

6 FEBRERO 2023

LOCALIDADES

ALCOBENDAS

Del 6 al 10 de febrero es el plazo de inscripción para los nuevos talleres y para las plazas libres en los centros municipales de mayores de Alcobendas

n Pedro González Guerra (c/ Orense)

- **Nuevos talleres:** Iniciación a la informática (lunes y miércoles, de 16:30 a 18:30h), Whatsapp (martes y jueves, de 16:30 a 18:30), Trámites por internet (martes y jueves, de 10 a 12) y Grandes lectores (miércoles, de 17 a 18:30).
- **Plazas libres:** Juegos con problemas (lunes, de 16:30 a 17:45 h), El arte de envejecer con humor (miércoles, de 10:30 a 12), Cuentos saludables (lunes, de 10:30 a 12:30) e Improvisación teatral (viernes, de 10:30 a 11:30).

n Carmen García Bloise (c/ Olivar)

- **Nuevos talleres:** Vivir como yo quiero (lunes, de 10:15 a 11:15 h).
- **Plazas libres:** Fisioterapia-hombro (miércoles, de 11:15 a 12:15 h).

Urbanizaciones (c/Salvia)

- **Nuevos talleres:** Fortalecimiento y estiramiento (viernes, de 10 a 12:15, de 11:15- 12:15 y de 12:30 a 13:30 h).
- **Plazas libres:** El arte de envejecer con humor (jueves, de 10:30 a 12 h).

n Ramón Rubial (c/ Salamanca)

- **Nuevos talleres:** Fisioterapia-marcha y equilibrio (lunes, de 10 a 11 h), Fisioterapia-hombro (lunes, de 11:15 a 12:15), Fisioterapia-rodilla (lunes, de 12:30 a 13:30), En forma (martes y jueves, de 10 a 11), Psicomotricidad (viernes, de 11:30 a 12:30), **Yoga y meditación** (viernes, de 9:45 a 11:15) y Coser, tejer y crear (de lunes a viernes, de 10:30 a 13:30 y de 16:30 a 19:30 h).
- **Plazas libres:** Cuentos saludables (martes, de 16:30 a 17:30 h), Pintura (de lunes a viernes, de 10:30 a 13:30 y, salvo el jueves, de 16:30 a 19:30) y Marquetería (de lunes a viernes, de 10:30 a 13:30).

n Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel)

Por amor al arte (viernes, de 11 a 12:15 h).

Inscripciones

Inscripciones: llamando al teléfono 91 659 76 02. Más información: en los **centros municipales** de mayores de Alcobendas.



Comparte esta noticia en tu red preferida