

Alcobendas reabre la sala de fitness tras renovarla con 575.000 euros

Alcobendas, 16 nov (EFE).- El Ayuntamiento de **Alcobendas** reabre este miércoles la sala de fitness de su Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, que ha sido ampliada en 300 metros cuadrados hasta alcanzar los 1.300 en total, con una inversión de 575.700 euros.

Con esta renovación el Consistorio pretende dotar de más elementos y máquinas a este espacio deportivo, con el fin de "satisfacer las demandas planteadas por los usuarios".

La sala de fitness tiene alrededor de doscientas máquinas y se encuentra distribuida en diferentes espacios, con una sala de musculación y cardio de 1.000 metros cuadrados, otra zona de peso libre y 190 metros cuadrados. Además, cuenta también con un área de entrenamiento funcional exterior con 300 metros cuadrados de uso, detalla el Consistorio en una nota. Este espacio deportivo es uno de los equipamientos más utilizados en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, uno de los dos polideportivos de la localidad, y en 2021 registró un total de 148.199 accesos a la sala y 32.367 accesos a la zona de peso libre. EFE