

## **Alcobendas enseña a mayores de 55 años a usar el móvil y navegar en internet**

Alcobendas, 2 ene (EFE).- El Ayuntamiento de Alcobendas empieza 2023 con un ciclo extraordinario de formación tecnológica para personas mayores, con talleres especialmente centrados en la telefonía móvil para que la tercera edad sea más independiente y tenga herramientas para hacer frente a la soledad no deseada.

Con estos cursos las personas mayores de 55 años aprenderán a navegar por internet "con seguridad y confianza", y a utilizar su teléfono móvil o su tableta para comunicarse por videoconferencia.

En coordinación con la Fundación Cibervoluntarios, también se les enseñará cómo hacer gestiones con su banco, pedir una cita médica, comprar 'online' o aprovechar su tiempo de ocio creativo en la red.

Los primeros talleres comenzarán el 18 de enero y se celebrarán en todos los casos en horario matutino, en el Aula Conecta, con inscripciones gratuitas a partir del 9 de enero.

Es una iniciativa impulsada por el servicio de Personas Mayores, que abre ahora el plazo para los mayores de la ciudad, según indica el Consistorio en una nota. EFE

pcl/jlc  
1011365