



TU MUNICIPIO ▼ TU CAPITAL TU DISTRITO ▼ TU REGIÓN TUS ALCALDES
VIVE MADRID ▼ MADRID RESURGE ▼ KILÓMETRO 0 +NOTICIAS

ALCOBENDAS

El Ayuntamiento invierte en material nuevo para los centros municipales de personas mayores



El Ayuntamiento ha hecho un desembolso de 24.00 euros para mejorar el material. Además, se ha invertido en tecnología para ayudar al trabajo cognitivo



20/02/2023

Para mejorar los centros municipales de personas mayores, el Ayuntamiento de Alcobendas ha querido invertir 24.000 euros.

De esta manera, los usuarios podrán disfrutar de mejores materiales mas cómodos y acordes a las necesidades.

EL AYUNTAMIENTO INVIERTE EN MATERIAL NUEVO

La primera acción dentro de este plan de remodelación ha sido la adquisición de nuevos sillones de estar, amplios, cómodos y adecuados también para personas con sobrepeso.

Además de estos sillones y mesas, se han comprado pizarras digitales y gafas de realidad virtual para que puedan realizar actividades para estimular la área cognitiva, la memoria y el aprendizaje.



CERCA DE TI

CERVERA DE BUITRAGO



Una Navidad que los mayores de la región podrán disfrutar rodeados de amigos

Gracias a una iniciativa por la que la Comunidad de Madrid pone a disposición de este colectivo 200 plazas en diferentes residencias de Madrid para instalarse durante los días de fiesta

COLMENAR VIEJO



Inscríbete ya y participa en la Carrera Escolar Colmenar Viejo 2023

Una jornada festival en torno al deporte que tendrá lugar el 26 de marzo y que contará con varios recorridos que varían en función de la edad del participante

TU CAPITAL



El Carnaval en Madrid ofrece una ruta gastronómica para degustar sardinas saladas y dulces

La gastronomía llega al Carnaval en Madrid con una cita que pretende dar sabor a la fiesta. Más de un centenar de establecimientos han creado platos especiales inspirados en la sardina de Carnaval. Así que ¡Nos vamos de sardinas!

TU REGIÓN



Los municipios de menos de 20.000 habitantes podrán agruparse en Mancomunidades de Interés General

La diferencia fundamental respecto a lo que existe actualmente es que estas mancomunidades deben estar constituidas por un mínimo de 10 municipios con población igual o inferior a 20.000 habitantes

DE RUTA

Taberneando por Madrid 

Taberneando por Madrid. Capítulo 10: Casa Alberto y su sabroso Rabo de Toro

Visitamos Casa Alberto en Madrid, una taberna centenaria que no podía faltar en Taberneando por Madrid. Platos espectaculares y mucha historia componen la oferta de este bar madrileño que además de grandes vinos ofrece un vermú espectacular

EN CASA



Juega gratis al Overwatch 2, disponible para todas las plataformas y consolas

La empresa estadounidense Blizzard lanzó el finalmente Overwatch 2, un shooter gratuito válido para todas las plataformas y consolas. Con más de 154.000 jugadores simultáneos es uno de los títulos más jugados



Descubre el calendario para la 77 edición de la Madrid Fashion Week

Un total de 42 diseñadores expondrán sus trabajos del 15 al 19 de febrero en esta Madrid Fashion Week, actividad que se ubica dentro del marco de la Semana de la Moda de Madrid y que tiene en IFEMA su principal centro de operaciones

KILÓMETRO 0



Jose Sáez: «A la vida hay que venir a vivirla, a disfrutarla, a despeinarse y a ser feliz, y a llorar de risa, no llorar de pena, sino llorar de risa»

María José Sáez Ramada (Valencia 1984) es, como ella se define, periodista, presentadora y narradora a tiempo parcial, y mamá a tiempo completo. Un buen día decidió salir de los focos de la televisión y perseguir su sueño de convertirse en autora. Acaba de publicar su primer cuento 'a, e, i, o, tú'



José María Camarero: «No solo hay que ocuparse del dinero en épocas de crisis. También cuando la economía va bien»

José María Camarero (Cáceres, 1981) es un periodista graduado en la Universidad Complutense de Madrid (UCM). Ha trabajado en el diario 'ABC' y otros grandes medios de comunicación españoles. Harper Collins acaba de publicar su primer libro, 'Crisisfobia', en el que da consejos para sobrevivir al 'apocalipsis económico' en el que parece vivimos en los últimos tiempos. En esta entrevista nos ofrece algunos consejos para que podamos sanear nuestras economías.



Giacomo Di Girolamo: «Matteo Messina Denaro sabe cosas que podrían hacer que las élites de Italia temblaran»

Giacomo Di Girolamo (Sácer, 1977) es periodista y está especializado en la investigación sobre el crimen organizado. Es director del diario digital TP24 y colaborador en la radio local siciliana Rmc 101. Como experto en la figura de Matteo Messina Denaro, se ha prestado a aclararnos algunas cuestiones sobre el capo, que acaba de ser detenido.

MADRID EMPRENDE



Conoce a estas 7 mujeres científicas españolas para celebrar el Día de la Mujer y la Niña en la Ciencia

Para celebrar el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia homenajeamos a 7 mujeres científicas españolas en activo y repasamos a las científicas históricas más importantes del país



Así es el Plan Renove por el que podrás ahorrar dinero al sustituir tu caldera

Un nuevo programa concederá hasta 350 euros de descuento al sustituir tu caldera gracias al segundo Plan Renove. Esta edición está dotada con 5 millones de euros



Plantean nuevas ayudas para el olivar de Madrid y soluciones ante la oleada de robos

Las comarcas de Las Vegas y La Campiña, y muchas de las otras en las que se ubican las explotaciones de olivar de Madrid buscan medidas para frenar los robos y asegurar los cultivos. Ha habido agricultores a los que les ha robado hasta 1.500 kilos



Este es el concurso que pretende concienciar sobre las adicciones y las drogas en los jóvenes

'Adicciones: tu punto de mira' es un concurso que pretende prevenir el consumo de drogas y otras conductas adictivas en jóvenes. Los ganadores podrán ganar premios de más de 1.000 euros



de Madrid



EL RESURGIR DE MADRID