Monográficos de teatro musi-*

Consulta la programación completa en la web municipal alcobendas.org

Alcobendas celebra la 'Feria de las Asociaciones'

Mañana, sábado 8 de octubre, vuelve a Alcobendas la *Feria de las Asociaciones*. Personas de todas las edades podrán disfrutar con talleres, actuaciones musicales, torneos, exposiciones, batucada, charlas, encuentros, danza...

Se trata de una jornada festiva que se desarrollará desde las 10 de la mañana hasta la noche en torno a la Plaza Mayor y que tiene como objetivo ser un escaparate donde mostrar a toda la ciudad la importante labor de las asociaciones locales, sus acciones y su implicación con Alcobendas. Cerca de 80 asociaciones de todos los ámbitos (cultura, deporte, salud, arte...) ofrecerán a los asistentes información sobre sus actividades y demostraciones en vivo con el fin de darse a conocer.

El programa de actividades completo se encuentra en la página municipal alcobendas.org.

FERIA DE LAS



cal, taller para mayores de 18 años. No se requiere experiencia. Próximas sesiones (a las 10 h, en la Casa de las Asociaciones): 15 y 16 de octubre, *Rent*; 12 y 13 de noviembre, *Mamma mía*. Empadronados: 50 euros; no empadronados, 70 euros. Inscripciones: en el correo tallerteatromusical.lpac@gmail.com.

ASOCIACIÓN DE TALLA. Inicia su actividad de *talla en madera*. Información: en el teléfono 610 886 783.

ALCODANZA. Imparte *clases de danza urbana* para jóvenes desde 16 años y para adultos, los viernes, de 16 a 17:15 h. También busca personas con nociones de danza española y flamenco para *for-*

mar un grupo. Inscripciones: en el teléfono 655 625 259.

DRUIDA. Organiza un *curso de danza oriental* dos sábados al mes (alternos), de 10 a 12 h. Precio: 15 euros. Inscripciones: en el correo info@druidateatro.org.

ADILAS. El Baloncesto Alcobendas-Valcude-Adilas *abre convocatoria de plazas para jugadores/as* con nivel medio de juego. Compite en la Liga Femmadi de personas con discapacidad. Interesados: concertar entrevista/prueba en el teléfono 630 025 430.

BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA. Busca *nuevos componentes*. No son necesarios conocimientos previos musicales. Se ofrece formación.

Teléfonos: 610 383 579 (Teo) o 652 204 335 (Sergio).

ARTE 4. Imparte clases de *tai-chi* los viernes, de 10 a 11:30 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 677 008 040.

AJER. Organiza *terapias de autoayuda* para rehabilitación de jugadores afectados por ludopatía o adicciones por impulsos y para familiares. Información: en ajerasoc@yahoo.es y en los teléfonos 91 623 89 35 y 654 545 361.

CORO DE JÓVENES DE ALCOBENDAS. Los ensayos son los miércoles, de 18 a 19:30 h, en la Escuela de Música y Danza y las inscripciones están abiertas. Información: en cnj.alcobendas@gmail.com.

Solicitud de Ayudas de material escolar para el curso 2022/23

Hasta el 18 de octubre se pueden presentar las solicitudes de Ayudas de material escolar para el curso 2022-2023.

Deberán presentarse prioritariamente a través de la sede electrónica del Ayuntamiento de Alcobendas, a través del trámite

Convocatoria de ayudas material escolar del curso 2022-2023. Solo excepcionalmente, si fuese inviable presentarlo a través de la sede electrónica, se podrá hacer

de manera presencial en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas, previa solicitud de cita previa en el los teléfonos 010 o 912969088 (si llama desde móvil o fuera de Alcobendas)

Toda la información está disponible en www.alcobengas.org

Aviso: Están habilitados dos equipos informáticos en la sala de espera del SAC para poder hacer los trámites de manera autónoma.



Información importante para los/as usuarios/as del 'Servicio de Transporte Escolar' de los institutos Giner de los Ríos y Aldebarán

Con el fin de organizar las rutas de vuelta de los institutos, se informa a los padres y madres de los/as alumnos/as que usan el **Servicio de Transporte Escolar** que es necesario rellenar y enviar el formulario que consta en la web municipal alcobendas.org dentro del enlace a la *Plataforma del Transporte Escolar*, especificando los días que salen a sexta y séptima hora.

Aquellos/as que han ido enviando el formulario desde el mes de agosto necesitan volver a hacerlo, porque la información de los horarios, que facilitan los centros, no estaba actualizada.



Curso: 'Diseño de productos gráficos'

Aprende los fundamentos del diseño y el manejo de las principales herramientas: Illustrator, Photoshop, InDesign.

Requisitos: estar desempleado/a, poseer el título de Bachillerato y tener conocimientos básicos de Informática.

Fechas y lugar: el curso comienza el lunes 17 de octubre y se realizará en el Centro de Formación e Inserción Laboral (c/ Ramón y Cajal, 30).

Horario: de 15 a 20 h.

Inscripciones: en el Centro de Formación e Inserción Laboral (teléfono 91 661 64 87).



Centro Psicopedagógico Municipal.

Espacio de reflexión para familias con hijos de seis a 11 años

Grupos de mañana y tarde: los grupos se desarrollarán en el Centro de Arte Alcobendas del 20 de octubre al 24 de noviembre, los jueves, en seis sesiones de hora y media de duración.

Se crearán dos grupos, según disponibilidad de las personas interesadas, en horario de mañana (de 10:30 a 12 h) o de tarde (de 17:30 a 19).

Inscripciones: se pueden realizar hasta el martes 18 de octubre en el teléfono 91 653 02 83, llamando de 8:30 a 15 h.



IMAGINA | Se requiere inscripción previa para cuatro actividades

Alcobendas celebrará la ‘Semana de la Juventud’ del 19 al 23 de octubre



#NosImportaLoQueATiTam-bientelImporta es el lema que han elegido los jóvenes de Alcobendas para celebrar, del 19 al 23 de octubre, la *Semana de la Juventud 2023*.

Actividades con inscripción
- **Jornada técnica Juventud y Bienestar: en clave de diálogo.** Jueves 20, a las 9:30 h, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes. Dirigida a profesionales, personas asociadas y técnicos municipales que trabajan con población juvenil en el ámbito local. Se presen-

tará el estudio *Juventud y Bienestar*. Inscripciones: en imagonalcobendas.org.

- **Forever Young Festival.** Viernes 21, a las 19 h. Con cuatro artistas del panorama musical nacional: Ters, Lerica y dj' en el Centro Municipal La Esfera. Organiza: Consejo de la Juventud (CJA). Entradas: 20 euros. Venta: en la plataforma Wewow.

- **Excursión a Puy du Fou.** Domingo 23, de 9 a 18 h. Dirigida a jóvenes de 14 (acompañados de un mayor de 18) a 35 años. Precio: 24

euros, empadronados; 29 euros, no empadronados. Incluye entrada al parque, traslado en autobús y acompañamiento por monitor. Inscripciones: en imagonalcobendas.org.

- **Scape Room.** Domingo 23, a las 17 h. Organiza: Consejo de la Juventud. Para participar, hay que contactar con elconsejo.cja@gmail.com.

Avance de otras actividades

La *Semana de la Juventud* se inaugurará el miércoles 19 de octubre, a las 11 h, con la representación de *El Concierto* que ofrecerá el Grupo de Teatro del IES Aldebarán en el Auditorio Paco de Lucía.

El jueves 20 de octubre, a las 20 h, se celebrará en Imagina la fiesta *European Experiences*, con picoteo, dj' y la asistencia de varios jóvenes que han participado en proyectos de voluntariado europeo, intercambios y otros programas.

Subvenciones a asociaciones del ámbito Juventud, Infancia y Adolescencia

El jueves 29 de septiembre se firmó el decreto número 14.7614 sobre adjudicación definitiva de subvenciones a asociaciones del ámbito Juventud, Infancia y Adolescencia para el año 2022.

Dicho decreto se encuentra expuesto en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento de Alcobendas y en la Base de Datos Nacional de Subvenciones (BDSN) a los efectos oportunos.





SALUD | Es un servicio gratuito para jóvenes de 14 a 30 años

La Asesoría de Sexualidad se completa con consulta médica

El Ayuntamiento de Alcobendas considera prioritaria la salud ginecológica de las jóvenes y adolescentes, algo esencial en su desarrollo. Gracias a esta apuesta municipal, la Asesoría de Sexualidad se completa desde este mes de octubre con el servicio gratuito de

consulta médica, atendiendo la gran demanda de esta asistencia facultativa por las jóvenes de 14 a 30 años.

Cita en la Asesoría Joven

Será la Asesoría de Sexualidad la que derive a las jóvenes a la consulta médica cuando así se precise. Las

citas para la Asesoría de Sexualidad se solicitan en el teléfono 91 659 09 57 o en el correo sexualidad@imagina.aytoalcobendas.org y atiende los lunes, miércoles y jueves, por la mañana, y los martes y viernes, por la tarde.

Los servicios ginecológicos serán atendidos en una clínica del municipio el martes, en horario de mañana y tarde, y los viernes, por la mañana. En esta consulta, un ginecólogo se realizará el diagnóstico, la prescripción de pruebas y el tratamiento, así como el consejo personalizado en el uso de anticonceptivos y en la prevención de embarazos no planificados y de enfermedades de transmisión sexual (ETS).

BREVES. SESIÓN 'ONLINE' SOBRE DESPIDO.

iMe han despedido! ¿Qué puedo hacer? La Asesoría Jurídica despejará estas dudas en la próxima sesión informativa *online* sobre el despido laboral. Infórmate sobre los tipos de despido que regula el Estatuto de los Trabajadores, sus características comunes y específicas, las formas de impugnarlo, la readmisión, la indemnización.... Se celebrará el martes 11 de octubre, a las 18 h. Inscripciones: en imaginalcobendas.org.

'RELACIONÁNDOME CON MI ESTRÉS'. Quedan pocos días para apuntarte a este taller en el que podrás aprender herramientas para trabajar la atención, anticipar síntomas físicos y manejar la mente frente a pensamientos de fracaso, inseguridad y preocupación. Dirigido a jóvenes de 14 a 17 años, se realizará el martes 11 de octubre,

a las 18 h, en Imagina. Inscripciones: en imaginalcobendas.org.

APÚNTATE A VIAJAR CON 'DISCOVER EU'. Desde el 11 de octubre, a las 12 h, y hasta el 25 de octubre, se abre nuevo plazo para conocer *Discover EU*, el programa que ofrece la oportunidad a jóvenes de 18 años de participar en una experiencia de viaje que les permitirá explorar la diversidad de Europa en tren y conectar con personas de todo el continente. Además, todos los seleccionados podrán disfrutar de descuentos en visitas culturales, en actividades de aprendizaje, en deportes, en alojamiento, en transporte local... Más información e inscripciones: en su página oficial https://youth.europa.eu/discovereu_es. Si tienes 18 años o más, hay muchas oportunidades disponibles para participar por toda Europa. Infórmate en imaginalcobendas.org y en europa@imagina.aytoalcobendas.org.

DEPORTES | Las solicitudes se pueden presentar hasta el miércoles 16 de noviembre

Convocados los 'Premios del Deporte 2022'



El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2022*, distinción que se otorga como premio y estímulo a las personas o entidades cuyos méritos extraordinarios en relación con los deportes les hagan acreedores de la misma, tanto si destacan en la competición como en el fomento de la actividad deportiva. Pueden optar deportistas, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas.

A la hora de valorar los méritos obtenidos por los solicitantes durante el año 2022, se tendrán en cuenta, entre otros, las clasificaciones finales, los títulos obtenidos, las marcas y la contribución a la promoción deportiva. Es imprescindible haber logrado una plaza de podio en un campeonato de

España, en cualquier disciplina y en cualquiera de sus categorías.

Presentación de candidaturas

Las solicitudes para optar a los premios deben presentarse en el Registro Municipal, a través de la sede electrónica en la web alcobendas.org, presentando el historial detallado, con la mayor cantidad de datos posibles, fotografías (imprescindible), DVD, CD y cualquier soporte informático, entre el jueves 13 de octubre y el miércoles 16 de noviembre.

En el caso de los deportistas, la convocatoria está abierta a todos los que sean de Alcobendas o que pertenezcan a algún club o entidad deportiva que esté registrada municipalmente. Las fundaciones, clubes o entidades deportivas tienen que estar inscritas en el Registro General de Aso-

La paratriatleta Marta Francés fue una de las deportistas premiadas en la convocatoria de 2021.

ciaciones del Ayuntamiento de Alcobendas. Y en cuanto a las empresas o personas jurídicas, se premiará a las que notablemente ayuden, colaboren o patrocinen a deportistas o clubes de la localidad.

Además de estos premios, el Ayuntamiento concede premios especiales a la *trayectoria deportiva*, al *mejor técnico/a* y al *mejor deportista del año*, entre otros, siempre teniendo en cuenta las aportaciones y peticiones realizadas, que son valoradas por un jurado formado por empleados del Área de Deportes del Ayuntamiento.

La gala de entrega de premios tendrá lugar el jueves 15 de diciembre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Más información: en el Departamento de Coordinación Técnica (Polideportivo Municipal José Caballero).



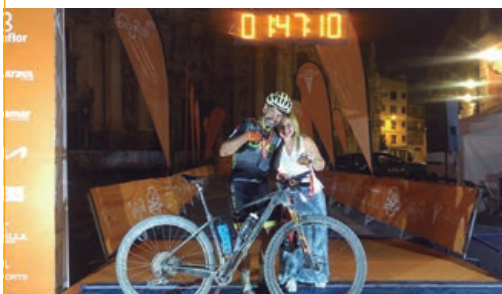
PONTE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE



- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.

BREVES. 'MOUNTAIN BIKE'. El deportista alcobendense Jesús González Soto ha vuelto a culminar la carrera *Madrid-Murcia Non Stop*, prueba de resistencia realizada en solitario. El tiempo empleado en recorrer los 660 kilómetros fue de 38 horas 35 minutos, finalizando en decimosegunda posición en categoría *Solo*. La *Madrid-Murcia* es la única prueba de las series *Non Stop MTB* del año. Los *bikers* debieron completarla en un máximo de 45 horas.



ESGRIMA. La Fundación Kambia, con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas, organiza el sábado 15 de octubre la *XI Carrera Solidaria Kambia contra la anemia*



infantil en Huaycán (Perú), asentamiento situado en la periferia de Lima, bajo el lema *#Correykambia*. Los fondos recaudados irán destinados al proyecto de nutrición y salud que realiza la Fundación Kambia en la citada localidad peruana. La carrera saldrá a las 9:30 h del Colegio Las Irlandesas, en El Soto de la Moraleja, con dos distancias a elegir: 3,5 o 7 kilómetros. A continuación, comenzarán las carreras infantiles (para menores de 12 años), adaptadas a cada edad. Las inscripciones pueden realizarse a través de la web de la carrera: www.fundacionkambia.org/carrerasolidaria.

Jornada de concienciación medioambiental en Valdelatas

Más de 350 personas participaron el sábado 1 de octubre en la jornada de concienciación medioambiental *Valdelatas + Green*, organizada por Fundal con la colaboración de Moraleja Green y el Ayuntamiento de Alcobendas.

Tras la bienvenida institucional por parte del vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), que agradeció el compromiso de Fundal y de Moraleja Green, y una charla sobre el monte de Valdelatas que impartió la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez Concejo (PSOE), se realizaron actividades en torno al programa *Fundal Sostenible*, como una yincana familiar, una recogida de residuos y la identificación de especies, en este pulmón verde repleto de biodiversidad que es Valdelatas.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Técnico instalador de electricidad, sistemas de alarmas y/o comunicaciones, para trabajos de instalación y puesta en funcionamiento de sistemas de alarma y detección de fugas de líquidos mediante cables detectores en centros de datos. Contrato indefinido. Jornada completa. Experiencia requerida: 1 año. Formación Profesional de Grado Medio. Alcobendas. ssi@ssisseguridad.com.

Matrimonio para trabajar en una finca. Mantenimiento, cuidado de jardín y animales. Tareas de la casa, compras por internet, teléfono. Carné de conducir (conducir ambos). Alcobendas. c.oset@gilmar.es.

Gerocultor/a con titulación para cubrir puestos en jornada completa turno de mañana, media jornada turno de tarde, o jornada completa turno de tarde, en residencia. Alcobendas. empleo@residenciaalegria.es.

Operario de mantenimiento eléctrico o climatización con experiencia y formación en centros de transformación y alta tensión. Conocimiento en grupos electrógenos SAIS, PCI, SCADA, GMAO, CCTV, CCAA. Jornada completa. Alcobendas. v.garcia@serveoservicios.com.

Jefe de equipo para la coordinación de los mantenimientos pre-

ventivos, correctivos y conductivos, siendo la tipología del centro de trabajo la de un edificio de oficinas. Formación de técnico superior de instalaciones electro-técnicas o similar. Carnés RITE y manipulador de gases refrigerantes. Jornada completa. Tres Cantos. patricia.roldan@es.issworld.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio y cuidado a personas mayores por horas. 640 765 800.

Cuido a personas mayores y niños. Doy masajes relajantes. 602 632 911.

Limpio, cuidado a niños y personas mayores. Solo tardes. 692 719 722.

Cuido a personas mayores, interna y externa. 632 467 588.

Clases de matemáticas, física y química, nivel bachillerato. 601 435 846.

Cuido a personas mayores, limpio, cocino y plancho. 602 528 546.

Limpio, cuidado personas mayores y niños. 625 807 483.

Limpio, cuidado a personas mayores y niños. Interna o externa. 602 452 136.

Podólogo a domicilio, uñas encarnadas, durezas, estu-

dio de pisada y plantillas. 616 138 253.

Limpio y plancho, por horas, inclusive fines de semana. 638 049 101.

Fisioterapeuta a domicilio, rehabilitación, terapia manual y pilates. 660 779 027.

Cuido a personas mayores o niños y limpio. 663 874 930.

Limpio, casas y oficinas. 653 712 250.

Limpio, plancho y cuidado a niños. 642 628 402.

VIVIENDAS VENTA

iso, 2ª planta, 3 habitaciones, armarios empotrados, 2 terrazas, muy luminoso. No agencias. 654 135 500.

ALQUILER

Busco habitación, calefacción central, gastos incluidos. 300 a 350 €. 638 710 122.

Habitación, piso compartido. Cerca de metro y tren. 669 591 872.

VEHÍCULOS

Mercedes C220d, año 2015, 174.000 kilómetros, color negro, automático, familiar. 15.900 €. 630 333 042.

Seat Altea XL Stylance 2.0 140 cv, 192.000 kilómetros, aire acondicionado, ITV pasada hasta 2020. 5.500 €. 722 455 219.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Transradio, zona Paseo de la Chopera. Coche pequeño. 55/65 €. 649 425 486.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Zamora. 45 €. 679 353 830.

Vendo o alquilo **plaza de garaje**, Plaza Rosa Chacel. 14.000 €. 916 534 919.

Alquilo **plaza de garaje** grande, c/ Maestro Guerrero. 620 844 611.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Pintor Velázquez. 679 521 339.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ La Flor. 45 €. 637 359 181.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza Rosa Chacel. 70 €. 620 283 950.

Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de Valde las Fuentes. Vigilancia. 60 €. 615 590 175.

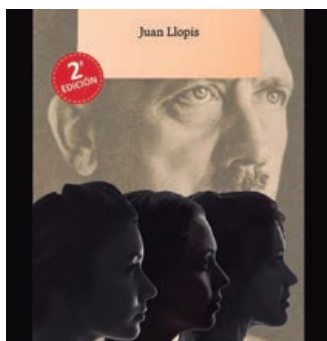
VARIOS

Lámpara de cristales para salón comedor, cenefa en verde. 606 434 126.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de SietedíaS, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo electrónico anuncios@aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace: <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.



VIERNES 7

19 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

PRESENTACIÓN LITERARIA

El escritor Juan Llopis Climent presenta su libro *Las amantes del Führer*.

19:30 H. CENTRO CULTURAL
ANABEL SEGURA

FOTOGRAFÍA Y PINTURA

Se inaugura la exposición *Locus Amoenus*, de los artistas locales Pablo Barcia y Daniel Bodas, que mezcla las interpretaciones fotográfica y pictórica del paisaje.

22 H. LA ESFERA

ALCOBENDAS BAILA

Noche de bailes de salón. Entrada libre.

SÁBADO 8

DESDE LAS 10 H. PLAZA MAYOR

FERIA DE LAS ASOCIACIONES

Jornada festiva para público por todas las edades con talleres, actuaciones musicales, torneos, exposiciones, batucada, charlas, encuentros, danza...

20 H. LA ESFERA

V FESTIVAL DE MÚSICA Y DERECHOS HUMANOS

Para todos a los que les guste el *rock*, con bandas locales como Kondenados al Frakaso, Desenkajaos y Rico & Roll,

liderada por la cantante y presentadora Beatriz Rico. Entrada gratuita. Organiza: Amnistía Internacional.

DOMINGO 9

11 H. PLAZA MAYOR

PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA

Hasta las 18 h. Organiza: Artistas del Pueblo.

MIÉRCOLES 12

EN DIFERENTES ESPACIOS

ALCOBENDAS ES HISPANIDAD

Desde 11 h, en la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes, actividades deportivas, y a las 12, artesanía y gastronomía. También a las 12 h, desde la Plaza Mayor, desfile multicultural con 600 personas que finalizará en La Esfera.

10 H. BARRIO DEL PILAR

FIESTA 12 DE OCTUBRE

Charanga por las calles del barrio y, a las 12 h, misa en la ermita con ofrenda floral y procesión y entrega de trofeos en la sede de la asociación.



JUEVES 13

18:30 H. AUDITORIO

PACO DE LUCÍA

CICLO FUNNY&DRÔLE:

EL TRIUNFO

Proyección de la película francesa dirigida por Emmanuel Courcol. Una

comedia carcelaria con un actor que dirige un taller teatral en un centro penitenciario. Entrada libre.

VIERNES 14

19 H. EXTERIOR DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

MICROTEATRO: EL MUFFIN

Obra escrita por Carmina Fernández. Entrada libre. Organiza: Tercer Acto Teatro.



SÁBADO 15

20 H. TEATRO AUDITORIO

MARWÁN: EL VIEJO BOXEADOR

Marwán, lleno de luz, optimismo, ritmos y letras que invitan al baile. Entradas: 13 y 19 euros.

EXPOSICIONES

HASTA EL 30 DE OCTUBRE.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

PROCESOS DE SIGNIFICACIÓN

Exposición que reúne el trabajo de fotógrafos y artistas del *Máster PhotoESPAÑA: Teorías y Proyectos Artísticos 2021/22*.

HASTA EL 23 DE ENERO.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

HISTORIA DEL JUGUETE ESPAÑOL

Sugerente viaje por la historia reciente de España a través de juguetes, juegos y muñecas. Las piezas son de la Colección Quiroga-Monte.

POR LA CULTURA: DEL TÚ Y EL YO AL NOSOTROS

Alcobendas es Hispanidad

12 DE OCTUBRE

Gastronomía, desfile y comparsas,
deporte, música y danza



1984
CULTURA



SIGUENOS EN NUESTRAS REDES
ALCOBENDAS CULTURA



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

¡Ven a descubrirlo!

CONSULTA LA
PROGRAMACIÓN

