

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



Aitor Retolaza, alcalde:
“Estamos preparados
para afrontar con éxito
los retos del futuro”



Almudena Grandes ya
tiene un lugar especial
en Alcobendas



Jornadas: personas
con discapacidad y
artes escénicas



La Fundación Carme
Chacón se instala en
Alcobendas

la ciudad que te cuida



ALCOBENDAS

▶♥♠♣ late por ti

—
alcobendas.org

NO HAGAS LO QUE NO QUIERES QUE TE HAGAN

La falta de civismo y respeto al prójimo cada vez está más latente en esta sociedad. Por tercera vez, causan daños sobre mi vehículo cuando está aparcado en la calle donde vivo y la persona que lo hizo en esta última ocasión ni se molesta en dejar una nota con sus datos para subsanar su error (acorde al destrozo, no hay cabida a “no lo escuché”). ¿Desconoce que no le subirán el seguro por dar un parte? ¿Somos incapaces de hacernos cargo de nuestros errores? ¿Qué tipo de personas tenemos como vecinos? Parece que la gente camina sin conciencia por la vida, sin pensar en el efecto de sus actos y sin preocuparse lo más mínimo por el prójimo. Luego se alzan en el discurso del respeto, los derechos y obligaciones, pero ¿realmente todos pueden hablar de ello como ciudadanos ejemplares?

Le pido a la persona, vecino/a de la calle Maestro Barbieri o visitante de la zona que aparcó allí que piense: “¿me gustaría que me destrozaran el coche a mí y el responsable no se hiciera cargo?” y actúe siendo consecuente de sus actos. Asimismo, solicito al Ayuntamiento de Alcobendas que establezca una campaña para controlar que todos los vehículos de Alcobendas tengan seguro en vigor, no vaya a ser que el/la causante de los daños además no tenga seguro... ¡Nos falta mucha empatía para ser una sociedad desarrollada!

Myriam F.A.

LA OBRA DE AVENIDA DE LA ERMITA

Desearía felicitar a ese operario del Ayuntamiento de Alcobendas que hizo posible que cuando terminen las obras que se están desarrollando en la Avenida de la Ermita tengamos una calle moderna, sin tener que bajar para volver a subir porque el terreno así estaba configurado.

Aunque no es ese médico que me ha salvado la vida, aunque no es ese policía que por su rápida actuación salvé la vida, aunque tan solo hizo su trabajo, quiero felicitar que lo hiciera con una visión de futuro y que con poco gasto o quizás ninguno para este nuestro ayuntamiento facilitase la vida a cientos, miles o quizás mas vecinos de esta ciudad al planificar excepcionalmente bien esa calle. Es cierto que cada vez todo se hace mejor, pero aún podemos ver en algunos otros sitios cómo se sigue urbanizando como si estuviesen en el siglo XIX. En este caso, quiero felicitarlo.

Juan Ramón de la Parra

OBRAS EN CALLE CONSTITUCIÓN

Hoy acudo al Mercado de Constitución y veo que están dejando bastante bien adoquinada la calle. Solo una pega importante. En el frontal de algunos portales, suelo mojado de descargar el cubo de la fregona con la que han limpiado el portal. Me pregunto por qué no han puesto algunas rejillas de desagüe, a lo largo de la calle, y no unas rejas en el centro de la misma, por cierto, bastante separadas unas de otras.

Domingo Arias



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
og.Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Juan Luis Recio
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobri.**
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares.**
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



ENTREVISTA | Aitor Retolaza Izpizua (CS), alcalde de Alcobendas

“Gobernamos Alcobendas con proyectos de futuro, talento y pensando en las personas”



Aitor Retolaza, alcalde de Alcobendas (CS), ha sorprendido esta semana con el lanzamiento de su nuevo proyecto político, *Futuro Alcobendas*, una coalición de Ciudadanos y Futuro. El actual primer edil de Alcobendas deja clara su intención de continuar con un enfoque basado en la gestión, los proyectos y las personas. Economista de profesión, dice verse “más CEO que alcalde” al encarar el reto de gobernar Alcobendas.

Como alcalde, he aplicado mis conocimientos de gestión y eficiencia que han funcionado en mi experiencia en lo privado para crear una Administración sólida, eficiente, innovadora y adaptada al siglo XXI.

Hoy tenemos una Administración ágil e inclusiva que pone el foco en las personas. Para lograrlo, hemos maximizado los beneficios y minimizamos los costes. Alcobendas invierte un 62% más que la media nacional en servicios sociales.

“Hemos conseguido una Administración eficiente, inclusiva, innovadora, adaptada al siglo XXI”

¿Qué balance haría de este mandato?

Han sido cuatro años de gobierno en los que Alcobendas ha crecido exponencialmente

y sus vecinos y empresas han salido reforzados. Tenemos la mejor tasa de empleo de España, muy cerca del pleno empleo, y la mejor de Alcobendas de los últimos 15 años. Hemos bajado los impuestos manteniendo servicios públicos de calidad.

“Tenemos la mejor tasa de empleo de toda España, estamos muy cerca del pleno empleo”

¿Cómo ve la situación política en el municipio?

No confío en los antiguos y manidos estándares de la vieja política. He venido a cambiar las cosas desde dentro, a recuperar la confianza de los ciudadanos en las instituciones. Hay partidos que por tener siglas fuertes presentan candidatos sin experiencia y que no han demostrado nada. Creo que eso es engañar al vecino. Deberían eliminar las siglas en los municipios para que fueran las propuestas, los proyectos y las personas los que convenieran, o no, a la ciudadanía. Creo que los políticos no deben luchar por mantener su sueldo, sino por las necesidades de los vecinos. El día que deje de ser útil aquí y los vecinos lo decidan con su voto, volveré a lo privado, no

tengo ninguna intención de agarrarme a la silla como esos políticos que no tienen dónde volver. Pero mientras haya personas que depositen en mí su confianza con su voto, pueden estar seguros de que voy a darlo todo por Alcobendas.

¿Qué parte de sus proyectos le representa mejor?

Estamos muy cerca de superar a Barcelona en facturación empresarial en toda España. Estoy seguro de que, con las políticas que llevamos a cabo, podemos lograr ser el segundo a nivel nacional, solo por detrás de Madrid.

Alcobendas trae empresas con unos estándares de calidad muy altos. Por eso, teniendo los impuestos al mínimo legal, recauda casi el triple que los municipios con el mismo número de población o más. Es decir, pagando menos, tenemos más. Eso es gestionar. No es magia, es alejarse de la palabrería que desgraciadamente rodea el mundo de la política y trabajar: usar la herramienta de la colaboración público-privada. Las empresas, los empresarios, los autónomos, son nuestros aliados.

¿Cuáles son las asignaturas pendientes de Alcobendas?

Alcobendas no tiene un hospital propio. Nosotros no tenemos las competencias de construir un hospital público y llevamos más de 10 años pidiéndolo. Por eso, buscaremos opciones en capital privado para instalar un hospital en los terrenos municipales, obligándoles a asumir un servicio de ambulancias para todos los vecinos (como si fueran públi-



cas), pero pagadas por ellos. Esto significaría aumentar los ingresos en el municipio, trabajo para los vecinos y un servicio de ambulancias siete días a la semana, veinticuatro horas al día, para dar servicio inmediato a quien lo necesite. Hoy, la media de espera a una ambulancia en Alcobendas es de 24 minutos; con este proyecto, pronto lo bajaremos a 10 minutos.

¿Alcobendas necesita mejorar las infraestructuras?

Alcobendas merece un metro directo al aeropuerto y que luego pueda continuar a Madrid. Ya han anunciado la ampliación de la línea 11, que conecta el aeropuerto con Valdebebas; es una inversión pequeña, necesaria y muy fructífera. También hemos creado el proyecto *Gran Vía de Alcobendas*, la conversión de una carretera en una zona urbana, sostenible y bien comunicada con la ciudad que fomentará el uso de transporte ecológico y verde, que mejorará la movilidad y la calidad del aire y que fomentará la inversión.

¿Y en lo personal, quién es Aitor Retolaza?

Una de las cosas que más valoro en la vida es la familia. Aunque mi trabajo conlleva mucha responsabilidad, siempre me organizo para pasar tiempo de calidad con mis tres hijos: Paula, Luka y Niko. Lo mismo que quiero para ellos lo quiero para mis vecinos y sus familias: que vivan seguros, que tengan buena salud y que sus necesidades estén cubiertas.

“Alcobendas es la ciudad que elijo para mi familia, porque sé que es lo mejor”

En la última *Encuesta de Calidad de la ciudad*, la seguridad y la limpieza siguen siendo unos de los atributos mejor valorados, gracias a que hemos traído 26 policías nuevos en este mandato y aumentando el presupuesto en limpieza dos millones. Alcobendas es una ciudad increíble, y así seguirá siendo con trabajo, gestión y talento.

Alcobendas presenta su 'Plan Estratégico' en Mallorca

El *Plan Estratégico Alcobendas Lidera 2030* se ha presentado en las jornadas *El equilibrio social, económico y medioambiental de la Agenda 2030 a nivel local*, organizadas por la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) en Palma de Mallorca. El plan suscitó el interés de los participantes de ciudades de toda España en una mesa de trabajo transversal sobre los *Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)*.

Alcobendas ha incorporado los *ODS* a la planificación de la ciudad durante esta década, como recoge el *Plan Lidera 2030*, que se puede consultar en la web municipal (alcobendas.org) escaneando el QR adjunto.

Estas jornadas han vuelto a destacar el importante papel que desempeñan las administraciones locales en la consecución de los *Objetivos de Desarrollo Sostenible* que marcó la ONU para el año 2030.



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

CURSOS PRESENCIALES DE ABRIL DE 2023 (MAYORES DE 16 AÑOS)

- **Davinci Resolve:** del 24 de abril al 6 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. **Precio del curso completo:** 38 euros. Se requieren conocimientos del entorno Windows.
- **Aprende a crear una tienda 'online' gratis:** del 25 de abril al 27 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 19:30. **Precio del curso completo:** 57 euros. Se requieren conocimientos del entorno Windows.
- **Excel Nivel 2 (medio):** del 24 de abril al 28 de junio, lunes y miércoles, de 9:30 a 11:30 h. **Precio del curso completo:** 57 euros.
- **Maneja tu teléfono móvil/tableta:** del 25 de abril al 27 de junio, martes y jueves, de 15 a 17 h. **Precio del curso completo:** 57 euros.
- **Fotos con el móvil Nivel 2 (medio):** del 24 de abril al 6 de junio, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30 h. **Precio del curso completo:** 44,16 euros.
- **Informática Fácil II:** del 24 de abril al 28 de junio, lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30 h. **Precio del curso completo:** 57 euros.

Más información: llamando al teléfono 91 662 60 62 o enviando un correo electrónico a upa@aytoalcobendas.org.

Inscripciones: en la **Universidad Popular Miguel Delibes**, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes. En el **Servicio de Atención Ciudadana**, sólo por teléfono (pago con tarjeta): 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



CENTRO | En apenas unas semanas, terminarán las tareas de adoquinado

La transformación de la calle Constitución ya se nota con el pavimento en plataforma única

La calle Constitución comienza a cambiar de aspecto entre la zona peatonal y la calle Jarama. Avanzan a buen ritmo las obras de transformación de esta arteria principal del Distrito Centro, en las que el Ayuntamiento va a invertir dos millones en total para revitalizar el entorno urbano y dinamizar el comercio de la zona. La inversión está cofinanciada al 50% por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional, Feder, de la Unión Europea. El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha visitado el tramo de Constitución que cuenta ya con el nuevo pavimento. “Ahora, la calle se convierte en una plataforma única por la que van a circular los vehículos, pero siempre teniendo en cuenta que es una vía de coexistencia en la que la prioridad es para el peatón”, ha explicado Sánchez Acera.



Nuevo mobiliario público

Los trabajos está previsto que finalicen en mayo. En las próximas semanas, acabarán las tareas de adoquinado; en abril, comenzará la instalación de las nuevas luminarias led, los postes de la zona wifi, el nuevo mobiliario *smart* y la plantación de arbolado; y en mayo, llegará la creación de espacios de sombra y zonas estanciales en las partes

más amplias de la calle. Esta actuación se completa con la dinamización del comercio de proximidad, con un *software* propio para impulsar nuevas campañas de promoción.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Una manera de hacer Europa

Espacios 'coworking' municipales

Si eres emprendedor, *startup*, nómada digital o teletrabajador, disfruta de un espacio gratuito en alguno de nuestros *coworkings* municipales: Bulevar Coworking y Espacio Startup Alcobendas. Infórmate a través de estos códigos QR y aprovecha esta oportunidad.

Bulevar Coworking



Espacio Startup Alcobendas





MEDIO AMBIENTE | Se han firmado contratos con las empresas Sorigué-Ambitec y Licuas

La nueva gestión externalizada de algunas zonas verdes optimiza su mantenimiento

El mantenimiento de algunas zonas verdes municipales está a cargo de nuevas empresas subcontratadas por el Ayuntamiento de Alcobendas desde principios de año. Sorigué-Ambitec se encarga de Arroyo de la Vega, El Juncal y Fuente Hito, y Licuas se ocupa de Valdelacasa, el Polígono Industrial y el arbolado público de alineación en La Mora-

leja, El Soto de la Moraleja y El Encinar de los Reyes.

Durante estos primeros meses invernales, estas empresas están llevando a cabo, entre otras actuaciones, el desbroce y plantación de árboles de alineación; el perfilado de praderas y macizos arbustivos; la poda y saneamiento del arbolado, y la eliminación de malas hierbas cerca

de zonas estanciales y en los terrizos.

Estas contrataciones están instalando sistemas inteligentes de riego que permitirán próximamente la telegestión y un ahorro hasta de un 40% en el consumo de agua. La apuesta por la sostenibilidad se completa con vehículos eléctricos o de gas licuado y maquinaria con bajos niveles sonoros.

La bandera de España ondea en la Plaza de la Moraleja

Instalada por la Entidad de Conservación de La Moraleja, la enseña española ondea desde el miércoles 22 de marzo en la Plaza de la Moraleja, el principal acceso de entrada y salida a esta urbanización. Dos agentes de la Policía Local izaron la bandera al son del himno nacional, interpretado por la Banda de Música de la Brigada Guadarrama XII en un emotivo acto que contó con la presencia del alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (CS), de la concejala del Distrito Urbanizaciones, Inma Puyalto (CS), y del presidente de la entidad de conservación, Arcadio Gil.



FORMACIÓN | Dentro del nuevo proyecto 'Hub Empleo Verde'

Curso de 'operaria de limpieza viaria' para mujeres mayores de 45 años

La Fundación Konecta pone en marcha con el Ayuntamiento el proyecto *Hub Empleo Verde* para formar a 15 mujeres mayores de 45 años como operarias de limpieza viaria.

Las alumnas que superen las 50 horas de formación teórica que se impartirán en el Centro de Empresas Municipal (c/ Ramón y Cajal, 5) del 10 al 21 de abril, de 9 a 14 h, y las 130 horas de prácticas reales en Alcobendas y Colmenar Viejo en el servicio de limpieza viaria que presta Acciona, tendrán posibilidades de incorporarse a esta empresa.

Además de tener más de



45 años, hay que estar en buena forma física y tener disposición para trabajar al aire libre y en equipo. Se valorarán también los conocimientos en limpieza viaria y la disponibilidad horaria.

Para solicitar el curso, hay

que mandar el currículum al correo electrónico empleo@fundacionkonecta.org, indicando en el asunto *Candidatura limpieza viaria + nombre*. Se citará por correo a las candidatas para una entrevista por videollamada.

Orientación laboral para personas con discapacidad

El *Club de Empleo* va a realizar una sesión de orientación laboral dirigida a personas con certificado de discapacidad, en colaboración con la Fundación Randstad, en la que se explicará cómo elaborar un currículum y cuáles son las claves para superar una entrevista de trabajo específica para este colectivo. También se informará sobre los

programas de formación y empleo y otros recursos de interés de esta fundación. La sesión es el martes 18 de abril, de 10:30 a 12:30 h, en el aula 4 del Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59)

Inscripciones: en el correo bolsaempleo@aytoalcobendas.org, indicando nombre, apellidos y DNI. Se confirmará la plaza.

PUNTO DE ATENCIÓN AL EMPRENDEDOR (PAE)

TALLERES GRATUITOS ONLINE PARA EMPRENDEDORES

- **Publicidad 'online**. Jueves 13 de abril, de 10 a 12 h.
- **Deducciones comunes para los autónomos**. Jueves 20 de abril, de 10 a 12 h.
- **Análisis de la competencia**. Jueves 27 de abril, de 10 a 12 h.

Correo para dudas: puntopae@aytoalcobendas.org.

Inscripciones: a través del código QR.



Avanzando en el ‘Pacto Huella Cero’

Las 26 empresas firmantes del *Pacto Huella Cero*, iniciativa del Ayuntamiento impulsada a través de la Oficina de Atracción de Empresas Alcobendas Hub, se han reunido para poner en común las medidas que están llevando a cabo y proponer soluciones y acciones que permitan avanzar en la reducción de la huella de carbono en la ciudad. Durante la reunión, Leo Gutson, consultor estratégico de Impacto Sostenible, ha ofrecido una charla en la que ha destacado la importancia de la descarbonización como “palanca para transformar la economía”. También se han presentado algunos beneficios fiscales y proveedores locales que pueden ayudar a impulsar acciones para la reducción de emisiones.



Objetos perdidos

Se encuentran depositados en la sede de la Policía Local (Avenida de Valdelaparra, 124) los siguientes objetos perdidos:

REFERENCIA	CONCEPTO	REFERENCIA	CONCEPTO
820/22	Camiseta y aparato de gimnasia en bolsa.	166/23	Teléfono móvil Samsung azul con funda de silicona de color marrón.
1191/22	Teléfono móvil Huawei negro, funda libro de color verde.	92/23	Teléfono Samsung blanco pequeño.
1279/22	Teléfono móvil Samsung color salmón, con funda de silicona blanca y negra.	1218/22	Teléfono móvil iPhone negro.
1286/22	Reloj actividad de color negro, correa negra y roja.	18/23	Teléfono móvil Samsung de color gris, funda de silicona transparente.
1306/22	Monedero marrón con dinero efectivo.	1296/22	Teléfono móvil iPhone rojo en funda de silicona negra.
1358/22	Teléfono móvil iPhone blanco.	1250/22	Reloj actividad de color negro, correa negra.
313/23	Cascos inalámbricos blancos con caja de carga Apple.	660/22	Pulsera tipo rosario.
307/23	Reloj actividad de color negro Xiaomi.	157/23	Cascos inalámbricos blancos con caja de carga.
311/23	Pulsera de eslabones plateados con inscripción.	308/23	Cascos inalámbricos negros con caja de carga Huawei.
309/23	Pendientes infantiles dorados con forma de gato.	312/23	Cadena con estrella infantil.
265/23	Pulsera Pandora con adornos.	310/23	Cadena dorada.
		04/23	Teléfono móvil Samsung negro.
		227/23	Reloj actividad Apple.
		256/23	Teléfono Samsung azul.

Para poder recuperar el objeto, es necesario acreditar su propiedad. El dueño deberá aportar datos que acrediten que el objeto es suyo. Horario de la Oficina Municipal de Objetos Perdidos: de 8 a 14 h. Teléfono: 91 490 40 70.



COOPERACIÓN | El Foro de Cooperación acaba de inaugurar una exposición colectiva

Alcobendas se suma a la celebración del 30º aniversario del ‘Día Mundial del Agua’

Una de cada tres personas en el mundo no tiene acceso a agua potable salubre y dos de cada cinco no disponen de una instalación básica para lavarse las manos con agua y jabón, lo que afecta a la garantía de sus derechos, su supervivencia y su dignidad.

La importancia de una alianza mundial en defensa del agua y el saneamiento para todas las personas está recogida en la *Agenda 2030* y es compartida y secundada por el Ayuntamiento de Alcobendas y su Foro de Cooperación, que está integrado por varias organizaciones de cooperación y ayuda humanitaria. Coincidiendo con la celebración del 30º aniversario del

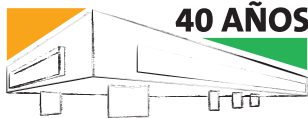


Día Mundial del Agua (22 de marzo) y con los objetivos de informar a la ciudadanía del impacto que tiene el agua en los grupos más vulnerables, sensibilizar sobre su uso racional e informar de proyectos que se están

desarrollando en esta materia con ayuda municipal, el Foro de Cooperación ha organizado una exposición colectiva, que puede visitarse hasta el lunes 17 de abril en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento.

Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES
40 AÑOS



Exposición de cuadros realizados por el alumnado del taller de grabado de

la UPMD con distintas técnicas de grabado. Se puede visitar desde el lunes 27 de marzo hasta el viernes 14 de abril, en horario de 9 a 20 h, de lunes a viernes en la Sala Polivalente ‘El Cubo’ de la UPMD (Avenida de la Magia, 4).

Conferencia. *Igualdad de derechos en la educación. Un reto pendiente*, impartida por la experta en educación María Antonia Casanova. **Hora:** 17:30 h (apertura de puertas a las 17:15 h). **Lugar:** Sala Polivalente El Cubo. **Entrada libre** hasta completar aforo.

X Concurso de Microrrelatos y declamación. La Universidad Popular Miguel Delibes convoca, un año más, este concurso con el fin de promover la práctica de la lectura y la escritura. Ya se pueden consultar las bases en este código QR.



MEDIO AMBIENTE | La fotógrafa Celia Cruz ha recorrido varias zonas verdes de Alcobendas

La exposición 'Tacet details' recupera los pequeños detalles que oculta la naturaleza



Una espectacular flor que sobrevive al calor del verano o unas pequeñas setas ocultas en el suelo son algunos de los pequeños detalles que ha conseguido captar la cámara de la fotógrafa Celia Cruz en su exposición *Tacet*

details, que se puede visitar desde el próximo lunes, 27 de marzo, hasta el jueves 4 de mayo en el Aula de Educación Ambiental (Avenida Olímpica, s/n).

Se trata de una serie de fotografías *macro* de la flora,

en diferentes zonas verdes de Alcobendas, que muestra pequeños fragmentos, detalles 'silenciosos', casi ocultos, que, debido a su breve existencia, normalmente pasan desapercibidos.

Celia Cruz estudió Bellas Artes y es una artista especializada en fotografía digital y retrato desde diferentes técnicas plásticas. Expuso su serie *Colores en la sombra* en Imagina y las muestras *Sin título* y *No Name* en el Centro Canalejas Four Seasons de Madrid. Actualmente, continúa su obra fotográfica buscando los detalles escondidos en la naturaleza y colabora en varios proyectos como fotógrafa y diseñadora gráfica.

Cursos de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'

- **Autodefensa feminista: ten vista hacia la violencia machista:** viernes, desde el 21 de abril hasta el 16 de junio, de 17 a 19 h. Curso gratuito, dirigido a mujeres.
- **Gestión emocional:** edición 1: jueves, desde el 13 de abril hasta el 15 de junio, de 10:30 a 12:30 h. Curso gratuito, dirigido a mujeres y hombres.
- **Asertividad y deseo sexual:** lunes, desde el 17 de abril hasta el 26 de junio, de 10:30 a 12:30 h. Curso gratuito, dirigido a mujeres.
- **Tu casa desde el móvil:** edición 1: miércoles, desde el 19 de abril hasta el 17 de mayo, de 17 a 19 h. Curso gratuito, dirigido a mujeres y hombres.
- **Nutrición y género:** jueves, desde el 20 de abril hasta el 22 de junio, de 17 a 19 h. Curso gratuito, dirigido a mujeres.

Inscripciones: en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), exclusivamente telefónicas, en el 010 (llamadas desde Alcobendas) y en el 91 296 90 88 (llamadas desde móviles o desde fuera de Alcobendas). De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Más información: en alcobendas.org.



CULTURA | Tiene ya su propio panel junto a autores y autoras como Pérez Galdós y Gloria Fuertes

La escritora Almudena Grandes, homenajeadada en la ‘Plaza de la Literatura’



La *Plaza de la Literatura* fue escenario el viernes 17 de marzo de un emotivo homenaje a la escritora madrileña, que cuenta ya con su propio panel junto a autores y autoras –como Miguel de Cervantes, Benito Pérez Galdós o Gloria Fuertes– que han mencionado en alguna de sus obras a la ciudad de Alcobendas. Almudena Grandes lo hizo en *El corazón helado*, obra publicada en 2007 y ganadora del *Premio José Manuel Lara*.

Versos para una gran mujer

El acto comenzó con la actuación de Lastenia, profesora de la Escuela Municipal de Música y Danza, que fue alternando la interpretación de la conocida canción *Aunque tú no lo sepas*, del grupo Los Secretos, con la lectura del poema del mismo título en el que está inspirada y que fue escrito por Luis García Montero,

marido de Almudena Grandes, también presente en el acto. El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), destacó el papel de la escritora como “símbolo de una generación que nos ha llevado hasta donde estamos: la democracia”. Y Eduardo Andradas, portavoz de Podemos, grupo que presentó la propuesta para realizar el homenaje, señaló que, con esta iniciativa, “Almudena Grandes, vanguardia y bandera dentro del mundo cultural, es ya una vecina más de Alcobendas”.

Espacio literario

La concejala de Cultura, Rosario Tamayo (CS), recordó por su parte que la *Plaza de la Literatura*, en el Parque de Cataluña, “se ha convertido en un espacio de encuentro con la creación literaria y el fomento de la escritura donde se organizan charlas con escritores

y escritoras, narraciones orales y *cuentacuentos* y donde se celebra la *Feria del Libro*”.

Emotivos recuerdos

Uno de los momentos más emotivos fue la intervención de Marta Sanz Pastor, autora, crítica literaria y amiga personal de Almudena Grandes, quien recordó cómo conoció a la escritora y algunas aventuras vividas junto a ella. Y las palabras de Luis García Montero agradeciendo el homenaje de Alcobendas y las numerosas muestras de cariño de lectores y lectoras que están ayudando a toda su familia a “encontrar una nueva forma de ver la vida”. El marido de Almudena Grandes finalizó su intervención leyendo un poema que escribió en los años 90 a su mujer en un momento que estuvieron separados por motivos profesionales.



‘Semana Santa murciana’

Mañana, sábado 25 de marzo, a partir de las 19 h, la Casa Regional de Murcia celebra la *Semana Santa murciana* en la Casa de las Asociaciones con diversas actividades: una exposición de pirograbado, el pregón a cargo de Francisco Escolar Montoya, las actuaciones de las hermanas Alba y de Julia Zheng, una proyección de vídeos y una degustación de mona de Pascua. Entrada libre.

ACOM. Organiza un *mercadillo* en el recinto ferial de San Sebastián de los Reyes mañana, sábado 25 de marzo, de 10 a 14 h, y otro, el 8 de abril, en el mismo horario, en la Plaza del Pueblo de Alcobendas. Habrá libros, regalos, juguetes, ropa, plantas...

AMIGOS DE LA VID. Realiza un *curso de iniciación a la cata de vinos* el sábado 25 de marzo, de 9:30 a 14:30 h. Información e inscripciones: en el teléfono 669 404 169 y en amigosvino@gmail.com.

DIEGO EL DE LA GLORIA. Ofrece *Improvisame*, un espectáculo de teatro inclusivo, el domingo 26 de marzo, a las 12 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entrada: 5 euros (venta: en taquilla).

BANDA MUNICIPAL. Celebra su tradicional *Concierto de Primavera* este domingo, 26 de marzo, a las 12 h, en La Esfera, y consistirá en un *viaje* musical por diferentes regiones y países. Entrada gratuita.

CONECTEA. Organiza la conferencia *Salud&Tea*, que tratará sobre la calidad de vida y

el bienestar de personas con autismo, el jueves 30 de marzo, a las 11 h, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

CINE INVISIBLE. Proyecta la película *Riffifi*, del director Jules Dassin, el viernes 31 de marzo, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía.

TEATRO MUSICAL SANSE. Pone en escena el sábado 1 de abril, a las 19 h, en La Esfera, *El diario mágico. Una fantasía musical*, espectáculo musical para todas las edades lleno de luz, alegría y diversión. Entradas: 5 euros (venta: en vivetix.com).

ASOCIACIÓN VADER. En defensa de los afectados por enfermedades raras, organiza *Escucha mi voz*, un evento familiar con cuentos y música en directo, el domingo 16 de abril, de 11:30 a 13:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 3 y 6 euros (venta: en escuchamivozavader.eventbrite.es).

ALCOSSE. Celebra la *XII Carrera Run For Parkinson*, por el *Día Mundial del Parkinson*, el domingo 16 de abril, en un circuito de 7 km por la Dehe

sa Boyal. Inscripciones: en rockthesport.com.

ALCOLAR. Organiza una *nueva actividad semanal de senderismo*. Información e inscripciones: en el teléfono 692 651 162.

BARRIO DEL PILAR. Convoca a todos los socios a su *asamblea ordinaria anual* el lunes 17 de abril, a las 19 h, en la sede de la asociación (c/ Málaga, 50).

CORAL DE ALCOBENDAS. Abierto plazo de pruebas para nuevas incorporaciones, con especial interés en voces masculinas. Ensayos: lunes y jueves, de 20 a 22 h, en la Escuela de Música y Danza (sala 3.5). Contacto: coral@coraldealcobendas.es.

HUMANISTA GENTES. *Visita el Museo Arqueológico* el domingo 2 de abril. Información e inscripciones: en el teléfono 670 556 024.

ASESORÍA JURÍDICA PARA ASOCIACIONES. Retoma la *atención presencial* los lunes, de 18 a 21 h, en la Casa de las Asociaciones. Más información: en legaex@grupogeo.es.

ENCUESTA DE CALIDAD DE VIDA EN ALCOBENDAS 2022



ALCOBENDAS
en datos

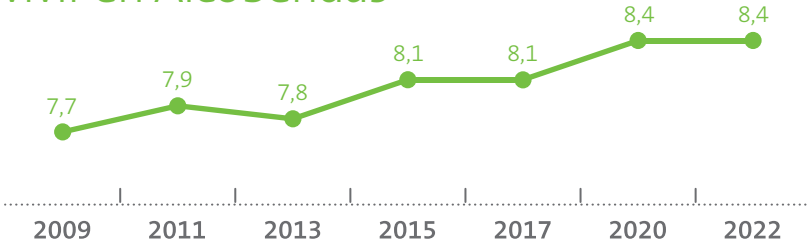
*El 94,2% de la ciudadanía
está satisfecha de vivir en
Alcobendas*



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

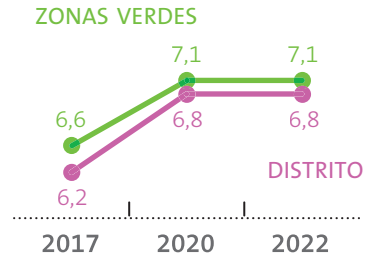


Grado de satisfacción de vivir en Alcobendas



Tipo de ciudad Las personas encuestadas expresan una **alta satisfacción** de vivir en Alcobendas, alcanzando un **8,4** sobre 10. La localización, la dimensión y la gente y el ambiente social son los aspectos más valorados.

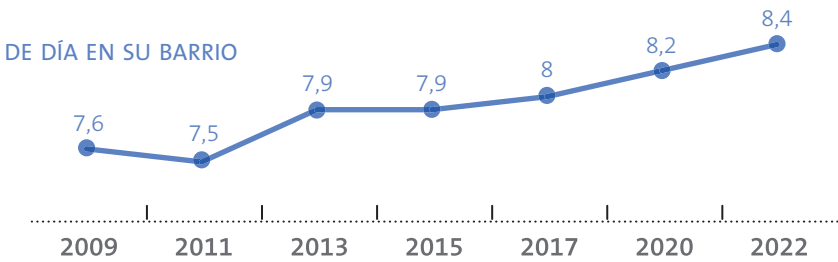
Limpieza Mejora la percepción sobre la limpieza en Alcobendas. La limpieza en los edificios municipales alcanza un 8,2; en los transportes públicos, un 7,6; en los mercados, un 7,4; en las **zonas verdes, un 7,1**, y en los **distritos, un 6,8**, la puntuación más alta de la serie histórica.



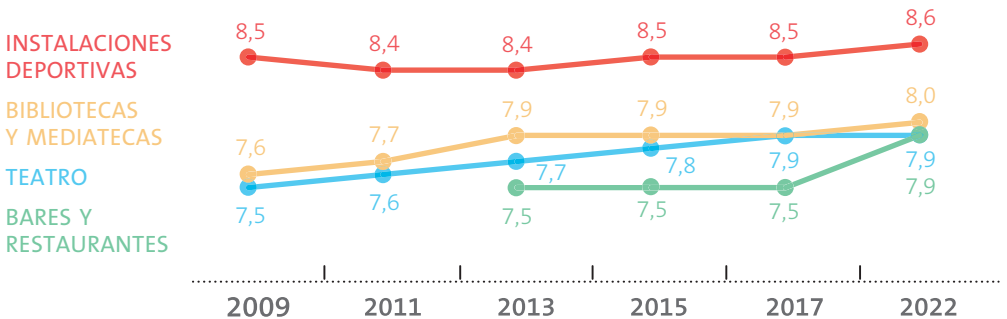
Empleo La ciudadanía percibe Alcobendas con grandes oportunidades personales y de trabajo. El apoyo municipal a la ocupación obtiene **6 puntos** y la facilidad para encontrar trabajo, **5,9 puntos**, en ambos casos, las **notas más altas** de la serie histórica.



Ciudad segura La ciudadanía puntúa con un 8,5 la seguridad en los hogares y con un **8,4 la de su barrio durante el día**. Durante la noche, la seguridad en el barrio se valora en un 7,3. Son los datos más altos de la serie histórica desde 2009.



Cultura, ocio y deporte Las instalaciones deportivas vuelven a ser las mejor valoradas de la ciudad, con un 8,6 sobre 10. Las bibliotecas suben hasta un 8 y el teatro y los bares y restaurantes llegan hasta el 7,9.



Atención a la ciudadanía La profesionalidad del personal municipal vuelve a ser el elemento mejor valorado de la atención ciudadana, con 7 puntos de media. El trato recibido y la eficiencia obtienen un 6,9, mientras que la cita previa, la transparencia, la sencillez de trámites y la rapidez de gestiones son los elementos a mejorar.



La Administración más valorada

La gestión municipal es la mejor valorada (6,3), frente a la autonómica (5,4) y la estatal (4,5).

Alta satisfacción de vivir en Alcobendas que alcanza el 94,2%, superando la media española (89%) y muy por encima de ciudades como Madrid (83,6%) o Barcelona (89,3%).

La satisfacción de la ciudadanía de Alcobendas en relación con otras ciudades españolas es muy elevada en aspectos como instalaciones deportivas (95 %), transporte público (89%) y oportunidades de trabajo (59%).



Puede consultar el informe completo de la *Encuesta de Calidad de Vida en la Ciudad Alcobendas 2022* en alcobendas.org (apartado *Observatorio de la ciudad*). Más información: en el Departamento de Planificación y Evaluación: lmunoz@aytoalcobendas.org.



El trabajo de campo de esta encuesta ha sido realizado por la empresa Ipsos, mediante 600 entrevistas telefónicas durante la segunda quincena de noviembre de 2022. El nivel de confianza del estudio es del 95%.



Trabaja para salvar vidas de niñas y niños con cardiopatías como la que padecía la exministra

La Fundación Carme Chacón se instala en Alcobendas

Esta semana, se ha presentado en Alcobendas la Fundación Carme Chacón, que impulsa programas para operar a niños y niñas sin recursos con cardiopatías congénitas y que ha elegido nuestra ciudad para instalar su

primera sede en la Comunidad de Madrid.

El acto contó con la presencia de Esther Piqueras, madre de la exministra y presidenta de la fundación, que explicó que el objetivo de la entidad es “evitar muertes prematuras, como la de Car-

me, con la detección precoz de las cardiopatías en niños y niñas”. La vicepresidenta de la fundación y exministra de Igualdad, Leire Pajín, y la delegada del Gobierno en Madrid, Mercedes González, glosaron la figura de Carme Chacón como una gran defensora de los derechos de las mujeres y la justicia social a lo largo de su trayectoria, que se vio truncada a los 46 años, a causa de una cardiopatía congénita.

El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), destacó el carácter de Chacón, a quien conoció cuando ambos eran concejales en sus respectivos municipios. “Una mujer luchadora que derribó muchas barreras y que puso a las personas en el centro de las políticas públicas. Desde hoy, un trocito de su enorme corazón está en Alcobendas”, dijo.

Cruz Roja remodela sus instalaciones en Alcobendas

El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y la concejala de Familias, Protección Social y Mayores, Inma Puyalto (CS), han visitado la remodelada sede de Cruz Roja en Alcobendas, situada en la calle de José Echegaray. Los responsables de la ONG han mostrado a los ediles las nuevas instalaciones, más modernas y funcionales. “Estamos muy satisfechos de comprobar que la colaboración entre el Ayuntamiento y esta importante entidad social es fructífera. En este nuevo espacio van a poder, sin duda, realizar aún mejor su importante labor para la ciudad”, ha manifestado Sánchez Acera.



CULTURA | Las personas interesadas en participar deben solicitarlo antes del sábado 8 de abril

‘Bibliotecas Humanas’: un punto de encuentro para compartir vivencias y experiencias



Comienza la cuarta edición del programa *Bibliotecas Humanas*. Son espacios de encuentro, laboratorios ciudadanos, donde las personas se convierten en *libros*

humanos que cuentan a otras sus experiencias, vivencias y pensamientos. Solemos acudir a las bibliotecas a pedir un libro; sin embargo, en las *Bibliote-*

cas Humanas, en lugar de libros, te llevas las historias de otras personas.

Si quieres convertir tus experiencias y vivencias en un *libro humano*; si quieres que sirvan a otras personas y vivir un encuentro de tú a tú, las mediatecas de Alcobendas te invitan a participar en este laboratorio ciudadano. Para hacerlo, puedes ponerte en contacto y solicitarlo a través del correo electrónico animacion.mediatecas@aytoalcobendas.org antes del sábado 8 de abril.

‘Jueves de Cine’ ofrecerá la película ‘Flor del desierto’

Dentro del ciclo *Cine y Moda* de *Jueves de Cine*, el próximo jueves, 30 de marzo, a las 18:30 h, se proyectará en el Auditorio Paco de Lucía, de manera totalmente gratuita, la película *Flor del desierto*.

Narra la fascinante vida de Waris Dirie en su ‘viaje’ de hija de nómadas africanos a *top model* internacional y embajadora especial de las Naciones Unidas en África.



Horarios de Semana Santa en las mediatecas municipales

Mediatecas Pablo Iglesias y Anabel Segura:

Cierran por vacaciones de Semana Santa del 3 al 9 de abril.

Mediatecas Centro de Arte Alcobendas y Miguel Delibes:

Abiertas los días 3, 4 y 5 de abril.

Permanecerán cerradas del jueves 6 al domingo 9 de abril.



CIUDAD | Alcobendas organiza las 'I Jornadas de Inclusión Profesional en las Artes Escénicas'

Personas con discapacidad: muy capaces de desarrollarse en las artes escénicas

Dar todo el protagonismo a las personas con discapacidad. Mostrar todo lo que pueden hacer sobre un escenario: teatro, televisión, danza, música circo... Demostrar su calidad y su capacidad profesional y fomentar los espectáculos inclusivos, aquellos en los que ellos y ellas participan como actores y actrices, directores o directoras, guionistas, técnicos y técnicas de sonido, maquilladores o maquilladoras...

Ese es el objetivo de las *I Jornadas de Inclusión Profesional en las Artes Escénicas*, organizadas por la Concejalía de Cultura y que son las primeras que un municipio pone en marcha para impulsar los espectáculos inclusivos. "Queremos hacer un llamamiento a todos los municipios para que, en el ámbito de sus competencias y en sus programaciones, se incluyan espectáculos inclu-

sivos y demostrar que, efectivamente, el arte está en la diferencia", afirma la concejala de Cultura, Rosario Tamayo (CS).

Fundación Anade, Fundación Música Creativa, ONCE, el Cermi, el movimiento asociativo Plena Inclusión, el Inaem, el Real Patronato sobre la Discapacidad, el Centro Dramático Nacional y la

empresa Welab colaborarán en la iniciativa.

Formación, conferencias, actuaciones...

Las jornadas contarán con la presencia de directores/as, productores/as, artistas diversos/as, responsables de *casting*, programadores/as, asociaciones, fundaciones, responsables de las administraciones... que abordarán el tema desde distintas perspectivas.

Pero habrá más: cortos, mesas redondas, monólogos, formación, teatro... Todo ello, con la participación activa de personas con discapacidad.



Las *I Jornadas de Inclusión Profesional en las Artes Escénicas* se celebrarán los días 28 y 29 de marzo en el Centro de Arte Alcobendas. El acceso es gratuito y el programa completo se puede consultar en alcobendas.org.

Este fin de semana vuelve el 'microteatro' al Centro de Arte

13 píldoras teatrales de no más de 20 minutos, 13 propuestas de otros tantos grupos de teatro locales conforman el *II Encuentro de Microteatro*, que se celebra este fin de semana (sábado 25 y domingo 26 de marzo) en el Centro de Arte Alcobendas. La propuesta es gratuita, hasta completar aforo, y toda la programación está en alcobendas.org.



IGUALDAD | Será el domingo 16 de abril y las inscripciones están abiertas

Talleres, exhibiciones, música latina... en el próximo evento del programa 'Báilame Libre'



El domingo 16 de abril, a partir de las 12 h, tendrá lugar en el espacio Silk La Moraleja un evento incluido dentro del programa municipal de promoción de la igualdad *Báilame Libre*. Será una jornada en la que habrá talleres guiados por profesorado especializado, exhibiciones y un baile abierto de música latina por la noche.

La propuesta va dirigida a personas que, teniendo conocimientos básicos de salsa y bachata, quieran aprender más haciéndolo desde la perspectiva del baile libre y sin rol de género.

Las inscripciones, gratuitas y con prioridad para personas empadronadas, se pueden realizar, hasta completar el aforo, en alcobendas.

org, escribiendo en el buscador *Evento Báilame Libre Alcobendas*.

Adhesión a un compromiso

Promocionar entre la ciudadanía valores como el respeto, la inclusión o la tolerancia, apostando específicamente por eliminar el rol de género, que invita a bailar en pareja con libertad de elegir entre el papel de persona líder o seguidora y alternar con diferentes parejas, del mismo o diferente género y orientación/identidad sexual. Ese es el objetivo del compromiso *Báilame Libre*. Cinco escuelas y asociaciones de baile ya se han adherido: Dystintodanza Escuela de Baile, Asociación de baile Just Dance, LGTBailamos, Salsebastián y Sanse Danza Escuela de Baile.

Visita guiada a los 'peines' de la Colección de Fotografía

Mañana, sábado 25 de marzo, las personas interesadas en conocer cómo se conserva la *Colección de Fotografía Alcobendas*, una de las más prestigiosas e importantes de fotografía española, tendrán la oportunidad de visitar los almacenes (*peines*) situados en el Centro de Arte Alcobendas y observar de primera mano cómo son los espacios donde se guardan las fotografías mientras no están expuestas.

La visita, especialmente dirigida a adultos será a las 11 h. Las inscripciones, hasta completar aforo, se pueden realizar a tra-

vés del correo electrónico *centrodearte@aytoalcobendas.org*, dejando el nombre y el teléfono.



CIENCIA | El vicealcalde, en el ‘Club de Ciencias’ del IES Severo Ochoa y en una conferencia sobre enfermedades raras de la científica y vecina de Alcobendas Marina Guillén

Jóvenes y ciencia, un binomio perfecto



El vicealcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha querido conocer el *Club de Ciencias* del IES Severo Ochoa, actividad organizada por el alumnado que se reúne, en la hora del recreo, para aprender más sobre ciencia. Se trata de un encuentro en el que los propios alumnos proponen y exponen un tema a los demás. En esta ocasión, más de 30 escolares

atendieron a una interesante presentación sobre la inteligencia artificial y los ordenadores. “Es muy gratificante ver cómo estos jóvenes están dispuestos a sacrificar su tiempo del recreo para ampliar sus conocimientos. Me ha gustado comprobar, además, que había prácticamente el mismo número de chicos que de chicas”, ha afirmado el vicealcalde tras la visita.

Precisamente, el fomento de vocaciones en materias *STEM* (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas, en inglés) es uno de los objetivos del *Pacto por la Ciencia* de la ciudad, al que el IES Severo Ochoa se adhirió hace unos meses.

Enfermedades raras

Por otra parte, Sánchez Acera acompañó a Marina Guillén, vecina e investigadora del Instituto de Investigaciones Biomédicas “Alberto Sols” (CESIC-UAM), en su conferencia sobre las enfermedades raras. Guillén habló del Síndrome de Alan-Henderson-Dudley, acompañada del neurobiólogo Víctor Valcárcel, y de cómo esta enfermedad causa alteraciones a nivel neurológico.

‘3D Printer Party’: reto conseguido

El Pabellón Amaya Valdemoro vivió los días 17, 18 y 19 de marzo la mayor fiesta de impresión en 3D de España, la *3D Printer Party*, que logró superar su reto para este año: construir un pulpo gigante articulado, con 778 piezas y, aproximadamente, cinco metros de ancho, diseñado por @Mcygbeer. La organización ha regalado a Alcobendas esta original pieza, al igual que hizo el año pasado con la réplica de la Menina que puede verse en la Plaza Mayor. El *V Premio Nacional de Impresión 3D* fue para José Luis Hernández, con un espectacular motor, y Gastón, de Printalot España, se hizo con el *V Premio Popular* con su *Black Panther*.



Espacio MIGUEL DELIBES

Miguel Delibes

40 ANIVERSARIO: "APRENDIENDO CONTIGO"

40 AÑOS

Día 29 de marzo a las 19h.

Presentación actos 40 aniversario y vídeo.

Representación: Alcobendas , menuda historia.

Grupo de teatro "Dríades".

Entrada libre, hasta completar aforo.

Día 26 de abril a las 18h.

Entrega de premios del Certamen de

Microrrelatos y Concurso de Declamación.

Entrada libre, hasta completar aforo.

Día 22 de junio a las 21h.

Gran concierto en el bulevar de Fuente Lucha.

Actuaciones de grupos para celebrar el

40 aniversario de la Escuela de Música y Danza

y de la Universidad Popular.

UNIVERSIDAD POPULAR
MIGUEL DELIBES
40 AÑOS



Av. de la Magia, 4
28100 Alcobendas, Madrid

www.alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS



IMAGINA | Se solicitará plaza del 27 de marzo al 5 de mayo a través de correo electrónico

Plazas de inclusión en las ‘Colonias 2023’

A partir del próximo lunes, 27 de marzo, se podrá solicitar plaza de inclusión en las *Colonias de Verano 2023*. Las familias interesadas deben contactar con Apama, la Asociación de Padres de

Alumnos con Discapacidad, en el teléfono 689 762 371 o a través del correo electrónico coloniasinclusion@aytoalcobendas.org. Del 27 de marzo al 5 de mayo, se enviará a dicha di-

rección de correo la siguiente documentación: fotocopia del grado de discapacidad, justificante de asistencia a grupo de ocio y justificante de participación en experiencias de inclusión. Opcionalmente, también se podrán entregar estos documentos en la sede de Apama (c/ Pablo Serrano, s/n).

Las plazas previstas para personas con movilidad reducida se adjudicarán en el colegio Bachiller Alonso López, un centro adaptado y accesible.

La adjudicación de plazas se conocerá a partir del 17 de mayo y la inscripción se realizará telefónicamente del 7 al 13 de junio en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

Taller de gestión de emociones a familias con adolescentes



La Asesoría Psicológica de Imagina organiza un taller gratuito sobre *gestión de emociones* el miércoles 19 de abril, a las 18 h, en el espacio Silk La Moraleja, para familias con hijos e hijas de 14 a 16 años. Padres y madres aprenderán a comunicarse de forma efectiva y afectiva con sus hijos, compartirán experiencias con otros progenitores y entenderán cómo gestionan los jóvenes sus emociones. Inscripciones: en imaginalcobendas.org.

Deina Fortes presenta poemario

Hoy, viernes 24 de marzo, a las 19:30 h, la joven animadora sociocultural Deina Fortes presenta *Lantana*, su primer poemario. Imagina se transformará en una *performance* inmersiva de poesía, música y teatro, junto a José María Guillén, abierta a los y las jóvenes de 14 a 30 años. Fortes ha estado involucrada con el lenguaje poético durante los últimos tres años a través de *Poesía eres tú*.



IMAGINA | El jueves 30 de marzo, de 20 a 22:30 horas

No te pierdas la primera edición de la ‘Neón Party’ en el ‘Espacio Joven’ de Imagina



¿Te gusta la música, bailar y pasarlo bien de fiesta con tus amigos? ¿Te gusta conocer gente nueva? Imagina te propone una tarde especial el jueves 30 de marzo. Dis-

frutarás de un música con un *dj*, podrás pedir tu propia música, habrá comida, bebida, zona *chill out*, *photocall*, regalos... y mucha pintura de neón. Será de 20

a 22:30 h, en el *Espacio Joven* de Imagina.

Contaremos con jóvenes que han realizado estudios, viajes y voluntariados por todo el mundo, que compartirán sus vivencias, anécdotas y momentos más interesantes con todas las personas que se hayan planteado o que quieran vivir una aventura fuera de España, aprovechando todas las opciones que desde Imagina ofertamos para los próximos meses.

La entrada a la *Neón Party* es libre, hasta completar aforo, y está dirigido a jóvenes de edades comprendidas entre los 16 y los 35 años.

Del 27 al 31 de marzo, ‘Semana de Estudios’ en Imagina

La decisión de qué estudiar es una tarea a veces complicada; por eso, la Asesoría de Estudios quiere ponérselo más fácil con diferentes talleres gratuitos, para familias y jóvenes, con información especializada en el ámbito de la formación profesional, el acceso universitario y la toma de decisiones. Este es el calendario de actividades:

- **¿Qué buscan las empresas?** Lunes 27 de marzo, a las 18 h.
- **Conoce la Formación Profesional.** Martes 28 de marzo, a las 18 h.
- **Sesión informativa de la Universidad Autónoma.** Miércoles 29 de marzo, a las 18 h.
- **Sesión informativa sobre becas.** Jueves 30 de marzo, a las 18 h.
- **El juego de puertas.** Viernes 31 de marzo, a las 18 h.

Para asistir a los talleres es necesario reservar plaza a través de imaginalcobendas.org, hasta agotar plazas. Este mes de marzo será el mes de la orientación específica, aunque ya sabes que la asesoría funciona durante todo el año.



Reserva de plaza para el alumnado actual de las escuelas deportivas municipales



El alumnado de las escuelas deportivas municipales empadronado en Alcobendas va a recibir una carta informativa con la propuesta de reserva de plaza para el próximo curso. En el caso de estar conforme con esta, tendrán que entregar la

autorización debidamente cumplimentada y firmada. La entrega se podrá realizar del 1 al 30 de abril, telemáticamente (en alcobendas.org, utilizando el trámite *Reserva de plaza deportiva*), o presencialmente (en los departamentos de Usuarios del

Polideportivo Municipal José Caballero y/o de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes). Para determinadas actividades en las que se produce cambio por paso de grupo de edad, la reserva de plaza se realizará en un segundo plazo: del 16 al 22 de mayo. En julio se pasará al cobro del recibo del primer trimestre del curso 2023/2024.

Los alumnos y alumnas que no confirmen su reserva de plaza perderán su derecho y, posteriormente, en caso de querer participar en la actividad, deberán darse de alta, si hubiese plazas disponibles, en los plazos abiertos al efecto.



ATLETISMO. Astor Snaider, atleta del Club Deportivo Base, se ha proclamado subcampeón de España sub-18 de triple salto en pista cubierta, tras saltar 14,92 metros en los nacionales disputados en Salamanca.

Con esta nueva medalla, Snaider se reafirma como una de las promesas del triple salto español. Con tan sólo 16 años, ha sido finalista del último europeo de atletismo sub-18, celebrado en Jerusalén (Israel). Además, es el actual campeón de Madrid de la especialidad tanto en pista cubierta como al aire libre y subcampeón de Madrid en categoría absoluta.

Nuevo grupo de 'mindfulness' 'Movimiento integral corporal'

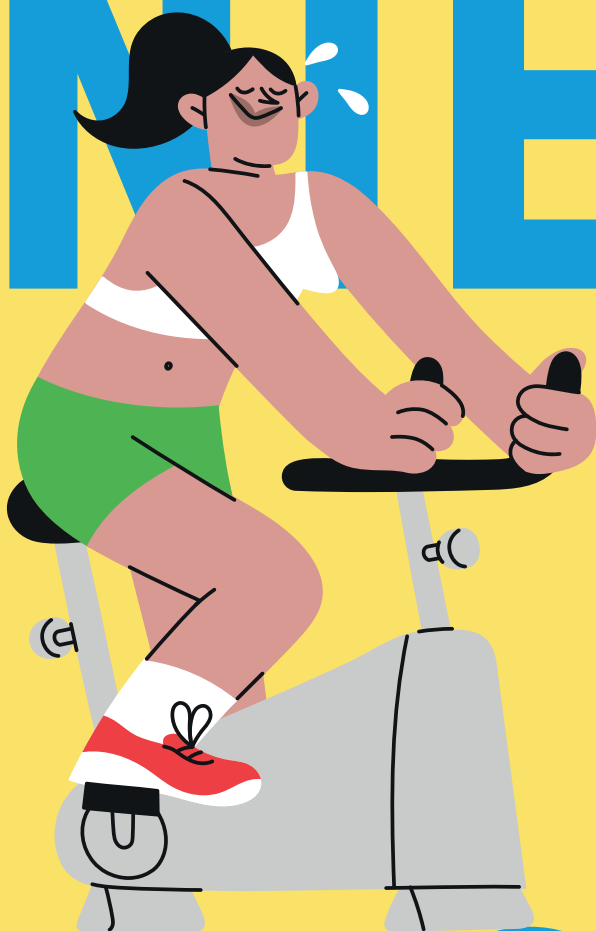
Las clases se dividen en cuatro bloques de 15 minutos: movimiento circular; ejercicio de fuerza y cardio; estiramientos y técnicas de relajación.

Fecha: jueves, del 13 de abril al 29 de junio, de 10:30 a 11:30 h. **Lugar:** gimnasio 8 del Polideportivo Municipal José Caballero. **Precios:** personas empadronadas, 18,90 euros/mes; no empadronadas, 28,30 euros/mes. **Inscripciones:** en los departamentos de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes y en el SAC.



PONITE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE



A PUNTO

- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.

RUGBY | En el Polideportivo Municipal José Caballero, desde las 9 horas

El sábado 1 de abril se celebra el 'Rugbyfest'



**X TORNEO ALCOBENDAS
RUGBYFEST 2023**

El sábado 1 de abril llega a Alcobendas la décima edición del *Rugbyfest*, uno de los torneos de escuelas de rugby más prestigiosos tanto a nivel nacional como internacional. Organizado por el Alcobendas

Rugby, tendrá lugar en el Polideportivo Municipal José Caballero con la participación de cerca de 2.000 chicos y chicas en diversas categorías, desde sub-6 a sub-12, pertenecientes a 19 clubes, que presentan

cerca de un centenar de equipos.

Se jugará desde las 9 h en los campos de césped natural de la pista de atletismo y en dos de los de hierba artificial.

El *Rugbyfest* se disputa en dos fases: en la previa, todos los equipos juegan entre sí dentro de su grupo, y en la fase final, se decide la clasificación definitiva mediante cruces directos. María Espín, concejala de Deportes (PSOE), ha señalado que “el objetivo es que estos y estas jóvenes deportistas disfruten de un día en el que lo más importante es la diversión y los valores del rugby”.

Convenio de colaboración entre El Cubo y Fundal

El Cubo, compañía experta en circularidad y en la transición hacia la economía baja en carbono, ha entrado a formar parte de la Fundación Deporte Alcobendas como empresa asociada, y apoyará a la fundación en esta mejora dentro del programa *FUNDAL Sostenible*.

El acuerdo se firmó el miércoles 15 de marzo en el Ayuntamiento de Alcobendas, con la presencia de María Espín (PSOE), concejala de Deportes; de Ángel Castaño, patrono de Fundal, y de Rafael Becedas y Julio Palomino, máximos responsables de El Cubo. La sostenibilidad es una de las grandes apuestas tanto de Fundal como del propio Ayuntamiento de Alcobendas, por lo que el acuerdo ha sido elogiado por la concejala.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Pocero con carné de conducir. Conocimientos prácticos en albañilería y construcción. Se valorará carné de conducir C. Jornada completa. Alcobendas. pocesa@pocesa.es.

Operarios de mudanzas para empresa local. Alcobendas. jmoraledahijos@yahoo.es.

Esteticista con tres años mínimos de experiencia. Valorable formación en fotodepilación (láser). Horario, de martes a viernes, de 16 a 20 h, y sábados, de 10 a 14 h). Incorporación inmediata. Alcobendas. susirialo7@gmail.com.

Conductor de camión. Mantenimiento y revisiones de camiones. Alcobendas. 619 218 180.

Ingeniero de proyectos de electricidad. Formación en ingeniería relacionada con el puesto. Nivel fluido de alemán. Experiencia en diseño de proyectos. Conocimiento de sistema Bus, Eplan o VScard. Leipzig (Alemania). marianne.bolz@shoots.es.

Fontaneros y electricistas (oficiales de primera y de segunda) con experiencia mínima de tres años. Para oficial de segunda, obligatorio inglés nivel B1/B2. Nacionalidad europea. Viaje, ropa, herramientas, vehículo y vivienda incluidos. Holanda. f.navarrete@dbwork.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Cuido a niños, plancho y cocino. Externa por horas. 634 420 443.

Clases de matemáticas, física y química, para estudiantes de ESO, bachillerato y EvAU. 631 960 774.

Limpio, cuidado a niños y personas mayores, cocino y plancho. 631 001 886.

Limpio, plancho y acompañamiento a personas mayores. 627 856 784.

Limpio, interna o externa por horas, inclusive fines de semana. 642 565 049.

Limpio, cuidado a niños o personas mayores. 657 786 031.

Limpio, servicio doméstico y cuidado de mayores. Interna o externa. 628 405 370.

Limpio en general. 680 177 064.

Podólogo a domicilio. Corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de pisada y plantillas. 616 138 253.

Fisioterapeuta a domicilio. Rehabilitación, terapia manual y ejercicio terapéutico. 660 779 027.

Cuido a personas mayores con movilidad reducida. Interna o externa y por las noches. 603 136 416.

Limpio y plancho. 621 051 123.

Recojo a niños en el cole y los llevo a casa o a cualquier otra

actividad. 602 452 136.

Cuido a personas mayores, atención al cliente o recepción. 624 938 885.

Limpio, cuidado a niños y personas mayores, cocino y plancho. 631 001 886.

Cuido a personas mayores. Externa, jornada completa de mañana, inclusive fines de semana. 656 310 911.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **piso**, en Valdelastrillas, 4 habitaciones y piscina. 606 858 871.

Vendo **piso**, c/ Donoso Cortés (Madrid), 3 habitaciones. 637 259 256.

ALQUILER

Alquilo **apartamento**. Arcones (Segovia), 2 habitaciones y salón comedor; meses de verano. 615 590 175.

Alquilo **habitación**, para una persona. 623 330 617.

Alquilo **habitación**, cerca de Renfe; para una persona. 350 €, gastos incluidos. 645 382 098.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, frente al Parque de Cataluña. 689 478 998.

Alquilo **plaza de garaje** grande, fácil acceso, Paseo de la Chopera, en zona de la Menina. 606 568 088.

Vendo **plaza de garaje**, edificio Valdavia. 652 085 365.

Alquilo **plaza de garaje**, Marqués de la Valdavia, 78. 629 867 601.

Vendo **trastero**, c/ Real Vieja con c/ Antonio Machado, 7,32 m², entrada directa desde la calle. 651 398 241.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 59; vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza de garaje**, para coche o moto, con trastero. c/ Los Naranjos. 747 865 855.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 63; con vigilancia. 45 €. 608 008 345.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Palestina. 40 €. 91 662 44 00.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Pintor Murillo. 60 €. 658 467 817.

VARIOS

Vendo **alfombra** de Winnie de Pooh, 1,40 x 80 y 3 sillas de madera. 617 066 371.

Vendo **tableta** Leonovo, m10 FHD plus. 602 452 136.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un POCO* de Sietediás, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo).

Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

VIERNES 24**20 H. TEATRO AUDITORIO****EL SONIDO OCULTO**

Inquietante *thriller* psicológico protagonizado por Toni Acosta y Omar Ayuso. Entradas: 12 y 16 euros.

**SÁBADO 25****11 H. CENTRO CULTURAL****PABLO IGLESIAS****PASEO DE JANE**

Recorrido por Alcobendas con una mirada diferente que incluye criterios de igualdad y accesibilidad. Inscripciones: en alcobendas.org.

19 H. CASA DE LAS**ASOCIACIONES****SEMANA SANTA MURCIANA**

Proyección de varios vídeos, pregón, actuación de violín y degustación de la mona de Pascua. Entrada libre.

20 H. TEATRO AUDITORIO**KATIUSKA**

Zarzuela en dos actos con la Compañía Teatral Clásicos de la Lírica. Entradas: 15 y 22 euros.

SÁBADO 25 Y DOMINGO 26**17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

DOMINGO 26**12 H. LA ESFERA****CONCIERTO DE PRIMAVERA**

Despegando, concierto de la Banda Municipal de Alcobendas, que presenta a su nuevo director artístico, Pablo Barajas Vela. Entrada libre.

12 H. CENTRO CULTURAL**PABLO IGLESIAS****IMPROVÍSAMO**

Espectáculo de teatro inclusivo con la Asociación Cultural Diego el de la Gloria. Entrada: 5 euros.

18 H. TEATRO AUDITORIO**INVISIBLES**

Una aventura en la que Voilà Producciones mezcla teatro y cine de animación para enseñar a niños y niñas cómo superar sus miedos. Entradas: 5 y 7 euros.

MIÉRCOLES 29**19.30 H. ESPACIO****MIGUEL DELIBES****ALCOBENDAS, MENUDA HISTORIA**

El Grupo de Teatro Dríades cuenta la historia y algunas leyendas de la ciudad con música, guiñoles y percusión, dentro del ciclo *Miércoles en Abierto*. Entrada libre.

**JUEVES 30****18:30 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****CICLO 'CINE Y MODA'**

Proyección de la película *La flor del desierto*. Entrada libre.

VIERNES 31**20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA****CINE INVISIBLE**

Proyección de la película francesa de suspense *Rififi*, del director Jules Dassin. Entrada libre.

**SÁBADO 1****19 H. LA ESFERA****EL DIARIO MÁGICO, UNA FANTASÍA MUSICAL**

Una viaje musical por los sueños de la protagonista, con la Asociación Teatro Musical de Sanse. Entrada: 5 euros.

EXPOSICIONES**HASTA EL 16 DE ABRIL****COINCIDENCIAS**

Diálogos entre pinturas, esculturas y fotografías.

HASTA EL 23 DE ABRIL**MAESTROS DE LA COSTURA**

Recorrido por la moda actual española con los diseñadores y diseñadoras del programa de TVE.

HASTA EL 28 DE MAYO**EL INICIO DE LOS CÓMICS**

Viaje desde el inicio de los cómics hasta los años 50.

ciudad deportiva valdelasfuentes

FIESTA DEL DEPORTE ALCOBENDAS

14/04/23

de 17 a 21 h

**Deporte en la calle,
exhibiciones,
actividades para
todos los públicos y
¡mucho diversión!**

**Acércate a conocer
a nuestros clubes,
¡inscríbete, completa
los recorridos y
participa en el
sorteo de regalos**

