



# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## El Parque Forestal Fuente Lucha será el gran pulmón verde de Alcobendas



Contra la violencia de género, que 'las redes no te enreden'



Entregados los 'Premios Muy Abierto' al comercio local



El Cross de la Constitución se disputa este domingo

## Objetos perdidos

Depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos. Para poder recuperarlos, es necesario acreditar su propiedad.

Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h. Teléfono: 91 490 40 70.

REFERENCIA	CONCEPTO	REFERENCIA	CONCEPTO
551/22	Cascos negros marca Sennheiser.	918/22	Móvil Iphone negro, funda transparente y rosa.
652/22	Auriculares Apple inalámbricos.	915/22	Móvil Redmi azul oscuro, funda rosa.
795/22	Reloj pulsera actividad, color beige.	946/22	Móvil Oppo azul, funda transparente.
790/22	Reloj pulsera actividad, color verde.	960/22	Móvil Iphone plata, funda transparente.
825/22	Pulseras doradas, bisutería media luna.	1064/22	Móvil Iphone salmón, funda transparente.
721/22	Medalla con virgen dorada.	1113/22	Móvil Xiaomi azul metalizado, funda marrón.
810/22	Móvil Huawei azul nacarado, funda marrón.	1071/22	Móvil LG azul, funda marrón.
440/22	Mando a distancia garaje Molplasa.	1151/22	Móvil Samsung negro, funda transparente.
996/22	Cadena y placa con inscripción.	1154/22	Móvil Movistar Nokia.
765/22	Reloj de caballero negro deportivo.	1104/22	Móvil Iphone blanco, funda de silicona azul, y vapeador verde.
638/22	Glucómetro azul.	939/22	Móvil Iphone plata, funda amarilla.
632/22	Móvil Samsung s20 gris, funda negra y transparente.		
838/22	Móvil plata y blanco Xaomi.		
737/22	Móvil Alcatel negro roto.		
950/22	Móvil Huawei negro roto.		
767/22	Móvil Blackview, funda negra.		
999/22	Alianza con inscripción.		



## Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). CURSOS EN ENERO DE 2023

**Informática fácil.** Del 10 de enero al 21 de febrero. Martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. Precio: 38 euros.

**Gestiones útiles en el día a día.** Videollamadas, recibir atención médica, comunicación con la Administración o gestiones de banca electrónica. Del 10 de enero al 21 de febrero, martes y jueves, de 19:30 a 21:30 h. Precio: 38 euros.

**Adobe Illustrator.** Del 9 de enero al 15 de febrero, lunes y miércoles, de 12:30 a 14:30 h. Precio: 38 euros. Se requieren conocimientos del entorno Windows.

**Wordpress.** Del 9 de enero al 15 de febrero, lunes y miércoles, de 12:30 a 14:30 h. Precio: 38 euros. Se requieren conocimientos del entorno Windows.

**Diseño de presentaciones con Genially.** Del 9 de enero al 15 de febrero, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. Precio: 38 euros. Se requieren conocimientos del entorno Windows.

**Aprende a crear una tienda 'online' gratis.** Del 10 de enero al 21 de febrero, martes y jueves, de 15 a 17 h. Precio: 38 euros. Se requieren conocimientos del entorno Windows.

**Vídeo rápido y fácil con tu móvil.** Del 9 de enero al 15 de febrero, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30 h. Precio: 44,16 euros.

**Inscripciones:** en la UPMD, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. En el **Servicio de Atención Ciudadana (SAC)**, solo por **teléfono** (pago con tarjeta): **010** o **91 296 90 88** (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



## RETRATOS DE MIS JÓVENES VECINOS Y VECINAS

Hijos e hijas del estado del bienestar, clientes habituales de los botellones nocturnos, blandengues... y una larga retahíla de adjetivos despectivos describen el cliché de toda una generación. Se ha fabricado fácilmente a base de noticias de los medios de comunicación (por definición, la noticia es un hecho anormal, fácilmente vendible y... se publica... y se “consume” en paladares poco exigentes).

Quiero sacar una foto de mi realidad. Llevo 35 años viviendo con los mismos vecinos. Bueno, algunos se han ido. He visto nacer, crecer, independizarse a multitud de jóvenes actuales (más de 50) mientras los demás nos hacíamos mayores. Han preparado oposiciones, han tenido que emigrar, han luchado por conseguir un puesto de trabajo en condiciones mucho más difíciles que las nuestras... No han sido noticia. Se me revuelven las tripas cuando les llaman “parásitos”...

Encima colaboran en pagarme la pensión. Tengo una deuda de gratitud con ellos y he de publicarlo.

**Jesús María Soriguren**

## SOBRE LOS CONTENEDORES DE RECOGIDA DE ROPA Y CALZADO

Desde hace unos meses se han instalado en Alcobendas bastantes contenedores para la recogida de ropa y calzado. Ignoro si son propiedad de Humana o del Ayuntamiento, así como cuál es el destino final de la ropa depositada, ya que no figura tal información.

Mi opinión es que son unas to-

rras antiestéticas que no hacen ningún favor al decorado del pueblo; por si fuera poco, son incómodas, la trampilla para depositar siempre está en la parte superior, donde la dejó el último que la ha utilizado, a una altura desde el suelo de algo más de dos metros, según yo mismo he podido comprobar. Como es obvio, no todas las personas alcanzan para poder bajarla. En fin, el diseñador en mi opinión no ha sido muy afortunado.

**Remigio Carmona**

## EL PELIGRO DE ESTACIONAR EL COCHE DE FORMA INADECUADA

Llevo años viendo cómo se aparca inadecuadamente en la intersección de la calle Doctor Herrera Oria con Pintor Murillo. Día a día, los coches aparcados interrumpen la visión del coche que baja por la calle, que tiene que invadir el sentido contrario para poder tener un poco de visión, por el simple hecho de no aparcar 10 metros más adelante en la zona del Parque de Andalucía. ¿Tanto cuesta dar unos pasos más? ¿Se empezará a multar cuando ocurra alguna tragedia?

**Una vecina**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE  
**AITOR RETOLAZA**  
DELEGADO DE COMUNICACIÓN  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
[mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Teléfono: 91 659 76 00.

Director:  
**Antonio Díaz**  
Coordinación y responsable  
de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez**  
**Pilar P. Bruna**  
Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**

Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**  
Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**  
Corrección de textos:  
**Pedro Ignacio Gómez**  
Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Raquel Robledano**  
**Isabel Guadalupe**  
Colaborador en Fotografía:  
**Javier Arcenillas**  
Preimpresión digital:  
Departamento de Comunicación  
Imprime: **Rotocobrihi**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **39.600 ejemplares**.  
Distribución gratuita.  
Suscríbese a **Sietedíasdigital** en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel ecológico  
certificado PEFC



**ACTUALIDAD** | Las obras se licitarán y comenzarán en 2023

## El antiguo vertedero se convertirá en el ‘Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats’

El Ayuntamiento de Alcobendas *renaturalizará* con fondos europeos el antiguo vertedero de inertes de la carretera de El Golo-so para transformarlo en el *Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats*. El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), y el secretario de Estado de Medio Ambiente, Hugo Morán, han presentado esta semana este parque forestal de 185.000 metros

cuadrados que fomentará la biodiversidad, será un sumidero de carbono y formará parte de un gran corredor verde que unirá el monte de Valdelatas con la dehesa boyal de San Sebastián de los Reyes. En la presentación de este pulmón verde participaron también el vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE); la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), y la

directora de la Fundación Biodiversidad, Elena Pita.

### Fondo ‘Next Generation’

La licitación de la redacción técnica de este proyecto saldrá en las próximas semanas y las obras podrían licitarse ya en el segundo semestre de 2023 y finalizar antes del 31 de diciembre de 2025. Se prevé una inversión de 12 millones de euros, de los que el Ayuntamiento de Alcobendas aporta 8,4, y los 3,6 millones restantes provienen de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (Miteco), en el marco del *Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR)*, financiado por la Unión Europea-*NextGenerationEU*.

“Nosotros aportaremos el 70% de la inversión de este parque forestal para revitalizar el antiguo vertedero en un parque con más de tres mil árboles, que ayudarán a reducir las emisiones contaminantes y la huella de carbono”, explicó el alcalde durante la presentación.



*Presentaron el Parque Forestal el alcalde, Aitor Retolaza, el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera, y el secretario de Estado de Medio Ambiente, Hugo Morán.*



El proyecto de Alcobendas es uno de los 18 elegidos por la fundación entre los 99 presentados a las subvenciones de 2021 para *renaturalización* de ciudades españolas. “Vamos a reforestar una zona natural que ya existe, que era el antiguo vertedero de la ciudad, que recuperamos para toda la ciudadanía como un parque forestal que permita a todos disfrutar de la naturaleza en su estado más puro”, ha subrayado el vicealcalde.

**“Formará parte de un gran corredor verde que unirá el monte de Valdelatas con la dehesa boyal de San Sebastián de los Reyes”**

### Objetivos

El *Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats* cumplirá cuatro objetivos: minimizar el impacto del

antiguo vertedero en el entorno, fomentar la biodiversidad tanto vegetal como animal, conectar este gran pulmón verde con la ciudad, y fomentar un uso respetuoso y generar un gran sumidero de carbono.

### ‘Nodo de Hábitats’

La restauración de las 18 hectáreas del antiguo vertedero se denomina *Nodo de Hábitats* y está financiada por la Unión Europea-Next *GenerationEU*, a través de la Fundación Biodiversidad, en un 90,47% de su presupuesto total (3.988.410 euros). Prevé la mejora del sellado del vertedero y la aportación de materia orgánica, la creación de hasta diez *microcharcas* y una gran charca artificial, y la restauración de las áreas más erosionadas. Para fomentar la biodiversidad, se plantarán 3.336 árboles y 55.512 arbustos y habilitará hoteles para insectos, nidales colgantes y otros para búhos y lechuzas,

*El Parque Forestal tendrá una gran zona de juegos infantiles con largos toboganes, un circuito con agua y un área de juegos con troncos y cabañas*

perchas pajareras y refugios para zorros.

### Accesos y fomento del uso

El Ayuntamiento de Alcobendas financiará el 100% de los nuevos accesos, incluso para personas con movilidad reducida, y las instalaciones que fomenten el uso del parque forestal. Se habilitará un corredor verde en el norte de la Avenida de la Ilusión y en el sur, un itinerario para el tráfico de los visitantes, y contará con carril bici en el interior.

Se fomentará el uso compatible y respetuoso del *Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats* con una gran zona de juegos infantiles, con largos toboganes, un mirador para disfrutar de las bellas vistas y un área para talleres de naturaleza y medio ambiente.

**SOSTENIBILIDAD** | El objetivo es llegar a emisiones netas cero de CO<sub>2</sub> antes de 2050

## El ‘Pacto Huella Cero’ de Alcobendas cumple un año con 26 empresas



Siete nuevas empresas se han sumado esta semana al *Pacto Huella Cero*, impulsado por el Ayuntamiento para reducir la huella de carbono en nuestra ciudad y los efectos del cambio cli-

mático. Con estas, son ya 26 las empresas que se han comprometido, desde que el *pacto* se presentó hace una año, con los *Objetivos de Desarrollo Sostenible* marcados por Naciones

Unidas, concretamente con el *Objetivo 13*, que busca alcanzar las emisiones netas cero de CO<sub>2</sub> antes de 2050.

Las últimas empresas que se han comprometido para mejorar y liderar la transformación de la sostenibilidad de la ciudad son Nortaxi, Regalo Original, Grupo Next, Centro SICE, Orbis Tecnología Eléctrica, LetMePark y Logalty.

El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), ha agradecido su compromiso, ya que “pequeños actos de muchas personas en pequeños lugares permiten hacer un cambio global”.

## Nuevo contrato ‘sostenible’ para cuidar las zonas verdes

El Ayuntamiento ha firmado un nuevo contrato para el mantenimiento y conservación de varias zonas verdes de la ciudad con las empresas Ambitec Servicios Medioambientales, UTE San José-Viveros Integrales El Ejidillo y Licuas (en la imagen). Los trabajos se realizarán durante los próximos cuatro años, con un coste anual de 1.639.362,26 euros, y van a generar 45 puestos de trabajo en temporada alta para operarios de alta cualificación profesional. “El mantenimiento de las zonas verdes es una parte esencial de la calidad de los servicios municipales y esta ampliación mejora la sostenibilidad de la ciudad”, asegura la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez. Las tres empresas utilizarán maquinaria y vehículos eléctricos de bajas



emisiones, así como productos y materiales sostenibles y respetuosos con el medio ambiente. También se han comprometido a instalar modernos sistemas de telegestión de riego para optimizar el consumo de agua y ahorrar un 35-40% de media.

**SOSTENIBILIDAD** | La iluminación navideña se encenderá del 12 de diciembre al 6 de enero

## Alcobendas apuesta también por el ahorro energético en el alumbrado navideño

El Ayuntamiento de Alcobendas apuesta por el ahorro energético en el alumbrado navideño, de acuerdo con las condiciones que impone la crisis energética derivada de la guerra de Ucrania y la emergencia climática.

La iluminación navideña se encenderá este año el lunes 12 de diciembre y se mantendrá hasta el 6 de enero, un total de 25 días. Según los cálculos municipales, el ahorro en kW/h se estima en un 30,5% con respecto a 2021, año en que estuvieron encendidas las luces durante 36 días, y frente al



año 2020, que estuvieron encendidas 41 días, el ahorro alcanza el del 39%.

### Luces de bajo consumo

Las 600.000 luces led, cada año más eficientes, enga-

lanarán las calles de la ciudad desde las 18:30 a las 23 h, excepto los días 24, 25 y 31 de diciembre y la víspera de Reyes Magos, en cuyas noches se apagarán a las 4 de la madrugada.

## Taller de oportunidades laborales en la 'economía verde'

Si tienes entre 18 y 29 años, buscas nuevas oportunidades laborales y te interesa incorporarte a la *economía verde*, no te puedes perder el taller informativo que el Ayuntamiento de Alcobendas ofrece, en colaboración con la Fundación Konecta, el jueves 1 de diciembre, de 10 a 11 h, en Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18).

Conocerás el importante potencial de empleo en este sector, así como ayuda para trazar un itinerario personalizado de empleo donde recibir formación específica sin coste, incorporarte a una bolsa de empleo con las ofertas de las 50 empresas más importantes e, incluso, optar a una beca que cubra el transporte y la manutención durante dicho itinerario.

Si tienes interés en participar, apúntate enviando un correo electrónico a [hubempleo-verde@fundacionkonecta.org](mailto:hubempleo-verde@fundacionkonecta.org) con tu nombre, edad, formación, experiencia laboral y comentario sobre qué te gustaría conocer del *empleo verde* y sus posibilidades.





**COMERCIO** | Ponen en valor su labor profesional, social y como motor económico

## Alcobendas reconoce la labor del comercio local con los ‘Premios Muy Abierto’

Por segundo año consecutivo, Alcobendas celebró, el sábado 19 de noviembre, el *Día del Comercio Local*, una jornada destinada a la sensibilización para resaltar y dar visibilidad a la labor y el papel que realiza el comercio en la ciudad, que nos aporta cercanía, productos de calidad, generación de empleo, atención personalizada, calles más seguras, sostenibilidad...

Aprovechando esta fecha, ya destacada en el calenda-

rio, el Ayuntamiento de Alcobendas celebró la primera edición de los *Premios Muy Abierto* en una gala que tuvo lugar el sábado 19 en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

El acto fue un reconocimiento institucional para poner en valor la labor profesional y social del pequeño comercio, valorando la longevidad y el relevo generacional, así como las iniciativas con alto valor ecológico y

socialmente responsables y las acciones de cooperación comercial, resaltando la función como agente generador de empleo y riqueza o visibilizando las diversas modalidades de innovación y digitalización en el comercio.

### Comercios ganadores

El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y el concejal de Empleo, Roberto Fraile (Cs), fueron los encargados de entregar los premios.



‘Premio Comercio del Año’: Abel Ópticos.



‘Premio Comercio Tradicional’: Carnicería Rivas.

Los ganadores de la primera edición de los Premios Muy Abierto de las diferentes categorías son:

- **Comercio del Año: Abel Ópticos** (c/ Oviedo, 1 y c/ Marquesa Viuda de Aldama, 3).
- **Comercio Tradicional: Carnicería Rivas** (c/ Pablo Picasso, 58).
- **Comercio Colaborativo: An Bel Peluqueros** (c/ Constitución, 46).
- **Comercio Sostenible: e-Cónica** (Paseo de Fuente Lucha, 8).
- **Comercio Generador de Empleo: TH Centros cosméticos** (c/ Libertad, 42).
- **Comercio Innovador: Clínica Óseo** (c/ Manuel de Falla, 48).
- **Comercio Novel: El Escocés, Comida para llevar.** (Centro Comercial Dolce Vita. Avenida de España, 17. Plaza Mayor).

### Agradecimientos a empresas

El Ayuntamiento de Alcobendas quiere destacar y agradecer la colaboración desinteresada en la gala de los Premios Muy Abierto a los socios de la Asociación La Menina; a La Cubeta, Espacio Creativo, por la realización y edición del vídeo de presentación; y a Eme de Mariposa, Floralbir y Da Rúa Panadería, por aportar parte del atrezzo del escenario.



'Premio Comercio Sostenible': e-Cónica.



'Premio Comercio Generador de Empleo': TH Centros Cosméticos



'Premio Comercio Innovador': Clínica Óseo.



'Premio Comercio Colaborativo': An Bel Peluqueros.



'Premio Comercio Novel': El Escocés, Comida para llevar.



**EMPRESAS** | Favorece las redes de apoyo y la colaboración

## ‘Coworking’ para impulsar y mejorar tu negocio

Startup Alcobendas cuenta con un espacio de *coworking* gratuito en el que se llevan a cabo los programas *Incubación*, *Aceleración* e *Innovación Abierta* y donde, además, se realizan talleres, sesiones informativas o eventos de *networking*. Estas instalaciones municipales, de 150 m<sup>2</sup>, se encuentran en la calle Soria, 43, en

la zona centro de la ciudad. El local es un espacio moderno y abierto que dispone de una sala de reuniones, una zona de *office*, otra de descanso y la zona de trabajo diáfana, que permite una distribución de puestos lo más flexible posible y que facilita el *networking*. El *coworking* aumenta la red de apoyo del emprendedor;

mejora la interacción y la colaboración; facilita trabajar con equipamiento y últimas tecnologías; aumenta las relaciones con otros profesionales; mejora la imagen corporativa; y permite separar la vida profesional y la vida privada. Pueden solicitar el uso de este espacio las personas emprendedoras y autónomas que estén pensando iniciar su actividad o *startup* en Alcobendas y las *startups* ya constituidas, en proceso de incubación o seleccionadas a través de las convocatorias de los programas *Incubación*, *Aceleración* o *Innovación Abierta*.

**Más información:** en [startup.alcobendas.org/coworking/](http://startup.alcobendas.org/coworking/) o a través de este código QR.



**40 puestos, degustaciones, animaciones y música en directo**

**¡¡ Volvemos !!**

**Mercado Productores**

**EN ALCOBENDAS**

**Parque Arroyo de la Vega**  
Plaza de los Juegos Reunidos

**Domingo 27 noviembre**

**¿donde?**

**EMPRESAS** | Han aumentado el número de empresas que se instalan en el municipio

## Los ‘embajadores empresariales’ impulsan el crecimiento económico de Alcobendas



La *Red Embajadores Empresariales* se creó en 2019 para reconocer el trabajo de directivos y directivas de empresas del municipio que quisieran colaborar en la promoción de Alcobendas como una ciudad empresarial ideal para el desarrollo de negocio.

En su última reunión, celebrada esta semana junto al alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y el concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), han hecho un balance muy positivo de su trabajo. Actualmente, se instala en Alcobendas una media

de 40 empresas nuevas al mes, cifra que es un 25% más alta que las que lo hacían en el momento en que se lanzó este proyecto.

Precisamente, los *embajadores* se han reunido en las instalaciones de Aarón Vivancos Talent Center, un nuevo espacio de 2.000 metros cuadrados dedicados a la danza y al deporte de alto rendimiento.

### Nuevos mercados

Entre las futuras acciones presentadas para seguir impulsando el crecimiento económico de la ciudad se está valorando explorar nuevos mercados, como México y Colombia.

## Canon cumple 30 años en Alcobendas

La distribuidora de Canon, Oficina Madrid Norte 1, celebró el 17 de noviembre su 30º aniversario en el Edificio Bestalia de Alcobendas (calle Valportillo). El alcalde, Aitor Retolaza (Cs) y el concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs), acompañaron a los trabajadores y trabajadoras de la empresa en un día tan especial, en el que recordaron las tres décadas que llevan en el municipio.

Fernando Álvarez-Cascos, *partner channel director* de Canon España, fue el anfitrión de una fiesta en la que se destacó el servicio prestado a las empresas combinando en todo momento experiencia, conocimiento e innovación. Canon España lleva presente en España 50 años. Sus oficinas centrales también se encuentran en Alcobendas, en la Avenida de Europa.





## Alcobendas celebra el Día de la Constitución

La bandera de España de la Glorieta de La Menina se izará un año más con motivo del *Día de la Constitución Española*. El acto tendrá lugar el sábado 10 de diciembre, a las 11 h, y contará con la presencia del alcalde,

Aitor Retolaza (Cs); el vicealcalde Rafa Sánchez Acera (PSOE), y miembros de la Corporación municipal. Es un acto abierto a toda la ciudadanía.

Tras el izado de la bandera, tendrá lugar un acto civil

en el Centro Municipal La Esfera, en el que tres generaciones de alcobendenses compartirán con el público qué ha supuesto para ellos la Carta Magna en su día a día, y, de esta manera, hacer más comprensibles y cercanos los principales avances de nuestra ciudad durante los primeros años de la democracia. Si has nacido en el año 1978 y tu familia (padre o madre e hijo o hija) vive también en Alcobendas, puedes ser protagonista de esta celebración. Si estás interesado, puedes escribir, hasta el domingo 27 de noviembre, al correo electrónico [protocolo@aytoalcobendas.org](mailto:protocolo@aytoalcobendas.org) o bien llamar al teléfono 91 659 76 00 (extensión 8625).

## Liderazgo municipal en la ‘Agenda 2030’

El concejal de Economía y Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino (PSOE), y la concejala de Medio Ambiente, Cristina Martínez (PSOE), han participado en las *Jornadas de la Red de Ayuntamientos por la Agenda 2030* (en la imagen, junto al alcalde de Palma y presidente de la red, José Hila).

Las jornadas se celebraron en Barcelona, organizadas por la Federación de Española de Municipios y Provincias (FEMP) y la Diputación de Barcelona. Previa a la clausura, se hizo pública y oficial una *Declaración de compromisos y conclusiones*, por la que los gobiernos locales determinan apostar por “intensificar nuestro trabajo para defender el papel central del municipalismo e institucionalizar nuestra participación en los espacios de toma de decisiones para conseguir la transformación que requiere la *Agenda*

2030.” Asimismo, se comprometen a fomentar espacios institucionales abiertos a la participación ciudadana, mejorando la toma de decisiones y fomentado la colaboración con la sociedad civil en la definición, implementación y evaluación de políticas públicas sostenibles.



**SEGURIDAD VIAL** | Los niños y las niñas, protagonistas del manifiesto de este año

## Alcobendas recuerda a las víctimas de accidentes de tráfico



Nicol y Tomás, dos alumnos de 6º de Primaria del colegio Antonio Machado, leyeron el lunes 21 de noviembre el manifiesto por el *Día Mundial en recuerdo de las víctimas de los accidentes de tráfico*.

Ante el alcalde, Aitor Retolaza (Cs); el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y los miembros de la Corporación municipal, pidieron que se cumplan las medidas necesarias para

mejorar su seguridad vial, como el uso obligatorio del casco al acompañar en un patinete eléctrico a una persona adulta o el uso de sistemas de retención y seguridad para niños y niñas en los coches. Los menores pidieron también que no se escatimen medios ni recursos en la educación sobre seguridad vial y se comprometieron a cumplir con las normas, como mirar siempre a ambos lados antes de cruzar.

Tras la lectura del manifiesto, se guardó un minuto de silencio en recuerdo de todas las víctimas de accidentes de tráfico.

## ‘Agentes tutores’ de toda España se reúnen en Alcobendas

Alcobendas acogió el miércoles 23 de noviembre el *Congreso Nacional del Programa Agente Tutor 2022*, que inauguró el alcalde, Aitor Retolaza (Cs), y en el que se habló sobre el papel de los *agentes tutores* en la nueva ley de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia, sobre el acoso escolar y sobre la prevención de las drogas en el entorno escolar, entre otros temas. Agentes de varias provincias españolas presentaron también sus experiencias. El *agente tutor* es un miembro de la policía local especializado en la prevención y la protección de los menores y en la mediación en todo el entorno del menor y de su familia. Los *agentes tutores* de Alcobendas recibieron en 2021 el *Premio Nacional al Programa de Prevención*, en la categoría *Excelencia*.



# Alcobendas Brilla porque la queremos limpia, verde y sostenible

Con maquinaria y equipos  
eléctricos cero emisiones.



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

**SALUD** | Sesión informativa específica, el jueves 15 de diciembre, de 10 a 12 horas

## Novedades de la nueva Ordenanza de Protección de la Salubridad Pública en el sector de piscinas

La nueva *Ordenanza de Protección de la Salubridad Pública del Ayuntamiento de Alcobendas* incluye algunas novedades que afectan a las piscinas, estableciendo periodos de adaptación del funcionamiento y de las instalaciones.

El Servicio Municipal de Salud organiza un taller informativo específico de este sector, el que se verán aspectos relacionados con el decreto de la Comuni-



dad de Madrid que regula las condiciones higiénico-

co-sanitarias de piscinas comunitarias. Está dirigido a las empresas de este sector, administradores/as de fincas o presidentes/as de una comunidad. La sesión tendrá lugar el jueves 15 de diciembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas.

La inscripción es gratuita y se puede hacer desde el lunes 28 de noviembre llamando al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), de 9 a 14 h.

## Campaña de control de alimentos de consumo navideño

Los ayuntamientos tienen, la responsabilidad del control sanitario de la distribución y suministro de alimentos, bebidas y demás productos, directa o indirectamente relacionados con el uso o consumo humanos, así como los medios de su transporte.

Desde el Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas –a través del Laboratorio municipal–, se va a

llevar a cabo una campaña de análisis de carne ovina, pescados y mariscos (cocinados). El objetivo de esta campaña es garantizar en las fechas navideñas, época de gran consumo, la calidad y la seguridad de esos productos, de manera que, en ningún caso, las ofertas o la procedencia de los productos supongan un riesgo para la población.



La campaña tendrá lugar del 21 de noviembre al 21 de diciembre.

### Teléfonos de los Centros Municipales de Personas Mayores

Los teléfonos de los centros municipales de personas mayores son:

Centro Municipal Pedro González Guerra: 91 241 42 00.

Centro Carmen García Bloise: 91 652 36 30.

Centro María Zambrano: 91 661 95 07.

Centro Ramón Rubial: 91 663 68 64.

Centro Urbanizaciones: 91 659 76 02.



**María** NO VOLVERÁ A REIR

**Pepa** NO ABRAZARÁ A SUS HIJOS

**Susana** NO TERMINARÁ SUS ESTUDIOS

**25  
NOV**

**De 17:30h. a 19h.**

Plaza delante de Estación de Cercanías Valde las Fuentes

# LOS PASOS QUE NUNCA DARÁN

**016**

Atención a las víctimas de la violencia de género

**112**

Emergencias (24h.)

**092**

Emergencias 24h.

**916 543 787**

Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género. Casa de la Mujer "Clara Campoamor" C/ Málaga, 50 (Alcobendas)

**914 904 070**

Unidad contra la violencia de género de la Policía Local (Grupo LUNA) Avda. Valdeparra, 124 (Alcobendas)

Estos son solo algunos de los pasos que ellas nunca darán, la vida que no podrán seguir viviendo porque sus agresores se la han quitado.

**ELLAS MERECE UN HOMENAJE, MERECE UN RECONOCIMIENTO**



25N | Campaña municipal con motivo del ‘Día Internacional Contra la Violencia de Género’

## ‘Que las redes no te enreden’ señala la violencia de género desde las redes sociales

Este año, Alcobendas conmemora el 25N. *Día Internacional contra la Violencia de Género* visibilizando nuevas formas de violencia de género que están surgiendo como consecuencia de la aparición y desarrollo de las nuevas tecnologías y, más concretamente, de las redes sociales.

Bajo el título *Que las redes no te enreden*, la campaña municipal del 25N quiere este año identificar las situaciones de riesgo de violencia de género en las redes sociales, como son entre otras:

- Que te acosen o controlen usando el móvil.
- Que interfieran en tus relaciones con otras personas en internet o controlen lo que haces en las redes.
- Que espíen tu móvil o censuren las fotos que

publicas y compartes en redes.

- Que te exijan demostrar dónde estás con la geolocalización.
- Que te obliguen a mostrar tus chats con otra persona o tus claves personales, o te muestren enfado por no dar siempre una respuesta inmediata *online*.

Es importante incidir en esta nueva forma de ejercer violencia de género, ya que es frecuente, sobre todo en la adolescencia y la juventud, tener una percepción muy baja de sus efectos perniciosos, que son entendidos como molestias irrelevantes o inocuas.

Todas las actividades que se van a realizar con motivo del 25N se pueden consultar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



### ‘LAS CIFRAS DE LA VERDAD’

Una serie de vinilos situados en el suelo de edificios municipales muestran *Las cifras de la verdad*, datos estadísticos sobre la violencia machista que desmontan informaciones que pretenden desvirtuar esta realidad, destacándose, por lo que afecta a la adolescencia y la juventud, que en el año 2021 la violencia de género en España se disparó entre las menores de 18 años. Las agresiones pasaron de 514 a 661, un 28,6% más.





**MUJER** | Más de 700 adolescentes participan en la jornada por el ‘Día Internacional contra la Violencia de Género’

## Jóvenes de Alcobendas, contra la violencia de género

El alumnado de los IES Severo Ochoa, Gloria Fuertes, Ágora, Giner de los Ríos, Aldebarán y Virgen de la Paz y usuarios del *Programa Akuario* han participado en la *XII Jornada Pon fin ‘Alcobendas por un futuro sin*

*violencia*’, organizada por el Ayuntamiento para prevenir y sensibilizar sobre la violencia de género.

“Los jóvenes son la esperanza de un futuro sin violencia machista y los de Alcobendas, cada año, nos

demuestran su implicación y sensibilidad al respecto en esta jornada –asegura el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE)–. Aprendemos mucho de cómo manifiestan su rechazo absoluto a cualquier forma de maltrato hacia las mujeres y lo hacen utilizando la expresión artística. Estamos muy orgullosos”.

Los centros han intervenido en la jornada, celebrada en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, con varios vídeos, discursos y actuaciones musicales, y se han entregado a los IES Ágora y Severo Ochoa sendos premios como institutos *más comprometidos*, y varios galardones a la *clase más comprometida* de cada uno de los centros.

Pacto Social por el **fin** de la **VIOLENCIA** **CONTRA LA MUJER**



# NOVIEMBRE

Pablo Girón Erburu



## Centenares de libros ‘buscan’ lectores por toda la ciudad

Dentro del proyecto municipal *Libros libres*, se pone en marcha una nueva iniciativa: *Un libro te busca*. Consiste en poner libros a disposición de los vecinos de forma permanente, promoviendo así el sentido de comunidad y, por supuesto, fomentando la lectura.

Los libros se distribuirán por buzones y antiguas cabinas de teléfono adaptadas como pequeñas bibliotecas que se ubicarán en distintos lugares de Alcobendas. Utilizando esta forma de distribuir los libros se demuestra que el

reciclaje también es cultura; por eso se va a dar una segunda oportunidad a las cabinas telefónicas que estaban en desuso y que iban a ser deshabilitadas.

*Un libro te busca* es un proyecto de la Concejalía de Cultura, a través de los equipos de las mediatecas y del Centro de Arte Alcobendas, en el que han colaborado distintos colectivos locales.

Así, niños y niñas de seis a 12 años del *Proyecto Pecera* han intervenido en la cabina de la *Plaza de la Iglesia*, mientras los

buzones de los parques han sido pintados por Miguel García Cofrades, Luis Martín Cano, José Romano Incera, Carmen Escobar Bueno y Félix Rodríguez Calzada, todos ellos usuarios del Servicio Municipal de Personas Mayores.

En esta línea de cooperación, diferentes servicios municipales –Juventud, Mujer, Personas Mayores, Servicios Sociales– se han sumado a la iniciativa para transformar diferentes elementos que contendrán los *libros libres*.

En las próximas semanas, se habilitarán nuevas localizaciones, contando para ello con la colaboración de, entre otros, las casas de la Mujer y de las Asociaciones, Apama y Pipa.

Todas las ubicaciones se pueden encontrar en el siguiente código QR:





Como escritora, Juana Salabert ha publicado las novelas *Varadero*, *Mar de los espejos*, *Velódromo de invierno*, *La noche ciega*, *El bulevar del miedo*, *La faz de la tierra*, *La regla del oro* y *Atentado*.

En cuanto a sus galardones, ha sido finalista del Premio Nadal con *Arde lo que será* (1996); Premio de Narración Breve de la UNED con el relato *Salvo en la noche* (1998); Premio Biblioteca Breve y finalista del Premio Rómulo Gallegos con la novela *Velódromo de invierno* (2001), y finalista de los premios Dulce Chacón y Nacional de Narrativa con *La noche ciega* (2005), entre otros.

**CULTURA** | A cargo de Juana Salabert, amiga de la autora

## ‘Charlas con Moraleja’: un acercamiento a la figura de Ana María Matute

El próximo jueves, 1 de diciembre, a las 19 h, tendrá lugar en el Centro Cultural Anabel Segura la siguiente cita del programa *Charlas con Moraleja*. Será un acer-

camiento a la persona y la obra de la escritora española Ana María Matute de la mano de Juana Salabert, escritora, traductora y amiga personal de Matute.

## ‘Bienvenidos al Norte’, en ‘Jueves de Cine’



Llega una de las películas más taquilleras y divertidas del cine francés al ciclo *Jueves de Cine*. Se trata de *Bienvenidos al Norte*. Philippe Abrams es un funcionario de Correos al que destinan, en contra de su voluntad, a Bergues, un pueblecito en la frontera con Bélgica... La proyección de esta película es a las 18:30 h en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

**‘CÍRCULO DE CUENTOS’** Las mediатеcas de Alcobendas proponen un taller dirigido a padres, madres, educadores y educadoras interesados/as en utilizar el cuento como herramienta para desarrollar y fomentar la creatividad, la autoestima y la motivación. Se desarrollará los días 12, 13 y 14 de diciembre, de 16:30 a 18:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Gratuito y con plazas limitadas, las personas interesadas pueden inscribirse hasta el lunes 12 de diciembre en el correo electrónico [sfernandez@aytoalcobendas.org](mailto:sfernandez@aytoalcobendas.org).



**CULTURA** | Finaliza el próximo fin de semana

## Dos comedias pondrán el broche de oro a la ‘Muestra de Teatro Local’



17 grupos y 17 representaciones han formado parte de la *Muestra Local de Teatro* de este año, una edición que finaliza la próxima semana con dos propuestas. La primera es el viernes, 2 de diciembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, con Teatro del Otro Día, que pondrá en escena *El inspector* de Nikolai Gogol, una de las comedias más célebres de la literatura rusa, con un alcalde investigado por irregularidades como protagonista.

*La herencia de René*, inspirada en textos de Molière e interpretada por Diego el de la Gloria, es la obra con la que se clausurará la *muestra*. Cuenta la historia de René, un burgués hipocondríaco y usurero que está

a punto de morir y quiere dejar su fastuosa herencia... Será el sábado 3 de diciembre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, y contará con intérprete de signos para las personas sordas.

### Este fin de semana

Lomáscrudo Teatro representará *The Peláez* este domingo, 27 de noviembre, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Maribel y Antonio son todo un paradigma de matrimonio mal avenido; un desastre como pareja, hasta que ocurre un imprevisto que cambiará sus vidas.

Las entradas son gratuitas y se podrán recoger desde una hora antes en las taquillas del centro donde se lleve a cabo la representación. Toda la información se puede consultar en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

### SUSPENDIDA

Por causas sobrevenidas, la representación de la obra *Los collares y los perros del capitán en el siglo XXI*, a cargo de la asociación Juntacadáveres, prevista para hoy, viernes 25 de noviembre, a las 19 h, en Centro Cultural Pablo Iglesias, ha sido suspendida.

## ‘Sawubona’, el libro de Cipri Quintas a beneficio de Apama

El empresario, conferenciante y escritor de Alcobendas Cipri Quintas presentaba el jueves 17 de noviembre su libro *Sawubona*, cuya recaudación será para la Asociación de Padres de Alumnos con Discapacidad de Alcobendas (Apama). El libro revela a los lectores el “secreto del verdadero éxito”, que se basa en dar sin esperar a recibir nada a cambio y en promover la bondad y la confianza en las personas en todos los ámbitos de la vida, del trabajo o del liderazgo en los negocios.





■  
**DANDO  
JUEGO:**

*historia del  
juguete español*

**HASTA EL 22 ENE 23**



■  
**UN MUSEO  
DEL PRADO  
OTRO:**

*fotografías de la  
Colección Alcobendas  
entre pintores*

**HASTA EL 30 ENE 23**



■  
**MIGUEL  
CORONADO**

*Escrito sobre el agua*

**HASTA EL 15 ENE 23**

**HISTORIA** | Los misterios del descubrimiento de su tumba, en ‘Miércoles en Abierto’

## El faraón Tutankamón ‘visita’ la Universidad Popular Miguel Delibes



“Cualquier persona que profane la tumba de un faraón del Antiguo Egipto cae en una maldición, por la que morirá en poco tiempo”. Marisol Lorenzo, licenciada en Historia Antigua y Medieval y profesora de la Universidad Popular Miguel Delibes de Alcobendas (UPMD), hablará sobre esta maldición en la conferencia

*100 años del descubrimiento de la tumba de Tutankamón*. Será el miércoles 30 de noviembre, a las 18 h, en la UPMD, dentro del programa *Miércoles en Abierto*.

Lorenzo nos acercará al Antiguo Egipto y recordará cómo, en 1922, Howard Carter descubrió la tumba de Tutankamón casi intacta y cómo varios de los impli-

cados en el descubrimiento murieron al poco tiempo. Aunque los honores del descubrimiento se los llevó Carter, se dice que realmente quien lo hizo fue Husein, un niño de 10 años que, llevando agua a los obreros de la excavación en el Valle de los Reyes, se topó con un escalón en la arena. Lorenzo también pondrá de relieve los 200 años del descifrado de la piedra de Rosseta, clave para la traducción de la escritura jeroglífica.

**Entrada libre, hasta completar aforo.**

UNIVERSIDAD POPULAR  
**MIGUEL DELIBES**  
**40 AÑOS**



## Alcobendas, ‘ciudad educadora’

La Universidad Popular Miguel Delibes instalará el próximo miércoles, 30 de noviembre, un *Mural de flores* en su porche exterior para celebrar el *Día Internacional de la Ciudad Educadora*.

El objetivo de este día es crear conciencia de la importancia de la educación y el lema de este año es “La Ciudad Educadora, ciudad de paz y oportunidades”, por lo que se convoca a vecinos y vecinas para que se acerquen a expresar en el mural qué oportunidades les da Alcobendas.

Cada flor del mural será, a la vez, una realidad y un deseo para compartir con los demás.



## Taller sobre noticias falsas para el alumnado de Secundaria

Alumnos y alumnas de 3º de ESO del IES Gloria Fuertes han participado en el taller *Formación en 'fake news' y desinformación en redes sociales*, incluido en las actividades complementarias que ofrece el Ayuntamiento de Alcobendas a colegios e institutos del municipio. Durante el taller, un monitor especializado ha planteado a los y las estudiantes cuáles son sus hábitos de consumo de información a través de las redes sociales e internet y la necesidad de saber identificar y diferenciar informaciones veraces de otras falsas, sesgadas o engañosas.

La concejala de Educación, Ana Sotos (PSOE), ha querido asistir a este taller para ver de primera mano el funcionamiento de una actividad novedosa en el amplio programa que su delegación ofrece a los centros escolares. “Estoy gratamente sorprendida del nivel de conocimiento que tienen sobre las noticias falsas –fake news– y, en general, del peligro que puede suponer para ellos estar desinformados o dejarse llevar por noticias con apariencia. Este taller les ofrece herramientas para no dejarse engañar y para saber distinguir lo importante de lo impactante”, ha destacado la concejala.



### Ayuda de material escolar 2022/2023

Una vez concluido el periodo de subsanaciones, el próximo martes, 22 de noviembre, se publicará en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) el *Decreto Provisional de Adjudicación de las Ayudas de material escolar del curso 2022-2023*.

Los solicitantes podrán presentar alegaciones hasta el **miércoles 7 de diciembre**.



# DENTALSTAR

## BLACKFRIDAY

PRECIO ESPECIAL  
SOLO del 21 al 26 de noviembre

PRIMERA CITA GRATUITA

### ALCOBENDAS

CENTRO COMERCIAL CARREFOUR ALCOBENDAS  
655 063 576 - 910 099 729

invisalign



FINANCIACIÓN  
A MEDIDA



SOMOS MIEMBROS DE:

SEDA SEDO

## ‘Concierto de Santa Cecilia’

La Banda Municipal de Música ofrecerá un concierto para conmemorar la fiesta de la patrona de los músicos: Santa Cecilia. Será este domingo, 27 de noviembre, a las 12:30 h, en la plaza cubierta de La Esfera, y contará con la presencia de una clarinetista sorpresa que interpretará una pieza especial. La entrada es gratuita, hasta completar aforo.



**AEMA.** Ofrece un *concierto de tango* hoy, viernes 25 de noviembre, a las 19 h, en el salón de actos de la Escuela de Música y Danza, a cargo de Remedios Rey (piano) y Ángel Walter (voz), que interpretarán obras de Gardel, Troilo, Manzi y Piazzolla, entre otros.

**CINE INVISIBLE.** Proyectará la película *Nevando voy hoy*, viernes 25 de noviembre, *online*. Inscripciones: en el enlace [cineinvisiblevo@gmail.com](mailto:cineinvisiblevo@gmail.com).

**XUNTANZA DE GALEGOS.** Organiza la conferencia *Coherencia corazón-cerebro*, a cargo del profesor Jorge Sáenz, mañana, sábado 26 de noviembre, a las 13:30 h, en La Esfera. También, el viernes 2 de diciembre, a las 19:30 h, organiza en La Esfera un acto conmemorativo por el *Día de la Constitución*. Actuará su coro y al finalizar habrá una degustación de productos gallegos.

**CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN.** Organiza la representación de la comedia *La monja sabelotodo* mañana, sábado 26 de noviembre, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros; socios,

gratis (venta: en su sede y, desde una hora antes, en taquilla).

**SUEÑO Y SENTIMIENTO DE ECUADOR.** Celebra la *Fiesta de la Virgen del Quinche* mañana, sábado 26 de noviembre. A las 10 h, habrá una *misa* en la iglesia de san Lesmes. Posteriormente, *procesión* hasta el Parque de Cataluña, donde habrá *música tradicional*, bailes y venta de artesanía.

**ALCOLAR.** Organiza una *gala benéfica* con el humorista Raúl Massana el domingo 27 de noviembre, a las 13 h, en el restaurante Silk. Entradas: 10 euros. Además, el 3 de diciembre realiza una *excursión* a El Escorial en el *Tren de Felipe II*, con visita guiada, comida y transporte. Socios: 55 euros; no socios, 60. Información e inscripciones: en el teléfono 692 651 162.

**AL-FIRDAUS.** Ofrece una *clase de prueba de iniciación a la danza oriental* y *otra de nivel intermedio*. Ambas son gratuitas y serán en La Esfera el lunes 28 de noviembre: la primera, a las 18:30 h, y la segunda, a las 20. Información: en el teléfono 655 607 247 o en

el correo [secretariaalfirdaus@gmail.com](mailto:secretariaalfirdaus@gmail.com).

**LOS TIENTOS.** Presenta un festival de variedades por el *Día de la Constitución* con cante, baile flamenco y humor. Martes 29 de noviembre, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros. Reservas: en el teléfono 607 728 938.

**CLUB 65.** Traslada su *comida de Navidad* del 26 de noviembre al sábado 17 de diciembre. Inscripciones: en el Centro de Mayores de la calle Orense, de martes a jueves, de 17 a 19:30 h, y en el teléfono 691 051 806.

**CASA DE EXTREMADURA.** Interpreta un pequeño *recital de villancicos* en el Belén Municipal el viernes 2 de diciembre, a las 19 h.

**PLANETA MINDFULNESS.** Organiza el sábado 3 de diciembre tres talleres en la Casa de las Asociaciones. A las 11:30 h, de *Biodanza y mindfulness* (aportación voluntaria); a las 17:30 h, de *Mindfulness* (10 euros, socios y 15, no socios) y a las 19:15 h, de *Biodanza y meditación* (10 euros, socios y 15, no socios).



**INFANCIA** | En la 'Gran Fiesta de la Infancia', en La Esfera, y la 'Fiesta Joven', en Valdellasfuentes

## Alcobendas festejó el 'Día Internacional de los Derechos de la Infancia'

Unas 1.500 personas celebraron el *Día Internacional de los Derechos de la Infancia* el domingo 20 de noviembre en El Centro Municipal La Esfera. Niños, niñas y sus familias disfrutaron de las diferentes actividades organizadas en la *Gran Fiesta de la Infancia*. Juegos, taller de emociones, hechizos contra la violencia de género, talleres de reanimación, vehículos policiales y actuaciones musicales a cargo de la Escuela municipal -de Música y Danza

animaron una jornada festiva con un gran ambiente. La concejala de Infancia y Adolescencia, Ofelia Culebradas (PSOE), destacó en un manifiesto el derecho a vivir con protección, seguridad y respeto en un mundo en paz. "Queremos que nuestra ciudad sea un entorno protector y seguro y que cuente con los recursos suficientes para que todos los servicios dirigidos a la infancia garanticen, desde un enfoque preventivo, la protección

de los niños, niñas y adolescentes", apuntó la edil.

### 'Fiesta Joven'

Durante la mañana del sábado, en la plaza de la Ciudad Deportiva Valdellasfuentes, varios centenares de adolescentes de todas las edades, niños y niñas disfrutaron de hinchables y varias atracciones, un fútbol humano, un concurso y talleres de danza. La fiesta finalizó al mediodía con una rica paella que pudieron degustar las familias.



IMAGINA | Arranca el lunes 12 de diciembre, a las 19 horas

## Practica inglés en el ‘Córner Café’ de Imagina



¿Quieres practicar inglés con otros jóvenes de Alcobendas de manera gratuita en un ambiente distendido? Vuelve *Córner Café*, la actividad más internacional de Imagina.

Los cuatro jóvenes europeos que han llegado a Alcobendas –Alexis, Detelina, Alizee y Marta– son los encargados de preparar un taller dinámico con actividades, juegos y re-

tos para mejorar el nivel de conversación de inglés cada tarde.

Pueden participar jóvenes de 18 a 35 años. Si cumples este requisito, puedes apuntarte ya en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) y reservar tu plaza. Las sesiones se dividirán en dos grupos, serán en Imagina los lunes y jueves, de 19 a 20:30 h, y comenzarán el lunes 12 de diciembre. El *Córner Café* tiene dos bloques: el primero, del 12 de diciembre al 9 de marzo de 2023, y el segundo, desde el 13 de marzo al 19 de mayo del mismo año.

**‘CLUB JOVEN DE AIRE LIBRE ALCOBENDAS’.** Se trata de un nuevo espacio que ha puesto en marcha la Asesoría de la Naturaleza de Imagina para jóvenes de entre 14 y 18 años con ganas de aventura, de salir al aire libre, de conocer o de proteger la naturaleza, e interés en realizar rutas de senderismo, multiaventura, visitas, excursiones, talleres y campañas medioambientales. La primera cita de este club será el miércoles 30 de noviembre, de 17 a 18:30 h, en *Espacio Joven* de Imagina.



## Disfrutemos de la música

La Banda Sinfónica ‘Ciudad de Alcobendas’ de la Escuela Municipal de Música y Danza interpretará en La Esfera mañana, sábado 26, a las 19:30 h, un repertorio basado en música de bandas sonoras, como, por ejemplo, *La Máscara del Zorro* o *Juego de Tronos*. Además, el mismo sábado y el domingo 27, a las 12:30 h, podremos asistir en el salón de actos de la propia escuela a sendas audiciones de piano a cargo de alumnado de todas las edades. La entrada para las mismas es libre, hasta completar aforo.



**BREVES. TORNEO DE TENIS 'MENINA'.** Del 25 de noviembre al 11 de diciembre se disputa en Alcobendas el *XXI Torneo Menina de tenis base a favor de Unicef*. Se jugará en las pistas de tenis del Polideportivo Municipal José Caballero y cuenta con la participación de 300 jóvenes tenistas. Se trata de uno de los torneos más prestigiosos del tenis de base en España y está organizado por la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal), el Ayuntamiento y el Club de Tenis Ciudad de Alcobendas. Entre sus padrinos y madrinas ha tenido a deportistas de prestigio como *Vivi Ruano*, *Pato Clavet*, *Dani Caverzaschi* o *Ana Salas*.



# TORNEO Menina

a favor de  
unicef

**Categorías participantes**  
Masculino y Femenino  
Desde Sub 8 hasta Absoluto.  
Cuotas inscripción según categoría

**Inscripciones**  
[www.campeonatos.ftm.es](http://www.campeonatos.ftm.es)

**Director Torneo:**  
Crisanto Campos

**Juez Árbitro:**  
Jaime Tabanera

#TorneoMenina  
f t i

**Del 25 de noviembre al 11 de diciembre**

P. M. José Caballero, Av. de la Transición Española, 7, Alcobendas



**AJEDREZ.** Hoy, viernes 25 de noviembre, se celebra el tradicional *Torneo de Ajedrez Escolar Intercentros*, dirigido a participantes en edad escolar (sub-8, sub-10, sub-12, sub-14, sub-16 y sub-18). Se juega en la sala de ajedrez de la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes a partir de las 17:30 h y la inscripción, que es gratuita, se realiza desde una hora antes del comienzo en la

propia sala. Habrá trofeos para los mejores de cada categoría.

**'KICK BOXING'.** El Club Kick Boxing Alcobendas ha sido premiado por la Federación de Lucha en reconocimiento a la labor realizada con Apama, por impartir una clase de *krav maga* y *kick boxing* adaptado para personas con discapacidad.

**YUDO.** El pasado sábado, Nicolae Madalin Oprinoiu, yudoca del Judo Club Blanco, se proclamó campeón de Madrid absoluto en +100 kg por segundo año consecutivo.

**BÁDMINTON.** Este domingo, 27 de noviembre, de 9 a 15 h, se disputa el *VIII Torneo Arapa* en el Pabellón Amaya Valdemoro. Inscripciones: en [badmon.arapa@gmail.com](mailto:badmon.arapa@gmail.com).

**ESGRIMA.** Medalla de plata para el equipo femenino júnior en la *fase nacional*, dentro del *IX Torneo Villa de Alcobendas*, celebrado en el Pabellón Centro. Lozano, Ranninger, Frövel y Herasymenko se clasifican así para el campeonato de España. En la prueba individual femenina júnior, victoria para la actual campeona del mundo cadete y medalla bronce júnior, la turca Ertürk.

Por otra parte, recordar que hay plazas libres en la escuela municipal de esgrima, impartida por el CREA en las instalaciones del Pabellón Centro.



**ATLETISMO** | 'Memorial Antonio Rodríguez Benavente', organizado por el Club de Atletismo Popular

## Este domingo se disputa el 'Cross Internacional de la Constitución de Alcobendas'



27 de noviembre. Último domingo de noviembre y, como es tradicional, Alcobendas acoge el *Cross Internacional de la Constitución 'Memorial Antonio Rodríguez Benavente'*, una de las grandes pruebas del calendario nacional, organizada por el Club de Atletismo

Popular (CAP) y que este año celebra su cuadragésima edición.

La carrera se disputa en el circuito del Parque de Andalucía y las lluvias de los últimos días harán mucho más duro el recorrido.

El *Cross de Alcobendas* forma parte del *World Cross*

*Country Tour* y es la última prueba de cara a la formación de la selección española que participará en el campeonato de Europa de Turín (Italia).

A lo largo de la mañana, se disputarán diversas pruebas, con la participación de 2.000 atletas. Abren los populares, a las 9:30 h, sobre una distancia de 4.075 metros. Entre las 10:40 y las 13:10 se disputarán las pruebas de categorías inferiores, con el broche de la *miniescolar* para atletas de tres a cinco años de edad.

A las 13:15 h está prevista la salida de la carrera absoluta femenina y a las 13:50 se dará el *pistolazo* para la masculina.

## Presentación del Club Baloncesto Alcobendas

El viernes 18 de noviembre tuvo lugar la puesta en escena de los equipos del Club Baloncesto Alcobendas en la temporada 2022/2023.

El acto se celebró en el Pabellón Antela Parada, con la presencia de los cerca de 400 deportistas con los que cuentan los 38 equipos del club.

El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), acompañado por la concejal de Deportes, María Espín (PSOE), destacó la fortaleza del club, que "además de contar con los primeros equipos en alta competición, dispone de amplia representación en las competiciones deportivas de formación, lo que es un orgullo para la ciudad de Alcobendas".



**TRABAJO****OFERTA****BOLSA DE EMPLEO**

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Ayudante de catering.**

Montador de carpas, mesas y sillas. Servicio de camarero durante el bufé. Carné de manipulador de alimentos. Carné de conducir y vehículo propio. Jornada completa. Alcobendas. [lauracalero@rafaelcatering.com](mailto:lauracalero@rafaelcatering.com).

**Gerocultor/a para residencia.**

Imprescindible formación adecuada. Media jornada. Turno de tarde (de 18:30 a 22 h). Alcobendas. [empleo@residenciaalegria.es](mailto:empleo@residenciaalegria.es).

**Diplomado/a en Enfermería**

para centro de día y residencia para adultos con TEA. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes.

[ramib@apna.es](mailto:ramib@apna.es)

**Ingeniero de Instalaciones**

para desarrollo de proyectos PCI. Contrato indefinido. Jornada completa. San Sebastián de Los Reyes.

[irincon@interfuego.es](mailto:irincon@interfuego.es)

**Oficial de peluquería**

con el dominio de diferentes tipos de mechas, tinturas, alisados, queratina, bótox, moldeadores, recogidos, corte de caballero, mujer y niño. Jornada completa. San Agustín de Guadalix.

[maricario@hotmail.com](mailto:maricario@hotmail.com)

**Operario de cultivos.**

Se valorará experiencia en tareas de operación de procesos en industria agroalimentaria, instalaciones con redes hidráulicas, maquinaria para explotaciones agro-

pecuarias o similares. Imprescindible vehículo propio. Jornada completa. Turnos rotativos de fin de semana. Madrid. [rhh@algaenergy.es](mailto:rhh@algaenergy.es)

**Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.**

**Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, <https://alcobendas.portalemp.com/>.**

**DEMANDA**

**Limpio** y cuidado mayores por horas o interna. 628 405 370.

**Limpio** oficinas, portales, casas y colegios. 625 807 483.

**Fisioterapeuta** a domicilio, rehabilitación, ejercicio terapéutico, terapia manual, drenaje linfático. 660 779 027.

**Limpio** casas, oficinas, portales, y plancho. Por horas. 621 051 123.

**Limpio** casas o empresas, plancho y también canguro. 640 765 800.

**Limpio** y plancho, por horas o fines de semana. 638 049 101.

**Podólogo a domicilio**, durezas, uñas encarnadas, hongos, papiloma, estudio de pisada, fabricación de plantillas. 616 138 253.

**Cuido** a personas mayores y con movilidad reducida, por horas y por las noches. 603 136 416.

**Cuido** a personas mayores o niños y limpio. Por la mañana, de lunes a jueves, por

horas. 638 232 301.

**Cuido** a personas mayores o niños, limpio y plancho. 663 874 930.

**VIVIENDAS VENTA**

**Piso**, 3 habitaciones, salón comedor, cocina, baño, 2 terrazas, armarios empotrados. 654 135 500.

**ALQUILER**

**Alquilo** habitación en un piso de 60 m<sup>2</sup>, c/ Marqués de la Valdavia. 617 749 987.

**Alquilo** habitación grande, persona limpia, ordenada y respetuosa. 647 060 590.

**Alquilo** habitación en el centro de Alcobendas. 699 800 575.

**Alquilo** habitación, para una persona, responsable y no fumadora. Piso acogedor y bien comunicado. 623 330 617.

**Alquilo** habitación, persona interna, bien comunicado. Económico. 606 968 217.

**TERRENOS Y LOCALES**

Vendo **parcela** en El Vellón, 2,500 m, con nave de 120 m, casa prefabricada y dos po-

zos. 617 991 043.

Alquilo **plaza de garaje**, Plaza de la Encina. 605 078 668. Vendo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, cerca del campo de fútbol y Parque de Navarra. 609 688 656.

Vendo o alquiler **trastero**, dentro del casco urbano, entre 5 y 10 m. Buen acceso y muy resguardado. 622 080 732.

Alquilo **plaza de garaje** amplia en c/ Transradio. 630 102 503.

Traspaso **peluquería**, funcionando, por jubilación. 657 250 587.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Ruperto Chapí. 600 605 604.

Vendo **trastero**, San Sebastián de los Reyes. 15,74 m. 653 610 878.

**VARIOS**

Vendo **trajes de caballero**, talla M, equivalente a talla 42, de Emidio Tucci, a estrenar. 649 976 787.

Vendo **libros**, recién editados, muy baratos. 679 760 566.

Perdidas **gafas graduadas**, el 23 de noviembre, entre las calles Marqués de la Valdavia y Adolfo Romero. 669 812 011. (O en la Oficina de Objetos Perdidos de la Policía Local de Alcobendas).

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un POCO* de Sietediás, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo electrónico [anuncios@aytoalcobendas.org](mailto:anuncios@aytoalcobendas.org), o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace: <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

**REQUISITOS:** estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

**VIERNES 25 Y SÁBADO 26****DE 11 A 20:30 H.****C/ ANABEL SEGURA****MERCADILLO SOLIDARIO**

Organizado por la Fundación Apsuria, con productos navideños.

**VIERNES 25****18 H. CENTRO****DE ARTE ALCOBENDAS****INAUGURACIÓN DEL GRAN BELÉN MUNICIPAL**

Minirecital de villancicos navideños de la Coral de Alcobendas. Entrada libre.

**19 H. ESCUELA****DE MÚSICA Y DANZA****CONCIERTO DE TANGO**

Actuación de Remedios Rey (piano) y Ángel Walter (voz). Entrada libre.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****EL SÍNDROME DEL COPILOTO**

Adaptación teatral de *Las mujeres que compran flores*, de Vanessa Montfort. Entradas: 12 y 16 euros.

**'ONLINE'****CINE INVISIBLE**

Proyección de la película *Nevando voy*, de las directoras Maitena Muruzabal y Candela Figueira. Inscripciones para recibir el enlace: en [cineinvisible@gmail.com](mailto:cineinvisible@gmail.com).

**SÁBADO 26 Y DOMINGO 27****12 H. ESCUELA****DE MÚSICA Y DANZA****AUDICIONES DE PIANO**

Alumnado de todas las edades. Entrada libre.

**17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

**SÁBADO 26****19 H. C. C. PABLO IGLESIAS****LA MONJA SABELOTODO**

Comedia sobre una banda de ladrones que atraca una joyería. Organiza: Casa de Castilla y León. Entrada: 5 euros; socios, gratis.

**19:30 H. LA ESFERA****CONFERENCIA**

*Coherencia corazón-cerebro*, por el doctor Jorge Sáenz. Organiza: Xuntanza de Galegos. Entrada libre.

**19:30 H. LA ESFERA****BANDAS SONORAS**

Concierto de la Banda Sinfónica 'Ciudad de Alcobendas' de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****NOCHE DE REYES**

Versión de la comedia de Shakespeare sobre el amor, la pérdida y la locura. Entradas: 13 y 19 euros.

**DOMINGO 27****12 H. C. C. PABLO IGLESIAS****MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

*Lomáscruído Teatro* nos muestra la cómica vida del matrimonio *The Peláez*. Entrada libre.

**12:30 H. LA ESFERA****CONCIERTO DE SANTA CECILIA**

La Banda Municipal de Alcobendas celebra el día de la patrona de los músicos. Entrada libre.

**18 H. TEATRO AUDITORIO****LA MEJOR OBRA DE LA HISTORIA**

*Spasmo Teatro* recorre los mejores museos del mundo. Entradas: 5 y 7 euros.

**MARTES 29****18 H. C. C. PABLO IGLESIAS****GALA DE LA CONSTITUCIÓN**

Festival de variedades del grupo Los Tientos, con baile, flamenco y humor. Entradas: 5 euros.

**JUEVES 1****18:30 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****CICLO FUNNY AND DRÔLE**

Proyección de la película francesa *Bienvenidos al Norte*. Entrada libre.

**19 H. CENTRO ANABEL SEGURA****CHARLAS CON MORALEJA**

*Ana María Matute, eterna memoria*, con la escritora, Juana Salabert. Entrada libre.

**VIERNES 2****19 H. C. C. PABLO IGLESIAS****MUESTRA LOCAL DE TEATRO**

*El inspector*, una de las comedias más célebres de la literatura rusa, con Teatro del Otro Día. Entrada libre.

**20 H. LA ESFERA****CONCIERTO DE LA CONSTITUCIÓN**

Coro Xuntanza de Galegos. Entrada libre.

25<sup>N</sup> DÍA INTERNACIONAL  
CONTRA LA VIOLENCIA  
DE GÉNERO · 2022

Que las  
redes no te  
enreden

