

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



La gran María Pagés, baile en la calle, talleres... celebramos el 'Día de la Danza'



'Báilame Libre, Alcobendas', bailar sin rol de género



Vasos reutilizables en las fiestas de San Isidro



Este sábado, nuevo 'Gastro Market' en Arroyo de Vega

la innovación que te impulsa



ALCOBENDAS

▶♥♠♣ late por ti

—
alcobendas.org

LLEGAN LAS FIESTAS DE SAN ISIDRO

A la vuelta de la esquina están las fiestas patronales de Alcobendas, las fiestas de San Isidro. Para los que vivimos cerca del recinto ferial nos viene bien la cercanía para pasarlo bien en las fiestas sin coger coche, sin largos traslados, etc., etc... Pero, en algunos momentos, las fiestas son una tortura para nosotros. Sé que los ruidos son inevitables en las fiestas, y lo acepto como algo imposible de controlar, pero... es necesario que los cacharritos de la feria estén a todas horas con una música infernal, una música, no, muchas músicas distintas, una por cada atracción... ¿No se podría hacer algo? Se me ocurre un sonido ambiente para toda la zona, o algo por el estilo. Cuando llevas horas escuchando que te subas al tren de la bruja o el 'no rompas más mi pobre corazón', me acuerdo del santo y de la... No digo más. ¡Felices fiestas de San Isidro a todos los vecinos de Alcobendas!

L. Rodríguez

LA DEHESA

Me hago eco de una tremenda noticia para los vecinos de Alcobendas, que sin duda no nos dejará indiferentes y además afectará a nuestra calidad de vida y la modificará para siempre si no actuamos a tiempo y hacemos algo al respecto. Se trata del plan parcial urbanístico del Cerro del Baile, espacio pegado a la Dehesa Boyal y al Soto de Viñuelas, y la ampliación de la M-50, que pasará pegada al polideportivo Dehesa Boyal, aprobado por el ayuntamiento vecino de San Sebastián de los Reyes en febrero

del 2022. Existe ya una plataforma vecinal y una recogida de firmas para la derogación y no se descartan otras acciones para parar esta barbaridad. Somos muchos los que disfrutamos de este entorno privilegiado y ahora lo quieren modificar, quitando espacios verdes que hacen falta y añadiendo contaminación que sobra. Intentemos entre todos que esto no suceda.

Francisco Díaz

AVENIDA DE LA ERMITA

Estoy encantada con las obras que nivelan la calle de la Avenida de la Ermita. Va a quedar fenomenal, una gran amplitud y un aspecto muy diferente. He visto que el edificio que se está construyendo en la avenida tiene locales comerciales en sus bajos. Muchos metros de locales comerciales. Viendo la evolución de la zona, estoy segura de que muchos de esos locales acabarán convirtiéndose en bares y restaurantes con terrazas. No tengo nada contra ello, solo que muchos no quieren ser conscientes de la suciedad que dejan en la zona su actividad. He estado en otras ciudades y he visto cómo, a la hora del cierre, los bares y restaurantes barrían y fregaban con manguera, agua y jabón la zona correspondiente de sus terrazas. ¿Por qué aquí no se hace? Ganaríamos todos, los vecinos de la zona y el propio negocio, que atraería más público si en su espacio no volaran las servilletas de papel y el suelo de la acera estuviera limpio.

A. Galán



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Coordinación y responsable
de Prensa:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez
Pilar P. Bruna

Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix

Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Juan Luis Recio
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrih**.
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares**.
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



ACTUALIDAD | El proyecto, incluido en el ‘Plan Estratégico Alcobendas Lidera’, se licitará este año

La Junta de Gobierno Local aprueba la remodelación de Marqués de la Valdavia



El proyecto de remodelación de la calle Marqués de la Valdavia ha sido aprobado por la Junta de Gobierno Local. Con una inversión de seis millones, permitirá ensanchar aceras, un alumbrado más eficiente, nuevo mobiliario y árboles y jardinería en toda la calle. Es un cambio radical y una mejora de este espacio a lo largo de casi un kilómetro, desde su confluencia con la calle Libertad hasta el cruce con la Avenida de España.

Ampliación de aceras y más zonas estanciales

El proyecto, financiado por el *Plan de Inversiones Regional* en un 95%, incluye como principales actuaciones la reordenación de la calle y su rasante, constituyéndose en plataforma única; la ampliación de aceras; la creación de nuevas zonas estanciales y de juegos; la ampliación de los itinerarios accesibles; la pavimentación en adoquín, tanto en la calzada, para calmar tráfico rodado, como en zonas peatonales; y la plantación de arbolado urbano.

Espacio para el peatón

La actuación se realizará a lo largo de un tramo de la calle en la que el 72% del suelo se destina al vehículo y el 28% al peatón. Con esta actuación, se conseguirá que el espacio para el peatón sea del 45%.

La remodelación generará una movilidad más sostenible, reduciendo el impacto negativo del tráfico, tanto en ruidos como en emisión de gases de combustión. También se mejorará la eficiencia energética con un alumbrado de lámparas led y se creará un eje verde con el plantado de árboles de alineación en ambas aceras y en zonas de descanso, que aportarán sombra y cobijo en las zonas de juegos.

El proyecto se licitará durante el presente año y habrá que esperar aún algún tiempo para ver el resultado final de la calle como un *salón urbano*, tal y como se define en el proyecto incluido en el *Plan Estratégico Alcobendas Lidera 2030*.

‘English Cubed’. Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

Grupo abierto de conversación en inglés gratuito. Plazas limitadas.

Requisitos: ser mayor de 16 años y tener buenos conocimientos de inglés.

Día, hora y lugar: viernes 5 de mayo, de 19 a 20:30 h, en la UPMD.

Plazo de matrícula: desde el miércoles 3 de mayo.

Información e inscripciones: en la UPMD, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h. En el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), solo telefónicamente, en los números 010 y 91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).



OBRAS | El vicedelcalde ha visitado estos trabajos, que crearán más plazas de aparcamiento

Las obras de la Avenida de la Ermita eliminan la barrera arquitectónica y ensanchan este vial



15 metros que tenía a 32, lo que permitirá que las aceras sean mucho más anchas y accesibles para todos los peatones. Además, se habilitarán plazas de aparcamiento en batería en ambos lados. Las 16 plazas de antes se van a incrementar hasta 45”, ha explicado el vicedelcalde de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), en una reciente visita a estas obras.

El acceso a Arroyo de la Vega desde el Distrito Centro será más accesible para todos los vecinos gracias a las obras que se ejecutan en la Avenida de la Ermita, entre la Glorieta de la Menina y la Plaza de Juan Antonio Samaranch, que per-

mitirán que se suprima “la barrera arquitectónica” que separaba los dos sentidos. En esos 140 metros se va a crear una plataforma única que, además, va a facilitar ensanchar las aceras a ambos lados de la calle. “La calle va a pasar de los

Esta actuación es sufragada íntegramente por la promotora de las viviendas que se están construyendo junto a la Avenida de la Ermita y finalizarán previsiblemente en mayo. Con este ensanche, la vía pasará de dos a tres carriles en total.

Esta semana se asfaltan Manuel de Falla y Valdelaparra

Tras el fresado de la calle Manuel de Falla, entre San Sebastián de los Reyes y Marqués de la Valdavia, la próxima semana se iniciarán las operaciones de asfaltado en este sentido. Durante estas tareas, se prohibirá la entrada a los garajes desde las 8 hasta las 20 h y se avisará con estas indicaciones en los accesos a los estacionamientos privados y también en el que gestiona Sogepima, en Manuel de Falla, 63. En el sentido contrario, desde el cruce con Marqués de la Valdavia, se acometerán los primeros trabajos de fresado y, probablemente, también de asfaltado.

El equipo nocturno (desde las 21 a las 6 h) que trabaja en la Avenida de Valdelaparra, desde la rotonda del hotel Amura en sen-

tido ascendente, iniciará la tarea de asfaltado, prohibiéndose el acceso al aparcamiento del recinto ferial.

Hoy, viernes 21, se inicia el fresado diurno en Celso Emilio Ferreiro. Este equipo continuará en Rosalía de Castro y Blas de Otero.



Espacio de Innovación Bulevar Coworking

CHARLA GRATUITA

Neurobranding. Cómo desarrollar una marca fuerte en un mercado impredecible.

Federico Nahón, fundador de Brandsonalities, nos transmitirá la importancia de desarrollar marcas con identidades genuinas y ligadas a un propósito, para conectar con nuestro cliente y hacer crecer nuestro negocio.

Fecha: jueves 27 de abril, de 18 a 19:30 h.

Formato: híbrido (presencial y *online*).

Inscripción: a través de este QR:



Centro de Nuevas Tecnologías Conect@

Curso de ofimática: Microsoft Word: del lunes 8 al jueves 25 de mayo, de 14:30 a 16 h, con un total de 22 horas.

Acceso libre de ordenadores y servicio de gafas de realidad virtual. Disponemos de gafas virtuales para ser utilizadas por todos nuestros/as usuarios/as de Conect@ en el horario comprendido entre las 9:30 y las 19 h.

Asesoría de Brecha Digital: solventa tus dudas acerca de trámites *online*, descarga de aplicaciones, actualización del *smartphone*, manejo del correo electrónico... Martes y jueves, de 11 a 13 h.

Asesoría de Empleo: aprende a manejar la Bolsa de Empleo del Ayuntamiento, date de alta y crea tu currículum en los principales portales de empleo (Infojobs, LinkedIn...), y conoce las aplicaciones y webs de las principales ETT. Viernes, de 11 a 13 h.

Inscripción y reservas: en el teléfono 91 623 73 87 o en el correo electrónico conecta@aytoalcobendas.org.



EVENTO

SPEED MEETING

Si estas emprendiendo y necesitas financiación,

¡Inscríbete!



De 11:00 - 13:00h



COMERCIO | Están finalizando las obras de remodelación

Calle Constitución: comercio cercano, moderno y de calidad



La calle Constitución, con más de 150 establecimientos, es uno de los principales ejes comerciales de Alcobendas. En su mercado podemos conseguir los mejores alimentos frescos y, en el resto de locales, productos más especializados, como cortinas a medida, regalos, perfumes, joyas... además de servicios muy demandados como estética, agencias de viajes o electrónica. Y, por supuesto, bares y restaurantes donde hacer una parada en nuestras compras. Podemos encontrar en la calle Constitución cuanto necesitemos.

Comercio moderno

Con el paso de los años, el comercio en esta zona ha evolucionado y se ha adaptado a las nuevas formas de venta, manteniendo en todo momento su atención de calidad y buenos productos y sirviendo como lugar de encuentro.

En esta calle encontramos comercios con historia, tradición y relevo generacional. Un ejemplo de ellos son Zapaterías El Valle, An Bel Peluqueros, la emblemática joyería Las Tres Perlas, Confecciones Sole o Lola Gala. Podemos también nombrar a FEVAL, Sol y Luna o el Mercado Constitución como ejemplo de comercio tradicional. Son solo algunos de los muchos comercios que encontraremos en Constitución.

Calle renovada

Actualmente, la calle Constitución se está renovando para ser un espacio agradable donde pasear, comprar y relacionarse con los demás. Será una calle de convivencia para peatones y vehículos, que también podrán acceder para facilitar las compras.

Habrà puntos de encuentro para sentarse a descansar y disfrutar del entorno, con wifi gratuito que hará

posible que podamos recibir campañas de *marketing* digital y ofertas del comercio local.

Estos meses de obras no han sido fáciles ni para los vecinos ni para los comerciantes, pero, para estos últimos, además, han supuesto un impacto para su economía y para el desarrollo de su negocio. Aún así, han demostrado estar a la altura de las circunstancias, mostrando paciencia y comprensión. Se merecen nuestro agradecimiento, porque del resultado de estas obras disfrutaremos todos y todas. Y, por supuesto, se merecen que nos acerquemos a esta calle a comprar, para conocer toda la oferta comercial que nos brinda. En ella podemos disfrutar comprando y paseando y, dentro de poco, de su nueva imagen.

¡Acércate y descubre qué te ofrece la calle Constitución!

COMERCIO | Mañana, sábado 22 de abril, de 11 a 18 horas

Nuevo 'Gastro Market', en Arroyo de la Vega



El habitual *Mercado Agroecológico de Productores* de Alcobendas que se celebra en el Paseo de Valdela-fuentes se transforma esta semana en *Gastro Market* y se traslada a Arroyo de la Vega.

Mañana, sábado 22 de

abril, de 11 a 18 h, podremos disfrutar en este nuevo espacio de una experiencia de compra moderna, divertida y original, que promueve la cooperación y el intercambio empresarial potenciando el turismo gastronómico, además

de dar a conocer la oferta agroalimentaria de la Comunidad de Madrid y otros productos de cercanía.

También habrá música en directo, actividades infantiles y espacios habilitados para degustar una gran variedad de productos.

Alcobendas Brilla gracias a ti

Nuevo centro Podoactiva, con tecnología exclusiva

La nueva Clínica Podoactiva Alcobendas (c/ Marqués de la Valdavia, 85) cuenta con tecnología patentada a nivel mundial, como los sistemas *3D Scan Podoactiva* o de *análisis del movimiento 4D*. Además, es el único centro de esta empresa en la Comunidad de Madrid con *tecnología Younext Bike*, un avanzado laboratorio de biomecánica con diversas tecnologías como mantas de presiones o el *cicloergómetro* para encontrar la mejor posición, que evita lesiones y potencia el rendimiento de ciclistas.

En la inauguración han estado el alcalde, Aitor Retolaza (CS); el director general de Podoactiva, Víctor Alfaro, y el futbolista brasileño Marcelo Vieira, que forma parte del nuevo proyecto. La clínica está especializada en podología deportiva, infantil y para personas mayores, pie diabético y cirugía podológica.



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

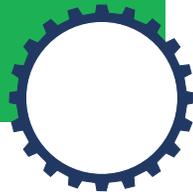
CURSOS PRESENCIALES DE ABRIL 2023 (MAYORES DE 16 AÑOS)

- **Davinci Resolve**. Del 24 de abril al 6 de junio, martes y jueves, de 17:30 a 19:30 h. **Precio del curso completo:** 38 euros. Se requieren conocimientos del entorno Windows.
- **Aprende a crear una tienda 'online' gratis**. Del 25 de abril al 27 de junio, martes y jueves, de 17:30 al 19:30 h. **Precio del curso completo:** 57 euros. Se requieren conocimientos del entorno Windows.
- **Photoshop Nivel 2 (medio)**. Del 24 de abril al 7 de junio, lunes y miércoles, de 12:30 a 14:30 h. **Precio del curso completo:** 38 euros. Se requieren conocimientos del entorno Windows y Photoshop.
- **Fotos con el móvil Nivel 2 (medio)**. Del 24 de abril al 6 de junio, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30 h. **Precio del curso completo:** 44,16 euros.

Para más información, llamar al teléfono 91 662 60 62 o escribir al correo electrónico upa@aytoalcobendas.org.

Inscripciones: en la **Universidad Popular Miguel Delibes**, de forma presencial, de 9 a 14 y de 16 a 20 h, de lunes a viernes; y en el **Servicio de Atención Ciudadana**, solo por teléfono (pago con tarjeta): 010 (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) o 91 296 90 88 (llamadas desde fuera de Alcobendas o desde móviles).





Anda Conmigo Alcobendas, centro de terapia infantil

“La sonrisa de los padres y sus hijos que van progresando es suficiente”



Susana dejó su trabajo como responsable financiera después de muchos años. Ya no le divertía y, además, llegó la pandemia, que lo cambió todo. Entonces conoció a Javier Bergón, fundador del primer centro Anda Conmigo, y se enamoró de su proyecto, un centro de terapia infantil que involucra a padres y madres, familias y colegios en la ayuda a los niños y niñas. “Mi hijo, que ya es mayor, tiene déficit de atención e hiperactividad y cuando era pequeño no había ningún lugar donde tuvieras a la vez un psicólogo y un psicopedagogo y que, además, se coordinara con su colegio”, nos cuenta. Así decidió poner en marcha **Anda Conmigo Alcobendas (c/ Francisco Largo Caballero, 58-locales 3-4)**, con la ayuda del Servicio para Emprendedores del Ayuntamiento.

El centro comenzó a funcionar a principios de 2022 y, actualmente, cuenta con cuatro psicólogas, una logopeda y una psicopedagoga, todas especialistas en atención temprana, que atienden a más de 50 niños y niñas con edades que van desde los dos y tres años, donde se trabaja la atención temprana en todas sus áreas de desarrollo

(habilidades cognitivas, sociales, del lenguaje...), a los seis y siete, donde trabajan problemas educativos, de lectoescritura, dislexia..., y adolescentes, hasta 14 años, a los que enseñan a entender la etapa por la que están pasando, a aceptar que es normal todo lo que sienten y a canalizar sus emociones. “La sonrisa de los padres y de los niños que van progresando es suficiente. Acerté en este nuevo trabajo”, asegura Susana muy satisfecha.

Gran compromiso de los colegios

No quiere dejar de resaltar el trabajo que hacen con los colegios. “El compromiso de la red educativa de Alcobendas, de sus colegios públicos y concertados, es admirable”, señala. “Tutores, profesores y equipos de orientación están completamente involucrados con sus niños y niñas. Si no saben cómo ayudar, nos preguntan, nos piden pautas”. También destaca la gran colaboración con el departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento, al que, en ocasiones, derivan a algunas familias.

Actualmente, están trabajando para preparar talleres y charlas de apoyo a padres y madres. “Queremos crear un espacio en el que puedan compartir, de forma distendida, lo que les preocupa y que las terapeutas puedan ayudarles”.

Más información: en andaconmigo.com.

‘IMPULSO EMPRENDEDOR’. Para participar en la sección *Impulso Emprendedor*, llama al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2296 o 2022) o escribe a desarrolloeconomico@aytoalcobendas.org.

FIESTAS | La 'Feria del Marisco' permanecerá abierta hasta el martes 2 de mayo

El folclore y la gastronomía gallega 'conquistan' el Parque de Andalucía



El viernes 14 de abril comenzaba en el recinto ferial del Parque de Andalucía la *XXVI Feria del Marisco*, que organiza la Xuntanza de Galegos. Mari Luz Barreiros, presiden-

ta de la Fundación Barreiros, ofreció el pregón inaugural, acompañada del alcalde, Aitor Retolaza (CS); del vice-alcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), y del presidente de la

Xuntanza, Fernando Gómez. Hasta el 2 de mayo se pueden degustar los mejores productos de la gastronomía gallega, como el pulpo, el lacón, los pimientos de Padrón, acompañados de los vinos de la tierra: albariños y ribeiros. Este fin de semana hay, además, varias actuaciones del Grupo Folclórico, de la Banda de Gaitas y del Grupo de Baile Juvenil de la Xuntanza, y el 29 y 30 de abril se celebra el *XIX Encuentro de Gaitas y Bailes Tradicionales Gallegos*. La feria abre por las mañanas de 12:30 a 16 h y, por las tardes, de 19 a 23:30.

Exposición pública del acuerdo de aprobación del Plan General de Control Tributario del año 2023

Se encuentra expuesto en el tablón de anuncios del Ayuntamiento de Alcobendas el acuerdo de aprobación del Plan General de Control Tributario, aprobado por decreto nº 4.439, de fecha 24-03-2023, del concejal delegado de Economía, Hacienda, Coordinación, Planificación, Organización y Calidad.

Dicho documento contiene las directrices generales de actuaciones en materia de gestión e inspección tributaria para el año 2023 y se encuadra en la obligación que impone la Ley General Tributaria 58/2003, en su artículo 116, de elaborar un Plan de Control Tributario para el ejercicio de la potestad y funciones de comprobación e investigación.



Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas nuevas para el curso 2023/24

- **Talleres y agrupaciones** (de 14 años en adelante): Teclado, Batería, Canto moderno, Guitarra eléctrica, Bajo eléctrico, Canto lírico, Informática musical, Danza clásica, Danza española, Danza contemporánea, Conjuntos de instrumentos y Agrupaciones.
- **Musicoterapia** (nacidos en 2020 y anteriores).

La oferta de plazas aparecerá publicada en la revista Sietedías y en la web municipal alcobendas.org durante el mes de mayo. **Preinscripciones:** del 5 al 20 de junio. **Entrevistas:** los días 26, 27 y 28 de junio. **Sorteo:** el 30 de junio, si fuese necesario. **Inscripciones y matriculaciones:** del 3 al 7 de julio.





Redes de Bienestar Emocional en Alcobendas

JORNADAS DE BIENESTAR EMOCIONAL EN ALCOBENDAS

JUEVES 27 DE ABRIL DE 2023 18:00 h.

LUGAR: Salón de Actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes

PROGRAMA

18:00 H.

Presentación de la Guía Redes de Bienestar Emocional en Alcobendas.

18:15 H.

Mesa 1: Apoyando al bienestar emocional en las distintas etapas de la vida.

- Servicio de Infancia y Juventud
- Centro Psicopedagógico
- Servicio de Igualdad
- Servicio de Salud
- Servicio de Mayores

19:15 H.

Mesa 2: Cuando el bienestar se quiebra.

- Servicios Sociales
- CAID
- Punto de Violencia de Género
- Policía Local

19:45 H.

Mesa 3: Redes de apoyo que reconfortan.

- AFASAME (Asociación de Familiares y Afectados de Salud Mental)
- ASOBIDE (Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo de Alcobendas)
- Clubes infantiles
- Cultura
- Deporte

20:30 H.

Fiu del acto.



ALCOBENDAS

late por ti

SOSTENIBILIDAD | El usuario abonará 1 euro/vaso, una fianza que recuperará en el local de la ONG

El Ayuntamiento y FTBW acuerdan implantar vasos reutilizables en las fiestas de San Isidro



De izquierda a derecha, la presidenta de FTBW, Elisenda Franquet, el alcalde, Aitor Retolaza, y la concejala de Cultura, Rosario Tamayo

Beneficios medioambientales y solidarios

Los vasos reutilizables suponen numerosos beneficios medioambientales: reducen los residuos y evitan la acumulación de grandes cantidades de basura; suponen un importante ahorro en

materias primas y energía; y favorecen una mejora en la convivencia y la concienciación ciudadana.

Este acuerdo no supondrá ningún coste para las casetas del recinto ferial.

FTBW se encarga del suministro de los vasos y de su lavado, así como de la gestión y del reparto de los mismos. Los/as usuarios/as podrán optar por donar su fianza a las acciones medioambientales que acuerden el Ayuntamiento de Alcobendas y FTBW.

Un pequeño gesto que supone un gran cambio en las fiestas *isidriles* de Alcobendas. Por vez primera, no habrá vasos desechables en las casetas del recinto ferial, gracias al convenio de colaboración que han firmado esta semana el Ayuntamiento de Alcobendas y la Foundation For The Best World (FTBW)

La persona usuaria abonará un euro de fianza al consumir en cualquier caseta y adquirir un vaso reutilizable –de diferente capacidad: 330 ml, 390 ml, 500 ml y 900 ml–, que podrá utilizar cuantas veces

estime oportuno y en todos los establecimientos que desee. Si desea un vaso nuevo, en el local de FTBW, presentando el tique que le facilitaron, se lo cambiarán por uno limpio o de diferente tamaño; y, presentando el vaso y ese tique, recuperará su fianza.

El alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (CS), ha subrayado que este convenio acaba con los “plásticos de un uso y promueve la reutilización y la concienciación ciudadana”.



Mediatecas Municipales

HORARIO ESPECIAL DE EXÁMENES. Del 16 de abril al 2 de julio.

Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59). Sala de estudio abierta de 9 a 21 horas, de lunes a sábado. **Mediateca Centro de Arte Alcobendas.** Sala de estudio abierta de lunes a DOMINGOS de 10 a 21 h. y los festivos 1, 2 y 15 de mayo. **Mediateca Anabel Segura.** Sala de estudio abierta de lunes a sábado de 9 a 21 h.



XUNTANZA DE GALEGOS. Organiza la *XXVI Feria del Marisco* hasta el 2 de mayo en el Parque de Andalucía. Jornadas destinadas a la gastronomía, el folclore y la cultura gallega.

CASA DE CASTILLA-LA MANCHA.

Celebra la fiesta de la *Cruz de Mayo* en La Esfera. El viernes 28 de abril, a las 19 h, tendrá lugar la bendición de la cruz y la actuación de la rondalla, y el sábado 29, a las 18 h, actuará también esta. La visita a la cruz está abierta desde las 11 hasta las 14 h y, por la tarde, desde las 17 a las 22.

Además, este fin de semana conmemora la *Semana Cultural de Castilla La Mancha y Cervantina*. Hoy, viernes 21 de abril, a las 20 h, habrá bailes regionales, representación del sainete *Don Quijote busca novia* y concurso de postres. Y este domingo 23, desde las 11 h, lectura de *El Quijote*.

OGROSSOMODO. Representa la obra *Sin respirar* el viernes 28 de abril, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 4 euros (venta: en taquilla).

AEMA. Organiza el concierto *Souvenirs para violín y piano* el viernes 28 de abril, 19:30 h, en la Escuela de Música y Danza, con obras de Chopin, Paganini o Sarasate, entre otros.

PARAFERNALIAS TEATRO. Representa *Las modistillas del café de Levante* el sábado 29 de abril, a las 19 h, en la Casa de las Asociaciones. Entrada libre.



‘Día de Castilla y León’

Mañana, sábado 22 de abril, la Casa de Castilla y León celebra en La Esfera el día de su comunidad.

A las 19 h, tendrá lugar el *Festival Folclórico Musical*, con las actuaciones del Grupo de Baile Raíces Castellanas de la casa regional y la estelar del grupo Free Folk.

Las entradas para los socios son gratuitas y para los no socios cuestan tres euros (se pueden adquirir desde una hora antes en taquilla). Y el domingo 23 de abril, a las 12:30 h, habrá misa en la iglesia de San Lesmes, comida y, por la tarde, juegos de mesa en la sede de la asociación.

LAMIADANSSA. Representa la gala de danza *Carmen*, de Bizet, el sábado 29 de abril, a las 20 h, Centro de Arte Alcobendas. Entradas: 5 euros (venta: en los *whatsapps* 635 492 881 y 615 294 542 0, en taquilla, una hora antes).

PLANETA MINDFULNESS. Organiza cuatro talleres el sábado 6 de mayo en la Casa de las Asociaciones: *Yoga en familia* (de 10:30 a 12 h), *Biodanza y mindfulness* (de 12 a 13:30 h), *Meditación guiada* (de 18 a 19 h) y *Biodanza* (de 19:15 a 21:25 h). Aportación libre. Teléfono: 647 752 638.

MUJERES SIGLO XXI. Realiza una salida cultural el sábado 6 de mayo a Consuegra (Tolledo). Precio: socias, 30 euros; no socias, 40. Información: los martes, de 19 a 21 h, en

la Casa de las Asociaciones. Teléfono: 649 148 808.

TEATRO LA ALEGRÍA. *Viaja a Burgos* el jueves 25 de mayo. Precio: personas socias: 30 euros; no socias, 35. Inscripciones: perla63@hotmail.com o en el teléfono 622 212 424.

ALCOLAR. Organiza un *viaje a Marina D’Or* (Castellón) del 11 al 16 de junio. Precio: personas socias, 500 euros; no socias, 550. Inscripciones: en el teléfono 692 651 162 en asociacionalcolar@gmail.com.

AMISTAD SAHARAUI. Organiza el martes 25 de abril, a las 19 h, en Espacio Miguel Delibes, la conferencia *Dos Generaciones en el Exilio*, a cargo de Mohamed Nayem Mohamed Buyema, refugiado saharauí en Tindouf.

ENTREVISTA | María Pagés presenta su espectáculo 'De Scheherezade'

“El espectáculo trata, especialmente, del valor de la palabra para resolver conflictos”



Una de las grandes de la danza española de todos los tiempos, María Pagés, *Premio Princesa de Asturias*, entre otros muchos logros, llega al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el viernes 28 de abril, a las 20 h, con su espectáculo *De Scheherezade*, que codirige junto al dramaturgo y poeta El Arbi El Harti.

Además de un gran reconocimiento, ¿qué supone para usted el Premio Princesa de Asturias?

Los premios son, fundamentalmente una responsabilidad, placentera, eso sí. Desde nuestra fundación y nuestro centro coreográfico, estamos convencidos de que los premios constituyen un reconocimiento a todo el sector, personalizándolo en un artista o dos o tres... Por ejemplo, con el *Premio Princesa de Asturias*, la FPA y el jurado han querido dignificar el mundo poliédrico, plural y maravilloso del flamenco.

¿Qué es lo que más destacaría de este nuevo montaje con el que ahora llega a Alcobendas?

Pues, sobre todo, que es una coreografía flamenca sobre la contemporaneidad y sobre el continuo y necesario diálogo con la tradición. Además, en esta obra vitalista sobre el mie-

do, hablamos de la palabra como vocación humana de resolver conflictos. Es lo que hizo Scheherezade: salvándose, salvó a todas las mujeres y, por consiguiente, a toda la Humanidad.

¿Qué veremos el 28 de abril sobre el escenario del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas?

Veréis a 11 mujeres que se suben al escenario y lo dan todo para construir la emoción estética como valor ético. Mujeres fuertes que, bailando, hacen trenzar nuestras certezas, sensibilidad, compasión y nuestra inalienable facultad de seres buenos...

Por cierto, lleno prácticamente absoluto, pero eso... es algo a lo que usted está acostumbrada. Cuando salga al escenario, ¿qué es lo primero que le pasará por la mente?

Que María quiere a Alcobendas y Alcobendas quiere a María... Esa es la cuestión.

DÍA INTERNACIONAL DE LA DANZA

- **Miércoles 26 de abril, 19 h. Teatro Auditorio.** Proyección documental: *Tribulaciones de María*. Recoge la compleja labor de construcción de un espectáculo de danza flamenca. Inscripciones: en teatro.alcobendas.org.
- **Jueves 27 de abril, 19 h. Escuela de Música y Danza.** Encuentro con María Pagés: *Hacia una coreografía flamenca orgánica*. Dirigido al alumnado de danza.
- **Viernes 28 de abril. Teatro Auditorio.**
 - **17 h.** Ensayo abierto del espectáculo *De Scheherezade*. Inscripciones: en teatro.alcobendas.org.
 - **21:30 h.** Encuentro con el público tras la representación. Con María Pagés y El Arbi El Harti, directores de *De Scheherezade*.



¡CUMPLIMOS 40!

SEMANA DE LA DANZA

SÁBADO 22 DE ABRIL

■ ESCUELA-4ª PLANTA
12:00
PROFESORA: ÁFRICA MORRIS.
TALLER: MULLER, UNA TÉCNICA DE DANZA MODERNA AMERICANA.

12:00
PROFESOR: ALBERTO FERRERO.
TALLER: 'A FARRUCA.

12:00
PROFESORA: CAROLINA ESCOBAR
TALLER: DANZA URBANA.

■ PLAZA MAYOR
17:30
ACTUACIÓN: DANZA EN LA PLAZA, BAILANDO JUNTOS. ENCUENTRO DE DANZA DE LA ASOCIACIÓN DE ESCUELAS MUNICIPALES DE MÚSICA Y DANZA DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

DOMINGO 23 DE ABRIL

■ PLAZA MAYOR
19:00
ACTUACIÓN: LA DANZA ABRAZA, VENITE A LA PLAZA. ALUMNADO DE LA

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA DE ALCOBENDAS.

MARTES 25 DE ABRIL

■ ESCUELA-AULA 4.4
19:30-21:00
PROFESOR: FERNANDO TRUJILLO.
WORKSHOP: EL CUERPO EXPRESIVO.

JUEVES 27 DE ABRIL

■ ESCUELA-AULA 4.4
17:30-19:00
PROFESORA: RAQUEL PASTOR.
WORKSHOP: PINTAR Y BAILAR... ¡TODO ES EMPEZAR!
TALLER: DE ARTES INTEGRADAS.

■ ESCUELA-AULA 4.4
20:00-22:00
PROFESORA: YOLANDA BARRERO.
WORKSHOP: DANZAS HISTÓRICAS.



40 Aniversario de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas

EDUCACIÓN | Se han programado dos actuaciones en la Plaza Mayor el sábado 22 y el domingo 23

La Escuela de Música y Danza celebra la ‘Semana de la Danza’ con actuaciones y talleres



El 29 de abril se celebra el *Día Internacional de la Danza* como homenaje a esta forma de expresión universal y diversa del ser humano. La Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas, que este año celebra su 40º aniversario, se suma a esta conmemoración con varias propuestas de danza en la calle para el público y diversos talleres y *workshops* dirigidos al alumnado. “La Escuela celebra la *Semana de la Danza* con actividades docentes para su alumnado y con dos estupendas actuaciones abiertas al público durante el fin de semana. Podremos disfrutar del movimiento, de la expresión corporal y de aprender a comunicarnos con otros códigos”, subraya Ana Sotos, concejala de Educación (PSOE).

Danza en la Plaza Mayor

Mañana, sábado 22 de abril, a las 17:30 h, se cele-

brará en la Plaza Mayor la actuación conjunta *Danza en la plaza, bailando juntos*, con el alumnado de varias escuelas municipales madrileñas. Participarán chicos y chicas llegados de Arganda del Rey, Daganzo, Meco, Navalcarnero, San Fernando de Henares y Alcobendas. Un día después, el domingo 23, a las 19 h, el público podrá volver a disfrutar en la Plaza Mayor de la actuación del alumnado de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas en *La danza abraza, vente a la Plaza*.

‘Masterclass’ en la calle

El sábado 22 de abril se han programado tres talleres dirigidos a estudiantes. Con la profesora África Morris se profundizará en la *Técnica Muller*, centrada en la gravedad, la respiración y el flujo de energía corporal. El profesor Alberto Ferrero explicará el baile por farruca, un

estilo elegante caracterizado por la forma de elevar los brazos y la templanza. Y la profesora Carolina Escobar impartirá una *masterclass* de danza urbana en la Plaza Mayor, adaptada incluso al nivel de principiante, para acercar la danza al gran público.

Tres ‘workshops’

La escuela ha programado, además, tres *workshops* para el alumnado. El martes 25, con el profesor Fernando Trujillo, se aborda *El cuerpo expresivo*, un espacio pensado como experiencia de contacto con lo teatral. Y el jueves 27, dos más: el primero, con la profesora Raquel Pastor, sobre cómo la danza y la pintura pueden trabajar de manera integrada, y el segundo, con la profesora Yolanda Barreiro, sobre las danzas históricas europeas y sus pasos y reglas.

Casa de la Mujer 'Clara Campoamor'. Plazas libres en los cursos

Autodefensa feminista: Ten vista hacia la violencia machista. Reflexionaremos sobre los contenidos teóricos relativos a las causas y los hechos que actualmente continúan perpetuando las violencias machistas. Analizaremos nuestras ideas y nuestros propios roles de género para entender cómo la cultura de la violencia de género nos influye y condiciona. Trabajaremos para el fortalecimiento del empoderamiento y la autoestima, tanto en una relación de pareja como en las desigualdades sociales. Curso gratuito dirigido a mujeres. **Viernes, desde el 21 de abril hasta el 16 de junio, de 17 a 19 h.**

Gestión emocional. Serás capaz de conocer tus emociones, tener buenas estrategias de afrontamiento y ganar capacidad para autogenerarte emociones positivas. Participa y comienza a experimentar los beneficios de una correcta gestión emocional. Edición 1: **jueves, desde el 13 de abril hasta el 15 de junio, de 10:30 a 12:30 h.** Curso gratuito dirigido a mujeres y hombres.

Asertividad y deseo sexual. En este taller queremos darle la importancia que se merece a la relación con nuestro cuerpo y nuestras experiencias sexuales. Crearemos herramientas y diálogos que nos ayuden a ser realmente asertivas en esta faceta de nuestras vidas. **Lunes, desde el 17 de abril hasta el 26 de junio, de 10:30 h a 12:30 h.** Curso gratuito dirigido a mujeres.

Tu casa desde el móvil. La tecnología se ha colado en todos los aspectos de nuestra vida, nos hace las cosas más fáciles y nos da más tiempo para otras, pero para muchas personas puede suponer un reto. En este taller aprenderemos a usar la tecnología doméstica a nuestro favor. Aprenderemos desde controlar el robot aspirador hasta poner la calefacción o la alarma con el móvil. Edición 1: **miércoles, desde el 19 de abril hasta el 17 de mayo, de 17 a 19 h.** Curso gratuito dirigido a mujeres y hombres.

Nutrición y género. ¿Qué relación tiene la nutrición con el género? ¿Sabemos alimentar realmente nuestro cuerpo? ¿Conoces cómo se relaciona la comida con nuestro cerebro? ¿Qué mitos encontramos en el mundo de la alimentación? Este taller, organizado conjuntamente con el Servicio Municipal de Salud, tiene el objetivo de reflexionar sobre los hábitos alimenticios que tenemos y entender cómo nuestra alimentación se relaciona con nuestro cerebro y nuestro cuerpo. Conocer la forma en la que nos relacionamos con la comida, así como conocer las consecuencias a nivel de salud y emocional de nuestros hábitos, es esencial para el bienestar de nuestra vida. **Jueves, desde el 20 de abril hasta el 22 de junio, de 17 a 19 h.** Curso gratuito dirigido a mujeres.

Inscripciones: abiertas, en el Servicio de Atención Ciudadana (SAC), exclusivamente telefónicas: en el 010, si llama desde Alcobendas (coste de llamada según tarifa de su operadora de telefonía) y en el 91 296 90 88, para llamadas desde móviles o desde fuera de Alcobendas. De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Más información: en www.alcobendas.org.



IGUALDAD | Más de 12 horas de talleres, exhibiciones y baile ‘sin rol de género’

El evento ‘Báilame Libre Alcobendas’ reúne a más de doscientas personas



El domingo 16 de abril, se celebró en el espacio Silk La Moraleja el evento *Báilame Libre Alcobendas*, una jornada que duró más de 12 horas con talleres de salsa y bachata impartidos por profesores internacionales, exhibiciones y un baile abierto de música latina y en la que participaron más de doscientas personas. El evento forma parte del proyecto que lleva el mismo nombre, pionero en el municipio y de los primeros en España, desarrollado desde el *Programa LGTBI* del Ayuntamiento y que tiene como objetivo promocionar entre la ciudadanía, a través de las escuelas y locales de baile, valores como el respeto, el trabajo en equipo o la tolerancia. Específicamente, el proyecto *Báilame Libre* apuesta por eliminar el rol de género, invitando a bailar en pareja

con libertad de elegir entre el papel de persona *líder* o el de *seguidora* y alternar con diferentes parejas, del mismo o diferente género y orientación o identidad sexual.

“En el baile y la danza aún se producen factores causantes de situaciones de discriminación y acoso que es necesario visibilizar”, ha asegurado la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE). “Dos hombres bailando juntos, un niño inscrito en danza clásica o una mujer liderando en una pareja siguen siendo situaciones sin normalizar que perpetúan las desigualdades”.

Dyshintodanza Escuela de Baile, Asociación de baile Just Dance, LGTBailamos, Salsebastián y Sanse Danza Escuela de Baile son las cinco escuelas y asociaciones que ya se han adherido al com-

promiso *Báilame Libre* para velar por los derechos de las personas, especialmente del colectivo LGTBI y de las mujeres, condenando todo tipo de comportamientos y actos de acoso o discriminación y ayudando a promover una visión más abierta y amigable del baile en pareja.

La concejala ha agradecido la implicación de las cinco entidades y confía en que pronto se sumen muchas más. “Aunando esfuerzos, pronto el baile y la danza reflejarán la evolución de nuestra ciudad como un entorno cada vez más seguro para todas las personas”.

Para adherirse al compromiso *Báilame Libre* solo hay que cumplimentar un formulario, que se encuentra en la página web alcobendas.org/es/colectivos/lgtbi.

Bienvenida a la ciudad a los bebés recién nacidos

Alcobendas ha dado la bienvenida al municipio a cerca de cien bebés haciendo entrega a sus familias de un lote de productos sostenibles y útiles para sus primeros meses de vida (cambiador, toalla de baño, un babero, un portarretratos y una bolsa para que puedan ir metiendo los juguetes a medida que vayan creciendo).

“Con esta entrega del programa *Mis primeros pasos*, desde que se puso en marcha, hemos dado la bienvenida a más de 500 bebés”, ha declarado la concejal responsable del programa, Inma Puyalto (CS). “Estos bebés no solo darán sus primeros pasos por Alcobendas, sino que conseguirán desarrollarse personal y laboralmente en una ciudad llena de oportunidades y que apuesta por un futuro sostenible”.

Las familias empadronadas en la ciudad con bebés de hasta un año de edad podrán realizar la solicitud en alcobendas.org.



SAC SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA ATENCIÓN FÁCIL

“Gestiona desde casa”: www.alcobendas.org

- ▶ Toda la información municipal en un clic.
- ▶ Trámites *on line*, consúltelos en la web y compruebe si puede realizar el suyo de manera telemática.

Información a través de chat



en www.alcobendas.org

Atención telefónica:

☎ 010 o 91 296 90 88,

(móviles o fuera de Alcobendas).

Coste de la llamada: según su operadora de telefonía.

🕒 De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.
Navidad, julio y agosto cerrado tardes.

Atención presencial con **CITA PREVIA**

SAC Ayuntamiento de Alcobendas

Plaza Mayor, 1.

▶ De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 y de 16 a 19 h.

Navidad, julio y agosto cerrado tardes.

SAC Distrito Centro: Plaza del Pueblo, 1.

SAC Distrito Urbanizaciones:

Avenida de Bruselas, 19.

▶ De lunes a viernes, de 8:30 a 14 h.

Julio y agosto: cerrado.

CITA PREVIA 24 h

@ www.alcobendas.org

☎ O llamando al 010 o 91 296 90 88

(móviles o fuera de Alcobendas).

(Coste llamada: según su operadora de telefonía).



Conoceremos el resultado del ‘X Certamen de Microrrelatos’ y disfrutaremos de un concierto

‘Miércoles en Abierto’ también conmemora el 40º aniversario de la Universidad Popular



En la próxima sesión de *Miércoles en Abierto* se dará a conocer al ganador o ganadora del X Certamen de Microrrelatos convocado por la Universidad Popular Miguel Delibes. Además, la Escuela Municipal de Música y Danza ofrecerá un concierto recital que, dirigido por la profesora Lastenia Carballo, ejecutarán el conjunto de guitarras y alumnas de canto, en el que interpretarán un repertorio

de música antigua, barroca y estilo moderno, incluyendo textos poéticos de Federico García Lorca y Miguel de Cervantes. Para finalizar, comenzará el *Concurso de Declaración*. La entrada es libre, hasta completar el aforo. El acto se enmarca dentro de la conmemoración de los cuadragésimos aniversarios de la Universidad Popular y de la Escuela Municipal de Música y Danza.

Conocemos el nuevo recetario de la vecina Belén Otero

El vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), ha presentado el libro *Sácale partido a tu olla rápida* de la vecina de Alcobendas Belén Otero. Se trata de un recetario que recoge platos tradicionales, junto con otros de cocina contemporánea, que pueden elaborarse en este recipiente. “Es un libro de recetas muy útil si te gusta cocinar y tienes poco tiempo, y puedo hablar desde mi propia experiencia. Además, Belén no es solo la autora de todos los platos, también lo es de las fotos que los acompañan, que son excelentes. Otra demostración más del talento de nuestras vecinas y vecinos”, ha señalado Sánchez Acera.

Por su parte, Belén Otero, que ya ha publicado otros dos libros, ha revelado que se decidió por la olla rápida “porque me di cuenta de que los recetarios que suelen venir cuando compras una olla estaban bastante anticuados. En mi libro se puede aprender a hacer lentejas, pero también *ramen*, flores de alcafofa o dorada a la sal”.



CINE | El jueves 27 de abril, a las 16:15 y las 18:30 h, en el Auditorio Paco de Lucía

Sesión doble en 'Jueves de Cine' con las películas 'Flor del desierto' y 'Surco'

Continúa el jueves 27 de abril el ciclo *Cine y Moda* con una sesión doble. A las 16:15 h se proyectará la película *Flor del desierto*, que por problemas técnicos, tuvo que ser interrumpida el jueves 30 de marzo. Y a las 18:30 h se proyectará la película programada para este día, *Surcos*.

Surcos nos sitúa en los años 40. Finalizada la Guerra Civil española, una fa-



milia abandona el campo y emigra a Madrid con la esperanza de mejorar sus condiciones de vida. Sin embargo, la vida en la ciudad es cruel y está llena de desengaños y penalidades. Ambas películas se podrán ver el próximo jueves, 27 de abril, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas, con acceso gratuito, hasta completar aforo.

Visita a los almacenes de la 'Colección de Fotografía Alcobendas'

Mañana, sábado 22 de abril, tendrá lugar una nueva visita guiada a los *peines* donde se conserva la *Colección de Fotografía Alcobendas*. De paso, se puede aprovechar para visitar las muestras *Maestros de la Costura* y *Los inicios del cómic*. La visita a nuestros almacenes tendrá lugar a las 11 h. Las personas interesadas deben personarse en el Centro de Arte Alcobendas una hora antes.



Seromal. Oferta de empleo

Oficiales de albañilería con experiencia en mantenimiento de edificios.

Seromal busca personal del oficio con experiencia de albañilería en trabajos de mantenimiento de edificios para cobertura temporal.

Requisitos del puesto: experiencia mínima de tres años, formación de 20 horas en prevención de riesgos laborales y carné de conducir.

Interesados: enviar currículum a seleccion@seromal.org.

Plazo de recepción de solicitudes: hasta el viernes 19 de mayo.



MEDIATECAS | El martes 25 de abril, jornada 'maratoniana' desde las 10 hasta las 19 horas

Celebramos el tercer encuentro 'AlCuento'



En torno al *Día del Libro*, Alcobendas celebra el martes 25 de abril el tercer encuentro *AlCuento*. Cuentos, narración oral, poesía... para grandes y pequeños, durante toda una jornada *maratoniana* en el CEIP Daoiz

y Velarde y en la Mediateca Pablo Iglesias.

Comenzará a las 10 de la mañana con la lectura de *El Quijote* y con Natalia Fisac y su espectáculo de narración *Alicia en el país de las maravillas*, dirigido a gru-

pos escolares.

A las 17 h, en la Mediateca Pablo Iglesias, se realizará un taller de *estampación de cuentos*, a cargo del grupo En volandas, para niños/as de cuatro a ocho años. Con plazas limitadas, las inscripciones se realizarán lunes 24 en el teléfono de la mediateca 91 229 42 20, de 9 a 21 h.

Y a las 19 h, tendrá lugar la narración para adultos *Como el botón al ojal*, a cargo de la escritora y narradora oral Maísa Marbán. El acceso es gratuito, hasta completar el aforo.

'La fiesta de la rana Mariana'

Alcobendas en Pañales pone en escena los días 28 y 29 de abril *La fiesta de la rana Mariana*, una aproximación al mundo de los cuentos a través de la música, la palabra y el movimiento. Será en Centro Cultural Pablo Iglesias: el viernes 28, a las 17 h, para bebés de 18 a 36 meses, y a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses; y el sábado 29 habrá un pase a las 17 h para bebés de 18 a 36 meses y otro, a las 18:10, para bebés de 10 a 18 meses. Las inscripciones se realizan a partir del martes 25 de abril en el SAC (teléfonos 010 y 91 296 90 88).



'CUENTACUENTOS' INFANTIL. Alcobendas presenta *Cuentos de enredos y travesuras*, una actividad de narración oral, a cargo de Nelson Calderón, pensada y diseñada para público familiar y con cuentos llenos de alegría e ingenio. Está dirigida a niños/as de tres a siete años, acompañados/as por una persona adulta. Tendrá lugar el sábado 29 de abril, a las 12 h, en Espacio Miguel Delibes y las inscripciones, gratuitas y con un máximo de dos niños/as por persona (excepto las familias numerosas, mediante justificación), se realizarán el viernes 28 de abril, de 9 a 21 h, en el teléfono 607 653 459.

Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas nuevas curso 2023/2024

Taller de Bebés 1, nacidos en 2022 (8 plazas). Lunes, de 11 a 11:45 h.

Taller de Bebés 2, nacidos en 2021 (0 plazas). Las preinscripciones generarán lista de espera para cubrir vacantes durante el curso escolar. Lunes, de 10 a 10:45 h.

Taller de Bebés 3, nacidos en 2020 (12 plazas). Grupo 1: jueves, de 17:15 a 18 h (2 plazas). Grupo 2: jueves, 18:15 a 19 h (10 plazas).

Música y Movimiento 1, nacidos en 2019 (22 plazas). Grupo 1: jueves, de 17 a 17:45 h (1 plaza). Grupo 2: lunes, de 17:45 a 18:30 h (1 plaza). Grupo 3: miércoles, de 17 a 17:45 h (10 plazas). Grupo 4: jueves, de 17 a 17:45 h (10 plazas).

Música y Movimiento 2, nacidos en 2018 (49 plazas). Grupo 2: miércoles, de 18 a 18:45 h (1 plaza). Grupo 5: martes, de 17 a 17:45 h (12 plazas). Grupo 6: viernes, de 17:45 a 18:30 h (12 plazas). Grupo 7: lunes, de 18:30 a 19:15 h (12 plazas). Grupo 8: lunes, de 18:30 a 19:15 h (12 plazas).

Danza Infantil, nacidos en 2018 (18 plazas). Grupo 1: pendiente de asignar horario (9 plazas). Grupo 2: pendiente de asignar horario (9 plazas).

Danza Infantil, nacidos en 2017 (7 plazas). Grupo 1: pendiente de asignar horario (5 plazas). Grupo 2: pendiente de asignar horario (2 plazas).

Si la demanda superase a la oferta, se procederá a un sorteo, tras el cual, aquellos/as a quienes no les haya correspondido plaza generarán una lista de espera, que servirá para cubrir las posibles vacantes que se produzcan durante el curso escolar 2023-2024. Esta lista caducará en mayo de 2024. Es imprescindible estar empadronado/a en Alcobendas a fecha 1 de enero de 2023.

Preinscripciones: del 20 de abril al 2 de mayo (ambos inclusive).

De forma **telemática:** descargando el impreso de preinscripción en www.alcobendas.org (*Temas/Educación/Escuela de Música y Danza/Curso 2023-2024*). Cumplimentada la solicitud (a excepción del número de preinscripción, que será adjudicado por Secretaría), debe ser enviada a preinscripcionesmusicaydanza@aytoalcobendas.org. Una vez adjudicado el número de preinscripción por Secretaría, este será comunicado través del mismo correo usado para la preinscripción.

De forma **presencial:** en Secretaría de la Escuela de Música y Danza, lunes y viernes, de 11 a 12:30 h, y martes, miércoles y jueves, de 17 a 19:30.

Más información: en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802), lunes y viernes, de 11 a 12:30 h, y martes, miércoles y jueves, de 17 a 19:30. Sorteos: en caso de ser necesario realizar algún sorteo, se realizarán el día 5 de mayo. Para asegurar la transparencia de los mismos, serán grabados y colgados en el canal YouTube de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas. A través de las redes sociales de esta se informará de los números a los que les ha correspondido plaza.

Matriculaciones: del 8 al 19 de mayo (ambos inclusive), la Escuela llamará para realizar la matrícula por teléfono. Se ruega tener preparada la siguiente documentación: DNI del/la alumno/a si tiene (en el caso de que no tuviera, el del padre, la madre o el/la tutor/a), tarjeta bancaria para realizar el pago de la primera mensualidad (octubre de 2023) y cuenta bancaria, con IBAN incluido, donde quiere domiciliar los recibos.



IMAGINA | Es una ascensión sencilla, con maravillosas vistas de la sierra de Guadarrama

Subida a 'La Bola del Mundo' el domingo 7 de mayo para jóvenes de 14 a 35 años

La Bola del Mundo o alto de las Guarramillas es la cumbre más occidental del cordal montañoso de Cueda Larga. Tiene una altitud de 2.257 metros y es muy sencilla de realizar. Ofrece bellas vistas de la sierra de Guadarrama. Cerca de la cumbre, en la cara este, en el Ventisquero de la Condesa, nace el río Manzanares. La Asesoría de Naturaleza de Imagina organiza una subida a esta cima el domingo 7 de mayo para jóvenes de 14 a 35 años (los



y las menores de edad tendrán que ir acompañados/as por una persona adulta).

Quienes participen deberán llevar ropa y calzado cómodos, algo de almuerzo tipo pícnic y, sobre todo, agua para estar hidratados.

La actividad tiene un coste de seis euros para las personas empadronadas y de nueve para las no empadronadas, e incluye traslado en autobús, acompañamiento por guías y seguro de accidentes.

La salida será desde la Plaza Mayor a las 9 h y la vuelta está prevista sobre las 14.

Información e inscripciones: en imagonalcobendas.org.

El mejor teatro, por solo 3,80 euros

Las personas jóvenes de 14 a 30 años de Alcobendas podrán disfrutar el viernes 5 de mayo de la versión teatral que dirige Sergio Peris-Mencheta sobre la historia olvidada de las pioneras del fútbol femenino *–Ladies Football Club–* por 3,80 euros. Una magnífica historia con un reparto de lujo. Si quieres conseguir una de las 50 entradas reservadas, obtén tu vale del 21 al 28 de abril en Imagina y canjéalo en el Teatro Auditorio del 25 al 28 de abril.



BREVES. 'MÁS QUE CHEF'. El domingo 7 de mayo, la Asesoría de Naturaleza propone una actividad para familias con hijos e hijas de seis a 14 años para aprender a cocinar en la montaña, en un hoyo o en una fogata de piedra. Además, se fomentará la colaboración y se elaborarán un plato principal y un postre. Se realizará de 10 a 13:30 h junto al área infantil del Parque de Castilla-La Mancha y tiene un precio de cuatro euros.

Inscripciones: en imagonalcobendas.org.

PRÁCTICAS DE MONITOR/COORDINADOR.

Este verano podrás realizar tus prácticas del curso de monitor o coordinador de ocio y tiempo libre en las colonias de conciliación que organiza durante los meses de julio y agosto el Ayuntamiento. Más información: en imagonalcobendas.org y en oij@imagina.aytoalcobendas.org.

JUVENTUD | Esta semana se ha celebrado el ‘Día Europeo de la Información Juvenil’

‘Corresponsales de Alcobendas’: jóvenes informadores comprometidos con la verdad



“Me encanta ir a las reuniones y participar en las actividades”, asegura María, una de nuestras *corresponsales*. “Me divierto mucho y aprendemos muchas cosas nuevas”, confirma su compañero Héctor.

Conocer gente nueva

La mayoría no se conocían. Descubrieron la existencia de los *corresponsales* gracias a una noticia publicada en la revista SietedíaS y sus inquietudes les han llevado a participar en esta aventura con la que mejorar la información para los y las jóvenes.

Juntos han formado un grupo divertido, con iniciativa y grandes ideas. “Queremos fomentar su espíritu crítico –añade Ofelia Culebradas, concejala de Juventud (PSOE)–. Que sepan distinguir si una información es veraz”.

Y, por encima de todo, lo que más les gusta es conocer gente nueva. “Me siento muy cómoda con el grupo, –afirma Iulia–. Me ha gustado mucho conocer gente nueva”.

¡Tú también puedes convertirte en *corresponsal de Alcobendas*! Acércate a Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18) o llama al teléfono 91 659 09 57.

El 17 de abril ha sido el *Día Europeo de la Información Juvenil* y, además, se han celebrado los 40 años de servicios de información juvenil en España. En 1983 fueron las *I Jornadas Nacionales de Información y Asesoramiento Juvenil*, que dieron lugar a una red de espacios y oficinas para jóvenes. Cuarenta años después, la Red Española de Servicios de Información Juvenil cuenta con más de 3.000 centros. Imagina, Casa de la Juventud de Alcobendas, es uno de ellos y los *corresponsales de Alcobendas*, una de sus últimas iniciativas.

De igual a igual

Hace seis meses se puso en marcha este grupo formado ya por 16 adolescentes, una auténtica red de informadores e informadoras capaz

de llegar al resto de jóvenes del municipio con su comunicación de *igual a igual*.

“El grupo de *corresponsales* quiere mejorar la información que llega a la juventud de Alcobendas”

Se reúnen cada dos viernes y, con Lucía y Jesús, dinamizadores de la Asociación Waslala, trabajan diferentes temas de interés, como la ciberseguridad, las redes sociales o las noticias falsas. Después, graban vídeos para difundir por las redes sociales de Imagina y participan en diversas campañas y actividades para jóvenes, como el *Festival Zero Discriminación*, que se celebró el 1 de marzo.

PONITE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE



A PUNTO

- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.

ACTUALIDAD | En la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y con el apoyo de los clubes

La 'Fiesta del Deporte' volvió a ser un derroche de actividad, participación y diversión

La explanada de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes volvió a ser un hervidero de deportistas, vecinos y vecinas, deporte, actividades y participación. Y es que el viernes 14 de abril se celebró la *Fiesta del Deporte de Alcobendas* en colaboración entre el Ayuntamiento y los clubes deportivos de nuestra ciudad.

Cientos de personas se acercaron al recinto para participar en más de 30 modalidades deportivas diferentes: balonmano, baloncesto, hockey, voleibol,

tenis, esgrima, artes marciales, tenis de mesa, natación, bádminton, fútbol...

Entre las más novedosas y divertidas de las propuestas de la jornada estuvo el *maratón de actividades deportivas*. Los/as participantes tuvieron que realizar distintas pruebas y acreditar que las habían realizado para recibir un obsequio.

Los/as asistentes a la jornada también pudieron hacerse y llevarse una foto en el *photocall*, conseguir matrículas gratuitas del abono deporte y participar en el

sorteo de varios patinetes eléctricos, premios que entregaron el alcalde, Aitor Retolaza (CS), y el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE).

Y los/as más atrevidos/as no dudaron en animarse a participar en las clases abiertas de las actividades más demandadas del abono deporte, como ritmo latino, *cardiobox*, zumba o baile moderno.

Todo un despliegue de actividad que corrobora, una vez más, que Alcobendas es la *Ciudad del Deporte*.





Actividades deportivas, exhibiciones, juegos, hinchables, 'masterclass', 'photocall', sorteos... Alcobendas volvió a disfrutar de su 'Fiesta del Deporte'.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Agente de viajes con experiencia para sucursal en Alcobendas. Jornada completa. 91 662 95 36.

Electromecánico de maquinaria industrial con experiencia. Diagnóstico mecánica y eléctrica. Carné de conducir. Jornada completa. Alcobendas. talleresfraile@talleresfraile.com.

Conductor de camión con dos años de experiencia. CAP y tarjeta tacógrafo. Imprescindible vehículo propio. Alcobendas. lauracalero@rafaelcatering.com.

Ayudante de catering. Carga y descarga de furgoneta. Montaje y desmontaje de carpas. Imprescindible carné de manipulador de alimentos. Carné de conducir y vehículo propio. Se valorará idiomas. Alcobendas. lauracalero@rafaelcatering.com.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio en general, de lunes a viernes. 634 124 558.

Cuido a niños y a personas mayores, limpio, plancho y cocino. 602 528 546.

Cuido a personas mayores, limpio y cocino. Solo mañanas. 624 336 851.

Auxiliar administrativo/contable. Jornada parcial de tarde. 665 545 280.

Cuido a personas mayores; interna, externa y noches. 603 136 416.

Fisioterapeuta a domicilio. Terapia manual, ejercicio terapéutico y rehabilitación. 660 779 027.

Telefonista o recepcionista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica o de farmacia, llevar niños al colegio. 679 690 287.

Cuido a personas mayores y limpio. 648 194 450.

Limpio oficinas, portales y casas. 625 807 483.

Limpio en general. 624 515 924.

Podólogo a domicilio. Corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de la pisada, fabricación de plantillas y separadores de silicona. 616 138 253.

Cuido a personas mayores y limpio, interna o externa por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 875 433.

Cuido a personas mayores y limpio, interna o externa por horas, inclusive fines de semana. 624 435 047.

Cuido a niños y a personas mayores, disponibilidad completa e inmediata. 620 673 965.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **casa baja**, 4 habitaciones y un **apartamento**, en el centro. 652 123 278.

Vendo **piso**, Paseo de la Chopera, 74, 4º piso con ascensor, 3 dormitorios y 3 terrazas, bien comunicado. No agencias. 678 944 227.

Vendo **piso** en Torrejón de Ardoz. 91 651 31 55.

Vendo **pisos**, zonas Valde lasfuentes (Alcobendas) y La Viña (San Sebastián de los Reyes). 661 429 425.

ALQUILER

Alquilo **habitación**, piso compartido, con derecho a todos los servicios, c/ Marqués de la Valdavia, 98. 669 591 872.

Alquilo **apartamento** a estrenar en Arcones (Segovia), meses de verano, 2 dormitorios, cocina americana. Amueblado. 700 €/mes. 615 590 175.

Alquilo **habitación**, para una persona. 350 €, gastos incluidos. 624 418 173.

Alquilo **habitación** grande, persona sola o parejas. 620 989 607.

Alquilo **apartamento** en Benalmádena (Málaga), cerca de la playa, con piscina, terraza y ascensor. Quincenas o mes. 680 678 661.

Madre soltera busca persona sola para alquilar **habitación** y compartir gastos. 602 632 911.

Alquilo **bungalow** en Santa Pola (Gran Alacant), un dormitorio, con jardín, urbanización cerrada con piscina, próximo a playa Carabassi. 500 €/semana. Libre 1 y 2 de agosto. 622 856 412.

Alquilo **habitación**, bien comunicada, persona no fumadora. 623 330 617.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **local** en el centro y **bar** en Móstoles. 652 123 278.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fayón, 10. 60 €. 650 402 206.

Alquilo **plaza de garaje**, para coche o moto, c/ La Paz. 657 259 341.

Vendo **trastero** en San Sebastián de los Reyes. 17 m² y 1,72 m de altura. 653 610 878.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Palestina. 40 €. 91 662 44 00.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Segovia. 659 505 266.

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, Plaza de Rosa Chacel. 676 039 031.

Alquilo **plaza de garaje**, coche pequeño o moto, c/ Transradio, zona Paseo de la Chopera, 74. 55 €. 649 425 486.

Vendo **trastero**, c/ Real Vieja con c/ Antonio Machado. 7,32 m². Entrada directa desde la calle, suelo cerámico, cierre FAQ. 651 398 241.

Alquilo **plaza de garaje** grande, ascensor, acceso automático, vigilancia y fácil aparcamiento. 80 €. 652 152 571.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Fayón. 14.000 €. 647 958 710.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 59, vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Alquilo **plaza de garaje**, grande, fácil acceso, zona Glorieta de la Menina. 606 568 088.

Alquilo **local** nuevo, 59 m, muy luminoso, situado a pie de calle, zona céntrica, c/ Miraflores, 29. 660 484 286.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Julián Baena de Castro. 620 740 060.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fantasía. 40 €. 628 905 387.

VARIOS

Vendo **muebles**, vitrina de cristal de 90x1,90x35, mesa centro de mármol y nogal de 70 de diámetro, mesita de TV de cerezo, con ruedas y 2 cajones de 74x70, 2 estanterías madera de 72x1.70 y 5 baldas de 28 cm. 679 760 566.

VIERNES 21**19 H. MEDIATECA****PABLO IGLESIAS****PRESENTACIÓN DE LIBRO**

La escritora Dilcia Elena Quevedo presenta su libro *Mis azules. Aromas & Nostalgias*. Entrada libre.

19:30 H. AUDITORIO**PACO DE LUCÍA****CONCIERTO DE CINE**

La Orquesta Ciudad de Alcobendas de la Escuela de Música y Danza interpretará temas relacionados con el cine. Entrada libre.

20 H. LA ESFERA**SEMANA CULTURAL DE CASTILLA-LA MANCHA Y CERVANTINA**

Bailes regionales, sainete *D. Quijote busca novia* y concurso de postres. Entrada libre.

SÁBADO 22**19 H. LA ESFERA****FESTIVAL FOLCLÓRICO**

Organizado por la Casa de Castilla y León para mostrar la música y bailes tradicionales de esta comunidad. Actúan el Grupo de Baile Raíces Castellanas y el grupo Free Folk. Entrada gratuita para socios de la casa regional y tres euros para no socios.

**20 H. TEATRO AUDITORIO****RÉQUIEM DE MOZART**

La compañía Crea Dance Company rinde homenaje al

concepto de la justicia con una coreografía de María Rovira, *Premio Nacional de Danza 2018*. Entradas: 12 y 16 euros

SÁBADO 22 y DOMINGO 23**17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE****BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

DOMINGO 23**11 H. LA ESFERA****LECTURA DE EL QUIJOTE**

Organizada por la Casa de Castilla-La Mancha, dentro de su *Semana Cultural y Cervantina*. Entrada libre.

**18 H. TEATRO AUDITORIO****DE LA TIERRA A LA LUNA**

La compañía Irú Teatro versiona la obra de Julio Verne con una obra en la que los actores interactúan con títeres de gran tamaño y con proyecciones envueltos en la magia del teatro negro. Entradas: 5 y 7 euros.

LUNES 24**11 H. AUDITORIO****PACO DE LUCÍA****PRESENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE MAYORES**

Presentación del programa del Servicio de Mayores 2023-2024, con la actuación de la Coral Madreselva de la Escuela de Música y Danza. Entrada libre.

MARTES 25**18 H. PLAZA****DE LOS JUEGOS REUNIDOS****YINCANA INTERGENERACIONAL**

Para personas mayores de 60 años acompañadas por familiares y niños o niñas mayores de 8 años. Inscripciones: hasta el 24 de abril.

MIÉRCOLES 26**18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES****MIÉRCOLES EN ABIERTO**

Entrega de premios del *Certamen de Microrrelatos, Concurso de Declamación* y concierto por el *Día del Libro*. Entrada libre.

JUEVES 27**16:15 Y 18:30 H. CENTRO DE****ARTE ALCOBENDAS****CINE Y MODA**

Sesión doble de este ciclo con *Flor del desierto* y *Surcos*. Entrada libre.

**VIERNES 28****18 H. LA ESFERA****GRAN BAILE DE GALA**

Música en directo y cóctel para cerrar la *Semana de las Personas Mayores*. Entrada libre.

19:30 H. ESCUELA DE MÚSICA**CONCIERTO DE VIOLÍN Y PIANO**

Recital *Souvenirs de violín y piano*, organizado por AEMA, en el que se interpretarán obras de Chopin y Paganini, entre otros. Entrada libre.

la revista que
te acompaña



descárgate aquí
tu Sietedías



ALCOBENDAS

♥♥♥♥ late por ti