

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## Integrador, accesible, punto de encuentro para toda la ciudad... Así será el Parque de la Comunidad de Madrid



La ciudad da la bienvenida a las nuevas empresas



La 'Muestra Local de Teatro' continúa este fin de semana



Actos por la 'Semana de la Ciencia y la Innovación'



# Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas  
a un **SOLO CLIC**

## LOS PRIMEROS EN HACER PLANES

Carrera  
escolar

Una tarde  
en la  
mediateca

Excursión  
en familia

Teatro,  
circo...



Suscríbete aquí o  
en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)



Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

## GENTE BUENA POR EL MUNDO

Mi carta es para dar mi mayor agradecimiento a una persona que, sin conocerme, altruistamente me pagó el autobús esta mañana. Subí al autobús para dirigirme al ambulatorio y, al pasar mi tarjeta, vimos que estaba caducada. Me dispuse a pagar al conductor, pero no llevaba nada suelto, solo un billete de 50 euros. Le dije al conductor que me bajaría en la parada y este no me dijo nada, aunque soy una persona bastante mayor. En ese momento, una señora amablemente me da cinco euros para que pudiera pagar mi billete. Le di las gracias de todo corazón por ese detalle tan generoso que me eximía de andar en las malas condiciones que yo iba y, al poco, me bajé en mi parada.

Gracias otra vez por su gesto a esta señora, de la que desconozco su nombre pero en mi corazón siempre la recordaré como buenísima persona.

**Manuela Castellote**

## SALA DE LECTURA EN LA CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Hasta antes de la pandemia existía una sala de lectura en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. Tenía mucho éxito, ya que era usada por personas que necesitaban combinar estudio y deporte para optar a puestos como policías, bomberos, militares, etc. En la actualidad, los carteles todavía indican su existencia, pero la sala se usa como almacén de material. Es una pena, porque hay espacio de sobra para uso de almacén y facilitaría mucho la vida de todas esas personas que ahora deben desplazarse a las

pocas bibliotecas que ofrecen espacio para estudio (Pablo Iglesias, UAM...), que no están cerca y que requieren desplazamientos adicionales en coche para ir a hacer deporte tras el estudio, con la consiguiente pérdida de tiempo e incomodidades. Existen otros espacios en la misma planta (sala de ajedrez, sala de reuniones, sala multiusos), que podrían ser optimizados en combinación con la reapertura de la sala de lectura para dar satisfacción a este tipo de usuarios, sin perjudicar en absoluto al resto. No hay que crear nada nuevo; solo usar la sala para aquel fin para el que fue diseñada.

**ASV**

## ERES UN SUPERHÉROE

El pasado viernes 28 perdí mi cartera cerca del Parque del Hormiguero. Un niño la encontró y junto con sus padres vinieron a traérmela a mi casa sobre las 12 de la noche.

Quería darle las gracias al niño, ieres mi superhéroe! El mundo será un lugar mucho mejor con niños como tú en él. Y gracias a sus padres, que lo están haciendo tan bien. Un abrazo.

**Sara**

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación Online* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico [mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org).

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE  
**AITOR RETOLAZA**  
DELEGADO DE COMUNICACIÓN  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
[mc.comunicacion@aytoalcobendas.org](mailto:mc.comunicacion@aytoalcobendas.org). Teléfono: 91 659 76 00.

Director:  
**Antonio Díaz**  
Coordinación y responsable  
de Prensa:

**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Publicaciones:

**Marisa Martínez**  
Redacción:

**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez**  
**Pilar Pérez**

Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**

Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**

Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
**David Villar**

Corrección de textos:  
**Pedro I. Gómez**

Apoyo a Redacción:  
**María Montilla**  
**Raquel Robledano**  
**Isabel Guadalix**

Colaborador en Fotografía:

**Javier Arcenillas**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Rotocobrhí**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **39.600 ejemplares**.  
Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel ecológico  
certificado PEFC





**ACTUALIDAD** | El acto sirve también para crear sinergias y reforzar el tejido empresarial

## Alcobendas da la bienvenida a las empresas instaladas recientemente en la ciudad

El miércoles 2 de noviembre tuvo lugar una *Reunión de bienvenida (Wellcome meeting)*, organizada por Alcobendas Hub con el objetivo de recibir a las empresas que se han instalado en la ciudad durante este año. El alcalde, Aitor Retolaza (Cs), fue el encargado de saludarlas oficialmente. En el acto también estuvieron presentes el concejal de

Desarrollo Económico, Roberto Fraile (Cs); el director de Alcobendas Hub, David Antelo, y el secretario general de AICA, Luis Suárez de Lezo.

Otra de las finalidades de esta reunión era promover que las empresas asistentes se conozcan entre ellas y vayan creando así colaboraciones que favorezcan el fortalecimiento del

tejido empresarial. En el acto estuvieron representadas 47 empresas de las 350 que se han instalado recientemente en el municipio. Alcobendas acoge a 16.000 empresas, de las que medio millar son multinacionales, siendo la segunda ciudad de España en facturación de estas, por detrás de Madrid y por delante de Barcelona.

### ‘Come con el alcalde’

A partir del miércoles 9 de noviembre, los vecinos y vecinas podrán plantear sus sugerencias, ideas y proyectos al alcalde, Aitor Retolaza (Cs), gracias a una nueva iniciativa: *Come con el alcalde*. “Ellos y ellas son los que mejor conocen la ciudad y quiero escuchar sus propuestas para implementarlas, en la medida de lo posible, a los proyectos de ahora y del futuro”, dice el alcalde.

Los encuentros se realizarán de 14 a 16 h –con un máximo de 10 personas– en un restaurante de la ciudad, con el objetivo de apoyar a la hostelería local. El precio del menú será de 12 euros y para inscribirse es necesario rellenar un cuestionario a través la página web [comeconelalcalde.alcobendas.org](http://comeconelalcalde.alcobendas.org).





**ACTUALIDAD** | Tendrá tres zonas de juegos infantiles que facilitan la accesibilidad y la integración

## Alcobendas invertirá 1.940.000 euros para remodelar el Parque de la Comunidad de Madrid

La próxima semana comenzará la transformación y modernización del Parque de la Comunidad de Madrid para potenciar el uso lúdico de esta zona verde del Distrito Centro y convertirlo en un punto de encuentro para toda la ciudad.

El Ayuntamiento de Alcobendas invertirá 1.200.000 euros en las nuevas áreas infantiles, con elementos de gran valor lúdico y que facilitarán la accesibilidad e integración de niños y niñas de diferentes capacidades. Se han diseñado tres

áreas de juegos infantiles diferentes: de cero a tres años, de tres a seis y de seis a 12.

### Transformación de espacios

En la remodelación del parque se invertirán otros 740.000 euros. Sus 12.350 metros cuadrados tendrán máxima accesibilidad, sin barreras arquitectónicas, para facilitar el tránsito de peatones y personas con movilidad reducida y nuevos y mejores accesos.

La remodelación contempla la creación de nuevas

áreas estanciales dotadas de pérgolas, nuevo mobiliario urbano y una zona con aparatos de ejercicios para mayores. El proyecto prevé la reubicación, ampliación y mejora del área canina, con un circuito propio.

En el escenario, se dejará una única plataforma. La reforma ampliará el entorno de la fuente ornamental, que se acompañará de una fuente transitable con surtidores de agua verticales, y se mejorará la pavimentación, las redes de riego, los servicios y el alumbrado.

### ‘El bosque encantado’

El nuevo Parque de la Comunidad de Madrid contará con una gran zona de juegos infantiles pensada para niños de seis a 12 años de edad, el *Parque temático El bosque encantado*, similar a otras ya instaladas en otros parques de la ciudad. Tendrá cuatro árboles de grandes dimensiones, con múltiples toboganes de todos los tipos, recorridos por cuerdas y elementos móviles que formarán un circuito infantil en el que niños y niñas podrán circular de forma ininterrumpida. Las copas de los árboles dispondrán de luces led que podrán variar de color e intensidad, de acuerdo al horario deseado.





# CRÓNICA DEL PLENO

## Sesión ordinaria del 27 de octubre



En el Pleno ordinario correspondiente al mes de octubre, los miembros de la Corporación municipal debatieron sobre diferentes cuestiones que afectan a Alcobendas. Entre ellas, se ha dado luz verde a la aprobación definitiva de la modificación de la *Ordenanza Reguladora de la Movilidad* del Ayuntamiento, mediante la cual se impulsarán políticas y acciones sostenibles y de cuidado del medio ambiente en nuestra ciudad. Además, se aprobó, con los votos a favor del PSOE, Cs y Podemos, un Acto Declarativo que solicita al Gobierno de la Comunidad de Madrid que retire el recurso contencioso administrativo contra la bajada de tasas universitarias decidida por la Conferencia General de Política Universitaria. El PP y el concejal no adscrito votaron en

contra y VOX se abstuvo. Por otra parte, también se aprobó con los votos a favor de Cs, PP y el concejal no adscrito un Acto Declarativo por el que se solicita al Gobierno de la nación un aumento de las inversiones en la Comunidad de Madrid. En contra votaron los concejales socialistas y el concejal de Podemos. Los ediles de VOX se abstuvieron.

### Mociones

En el apartado de mociones, el Pleno aprobó una iniciativa del concejal no adscrito para “impulsar de manera urgente la vivienda pública en Alcobendas”, que fue apoyada por todos los grupos políticos.

Asimismo, VOX presentó una moción que “insta al equipo de gobierno PSOE-Ciudadanos para que lleve a cabo una reforma completa y eficiente del campo de hierba de la pista de atletismo del polideportivo José Caballero”. Se aprobó por unanimidad.

Por último, Podemos defendió una moción para ofrecer “mejoras para la Asociación de Familiares de Afectados de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (AFA)”. Esta moción contó también con el apoyo de todos los concejales y concejalas del Pleno.

### Ciclo de charlas de la Escuela Municipal de Consumo

**CONSUMO RESPONSABLE.** Jueves 10 de noviembre.

**TARJETAS BANCARIAS Y PRÉSTAMOS PERSONALES.** Martes 15 de noviembre.

**EL FRAUDE BANCARIO Y TRÁMITES TRAS EL FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR.** Martes 22 de noviembre.

Todas las charlas son gratuitas y tendrán lugar de 18 a 19:30 h en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

**Inscripciones** en el Servicio de Consumo (c/ Libertad, 6-3<sup>a</sup>). Teléfono: 91 663 70 01. Correo electrónico: [consultasconsumo@aytoalcobendas.org](mailto:consultasconsumo@aytoalcobendas.org).





## Opinión de grupos políticos



## GOBIERNO



### **PSOE** PARTIDO SOCIALISTA Rafael Sánchez Acera

La vivienda es una necesidad a la que las instituciones debemos dar respuesta. Para el Gobierno municipal del

PSOE-Cs ha sido una prioridad desde el primer momento. Hemos recuperado las políticas de vivienda pública impulsadas por los gobiernos socialistas de Pepe Caballero; políticas que hicieron que Alcobendas sea la ciudad que hoy conocemos. En estos casi 4 años de mandato hemos entregado 30 pisos en Valdelastrillas, estamos construyendo 79 en el barrio centro y 400 en la calle Jacinto Benavente. Somos un Gobierno con ambición y proyecto, que piensa en todos los tipos de familia. Por eso hemos avanzado en el nuevo barrio que tendrá nuestra ciudad, Valgrande, con más de 4.000 pisos protegidos. Un barrio moderno, sostenible, pensado para todos los vecinos y vecinas y que transformará Alcobendas. Nuestra acción política da una respuesta contundente a la necesidad de vivienda. Tras 12 años de parálisis de la vivienda con el gobierno del PP, durante los cuales solo proyectaron un centenar de casas, nosotros, PSOE-Cs, desde que entramos al Ayuntamiento estamos construyendo vivienda pública, estamos construyendo futuro.



### **Cs** CIUDADANOS Aitor Retolaza

En este Pleno hemos aprobado pedir al gobierno de la nación un aumento de las inversiones en la Comunidad de

Madrid, que sean acordes a las necesidades reales de nuestra región y que beneficien a Alcobendas. También firmamos el acto declarativo para la retirada del recurso presentado por la CAM de anulación de la bajada de tasas universitarias. Defendemos la educación como pilar de una sociedad libre, por eso queremos garantizar una educación pública, concertada y privada de calidad. También aprobamos la moción sobre mejoras para la Asociación de Familiares Afectados de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (AFA). Queremos que se pueda atender a todas las personas que lo necesiten. Agradecemos y ponemos en valor la gran labor realizada por esta asociación porque entendemos la importancia que tiene la salud mental para una óptima participación laboral, intelectual y social. Esta administración no hace distinciones políticas siempre que resulten favorables para la ciudadanía. Sabemos reconocer las propuestas económicas y sociales estimables, no en vano somos la 3ª ciudad de España en facturación empresarial y una de las administraciones más potentes de la región en apoyo social.



### **PARTIDO POPULAR**

**Ramón Cubián**

Pleno que evidenció la incompetencia del gobierno de izquierdas y sus socios. Impagos de facturas desde el año 2020 a empresas grandes, a empresas pequeñas... y hasta a la propia empresa municipal Sero-mal, que subsiste pidiendo créditos porque el Ayuntamiento no paga.

Expedientes y expedientes repetidos en bucle por no hacer los pagos a tiempo. Gastos financieros a costa de todos y ralentización del funcionamiento general de la administración que, para salir del paso ha tenido que paralizarse y dedicarse a estos menesteres... hasta 50 informes técnicos, jurídicos y de Intervención.

Solo el PP formulamos protesta municipal y reclamación como alcobendenses por el abandono del Gobierno de Sánchez en sus presupuestos del Estado. Nada para el cierre de la M50, nada de ampliación y mejora de la red de cercanías, nada de ampliación y desdoblamiento de la A1...

PSOE y Podemos, muy como son, prefirieron estar con Sánchez y no con sus vecinos. Vox se puso de lado. Aprobada con los votos de PP y Ciudadanos... ahora se acuerdan estos de Santa Bárbara..



### **VOX**

**Fernando Montenegro**

Desde Vox Alcobendas defendimos que se realicen las reformas necesarias en el campo de fútbol americano del Polideportivo José Caballero. Su estado es inadecuado para los usuarios e impropio de una ciudad como la nuestra. Una prueba más de la dejadez de este gobierno PSOE-Cs. Aprobamos también la propuesta de Podemos para apoyar la labor a favor de los enfermos de Alzheimer y la moción del concejal no adscrito para realizar promociones de vivienda social en Alcobendas, si bien en esta última dejamos claras nues-

tras dudas sobre su eficacia si no es colaboración público-privada y se liberaliza el suelo, como lleva años proponiendo Vox. Las tres propuestas fueron aprobadas pero tememos que eso no sea más que otra promesa política de socialistas y ciudadanos sin ninguna intención de cumplirla. Desde Vox perseguiremos que se haga.

Por último, los dos partidos tradicionales, PSOE y PP, volvieron a demostrar que les interesa más pelearse entre sí que ofrecer soluciones a los vecinos. Sus propuestas eran incompletas, insolidarias y buscaban más rédito político que eficacia. Ahí nunca nos encontrarán. Solo si se proponen medidas eficaces y a favor de los ciudadanos.



### **PODEMOS**

**Eduardo Andradas**

Este mes presentamos la moción "Mejoras para la asociación de Familiares de Afectados de Alzheimer de Alcobendas y Sanse". Primeramente agradecer y valorar el trabajo y la actividad de esta entidad que atiende a 160 personas actualmente. Están ubicados en la c/ Bachiller Alonso López, 15 de esta población. La propuesta fue aprobada por unanimidad del pleno y solicitaba la cesión de un local municipal más actualizado, moderno y saneado que el que gestionan en el presente. El mismo tiene no solo el paso del tiempo sobre sus instalaciones, a la vez supura problemas de humedades y se quedó obsoleto para su utilidad. También requerimos que se subsane un punto inseguro en las inmediateciones y podemos decir que ya están las gestiones sobre ello. A la vez pedimos al equipo de gobierno que las vallas metálicas de los campos de fútbol como el del Navarra sean recubiertas de material protector antigolpes, por la seguridad de nuestros y nuestras deportistas. Por último, agradecemos al Club Balonmano Alcobendas su invitación a la presentación oficial de esta temporada, le deseamos muchas victorias y suerte.

**BIENESTAR SOCIAL** | Previa valoración del terapeuta ocupacional

## Continúa el préstamo de relojes geolocalizadores para personas mayores

Hace unos meses, el Ayuntamiento comenzó a prestar relojes geolocalizadores para personas mayores con deterioro cognitivo, una experiencia que está resultando muy útil a los afectados y a las familias.

“Mis padres acuden a un centro de día y gracias al reloj sé cuándo salen y entran. Así estoy mucho más tranquilo”, dice Juanjo, uno de los usuarios.

Además de la geolocalización, el reloj cuenta con un sistema que detecta situaciones de riesgo, como una caída, un aumento de la

tensión, una salida fuera de un perímetro de seguridad establecido por la familia... Dispone de una centralita 24 horas que avisa a los familiares cuando sucede alguna emergencia. Además, tanto el usuario como la familia podrán contactar directamente a través del reloj. “Me da mucha seguridad, me avisa cuando a mi marido le suben las pulsaciones o la tensión. Eso le permite, por ejemplo, salir solo a pasear”, explica Loli, también usuaria del servicio.

Para solicitar el reloj es necesario pedir cita en cualquiera



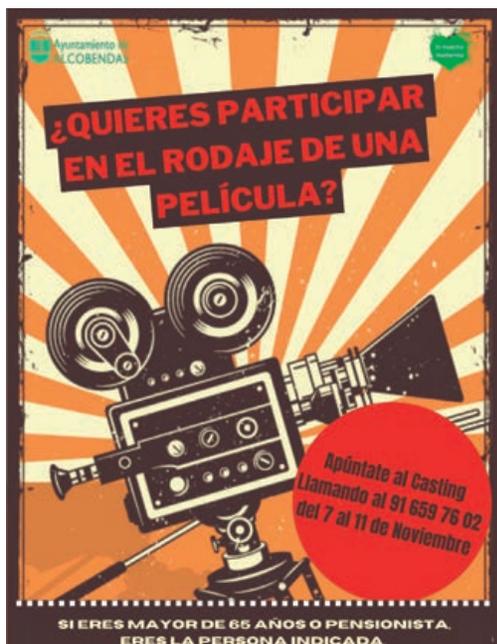
de los centros de mayores con un terapeuta ocupacional, que realizará la valoración y comprobará si se cumplen los requisitos.

## Se buscan mayores para participar en una película

Desde el Servicio de Personas Mayores se va a realizar un *casting* entre personas mayores de 65 años del municipio para seleccionar actores y actrices, guionistas, cámaras, fotógrafas/os, pintoras/es, marquetras/os, peluqueros/as, maquilladores/as, costureros/as... Todas estas personas participarán en la grabación de una pequeña película en la que ellas mismas son quienes deciden y protagonizan la realidad que quieren mostrar.

Además, se seleccionarán modelos fotográficos, cuyas imágenes se utilizarán para la difusión de información sobre actividades, talleres, recursos... del servicio (folletos, programas, anuncios, carteles).

Tanto la participación en el rodaje de la película como la publicación de las imágenes son actos totalmente voluntarios y desinteresados. Para inscribirse en el *casting*, hay que llamar, del 7 al 11 de noviembre, al 91 659 76 02.



**EMPRESAS** | Tendrá lugar del 7 al 10 de noviembre, de 17 a 20 horas

## Formación para pymes: 'Curso de finanzas para no financieros'



El Aula de Espacio de Innovación Bulevar Coworking (Bulevar Salvador Allende, 27) ofrece a las pymes de Alcobendas el *Curso de finanzas para no financieros*,

que tendrá lugar del 7 al 10 de noviembre, de 17 a 20 h. El curso está compuesto por estos cuatro módulos:  
- **El resultado de la empresa.** Se darán los conceptos

básicos para entender e interpretar una cuenta de resultados.

- **El patrimonio de la empresa.** Cómo preparar e interpretar un balance y las diferentes masas patrimoniales.
- **Conceptos básicos sobre los costes e inversión.**
- **Tesorería y financiación.**

Las inscripciones se pueden realizar en la web [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y a través de este código QR.



## ¿Me lo envuelve para regalo?

El Ayuntamiento ofrece a los comercios de Alcobendas el curso *Empaquetado para regalo*, con ideas para envolver de forma especial y fácil los productos dando un valor agregado a éstos. Será impartido por la Cámara de Comercio y tendrá lugar en la sala de ajedrez de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. La inscripciones se realizan en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org), en el espacio *Comercio/formación comercial*.



## Punto de Atención al Emprendedor (PAE)

El PAE ofrece los martes, de 10 a 12 h, sesiones informativas *online* sobre la creación de una negocio para ayudar a los emprendedores a madurar su idea, conocer subvenciones... Posteriormente, se puede solicitar asesoramiento individual para tratar aspectos particulares y solicitar que se le tramite gratuitamente el alta de su empresa. Las inscripciones se pueden realizar en el siguiente código QR.





**SALUD** | Ofrecerá herramientas para alcanzar el bienestar

## Curso gratuito para gestionar el estrés y la ansiedad

El Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas ha preparado el curso *Estrés y ansiedad, enemigos del bienestar* para conocer mejor estos sentimientos y saber cómo pueden afectar a la mente y al organismo.

El estrés es un sentimiento de tensión física y/o emocional que puede darse a

partir de cualquier situación o pensamiento que nos hace sentir frustrados, furiosos o nerviosos, porque los estilos de vida actuales llevan al ser humano moderno a incrementar notablemente las cargas tensionales y la ansiedad; es un sentimiento de miedo, temor e inquietud que puede provocarnos el estrés.

### Mejorar la calidad de vida

El estrés no siempre es negativo y, en ocasiones, puede ayudarnos a superar una meta, aunque, si se mantiene mucho tiempo, puede dañar la salud, mermando la calidad de vida de las personas. Es un problema cada vez más recurrente en nuestra sociedad y, si no lo gestionamos bien, puede desencadenar un cuadro de ansiedad que impedirá nuestro bienestar.

El curso se impartirá los lunes 14 y 21 de noviembre, de 10 a 12 h, en el Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9). Al finalizar la parte teórica, se realizará una pequeña práctica de relajación, por lo que se recomienda el uso de mascarilla.

**La inscripción es gratuita, llamando de 9 a 14 h al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).**

## El Centro de Mayores de la calle Salvia busca nombre

**FORO**  
**Distrito Urbanizaciones**  
 Dale un nombre 

El Centro de Personas Mayores de la calle Salvia, en el Distrito Urbanizaciones, solicita la participación ciudadana para ayudarle a elegir un nombre.

Actualmente existe un listado de nombres de mujeres ilustres de diferentes ámbitos –humanidades, cultura, cien-

cia, deportes, política...– que se elaboró con la colaboración ciudadana para dar nombre a calles y edificios públicos de Alcobendas.

Para elegir uno de ellos, se ha convocado el foro ciudadano *Dale un nombre*, que se celebrará el 23 de noviembre, de 10:30 a 13 h, en el propio centro.

Las personas interesadas en participar pueden inscribirse a través de la página del Ayuntamiento [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) o a través del siguiente código QR.



## 50º aniversario de Cruz Roja en la comarca del Jarama

La Asamblea Comarcal del Jarama celebró su aniversario en un acto que tuvo lugar en La Esfera el jueves 27 de octubre.

El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (Cs), acompañó a las presidentas de Cruz Roja en la Comunidad de Madrid, Pilar Roy, y de la Asamblea Comarcal, Almudena Reguero, en un acto muy emotivo que recordó el gran trabajo realizado por Cruz Roja desde 1972 prestando apoyo y atención a las personas más vulnerables de los municipios de la zona del Jarama, que incluye a Alcobendas.

Actualmente, la Asamblea Comarcal del Jarama cuenta con más de 9.000 personas asociadas y con 722 voluntarias, que, en 2021, llegaron a atender a cerca de 11.800 ciudadanos y ciudadanas.

Durante el acto, al que asistieron otros alcaldes de la zona, se entregaron varios reconocimientos a personas voluntarias y asociadas y a empresas y fundaciones colaboradoras.



### Sogepima

#### ALQUILER DE PLAZAS DE APARCAMIENTO

**Abonos mensuales para COCHES en los siguientes aparcamientos:**

- C/ Manuel de Falla (Parque de Extremadura): **61,77 euros/mes.**
- C/ Julián Baena de Castro (Parque de Antonio Machado).
- Plaza de Pablo Ruiz Picasso.
- C/ Orense (Centro de Personas Mayores). **62,07 euros/mes.**
- Bulevar Salvador Allende, 27.
- Paseo de la Chopera, 100 (Parque de Navarra). **70,91 euros/mes.**

**Abonos mensuales para MOTOS en los siguientes aparcamientos:**

- C/ Orense (Centro de Personas Mayores).

- Plaza de Pablo Ruiz Picasso. **34,61 euros/mes.**

- Bulevar Salvador Allende, 27.
- Centro de Arte Alcobendas.

**36,30 euros/mes.**

Precios públicos, según ordenanza municipal.

#### ALQUILER DE TRASTEROS

**Trasteros de 8 a 16 m<sup>2</sup>.**

Parque Empresarial Casablanca.

C/ José Echegaray, 12-14

(zona Avenida del Doctor Severo Ochoa).

Precios mensuales, según tamaño, **desde 84 a 150 euros.**

**Gestiona: Sogepima, S.A. Sociedad de Gestión del Patrimonio Inmobiliario Municipal de Alcobendas. Teléfono: 91 654 76 11. Correo electrónico: [sogepima@aytoalcobendas.org](mailto:sogepima@aytoalcobendas.org).**



## Recepción al joven campeón de Europa de taekwondo, vecino de Alcobendas, Ignacio González García

El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha recibido al campeón de Europa de Pesos Olímpicos de la Juventud de Taekwondo, Ignacio González García, un joven de 17 años que vive en Alcobendas y que entrena en el gimnasio Hankuk. “Ignacio se suma a las exitosas trayectorias de otros taekwondistas de Alcobendas. Es un lujo poder contar con gente joven que ama el deporte y sus valores. Estoy convencido de que va a seguir dándonos alegrías en próximas competiciones y espero que podamos verle en unos Juegos Olímpicos”, ha afirmado el vicealcalde tras la visita.

El campeonato tuvo lugar el pasado mes de octubre en la capital de Letonia, Riga, y en él se dieron cita 206 competidores. González García se alzó con la medalla de oro tras disputar cinco combates con los representantes de Polonia, Alemania, Ucrania y otro componente del combinado español e imponerse en la final al representante de Bulgaria.



## Taller sobre cómo prevenir desde el ámbito familiar el consumo de drogas



La adolescencia es donde suelen aparecer los primeros consumos de alcohol y de otras sustancias adictivas, pero no hay que esperar a que llegue esta etapa para comenzar a hablar sobre esto con

nuestros hijos e hijas. De hecho, es algo que podemos ir haciendo desde la infancia e ir adaptando la información a medida que van creciendo; así nos podremos evitar posibles futuros problemas.

El Centro de Atención Integral a la Drogodependencia (CAID) del Servicio Municipal de Salud ha organizado la charla informativa para familias *Tengo un/a adolescente en casa. ¿Qué pasa con las drogas?*, donde se expondrán diferentes maneras de tratar en casa aspectos relacionados con el consumo de sustancias adictivas. Tendrá lugar el viernes 18 de noviembre, de 11:30 a 12:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

La inscripción es gratuita, llamando desde el lunes 7 de noviembre, de 9 a 14 h, al teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), hasta completar el aforo.

## Curso de voluntariado con personas con discapacidad

A través de la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid y del Punto de Información al Voluntariado de Alcobendas.

### Objetivos:

- Conocer la realidad familiar, educativa, laboral, social y de ocio de las personas con diversidad funcional, así como sus dificultades, limitaciones, recursos y potencial.
- Identificar y conocer las funciones de la persona voluntaria en el apoyo específico a personas con discapacidad intelectual.
- Aprender técnicas de dinamización que

faciliten la intervención con personas con discapacidad intelectual.

**Fechas:** martes 22 y miércoles 23 de noviembre.

**Horario:** de 16 a 20 h.

**Duración:** ocho horas.

**Lugar de realización:** Casa de las Asociaciones.

**Destinatarios:** organizaciones de voluntariado y personas voluntarias en activo.

**Información:** en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 8311) y en la c/ Cáceres, 18.

**Inscripciones:** hasta el 16 de noviembre, en el correo electrónico [piv@aytoalcobendas.org](mailto:piv@aytoalcobendas.org).



## Subvenciones de Cultura. Adjudicación definitiva

Aprobadas definitivamente las subvenciones municipales para actividades culturales para 2022, por decreto nº 15.993 de 24 de octubre de 2022. La relación de beneficiarios se podrá consultar en la página web del Ayuntamiento, así como en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18).



## Escuela de Música y Danza. Vacantes en el curso 2022-2023

• **Danza española (nacidos en 2012-2013-2014).** Lunes, de 18 a 19 h; miércoles, de 17:45 a 18:45, o jueves, de 17:30 a 18:30 h.

• **Bajo eléctrico (14 años o más).** Lunes, de 17 a 17:30 h; miércoles, de 17 a 17:30 o de 18:30 a 19 h.

• **Instituto Severo Ochoa:** abierta la inscripción para el *Taller de Música Actual (Bajo eléctrico, Canto moderno, Guitarra eléctrica y Teclado)*, a impartir en el propio centro entre las 14:30 y las 18:30 h.

**Solicitud de plaza:** hasta el 11 de noviembre, por mensaje electrónico y por orden de recepción, a [emusicaydanza@aytoalcobendas.org](mailto:emusicaydanza@aytoalcobendas.org), presencial o llamando al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802). En la solicitud tendrá que constar la o las especialidades en la que se está interesado/a, la fecha de nacimiento, el número de teléfono, si tiene conocimientos y si está empadronado/a.

**AGRUPACIONES:** Coros, bandas sinfónicas, grupos de viento-metal, grupos de viento-madera, grupos de percusión, orquestas sinfónicas, agrupaciones de cuerda, agrupaciones de guitarra, grupos Orff, grupos de saxofón, orquesta de pianos, big band, *soundpainting*, taller de creatividad y cámara con piano. Con entrevista previa.

**Solicitud de entrevista para Agrupaciones:** por mensaje electrónico a [emusicaydanza@aytoalcobendas.org](mailto:emusicaydanza@aytoalcobendas.org), presencial o llamando al teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802).



# SEGURIDAD



## ALCOBENDAS *en datos*

*Alcobendas es una de las 10 ciudades más seguras de España y con una de las ratios más altas de policías locales: 1,8 por 1.000 habitantes.*



## #SomosParteDeTi

El modelo de la Policía Local de Alcobendas, basado en la proximidad y la descentralización, ha evolucionado en los últimos tres años aumentando la presencia en los espacios públicos con mayor concentración de personas y en las actividades más sensibles, como los entornos escolares, las zonas deportivas y los parques.



# 26 nuevos agentes en la plantilla de la Policía Local, la mayor incorporación de los últimos 20 años

*La Delegación de Gobierno en Madrid premió al Grupo Luna de la Policía Local por su compromiso con las víctimas de violencia de género*

La Federación Española de Municipios y Provincias reconoció al Servicio de Agente Tutor de la Policía Local de Alcobendas como un modelo innovador de relación con la comunidad educativa.

7,6 7,5



**La ciudadanía notable a la P  
Calidad de Via**

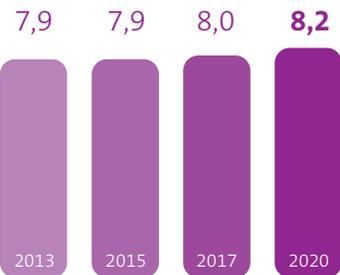
El Gobierno municipal PSOE y Cs ha incrementado el presupuesto dedicado a la seguridad. Se destinarán 400.000 euros para la renovación del Centro de Comunicaciones de la Policía Local y se van a adquirir 12 nuevos vehículos, que contarán con tecnología de lectura de placas de matrícula y terminales móviles para las consultas de personas de interés policial.

## 400.000 € PARA LA RENOVACIÓN DEL CENTRO DE COMUNICACIONES



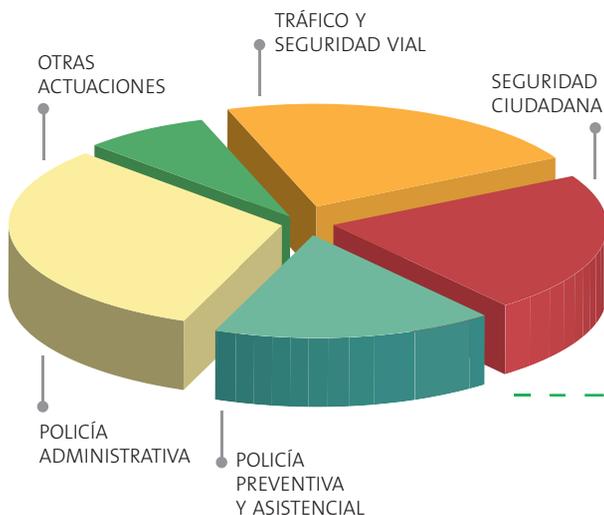
**CREACIÓN DE TRES NUEVOS SERVICIOS:**  
● **MEDIACIÓN Y ATENCIÓN AL CIUDADANO,**  
**UNIDAD DE INTELIGENCIA PARA LA**  
**CONVIVENCIA Y UNIDAD DE DRONES**

**12** NUEVOS  
VEHÍCULOS



...a de Alcobendas otorga un  
...Policía Local en la *Encuesta de*  
*da en la Ciudad.*





El Servicio de Atención Ciudadana de la Policía Local, a través de la Central de Comunicaciones (Cecom), está activo las 24 horas durante todos los días del año.

**En 2021, atendió 51.660 llamadas sobre estos requerimientos.**

# 7,4

## DESCENSO DE LA TASA DE CRIMINALIDAD

La coordinación entre la Policía Local y el Cuerpo Nacional de Policía ha alcanzado en los dos últimos años niveles excelentes, que se reflejan en un descenso de la tasa de criminalidad de 7,4 puntos en 2021 con respecto a 2019.

**Los robos en viviendas han descendido durante este verano un 72% con respecto a 2021.**



## INFO SERVICIOS

### Policía Local

☎ 092

Centro de Comunicaciones

**91 654 41 00**

Base del Distrito Norte

**91490 40 70**

Base del Distrito Centro

**607 711 209**

Base del Distrito Urbanizaciones

**91 659 76 01**

Grupo Luna

**618 385 100**

Agente Tutor

**636 605 318**

Mediación y Atención al Ciudadano (Semac)

**607 711 135**

Atención a la Víctima

**900 191 029**



**CULTURA** | Se puede consultar toda la programación en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)

## Mucho humor en la 'Muestra Local de Teatro'

La próxima semana continúa la *Muestra Local de Teatro* con tres representaciones. La primera será el **jueves 10 de noviembre**, a las **18 h**, en el **Centro Cultural Pablo Iglesias**. **Teatro La Alegría** representa *Lisístrata*, una adaptación de la comedia de Aristófanes del director de la compañía, Benito Jiménez. El **sábado 12**, a las **19 h**, en el **Centro Cultural Pablo Iglesias**, la **Compañía Joven de FAEA** escenifica *Milagro en casa de los López*, de Miguel Mihura. Esta representación

contará con intérprete de signos para personas sordas. La adaptación que la directora, Rocío Larena, ha hecho de la divertida obra de Miguel Mihura *Melocotón en almíbar* será la tercera de las propuestas. Lo pondrá en escena **Aptecype** el **domingo 13**, a las **12 h**, en el **Centro Cultural Pablo Iglesias**.

### Obras del fin de semana

Mañana, **sábado 5 de noviembre**, a las **20 h**, **Druida** representará en el **Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Al-**

**cobendas Voyage, voyage**. Se trata de una propuesta de teatro gestual en la que un grupo de turistas protagoniza una hilarante y caótica aventura. El **domingo 6 de noviembre**, a las **12 h**, en el **Centro Cultural Pablo Iglesias**, la compañía **Teatro Invisible** pone en escena *El Premio*, una comedia en torno a un reconocimiento, el de *Mejor Actriz de Televisión*. Las invitaciones para las obras se podrán recoger desde una hora antes en taquilla. Toda la información se encuentra en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).

## Visita a los almacenes de la 'Colección de Fotografía'

Coincidiendo con la exposición *Un Museo del Prado Otro: Fotografías de la Colección Alcobendas Entre Pintores*, los aficionados a la fotografía podrán disfrutar no solo de más de 70 imágenes de nuestra colección compartiendo espacio con otras de las salas del Museo del Prado, sino también de conocer dónde y cómo se conservan accediendo a los almacenes de conservación.

La visita a los peines de la colección será el **sábado 12 de noviembre**, a las **11 h**. Hay **20 plazas**, que se distribuirán en la recepción del Centro de Arte Alcobendas, hasta completar aforo.



## Concejales y concejalas por un día

Un grupo de alumnos y alumnas de 2º de Primaria del colegio público Emilio Casado ha visitado el Ayuntamiento. Su primera parada ha sido el salón de plenos, donde se han encontrado con el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE). Los chicos y chicas han ocupado los asientos en los que habitualmente se sientan los ediles de la Corporación municipal y han preguntado al vicealcalde sobre asuntos relacionados con la ciudad.

Para Sánchez Acera, “es muy estimulante conversar con niños y niñas de siete años que quieren saber más sobre la institución municipal. Estas visitas son un estupendo ejercicio de ciudadanía. Invito a otros colegios a que se animen a traer a su alumnado para que conozcan más cerca su ayuntamiento”.

La visita ha continuado en la redacción de Sietedías y en el archivo municipal.

Los centros interesados en asistir a estas visitas pueden solicitarlo en el correo electrónico [relacionesinstitucionales@aytoalcobendas.org](mailto:relacionesinstitucionales@aytoalcobendas.org).



## Visita guiada a ‘Un Museo del Prado Otro’



Este domingo, 6 de noviembre, a las 11 h, tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas una visita guiada y gratuita a la exposición *Un Museo del Prado Otro: Fotografías de la Colección Alcobendas Entre Pintores*. Los interesados en participar en la visita tienen que inscribirse en la recepción del Centro de Arte Alcobendas desde media hora antes del inicio. La visita será gratuita, hasta cubrir plazas.

## La obra ‘El Premio’, cancelada

Según ha informado la Compañía Lola Teatro, “una imprevista dolencia impide la movilidad a la actriz María Barranco”, por lo que, “sintiendo mucho las molestias”, se ha visto obligada a cancelar la representación de *El premio*, programada para este domingo, 6 de noviembre, a las 20 h, en el Teatro Auditorio. Próximamente, se informará a las personas que hayan adquirido entrada para la misma de los pasos a seguir.



**MEDIATECAS** | El sábado 12 de noviembre, a las 17 horas, en la Mediateca Pablo Iglesias

## ‘Laboratorio científico’ para niños de 5 a 10 años



Las mediatecas de Alcobendas organizan para el público familiar un *laboratorio científico* donde observar, formar hipótesis y experimentar, incluido en el programa *Cultura en Fa-*

*milia* y en la celebración de la *Semana de la Ciencia y la Innovación*. Dirigido a niños y niñas de cinco a 10 años, acompañados/as por un adulto, *Entre bichos y universos* hará un recorrido vi-

encial por distintas etapas del mundo a través de la ciencia y explorará de manera divertida los secretos de esta, con elementos cotidianos, mediante juegos y sencillos experimentos.

Este *laboratorio científico* se realizará el sábado 12 de noviembre, a las 17 h, en la Mediateca Pablo Iglesias. Las inscripciones son gratuitas y se deben realizar, hasta completar el número de plazas, a partir del martes 8 de noviembre en el Servicio de Atención Ciudadana (teléfonos 010 y 91 296 90 88).

## ‘The Far West’, un ‘cuentacuentos’ en inglés

Los actores de Kids&Us presentan en la Mediateca Pablo Iglesias el *cuentacuentos* en inglés *The Far West*, dirigido al público infantil de tres a nueve años. Se trata de una interesante historia con personajes entrañables que descubriremos el viernes 11 de noviembre, a las 18 h. Las inscripciones –gratuitas y con un máximo de dos niños/as por persona (excepto las familias numerosas)– se realizarán desde el jueves 10 de noviembre llamando, de 9 a 21 h, al teléfono 91 229 42 20.



**BREVE. ‘LEER EN FAMILIA’.** Vuelve este programa de las mediatecas para fomentar la lectura entre los niños y niñas de tres a siete años. Llega a la Mediateca Anabel Segura el viernes 11 de noviembre, a las 17:30 h, con el cuento de Susanna Isern *Ponte en mi lugar*, en el que se abordan las emociones, la empatía y la importancia de ser solidarios con otros. Las inscripciones –gratuitas y con un máximo de dos niños/as por persona (excepto las familias numerosas, mediante justificación)– se realizarán el jueves 10 de noviembre llamando, de 9 a 21 h, al teléfono de la mediateca 91 484 16 90. Las plazas son limitadas por el aforo de la sala. Por esta razón, cada menor podrá acceder a la sala acompañado de una única persona adulta.

**CULTURA** | A las 18:30 horas, con entrada gratuita, en el Auditorio Paco de Lucía

## ‘Jueves de Cine’ continúa con la divertida comedia ‘El nombre’, el 10 de noviembre



*Jueves de Cine* continúa con el ciclo *Funny and drôle* y la divertida comedia francesa *El nombre*. Su protagonista es Vincent, un cuarentón

trionfador que va a ser padre por primera vez. Invitado a cenar a casa de Élizabth y Pierre, su hermana y su marido, se encuentra con Clau-

de, un amigo de la infancia. Mientras esperan a Anna, la joven esposa de Vincent, entre el buen humor le hacen preguntas sobre su próxima paternidad. Pero cuando le preguntan si ya ha elegido un nombre para el niño, su sorprendente respuesta provoca el caos. La cinta se llevó dos *Premios César* de la Academia Francesa del Cine. El largometraje se proyecta el próximo jueves, 10 de noviembre, a las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas. El acceso es gratuito, hasta completar el aforo.



**BREVES. ‘ALCOBENDAS EN CORTO’.** El público de Alcobendas podrá visionar una selección de los cortos nominados y que ganaron en los *Premios Fugaz al cortometraje español* en su edición 2021, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas con CortoEspaña. La proyección de cortometrajes tendrá lugar el miércoles 9 de noviembre, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, con entrada libre y hasta completar el aforo.

**NARRACIÓN ORAL.** El sábado 12 de noviembre, a las 18:30 h, tendrá lugar en el Centro Cultural Pablo Iglesias una actividad de narración oral a cargo de Alicia Mohino y dirigida a niños y niñas de tres a siete años, acompañados o acompañadas por una persona adulta. Las inscripciones –de carácter gratuito y con un máximo de dos niños/as por persona (excepto las familias numerosas, mediante justificación)–, se realizan desde el viernes 11 de noviembre, de 9 a 21 h, en el teléfono de la mediateca 91 229 42 20.



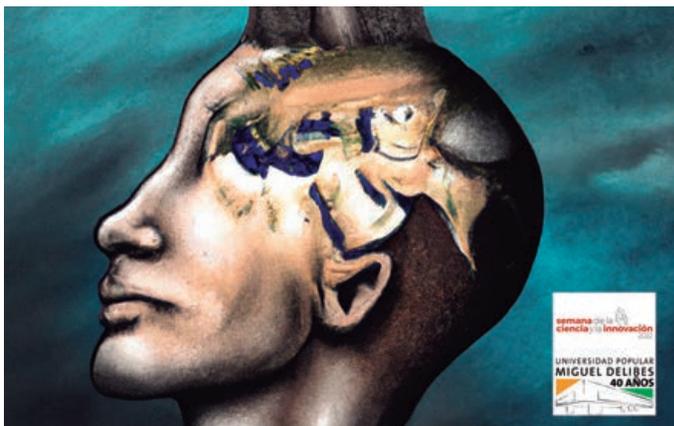
**EDUCACIÓN** | Con dos conferencias en 'Miércoles en Abierto' y el taller 'Iniciación a la Ciencia'

## La Universidad Popular Miguel Delibes se suma a la 'Semana de la Ciencia y la Innovación'

Mediante dos conferencias y un taller, la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD) se suma a la celebración de la *Semana de la Ciencia y la Innovación 2022*.

Las conferencias se enmarcan dentro de la actividad *Miércoles en Abierto*. Así, el 9 de noviembre (18 h), Marta Fierro Fernández –doctora en Bioquímica y Biología Molecular del CSIC– nos acerca a Santiago Ramón y Cajal, considerado como el padre de la neurociencia.

El 16 de noviembre (18 h), la cita es con Antxon Olabe, escritor y economista ambiental, que presentará el libro *Necesidad de una política de la Tierra*, en el que plantea temas como el cambio climático y las consecuencias de



vastadoras que está teniendo en nuestro planeta.

Por otra parte, la Universidad Popular cuenta con un laboratorio de química, dentro del cual se realizará el taller *Iniciación a la Ciencia* el viernes 11 noviembre, con dos pases: uno, a las 17 h, y otro, a las 18:30. Esta actividad

está dirigida a personas de 12 a 16 años. Todas las actividades son de entrada libre.

UNIVERSIDAD POPULAR  
**MIGUEL DELIBES**  
**40 AÑOS**



## Vuelven las 'Bibliotecas Humanas' a las mediatecas

Ya está en marcha la tercera edición del programa *Bibliotecas Humanas*. Se trata de un espacio de participación abierto a la



ciudadanía, a entidades y a grupos donde las personas se convierten en *libros humanos* que comparten sus impresiones y pensamientos.

Solemos acudir a las bibliotecas a pedir un libro; sin embargo, en las *Bibliotecas Humanas*, en lugar de libros, nos llevamos las experiencias y vivencias de otras personas, que comparten entre sí sus historias con el mismo objetivo que un libro: aprender de alguien.

Para participar en este laboratorio ciudadano, hay que solicitar hacerlo en el correo electrónico [animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org](mailto:animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org) antes del 15 de noviembre.



## Cita de grandes belenistas

Este fin de semana –días 4, 5 y 6 de noviembre– vuelve a Alcobendas la *Feria Internacional del Belenismo*. Tres días en los que maestros belenistas mostrarán su obra y realizarán talleres especializados en este arte. Será en el hotel Amura y la entrada para adultos es de 2,50 euros. Además, hoy, viernes 4, a las 15 h, habrá una visita guiada. Más información: en [feriabelenismo.com](http://feriabelenismo.com).

**BLAS DE OTERO.** Ofrece hoy, viernes 4 de noviembre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía, *Locurarte*, un espectáculo de *fono-mimíca*. Entrada: 5 euros.

**XUNTANZA DE GALEGOS.** Organiza la *Fiesta del magosto*, en la que se asarán y repartirán castañas. Mañana, sábado 5 de noviembre, a las 19:30 h, en la Esfera.

**TERCER ACTO.** Imparte los días 5 y 6 de noviembre un *taller de voz* para actores y actrices. Información e inscripciones: en [terceractcoalcobendas@gmail.com](mailto:terceractcoalcobendas@gmail.com).

**SARASVATI.** Realiza su *trastillo* (mercadillo vecinal de segunda mano) el domingo 6 de noviembre, a las 10:30 h, en la Avenida Olímpica.

**AMIA.** Realiza la charla *La empatía: cómo conectar con los demás* el miércoles 9 de noviembre, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Gratuita. También realiza el taller *Placer para des(a)rregl(h)adas: menopausia, cambio y placer* el sábado 12 de noviembre, a las 10 h, en la Casa de las Asociaciones. Precio: socios,

gratis; no socios: 10 euros. Teléfono: 665 398 017.

**DIVARTE.** Organiza el *taller de risoterapia 'Feliz como una perdiz'* el sábado 19 de noviembre, a las 10:15 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Aportación: 12 euros. Información y *bizum*: 619 341 653.

**CINE INVISIBLE.** Proyectará dentro de su *Ciclo de cine en v.o.* la película *La mujer sin cabeza*, de Lucrecia Martel, el viernes 11 de noviembre, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía.

**CASA DE CASTILLA Y LEÓN.** Organiza un *campeonato de parchís* del 8 al 11 de noviembre en sus instalaciones. Precio: 10 euros por persona. También organiza el *XII Campeonato de Mus 'Demetrio Martín'* del 15 al 25 de noviembre. Precio por pareja: 60 euros. Inscripciones para ambos: en su sede.

**AMIGOS DE LA VID Y EL VINO.** *Viaja a la Axarquía* (Málaga) del 18 al 20 de noviembre y se visitarán varias bodegas. Interesados, contactar en [amigosvino@gmail.com](mailto:amigosvino@gmail.com) o en el teléfono 669 404 169.

**BARRIO DEL PILAR.** Sale al *Teatro Muñoz Seca* el sábado 19 de noviembre para ver la comedia *Ponte en mi lugar*. Entradas: 20 euros, socios; 25 euros, no socios. Inscripciones: en la calle Málaga, 50 y en el teléfono 635 385 646.

**ACRA.** La Asociación de Canaricultores Reunidos de Alcobendas celebra del 12 al 19 de noviembre, en el Aula de Educación Medioambiental de Arroyo de la Vega, el *XXVII Concurso Ornitológico*. Habrá también exposición al público.

**A CONTRALUZ Y ARTISTAS DEL PUEBLO.** Convocan el *XII Concurso de fotografía Ciudad de Alcobendas*. Bases: en [artistasdelpuebloadp.blogspot.com](http://artistasdelpuebloadp.blogspot.com).

**AL-FIRDAUS.** Abre grupo de *iniciación a la danza oriental* los lunes, a las 19 h. También hay talleres de *danza tribal y bollywood*. Teléfono: 665 607 247.

**HUMANISTA GENTES.** Realiza todos los miércoles, a las 18:30 h, *encuentros sobre distintas temáticas*. Información e inscripciones: en el teléfono 670 556 024.

IMAGINA | Sesión 'online' del Servicio de Asesoría Jurídica de Imagina

## Infórmate sobre todas las novedades en materia de extranjería

El Servicio de Asesoría Jurídica de Imagina ha organizado una sesión *online* para dar a conocer las novedades que tuvieron lugar el mes de agosto en materia de extranjería.

Si necesitas información sobre la tramitación de tu nacionalidad española por residencia, de tu tarjeta comunitaria o de asilo político, no dudes en unírte a esta charla, que tendrá lugar el martes 15 de noviembre, a las 18 h.

### Resolvemos tus dudas

La nacionalidad es el vínculo que nos une a un Estado, y una de las formas de conseguir la española por residencia es haber vivido de forma legal en España durante 10 años. La tarjeta comunitaria es el permiso que debe pedir el familiar de un ciudadano español que no ostente ninguna de las



nacionalidades europeas y que quiera residir en España por un período superior a tres meses, y el asilo político es una autorización de residencia temporal por circunstancias excepcionales, que se podrá conceder por razones de protección internacional.

Si tienes dudas sobre los trámites y documentación a presentar o si quieres estar bien informado sobre las

novedades sobre extranjería, inscríbete en la página web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org) y recibirás el enlace de conexión.

La Asesoría Jurídica de Imagina presta orientación a los jóvenes de 14 a 35 años los martes por la tarde, solicitando cita previa en el teléfono 689 912 925.

Su correo electrónico es [jurídica@imagina.aytoalcobendas.org](mailto:jurídica@imagina.aytoalcobendas.org).

### La Asesoría Psicológica de Imagina amplía sus días de atención

A partir de hoy, viernes 4 de noviembre, la Asesoría Psicológica de Imagina amplía los días de atención a los viernes. Este servicio, que ofrece garantía de confidencialidad e intimidad, es un espacio de escucha y acompañamiento a jóvenes de Alcobendas que necesiten aprender a gestionar sus emociones o a resolver conflictos familiares, de pareja o de amigos.

La Asesoría Psicológica ha cambiado también el teléfono de cita previa. **El nuevo número es el 649 652 844.**

**Horario de atención:** lunes y jueves, de 16 a 20 h; martes y miércoles, de 10 a 14, y viernes, de 9 a 13.

**Dirigido a:** jóvenes de 14 a 35 años.



**ACTUALIDAD** | Promoverán la lucha contra la desinformación en la redes sociales

## Imagina busca jóvenes corresponsales que cuenten la verdad

Imagina está buscando jóvenes de 14 a 25 años valientes, atrevidos, curiosos e inquietos que quieran formar parte de un grupo que les convertirá en corresponsales de Alcobendas a los que no les vale todo.

Deben ser personas con ganas de hacer frente a las desinformaciones y noticias falsas (*fakes news*) que nos invaden en las redes sociales.

### ‘Club de valientes’

Los jóvenes interesados en participar en este *club de valientes* para buscar y difundir la verdad solo tienen que rellenar el formulario que encontrarán en la web [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

El próximo viernes, 11 de noviembre, a las 18 h, habrá una reunión con todas

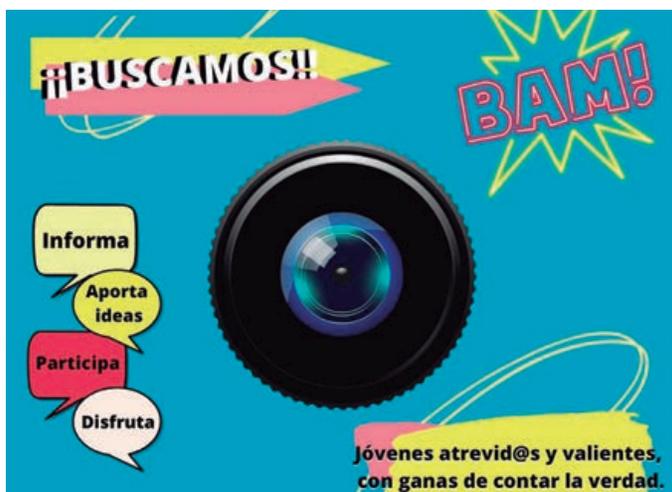
las personas que se hayan inscrito.

A cambio, se ofrecen encuentros, salidas –también de fin de semana–, talleres, eventos y las actividades que se les ocurran a los integrantes del grupo de corresponsales y que promuevan una información

real. El grupo estará dinamizado por la Asociación Waslala.

### Inscripciones

**El plazo de inscripción finaliza el jueves 10 de noviembre y tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.**



### Universidad Popular Miguel Delibes. ‘English Cubed’

UNIVERSIDAD POPULAR  
**MIGUEL DELIBES**  
40 AÑOS



Grupo abierto de conversación en inglés completamente gratuito. Plazas limitadas.

Disfruta practicando tu inglés de una manera única y diferente.

Tendrá lugar el viernes 11 de noviembre, de 19 a 20:30 h, en la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD).

**Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

**Inscripciones:** desde el 2 de noviembre, en la UPMD, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. También en el Servicio de Atención Ciudadana, solo en los teléfonos 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamada desde fuera de Alcobendas o desde móvil).



## Sala de Lactancia, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

La Ciudad Deportiva Valdelasfuentes cuenta con la primera *Sala de Lactancia* en una dependencia municipal.

Ocupa una superficie total de 18 m<sup>2</sup>, que permite contar con una zona de cambiador y otra de lactancia con mobiliario confortable y un amplio espacio para los carritos de bebé. Tal y como ha señalado el vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), “este espacio permitirá a las madres contar con una zona íntima, un lugar cálido e higiénico para amamantar a sus bebés, cambiar a sus hijos o extraerse la leche materna”.

La nueva sala se ha construido en donde anteriormente estaban dos cabinas del Servicio de Medicina Deportiva y, entre el mobiliario con el que se ha dotado, hay dos sillones para la lactancia, cambiador, fregadero, lavamanos, percheros, microondas y nevera.



UCI COPA DE ESPAÑA DE CICLISMO COPA DE ESPAÑA INTERNACIONAL C2

# CICLOCROSS

X CICLOCROSS CIUDAD DE ALCOBENDAS ENBICI  
20 DE NOVIEMBRE DE 2022

Colabora, Patrocina y Organiza:

Homenaje Aida Nuño - "Reina del Barro"

Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ENBICI SHIMANO KIA Kia Retail Madrid TREK BOBRUC OIL

9:00 h. Mujeres hombres 35, 36 y 38	11:40 h. Señoras Hombres
9:50 h. Mujeres hombres 40	12:30 h. Señoras Élite Sub23 y Señoras
10:40 h. Caballos hombres y mujeres Mujeres mujeres 35, 40 y 50	13:30 h. Hombres Élite Sub23
11:30 h. Carrera para Niños/ niñas discapacitados	15:00 h. Entrega de Trofeos

Ayuntamiento de ALCOBENDAS KIA Kia Retail Madrid

RECIBIMOS DAILY SIS TECNOCOPY provita

Más información: [www.cxalcobendas.com](http://www.cxalcobendas.com)

## Premios del Deporte MEJORES DEPORTISTAS 2022

El Ayuntamiento de Alcobendas convoca los *Premios del Deporte 'Ciudad de Alcobendas' 2022* para los mejores deportistas del año, entidades deportivas, fundaciones o clubes, empresas o personas jurídicas.

**Presentación de solicitudes:** pueden presentarse de forma telemática o presencial: en el Registro electrónico, a través de la web municipal, o en el Registro general, con la mayor cantidad de datos posibles y fotografías, **hasta el miércoles 16 de noviembre.**

**Información:** en Coordinación Técnica de la Dirección General de Deportes (Polideportivo Municipal José Caballero). **Entrega de premios:** jueves 15 de diciembre, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.



**BREVES. TAEKWONDO.** Los jóvenes taekwondistas de la Escuela de Taekwondo Jesús Tortosa, dirigidos por David Ayala, han obtenido excelentes resultados en el *Campeonato de España Precadete*, disputado en Pontevedra el lunes 31 de octubre. Emilio López se proclamó campeón de España en -44 kg y Gael Ulloa consiguió la medalla de plata en -40 kg.



**'FIESTA DEL KUBB'.** El domingo 6 de noviembre, desde las 11 h, se celebrará la *Fiesta del kubb 'Jugando en familia para la equidad'* en la Ciudad Deportiva

Valdelasfuentes (junto al circuito de cross). Participan equipos mixtos, que además competirán en el *VIII Torneo de Alcobendas*.

**HOCKEY SOBRE PATINES.** Revés para el Club Patín, que perdió en casa 2-4 ante el Shum. Por su parte, el equipo femenino de la Parlem OK Plata juega el sábado, a las 18 h, en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero frente al Lena CM.

**BALONMANO.** El jueves 27 de octubre tuvo lugar la presentación oficial de todos los equipos del Club Balonmano Alcobendas en el Pabellón de los Sueños, con más de 400 deportistas de todas las categorías.



## Curso de Defensa Personal

La Asociación de Kárate Alcobendas, con motivo del *Día Internacional contra la Violencia de Género*, organiza un curso de defensa personal mixto con técnicas de autoprotección y prevención, impartido por José Manuel Lara.

**Fecha:** domingo 20 de noviembre, de 10 a 12 y de 12 a 14 h.

**Lugar:** Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

**Precio:** gratuito.

**Dirigido a:** personas mayores de 16 años.

**Inscripciones:** hasta el martes 15 de noviembre, en [jlarakarate@yahoo.es](mailto:jlarakarate@yahoo.es).

## Taller de 'mindfulness'

*Aprende a vivir feliz*, taller de *mindfulness* para aprender a habitar estados de calma y a salir del estrés: meditar, gestionar tus emociones y pensamientos, respirar correctamente y lograr una mayor consciencia corporal.

**Fechas:** martes, de 18:15 a 20:50 h, del 15 de noviembre al 20 de diciembre.

**Lugar:** gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero.

**Precios:** adultos empadronados: 67,20 euros; no empadronados: 100,80 euros.

**Inscripciones:** en los departamentos de Usuarios del Polideportivo José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y en el SAC.





**DEPORTES** | El campeonato de España se disputó en Letonia

## Agurtzane Castrillo, segunda de España en 'skeleton'

Una dosis de valentía, un punto de atrevimiento, mirada al frente a ras de suelo y no sentir miedo pese a la sensación de inseguridad. Así se ha sentido Agurtzane Castrillo Varona, deportista alcobendense que se ha proclamado subcampeona de España de *skeleton* en su primera participación como piloto de esta disciplina deportiva olímpica.

Antigua alumna del Colegio Padre Manyanet, graduada en Fisioterapia y estudiante de INEF, esta joven de Alcobendas decidió probar el *skeleton* tras la convocatoria realizada por la Federación Española de Deportes de Hielo para la captación de nuevos pilotos para el equipo nacional.

El *skeleton* es un deporte de trineo creado a finales del siglo XIX en Suiza y fue admitido en el programa olímpico de Salt Lake City en 2002. La mayor velocidad punta registrada es de 145 km/h.

Tras superar las fases selectivas realizadas en Madrid y Calella (Barcelona), fue seleccionada para el nuevo equipo de la federación, que se desplazó a Letonia para continuar el proceso formativo y participar en el campeonato de España, donde descendió a 90 km/h sobre una pista considerada lenta dentro del circuito europeo. Finalizó en segunda posición y ahora se dispone a participar en el circuito europeo,



cuyas próximas citas son en Noruega y en Austria.

¿Cómo se pilota un trineo de *skeleton*? Tal y como cuenta Agurtzane, “en las rectas, con el cuerpo sobre el trineo, con el casco rozando el hielo y empujando con el cuerpo, se conduce con movimientos de cabeza, y en las curvas, con los hombros”.

Practicante activa de deporte, es jugadora del Balonmano Playa Alcalá y participa en competiciones nacionales femeninas de balonmano y de balonmano playa, habiendo sido subcampeona de España.

Además de compatibilizar el *skeleton* con ambas modalidades, va a realizar entrenamientos específicos con el Club Corredores para potenciar las técnicas de carrera.

Pese a que en España no hay ninguna pista para esta disciplina deportiva, Ander Mirambell ha representado a nuestro país en las tres últimas citas olímpicas. Y Agurtzane Castrillo quiere estar en la de 2026: “Sí, es factible, ya que se trata de un proyecto a cuatro años y habrá dos mujeres en el equipo español, y quiero ser una de ellas”.

## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Técnico en Animación Sociocultural** para residencia. Jornada completa, en horario de 9:30 a 13:30 y de 16 a 19 h. Alcobendas. [empleo@residenciaalegria.es](mailto:empleo@residenciaalegria.es).

**Técnicos electrónicos (SAT)**. Instalación y mantenimiento de equipos de control de velocidad. Contrato indefinido. Jornada completa. Alcobendas. [maca@tradesgur.com](mailto:maca@tradesgur.com).

**Chapista**. Electricidad del automóvil para chapa en vehículos, montaje y cableado eléctrico de equipos electrónicos. Contrato indefinido. Jornada completa. Alcobendas. [maca@tradesgur.com](mailto:maca@tradesgur.com).

**Técnico de sistemas y redes** para despliegue de sistemas avanzados de vídeo. Contrato indefinido. Jornada completa. Alcobendas. [maca@tradesgur.com](mailto:maca@tradesgur.com).

**Conductor** de camión grúa y equipo *multilift* con CAP. Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. 91 663 63 71.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y de alta.

Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección *Empresas, Empleo*

y Comercio, en *Bolsa de Empleo*, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

## DEMANDA

**Limpio** oficinas, portales, colegios y pisos, cuidado a personas mayores y a niños. 625 807 483.

**Limpio** y plancho, cuidado a niños. 642 628 402.

**Limpio** y plancho, por horas. 699 800 575.

**Fisioterapeuta** a domicilio. Rehabilitación, ejercicio terapéutico, terapia manual, drenaje linfático. 660 779 027.

**Limpio**, cuidado a personas a mayores y plancho; externa o interna. 602 656 356.

**Limpio** y plancho, por horas, inclusive fines de semana. 638 049 101.

**Podólogo** a domicilio, durezas, uñas encarnadas, fabricación de plantillas, estudio de pisada, papilomas, hongos, etc. 616 138 253.

**Cuido** a niños, plancho y cocina. 634 420 443.

**Cuido** a personas mayores y con movilidad reducida; interna, externa y por las noches. 603 136 416.

**Dependiente** en tienda o auxiliar en agencias de viajes; certificado de ventas y servicios jurídicos. 649 221 521.

**Jardinero**, de lunes a viernes tardes y fines de semana completos. 628 056 226.

**Estudiante de carpintería**, busco trabajo por las tardes. 616 172 068.

**Recepcionista**, telefonista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica o de farmacia, y llevar niños al colegio. 6749 690 287.

## VIVIENDAS

### VENTA

**Piso**, 75 m<sup>2</sup>, 3 habitaciones, salón, amplia terraza, baño completo, tendedero, aire acondicionado y calefacción,

muy luminoso. No agencias. 654 135 500.

### ALQUILER

**Habitación**, cerca de la parada de autobús del Bar África y del metro. 609 968 217.

**Habitación** grande, persona limpia, ordenada y respetuosa. 647 060 590.

**Busco** piso, para tres personas, responsables y limpios. 700 €. 667 237 136.

**Habitación**, piso bien comunicado, no fumador. 623 330 617.

## TERRENOS Y LOCALES

Vendo **trastero** en San Sebastián de los Reyes; acceso desde acera, reserva de aparcamiento en la puerta. 660 451 969.

Vendo/alquilo **puesto** en Mercado Constitución, incluido máquinas y mobiliario. Se acepta cambiar por otro bien. 684 141 201.

Traspaso **peluquería** de 40 años, por jubilación, renta antigua, exterior, calefacción y aire acondicionado. 657 250 587.

Alquilo **trasteros**, c/ Jarama. 39 € y 59 €. 622 445 676.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fantasía. 35 €. 678 529 284.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Bachiller Alonso López. 607 269 762.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Ruperto Chapí. 600 605 604. Vendo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera. 609 688 656.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid. Vigilancia. 55 €. 608 008 345.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Libertad; fácil acceso y manobra; vigilancia nocturna y ascensor. 80 €. 652 152 571.

Vendo **parcela**, 900 m<sup>2</sup>, en Guadalajara. Urbanización con dos piscinas, club social, pistas de pádel y frontón, seguridad nocturna. 60.000 €. 676 962 707.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

## VARIOS

Perdidas **gafas de sol graduadas** en zona Valde las Fuentes, color granate, rectangulares, marca Prodesian Denmark eyewear. 649 631 035.

Robot **Roomba**, modelo 866, seminuevo, autonomía 60 minutos, programable, sensores de obstáculos y desniveles. 150 €. 646 472 432.

**Lámpara** de cristales para salón comedor. 606 434 126.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un POCO* de Sietedías, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo electrónico [anuncios@aytoalcobendas.org](mailto:anuncios@aytoalcobendas.org), o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace: <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

**REQUISITOS:** estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico [bolsaempleo@aytoalcobendas.org](mailto:bolsaempleo@aytoalcobendas.org), teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

**VIERNES 4****20 H. TEATRO AUDITORIO****ÓPERA: LA BOHÈME**

Clásico de Puccini. A cargo de Opera 2001.

**SÁBADO 5 Y DOMINGO 6****17 H. CENTRO MAYORES****DE LA C/ ORENSE, 5****BAILE DE PERSONAS MAYORES**

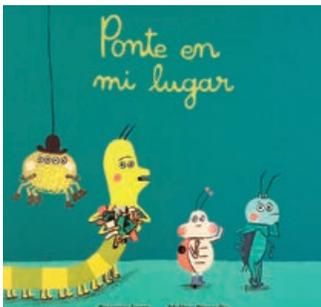
Hasta las 20 h. Gratuito.

**SÁBADO 5****19:30 H. LA ESFERA****FIESTA DEL MAGOSTO**

Tradicional fiesta gallega consistente en el asado y reparto de castañas. A cargo de Xuntanza de Galegos.

**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****MUESTRA LOCAL DE TEATRO***Voyage, voyage*, a cargo de Druida. Invitaciones: una hora antes, en taquilla.**DOMINGO 6****10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA****TRASTILLO SARASVATI**

Mercadillo vecinal de productos de segunda mano.

**12 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****MUESTRA LOCAL DE TEATRO**Teatro Invisible pone en escena *El premio*. Invitaciones: una hora antes, en taquilla.**MIÉRCOLES 9****18 H. UNIVERSIDAD POPULAR****MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO***Santiago Ramón y Cajal: El hombre que dibujó las neuronas*. Conferencia a cargo de Marta Fierro.**19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****ALCOBENDAS EN CORTO**Muestra de los cortos nominados y ganadores de los *Premios Fugaz 2021*. Entrada libre.**JUEVES 10****18 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****MUESTRA LOCAL DE TEATRO**Teatro La Alegría representa *Lisístrata*. Invitaciones: una hora antes, en taquilla.**18:30 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****JUEVES DE CINE**Proyección de la película francesa *El nombre*. Acceso gratuito.**VIERNES 11****17:30 H. MEDIATECA****ANABEL SEGURA****LEER EN FAMILIA***Una historia con huella*, a cargo de Lili Cuentacuentos. Para niños y niñas de tres a siete años. Inscripciones: jueves 10 de noviembre, en el teléfono 91 484 16 90.**18 H. MEDIATECA****ANABEL SEGURA****CUENTACUENTOS EN INGLÉS***The Far West*. Dirigido al público infantil de tres a nueve años. Inscripciones: jueves 10 de noviembre, en el teléfono 91 229 42 20.**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****CINE INVISIBLE**Se proyectará la película *La mujer sin cabeza*, de Lucrecia Martel. Entrada libre.**22 H. LA ESFERA****ALCOBENDAS BAILA**

Noches de bailes de salón. A primera hora habrá una clase. Entrada libre.

**EXPOSICIONES****HASTA EL 10 DE NOVIEMBRE.****CENTRO CULTURAL****ANABEL SEGURA****LOCUS AMOENUS**

Dos aproximaciones al paisaje, a cargo de Pablo Barcia y Daniel Bodas.

**HASTA EL 22 DE ENERO.****CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS****DANDO JUEGO: HISTORIA DEL JUGUETE ESPAÑOL**

Viaje por una parte de la historia de España a través de sus juguetes, juegos y muñecas.

ESCAPE  
ROOM

# EMERGENCIA-R

**ESCAPE ROOM GRATUITO**  
**A PARTIR DE 8 AÑOS**  
**GRUPOS DE 3 A 6 PERSONAS**

 **LUGAR:** Universidad Popular Miguel Delibes  
Avenida de la Magia, 4. Alcobendas

 **FECHA:** 19 y 20 de noviembre  
De 10:00 a 15:00 y de 17:00 a 19:00 h

 **DURACIÓN:** 45 minutos cada grupo

 **RESERVA DE PLAZA:** 91 659 76 43



**¡GANA UN DRON!**  
**SORTEAMOS 2 DRONES ENTRE LOS PARTICIPANTES**



PROMUEVEN



DESARROLLA

