

GUIA DE EMPRESAS ACTUALIDAD DEPORTES ALCOBENDAS SANSE CINES COLEGIOS CULTURA SALUD GALERÍA SITIOS RECOMENDADOS MOTOR EDICIÓN DIGITAL SUMA INMOBIL

## ACTUALIDAD, ALCOBENDAS

Cursos Casa Mujer 2023

# Setenta cursos y talleres en La Casa de la Mujer de Alcobendas

Mañana martes, 17 de enero, comienza el plazo de inscripción, para personas empadronadas, para los cursos de duración anual y del primer trimestre de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor' de Alcobendas.

## Redacción

Lunes 16 de enero de 2023, 11:51h



Dirigidos a mujeres y hombres, con un precio 94,04 euros (dividido en tres pagos de 31,35 euros): Madera, metal y resina. Pintura y técnicas decorativas. Pintura en todas las superficies. Creatividad con madera. Repujado en cuero. Artesanía diversa. Patchwork y Tapices y macramé.

## Primer trimestre de 2023

Durante el primer trimestre del año, se realizarán 15 cursos o talleres, la mayor parte de ellos gratuitos y algunos dirigidos solo a mujeres:

### Alcobendas con datos, no con sensaciones

- Le coin français féministe.
- English corner feminist. Es imprescindible tener un nivel de inglés medio-alto.

### Nuevo parque "Jardín Teresa Colón"

- Objetivo 2030.
- Detrás de nuestros pensamientos.

### Campaña municipal contra las agresiones sexuales en Alcobendas



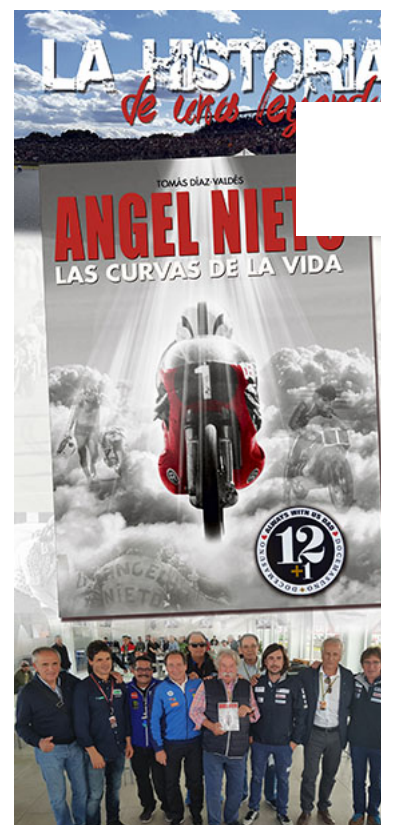
ABOVE & BEYOND

RANGE ROVER SPORT LIMITED EDITION

ENCUÉNTRALO EN  
BRUSELAS MOTOR



TERMINOS Y CONDICIONES E  
BRUSELASMOTOR.LANDROVER.E



Privacidad

- Manitas.
- 'Mindfulness'.
- **Tiempo para nosotras.** Dirigido a mujeres mayores de 55 años.
- **Yoga y Mujer.** Dirigido a mujeres. Precio: 31,38 euros (dividido en dos pagos de 15,69 euros).
- **Bienestar a través de la danza: 'Cuidanza'.** Dirigido a mujeres.
- **Tiempo para ti y tu cuerpo.** Respira-te. Dirigido a mujeres.
- **Aprendiendo a vivir sin ti y a vivir conmigo.** Dirigido a mujeres.
- **Habilidades para desarrollar la autoestima.** Dirigido a mujeres.
- **El laberinto de tus emociones: atención plena.** Dirigido a mujeres.
- **Habilidades personales para la relación social.** Dirigido a mujeres.



### Información e inscripciones a los cursos

Las inscripciones se realizan, exclusivamente, de forma telefónica: a partir del martes 17 de enero, para personas empadronadas, y del jueves 19 de enero, para no empadronadas. Deben llamar al:

- 010, si lo hacen desde Alcobendas.
- 91 296 90 88, si las llamadas se hacen desde móviles o desde fuera de Alcobendas.

El horario de atención al público es de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, de lunes a viernes.

Casa de la Mujer de Alcobendas   Alcobendas   Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'   Cursos y talleres  
Empadronados/No empadronados   94.04 euros   Le coin français féministe   Objetivo 2030

¿Te ha parecido interesante esta noticia?  Si (0)  No(0)

## Noticias relacionadas

**La Casa de la Mujer oferta más de medio centenar de cursos y talleres**

**Alcobendas brilla por Navidad**

**Alcobendas "Plató" de producciones de cine y televisión**

**Constituido el nuevo consejo social de la ciudad de Alcobendas**



### VIDEO DESTACADO

Carolina Durante - ...



**SÍGUENOS Y PARTICIPA**

Share Pin It Twitter

+ 0 comentarios

Seguir página

**La Tribuna de La Moraleja**  
el domingo



MOTORPOINT.COM  
**Nasser Al-Attiyah revalida s**  
Nasser Al-Attiyah ganó el Dakar 2

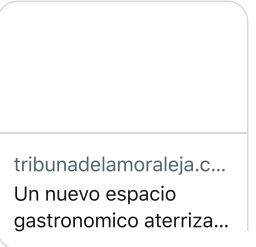
Me

Tweets de @TribunaMoraleja

Seguir

Tribun... @. · 13 ene. 

[tribunadelamoraleja.com/un-nuevo-espac...](https://tribunadelamoraleja.com/un-nuevo-espacio-gastronomico-aterri...)  
#gastronomia #alcobendas #madrid #sanse #fallingleaves #restaurante



Comment Like

Tribun... @. · 13 ene

[tribunadelamoraleja.com/tb-pilatestudi...](https://tribunadelamoraleja.com/tb-pilatestudio...) #lamoraleja #sotodelamoraleja #deporte #Actualidad @F6PilateStudio



Muy Buena

- 08:47 Sebastian Yatra - Tacones Rojos 08:44 Yandel - En Cero
- **08:41 Justin Quiles - Whiskey y Coco** 08:38 Paulo Londra - A Vec
- 08:35 Bad Gyal - Real G08:31 Manuel Turizo - **08:28 Yago Roche** -
- **08:25 Quevedo - Playa Del Ingá** 08:22 Ana Mena - A Un Paso De L
- 08:19 Ozuna - Deprimida **08:15 Sangiovanni - Mariposas**
- 08:12 Tiago PZK - Nos Comen 08:09 Nicki Nicole - Fr
- 08:06 Anuel AA - Si Yo Me Muero 08:03 Camillo - Aeropuerto
- 08:00 Jhayco - En La De Ella 07:56 Altana - Quieres
- 07:52 Farruko - Pepas 07:48 Maluma - No Se Me Quita
- **07:44 Chris Jedi - Duro** 07:41 Cris MJ - Fiebre **07:38 Lola Indigo - To**
- 07:34 The Rudeboyz - Cál 07:31 Tini - El
- **07:28 Myke Towers - Luces De Ne** 07:25 Tainy - Lo Siento BB/
- 07:21 Black Eyed Peas - RITMO (Bad Boys For Life) 07:15 Duki - (
- 07:12 Natti Natasha - To Esto es Tuyo 07:09 Beny Jr - Sigue
- 07:06 Polima WestCoast - Kawaili 07:04 Feid - Malibu
- 07:01 Rauw Alejandro - Lokav 07:00 David Bisbal - Vuelve, Vuelve
- 06:49 Becky G - No mienten 06:46 Luis Fonsi - Calypso
- **06:43 Abraham Mateo - La Idea** 06:39 Tiago PZK - Traductor
- 06:35 Karol G - Cae 06:33 Emilia - Underground 06:30 Cazzu - Mi
- **06:30 Ozuna - Hey Mor** 06:15 Zion & Lennox - Wayo
- 06:13 Anuel AA - Malo 06:06 Yandel - Yandel 150
- 06:03 Mora - Tus Lagrimas **06:00 Quevedo - Sin Se**
- 05:56 Lalo Ebratt - Mocca (Remix) 05:47 Lucenzo - Obsesi
- 05:43 Ovy On The Drums - Chao Bebe **05:39 Lenny Tavarez - CXC**
- 05:36 Osku - Numeros 105:28 Maria Becerra - Automatico
- 05:24 Myke Towers - Bando 05:20 Jennifer Lopez - Ni T
- 05:18 Gordo - Hombres y Mujeres 05:15 Natti Natasha - Wow BB
- **05:12 Shakira - Monoton** 05:09 Polima WestCoast - Ultra Solo
- 05:07 Feid - Feliz Cumples 05:05 Manuel Turizo - La Bachata
- 05:01 Beele - Barranquilla Bajo Cae **04:57 Anuel AA - S**
- 04:54 Anitta - Envolver Remix 04:51 Ozuna - Caramelo (Remix)
- 04:47 David Bisbal - Sk T 04:43 Cris MJ - Marisola (Remix)
- 04:40 Camilo - Bebiendo Sol **04:36 Chris Jedi - Duro**
- 04:33 Wisin & Yandel - Besos Moja 04:30 Rvfv - Tigini (Remix)
- 04:27 Tiago PZK - Delincuentes 04:22 J Balvin - Sigue
- 04:18 Piso 21 - Felices Perdió 04:14 Justin Quiles - AEIOU
- 04:11 Mora - AP 04:08 Bad Gyal - Real G 04:06 Quevedo - Vista A
- **04:02 Romeo Santos - El Pa** 03:58 Sebastian Yatra - Pareja Del A
- 03:56 Ana Mena - Las 4 203:53 Fred De Palma - Se Iluminaba
- 03:50 Don Omar - Te Quiero **Pa** **03:46 Abraham Mateo - La Idea**
- **03:43 Rosalia - Despecho** 03:40 Nicky Jam - Sin Novia
- 03:37 The Rudeboyz - Cál 03:35 Danny Ocean - Fuera del Mercac
- **03:33 Sangiovanni - Mariposas** **03:21 Lola Indigo - Corazones Ro**
- **03:20 Boza - Qu** 03:10 Manuel Turizo -
- **03:06 Shakira - Shakira: Bzrp Music Sessions, Vol**
- 03:04 Feid - Ferxxo 03:00 Nio Garcia - AM Rem
- 02:55 Myke Towers - Diosa (Remix) 02:52 Becky G
- 02:48 Jhay Cortez - No Me Conoce 02:46 Reik - Los
- 02:42 Ovy On The Drums - Chao Bebe **02:39 Ozunz**
- 02:36 Gordo - Hombres y Mujeres 02:34 Nicki Nico
- 02:31 Piso 21 - Los Cachos **02:27 Justin Quiles - W**
- 02:24 Anuel AA - Ella Quiere Beber (Remix)
- 02:21 Alvaro Soler - Solo Para Tí 02:17 Maluma - Junio
- **02:14 Jonna Torres - Letan** 02:12 Quevedo - Punto G
- 02:08 Polima WestCoast - Laco 02:07 Bad Bunny - Me Porto Br
- 00:50 Alejo - Pantys 00:47 Daddy Yankee - Agua
- **00:44 Myke Flowers - Ufala** 00:41 Natti Natasha - To Esto es Tuyo
- 00:40 Anuel AA - Si Yo Me Muero **00:31 India Mart**
- 00:28 Manuel Turizo - La Bachata 00:24 Jhay Cortez - Ley Seca
- 00:21 Justin Quiles - DJ No Pare **00:16 Bad Bunny - Titi Me Pregu**
- **00:13 Castro Gabanna - Peleando** 00:10 Altana - Quieres
- **00:07 Ozuna - Hey Mor** 00:06 Yago Roche - Lun 07 5

ALCOBENDAS 13/07/2020

- Precios sin notificación

[Busca tu gasolinera habitual >](#)

[diesellogasolina.com](http://diesellogasolina.com) +Info



### Secciones

[ACTUALIDAD](#)  
[MODA](#)  
[CULTURA](#)  
[LAS TABLAS](#)  
[SALUD](#)  
[SUMA INMOBILIARIA](#)

[DEPORTES](#)  
[OPINIÓN](#)  
[TECNOLOGIA](#)  
[SAN SEBASTIAN DE LOS REYES](#)  
[ECONOMIA](#)

[EDUCACIÓN](#)  
[SITIOS RECOMENDADOS](#)  
[ALCOBENDAS](#)  
[CENTROS COMERCIALES](#)  
[La Moraleja](#)

### Contacto

[Contacto](#)  
[Hemeroteca](#)  
[Índice temático](#)

LA TRIBUNA DE  
**LA MORALEJA**

[Política de privacidad y cookies](#)  
[Aviso Legal](#)

[f](#) [t](#) [i](#) Cibeles<sup>net</sup>