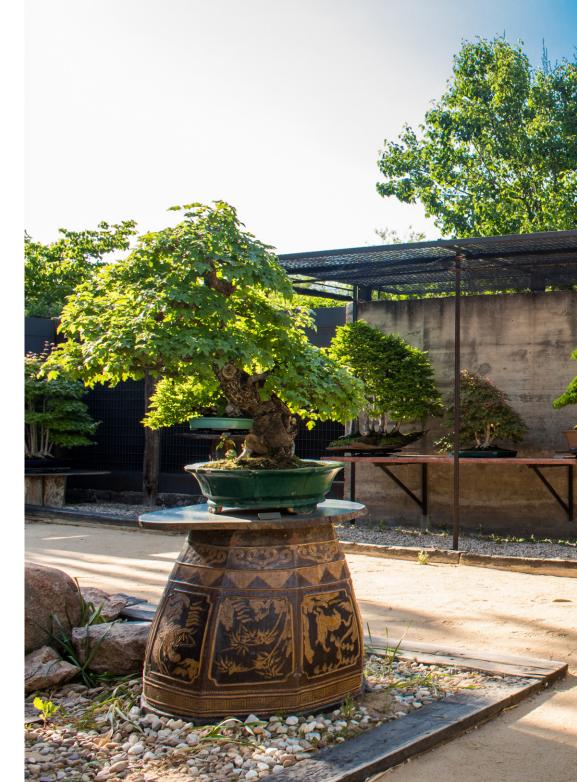


01	ENTORNO	3
02	LOCALIZACIÓN	4
03	INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES	6
04	CÓMO LLEGAR	12
05	DÓNDE DORMIR	14
06	DÓNDE COMER	18
07	OCIO, COMPRAS Y ZONAS VERDES	18





ENTORNO

Alcobendas se ha consolidado como un polo de desarrollo estratégico. Más de 16.000 empresas tienen su sede en el municipio y hacen que esta ciudad sea la tercera de España por volumen de facturación, aportando más del 6% del PIB nacional.

Más de 500 multinacionales han elegido este municipio para desarrollar su actividad, lo que ha dado lugar a la creación y desarrollo de varios hubs empresariales de gran importancia, que engloban tanto a estas multinacionales como a su industria auxiliar, en sectores tan estratégicos como el farmacéutico, el tecnológico y el automoción.

Su situación estratégica, a diez minutos del aeropuerto más importante del Sur de Europa, (Adolfo Suárez Madrid-Barajas), a escasos 10 km del Recinto Ferial IFEMA, referente Internacional en la organización de eventos, y a 16 km de la Puerta del Sol, hace de esta ciudad un enclave único para vivir, trabajar y establecerse como empresa. Esta localización privilegiada cuenta a su vez con una red de transporte público para desplazarse hacia Madrid y el norte de la región: Cercanías, Metro, autobús interurbano, etc. además de sus dos líneas urbanas circulares y las crecientes opciones de transporte de última milla sostenible (patinetes y bicis eléctricas).

Además, este municipio cuenta con una amplia oferta educativa, cultural y deportiva. Más de 1.800.000 metros cuadrados zonas verdes (una de las más grandes de Europa), 35 grandes parques (5 de ellos temáticos), dos centros deportivos de alto nivel, una variada programación de exposiciones y espectáculos, además de museos de primer orden, se complementan con la interesante oferta gastronómica de la ciudad, concentrada en tres ejes fundamentales: La zona centro del casco Urbano, la zona Norte y el Distrito Urbanizaciones.





Alcobendas tiene una situación privilegiada dentro de Madrid, a menos de media hora de los principales hubs y centros económicos no sólo de la propia ciudad, sino de toda España:

- A 11 km del aeropuerto internacional Adolfo Suárez Madrid-Barajas, el más importante del sur de Europa.
- A 10 km de IFEMA, un recinto ferial referente en todo el mundo.
- A menos de 10 km del Paseo de la Castellana, del centro de la ciudad de Madrid y de su centro financiero.
- 20 km de la Puerta del Sol y del centro histórico y turístico de la capital.
 Conectado, por tren y metro, con las dos principales estaciones de Madrid:
 Chamartín y Atocha, desde donde se puede tomar el tren de alta velocidad hacia el resto de España.







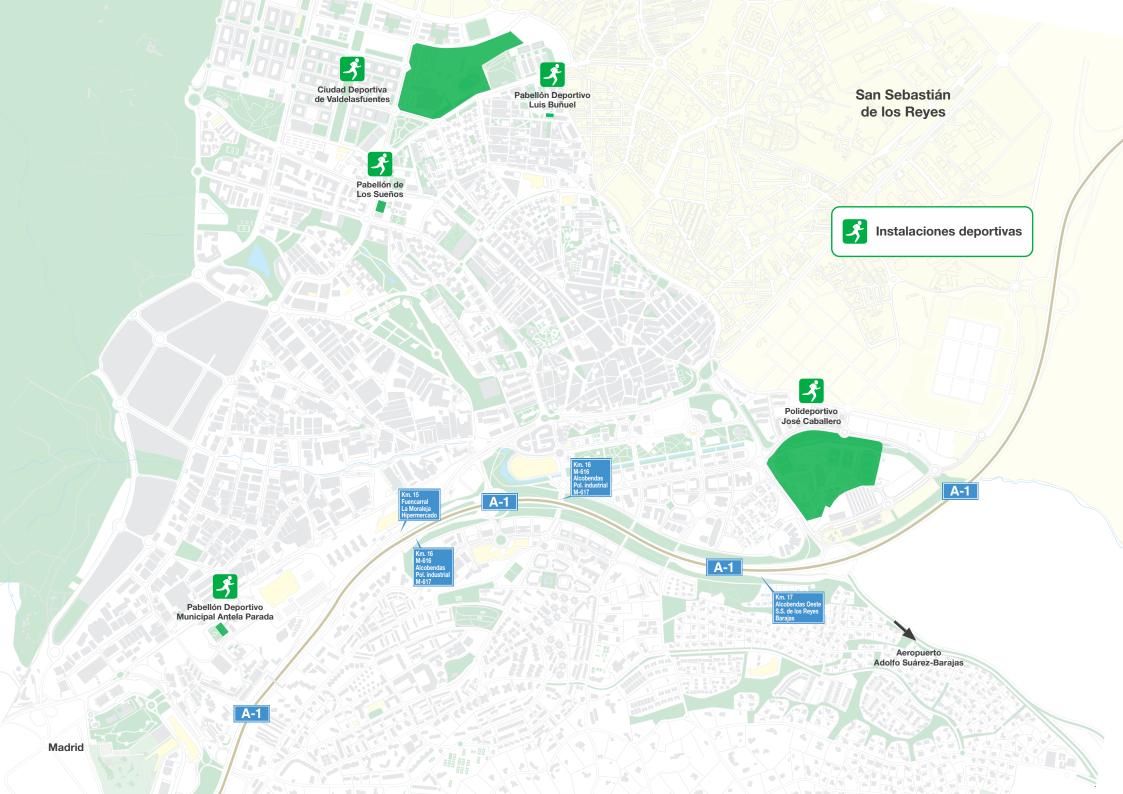
OS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

Alcobendas es el único municipio de España que, en 2 ocasiones, ha sido galardonado como Premio Nacional del Deporte. Este galardón supone un reconocimiento que se otorga a los municipios europeos con instalaciones deportivas de primer nivel y que potencian y cuidan las actividades deportivas y sus actividades como instrumento de salud, integración, educación y respeto. De hecho, Alcobendas cuenta con 25 premios, sellos y reconocimientos de todo tipo en relación con la alta calidad de los servicios e instalaciones deportivos de la ciudad.



Polideportivo José Caballero

Ayuntamiento de ALC@BENDAS



CIUDAD DEPORTIVA DE VALDELASFUENTES

Esta magnífica Ciudad deportiva contiene multitud de instalaciones deportivas pero destaca por su: zona de olas, laguna recreativa, espacios de hidromasaje, sala de fitness y áreas termales, entre otros servicios. Cuenta con salón de actos para la celebración de charlas y encuentros empresariales o asociativos.

Equipamiento:

- Piscinas de nado, enseñanza, terapéutica y lúdicas (olas, laguna recreativa e hidromasajes).
- Zona termal Spa, con saunas exteriores, baños de vapor, caldarium, sanarium, pozos fríos, baño romano, piscina dinámica y duchas de sensaciones.
- Sala de fitness y musculación. 8 gimnasios polivalentes. Sala de snooker. Sala de ciclismo indoor.
- Tres campos de fútbol de hierba artificial. 6 pistas polideportivas.
- Ocho pistas de pádel.
- Cuatro pistas de tenis.
- Frontón semicubierto.
- · Velódromo de 363 m. de cuerda.
- Skate park.
- Circuito de cross.
- Centro de Medicina Deportiva.
- Gimnasio de fisioterapia, cabinas de masaje y circuitos de bienestar.
- · Salón de actos.
- · Sala de lectura.
- Tres salas-aulas polivalentes.
- Zona infantil.
- · Cafetería-restaurante.
- Parking en superficie para 500 vehículos.

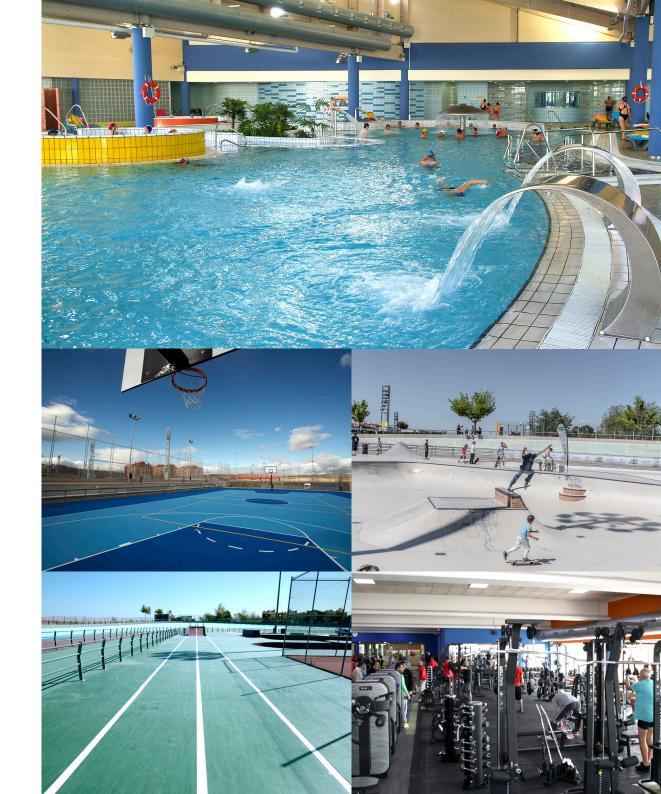
Localización: Calle Miguel de Cervantes, s.n., 28100,

Alcobendas, Madrid.

Más información: bit.ly/3AIOPnX

Transporte: Cercanías. Metro Manuel de Falla. L10. Parking gratuito.





POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO

El Polideportivo Jose Caballero ofrece unas amplias instalaciones para entrenar distintas disciplinas. Una pista profesional de atletismo, piscina cubierta, piscina de verano (con toboganes), pabellones cubiertos, un completo gimnasio, etc. Para los más pequeños, se ha adaptado un área de juegos infantiles dentro del recinto de piscinas con distintos juegos de agua, denominada splash pad.

Equipamiento:

- Pabellón Amaya Valdemoro
- Pabellón A
- Piscina cubierta
- · Piscina cubierta móvil.
- Piscinas de verano, con zona de juegos infantil splash pad.
- Sala de fitness.
- · Pista de atletismo.
- · Campo de Rugby fútbol americano.
- Galería de tiro con arco.
- Dos campos de futbol 11 cuatro campos de futbol 7.
- · Estadio de futbol Luis aragonés-
- Tres pistas polideportivas. (futbol sala y baloncesto)
- Ocho gimnasios polivalentes.
- Ocho pistas de tenis.
- · Cinco pistas de pádel
- Tres pistas de pádel single.
- Cuatro pistas de squash.
- Un frontón.
- Tres minifrontones
- Residencia para deportistas con 77 camas.
- Salón de actos de 100 plazas
- Dos salas de reuniones.
- · Ludoteca.
- · Cafetería Restaurante

Localización: Avenida de la Transición Española 7, 28100, Alcobendas, Madrid.

Más información: /bit.ly/3pHAAcK

Transporte: Salida 17, A1. Metro La Moraleja, L10. Parking gratuito.



Dentro de los equipamientos deportivos situados dentro del recinto del Polideportivo José Caballero destacan los siguientes equipamientos, donde se han llevado a cabo campeonatos, nacionales e internacionales del más alto nivel.

PABELLÓN DEPORTIVO MUNICIPAL AMAYA VALDEMORO

Pabellón cubierto donde se practican múltiples modalidades deportivas, entre las que destacan, baloncesto, voleibol, futbol sala y balonmano como deportes mayoritarios.

Aforo: 1.900 espectadores.

Equipamiento:

- Pista de parquet flotante multideportiva.
- 5 pistas de squash
- Sala de billar.
- · Sala de tenis mesa.
- · Sala de esgrima.
- 4 gimnasios polivalentes.
- · Salón de actos con 100 localidades.
- · Cuatro vestuarios.
- Residencia con 77 camas.
- Cabina de prensa, radio y TV.
- Barra Cafetería en planta superior.
- Sala VIP con acceso directo al palco de autoridades.
- Palco para 24 personas.

ESTADIO DE FUTBOL LUIS ARAGONÉS

- · Campo de futbol 11 de césped artificial.
- Graderío para 700 personas

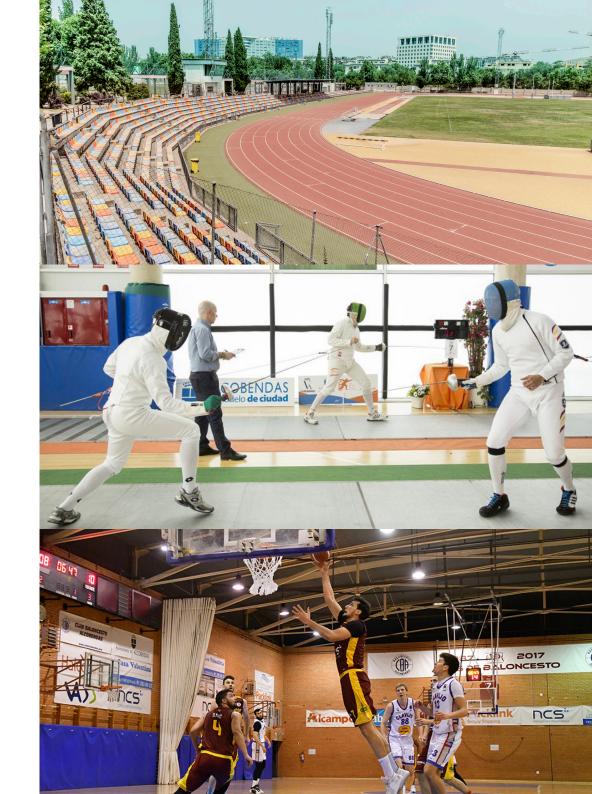
PISTA DE ATLETISMO

- · Pista de atletismo de ocho calles.
- · Graderío para 1500 personas.

CAMPO DE RUGBY

- Campo de césped natural, incluido en el interior de la pista de atletismo.
- Graderío para 1.500 personas.





CENTROS DEPORTIVOS PERIFÉRICOS:

Lo componen pabellones deportivos polivalentes dedicados a distintas modalidades deportivas que permiten el acercamiento a toda la población de la mayoría de las disciplinas existentes y que se practican en la localidad en este momento.

En esto espacios también se colabora con otros centros Municipales para dotar de espacios de encuentro para mayores y otros colectivos, y acercar la práctica deportiva o sociocultural a toda la población de Alcobendas. De estos pabellones destacan:

PABELLÓN ANTELA PARADA

De los anteriores equipamientos el pabellón Antela Parada, dedicado al deporte de baloncesto acoge en su sede a equipos que ocupan lugar destacado en liga EBA y liga femenina LF2, además del resto de quipos de baloncesto en distintas categorías tanto nacionales como autonómicas, y la escuela deportiva municipal de Baloncesto. En horario escolar de uso por parte de IES Virgen de la Paz e I.E.S. Severo Ochoa anexos a sus instalaciones.

Localización: C. de Francisco Chico Mendes, 6, 28108 Alcobendas, Madrid.

PABELLÓN DE LOS SUEÑOS

Pabellón de los sueños, es un pabellón deportivo polivalente, dedicado a la competición de balonmano, sede de los equipos de balonmano de máxima categoría de Alcobendas.

En horario escolar de uso por parte del CEIP Federico García Lorca Alcobendas, anexo a estas instalaciones para sus sesiones de educación física.

Localización: Av. del Dr. Severo Ochoa, 1, 28100 Alcobendas, Madrid.

PABELLÓN LUIS BUÑUEL

El Pabellón Luis Buñuel, al igual que los anteriores dedicado en horario extraescolar a la práctica de voleibol, siendo sede de los equipos en máxima categoría de esta disciplina, y en horario escolar presta servicio al CEIP Luis Buñuel, para sus sesiones de educación física.

Localización: C. de Jaén, 28100 Alcobendas, Madrid.





GIMNASIOS - PISTAS POLIDEPORTIVAS	GIMNASIOS - PISTAS POLIDEPORTIVAS
EN LA ZONA NORTE	EN LA ZONA SUR

C.F. Navarra 1	Campo de Fútbol Antela Parada	
C.F. Óscar Molina	Gimnasio Antonio Machado	
C.F. Francisco Mario Suárez	Gimnasio Antela Parada	
C.F. Fuentelucha	Pistas del Soto 1 y 2	
Gimnasio Emilio Casado	Pistas CEIP Tierno Galván	
Gimnasio Seis Diciembre	Pistas CEIP Miraflores	
Gimnasio García Lorca 1	Pistas 1 y 2 CEIP Antonio Machado	
Gimnasio Valdepalitos	Pistas 1, 2 CEIP Miguel Hernández	
Gimnasio Daoiz y Velarde	Pistas 1, 2 CEIP Cataluña	
Castilla-La Mancha 1, 2 y 3	Pista 1 CEIP Castilla	
Bachiller Alonso 1 y 2	Pista 1 y 2 Gabriel y Galán	
Camilo José Cela 1 y 2 (Parque Galicia)		
Daoiz y Velarde 1 y 2		
Pista Galicia Baloncesto		
García Lorca 1		
Rioja		
Seis De Diciembre 1 y 2		
Valdepalitos 1		
P. Euskadi		
Las Cepas		
Petanca: Castilla y León		
Petanca: Castilla y Leon		

 PABELLONES DEPORTIVOS EN EL NORTE
 PABELLONES DEPORTIVOS EN EL SUR

 Pabellón de los Sueños
 Pabellón Antela Parada

 Pabellón Bachiller Alonso
 Pabellón Pedro Ferrándiz

 Pabellón Luis Buñuel
 Pabellón Miraflores

 Pabellón de los Sueños
 Pabellón Centro

 Pabellón Bachiller Alonso
 Campo de Rugby las Terrazas

Petanca: Andalucía



Q4 CÓMO LLEGAR

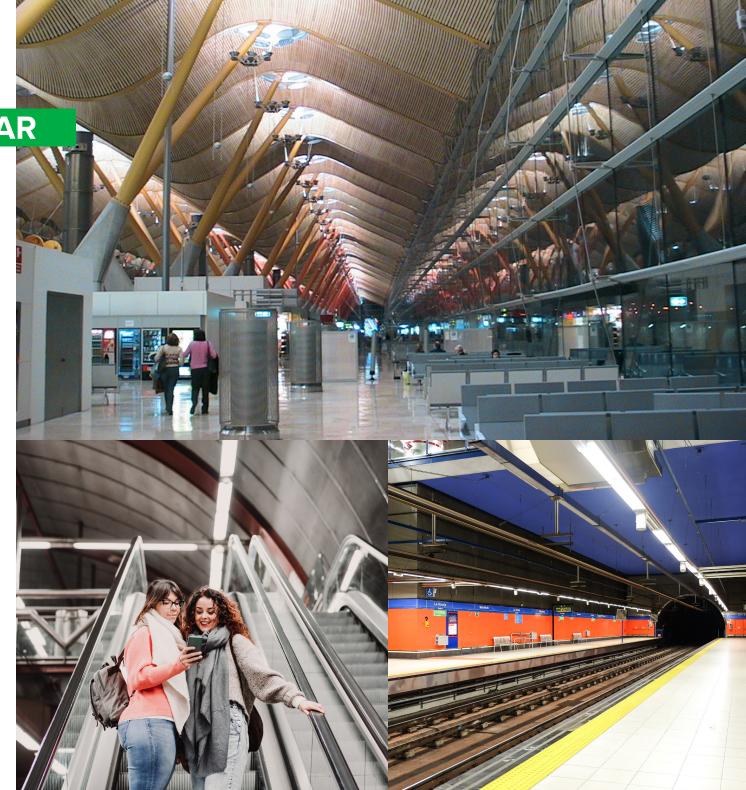
Llegar a Alcobendas desde Madrid es muy sencillo. La ciudad dispone de una amplia red de transporte público que conecta Alcobendas con los principales nodos de la capital (Chamartín, Nuevos Ministerios, Sol y Atocha), el aeropuerto y otros municipios del área metropolitana:

- 4 paradas de metro de la Línea 10.
- 2 paradas de cercanías de la Línea C-4.
- 30 líneas de autobuses, además de 3 líneas de autobuses nocturnos que conectan Alcobendas con Madrid durante toda la noche.

Si se opta por el vehículo privado, las principales vías de acceso a Alcobendas son la autopista A-1 (que une Madrid con el norte de España), la M-616, la M-607 (que conecta con la sierra) y la M-603. Para aparcar dentro de Alcobendas, existen espacios distribuidos por toda la ciudad.

Para moverse por Alcobendas, además del metro y del cercanías, la ciudad dispone de 8 líneas de autobuses urbanos, dos de ellas circulares y diversos servicios privados de vehículo compartido como Zity, Wibble y MOTO/BICI, así como empresas que ofrecen servicios de lanzadera (GRUPO HIFE).







5 DÓNDE DORMIR

A pesar de su cercanía a la ciudad de Madrid, Alcobendas cuenta con un gran número de plazas en establecimientos hoteleros: 1.644, de cadenas tan prestigiosas como Hilton o Eurostars.

Nuestros principales hoteles se encuentran en dos zonas estratégicas: el Polígono Industrial, que conecta Alcobendas con Madrid (Hotel Amura, Holiday Inn Express Madrid-Alcobendas y Hotel Ibis Alcobendas) y en el eje La Vega-Parque Empresarial Omega, que destacan por su cercanía al principal parque empresarial de la ciudad y al aeropuerto (Eurostars Madrid Congress, Eurostars Gran Madrid, Hotel uVe y Hampton by Hilton Alcobendas Madrid).

HAMPTON BY HILTON, ALCOBENDAS MADRID

Con una excelente ubicación, está situado en la salida de la autopista A-1, a un corto paseo de la Universidad Europea de Madrid y a cinco minutos de tiendas, restaurantes y el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología. El aeropuerto de Madrid-Barajas está a menos de 10 minutos y el centro de Madrid está a 20 km.

Dispone de desayuno caliente de cortesía, WiFi y piscina al aire libre de temporada (mediados de junio a mediados de septiembre).

Habitaciones: 138.

Localización: Avenida de Fernando Alonso, 4.

Website: hiltonhotels.com/es_XM/espana/hampton-by-hilton-

alcobendas-madrid/







EUROSTARS MADRID CONGRESS

Destaca por sus espacios modernos y funcionales, dotados con excelentes servicios para garantizar la mejor estancia a los huéspedes más exigentes.

Se encuentra muy cerca del Parque Empresarial Omega, lo que lo convierte en el hotel perfecto para albergar reuniones y eventos de empresa. Sus espacios son polivalentes y capaces de cumplir con las necesidades y expectativas de cualquier tipo de reunión profesional y de las celebraciones más especiales.

Habitaciones: 145.

Localización: Avenida de la Transición Española, 22. Parque Empresarial Omega

A-1, salida 17.

Website: eurostarshotels.com/eurostars-

madrid-congress.html

EUROSTARS GRAN MADRID

Un hotel moderno, innovador, elegante y dotado de pequeños lujos. Está a la vanguardia en dotaciones técnicas y audiovisuales y dispone de un centenar de habitaciones amplias, de cuidada decoración y totalmente equipadas.

Disfrutamos de un emplazamiento ideal tanto para el viaje de negocios como para las compras y el ocio, ya que está ubicado en el epicentro empresarial de las nuevas tecnologías, en el Parque Empresarial Arroyo de la Vega, rodeado por las sedes en España de algunas de las multinacionales más importantes del mundo.

Habitaciones: 100.

Localización: Avda. de la Vega, 22.

Website: eurostarshotels.com/eurostars-gran-madrid.html



HOTEL AMURA

El Hotel Amura Alcobendas es uno de los mejores hoteles cerca del Aeropuerto de Barajas de Madrid. Con instalaciones de estilo moderno, habitaciones elegantes y de máximo confort. Dispone de piscina climatizada o descubierta (dependiendo de la temporada) en la azotea del Hotel, del gimnasio y sauna.

El hotel cuenta con Wifi gratuito y con un servicio de transporte al aeropuerto y a las empresas de la zona. El restaurante presenta una cocina creativa y exquisita en un espacio cálido y contemporáneo.

Habitaciones: 160.

Localización: Avda. Valdelaparra, 2.

Website: hotelamura.com/



HOTEL UVE ALCOBENDAS

El hotel está situado junto al centro comercial La Vega, a 10 minutos en coche del aeropuerto internacional de Barajas. Ofrece WiFi gratuita, aparcamiento gratuito y un servicio de traslado al centro de exposiciones IFEMA.

Las habitaciones presentan una decoración moderna en tonos neutros y disponen de aire acondicionado, TV de pantalla plana de 37 pulgadas, minibar y baño privado con secador de pelo y artículos de aseo gratuitos. Tienen vistas a Alcobendas.

Habitaciones: 120.

Localización: Bulevar de Salvador Allende, 10.

Website: uvehoteles.com/





HOLIDAY INN EXPRESS MADRID

Con su conveniente ubicación en el parque empresarial de Alcobendas y su rápido acceso al aeropuerto, el hotel es una base ideal para los viajeros de negocios. Los huéspedes también tienen acceso a un centro de negocios abierto las 24 horas y dos salas de reuniones con luz natural.

Se encuentra junto a la autopista A1, que conecta con las circunvalaciones M30, M40 y M50. El aeropuerto de Madrid-Barajas (MAD) y el recinto de eventos IFEMA Feria de Madrid están a solo 10 minutos en coche.

Habitaciones: 76.

Localización: C/ de la Metalurgia, 1-3. **Website:** holiday-inn-express-madrid-

alcobendas.h-rez.com

HOTEL IBIS ALCOBENDAS

Destaca por su tranquilidad y comodidad. Dispone de 120 confortables habitaciones equipadas con la cama sweet bed by ibis, televisión y conexión wifi de alta velocidad gratuita.

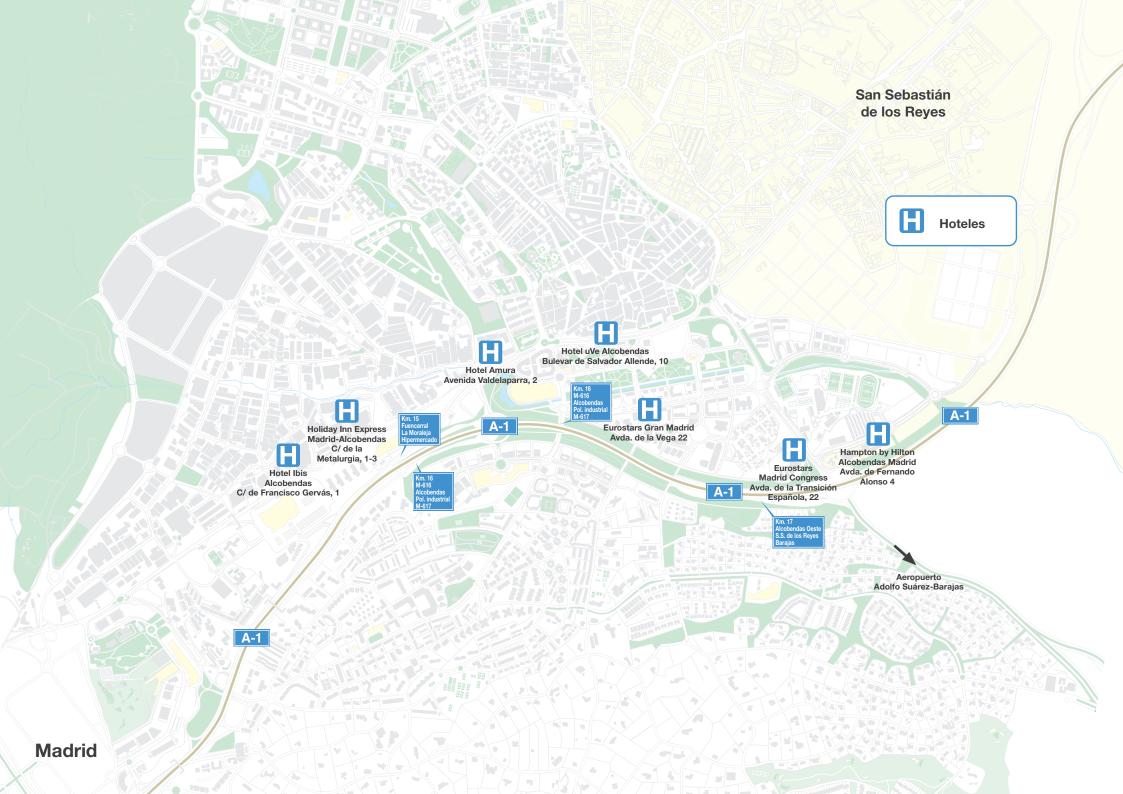
Está situado en una de las principales zonas empresarial de Alcobendas, con fácil acceso desde la autovía A1 y a tan solo 15 minutos en coche del aeropuerto Madrid Barajas e IFEMA en coche. Bar abierto las 24 horas del día, donde podrá disfrutar una bebida o cenar al finalizar su jornada de trabajo.

Habitaciones: 120.

Localización: Calle de Francisco Gervás, 1. **Website:** all.accor.com/hotel/6301/index.

es.shtml





DÓNDE COMER

Alcobendas cuenta con una amplia oferta de zonas de ocio que se encuentran situadas muy cerca de las principales áreas empresariales de la ciudad, entre las que destacan: el centro comercial Heron Diversia, con cines, zonas de juegos y más de 20 restaurantes y el centro comercial Moraleja Green, con cines y 17 locales.

- La entrada a la Moraleja con restaurantes nacionales e internacionales gourmet de mayor precio.
- La zona del Paseo de la Chopera, en su parte alta, cercana a la estación de Cercanías, donde se concentran restaurantes informales, con diversos espacios de terrazas.
- El CC. Moraleja Green con gran variedad de restaurantes de diversas cadenas de restauración.
- El Centro de ocio Herón Diversia, donde se encuentran numerosos restaurantes de grandes cadenas.
- En la zona del Arroyo de la Vega, junto al C.C. la Vega se encuentra una de las zonas que más han crecido en los últimos años. Con restaurantes de diversas nacionalidades en el que podrás encontrar pinchos, arroces, pastas y pizzas, etc. y disfrutar de sus terrazas.





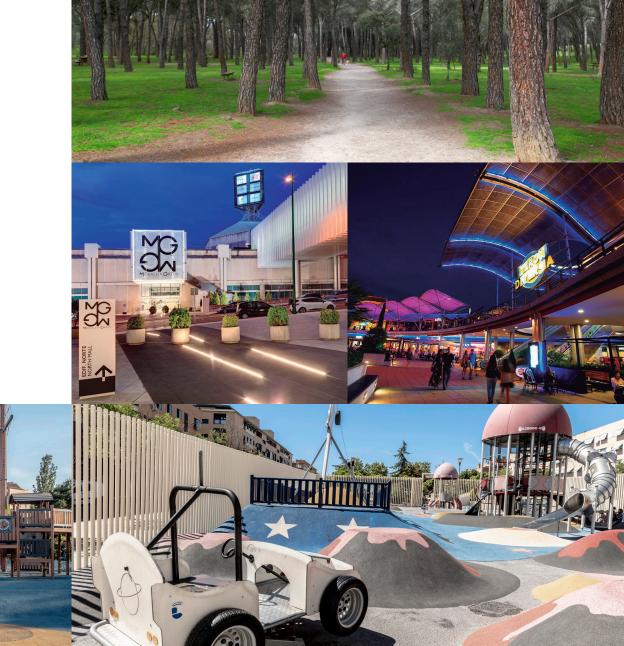


OCIO, COMPRAS Y ZONAS VERDES

La ciudad de Alcobendas ofrece una amplia variedad de opciones de ocio, compras y espacios verdes que se distribuyen a lo largo de toda la ciudad. Destaca especialmente su elevado índice de zonas verdes por habitante en comparación con otras ciudades de España, gracias al bosque protegido del Monte de Valdelatas, el Pinar de San Isidro y sus ocho grandes parques, que ofrecen opciones para pasear, hacer deporte o simplemente relajarse.

Para los más pequeños, Alcobendas dispone de seis parques infantiles temáticos con una amplia variedad de columpios, suelos engomados y toboganes, entre los que destacan el Área del Espacio, el Barco de Aventuras, El Hormiguero Atómico, El Océano, el Submarino Inclusivo y el Poblado del Oeste.

La ciudad también cuenta con una gran oferta de zonas y centros comerciales, incluyendo la calle Constitución, el centro comercial Heron Diversia -que cuenta con cines, zonas de juegos y más de 20 restaurantes-, el centro comercial Moraleja Green -con cines, restaurantes y 17 tiendas-, el Parque Comercial RIO Norte con grandes superficies comerciales, y los centros comerciales de La Vega, El Encinar, El Bulevar y Los Porches.







Con la colaboración de:





Esta publicación ha sido desarrollada por Alcobendas HUB para la promoción y dinamización del turismo en la ciudad de Alcobendas. Más información en: www.descubre-alcobendas.es www.alcobendas.org/es/ciudad/turismo www.alcobendashub.com

