

18 ENERO 2023

LOCALIDADES

ALCOBENDAS

El martes 17 de enero comenzó el plazo de inscripción para los cursos de duración anual y del primer trimestre de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'

10 cursos de duración anual

Se ofrecen diez cursos de duración anual:

- **Los Derechos de las mujeres en la práctica.** Curso gratuito dirigido a mujeres.
- **Encuentro con lectoras.** Curso gratuito dirigido a mujeres. También se realizarán los siguientes cursos anuales dirigido a mujeres y hombres, con un precio 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35 euros):
- **Madera, metal y resina.** Pintura y técnicas decorativas.
- **Pintura en todas las superficies.**
- **Creatividad con madera.**
- **Repujado en cuero.** Artesanía diversa.
- **'Patchwork'.**
- **Tapices y macramé.**

Primer trimestre de 2023

Durante el primer trimestre del año, se realizarán 15 cursos o talleres, la mayor parte de ellos gratuitos y algunos dirigidos solo a mujeres:

- **Le coin français féministe.**
- **English corner feminist.** Es imprescindible tener un nivel de inglés medio-alto.
- **Objetivo 2030.**
- **Detrás de nuestros pensamientos.**
- **Atrévete con el móvil.** Nivel básico. Es necesario tener un teléfono smartphone Android.
- **Manitas.**
- **'Mindfulness'.**
- **Tiempo para nosotras.** Dirigido a mujeres mayores de 55 años.
- **Yoga y Mujer.** Dirigido a mujeres. Precio: 31,38 euros (dividido en dos pagos de 15,69 euros).
- **Bienestar a través de la danza: 'Cuidanza'.** Dirigido a mujeres.
- **Tiempo para ti y tu cuerpo. Respira-te.** Dirigido a mujeres.
- **Aprendiendo a vivir sin ti y a vivir conmigo.** Dirigido a mujeres.
- **Habilidades para desarrollar la autoestima.** Dirigido a mujeres.
- **El laberinto de tus emociones: atención plena.** Dirigido a mujeres.
- **Habilidades personales para la relación social.** Dirigido a mujeres.

Información e inscripciones a los cursos

Las inscripciones se realizan, exclusivamente, de forma telefónica: **a partir del martes 17 de enero**, para personas empadronadas, y del **jueves 19 de enero**, para no empadronadas. Deben llamar al: 010, si lo hacen desde Alcobendas. 91 296 90 88, si las llamadas se hacen desde móviles o desde fuera de Alcobendas.

El horario de atención al público es de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, de lunes a viernes.

Más información sobre la oferta de cursos de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor' en [este enlace](#).



Comparte esta noticia en tu red preferida