

8M

DÍA
INTERNACIONAL
DE LA MUJER
2023
CON LUZ PROPIA



PROGRAMACIÓN



VIERNES 3

18 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO

MASTERCLASS DE JAZZ Y HIP HOP

Organizado en coordinación entre las escuelas de Gimnasia Rítmica y el Club Gimnástico Alcobendas Chamartín, en colaboración con el Patronato Municipal de Deportes.

20 h

CIUDAD DEPORTIVA
VALDELASFUENTES

BARRANCOS Y AVENTURAS

Presentación y firma del libro por su autora, Lily Miquel Bescansa.

SÁBADO 4

De 9 a 15 h

PISTAS DEL
PARQUE DE ANDALUCÍA

TORNEO DE PETANCA

V Memorial Rosa María Sacristán de petanca.

De 10 a 14 h

CLUB DE PÁDEL LA MORALEJA

TORNEO DE PÁDEL

II Semana de la Mujer, Deporte y Emprendimiento.

Organizan: Fundal, Avatel y Club de Pádel La Moraleja.
Inscripción: en fundal.es.

14 h.

CAMPO DE RUGBY
LAS TERRAZAS
(CALLE DEL NARDO, 14)

TORNEO DEL DÍA DE LAS MUJERES ALCOBENDAS RUGBY

Torneo femenino entre Alcobendas, San Sebastián de los Reyes y Barcelona. Actividad con comba y gomas y zumba; formación y enseñanza; juegos de iniciación al rugby y charla impartida por dos jugadoras internacionales.

16 h

IMAGINA

SESIÓN FORMATIVA DE EDUCACIÓN PARA LA IGUALDAD Y DERECHOS HUMANOS

Reflexionar sobre la importancia de los derechos humanos y la igualdad en nuestro día a día y como marco de convivencia para poder desarrollar proyectos de educación en el tiempo libre y la educación en valores. Grupo cerrado del alumnado de cursos de monitoras/es de la Escuela de Animación.

17 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO

BRAZADAS POR LA MUJER

Exhibición sincronizada *Flip & Catch* masterclass CNA, masterclass técnica natación. Organiza: Club Natación Alcobendas

19 h

CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS

ANTÍGONA EN EL SIGLO XXI

Teatro *Donde más duele*, basado en un caso real de vio-

lencia de género. Tras la obra, se proyecta una entrevista con la abogada de Women's link que llevó el caso al comité CEDAW de la ONU. Finalmente, habrá un coloquio con profesionales y el público sobre violencia de género. Entradas: 5 €, desde una hora antes del evento, en las taquillas del Centro Cultural Pablo Iglesias.

DOMINGO 5

9 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO

XII TROFEO DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES DE TIRO CON ARCO EN SALA

Organiza: C.D.B. Arqueros de Ulises.

10 h

VELÓDROMO DE LA
CIUDAD DEPORTIVA
VALDELASFUENTES

QUEDADA DE LIDERESAS

Organiza: AD Ecosport Triatlón.

17 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO

IV TORNEO DEL DÍA DE LAS MUJERES DE BÁDMINTON DE ALCOBENDAS

Organiza: Recreativa de Amigos del Polideportivo (Arapa).

LUNES 6

11 h

SEDE DE AVATEL
(AVENIDA DE LA TRANSICIÓN
ESPAÑOLA, 26)

II JORNADA MUJER, DEPORTE Y EMPRENDIMIENTO

Mesas debate con deportis-

tas internacionales y destacadas comunicadoras, formadoras y empresarias.

Organiza: Fundal.

19 h

**CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS**

ACTUACIÓN MUSICAL Y LITERARIA

La Escuela de Música y Danza organiza una actuación musical y literaria con alumnado y profesorado y una persona invitada, Cristian Terán Amil. Participan el área de danza, guitarra, piano y Coro Góspel, además de canto moderno.

Invitaciones: desde una hora antes, en la taquilla del C.C. Pablo Iglesias.

MARTES 7

A las 10 y a las 11:30 h

**CENTRO MUNICIPAL
LA ESFERA**

TEATRO CUANDO LAS NIÑAS VUELAN ALTO.

Grupos de escolares cerrados.

17 h

100 AÑOS DE LA HISTORIA Y EVOLUCIÓN FEMENINA EN HISPANOAMÉRICA

Coloquio sobre la labor efectuada y la aportación de un grupo de mujeres, analizando el avance histórico a través de las décadas en lo últimos cien años en Hispanoamérica.

Organiza: Asociación Internacional para la Perspectiva de Género (Aipeg).

Coloquio a través de plataforma virtual Zoom. info@asociacionaipeg.org.

17:30 h

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO**

TORNEO DE MINIVÓLEY

Torneo entre las más pequeñas del club, alevines e infantiles y equipos de colegios invitados. Coordinación y arbitraje por las jugadoras séniores de Superliga.

Organiza: CDE Voleibol Alcobendas.

18 h

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO**

JORNADA TRIATLÓN Y MUJER

Organiza: AD Triatlón Ecosport Alcobendas.

19 h

**CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS**

BAJO EL SIGNO DE EUTERPE

Concierto en el que se interpretarán obras de mujeres compositoras en diversos formatos. Piano y voz, música de cámara, piano solo, orquesta, etc.

Organiza: AEMA.

Entrada libre, hasta completar aforo.

MIÉRCOLES 8

11 h

IMAGINA

FEMINISMO GITANO

Dentro del grupo de alfabetización para mujeres gitanas que Servicios Sociales viene desarrollando semanalmente en el año 2023, la sesión del miércoles 8 de marzo se dedicará especialmente al feminismo gitano. Tendremos desayuno, coloquio y más.

Entrada libre para mujeres gitanas.

12 h

PLAZA MAYOR

ACTO DECLARATIVO 8 DE MARZO

18:30 h

**PABELLÓN DISTRITO
CENTRO**

(AVENIDA OLÍMPICA, 22)

PARTIDO DE CELEBRACIÓN DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Partido de baloncesto entre jugadoras, madres, amigas e invitadas de lujo.

Organiza: Club Valcude Alcobendas.

Entrada libre, hasta completar aforo.

JUEVES 9

11 h

**CASA DE LA MUJER
CLARA CAMPOAMOR**

RELATOS DANZADOS

Espacio de creación donde se abordarán textos escritos por mujeres y se trasladarán al movimiento. La danza y el relato serán los protagonistas de una jornada pensada para las mujeres del municipio.

Organiza: Asociación

El Saco Roto.

Entrada libre, hasta completar aforo

19 h

**TEATRO AUDITORIO
CIUDAD ALCOBENDAS**

TEATRO:

LA SEÑORA EINSTEIN

Acompañadnos a conocer a Mileva Maric, la señora Einstein y su historia de talento, lucha y abnegación.

Invitaciones: gratuitas, en la Casa de la Mujer, desde el 6 de marzo, y en las del Teatro Auditorio, una hora antes del comienzo de la obra.

19 h
CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
TEATRO: DIVINAS 3.0

Obra donde tres diosas del Olimpo se rebelan ante la injusticia a la que están siendo sometidas, reflejando su situación con la realidad terrenal y aportando soluciones.

Organiza: Asociación Divarte.
Entradas: 5 €, desde una hora antes, en la taquilla del C.C. Pablo Iglesias.

VIERNES 10
19:30 h
CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
MONÓLOGOS DE MUJER:
ELLAS SON LA ESCENA

Mujeres de nuestra historia para acercar su excepcionalidad, sus aportaciones, sus éxitos y sus pasiones. Una celebración del 8M de Mujeres inigualables bajo un mismo eje: mujeres de la escena. Daremos voz a mujeres que transitaban sus vidas vinculadas al hecho dramático, bien desde la literatura, desde la interpretación o desde la crítica. Mujeres que sorprenderán al público.

Organiza: Asociación Entreguiones.
Entrada: gratuita, hasta completar aforo.

SÁBADO 11
De 10:30 a 14:30 h
CENTRO MUNICIPAL
LA ESFERA

RETO WORK OUT
Maratón solidario de clases de *fitness*. Gran evento solidario con la Fundación Vicente Ferrer.

Inscripción: 8 euros, en fundal.es. Incluye *wetbag* oficial, camiseta oficial, toalla *Holmes Place*, agua, fruta y suplementos deportivos, servicio de guardarropa, servicio *SPA* y ducha posterior en *Holmes Place La Moraleja*. Organiza: Fundal.

LUNES 13
19:30 h
ESPACIO MIGUEL DELIBES
A LAS MUJERES DE ESPAÑA.
MARÍA LEJÁRRAGA

Amnistía Internacional Alcobendas-San Sebastián de los Reyes organiza el visionado del documental y posterior coloquio.

María Lejárraga es una de las mujeres más relevantes de la historia contemporánea española de la que apenas se sabe nada. Pionera del feminismo universal, forma parte de esa extraordinaria generación de mujeres escritoras, pensadoras, científicas, pintoras, juristas, políticas, maestras o actrices que estuvieron a la vanguardia del proceso de modernización cultural que impulsó la Segunda República y que la losa de la Guerra Civil y la dictadura sepultaron tras un velo de silencio.

Conocer su historia es conocer la de todas ellas.
Entrada libre, hasta completar aforo.

MIÉRCOLES 15
18 h
ESPACIO MIGUEL DELIBES
MIÉRCOLES EN ABIERTO:
MUJER Y MEDIOS DE
COMUNICACIÓN

Conferencia de Beatriz Iznola, licenciada en Periodismo y Comunicación Audiovisual y Máster de Guion de Cine, Series de TV y Dramaturgia.
Entrada libre, hasta completar aforo.

VIERNES 17
19 h
CASA DE LA MUJER
ARTESANÍA DE LA VAGINA.
Manualidad y lectura de textos teatrales. Entrada libre, hasta completar aforo.
Organiza: ATMA

MARTES 21
19 h
CENTRO CULTURAL
PABLO IGLESIAS
HISTORIA TEATRALIZADA
DE LAS MUJERES
Organiza: Asociación El Madrid de las Mujeres.
Entrada libre, hasta completar aforo.

MIÉRCOLES 22
18 h
ESPACIO BULEVAR
COWORKING
LIDERAZGO FEMENINO EN
PROFESIONES CIENTÍFICO-
TECNOLÓGICAS, STEM
Charla coloquio.

Organizan: Empresas, Comercio, Empleo y Turismo.
Inscripciones: a través de este [enlace](#).

• EXPOSICIONES •

Hasta el 23 de marzo PATIO DE ENCUENTROS DEL AYUNTAMIENTO ARRIESGADAS

Un proyecto de visibilización de las mujeres, una serie de libros que rinden homenaje a mujeres que lucharon y que aportaron su vida y su trabajo para cambiar el mundo.

Merecen un lugar especial en la historia para darlas a conocer y así poder reivindicar su esfuerzo. Esta serie de libros es un reconocimiento a todas ellas y forman parte de un proyecto de investigación sobre mujeres que, con su ímpetu y sus ideas, dejaron su huella en la historia. Son libros hechos desde 2017 por alumnado del Centro de Formación e Inserción Laboral.

Del 8 al 23 de marzo CASA DE LA MUJER CLARA CAMPOAMOR AKUARIO PINTA MUCHO CON LA MUJER

Los grupos de adolescentes del proyecto *Akuario* de Servicios Sociales están creando unas pinturas al óleo representando *Mujer*.

Hasta el 3 de abril MUJERES CON LUZ PROPIA

Imágenes en las farolas del Paseo de Valdeasfuentes y en el entorno del Parque Temático Área del Espacio. Una exposición que pone en relieve a unas mujeres con una luz especial, con la intención de que sean todas ellas un faro para nuestras vidas, una fuente de inspiración y motivación para todas las personas.

• OTRAS ACTIVIDADES •

PASEO DE JANE EN ALCOBENDAS

“¡Ven a pasear por Alcobendas! Conoce Alcobendas con otra mirada, incluyendo criterios de igualdad

de género y accesibilidad. Con este objetivo, la Universidad Autónoma de Madrid y el Ayuntamiento de Alcobendas, con la facilitación en el proceso de la cooperativa de arquitectura BATÍQ, van a realizar la actividad *El Paseo de Jane en Alcobendas*.

- **TALLER:**
14 de marzo
De 19:30 a 21:30 h
CASA DE LA MUJER
(Calle Málaga, 50)
Inscripciones: en [alcobendas.org](#), a través de este [formulario](#).

- **PASEO:**
25 de marzo
11 h
Salida desde el Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59), terminando en Espacio Miguel Delibes (Avenida de la Magia, 4).

Se iluminarán las fuentes de Alcobendas de color morado y se pondrá la buñanda conmemorativa a la Menina.



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

MUJER
ALCOBENDAS