

# Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org) |    



## ‘Alcobendas Lidera 2030’ transformará la calle Marqués de la Valdavia en un gran salón urbano



Celebramos el ‘Día Internacional de la Mujer’, con luz propia



La carretera M-603 será la ‘Gran Vía de Alcobendas’



Constituido el primer Consejo Municipal de Turismo

## Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

**Photoshop Nivel medio** (curso online).

**Requisitos técnicos (no incluidos en el precio del curso):** Adobe Photoshop CC, un ordenador con conexión a internet, auriculares, micrófono, cámara web y correo de *gmail* para conectar a través de *Meet*. Del 3 de marzo al 2 de junio, los viernes, de 17 a 18:30 h.

**Precio del curso completo:** 28,50 euros.

**Se requiere:** conocimientos del entorno *Windows*.

**Autocad 3D:** hasta el 21 de junio, de 9:30 a 11 h, lunes y miércoles.

**Precio:** 76 euros.

Del 20 de febrero al 21 de junio, de 17:30 a 18:30 h, martes y jueves.

**Precio:** 50,67 euros.

**Excel Nivel II (curso nuevo):** hasta el 13 de abril, martes y jueves, de 17 a 19 h.

**Precio:** 38 euros.

**Dibujo:** taller enfocado a la explicación y práctica de los elementos del dibujo, como son la composición, el trazo, el clarooscuro, las proporciones, la expresión, etc. Se imparte el uso de los distintos

materiales (carboncillo, lápiz, pastel, acrílicos, tintas y mixtas), así como también se abordan diversos temas como el bodegón, el retrato, el paisaje y otros. Hasta el 22 de junio, martes y jueves, de 10 a 12 h.

**Precio:** 91,67 euros/trimestre.

**Español para extranjeros:** para formalizar la matrícula, es necesario realizar una prueba de nivel, que pueden recoger en la UPMD o descargar en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org) y, una vez cumplimentada, entregar en la UPMD o enviar por correo electrónico a [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org). Del 20 de febrero al 22 de junio.

**Precio:** 112 euros.

Para más información, llamar al teléfono 91 662 60 62 o enviar un correo electrónico a [upa@aytoalcobendas.org](mailto:upa@aytoalcobendas.org).

**Inscripciones:**

**Universidad Popular Miguel Delibes:** de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes.

**Servicio de Atención Ciudadana:** solo por teléfono (pago con tarjeta): **010** o **91 296 90 88** (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



## Universidad Popular Miguel Delibes

### 40º ANIVERSARIO

La Universidad Popular de Alcobendas cumple 40 años y está recogiendo fotografías para celebrarlo. Si has sido alumno o alumna de la UPA, seguro que tienes buenos recuerdos. Envía tus imágenes a la dirección de correo [fotosdelaupa@gmail.com](mailto:fotosdelaupa@gmail.com). Con ellas organizaremos un pase el miércoles 29 de marzo en Espacio Miguel Delibes. Te esperamos ese día para compartir el recuerdo de tantos buenos momentos.



## Punto Limpio Móvil

Recorre los distritos de la ciudad para poder reciclar más fácilmente:

• **Hasta el 5 de marzo**, estará en la calle Blas de Otero con la calle Ruperto

Chapí. Entorno del Ayuntamiento.

• **Del 6 al 19 de marzo**, en el entorno de la Base de Policía Local de El Soto de la Moraleja, en la Avenida de Bruselas, 37.

• **Del 20 de marzo al 2 de abril**, en la Avenida de Pablo Iglesias con la calle Felicidad, junto a la planta de recogida neumática de Fuente Lucha.



## EN NUESTRO RECUERDO PARA SIEMPRE

El pasado 21 de febrero nos dijo adiós Carlos Iglesias, un vecino de Alcobendas que era toda una institución. Nacido en Cáceres, llegó a nuestra ciudad en 1964 y aquí vivió y disfrutó casi toda su vida. Como presidente de la Casa de Extremadura de Alcobendas tenía su corazón dividido entre dos tierras y con cariño y devoción acogía a los extremeños que por circunstancias de la vida acababan en tierras madrileñas. Con orgullo daba a conocer la cultura y tradiciones y, como buen extremeño, mostraba ser una persona trabajadora, noble y amigo de todos.

Tuve el placer de disfrutar de mi tío desde que nací y de tenerle siempre cerca a él y a su familia, mi tía y mis primos. Anoche miré las estrellas y una de ellas parpadeaba. Sentí que eras tú y me decías que no nos preocupásemos, que estabas en un lugar mejor y para siempre a nuestro lado.

Tío, siempre estarás en nuestros corazones y en el recuerdo de todos los que tanto te apreciaron. Ahora, te toca descansar.

**María Jesús M. I.**

## PEQUEÑOS Y ACCESIBILIDAD

Leo en el SietedíaS que el Ayuntamiento dedica recursos a promover la accesibilidad y autonomía de nuestros mayores. Celebro la medida. Pero no puedo dejar de preguntarme cuándo se acordará de otro colectivo igual o más vulnerable: bebés y niños con graves discapacidades. Aunque sea una verdad incómoda, también existen. Son sujetos de derechos y necesitan muchas adaptaciones para hacer

su hogar accesible y llevar una vida lo más digna posible dentro de su durísima realidad.

Alcobendas siempre se enorgullece de ser un municipio pensado para las familias. Acaba de ser el día de las enfermedades raras, quizá es el momento de que el Ayuntamiento dé un paso para convertirse en referente para las familias con menores con discapacidad destinando recursos públicos a hacerles la vida más fácil.

**Cristina, la orgullosa mamá de Claudia**

## PREGUNTA A LA POLICÍA MUNICIPAL

Me gustaría saber el fin de las multas a los vehículos, si es afán recaudatorio o simplemente el cumplir unas normas, pero ¿no debería estar en primer lugar la seguridad de los vecinos de Alcobendas?

Debido a la ubicación de su sede, pasan a diario por la avenida Camilo José Cela y a la altura de los números 1 y 3 hay una entrada para bomberos y vehículos de emergencia. Pues que nunca nos pase nada pues no podrían pasar, siempre hay vehículos estacionados y nunca he visto a un coche de policía parar.

Por favor, miren las entradas de emergencia de las urbanizaciones. Muchas gracias.

**Carmen Sanz**



Revista municipal de Alcobendas



Edita:  
Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE  
**AITOR RETOLAZA**  
DELEGADO DE COMUNICACIÓN  
**RAFAEL SÁNCHEZ ACERA**

Redacción y publicidad:  
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.  
28100 Alcobendas (Madrid).  
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:  
**Antonio Díaz**  
Coordinación y responsable  
de Prensa:  
**Carmen Rodríguez**  
Responsable de Publicaciones:  
**Marisa Martínez**  
Redacción:  
**Juan Carlos Herráiz**  
**Susana Longarela**  
**Luis M. Núñez**  
**Pilar P. Bruna**

Responsable de Administración:  
**Maribel Cifuentes**  
Diseño:  
**Ricardo Calonge**  
**Marta Sanz**

Fotografía:  
**Carmen Martínez**  
Corrección de textos:  
**Pedro Ignacio Gómez**  
Apoyo a Redacción:

**María Montilla**  
**Raquel Robledano**  
**Isabel Guadalix**  
Colaboración en Fotografía:

**Javier Arcenillas**  
**Juan Luis Recio**  
Preimpresión digital:  
**Departamento de Comunicación**

Imprime: **Rotocobrihi**.  
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.  
Depósito Legal: M. 3.520-1986  
Tirada: **39.600 ejemplares**.  
Distribución gratuita.

Suscríbese a Sietedíasdigital en  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

Impreso en papel ecológico  
certificado PEFC



EFQM  
Excellence  
Award  
2016





**ACTUALIDAD** | El nuevo plan estratégico diseña la Alcobendas de 2030, una ciudad verde, sostenible, innovadora, más humana, cercana y saludable

## La transformación de Marqués de la Valdavia, un gran parque forestal y Valgrande, tres de los grandes proyectos de ‘Alcobendas Lidera 2030’

Más de 350 personas asistieron el martes 28 de febrero a la presentación del *Plan Estratégico ‘Alcobendas Lidera’*, un documento de planificación urbana con 94 proyectos que define y diseña la Alcobendas del futuro, en el horizonte de 2030.

“Es un plan que diseña la ciudad que soñamos, cada vez más saludable y sosteni-

nible, una ciudad innovadora y con un gran impulso empresarial. Juntos, haremos de Alcobendas un lugar aún mejor para vivir, trabajar y disfrutar,” recalcó el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (CS).

En cuatro ejes –Urbano y Natural, Económico, Social y de Transformación–, *Alcobendas Lidera 2030*

engloba 94 proyectos que afianzan una ciudad verde y sostenible, integradora e innovadora, que han contado con la participación de expertos, académicos y técnicos municipales y son el resultado de un trabajo colectivo de planificación que responde a esta pregunta: ¿cómo queremos Alcobendas en el futuro?

“Asistimos a un nuevo ciclo para transformar Alcobendas. Una ciudad que crece, más verde y con gran calidad de vida y bienestar para sus vecinos y vecinas. Cuando pensamos entre todos y



*La presentación de ‘Alcobendas Lidera 2030’ congregó a 350 personas. En las imágenes superiores, el alcalde, Aitor Retolaza, y el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera*



todas, acertamos”, subrayó el vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE).

### Un ‘salón’ en la calle Marqués de la Valdavia

La reforma integral de la calle Marqués de la Valdavia, desde su inicio en la calle Libertad hasta la avenida de España, revitalizará y humanizará este importante eje urbano, apostará por un nuevo modelo urbano más sano y habitable, con más zonas verdes, espacios peatonales y de convivencia, que incluirá también la rehabilitación de viviendas. Es el proyecto más singular del Eje Urbano, con una financiación ya comprometida de siete millones para la primera fase.

### Un gran parque forestal

En los terrenos del antiguo vertedero municipal se fomentará la biodiversidad y se renaturalizarán 227.780 metros cuadrados con más de 3.300 árboles y 55.000 arbustos, generando un gran sumidero de carbono del que disfrutará toda la ciudad y que tendrá una gran zona

de juegos junto a la entrada. El Parque Forestal Fuente Lucha Nodo de Hábitats formará parte de un gran corredor verde de 1.028 hectáreas que unirá el monte de Valdelatas con la dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes. Serán 12 millones, de los que 3,6 proceden de fondos europeos a través de la Fundación Biodiversidad.

### Valgrande

El nuevo barrio de Alcobendas facilitará vivienda accesible a los vecinos y vecinas. Tendrá 8.600 viviendas, de las que 4.730, el 55%, serán de protección pública. Este nuevo desarrollo urbano será un proyecto *smart district*, sostenible, con eficiencia energética, una extensa red peatonal y dotada de carriles bici. Además, será respetuoso con el medio ambiente, ya que tendrá casi 600.000 metros cuadrados de zonas verdes y una franja de transición que protegerá el monte de Valdelatas.

### ‘Ciudad de los 15 minutos’

Este plan estratégico afianza en Alcobendas la *ciudad*

*El futuro parque forestal Fuente Lucha tendrá una zona de juegos infantiles. El nuevo barrio de Valgrande protege al Monte de Valdelatas con una franja de transición de 200.077 m<sup>2</sup>*

*de los 15 minutos*, con la mayoría de los servicios básicos a esa distancia temporal en medios no contaminantes: caminando, en bici o en transporte público; un modelo donde cumplir seis funciones esenciales en esa distancia: vivienda, trabajo, comercio, salud, educación y entretenimiento.

### Conoce el ‘Plan Estratégico ‘Alcobendas Lidera’

En [alcobendas.org](http://alcobendas.org) se puede consultar el documento completo del *Plan Estratégico ‘Alcobendas Lidera’* con los 46 proyectos del Eje Urbano y Natural, los 15 del Económico, los 20 del Social y los 13 del de Transformación: 94 proyectos con el propósito de impulsar la ciudad que desean los ciudadanos y ciudadanas para el horizonte de 2030.

**ALCOBENDAS**

👉👤👉👤👉👤 late por ti



# la ciudad que te cuida



**ALCOBENDAS**

▶♥♠♣ late por ti

[alcobendas.org](http://alcobendas.org)

**ACTUALIDAD** | Ecobulevar conectado con la ciudad, con amplias aceras, carriles bici y zonas verdes

## La recién incorporada carretera M-603 se transformará en la ‘Gran Vía de Alcobendas’



*El alcalde, Aitor Retolaza, y el vicealcalde, Rafael Sánchez Acera.*

La carretera M-603, recientemente transferida por la Comunidad de Madrid a la red viaria municipal, será renombrada oficialmente como *Gran Vía de Alcobendas*. El Ayuntamiento ha elaborado un anteproyecto de remodelación de esta vía, que la convertirá en una arterial vital para nuestra ciudad, conectará sus áreas comerciales con el casco urbano y atraerá nuevos proyectos.

“Vamos a integrar en la ciudad esta carretera convirtiéndola en una *Gran Vía* atractiva, sostenible, bien comunicada y en un imán para la inversión y la crea-

ción de empleo. No podemos tener una brecha como esta en la ciudad”, afirma el alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (CS).

### Conectada, verde y segura

El anteproyecto de la *Gran Vía de Alcobendas* resolverá los numerosos problemas que presenta actualmente este nuevo espacio viario de la ciudad. Carece de aceras y pasos de peatones, sin apenas conexión entre ambos sentidos y mal comunicada tanto en coche como con en autobús.

La remodelación proyectada prevé la construcción de nuevas y amplias aceras que

sustituirán a las sendas creadas por los peatones durante años; la creación de carriles bici que recorrerán la *Gran Vía* de norte a sur, reconvertida en un nuevo ecobulevar; con pasos de peatones que funcionarán con pulsadores; con nuevas plazas de aparcamiento; en un entorno renaturalizado —con árboles de alineación y parterres— y mejor comunicado con la red urbana de autobuses y una reordenación más eficaz de sus paradas.

Para el vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), este proyecto “va a transformar la ciudad y va a convertirse en una nueva y gran puerta a la zona industrial, que está ya cambiando con nuevas empresas limpias y firmas tecnológicas que fomentan la innovación y el talento”.

### Redacción del proyecto

La redacción de este proyecto para transformar la antigua M-603 se sacará a concurso con los nuevos presupuestos municipales para 2023. Se estima que supondrá una inversión municipal de unos 18 millones de euros y será uno de los proyectos prioritarios del próximo mandato municipal.





## Sesión ordinaria del 23 de febrero

El Ayuntamiento de Alcobendas rebaja a los 19,6 días de media el periodo de pago a sus proveedores, según los datos del mes de diciembre de 2022 publicados por el Ministerio de Hacienda y de la Función Pública. Este dato se ha dado a conocer en el Pleno ordinario del mes de febrero. Supone una mejora sustancial con respecto a años anteriores. Por ejemplo, en diciembre de 2018 (a finales del anterior mandato municipal), la media de pago a proveedores fue de 28,48 días, un 31% más que en la actualidad. Además, la Corporación aprobó en el Pleno la *Ordenanza de Derogación del Reglamento del Registro Municipal de Familias Numerosas*. Se suprime así un trámite –superado con las nuevas herramientas electrónicas– que obligaba a las familias a acudir físicamente al Ayuntamiento a demostrar el cumplimiento de los requisitos.

### ‘Día de la Mujer’

El Pleno aprobó un acto declarativo con motivo de *8M, Día Internacional de la Mujer*. Con su aprobación, el Ayuntamiento se compromete a “intensificar los esfuerzos en el desarrollo de políticas encaminadas a fomentar el empleo, el empoderamiento

y la educación para la igualdad de oportunidades”. Fue aprobado por PSOE, CS, PP, Podemos y el concejal no adscrito y rechazado por los concejales de Vox.

Por otro lado, el Pleno también aprobó otro acto declarativo que insta al Gobierno de España a cesar a la ministra de Igualdad, Irene Montero, y a la secretaria de Estado Ángela Rodríguez por la inacción legislativa para proteger a las mujeres tras la aprobación de la Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual (*ley del solo sí es sí*) y sus efectos indeseados. El texto fue aprobado con los votos a favor de PP, CS y el concejal no adscrito, la abstención de Vox y el voto en contra de PSOE y Podemos.

### Mociones

También se aprobaron dos mociones por unanimidad: una que presentó el concejal no adscrito para la mejora de la accesibilidad en el barrio de La Zaporra y otra de Vox para fomentar la incorporación de militares a la plantilla del Ayuntamiento. La Corporación dio también luz verde a una moción de CS que denuncia que las tasas impuestas por el Consorcio

de Transportes a Alcobendas “se han multiplicado por cuatro en los últimos años”, pasando de 173.000 euros en 2018 a más de un millón en 2022. La iniciativa pide a la Comunidad de Madrid “que proporcione una explicación detallada y concisa de los motivos de la subida de las tasas”, así como que “adapte medidas para reducir la carga económica que supone para los vecinos y empresas de Alcobendas”. Esta moción fue aprobada con los votos a favor de PSOE, CS, Podemos y el concejal no adscrito; en contra del PP y la abstención de Vox.

También fue aprobada una moción presentada por el grupo municipal de Podemos para nombrar como *Plaza de Luis Eduardo Aute* al espacio de entrada al Centro de Arte Alcobendas. Aute, músico, poeta, cantautor, pintor y hasta director de cine, fue distinguido con la *Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes* y dio el concierto inaugural de la Casa de la Cultura de Alcobendas en 1983, del que, en apenas dos meses, se cumplirán 40 años. La moción se aprobó con los votos a favor de Podemos, PSOE y CS, la abstención de PP y Vox y el voto en contra del concejal no adscrito.



## Opinión de grupos políticos



## GOBIERNO


**PSOE** **PARTIDO SOCIALISTA**  
**Rafael Sánchez Acera**

Alcobendas tiene un Ayuntamiento que funciona y piensa en sus vecinos. En el pasado Pleno hemos eliminado una traba burocrática para las familias numerosas. Ya no tendrán que presentarse en persona en las oficinas municipales para acreditar su condición y para notificar cualquier modificación. El adelanto tecnológico ha hecho innecesario este requisito. Cada día es más complicado conciliar la vida familiar y la laboral, y desde las administraciones públicas debemos ponérselo fácil a los vecinos, no ser un problema más. Somos una ciudad moderna, eficiente, fiable y que funciona. Un dato que lo demuestra: el tiempo medio de pago a los proveedores en el pasado mes de diciembre se ha reducido a 19 días. Eso es una bajada considerable con respecto a hace cuatro años. En diciembre de 2018 fueron 28 días. Pero lo que de verdad nos hace sentir orgullosos es que pagamos casi un 58% más rápido que la media de los municipios españoles, que tardan una media de 46 días en pagar a sus proveedores. Se están empezando a notar los frutos de la modernización y transformación de la administración municipal, al servicio de los vecinos.


**Cs** **CIUDADANOS**  
**Aitor Retolaza**

Alcobendas es un importante centro económico a nivel nacional, muy cerca ya de ser segunda ciudad en facturación empresarial de España. Pero la movilidad se ha vuelto cada vez más complicada, cerca de 71.000 personas viajan al municipio por razones laborales utilizando diferentes medios de transporte. A pesar de los esfuerzos realizados para atraer inversiones y fomentar el empleo, nos enfrentamos a obstáculos en las infraestructuras que están fuera de nuestro alcance ya que no tenemos las competencias, sino que dependen de la Comunidad de Madrid o del Gobierno de la Nación. La conexión con la capital ha sido descuidada durante años, además las tasas impuestas por el consorcio y el gobierno que han aumentado de manera alarmante. Desde el Grupo Municipal de Ciudadanos en Alcobendas hemos presentado y aprobado una moción pidiendo acciones para mejorar la movilidad, hacerla más sostenible y eficiente. En concreto, tres medidas: reordenar las líneas de autobuses interurbanas, solicitar una explicación detallada y concisa de los motivos de la subida de las tasas y adoptar un modelo que tenga en cuenta las circunstancias de las zonas urbanas alrededor de la capital.



### **PARTIDO POPULAR** **Ramón Cubián**

Pleno ordinario apenas una semana después del Debate General de Política Municipal donde el Alcalde naranja del tripartito de izquierda no desaprovechó la ocasión para mostrar sus carencias, respecto de las cuales ni el PSOE –su mandante socio– le sacó las castañas del fuego; evidenciando, una vez más que padecemos un gobierno de ocasión para el reparto de sillones, solo sustentado en la propaganda y este SietedíaS. Para “arreglarlo” Ciudadanos trajo una moción para criticar a Ayuso por el coste municipal de transporte público (autobuses) que abonamos al Consorcio Regional. Por supuesto silenciando y minimizando el abandono de la A1 por el Gobierno de España, su desdoblamiento, su ampliación, el Bus Vao y el desastroso funcionamiento del tren de cercanías... penúltimo favor a la izquierda que le alimenta. Ya les vale y seguirán pidiendo votos de centroderecha para disfrutar con la izquierda.

Nosotros, el PP, pedimos mostrar el rechazo unánime de Alcobendas a la ley del sí es sí, la de los violadores a la calle; con dimisión de la ministra Montero. Aquí sí apoyó C's al PP y se aprobó... a pesar de la abstención de Vox. Ver para creer.



### **VOX** **Fernando Montenegro**

Presentamos nuestra propuesta de reconocimiento al trabajo de nuestros militares, demostrado a través de sus misiones por todo el mundo y su ejemplar ayuda a todos durante la pandemia y la borrasca Filomena, buscando que, de acuerdo a lo que la Ley permite, se incorpore por el Ayuntamiento en las convocatorias de acceso a la Policía Local una reserva de plaza del 20% para los militares profesionales y reservistas de especial disponibilidad. Una posibilidad que tenía este equipo de gobierno PSOE y Ciudadanos y que no ha querido realizar du-

rante todo el mandato. Nuestra propuesta se aprobó por unanimidad. Esperamos que lo hagan a partir de ahora.

Defendimos de nuevo la verdadera igualdad, libertad y protección a las mujeres ante el manifiesto por el 8 de marzo que los partidos firmantes, PSOE, Ciudadanos, Podemos y PP llenaron de la inútil ideología de género que ha demostrado su total incapacidad para evitar víctimas. Esa misma ideología que estaba presente en la propuesta del PP para pedir la dimisión de Irene Montero. No se puede criticar la Ley del Sí es Sí por un lado y defender la ideología de género que ha hecho posible la creación del Ministerio de Igualdad por otro.



### **PODEMOS** **Eduardo Andradás**

Hace 40 años se inauguró la Casa de la Cultura de Alcobendas. Fue Luis Eduardo Aute el que tocó allí un 3 de mayo de 1983. No era su primer concierto en nuestra localidad y no sería el último. Hemos propuesto que la entrada del Centro de Arte se denomine con su nombre. Poner en valor a los cantautores/as y a los poetas en nuestro municipio. Recordar ese espacio después llamado ‘Carlos Muñoz’, en donde much@s vecin@s tuvieron contacto con el arte o la música. Agradecer a Cristina Narea, durante dos décadas segunda voz en los conciertos de Aute por su apoyo y al concejal de cultura en aquella fecha, Gabriel Sánchez Mora, por su asesoramiento. Mientras nosotr@s proponemos para la ciudad, la derecha corporatocracia nos trae la dimisión de Irene Montero, confundiendo el pleno municipal con el parlamento. Eso sí, no les hables de las tropelías de Froilán de Marichalar o de las residencias en Madrid, el COVID y Díaz-Ayuso, que montan Carlistada pronto. Hay que recordar que fue Alberto Ruiz Gallardón quien dio las llaves de Madrid a Putin, pero lo que marque Washington también. Nosotr@s lo que dicte la ciudadanía de Alcobendas, esa es la diferencia.



**TURISMO** | Alcobendas forma parte de la Red de Destinos Turísticos Inteligentes desde 2019

## ‘Consejo Municipal de Turismo de Alcobendas’

Mejorar el posicionamiento en el sector turístico de negocios, deportes y cultura, contribuyendo a la mejora de la ciudad tanto para visitantes como para residentes, es el objetivo fundamental del primer *Consejo Municipal de Turismo de Alcobendas*, que se ha constituido esta semana.

Es un foro de consulta y participación con representantes del Gobierno municipal y

del resto de la Corporación; de Alcobendas Hub; de asociaciones de comerciantes y empresarios, culturales y deportivas, y de fundaciones; y de diversos sectores como educación, hostelería, restauración, agencias de viajes, organización de eventos, empresas culturales y deportivas...

“Al hablar de turismo en Alcobendas, tenemos que poner el foco en la parte em-

presarial, deportiva y cultural”, decía el alcalde, Aitor Retolaza (CS), en el acto de constitución del consejo, y añadía: “Queremos conseguir que Alcobendas tenga mucho movimiento, ya que eso, al final, genera riqueza para la ciudad, para las empresas, para los comercios... y, consecuentemente, empleo para los vecinos”.

### Turismo inteligente

Este primer *Consejo Municipal de Turismo de Alcobendas* surge tras la adhesión, en 2019, a la *Red de Destinos Turísticos Inteligentes (Red DTI)*, ya que, debido a su localización geográfica privilegiada y su consolidado y creciente tejido empresarial, Alcobendas es una ciudad con mucho turismo de negocios y la celebración de diversas competiciones deportivas, sus parques temáticos, los museos y la variada oferta cultural la han convertido en un destino atractivo.

## STARTUP DAY

### PROGRAMA ACELERACIÓN

Programa Aceleración

6 de marzo

12:00h - 14:00h

En Startup Alcobendas



¿Quieres venir a conocer las startups finalistas?

Programa Aceleración

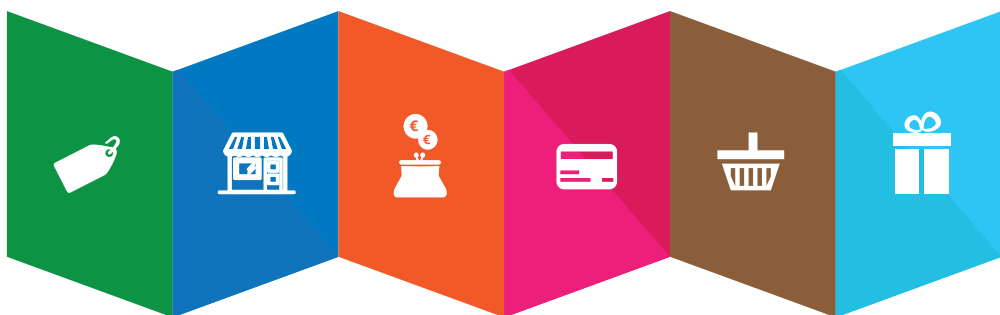




# AlcoStock<sup>2023</sup> en la Esfera<sup>3, 4 y 5 de</sup> MARZO

#Alcostock2023 #Alcobendas

Listado de comercios, también en [alcobendas.org](http://alcobendas.org).



En Alcobendas tenemos tres días para comprar con la máxima calidad y a precios increíbles.

Encuentra el distintivo

**Alcostock** o mira

el listado de comercios participantes en [alcobendas.org](http://alcobendas.org) o en este código qr.

# 3 días de compras únicas



**Centro Municipal La Esfera.** Avenida Olímpica, 14.



[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)  



**EMPRESAS** | Desarrollada por Foloou.me, 'startup' de Espacio de Innovación Bulevar Coworking

# Nueva tecnología para orientar a personas invidentes o con discapacidad intelectual

Mejorar la orientación en espacios interiores de personas invidentes o con discapacidad intelectual es el principal objetivo del sistema de guía de alta precisión que está desarrollando la empresa *Foloou.me*, una de las *startups* que forma parte de la segunda edición del *Programa de Aceleración* de Espacio de Innovación Bulevar Coworking de Alcobendas.

En la actualidad no existe tecnología capaz de dar indicaciones precisas de orientación en espacios interiores y muchas personas tienen dificultades a la hora de acudir de forma independiente a lugares que forman parte de nuestro día a día, como restaurantes, teatros, oficinas de atención al ciudadano...



*Foloou.me* emplea unos dispositivos que emiten una señal constante que es interpretada por una aplicación desarrollada por ellos que convierte esa señal en indicaciones por voz, que varían dependiendo de si está activo el modo para personas con discapacidad visual o para personas con otros problemas

de orientación.

Ya se está trabajando para que la primera instalación se haga en la Oficina de Atención al Ciudadano (SAC) del Ayuntamiento, como primer paso para integrarlo en todos los espacios públicos de la ciudad.

**Más información: en <https://foloou.me/>.**

## SESIONES INFORMATIVAS PUNTO PAE



### Sesiones informativas Punto PAE

Si tienes una idea de negocio y no sabes por dónde empezar, inscríbete en nuestras sesiones informativas semanales online.

Todos los martes online de 10:00h a 12:00h.

Inscríbete aquí:



## Cuidados faciales y corporales en un entorno relajado

Continuando con el apoyo a los negocios locales, el alcalde, Aitor Retolaza (CS), ha visitado esta semana el centro médico estético Sapphira Privé (Paseo de Valde las Fuentes, 11), que se inspira en el arte y la cultura asiática para aplicar sus diferentes tratamientos. Actualmente, ofrece cuidados faciales y corporales en los que aplica la tecnología más avanzada, en un cuidado y relajado entorno.

El centro cuenta con cuatro cabinas y utiliza los mejores productos en cosmética española, francesa, coreana y australiana.



### ESPECIALISTAS EN REHABILITACIÓN ENERGÉTICA

Agente Rehabilitador con más de 20 años de experiencia en el sector.



**Ahorra** en facturas de suministro eléctrico mediante reducción de consumo.



**Revaloriza** tu vivienda gracias a la mejora en certificación energética.



**Aprovecha** las ayudas con los fondos europeos Next Generation.

ren-newarco.es  
915 333 309  
info@ren-newarco.es

**ren**  
newarco

SOLICITA  
PRESUPUESTO





**SOSTENIBILIDAD** | En el último mes, más de 300 escolares han plantado 150 árboles

## El proyecto ‘Un árbol por tu futuro’ cierra la temporada con alumnado del IES Aldebarán

Esta semana han concluido las plantaciones de esta temporada del proyecto *Un árbol por tu futuro* con la participación de alumnos y alumnas del IES Aldebarán. Durante un mes, 314 escolares de siete centros de Secundaria y Bachillerato y 20 de la Universidad Popular Miguel Delibes han repoblado ocho zonas del municipio con un total de 150 ejemplares.



### Contra el cambio climático

Con esta iniciativa, se ha repoblado la ciudad con más de 1.200 árboles, que sumados a otras plantaciones anteriores suponen más de 7.000 ejemplares en los últimos tres años.

“Proseguimos en la senda de la sostenibilidad. La plantación de árboles produce importantes beneficios: absorben CO<sub>2</sub>, producen oxígeno, purifican el aire y reducen la temperatura del suelo, factores esenciales en la lucha para

*El vicecalde, Rafa Sánchez Acera, junto a alumnos y alumnas IES Aldebarán*

mitigar el cambio climático”, ha destacado el vicecalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), que ha participado en esta última plantación hasta la primavera.

### Becas de excelencia para el Centro de Estudios Garrigues

El Centro de Estudios Garrigues mantiene las becas de excelencia para cursar el **Grado en Derecho y Máster en Derecho Internacional de los Negocios** para el curso 2023-2024.

- Dos becas de excelencia académica para alumnos/as empadronados/as en nuestro municipio que hayan obtenido la calificación definitiva de notable (8 puntos) y que posean dominio suficiente del idioma inglés con un nivel mínimo equivalente a B1.
- Dos becas de excelencia académica para alumnos/as con las mismas condiciones anteriores que, además, acrediten una renta per cápita familiar no superior a 10.000 euros anuales en el año 2021.

La cuantía de las becas comprenderá cada una el 70% de descuento de las tasas de docencia.

**Presentación de solicitudes** antes del 23 de mayo de 2023, por correo electrónico, en la dirección [ayudas.talento@centrogarrigues.com](mailto:ayudas.talento@centrogarrigues.com).

**Más información:** en la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).





# DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER 2023 CON LUZ PROPIA



## VIERNES 3

**18 h**  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
JOSÉ CABALLERO  
**MASTERCLASS DE  
JAZZ Y HIP HOP**

**20 h**  
CIUDAD DEPORTIVA  
VALDELASFUENTES  
**BARRANCOS Y AVENTURAS**  
Presentación y firma del  
libro por la autora, Lily  
Miquel Bescansa.

## SÁBADO 4

**De 10 a 14 h**  
CLUB DE PÁDEL  
LA MORALEJA  
**TORNEO DE PÁDEL**

**14 h**  
CAMPO DE RUGBY  
LAS TERRAZAS  
**TORNEO DEL DÍA DE LAS  
MUJERES ALCOBENDAS  
RUGBY**

**17 h**  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
JOSÉ CABALLERO  
**BRAZADAS POR LA MUJER**

**19 h**  
C. C. PABLO IGLESIAS  
**ANTÍGONA EN EL SIGLO XXI**  
Teatro: *Donde más duele*.  
Entradas: 5 €, desde una  
hora antes del evento, en  
las taquillas del Centro  
Cultural Pablo Iglesias.

**DOMINGO 5**  
**9 h**  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
JOSÉ CABALLERO  
**XII TROFEO DÍA  
INTERNACIONAL DE LAS  
MUJERES DE TIRO CON  
ARCO EN SALA**

**17 h**  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
JOSÉ CABALLERO  
**IV TORNEO DEL DÍA DE LAS  
MUJERES DE BÁDMINTON  
DE ALCOBENDAS**

**LUNES 6**  
**19 h**  
C. C. PABLO IGLESIAS  
**ACTUACIÓN MUSICAL  
Y LITERARIA**  
Invitaciones: una hora an-  
tes, en la taquilla del centro.

**MARTES 7**  
**A las 10 y a las 11:30 h**  
LA ESFERA  
**TEATRO: CUANDO LAS  
NIÑAS VUELAN ALTO**

**17 h**  
**100 AÑOS DE LA HISTORIA  
Y EVOLUCIÓN FEMENINA  
EN HISPANOAMÉRICA**  
Coloquio a través de Zoom.  
[info@asociacionaipeg.org](mailto:info@asociacionaipeg.org).

**17:30 h**  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
JOSÉ CABALLERO  
**TORNEO DE MINIVÓLEY**

**18 h**  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
JOSÉ CABALLERO  
**JORNADA TRIATLÓN  
Y MUJER**

**19 h**  
CENTRO DE ARTE  
ALCOBENDAS

**BAJO EL SIGNO DE EUTERPE**  
Concierto. Entrada libre,  
hasta completar aforo.

## MIÉRCOLES 8

**11 h**  
IMAGINA  
**FEMINISMO GITANO**  
Coloquio.

**12 h**  
PLAZA MAYOR  
**ACTO DECLARATIVO**  
**8 DE MARZO**

**18:30 h**  
PABELLÓN DISTRITO CENTRO  
**PARTIDO DE BALONCESTO**  
**DÍA INTERNACIONAL DE**  
**LAS MUJERES**  
Entrada libre.

## JUEVES 9

**11 h**  
CASA DE LA MUJER  
**RELATOS DANZADOS**  
Textos escritos por mujeres se trasladarán al movimiento. Entrada libre, hasta completar aforo.

**19 h**  
TEATRO AUDITORIO  
CIUDAD ALCOBENDAS  
**TEATRO: LA SEÑORA**  
**EINSTEIN**  
Invitaciones: gratuitas, en la Casa de la Mujer, desde el 6 de marzo, y en el Teatro Auditorio, una hora antes del comienzo de la obra.

**19 h**  
C. C. PABLO IGLESIAS  
**TEATRO: DIVINAS 3.0**  
Entradas: 5 €, desde una hora antes, en la taquilla Centro Cultural Pablo Iglesias.

## VIERNES 10

**19:30 h**  
C. C. PABLO IGLESIAS  
**MONÓLOGOS DE MUJER:**  
**ELLAS SON LA ESCENA**  
Entrada: gratuita, hasta completar aforo.

## SÁBADO 11

**De 10:30 a 14:30 h**  
LA ESFERA  
**RETO WORK OUT**  
Maratón solidario de clases de *fitness*. Inscripción: 8 euros, en fundal.es.

## LUNES 13

**19:30 h**  
ESPACIO MIGUEL DELIBES  
**A LAS MUJERES DE ESPAÑA.**  
**MARÍA LEJÁRRAGA**  
Documental y posterior coloquio.  
Entrada libre, hasta completar aforo.

## MIÉRCOLES 15

**18 h**  
ESPACIO MIGUEL DELIBES  
**MIÉRCOLES EN ABIERTO:**  
**MUJER Y MEDIOS DE**  
**COMUNICACIÓN**  
Conferencia de Beatriz Iznola. Entrada libre.

## VIERNES 17

**19 h**  
CASA DE LA MUJER  
**ARTESANÍA DE LA VAGINA**  
Manualidad y lectura de textos teatrales. Entrada libre, hasta completar aforo.

## MARTES 21

**19 h**  
C. C. PABLO IGLESIAS  
**HISTORIA TEATRALIZADA**  
**DE LAS MUJERES**  
Entrada libre, hasta completar aforo.

## MIÉRCOLES 22

**18 h**  
ESPACIO  
BULEVAR COWORKING  
**LIDERAZGO FEMENINO EN**  
**PROFESIONES CIENTÍFICO-**  
**TECNOLÓGICAS, STEM**  
Charla coloquio.

## • EXPOSICIONES •

Hasta el 23 de marzo  
PATIO DE ENCUENTROS  
DEL AYUNTAMIENTO  
**ARRIESGADAS**

Del 8 al 23 de marzo  
CASA DE LA MUJER  
**AKUARIO PINTA MUCHO**  
**CON LA MUJER**

Hasta el 3 de abril  
**MUJERES CON LUZ PROPIA**  
Imágenes en las farolas del Paseo de Valde las Fuentes y en el entorno del Parque Temático Área del Espacio.

TODA LA PROGRAMACIÓN EN:  
**ALCOBENDAS.ORG**

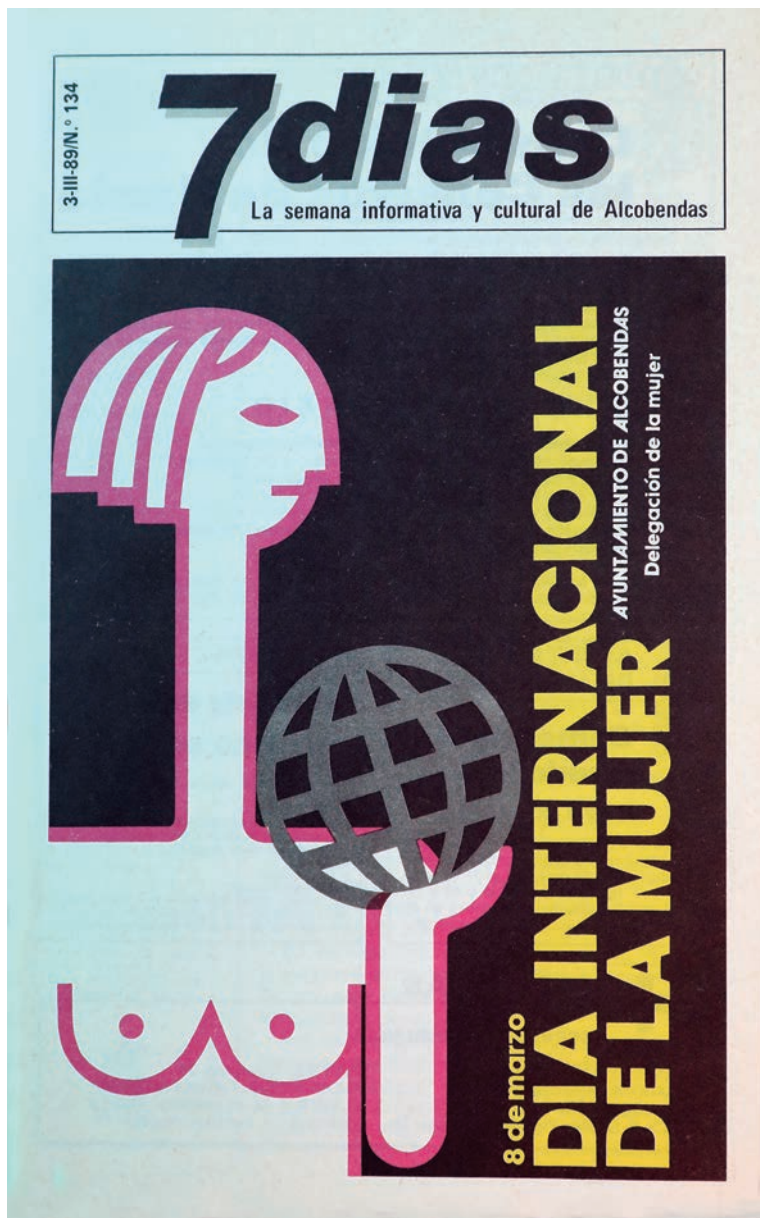
 Ayuntamiento de  
**ALCOBENDAS**

 **MUJER**  
ALCOBENDAS





# Fue noticia en Sietedías



*En marzo de 1989, la portada de la revista se dedicaba al 8 de Marzo 'Día Internacional de la Mujer'. En las páginas interiores se hablaba del programa de actos para conmemorar la fecha, que fue presentado por la concejala socialista Teresa Colón, pionera en el trabajo por las mujeres desde los ayuntamientos y a la que se ha dedicado un parque recientemente junto a la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'.*

La comisión del ‘Pacto Social por el fin de la Violencia contra la Mujer’ hace balance de 2022

## Casi 15.000 personas han participado en acciones contra la violencia machista



Durante el año 2022, casi 15.000 personas han participado en alguna actividad relacionada con el *Pacto Social por el fin de la Violencia contra la Mujer*. Este es uno de los datos que se ha hecho público en la comisión de seguimiento de dicho *Pacto*, celebrada la pasada semana.

En el último año, el Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género (Pmorvg) de la Casa de la Mujer ha atendido a 456 mujeres víctimas de malos tratos y a 40 menores, de los cuales 24 eran hijas o hijas y 16 eran víctimas adolescentes.

El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha subrayado que “estas cifras nos obligan a seguir vigilantes en la atención y prevención de la violencia machista. Para este Ayuntamiento, es una

prioridad. Hay que atender, apoyar y acompañar a las víctimas y continuar realizando acciones de sensibilización y formación para prevenir esta lacra”.

En este sentido, en los cinco años de vigencia del *Pacto*, se han realizado 788 talleres en los centros educativos del municipio, con 17.000 participantes; 248 acciones, en 150 talleres y 34 campañas de sensibilización para la población en general; 167 acciones formativas, con la participación de 4.000 profesionales; y ocho acciones sobre emprendimiento femenino, con 140 mujeres participantes.

### Mesas técnicas

Una de las acciones del *Pacto Social por el fin de la Violencia contra la Mujer* es la celebración de mesas técnicas, en las que han participado 38 servicios

municipales y cerca de un centenar de trabajadoras y trabajadores para recibir formación para detectar la violencia de género en sus puestos de trabajo. Este año, por primera vez, se están celebrando mesas técnicas de iniciación y de expertas, en las que se profundiza sobre diferentes aspectos relacionados con la violencia machista.

“Estamos muy satisfechos de la implicación de los trabajadores municipales en estas mesas técnicas, que nos han ayudado a detectar casos de mujeres que estaban sufriendo malos tratos y nos permiten aplicar la perspectiva de género a toda la Administración local”, ha subrayado la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), en la presentación de la reunión celebrada esta semana.

**IGUALDAD** | Pueden adherirse, hasta el 12 de marzo, escuelas, asociaciones y locales de baile

## ‘Báilame Libre Alcobendas’: un compromiso con la igualdad, el respeto y la tolerancia



El Ayuntamiento ha puesto en marcha el *Compromiso Báilame Libre Alcobendas* para fomentar, a través del baile, valores como el respeto, el trabajo en equipo o la tolerancia, y apostando por eliminar el rol de género. Se invita así a bailar en pareja con libertad de elegir el rol (líder o seguidor/a) y

de alternar con diferentes parejas, del mismo o diferente género y orientación sexual, en un ambiente libre, saludable y seguro.

### Apuesta por los derechos

Las escuelas, asociaciones y locales de baile se pueden adherir al compromiso hasta el domingo 12 de marzo. En

esta adhesión manifiestan su voluntad de velar por los derechos de las personas, condenando comportamientos y actos de acoso y/o discriminación y ayudando a promover una visión más abierta y amigable del baile en pareja. El alumnado de estos centros podrá participar, prioritariamente y de forma gratuita, en el evento *Báilame Libre Alcobendas*, que tendrá lugar el domingo 16 de abril, con talleres de salsa y bachata, *shows* y baile de música latina.

**La adhesión al compromiso puede hacerse en la sección *Colectivos LGTBI* de la web municipal [alcobendas.org](http://alcobendas.org).**

## Primer libro de la científica e investigadora Marina Guillén

Vecina de Alcobendas, investigadora, científica, miembro de la asociación juvenil *Clandestino* y, ahora, escritora. Marina Guillén acaba de presentar en la Universidad Popular Miguel Delibes su primer libro, *Al otro lado del mundo*, una historia de fantasía en la que conviven dos realidades paralelas. “Marina es un ejemplo claro del talento que derrocha nuestra ciudad –ha asegurado el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), anfitrión del acto de presentación–. Es una joven decidida, dinámica, atrevida e inteligente que nos sorprende con cada uno de sus proyectos y que siempre está dispuesta a colaborar y a aportar. Es un orgullo ser su vecino”.





TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS | Más información: en [alcobendas.org](http://alcobendas.org)

## Un homenaje al circo y la visión de la ‘amistad’ de Mayorga, próximas propuestas teatrales

*Creatura* es música, poesía, nostalgia... Es un bello homenaje al circo tradicional del que podremos disfrutar el próximo viernes, 10 de marzo, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Inspirada en *Bestiario de Circo*, escrito por Pepe Viyuela, el espectáculo, que ha sido premiado en varios festivales, es una mezcla de acrobacias, equilibrios, malabarismos, vuelos, melodías... Está recomendado para mayores de 10 años y las entradas cuestan 12 y 16 euros.

### Amistad

Con texto de Juan Mayorga, llega a Alcobendas *Amistad*, una obra cargada de humor que es también una



reflexión sobre la vida, los recuerdos, la masculinidad y el paso del tiempo. Está protagonizada por José Luis García Pérez, Ginés García Millán y Daniel Albaladejo.

Esta obra se incluye dentro del servicio de *Teatro Accesible* para facilitar la comprensión a personas con

déficit auditivo y/o visual (subtítulos adaptados, *audiodescripción*, *bucle magnético* individual y sonido amplificado con auriculares).

Las entradas para ambos espectáculos se pueden comprar en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com).

## ‘La lámpara maravillosa’, un espectáculo de títeres sobre los deseos, el amor y la aceptación

Alfombras voladoras, carreras en camello, noches bajo las estrellas... Todas estas aventuras vivirá la protagonista de *La lámpara maravillosa*, un tierno espectáculo de títeres y actores que habla de los deseos, la aceptación, el amor, las dificultades de la vida, la superación...

Será el domingo 12 de marzo, a las 18 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Está pensado para niños y niñas a partir de los cuatro años y las entradas cuestan cinco y siete euros (en taquilla y en [giglon.com](http://giglon.com)).





**CULTURA** | Con el escritor Daniel Badosa, el jueves 9 de marzo, a las 19 horas

## ‘Charlas con Moraleja’ aborda el prolífico mundo literario de fantasía de ‘Terry’ Pratchett



Terence David John *Terry* Pratchett fue uno de los autores de literatura de ciencia ficción y fantasía más conocidos a finales del siglo XX, gracias a su serie de libros ambientada en el *Mundodisco*. El escritor británico escribió su primera novela sobre el *Mundodisco* en 1983: *El color de la magia*. Comenzaba así una saga ambientada en un mundo hilarante que parodia el nuestro. Pratchett escribió más de

setenta libros y vendió más de 85 millones de ejemplares traducidos a 37 idiomas. El escritor Daniel Badosa, autor de relatos como *La hija del dios caníbal*, *La mariposa* y *El Golem*, es el encargado de acercar el mundo literario de Pratchett en la charla *La fantástica sáтира de Mundodisco*, en una nueva cita de *Charlas con Moraleja*.

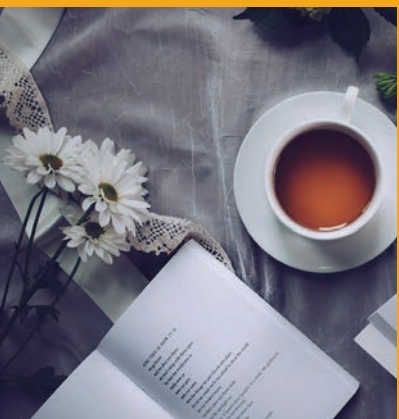
**La cita es el jueves 9 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Anabel Segura.**

## Arrancan de nuevo los ‘clubes de lectura’ en dos mediatecas

En la Mediateca Miguel Delibes, por la mañana, la profesora Susana Meyniel propone un paseo literario por las obras de Mankell, Vargas Llosa, Adelaida García Morales y Yasunari Kawabata, del 15 de marzo al 10 de mayo (con periodicidad quincenal, de 11:30 a 13 h). Inscripciones: desde el lunes 6 de marzo, en [mediatecamd@aytoalcobendas.org](mailto:mediatecamd@aytoalcobendas.org), indicando *club matinal*.

En la Mediateca Centro de Arte Alcobendas, por la tarde, la escritora y periodista Maribel Orgaz moderará un club con

estas lecturas: *Infancia*, de Coetze; *El orden del día*, de Vuillard; y *Los pájaros amarillos*, de Kevin Powers. Serán cuatro sesiones, los martes 28 de marzo, 25 de abril, 30 de mayo y 20 de junio, de 19 a 20:30 h. Inscripciones: a partir del lunes 6 de marzo, de 10 a 21 h, en dicha mediateca.



### ‘English Cube’. (UPMD)

Grupo abierto de conversación en inglés gratuito. Plazas limitadas.

**Requisitos:** ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

**Día, hora y lugar:** viernes 10 de marzo, de 19 a 20:30 h, en la UPMD.

**Plazo de matrícula:** desde el lunes 6 de marzo.

**Información e inscripciones:** en la UPMD, de forma presencial: de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. En el SAC, solo por teléfono: 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



**LUDI MUSICI.** Organiza el festival *Cantemos por un planeta mejor* hoy, viernes 3 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía.

**TÚNGUELE.** Interpreta *El enfermo imaginario* hoy, viernes 3 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros (venta: en taquilla).

**PARAFERNALIAS.** Representa mañana, sábado 4 de marzo, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la obra *Antígona del siglo XXI*. Entradas: 5 euros (venta: en taquilla).

**SARASVATI.** Realiza su *Trastillo* (mercadillo vecinal) este domingo, 5 de marzo, de 10:30 a 14:30 h, en la Avenida Olímpica.

**HUELLA.** Pone en escena *La monja sabelotodo* este domingo, 5 de marzo, a las 12 h, en la Casa de las Asociaciones. Acceso libre.

**AEMA.** Ofrece el martes 7 de marzo, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía y con motivo del *8M, Día Internacional de la Mujer*, el concierto *Bajo el signo de Euterpe*. Se interpretarán obras de mujeres compositoras de todos los tiempos.

**MIL CAMINOS.** Organiza el *XX Congreso sobre Misterios de la Ciencia y la Historia* el sábado 11 (de 11 a 14:15 y de 16 a 20:45 h) y el domingo 12 de marzo (de 10 a 14:30 h) en el Centro Cultural Pablo



### ‘Ciclo de Música Sacra’ de la Coral de Alcobendas

El sábado 11 de marzo, a las 20 h, en la iglesia de San Lesmes, comienza el clásico *Ciclo de Música Sacra* que organiza la Coral. Dirigida por Fernando Terán, en este primer concierto interpretará una muestra de su repertorio sacro. Como invitado, el coro alicantino Ángel de la Guarda, bajo la dirección de Héctor Plácido y la participación como solista de la soprano Cynthia Moleón, cantará diversas obras tituladas *Ave María*. Por otra parte, está abierto el periodo de pruebas para personas a las que les guste este tipo de música y quieran integrarse en la Coral. Contacto: [coral@coraldealcobendas.es](mailto:coral@coraldealcobendas.es).

Iglesias. Más información: en [www.milcaminos.com](http://www.milcaminos.com).

**TKOMÚN.** Interpreta *Asesinato en el Orient Express* el sábado 11 de marzo, a las 19 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Entradas: 5 euros (venta: a través de [entradium.com](http://entradium.com) o en taquilla, una hora antes).

**ALCOLAR.** Viaja para ver la *floración en el Valle del Jerte*, en Plasencia, el domingo 26 de marzo. Precio: socios, 60 euros; no socios, 65. Más información e inscripciones: en el teléfono 692 651 162.

**LA ALEGRÍA.** Organiza una *visita guiada a Burgos* el 25 de mayo. Precio: socios, 30 euros; no socios, 35. Información e inscripciones: en el teléfono 622 212 424.

**ANDALUZA.** Organiza dos *salidas*: una, el 26 de marzo, a *Gálvez y San Martín de Montalbán* (15 euros) y otra es un *viaje cultural por pueblos de Granada, Jaén y Málaga* del 29 de abril al 2 de mayo (precio: socios, 285 euros; no socios, 295). Información e inscripciones: en la Casa de las Asociaciones, a partir del 7 de marzo, los martes y jueves, de 18 a 20 h, y resto de días, en el teléfono 661 736 080 (Pedro).

**HUMANISTA GENTES.** Realiza *talleres sobre técnicas de meditación y autoconocimiento para jóvenes* los jueves y viernes, de 19 a 20 h, y los miércoles, de 17:30 a 18:30. Información: en los teléfonos 658 785 993 y 680 874 025 (jueves y viernes, Isra o Rosa) y 670 556 024 (miércoles, Mayka).

MARZO 2023

# CULTURA

en familia



ACTIVIDADES PARA PÚBLICO FAMILIAR - FINES DE SEMANA EN ALCOBENDAS

San Agustín de Guadalix.  
Precio: 6 euros, empadronados; 9 euros, no empadronados.  
Inscripciones: a partir del lunes 13 de marzo, en [imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org).

## MARZO

**DOMINGO 12 • 18 h.**

### LA LÁMPARA MARAVILLOSA

Teatro Auditorio  
Ciudad de Alcobendas.  
Desde 5 años.  
Precio: 5 y 7 euros.

**SÁBADO 18 •  
11 y 12:30 h.**

### VISITA AL TALLER 'MAESTROS DE LA COSTURA'

Centro de Arte Alcobendas.  
De 3 a 12 años.  
Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el martes 14 de marzo, empadronados, y el jueves 16, no empadronados.

### VIERNES 24 Y SÁBADO 25 • ALCOBENDAS EN PAÑALES

**Lavar, secar y contar,**  
a cargo de  
**Lili Cuentacuentos.**

Pases:

**17 h:** bebés  
de 18 a 36 meses.

**18:10 h:** bebés  
de 10 a 18 meses.  
Centro Cultural  
Pablo Iglesias.

Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el martes 21 de marzo.

### VIERNES 24 • 17:30 h. ALCOBENDAS EN IGUALDAD

Cuento **Amelia Eahart** y  
yincana **Herstorys.**

Casa de la Mujer  
'Clara Campoamor'  
De 3 a 12 años.

Inscripción: gratuita, en el SAC, desde el lunes 6 de marzo.

### SÁBADO 25 • 12 h. CUENTACUENTOS INFANTIL

**Como una cabra,**  
a cargo de  
**Lili Cuentacuentos.**

De 3 a 7 años.  
Espacio Miguel Delibes  
(*El Cubo*).

Inscripción: gratuita, desde el viernes 24 de marzo, de 9 a 21 h, llamando al teléfono 607 653 459.

### DOMINGO 26 • 9 h. SENDERISMO A LA CASCADA DEL HERVIDERO

Salida: a las 9 h, desde la Plaza Mayor. De 6 a 14 años.

### 18 h. INVISIBLES

Teatro Auditorio  
Ciudad de Alcobendas.  
Desde 5 años.  
Precio: 5 y 7 euros.



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Venta de entradas de espectáculos del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas: en sus taquillas y en [www.giglon.com](http://www.giglon.com).

### SAC

Atención exclusiva de manera telefónica: de lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h, en los teléfonos 010 (coste de la llamada según su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

### INTERNET Y TELÉFONO

[www.giglon.com](http://www.giglon.com)  
902 733 797

**giglon**  
.com

**IMAGINA** | El martes 14 de marzo, a las 18 horas

## La Asesoría Jurídica organiza una sesión informativa ‘online’ sobre el IRPF

¿Qué es el IRPF o Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas? ¿Cómo se calcula? ¿Qué base es la imponible? ¿Quién tiene la obligación de presentarlo? ¿Cuáles son los beneficios en la Comunidad de Madrid? ¿Qué deducciones me puedo aplicar? Todas estas preguntas se resolverán en la próxima sesión informativa *online* que organiza la Asesoría Jurídica de Imagina el martes 14 de marzo, a las 18 h.

Las inscripciones para esta sesión se pueden realizar desde el hoy, viernes 3 de marzo, en [imagicobendas.org](http://imagicobendas.org).

### Novedades

La próxima campaña de la Renta 2022 será la declaración de IRPF con más cambios, muchos de ellos interesantes para los contribuyentes con menores rentas. El contribuyente con un solo pagador estará obligado a presentar la declaración si sus rendimientos de



trabajo superan los 22.000 euros anuales. Y si tiene dos pagadores o más, el umbral límite para declarar se sitúa en 15.000 euros.

## Niños, niñas y adolescentes de Alcobendas componen su himno

“Quiero un mundo divertido y creativo imaginando a mis amigos compartiendo este lugar de encuentro y libertad lleno de felicidad”, donde “los derechos de la infancia se deben celebrar, cuidar y conservar... Alcobendas mi ciudad”. Estas son algunas de las estrofas del *Himno de la infancia y la adolescencia de Alcobendas*. Un himno que es fruto del trabajo en equipo de los propios niños, niñas y adolescentes y de personal municipal, quienes a través de talleres de improvisación, artísticos, de danza... han compuesto este tema que habla de vivir cada día con alegría, de respeto, de compartir ideas, de amistad, de cuidar el planeta, de cantar, bailar, soñar...

Fue presentado oficialmente en el *Festival Zero Discriminación*, que se celebró el miércoles

1 de marzo en el Auditorio Paco de Lucía. El himno, interpretado por una de las autoras –y alumna de la Escuela de Música y Danza–, Valentina Aguilera, puede escucharse en la web municipal ([alcobendas.org](http://alcobendas.org)) dentro del espacio *Alcobendas podcaster* y en el apartado *Talento Joven*.





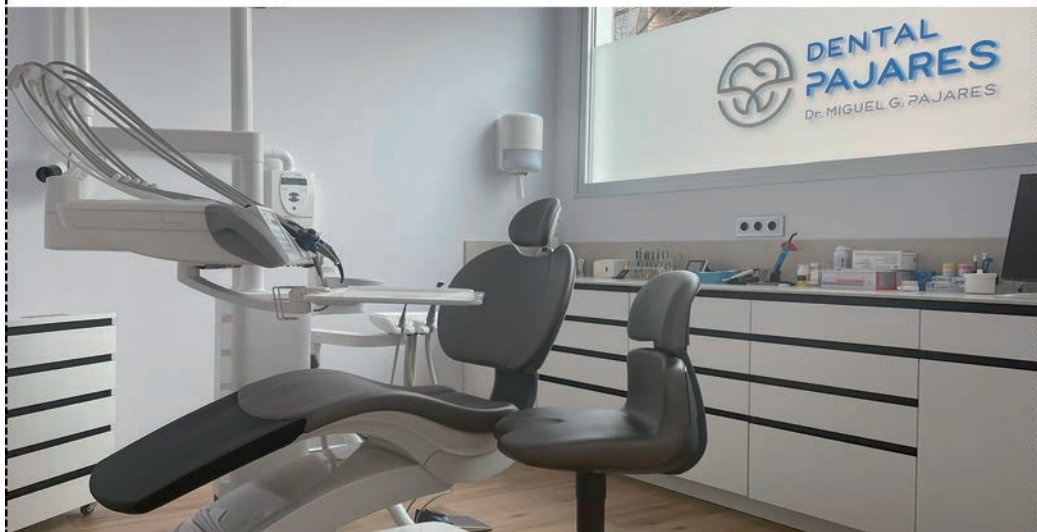
## Potenciar la 'ciclogística' para mejorar la sostenibilidad

El Congreso sobre *Ciclogística*, celebrado en Alcobendas el martes 21 de febrero, ha tratado sobre los beneficios que esta actividad tiene para la sostenibilidad, al reducir la emisiones contaminantes y los cambios que se están produciendo en movilidad.

El alcalde, Aitor Retolaza (CS), y el concejal de Movilidad, Roberto Fraile (CS), han recordado las medidas que se están llevando a cabo en nuestra ciudad, como la mejora de los carriles bici –con el objetivo de poder hacer de forma segura un recorrido completo–, la puesta en marcha del servicio de bicicletas y patinetes eléctricos y la implantación de una zona de bajas emisiones. Durante el congreso, se han mostrado las posibles aplicaciones de la *ciclogística*, así como sus fortalezas y debilidades, con empresas dedicadas a este sector.



**Higiene dental + Radiografía panorámica GRATUITA en su primera visita presentando este cupón en nuestra clínica.**



Paseo de Fuente Lucha, esquina  
calle de Los Sueños - Alcobendas



918 191 424

[dentalpajares.com](http://dentalpajares.com)

**ACTIVIDADES** | La segunda edición se celebrará el viernes 14 de abril

# Ayuntamiento y clubes preparan la próxima ‘Fiesta del Deporte de Alcobendas’



El viernes 14 de abril se celebrará la segunda edición de la *Fiesta del Deporte*, con actividades, juegos, exhibiciones sorteos y mucha diversión. Los objetivos son mostrar la enorme y magnífica oferta deportiva de Alcobendas y compartir una jornada con

los clubes, entidades y deportistas de la ciudad.

El jueves 23 de febrero se celebró la primera reunión entre el Ayuntamiento y los clubes participantes para preparar la gran fiesta, que volverá a realizarse en la explanada de entrada a la Ciudad Deportiva

Valdelasfuentes.

Tanto el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), como la concejala de Deportes, María Espín (POSE), agradecieron a las directivas de los clubes todo el esfuerzo que realizan día a día para fomentar la práctica deportiva, así como su participación en un evento en el que habrá actividades deportivas, juegos, exhibiciones, hinchables, *masterclass*, *photocall*, sorteos... Uno de los retos será superar la participación del año pasado, cuando se reunieron 5.000 personas. La fiesta está abierta a toda la ciudadanía (familias, niños, mayores, clubes, asociaciones, deportistas...).

**BREVE. BALONCESTO.** En el Pabellón Antela Parada, el Vantage Towers CB Alcobendas recibe mañana, sábado 4, a las 19 h, al Millar Córdoba, en partido de Liga Challenge.

**HOCKEY SOBRE PATINES.** Mañana, sábado 4 de marzo, a las 20 h, partido de la OK Liga

Plata en el Pabellón A del Polideportivo Municipal José Caballero entre el Patín Alcobendas y el Alameda de Osuna.

**BALONMANO.** El Club Balonmano Alcobendas se enfrenta mañana, sábado 4, a las 19 h, al Villa de Aranda en el Pabellón de los Sueños.

## Taller de ‘mindfulness’: ‘Aprende a ser más feliz’

*Gestiona el estrés, las emociones y los pensamientos. Aprendiendo a meditar y reaprendiendo a respirar. Higiene del sueño.*

**Fecha:** martes, del 14 de marzo al 9 de mayo, de 18:15 a 20:50 h.

**Lugar:** gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero.

**Precios:** empadronados, 67,20 euros; no empadronados, 100,80 euros.

**Inscripciones:** en las Oficinas de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y en el SAC.

**BREVE. YUDO.** El Judo Club Blanco de Alcobendas ha sido el equipo con mejores resultados en la reciente *Copa de Veteranos*, disputada en Jaén el sábado 25 de febrero. Los yudocas de la entidad alcobendense lograron seis medallas de oro y dos de bronce. Juan Luis Blanco (M8, 66 kg), Aarón Blanco (M2, 73 kg), Mariano Dimas (M6, 73 kg), Antonio Higuera (M4, 90 kg), Alberto Barragán (M4, 60 kg) y Nuria Vera (F3, 70 kg) ganaron el oro, mientras que Alfredo Patrón (M3, 81 kg) y José Caballero (M4, 90 kg) fueron terceros.



**KÁRATE.** Los jóvenes karatecas del José Lara A.K.A han obtenido un total de 26 medallas (seis de oro, seis de plata y 14 de bronce) en los *Juegos Municipales de la Zona Norte de Madrid* (Área 5 de los *Juegos DEUKO*) en las categorías, tanto masculina como femenina, benjamín, alemán, infantil, juvenil y cadete.



**TIRO CON ARCO.** El sábado 25 de febrero tuvo lugar la entrega de medallas en el *Campeonato de Madrid de tiro con arco en sala*, con presencia de tiradores del Tiro con Arco 'Villa de Alcobendas', que consiguieron dos medallas de oro con Luis

Ramiro Sánchez y Fabrizio Miguel y una de plata con José Luis Garzón. Por su parte, en representación del Arqueros de Ulises, destacar las medallas de bronce logradas por Jesús Bajo, en *arco longbow-sénior*; Pedro Marroquín, en *arco tradicional*, y Eduardo Muñoz, en *arco compuesto*.



**TAEKWONDO.** Adrián Villa, taekwondista alcobendense de Han Kuk, ha conseguido la medalla de bronce en -68 kg en el *Campeonato de España Sénior*.

Por su parte, los taekwondistas de la Escuela de Taekwondo Jesús Tortosa lograron un total de 40 medallas (15 de oro, 16 de plata y nueve de bronce) en el *Campeonato de Promoción de la Comunidad de Madrid*, disputado el sábado 25 de febrero en Moralzarzal.

**FÚTBOL AMERICANO.** El Alcobendas Cavaliers logró un triunfo histórico ante el Camioneros de Coslada (14-8), lo que es su primera victoria de la temporada y la primera que consigue en la máxima categoría del *football* nacional. El siguiente partido será frente al Black Demons el sábado 11 de marzo. Será el último partido de los que jugarán esta temporada en el Polideportivo Municipal José Caballero.

**RUGBY.** El primer equipo, dirigido por Álex Grajera, logró una nueva victoria ante el Unión Rugby Almería Playcar por 14-38. El siguiente partido será el domingo 12 de marzo, en Las Terrazas, frente al Zarautz, líder del grupo Élite.



**DEBATE** | El lunes 6 de marzo, en la sede de Avatel, patrocinador del encuentro

## ‘II Jornada Mujer, Deporte y Emprendimiento’, organizada por Fundal

Las deportistas internacionales Patricia García (rugby) y Sofía Elízaga (voleibol), la piloto de raids Mónica Plaza (Avatel Racing Team) y la directora general del Atlético de Madrid Femenino, Lola Romero, figuran entre las destacadas mujeres que participarán el próximo lunes, 6 de marzo, en la *II Jornada Mujer, Deporte y Emprendimiento*, organizada por la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) y el Ayuntamiento de Alcobendas, con el patrocinio de Avatel.

El encuentro tendrá lugar en la sede de esta empresa (Avenida de la Transición Española, 26), al que se puede acceder con invitación o registro previo.



Habrá dos mesas coloquio, de 11 a 13:30 h, en las que destacadas deportistas, directivas y comunicadoras debatirán sobre temas estructurales y de actualidad. Presidirán la jornada y participarán en ellas las con-

cejalas de Deportes, María Espín (PSOE), y de Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE).

La presentadora de Antena 3 Deportes, Rocío Martínez, también estará presente, junto con Isabel Parreño (directora de Operaciones y miembro del Comité de Dirección de Avatel), Lucía Bayce (directora de Marketing y Comunicación GFT España y Portugal), Clara Auffray (consultora, *coach* personal y profesional) y Rosa Medina (presidenta del Club Patín Alcobendas). Previamente, mañana, sábado 4 de marzo, con el patrocinio de Avatel y el apoyo de KIA, se disputa el *Torneo de Pádel Mujer, Deporte y Emprendimiento* en el Club de Pádel La Moraleja.

## Este domingo, ‘quedada de lideresas’ en el velódromo

La AD Ecosport Triatlón se suma al proyecto *Lideresas Amazonas*, que organizan este domingo, 5 de marzo, en Alcobendas una *Quedada de Lideresas* con motivo de la celebración del *Día de la Mujer*. Será en el velódromo de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, de 10 a 12 h. La cita está abierta a mujeres mayores de 18 años, sea cual sea su nivel o, incluso, que no sean practicantes de duatlón y quieran acercarse a esta disciplina deportiva, por lo que basta con llevar zapatillas de correr. Se realizará un entrenamiento en el velódromo y en el circuito de carrera.

Además, el Ecosport organiza las *Jornadas Mujer y Triatlón* el próximo martes, 7 de marzo, a las 18 h, en el Polideportivo Municipal José Caballero.





## TRABAJO OFERTA

### BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

**Terapeuta ocupacional** en un centro residencial de personas mayores. Jornada parcial (de 9 a 13 h). Alcobendas. [empleo@residencialegria.es](mailto:empleo@residencialegria.es).

**Mozo de almacén** sector metal. Imprescindible carné de camión C1 y CAP. Jornada completa. Alcobendas. [m.cob@sid-sa.com](mailto:m.cob@sid-sa.com).

**Técnico en animación sociocultural** para residencia. Jornada completa. Incorporación inmediata. Alcobendas. [empleo@residencialegria.es](mailto:empleo@residencialegria.es).

**Técnico de mantenimiento.** Mantenimiento preventivo y correctivo de fábrica. Imprescindible vehículo propio y carné de conducir. Jornada completa, turnos rotativos (mañana/noche). San Sebastián de los Reyes. [personal@sushita.com](mailto:personal@sushita.com).

**Técnico electrónico.** Reparación de dispositivos electrónicos y componentes de máquinas *fitness*. Jornada completa. Algete. [comercial@avd3.com](mailto:comercial@avd3.com).

**Recambista taller de automoción.** Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. [talleres.monroy@rediveco.com](mailto:talleres.monroy@rediveco.com).

**Mecánico oficial de 1ª de vehículos industriales.** San Sebastián de los Reyes. [talleres.monroy@rediveco.com](mailto:talleres.monroy@rediveco.com).

**Conductor de taxi.** Permiso municipal de autotaxi de Madrid. Ex-

periencia demostrable. Jornada completa. Madrid. [taxio7563@yahoo.com](mailto:taxio7563@yahoo.com).

**Monitor/a de Yoguilates y Bodyballance.** Lunes y miércoles, de 19 a 20 h (*Bodyballance*) y de 20 a 21 (*Yoguilates*). Fuencarral-El Pardo. [personal@tritoma.es](mailto:personal@tritoma.es).

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en [alcobendas.org](http://alcobendas.org), dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

## DEMANDA

**Cuido a personas mayores** y limpio; interna o externa por horas, inclusive fines de semana. 624 875 433.

**Cuido a personas mayores;** interna o externa por horas. 680 663 040.

**Limpio** en general, externa por horas, inclusive fines de semana. 641 217 138.

**Cuido a personas mayores** y limpio; tardes por horas. 624 515 924.

**Limpio** en general y cuidado a personas mayores. 625 807 483.

**Paseo a tu mascota.** 686 296 587.

**Limpio,** plancho y cocino. 602 528 546.

**Podólogo a domicilio.** Corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de pisada, plantillas y separadores de silicona. 616

138 253.

**Fisioterapeuta** a domicilio, rehabilitación, terapia manual y ejercicio terapéutico. 660 779 027.

**Cuido a personas mayores** o niños, limpio, cocino y plancho. 663 874 930.

**Mantenimiento** de jardines, balcones, áticos ajardinados y desbroce de parcelas. 687 380 393.

**Limpio** casas, oficinas, portales y plancho. 621 051 123.

**Limpio,** plancho y cuidado a niños. 642 628 402.

**Limpio** y plancho, por horas, incluido fines de semana. 638 049 101.

**Cuido a personas mayores** o niños y cocino; externa por horas, incluido fines de semana. 602 452 136.

**Limpio,** cuidado a personas mayores o niños; solo tardes por horas. 624 435 047.

**Telefonista,** recepcionista, teleoperadora, dependienta, auxiliar de clínica o de farmacia y llevar niños al colegio. 679 690 287.

**Atención al cliente** o recepción; de lunes a viernes por las tardes y fines de semana por la mañana. 624 938 885.

## VIVIENDAS ALQUILER

**Apartamento** en Benalmádena (Málaga), 2 o 3 plazas, cerca de la playa, con piscina y ascensor. Semana Santa: 475 €. También quincenas o mes. 680 678 661.

**Apartamento** en Arcones (Segovia), 2 dormitorios con ducha, cocina americana y patio de 20 m. Temporada de verano. 700 €/mes. 615 590 175.

**Apartamento** en Gandía playa (Valencia), 2 habitaciones, terraza, jardines, ascensor, plaza de garaje y piscina. Semana Santa,

primera quincena de junio, septiembre y octubre. 687 495 007.

**Busco piso** para compartir. 617 842 021.

**Habitación,** ambiente familiar, junto al metro Manuel de Falla; disponible en abril. 685 129 877.

**Habitación,** cerca de paradas de autobús y metro. 686 055 753.

## TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje,** c/ Carlos Muñoz Ruiz. 40 €. 626 926 252.

Alquilo **plaza de garaje,** Avenida de Pablo Iglesias (Valdelasfuentes). 40 €. 646 296 166.

Traspaso **plaza de garaje,** en Plaza de Rosa Chacel. Amplia y de fácil acceso. 669 814 662.

Vendo **plaza de garaje,** c/ Fayón. 647 958 710.

Alquilo **plaza de garaje,** Paseo de la Chopera, junto a la Menina. 606 568 088.

Alquilo **plaza de garaje,** Paseo de Valdelasfuentes, junto al tren de cercanías. 35 €. 690 275 346.

Alquilo **plaza de garaje,** amplia, c/ Ruperto Chapí. 66 €. 633 904 418.

Vendo **plaza de garaje,** c/ Casimiro Morcillo. 649 902 223.

Vendo **plaza de garaje,** c/ Ruperto Chapí. 600 605 604.

Alquilo **plaza de garaje,** c/ Fantasía. 45 €. 628 905 387.

Alquilo **plaza de garaje,** c/ Palestina (zona Valdelasfuentes). 40 €. 91 662 44 00.

## VARIOS

Vendo **coleccion de sellos** de España, nuevos y usados. 669 291 872.

Encontrado **colgante de plata** en la sauna de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. 607 389 636.

**VIERNES 3****19 H. C. C. PABLO IGLESIAS****EL ENFERMO IMAGINARIO**

La compañía teatral Túnguele interpreta la última obra de Molière, una comedia que critica a los médicos del siglo XVII. Entrada: 5 euros.

**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****I ENCUENTRO****DE CIUDADANÍA GLOBAL**

Encuentro *Cantemos por un planeta mejor* sobre la salud del planeta, la sostenibilidad y proyectos solidarios de Alcobendas. Actuaciones de Ludi Musici y de la Escuela Municipal de Música y Danza. Entrada libre.

**SÁBADO 4****19 H. C. C PABLO IGLESIAS****ANTÍGONA DEL SIGLO XXI**

Evento sobre violencia de género, con representación de la obra *Donde más duele*, entrevista a una abogada de Women's Link y coloquio con profesionales. Entrada: 5 euros.

**SÁBADO 4 Y DOMINGO 5****17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

**DOMINGO 5****10:30 H. AVENIDA OLÍMPICA****TRASTILLO SARASVATI**

Mercadillo vecinal en el que

particulares y asociaciones ofrecen sus artículos de segunda mano.

**12 H. CASA DE LAS ASOCIACIONES****LA MONJA SABELOTODO**

Comedia con Teatro Huella sobre una banda de atracadores que se refugia en un piso de Madrid y se encuentran con una peculiar monja. Entrada libre.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****ADICTOS**

Las actrices Lola Herrera, Lola Baldrich y Ana Labordeta interpretan una historia sobre la pérdida de la ética y los valores, la manipulación y la desinformación. Entradas: 13 y 19 euros.

**MARTES 7****19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****BAJO EL SIGNO DE EUTERPE**

Concierto por el *Día de la Mujer* de la Asociación de Alumnos/as de la Escuela de Música y Danza, con obras de mujeres compositoras de todos los tiempos en diversos formatos. Entrada libre.

**JUEVES 9****19 H. C. C. ANABEL SEGURA****CHARLAS CON MORALEJA**

El escritor, editor y profesor

de escritura creativa Daniel Badosa hablará sobre el autor de fantasía y ciencia ficción *Terry Pratchett*. Entrada libre.

**VIERNES 10****20 H. TEATRO AUDITORIO****CREATURA**

Música, poesía, equilibrios, acrobacias y malabarismos en un homenaje al circo clásico con Lapso Producciones y Malabart. Entradas: 12 y 16 euros.

**SÁBADO 11****19 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****ASESINATO****EN EL ORIENT EXPRESS**

La Asociación Tkomún pone en escena un caso extraordinario que resolverá el genial personaje de Agatha Christie *Hércules Poirot*. Entradas: 5 euros.

**20 H. IGLESIA DE SAN LESMES****CICLO DE MÚSICA SACRA 2023**

Primer concierto del tradicional ciclo que organiza la Coral de Alcobendas, en el que la Virgen María será el hilo conductor. Cantará también el coro alicantino Ángel de la Guarda. Entrada libre.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****AMISTAD**

Una comedia que reflexiona sobre la vida y la amistad. Entradas: 13 y 19 euros.

# 8M

## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER 2023 CON LUZ PROPIA



TODA LA PROGRAMACIÓN EN:  
[ALCOBENDAS.ORG](http://ALCOBENDAS.ORG)

 Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

 **MUJER**  
ALCOBENDAS