



Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |

Por el derecho a
vivir con protección,
seguridad y respeto
en un mundo en paz



Alcobendas celebra el 'Día de la Infancia y la Adolescencia'



¿Quieres participar
en el homenaje a la
Constitución?

ALCOBENDAS con UCRANIA



Alcobendas ayuda a
Ucrania con 40.000
euros



Un pasillo verde de
1.700 árboles en
Arroyo de la Vega

Alcobendas Brilla porque la queremos limpia, verde y sostenible

Hemos incrementado la
inversión en limpieza hasta
los 10 millones de euros



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

EL SEMÁFORO CERCA DE RENFE DE LA AVENIDA DE ESPAÑA

Me dirijo a ustedes en relación al semáforo ubicado en la Avenida de España donde se encuentra la estación de Renfe. El que está en el lado de San Sebastián de los Reyes cuando se pone para poder cruzar los peatones, si los peatones ven el muñeco en verde, pero los coches que acceden a la Avenida de España desde la Avenida de la Sierra no ven el muñeco, solo se ve el semáforo en ámbar. Les escribo desde el punto de vista como peatón y como conductora, y les aseguro que como peatón me he llevado más de un susto ya que cruzo por este sitio dos o a veces tres veces al día. Ruego a quien corresponda que se revise. Gracias.

Sandra Manrique

MOTOS DE ALQUILER MAL APARCADAS

No sé qué tipo de convenio tienen las motos de alquiler de Acciona con el Ayuntamiento de Alcobendas, pero no entiendo que puedan aparcarlas en la Zona Verde durante días y días, ya que pagamos nuestra etiqueta de ORA para luego no encontrar sitio para aparcar y las motos en fila quitando sitio. A día de hoy, 9 de noviembre, en la calle Pablo Picasso hay 5 motos que llevan ahí más de dos semanas. Espero que lo tengan en cuenta y las quiten de ahí y de todas las zonas en que entorpezcan el aparcamiento que son difíciles de aparcar y de pago. Gracias.

Alexandra Michelle Cabezas



Con motivo de la celebración del **DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA 2022**, te recordamos que la sección **PÁGINA ABIERTA** de la revista municipal **Sietedías** está abierta para ti también.

Escríbenos a Sietedías y envíanos tu carta al correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org o a través de la web municipal en alcobendas.org/es/envia-tu-carta-al-sietedias.

Puedes escribir la carta tú solo o contar con tus amigos, familiares o compañeros del colegio.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes

Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
David Villar
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez

Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrihi**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbete a Sietedíasdigital en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



Avala la confidencialidad, integridad, autenticidad y legalidad de los trámites electrónicos que el Ayuntamiento realiza con la ciudadanía

El Esquema Nacional de Seguridad certifica la Sede Electrónica de Alcobendas

El Ayuntamiento de Alcobendas ha obtenido el *Certificado de Conformidad con el Esquema Nacional de Seguridad en categoría MEDIA* para los sistemas de información que dan soporte a los servicios de *Sede Electrónica*, conforme con las exigencias del Real Decreto 3/2010, de 8 de enero, por el que se regula el ENS en el ámbito de la Administración Electrónica. Este reconocimiento viene a respaldar los esfuerzos que desde el Ayuntamiento de Alcobendas se



vienen realizando para reforzar la confidencialidad, integridad, disponibilidad, autenticidad y legalidad en los trámites electrónicos que se realizan con la ciudadanía.

El ENS tiene por objeto determinar la política de seguridad en la utilización de medios electrónicos en el ámbito de aplicación y está constituido por los principios básicos y requisitos mínimos que permitan una protección adecuada de la información.

El Ayuntamiento de Alcobendas se encuentra inscrito en el Registro del Sector Público Certificado.



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD).

Plazas libres en los cursos 22-23

Enseñanzas Básicas: desde *Alfabetización* a cursos donde repasar los conocimientos básicos. Previa a la matrícula, hay que realizar una prueba de nivel.

Graduado en ESO (mayores de 18 años): para matricularse deberán cumplir los requisitos estipulados y, previa a la matrícula, aportar toda la documentación solicitada (más información, en el folleto) los lunes, de 17 a 18:30 h, o los miércoles, de 10 a 14.

Informática: *Dibujo con Autocad 2D y Snapseed.*

Cultura: *Catálogo de Ópera: Fundamentales y Catálogo de Ópera: Repertorio.*

Aprendiendo a crear: *Pintura Adultos, Vídeo rápido y fácil con tu móvil, Photoshop nivel 1 y Taller Teatro Adultos nivel 3.*

Francés, Inglés, Italiano y Alemán: previa

a la matrícula, hay que realizar una prueba de nivel (excepto en *A1 Alemán*). La cita para prueba de nivel se puede solicitar en el teléfono 91 662 60 62 o en el correo electrónico upa@aytoalcobendas.org.

Consulte en alcobendas.org, apartado *Educación-Universidad Popular*, el folleto con todos nuestros cursos, donde encontrará los requisitos, horarios, precios... Si tiene cualquier duda, puede llamarnos al teléfono 91 662 60 62 o escribir al correo electrónico upa@aytoalcobendas.org.

Inscripciones: en la **Universidad Popular Miguel Delibes**, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes.

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA: solo por **teléfono** (pago con tarjeta): **010** (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o **91 296 90 88** (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



EMPLEO | La Bolsa de Empleo Municipal informa sobre la inscripción en este procedimiento

Alcobendas, punto de información en la acreditación de competencias profesionales



El Ayuntamiento, a través de su Bolsa de Empleo-Agencia de Colocación, ha firmado un convenio con la Dirección General de Formación de la Comunidad de Madrid para ser punto de información y apoyo en la acreditación de competencias profesionales. Este procedimiento permite acreditar oficialmente las competencias que se poseen por experiencia laboral o formación no oficial en alguna actividad teniendo en cuenta unos criterios establecidos por la Comunidad de Madrid.

La acreditación de unidades de competencia podrían permitir obtener un certificado de profesionalidad o convalidar parte de este certificado y saber lo que faltaría para obtenerlo. Una titulación oficial facilita el acceso al mercado de trabajo.

En la Bolsa de Empleo Municipal se informa y se apoya en la inscripción en este procedimiento, solicitando cita previa en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2570) o en el correo fomentodeempleo@aytoalcobendas.org.



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



El Ayuntamiento contrata por seis meses a 32 personas desempleadas de larga duración mayores de 30 años

A través del *Programa de Reactivación Profesional* para personas desempleadas de larga duración mayores de 30 años, el Ayuntamiento ha contratado a 32 personas durante seis meses. Este programa está cofinanciado por la Comunidad de Madrid. La selección de los perfiles se ha realizado desde la Oficina de Empleo atendiendo a los criterios marcados en la subvención y establecidos por la Comunidad de Madrid. Las personas contratadas se han incorporado en diferentes áreas municipales y durante los seis meses de contrato recibirán cien horas de formación transversal en pre-

visión de riesgos laborales, competencias digitales, y sensibilización medioambiental y buenas prácticas en la ocupación. Gracias a esta experiencia profesional y a la formación que van a recibir, estas personas aumentarán su empleabilidad y afrontarán con mayor confianza su vuelta al mercado laboral.



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Dirección General
del Servicio Público de Empleo
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,
EMPLEO Y COMPETITIVIDAD

Punto de Atención al Emprendedor (PAE)

SESIONES INFORMATIVAS PARA EMPRENDEDORES. Se realizarán los martes, de 12 a 14 h, de manera *online* o en los espacios de Startup Alcobendas (c/ Soria, 43). Se dará información sobre la creación de una empresa o negocio con el objetivo de valorar la viabilidad de la idea de negocio, opciones para darse de alta, conocer subvenciones, ayudas y financiación para emprendedores... **Inscripciones:** rellenando el formulario que se puede encontrar en la web municipal o en este código QR:



Tras las inscripciones, se indicará si la sesión se realiza de manera *online* o presencial. Posteriormente, los participantes podrán solicitar asesoramiento individual para ver aspectos particulares de la puesta en marcha de su negocio y solicitar que se le tramite el alta de su empresa o negocio.

TALLERES GRATUITOS PARA EMPRENDEDORES. Se realizarán los jueves, de 10 a 12 h, de manera *online* o en los espacios de Startup Alcobendas (c/ Soria, 43):

- **Cómo realizar un plan económico financiero y no morir en el intento.** 17 de noviembre.

- **Darte a conocer y vender más por internet.** 24 de noviembre.

- **Contabilidad, conceptos básicos.** 1 de diciembre.

Inscripciones: enviando un correo electrónico a puntopae@aytoalcobendas.org, indicando los talleres a los que se desea asistir. Tras la inscripción, se indicará si la sesión se realizará de manera *online* o presencial.




45 puestos animaciones infantiles y música en directo
 !! diversión para toda la familia !!

Mercado Productores EN ALCOBENDAS

Alimentos frescos, ecológicos y de cercanía

PASEO DE VALDELASFUENTES (ESQUINA C/ JOSÉ DEL HIERRO)

Domingo 13 de noviembre. De 10 a 16 h

 Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ACTUALIDAD | Durante la celebración del ‘Green Mobility Summit Alcobendas 2022’

Alcobendas impulsa la movilidad sostenible junto a empresas, ‘startups’ y emprendedores



Alcobendas ha vuelto a convertirse en la capital de la movilidad sostenible durante la celebración del *Green Mobility Summit 2022*. El evento, organizado por el Ayuntamiento de Alcobendas y Alcobendas Hub, ha reunido a empresarios, directivos de corporaciones y representantes de admi-

nistraciones públicas para compartir los últimos avances hacia una movilidad sostenible.

Representantes de grandes empresas de movilidad han abordado el futuro inmediato en la mesa redonda *Líderes de la movilidad sostenible*, han hablado de las nuevas estrategias de

logística en la charla *Innovación en Logística* y han debatido los retos de las nuevas tendencias y la movilidad para el negocio en *Corporates vs Startups*.

Asimismo, se han entregado los *Premios Alcobendas Huella Cero*, que reconocen el esfuerzo de las empresas en la reducción de emisiones.

Corte de la circulación en la Avenida de la Ermita

El martes 15 de noviembre se cortará el tráfico en la Avenida de la Ermita, entre las glorietas de Juan Antonio Samaranch, en la Avenida Olímpica, y de la Menina, por el comienzo de las obras que eliminarán la diferencia de niveles existente en los dos sentidos de este vial. Se recomienda a los automovilistas bordear la manzana residencial situada en frente del Centro Comercial La Vega hasta llegar a la Menina. El tramo descendente hacia la Avenida Olímpica mantendrá un carril, en la actual banda de estacionamiento, para dar servicio de entrada y salida a garajes, turismos y motos en general. Las líneas de autobús C10, C11 y L5 verán desviados sus recorridos por las calles adyacentes, sin afectación en las paradas, que se mantienen como hasta ahora.



EMPRENDIMIENTO | Actividades y eventos gratuitos durante el mes de noviembre

Charlas, formación y exposición de proyectos, en Espacio de Innovación Bulevar Coworking



En Espacio de Innovación Bulevar Coworking (EIBC) se organizan semanalmente actividades y eventos gratuitos. Estas son las actividades del mes de noviembre:

- **Sustainability and Circular Economy Pitch Battle** (17 de noviembre, a las 17 h. Presencial). Oportunidad para presentar, ante agentes del ecosistema emprendedor y expertos del sector, tu proyecto. Tres minutos para contar los puntos clave de tu *startup*.

- **Charlas con un emprendedor: Cervecera Península** (23 de noviembre. *Online*) A partir del 19 de octubre podemos ver, en el canal YouTube de Lanzanus, la entrevista realizada a Román Jove Lleixa, fundador y *general manager* de Cervecera Penínsulas.

- **Formación. Naming e identidad verbal: lo primero que tu cliente conocerá de tu negocio.** (24 de noviembre, a las 11 h.

Formato mixto). Guille García, creative director en Sr. Garcia The Naming Agency, mostrará la importancia de elegir un buen nombre para un proyecto y encontrar un estilo eficaz de comunicación con los clientes.

- **Cómo migrar de una idea a la ejecución y éxito del negocio.** (30 de noviembre, de 17 a 18 h. Formato mixto). Formación sobre la modelización del negocios; la creación de un plan de negocios; cómo ordenar, priorizar y ejecutar las ideas; cómo plasmar una estrategia comercial, y cómo planificar financieramente, a través de un *profit and loss*, los números del negocio...

Las inscripciones se pueden realizar a través de este código QR:



Talleres y asesorías del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@

TALLER E-COMMERCE. Del 21 al 24 de noviembre, de 16:30 a 18:30 h.

ASESORÍA DE BRECHA DIGITAL: . Martes y jueves, de 11 a 13 h.

ASESORÍA DE EMPLEO. Viernes, de 11 a 13 h.

Inscripciones: gratuitas, en la web conecta.alcobendas.org; presencialmente, en Conect@ (c/ Soria, 43); o en el teléfono 91 623 73 87. Si las inscripciones superan el número de plazas ofrecidas, se adjudicarán por sorteo.

Los cursos están destinados a usuarios de Conect@ mayores de 14 años. Si no se es usuario, en las instalaciones del centro informan sobre cómo poder acceder a los cursos.





COOPERACIÓN | A través de un convenio con Unicef

Alcobendas destina 40.000 euros para ayudar a Ucrania

Alcobendas ha firmado un convenio con Unicef por el que el Ayuntamiento destinará 40.000 euros para ayudar a Ucrania. El vicealcalde de Alcobendas y presidente de la Fundación Ciudad de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), explicó junto a Flora Rúe, representante de la junta directiva de Unicef en Madrid, y a José María Tovar (PSOE), concejal de Cooperación, el contenido de esta

ayuda, que incluye lotes de medicamentos de emergencias; productos pediátricos y de embarazadas; concentradores de oxígeno; botiquines de primeros auxilios y complementos alimentarios y vitamínicos, de los que podrán beneficiarse 30.400 familias. El objetivo es mejorar las condiciones de vida de las niñas y niños afectadas/os por el conflicto que se inició en Ucrania en el mes de febrero. “Esta

es una ayuda de todos los ciudadanos y ciudadanas de Alcobendas”, ha destacado Sánchez Acera, quien también ha señalado que el Ayuntamiento confía plenamente en Unicef, “una entidad profesional y con garantías de que la ayuda llega al terreno”.

Comité de emergencia

Alcobendas constituyó en el mes de marzo, a iniciativa de la Fundación Ciudad de Alcobendas, un comité de emergencia para coordinar y unificar la ayuda a Ucrania desde las diferentes instituciones y la sociedad civil.



TALLER FORMATIVO SOBRE ARRAIGO PARA LA FORMACIÓN. La Asesoría Jurídica para personas migrantes de Servicios Socia-

les realizará el martes 22 de noviembre, de 16 a 18 h, un taller formativo práctico donde se explicará el nuevo arraigo para la formación: requisitos, documentos, procedimiento y cómo solicitar cita. El taller es gratuito y se puede asistir a él de forma telemática o presencial en el Centro Cívico del Distrito Centros (Plaza del Pueblo, 1). Es necesario inscribirse en la web municipal alcobendas.org o desde este código QR.



Se realizará una sesión informativa específica el jueves 24 de noviembre, de 10 a 12 h

Novedades de la nueva Ordenanza de Salud Pública en el sector de centros infantiles



La nueva Ordenanza de Protección de la Salubridad Pública del Ayuntamiento de Alcobendas incluye algunas novedades que afectan a los

centros infantiles, estableciendo periodos de adaptación del funcionamiento y de las instalaciones. Si tu actividad se enmarca

dentro del sector de centros infantiles y si estás interesado en conocer más sobre este tema, personal del Servicio Municipal de Salud impartirá una sesión informativa específica de estos sectores el jueves 24 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9).

La inscripción es gratuita y se puede hacer desde el lunes 14 de noviembre llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

Vota a tu artista y comercio preferidos

CREA

Desde el lunes 14 hasta el domingo 20 de noviembre, a través de la página de Facebook *ComerciosAlcobendas* (accede desde este código QR), el público podrá votar las intervenciones artísticas para otorgar el *Premio del Público* de la cuarta edición del festival *Crea Arte en las Calles Comerciales de Alcobendas 2022*. Las intervenciones artísticas se pueden visitar hasta el domingo 27 de noviembre.



Ayudas de material escolar curso 2022/2023. Plazo de subsanaciones

Hasta el miércoles 16 de noviembre, se pueden presentar subsanaciones a los listados de admitidos y excluidos en las ayudas de material escolar del curso 2022/2023.

Los listados están expuestos en el tablón de edictos del Ayuntamiento y en la web municipal. Las subsanaciones se pueden hacer a través de la web municipal, dentro del apartado *Ayudas de material escolar 2022/2023*, o presencialmente, solicitando cita previa en los teléfonos 010 o 91 296 90 88.





CIUDAD | El sábado 10 de diciembre, en un acto civil con motivo de su 44^º aniversario

Tres generaciones de alcobendenses serán protagonistas del homenaje a la Constitución

El Ayuntamiento de Alcobendas celebra el sábado 10 de diciembre un acto civil con motivo del 44^º aniversario de la Constitución Española.

En este homenaje se dará voz a tres generaciones de vecinos y vecinas para que expresen y compartan públicamente qué ha supuesto para ellos la Carta Magna en su día a día y, de esta manera, hacer más comprensibles y cercanos los princi-

Si has nacido en 1978 y tu familia, padre o madre e hijo o hija, viven en Alcobendas, participa en el homenaje por los 44 años de la Constitución Española.

pales avances de nuestra ciudad durante los primeros años de la democracia.

Por ello, desde el Ayuntamiento se hace un llama-

miento a aquellas personas nacidas en 1978 y cuya familia (padre o madre e hijo o hija) viva también en la localidad. Los interesados en participar pueden escribir, hasta el domingo 27 de noviembre, al correo protocolo@aytoalcobendas.org o bien llamar al teléfono 91 659 76 00 (extensión 8625), desde donde se pondrán en contacto con ellos para trasladarles más información y detalles del evento.

Sesiones ordinarias de las Juntas Municipales de Distrito

Distrito Urbanizaciones: martes 15 de noviembre, de 19 a 21 h, en el Centro Municipal La Esfera. Teléfono de inscripción: 91 659 76 00 (extensión 3721).

Distrito Centro: miércoles 16 de noviembre, de 19 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Teléfono de inscripción: 91 659 76 00 (extensiones: 4449 y 4327).

Distrito Norte: jueves 17 de noviembre, de 19 a 21 h, en Espacio Miguel Delibes. Teléfono de inscripción: 91 659 76 00 (extensiones 19957 y 19954).

Para asistir como público a las sesiones de estas juntas municipales, hay que inscribirse a través de los teléfonos de los distritos.



UNIVERSIDAD POPULAR | El miércoles 16 de noviembre, a las 18 horas, en Espacio Miguel Delibes

El experto Antxon Olabe aborda la crisis del cambio climático en 'Miércoles en Abierto'

Actualmente hay pocos temas con más trascendencia que el cambio climático. *Miércoles en Abierto* vuelve a ser un espacio de encuentro y debate con la charla programada para el miércoles 16 de noviembre con el experto, ensayista y economista ambiental Antxon Olabe, autor de *Necesidad de una política de la Tierra*, libro en el que aborda las consecuencias devastadoras que está teniendo en nuestro planeta el cambio climático. Para Olabe, es necesario un pacto entre generaciones que plante cara al calentamiento global del planeta.

Acompañará al ensayista Teresa Moreno, investigadora predoctoral en el Instituto de Filosofía del CSIC y especializada en cambio climático.



Este domingo, 13 de noviembre, fiesta familiar de la ciencia

Los científicos locos de Mad Science traen al Centro Cultural Pablo Iglesias este domingo, 13 de noviembre, a las 12 h, un espectáculo para que peques y mayores puedan descubrir juntos, de manera lúdica, los secretos que esconde la ciencia con experimentos y demostraciones científicas. Es una actividad familiar, con entrada libre.

Sogepima

ALQUILER DE TRASTEROS

Trasteros de 8 a 16 m².

Parque Empresarial Casablanca. C/ José Echegaray, 12-14 (zona Avenida del Doctor Severo Ochoa).

Precios mensuales, según tamaño, **desde 84 a 150 euros**.

Gestiona: Sogepima, S.A. Sociedad de Gestión del Patrimonio Inmobiliario Municipal de Alcobendas. Teléfono: 91 654 76 11. Correo electrónico: sogepima@aytoalcobendas.org.



La científica Marta Fierro impartió una conferencia sobre Santiago Ramón y Cajal

Celebramos la importancia de la ciencia

En Alcobendas se celebran estos días diversos eventos con motivo de la *Semana de la Ciencia*. El miércoles 9 de noviembre, la investigadora local Marta Fierro, doctora en Bioquímica y Biología Molecular del CSIC, ofreció una conferencia dentro de *Miércoles en Abierto* titulada *Santiago Ramón y Cajal, el hombre que dibujó las neuronas*. El encuentro, al que asistió el vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha servido para poner en valor la importancia de la ciencia en la evolución del ser humano y para resaltar la figura del padre de la neurociencia, Ramón y Cajal.

El vicealcalde resaltó la necesidad de acercar la ciencia a la ciudadanía: “En Alcobendas organizamos eventos para todo tipo de público que nos hagan comprender, in-



cluso a los menos ilustrados, la relevancia de los avances científicos y la necesidad de fomentar las vocaciones entre la gente más joven, especialmente entre las chicas”. Sánchez Acera ha agradecido el esfuerzo que, en este sentido, ha realizado la ponente, vecina de Alcobendas, muy implicada en proyectos de divulgación científica para

acercar la investigación a las escuelas y fomentar vocaciones científicas. “Marta Fierro ha colaborado con nosotros en la difusión del *Pacto por la Ciencia* de nuestra ciudad, una propuesta que han suscrito más de 400 vecinos y entidades y que tiene como objetivo apoyar cuantas iniciativas se desarrollan en nuestro municipio para impulsar la investigación, la innovación y las vocaciones *STEAM*”, ha subrayado.



Cualquier persona interesada puede suscribir este *Pacto por la Ciencia*, a través de la web de la Fundación Ciudad de Alcobendas (fundacion.alcobendas.org/pacto-por-la-ciencia/) o en este código QR.



Cómo usar 'Capaces III', aplicación que permite localizar recursos de atención a la igualdad



El Ayuntamiento llevará a cabo un taller sobre el uso de la *Aplicación para dispositivos móviles Capaces III*, diseñada a partir de talleres *Design Thinking*. *Mapeando recursos de atención a la igualdad* y

que da respuesta inmediata a cualquier situación de discriminación de mujeres inmigrantes y refugiadas y permite localizar los recursos especializados disponibles en la Comunidad de Madrid.

Inscripciones

Si quieres aprender a utilizar *Capaces III para dispositivos móviles*, no te pierdas este taller, que tendrá lugar el martes 15 de noviembre, a las 18 h, en la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor' (c/ Málaga, 50).

Información e inscripciones: en el Servicio de Promoción de la Igualdad (teléfono 91 659 76 00, extensión 8376).

Puedes entrar en la aplicación a través de este código QR:



Curso 'Salud materno-infantil'

El Servicio Municipal de Salud imparte el curso *Salud materno-infantil* los jueves 24 de noviembre y 1 de diciembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas. El curso abordará el normal desarrollo de las diversas etapas del embarazo –no de sus patologías–, el parto y la lactancia; el mantenimiento de actitudes sanas y positivas durante su desarrollo; los cuidados necesarios; la alimentación; la actividad física recomendada... También de cómo enfrentarnos al puerperio o cuarentena y a la llegada del bebé. Se tratarán asimismo la importancia de la alimentación del bebé en los primeros meses y la recomendación de la lactancia materna.

El curso es gratuito y las plazas, limitadas. Las inscripciones se pueden realizar desde el lunes 14 de noviembre llamando, de 9 a 14 h, al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).



Día de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia

12-22 NOV 2022

**Por el derecho a vivir con protección,
seguridad y respeto en un mundo en paz**



En 1989, en el seno de las Naciones Unidas se aprobó la *Convención de los Derechos del Niño (CDN)*. Se trata de 54 artículos que recogen los derechos de los niños, niñas y adolescentes en materia de protección, provisión y participación: educación, familia, cultura, salud, información, desarrollo y supervivencia, respeto y no discriminación, integración. Son de obligado cumplimiento para los Estados y una responsabilidad para todos los adultos, las instituciones y los propios niños y niñas.

Alcobendas un municipio reconocido como *Ciudad Amiga de la Infancia*, un reconocimiento que otorga el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia UNICEF a aquellas ciudades que han colocado a la infancia y sus derechos en el centro de sus políticas. En este año se concede especial atención al derecho que tienen todos los niños y niñas a la protección.

**Del 12 al
20 de noviembre**

**Mediateca Centro
de Arte Alcobendas
(sala infantil)**

**Muestra de
cuentos y libros
de los Derechos
de la Infancia y
la Adolescencia**

**Del 15 al
22 de noviembre**

**El Cubo de
Imagina**

**Los Derechos
de la Infancia y
la Adolescencia**

Exposición a cargo del
Colegio Emilio Casado.

**Domingo 13
18 h**

**Teatro Auditorio
Ciudad de
Alcobendas**

**El Humor en
la Ópera**

Espectáculo didáctico y musical para acercar la ópera a los más pequeños a partir de seis años.

Entradas: 5 y 7 €, y 50% de descuento a bebés de cero a dos años.

Venta de entradas: en la taquilla del Teatro Auditorio, de martes a viernes, de 18 a 20 h, y en giglon.com.

Lunes 14

18:30 h

Online

**Situaciones de
Aprendizaje**

Charla en línea con Mar Romera sobre cómo incorporar situaciones de aprendizaje para la infancia en el aula.

Dirigido a docentes y profesionales de la Educación.

Inscripción gratuita, organizada por Apfrato: <https://web.apfrato.com/formaci%C3%B3n/cursos/situaciones-de-aprendizaje>

**Del lunes 14
al jueves 17**

17:30 h

**Mediatecas
Infantiles:**

Lunes 14:

Pablo Iglesias

Martes 15:

Anabel Segura

Miércoles 16:

Centro de Arte

Jueves 17:

Miguel Delibes

**Queremos
Cuidarte**

Cuentacuentos para familias con niños y niñas de tres a siete años acompañados de un/a adulto/a.

Acceso libre, hasta completar aforo.

Viernes 18

11:30 h

Fuenlabrada

**Plenario de
alcaldes de la
Red de Infancia
y Adolescencia**

De 11:30 a 12:30 h

**Centro Cultural
Pablo Iglesias**

**¿Qué pasa con
las drogas?**

Taller sobre prevención del consumo de sustancias en el ámbito familiar.

Inscripción gratuita: CAID del Servicio de Salud, desde el 7 de noviembre y hasta cubrir plazas, en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

18.30 h

**Espacio Joven
de Imagina**

**Conociendo a
tu Monstruo**

Presentación del libro y taller introductorio de crecimiento personal.

Dirigido a adolescentes de 12 a 17 años.

Acceso libre, hasta completar aforo.

Sábado 19

De 12 a 14 h

**Casa de las
Asociaciones**

**Torneo Infinity
I Satélite
Alcobendas**

Demostración del juego de miniaturas futurista a cargo de la Asociación AMG.

Para público juvenil a partir de 14 años. Inscripción gratuita, enviando un correo a torneos.asociacion.amg@gmail.com.

De 11 a 16 h

**Plaza de la
Ciudad Deportiva
Valdelasfuentes**

Fiesta +JOVEN

Reto en atracciones, hinchables, paella y talleres de danza.

Para público juvenil a partir de 14 años. Acceso libre hasta completar aforo.

11 y 12:30 h

**Centro de
Arte Alcobendas**

**Taller
exposición
Museo del
Prado, Otro**

Visita guiada en familia a la exposición, con taller de reinterpretación fotográfica de cuadros clásicos.

Inscripción gratuita: desde el 15 de noviembre, empadronados, y desde el 17 de noviembre, no empadronados, en el SAC.



18 h

**Centro Municipal
La Esfera
(plaza cubierta)**

**Volver con
la Orquesta
DaLaNota**

*16º Día Solidario de
Abenin y Orquesta
DaLaNota.*

Para todos los públicos.
Acceso libre, hasta
completar aforo.

Domingo 20

De 11 a 14 h

**Centro Municipal
La Esfera**

**Gran Fiesta de
la Infancia**

Actividades divertidas,
talleres y actuaciones
para niños y niñas y
sus familias, en colabo-
ración con entidades,
servicios municipales y
organizaciones.
Acceso libre, hasta
completar aforo.

Martes 22

18 h

**Online
desde Imagina**

**Información
sobre Convenio
Regulador**

Conferencia dirigida a
familias con niños/as y
adolescentes.

Inscripciones: a partir
del 11 de noviembre, en
imaginalcobendas.org.

**Más información: en
imaginalcobendas.org**



SOSTENIBILIDAD | En las próximas semanas concluirán las plantaciones en este corredor verde

Alcobendas tendrá una franja forestal con 1.700 árboles entre la A-1 y Arroyo de la Vega

En las próximas semanas concluirá la tercera y última fase del corredor verde situado entre la A-1 y Arroyo de la Vega. Con la plantación de cerca de 700 ejemplares se pondrá fin a los trabajos de reforestación de esta franja verde, que tendrá en total 1.700 árboles. El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), junto al portavoz municipal de Podemos, Eduardo Andradás, han visitado la zona de esta actuación, impulsada por una moción presentada por la formación morada. Sánchez Acera ha destacado que “este Gobierno municipal tiene la sostenibilidad ambiental como una de



sus prioridades. Con esta última fase de la creación del corredor verde de la A-1, son ya más de 7.000 los árboles que hemos plantado en este mandato. Aumentamos las zonas verdes y reducimos las emisiones de CO₂”. Los árboles de este nuevo pasillo verde absorberán

hasta seis toneladas de dióxido de carbono al año, lo que equivale a las emisiones generadas por 300 coches. Además, su ubicación junto a la autovía también va a servir para mitigar el impacto acústico y para mejorar el itinerario saludable que discurre entre la Menina y el bosque Sigaus.

‘Kilómetros sin huella’ plantará sus primeros árboles

El viernes 25 de noviembre se celebrará la primera plantación de la iniciativa *Kilómetros sin huella*, impulsada por el piloto de automovilismo Alejandro Geppert para compensar las emisiones que genera en sus competiciones oficiales. Los primeros 72 árboles de *Kilómetros sin huella* han sido financiados por Audalia Nexia, 226 ERS y Cometal, empresas comprometidas con una visión sostenible del automovilismo. Alcobendas colabora con este proyecto y ha cedido un espacio para esta plantación en el Parque Empresarial Valdelacasa.

En colaboración con:

Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

TELÉFONO
+ 34 609 666 795
EMAIL
info@kilometrossinhuella.com

CULTURA | El jueves 17 de noviembre, a las 19 horas

La figura de Saramago, en 'Charlas con Moraleja'

Alcobendas acoge el próximo jueves en el programa *Charlas con Moraleja* un acercamiento a la persona y obra del escritor portugués José Saramago en el centenario de su nacimiento.

Juan Pinilla cantautor y compositor, investigador y columnista en distintos medios de comunicación, será el ponente. Su carácter políglota lo lleva a ser requerido como conferenciante e impartir clases magistrales en diversos foros y univer-

sidades del mundo entero. Con cerca de 500 artículos publicados en prensa, ha participado en programas de radio y televisión como contertulio.

Voces que no callaron

Ha publicado *Las voces que no callaron*, un ensayo sobre el compromiso social en el mundo del flamenco y, recientemente, *Saramago. El Nobel de lo imposible*, donde hace un repaso a la vida y obra del nobel luso.



Este acto tendrá lugar el jueves 17 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Anabel Segura, con acceso libre y gratuito, hasta completar el aforo.

Narración oral para niños y niñas hasta cinco años



Nuestra ciudad participa en la campaña de fomento a la lectura para prelectores *Madrid lee en Comunidad* con una actividad de narración oral pensada y diseñada para los más peques a cargo de la narradora Silvana Rodríguez. Espectáculo dirigido a niños y niñas de cero a cinco años, acompañados/as de una persona adulta. La actividad tendrá lugar el jueves 17 de noviembre, a las 17:30 h, en el Centro de Arte Alcobendas y las inscripciones, de carácter gratuito, se realizan el miércoles 16 llamando al teléfono 91 229 49 40.



'CUENTACUENTOS'. Mañana, sábado 12 de noviembre, a las 18:30 h y en el vestíbulo del Centro Cultural Pablo Iglesias, tendrá lugar una actividad de *cuentacuentos* familiar cargo de Alicia Mohino. Está dirigida a niños y niñas de tres a siete años, acompañados/as de una persona adulta, y cuenta con plazas limitadas. Las inscripciones son de carácter gratuito y se pueden realizar desde hoy, viernes 11 de noviembre, de 9 a 21 h, en el teléfono de la mediateca 91 229 42 20.

‘Sala Ouka Leele’, nuevo espacio para el encuentro y el relax en el Centro de Arte



Una sala luminosa, amplia, con vistas y cómoda. Así es el nuevo espacio con el que cuenta el Centro de Arte Alcobendas en su cuarta planta. Se trata de la *Sala Ouka Leele*, en la que los usuarios de las mediatecas, los visitantes de las exposiciones, los estudiantes, los

asistentes a actos... podrán descansar, charlar y estar relajados un rato. La sala contará también con máquinas de *autovending*, libros, revistas, etc. Eso sí, será necesario respetar las normas, recogidas en un decálogo que estará expuesto en la misma.

Homenaje a la fotógrafa madrileña Ouka Leele

El nombre del nuevo espacio ha sido elegido en homenaje a la recientemente fallecida fotógrafa, artista, poeta y referente de la *Movida Madrileña* Ouka Leele, de la cual, además, contamos con obra en la *Colección de Fotografía Alcobendas*. “Hemos querido crear un espacio para el encuentro, para el descanso, para la conversación... Es un paso más para que el Centro de Arte sea una casa común para todos los vecinos de Alcobendas en la que disfrutar de la cultura en muchas de sus manifestaciones”, dice la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (Cs).

El artista local Miguel Coronado muestra sus pinturas

Escrito sobre el agua es el título de la exposición del artista y vecino de Alcobendas Miguel Coronado, que se puede visitar hasta el 15 de enero en el Centro de Arte Alcobendas. La muestra reúne una treintena de cuadros, entre los que se encuentran algunas de sus obras más recientes, así como una selección de otros pertenecientes a colecciones privadas. La exposición permite conocer cómo ha sido la evolución de este artista, que manifiesta su curiosidad por un lenguaje plástico siempre nuevo, a medio camino entre la figuración y la abstracción.

“Con la exposición de Miguel Coronado vamos a disfrutar de la pintura de un artista de nuestra ciudad, del que nos sentimos orgullosos. Además, con esta muestra –y junto con otros proyectos– hacemos realidad uno de los objetivos de la concejalía de Cultura: apoyar y difundir el talento local”, dice la concejala del área, Rosario Tamayo (Cs).



EDUCACIÓN | Se trata de piano, de las agrupaciones de clarinete y del musical 'Grease'

El alumnado de varias disciplinas de la Escuela de Música y Danza muestra su trabajo



Vuelven las audiciones y los conciertos de los alumnos y alumnas de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas, una forma de que puedan mostrar el día a día de su trabajo y de su aprendizaje. Estas son las próximas propuestas:

• **Sábado 12 y domingo 13 de noviembre. 12 h. Salón de actos de la Escuela de Música y Danza.** Se podrá asistir a sendas **audiciones de piano**, en las que participa alumnado de todos los niveles y edades. Entrada libre, hasta completar aforo.

• **Sábado 12 de noviembre. 19:30 h. Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.** Encuentro de **agrupaciones de clarinete**, pertenecientes al CPM Victoria de los Ángeles y a los grupos de clarinete de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas, junto con la colaboración de los CPD Carmen Amaya y Fortea. Entrada con invitación (desde 30 minutos antes, en taquilla), hasta completar aforo.

• **Viernes 18 de noviembre. 19:30 h. Centro Municipal La Esfera (plaza cubierta).** El Taller de Musicales representará *Grease, el musical de tu vida*. Entrada libre, hasta completar aforo.

CULTURA | En el Centro de Arte Alcobendas, el miércoles 16 de noviembre y gratuita

Clase magistral de la fotógrafa Estela de Castro

El miércoles 16 de noviembre, a las 18 h, la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) ofrece, a través de su Escuela de Fotografía PIC.A, una clase magistral de la reconocida fotógrafa y docente Estela de Castro. Especializada en fotografía de retrato, De Castro destaca en la lucha por los derechos humanos y de los animales y su producción abarca trabajos nacionales e internacionales. En 2019 recibe el encargo de realizar los retratos oficiales de los reyes de España, de la princesa de Asturias y de la infanta Sofía. En 2021 recibe el segundo premio de la Fundación Enaire y su libro *Zoocosis*, editado por Banco Editorial, es seleccionado por *PhotoEspaña*. En 2022, *The Animals* es expuesto en *PhotoEspaña* y editado por La Fábrica. La clase magistral es gratuita y tendrá lugar en el Centro de Arte de Alcobendas.





Tres grandes propuestas para este fin de semana en el Teatro Auditorio

Con el espectáculo **The Royal Gag Orchestra** arranca la programación de este fin de semana en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Con el sello de Yllana, llega esta representación, para familias con niños y niñas mayores de ocho años, con toda una orquesta en el escenario, teatro gestual, interacción con el público y mucho humor. Será **hoy, viernes 11 de noviembre**, a las **20 h.**

Entradas: 13 y 19 euros. Juan Mayorga y los payasos de Rhum&Cía ponen en escena una versión de **El diablo cojuelo**, de Luis Vélez de Guevara, que se desarrolla en dos tramas paralelas. Por un lado, la obra de Vélez, tratada con respeto y cierta libertad y, por otra, la de una compañía de payasos a punto de fracasar. La cita es **mañana, sábado 12**, a las **20 h.** Entradas: 12 y 16 euros.

Y el **domingo 13**, a las **18 h.** habrá un espectáculo didáctico-musical para familias con niños y niñas mayores de seis años. Se trata de **El humor en la ópera**, a cargo de la Camerata Lírica de España, con el que demostrará que la ópera puede ser muy divertida. Entradas: 5 y 7 euros.

Venta de entradas para los espectáculos: en taquilla y en gíglon.com.

‘El Real en pantalla’

Nueva proyección en pantalla grande de una ópera del Teatro Real. El viernes 18 de noviembre, a las 19 h, la cita es con *Rusalka*, de Antonín Dvořák, en el Auditorio Paco de Lucía. Las entradas cuestan cinco euros y se pueden adquirir en taquilla y en gíglon.com. Previa a la representación, habrá una introducción a cargo de un experto.



Devoluciones por la cancelación de ‘El Premio’

Tras la cancelación de la representación de la obra *El Premio* por motivos de salud de una de las actrices, María Barranco, se va a proceder a la devolución del dinero de las entradas.

En el caso de compras realizadas por internet, por teléfono o con tarjeta en taquilla, la devolución se realizará de manera au-

tomática en la cuenta asociada a la tarjeta con la que se abonaron las entradas.

En los casos de compra con dinero en efectivo en taquilla, rogamos que contacten con la oficina del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas a partir del lunes 7 de noviembre en el teléfono 91 659 77 35 o en el correo electrónico infoteatro@aytoalcobendas.org.

CULTURA | El próximo fin de semana

Teatro inmersivo, suspense y humor, en la 'Muestra de Teatro'

Hasta que la muerte nos separe es el título de la obra que representará el grupo Dríades el próximo **viernes, 18 de noviembre, a las 20 h**, en el Centro de Arte Alcobendas. Una experiencia de teatro inmersivo de la que podrás formar parte como invitado a una boda...

El misterio con el famoso Hércules Poirot como protagonista es lo que nos trae el grupo Tkomún con **Asesinato en el Orient Express**. Se trata de una adaptación del director, David Lázaro, que podremos ver el **sábado 19 de noviembre, a las 19 h**, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

Y el **domingo, a las 12 h**, Tercer Acto Alcobendas representará en el Centro Cultural Pablo Iglesias **Sucedio en La Peraleja**, una

delirante comedia en la que los habitantes de un pueblo deberán resolver el misterio que rodea la llegada de un extraño a sus vidas...

Fin de semana

Mañana, **sábado 12 de noviembre, a las 19 h**, la Compañía Joven de FAEA pone en escena en el Centro Cultural Pablo Iglesias **Milagro en casa de los López**, una divertida comedia de Miguel Mihura en la que un matrimonio es testigo de los extraordinarios sucesos que ocurren en su casa.

Y una adaptación de una novela del mismo autor será la que representarán el **domingo 13 de noviembre, a las 12 h**, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, los miembros de Aptecype. Se trata de **Melocotón en almíbar** y



la mencionada adaptación ha sido realizada por la directora, Rocío Larena.

Las invitaciones para todas las representaciones pueden recogerse desde una hora antes en taquilla.

Universidad Popular Miguel Delibes. 'English Cubed'

UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES
40 AÑOS



Grupo abierto de conversación en inglés completamente gratuito. Plazas limitadas.

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente.

Tendrá lugar el viernes 18 de noviembre, de 19 a 20:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD).

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Inscripciones: desde el 14 de noviembre, en la UPMD, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. También en el Servicio de Atención Ciudadana, solo en los teléfonos 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamada desde fuera de Alcobendas o desde móvil).



IMAGINA | Para disfrutar de 'El síndrome del copiloto', el 25 de noviembre, en el Teatro Auditorio Teatro para los jóvenes, desde 3,20 euros

Si tienes entre 14 y 30 años y vives, trabajas o estudias en Alcobendas, puedes conseguir entradas para la obra teatral *El síndrome del copiloto* desde 3,20 euros el viernes 25 de noviembre, a las 20 h.

Precios reducidos

Hay 50 entradas a precio reducido reservadas para jóvenes en cada espectáculo-



lo del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y una puede ser para ti. El precio para empadronados es de 3,20 euros y de 7,40, para los que estudian o trabajan en Alcobendas.

La entrega de vales se realiza en Imagina del 11 al 17 de noviembre y se podrán canjear en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas del 15 al 17 de este mes.

¿Quieres mejorar el 'Carné Joven'?

Si eres titular del *Carné Joven*, puedes presentarte a esta convocatoria para seleccionar a 11 jóvenes que aportarán ideas y mejorarán esta tarjeta de descuento con múltiples beneficios. Debes tener entre 18 y 29 años, buen nivel de inglés y disponibilidad para viajar. Las inscripciones se realizan en la web del *Carné Joven Europeo* y el plazo finaliza el domingo 27 de noviembre.



Jóvenes voluntarios europeos, en Alcobendas

Imagina ha recibido esta semana a los cuatro jóvenes voluntarios de distintos lugares de Europa que convivirán en Alcobendas colaborando en diferentes programas y servicios de la ciudad y que se alojarán con familias del municipio. Gracias al programa *Cuerpo Europeo de Solidaridad*, Marta, Alexis, Alizee y Detelina, desde Letonia, Bélgica, Francia y Bulgaria, respectivamente, nos acompañarán en gran parte de las actividades organizadas para público infantil y juvenil hasta julio del próximo año. Más información, en la Asesoría de Programas europeos de Imagina





‘Alcobendas baila’

Hoy, viernes 11 de noviembre, a las 22 h, tendrá lugar en La Esfera una nueva sesión de noches de baile de salón. En la primera hora habrá una clase para todos los asistentes y, a partir de las 23 h, habrá sesión de baile acompañada con animaciones y coreografías. La entrada a los bailes es libre, hasta completar aforo.

AMPA SEIS DE DICIEMBRE. Invita a su comunidad educativa pasada, presente y futura a participar hoy, viernes 11 de noviembre, a las 17 h, en su *40º aniversario*. Habrá talleres, deportes, bailes...

CINE INVISIBLE. Proyecta, hoy, viernes 11 de noviembre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía y dentro de su *Ciclo de cine en v.o.*, la película *La mujer sin cabeza*, de Lucrecia Martel.

ACRA. La Asociación de Canaricultores Reunidos de Alcobendas celebra del 12 al 19 de noviembre, en el Aula de Educación Medioambiental de Arroyo de la Vega, el *XXVII Concurso Ornitológico*. Habrá también exposición al público.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Realiza el *Paseo del Arte y la Artesanía* este domingo, 13 de noviembre, de 11 a 18 h, en la Plaza del Pueblo.

ASOCIACIÓN CULTURAL DE ALCOHÓLICOS. Conmemora el *Día Mundial sin Alcohol* con unas jornadas informativas el martes 15 de noviembre, de 19 a 21 h, en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

AL-FIRDAUS. Realiza un *taller de iniciación a la percusión con darbuka* los miércoles 16 y 23 de noviembre, a las 20 h, en el centro Actúa (San Sebastián de los Reyes). Precio: 25 euros. Información: en el teléfono 665 607 247 y en *secretariaalfirdaus@gmail.com*.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Celebra su *Festival de otoño* el sábado 19 de noviembre, a las 19:30 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64), con la presencia de la artista María Gracia. Al final del acto se dará un vino.

AMIGOS DE LA VID Y EL VINO. *Viaja a la Axarquía* (Málaga) del 18 al 20 de noviembre, con visita a varias bodegas. Interesados: contactar en *amigosvino@gmail.com* o en el teléfono 669 404 169.

DIVARTE. Organiza el *taller de risoterapia ‘Feliz como una perdiz’* el sábado 19 de noviembre, a las 10:15 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Aportación: 12 euros. Información y *bizum*: teléfono 619 341 653.

BARRIO DEL PILAR. Sale al *Teatro Muñoz Seca* el sábado 19 de noviembre para ver la comedia *Ponte en mi lugar*. Entradas: 20 euros, socios; 25 euros, no socios. Inscripciones: en la calle Málaga, 50 y en el teléfono 635 385 646.

CLUB 65. Celebra el sábado 26 de noviembre su *comida de Navidad*. Precio: 38 euros, socios; 40, no socios. Inscripciones: de martes a jueves, en el Centro de Mayores de la calle Orense.

ALCOLAR. Organiza una *gala benéfica* con el humorista Raúl Massana el domingo 27 de noviembre, a las 13 h, en el restaurante Silk. Entradas: 10 euros. Además, el 3 de diciembre realiza una *excursión a El Escorial* en el *Tren de Felipe II*, con visita guiada, comida y transporte. Socios: 55 euros; no socios, 60. Información e inscripciones para ambas actividades: en el teléfono 692 651 162.

INSTALACIONES | El nuevo espacio abre el martes 15, por lo que habrá cierres el lunes 14

Ampliación de la sala fitness de Valdelasfuentes



El próximo martes, 15 de noviembre, está prevista la apertura de la ampliación de la sala de *fitness* de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Se trata de un nuevo espacio de 300 m², con lo que los usuarios dispondrán de una zona con un total de 1.300 m².

Para poder acometer la reubicación de los distintos equipamientos de la sala de *fitness* y de peso libre, se van a realizar unos trabajos que afectan al funcionamiento normal de esta área.

El lunes 14 de noviembre, para su traslado a la nueva

ubicación, la zona de peso libre del gimnasio 7 permanecerá cerrada todo el día, y desde las 8:15 hasta las 16 h, aproximadamente, el cierre afectará a la sala de *fitness*. Desde la concejalía de Deportes se recuerda que las personas que quieran entrenar durante los horarios en los que la instalación esté cerrada disponen de la sala de *fitness* del Polideportivo Municipal José Caballero.

Una vez efectuada la reubicación de los equipamientos, el martes 15 de noviembre se podrá acceder a la sala de *fitness* y a la zona de peso libre ubicada en la ampliación de la sala, y no será necesario reservar plaza para la zona de peso libre.

La 'Guía del juego y el juguete', disponible en la Ludoteca

La Ludoteca Municipal trae, un año más, la *Guía de juegos y juguetes AIJU* en su 32ª edición. Ya está disponible, de forma gratuita, en el Polideportivo Municipal José Caballero y en distintos servicios municipales. La *Guía AIJU*, única en el contexto nacional avalada por instituciones de consumo, incluye un estudio realizado por el centro tecnológico a 2.800 familias con hijos e hijas de 0 a 12 años y en el que se ha analizado la percepción de la sostenibilidad en el mundo del juguete por parte de los consumidores de Alemania, España, Reino Unido, Francia e Italia. Ofrece información detallada y útil sobre juegos y juguetes de calidad que resulten adecuados a las necesidades psicopedagógicas y lúdicas de sus destinatarios. También puede solicitar tu ejemplar en el correo electrónico ludoteca.pjc@aytoalcobendas.org.



Joselyn Brea y Rodrigue Kwizera ganan la '10K' de Alcobendas

La atleta venezolana Joselyn Brea consiguió el domingo 6 de noviembre en Alcobendas el mejor registro en 10 kilómetros, al imponerse en la *10K de Alcobendas* con un tiempo de 31 min 28 s. En categoría masculina, el triunfo fue para el gran favorito, el burundés Rodrigue Kwizera, que se impuso al etíope Chimdessa Debele con un tiempo de 27 min 25 s. La *10K de Alcobendas* se disputó el domingo 6 con la participación de 2.500 atletas. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y la concejal de Deportes, María Espín (PSOE), entregaron las medallas a los ganadores.



Premios del Deporte

MEJORES DEPORTISTAS 2022

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2022* para los mejores deportistas del año, entidades deportivas, fundaciones o clubes y empresas o personas jurídicas.

Presentación de solicitudes: pueden presentarse de forma telemática o presencial: en el Registro electrónico, a través de la web municipal, o en el Registro general, con la mayor cantidad de datos posibles y fotografías, **hasta el miércoles 16 de noviembre.**

Información: en Coordinación Técnica de la Dirección General de Deportes (Polideportivo Municipal José Caballero).

Entrega de premios: el jueves 15 de diciembre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.



XLCROSS
INTERNACIONAL DE LA CONSTITUCIÓN

MEMORIAL Antonio Rodríguez Benavente

27 NOV 2022

COLABORA:

WORLD ATHLETICS, a4oc, Luavi, satels, LaLiga Sports, YOU EYEV, TV, TV, PS ESI, Coca-Cola, CUBOS, ORGANIZA: Ayuntamiento de ALCOBENDAS, PATROCINA: Ayuntamiento de ALCOBENDAS, Comunidad de Madrid

CICLOCROSS | El domingo 20 de noviembre, séptima prueba de la Copa de España

EnBici organiza el mejor ciclocross nacional



El Club Ciclista EnBici organiza la séptima prueba de la *Copa de España*, que se disputará en Alcobendas el domingo 20 de noviembre. Se trata del décimo año en el que el club alcobendense organiza la carrera, que tiene categoría internacional. EnBici reunirá a los mejores

ciclistas de España y a otros practicantes importantes de la modalidad procedentes de países como Francia o Bélgica.

El circuito está situado en la zona de Arroyo de la Vega y el Parque Anabel Segura de Alcobendas, con un recorrido de tres kilómetros de

longitud —el 95% ciclable—, compuesto por carretera, camino, bosque y prado, con una anchura mínima de tres metros.

En esta edición, la prueba homenajeará a Aida Nuño, tras su retirada del ciclocross activo la pasada temporada. Considerada la mejor *ciclocrossista* española de la historia, actualmente es directora general de Deportes del Principado de Asturias.

Las salidas de la prueba se darán escalonadas: desde las 9 h, para los máster 30, 50 y 60, hasta las 12:30, cuando saldrán las féminas élite, sub-23 y júnior, y las 13:30, hora en que lo harán las carreras masculinas élite y sub-23.

'PREMIO CONECTEA'. El Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento de Alcobendas ha recibido el *Premio al compromiso institucional* por el apoyo prestado en el proyecto de piscina adaptada de la Fundación ConectaTEA, entidad creada con la finalidad de mejorar la vida de personas afectadas por trastorno del espectro autista (TEA), que fue entregado en su *II Gala benéfica*. El alcalde, Aitor Retolaza, no faltó a la gala.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Cuidador/a para apoyo y acompañamiento en la rutina diaria de los residentes. Con certificado de atención a personas en situación de dependencia o formación equivalente. Carné de conducir. Turnos rotativos. Imprescindible disponibilidad para fines de semana y festivales. Alcobendas. hola@fundacionelarcademadrid.es.

Entrenadores/as de pilates para trabajar uno en horario de mañana y otro de tarde. Alcobendas. salud.lm@zagrossports.com.

Ayudante de servicio doméstico para jornada parcial de 10 h a la semana en horario de mediodía o tarde. Con experiencia y referencias. Imprescindible que sea angloparlante. Alcobendas. pilipuer-tas2010@gmail.com.

Conductor de camión grúa para almacén de materiales de construcción en zona norte de Madrid, preferible Alcobendas o S.S de los Reyes, con los cursos CAP, grúa y carretillo en vigor. Incorporación inmediata. materferpa_paloma@yahoo.es.

Jefe de obra con experiencia mínima de 3 años y nivel fluido de alemán. Alojamiento pagado (el primer mes). Vuelo pagado, así como

dietas y alojamiento en desplazamientos (coche y gasolina). Contrato indefinido. Sueldo 50.000 €-80.000 € fijos brutos/año+10% variable. Düsseldorf. marianne.bolz@shoots.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, https: alcobendas.portalemp.com/.

DEMANDA

Limpio, plancho y cuidado a personas mayores. 640 765 800.

Clases particulares de matemáticas, física y química. ESO, Bachillerato y EVAU. 631 960 774.

Cuido a personas mayores, limpio y plancho. Externa, media jornada y por horas. 634 699 673.

Telefonista, recepcionista, teleoperadora, dependiente o auxiliar de farmacia. 679 690 287.

Acompañar a personas mayores, limpio, plancho y cocina. 607 509 716.

Fisioterapeuta a domicilio. Rehabilitación, ejercicio terapéutico, terapia manual. 660 779 027.

Limpio y plancho, por horas e inclusive fines de semana. 638 049 101.

Limpio por horas. 602 452 136.

Administrativa con discapacidad. 639 964 850.

Podólogo a domicilio. Uñas encarnadas, durezas, estu-

dio de pisada, fabricación de plantillas, hongos de pie diabético. 616 138 253.

Limpieza de casas, oficinas, portales y plancha. Por horas. 621 051 123.

Recepción, atención al cliente, administrativa, conductora. 629 417 731.

VIVIENDAS VENTA

Piso, c/ Marqués de la Valdavia, 3 habitaciones, salón comedor, parque, dobles ventanas, puerta blindada, calefacción y aire acondicionado. 622 909 643.

Piso, Paseo de la Chopera cerca de la Menina, 3 habitaciones, salón independiente, 1 cuarto de baño, terraza grande, calefacción y aire acondicionado. Abstenerse agencias. 619 359 893.

ALQUILER

Dos casas rurales, nuevas a estrenar, de dos plantas, 2 habitaciones con baño inclusive. Arcones (Segovia). 650 €/mes. También se alquilan puentes, semanas y quincenas. 699 859 503.

Habitación, cerca de la parada de autobuses del Bar África y del metro. 609 968 217.

Habitación, persona responsable. 647 060 590.

Busco **habitación**, para dos hermanos. Cerca del centro de Alcobendas. 350 a 400 €. 630 782 162.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje**, c/ Ruperto Chapí. 600 605 604.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Barcelona con c/ Ibiza. 678 978 819.

Alquilo **trastero**, c/ Daoiz, cerca de c/ Dos de Mayo. 4

m2 por 3,50 m de altura. 75 €. 654 094 144.

Vendo **trastero**, San Sebastián de los Reyes, acceso desde acera, reserva de aparcamiento en la puerta. 660 451 969.

Alquilo **plaza de garaje** pequeña, c/ Escorial. 55 €. 648 842 454.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Encina. 605 078 668.

Alquilo **local**, 80 m, a pie de calle, con 20 m de fachada, para 3 puestos de trabajo. Enviar *whatsapp* al 636 236 830.

Vendo o alquilo **plaza de garaje**, Plaza de Rosa Chacel. 14.000 €. 91 653 49 19. Traspaso **negocio** de mecanizados y mantenimiento activo, por jubilación, incluye cartera de clientes. Abstenerse no profesionales. Daganzo de Arriba. 690 662 673.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Mariano Sebastián Izuel, plaza mediana. 10.000 €. 622 909 643.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, junto a Avenida de España. 669 037 947.

VARIOS

Vendo **licencia de taxi**, por jubilación, con o sin coche, viernes par. 686 311 685.

Vendo **varios objetos**: andador, lámpara de cerámica, maleta de ruedas, sillas salón, utensilios chimenea... 679 760 566.

Vendo dos **camas** de 80x180, bases tapizadas y colchones nuevos. *Whatsapp* al 636 765 283.

Vendo dos **sofás** de dos plazas cada uno, tapizado en tela antimanchas. Zona Avenida de España. 75 € los dos. 649 425 486.

Lámpara de cristales para salón comedor. 606 434 126.

VIERNES 11**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA**
CINE INVISIBLE

Se proyectará la película *La mujer sin cabeza*, de Lucrecia Martel. Entrada libre.

20 H. TEATRO AUDITORIO**MÚSICA CLÁSICA:**
THE ROYAL GAG ORCHESTRA

Espectáculo cómico-musical de Yllana con toda una orquesta en el escenario. Entradas: 13 y 19 euros.

22 H. LA ESFERA**ALCOBENDAS BAILA**

Noches de bailes de salón. A primera hora habrá una clase. Entrada libre.

SÁBADO 12**17 H. MEDIATECA**
PABLO IGLESIAS**LABORATORIO CIENTÍFICO:**
ENTRE BICHOS Y UNIVERSOS

Para niños y niñas de 5 a 10 años. Inscripción gratuita llamando a los teléfonos 010 y 91 296 90 88.

18:30 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

CUENTACUENTOS POR EUROPA
Narración oral para público familiar con Alicia Mohino. Inscripciones: en el teléfono 91 229 42 20, de 9 a 21 h.

19 H. CENTRO CULTURAL**PABLO IGLESIAS**
MUESTRA LOCAL DE TEATRO

Milagro en la casa de los López, de Miguel Mihura, a cargo de la Compañía Joven de FAEA. Entrada libre.

19.30 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA**
ENCUENTRO DE
AGRUPACIONES DE CLARINETE

Organizado por la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre.

20 H. TEATRO AUDITORIO**TEATRO: EL DIABLO COJUELO**

Los payasos de Rhum&Cia versionan un clásico de Luis Vélez de Guevara. Entradas: 12 y 16 euros.

SÁBADO 12 Y
DOMINGO 13**12 H. ESCUELA DE MÚSICA**
Y DANZA

AUDICIONES DE PIANO
Con alumnado de todos los niveles y edades. Entrada libre.

17 H. CENTRO MAYORES
DE LA CALLE ORENSE**BAILE DE MAYORES**
Entada libre.**DOMINGO 13****11 H. PLAZA DEL PUEBLO****PASEO DEL ARTE**
Y LA ARTESANÍA

De 11 a 18 h. Acceso libre. Organiza: Artistas del Pueblo.

12 H. CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

MUESTRA LOCAL DE TEATRO
La Asociación Juvenil Aptecype pone en escena *Melocotón en almíbar*, de Miguel Mihura. Entrada libre.

12 H. MEDIATECA**PABLO IGLESIAS**
FIESTA DE LA CIENCIA

Mad Science descubre la ciencia. Entrada libre.

**18 H. TEATRO AUDITORIO****TEATRO:**
EL HUMOR EN LA ÓPERA

Espectáculo didáctico-musical para familias y niños. Entrada: 5 y 7 euros.

MIÉRCOLES 16**18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES**
MIÉRCOLES EN ABIERTO

Presentación del libro *Necesidad de una política de la Tierra*, de Antxon Olabe. Entrada libre.

JUEVES 17**17:30 H. CENTRO DE ARTE****LA AVENTURA DE LEER**

Actividad para niños y niñas de 0 a 5 años. Inscripciones: el miércoles 16, de 10 a 21 h, en el teléfono 91 229 49 40.

19 H. CENTRO ANABEL SEGURA
CHARLAS CON MORALEJA

Juan Pinilla, cantautor y compositor, investigador y columnista, hablará sobre *Saramago. El Nobel de lo imposible*. Entrada libre.

VIERNES 18**19 H. CENTRO DE ARTE****MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

Teatro inmersivo. Dríades pone en escena *Hasta que la muerte nos separe*. Entrada libre.

XXV MUESTRA LOCAL DE TEATRO

Del 23 de octubre al
3 de diciembre de 2022



+ INFO:

