

www.alcobendas.org



El verano es mucho más divertido en Alcobendas



La próxima semana comienza la 'Operación Asfalto'



Las obras del Parque de la Comunidad de Madrid. a buen ritmo



Una semana llena de actividades para las personas mayores

Exposición del censo para las Elecciones Municipales y Autonómicas del domingo 28 de mayo de 2023

El censo electoral está expuesto hasta el 17 de abril. La consulta se podrá realizar:

- **-Personalmente**, en las oficinas de Atención Ciudadana, previa acreditación.
- -Telefónicamente, la propia persona interesada, llamando a los teléfonos 010 (coste de llamada local) o 91 296 90 88 (llamada desde fuera de Alcobendas o desde móvil), donde los/as operadores/as le solicitarán sus datos personales para realizar la consulta.
- -A través de la web municipal www.alcobendas.org.
- **-Con certificado digital:** https://sede.ine.gob.es/Censoelectoral.

Las posibles reclamaciones que pudieran producirse por no coincidir los datos o no aparecer inscrita/o las deberá realizar la propia persona interesada en las Oficinas del Servicio de Atención Ciudadana de la Casa Consistorial (Plaza Mayor, 1) hasta el 17 de abril, en el impreso específico para ello. Es muy importante que comprueben sus datos, pues, si no figuran inscritos/as o sus datos están erróneos, no podrán ejercer su derecho al voto.

Voto por correo desde España. Los/as electores/as que no puedan personarse el día de las elecciones en la mesa electoral correspondiente podrán solicitar su voto por correo hasta el 18 de mayo en cualquier oficina de Correos.

Voto por correo de los/as electores/as españoles/as que se encuentren temporalmente en el extranjero. Una vez efectuada la convocatoria del proceso electoral y si preveen permanecer en esta situación hasta el día de la votación, deberán solicitar desde el extranjero la documentación necesaria para ejercer su derecho de sufragio. Pueden ampliar información en las oficinas consulares o a través de las webs exteriores.gob.es e ine.es. El plazo de solicitud es hasta el 29 de abril.

Solicitud voto adaptado para personas con discapacidad visual (kit en Braille).

Las personas con discapacidad visual que conozcan el sistema de lectoescritura Braille, con una discapacidad visual reconocida igual o superior al 33% o afiliadas a la ONCE, pueden inscribirse en el teléfono gratuito 900 822 012 para usar el procedimiento del voto accesible. El plazo para inscribirse es del 4 de abril al 1 de mayo, ambos inclusive.

Más información: en www.alcobendas.org.

Programa de Adaptaciones Domiciliarias para Personas Mayores

Se debe presentar la solicitud, junto con la documentación requerida, en el registro municipal del Servicio de Personas Mayores (Centro de Personas Mayores de la calle Orense, 5-7-2ª planta).

Plazo: hasta el 19 de abril de 2023.

Horario: de lunes a jueves, de 9:30 a 13:30 y de 16 a 19 h (por la tarde, con cita previa telefónica, llamando al teléfono 607 651 107) y viernes, de 9:30 a 13:30 h.

Más información: en los centros municipales de personas mayores y en alcobendas.org (espacio *Personas Mayores*).

PÁGINA ABIERTA SIETEDÍAS | 3

EL CORTO REALIZADO POR LAS PERSONAS MAYORES

A través de estas líneas, vaya mi felicitación a Lourdes y a su equipo, que, junto a los setenta y tantos actores y extras, realizaron un corto. Dicho corto que solo verá la luz para familiares y amigos, que se estrenará unos días antes de la Semana del Mayor en Alcobendas en los cines Kinepolis Diversia, el día 18 de abril, a las seis de la tarde.

Mi primera felicitación es para Lourdes, ya que se ha dejado la voz y la piel para que saliera todo perfecto, como no podía ser de otra manera. Mi segunda felicitación es para cada uno de los mayores que lo han realizado y que pusieron su talento y su paciencia para poder realizar dicho corto. A todos y cada uno de ellos, mi felicitación.

Es un gran honor haber podido disfrutar junto a estas personas. Feliz Semana del Mayor.

Carlos Carrasco

EL RUIDO DE LOS AVIONES

La calidad de vida en Alcobendas es motivo de orgullo para todos los vecinos y vecinas y del que nuestros representantes políticos en el ayuntamiento debieran de estar vigilantes para que no la perdamos.

Desde el final de la pandemia el ruido de los aviones que despegan del aeropuerto de Barajas se ha ido acercando cada vez mas a nuestros cielos, a nuestras calles, casas, colegios, parques, hasta tal punto que hay momentos del día en que cada menos de 3 minutos hay un avión que nos deja ese ruido que rompe nuestra habitual tranquilidad.

Esa contaminación acústica tan

molesta hace que esa calidad de vida que tenemos en Alcobendas se vaya perdiendo día tras día.

Ahora es el momento de que incorporen los partidos políticos en sus programas cómo van a atajar este problema y, a ser posible, con acuerdos entre todas y cada una de las formaciones políticas de Alcobendas. La contaminación acústica no sabe de colores ni de ideologías, la sufrimos todos y cada uno de nosotros

José Javier Martín

PERDIENDO LA FE EN LA HUMANIDAD

El jueves 6 de abril (plena Semana Santa) voy con mi marido y mi bebé de 22 meses a la piscina del polideportivo de Valdelasfuentes. Luego de estar un rato allí notamos que nuestro hijo no se sentía bien y decidimos marcharnos, al salir del vestuario el bebé vomitó dejando a mi marido bañado entero, él igual y todo el suelo. Yo inmediatamente salí corriendo al baño, dejando todo en el suelo, a buscar papel higiénico para limpiarles y al volver me encuentro a mi marido con el bebé atendiéndolo y ni una sola persona se acercó para preguntarnos si necesitábamos ayuda, si llamaba a alguien o lo que fuese... Creo que se está perdiendo algo tan fundamental como la empatía, y mucho, pero cuando se trata de un bebé...

Beatriz Gala





Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE
AITOR RETOLAZA
DELEGADO DE COMUNICACIÓN
RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad: Plaza Mayor, 1, 3ª planta. 28100 Alcobendas (Madrid). mc.comunicacion@aytoalcobendas. org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:

Antonio Díaz

Coordinación y responsable de Prensa:

Carmen Rodríguez

Responsable de Publicaciones: Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Luis M. Núñez Pilar P. Bruna

Responsable de Administración:

Responsable de Administración

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía: Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro Ignacio Gómez

Apovo a Redacción:

María Montilla

Raquel Robledano

Isabel Guadalix Colaboración en Fotografía:

Javier Arcenillas

Juan Luis Recio

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Imprime: Rotocobrhi.
Distribuye: Ofinotrib-Gupost.

Depósito Legal: M. 3.520-1986 Tirada: **39.600 ejemplares.**

Tirada: **39.600 ejemplares.**Distribución gratuita.

Suscríbase a Sietediasdigital en www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico certificado PEFC



Excellence Award 2016 ACTUALIDAD | El programa completo se encuentra en alcobendas.org

'Los Veranos de Alcobendas': muchas actividades para todos los gustos y todas las edades



Vuelven Los Veranos de Alcobendas a nuestra ciudad: campamentos, colonias, deporte, cultura, ocio... Las primeras inscripciones, las de las colonias de conciliación, comienzan el martes 18 de abril.

Actividades deportivas

Más de 2.000 plazas para las distintas actividades v entre los dos espacios deportivos de la ciudad -el Polideportivo Municipal José Caballero v la Ciudad Deportiva Valdelasfuentesse ofertan este año. En lo que se refiere a los campus deportivos para niños, niñas v jóvenes, habrá un amplio abanico de propuestas para elegir: atletismo, rugby, gimnasia rítmica, esgrima, triatlón, baloncesto, baile moderno, tenis...

A ello se unen otras actividades como la natación para todos los niveles y desde los seis meses en adelante; los campus de tecnificación o los cursos quincenales o mensuales (pádel, tenis, *Ponte en forma*, yoga, *crossfit...*). Entre las novedades de este año, *Retiro urbano de yoga*, *Mindfulness y movimiento consciente* y la actividad *boxing training*.

Colonias y campamentos de conciliación familiar

El programa Ocio infantil, actividades socioeducativas y de conciliación familiar es una magnífica opción para las familias de Alcobendas que quieren un verano de experiencias, v diversión aprendizaje para sus hijos e hijas, además de conciliar la vida laboral con la escolar. En este programa se enmarcan las colonias y campamentos de conciliación familiar que se organizan desde Imagina. Las colonias se realizarán en seis colegios durante el mes de julio -Antonio Machado, Bachiller Alonso López, Castilla, Daoiz y Velarde, Emilio Casado y Valdepalitos- y en agosto, únicamente, en el Miguel Hernández. Además, este verano se ha programado un campamento náutico en Los Alcázares, Murcia (del 28 de junio al 7 de julio, para niñas/os de 9 a 12 años y, del 20 al 29 de julio. para las/os de 13 a 16); otro de multiaventura en Rialp, Lérida (del 3 al 12 de julio,



para 13-16 años, y del 19 al 28 de julio, para 9-12 años) y un tercero de naturaleza y medio ambiente en Romangordo, Cáceres, (del 17 al 24 de julio, para 7-11 años). También desde Imagina se han organizado talleres creativos, escuelas de verano y las actividades de voluntariado europeo.

A todo lo anterior se unen las colonias de Servicios Sociales y las de Educación Especial para Personas con Discapacidad. Ambas son gestionadas desde el departamento municipal de Servicios Sociales.

Cursos de la Universidad Popular

Un curso de Español básico, dos de Inglés, uno de Edición de vídeos, uno de Escritura creativa y otro para las Gestiones informáticas del día a día son las ofertas que ha preparado la Universidad Popular Miguel Delibes para este verano. Las inscripciones son a partir del 1 de junio.

Y también -con el obietivo de mantener la calidad de la educación y atendiendo a las necesidades de conciliación escolar y laboral de las familias- se desarrollará el programa Conciliación en vacaciones para el alumnado de segundo ciclo de Infantil y de Primaria escolarizado o empadronado en Alcobendas, que se desarrollará en el CEIP Emilio Casado (del 23 al 30 de junio y de 30 de septiembre hasta el inicio del curso).





Actividades culturales y de ocio

A lo largo del verano, habrá también multitud de actividades de ocio y culturales. La Muestra de Títeres y Teatro de calle, La Música conquista las calles, Cine de Verano, Fotonoche o la Noche de San Juan son algunas de las propuestas. A ello se unen las actividades

que organizan las asociaciones, como la *Fiesta del Bollu*, los conciertos de la Banda Municipal de Música y de la Coral de Alcobendas, el *Día de Galicia* o el *Trastillo Sarasvat*i.

El programa completo de actividades, fechas y formas de inscripción se encuentra en alcobendas.org.



La 'Operación Asfalto' arranca esta próxima semana en Manuel de Falla y Valdelaparra



La Operación Asfalto con mayor inversión de los últimos años –cerca de cinco millones— arrancará esta próxima semana en dos puntos del Distrito Norte: la calle Manuel de Falla y la Avenida de Valdelaparra. Los operarios comenzarán

los trabajos en la calle Ma-

nuel de Falla, a partir del cruce con la Avenida de Valdelasfuentes, en el sentido de entrada a la ciudad desde San Sebastián de los Reyes.

Aviso en los portales

Vecinos y comerciantes recibirán un aviso en portales,

garajes y establecimientos comerciales con la debida antelación del inicio del operativo y la fecha prevista para la vuelta a la normalidad tras los trabajos de asfaltado.

La próxima semana también se iniciará el asfaltado de la Avenida de Valdelaparra, en el tramo entre la calle Huelva y la Avenida del Doctor Severo Ochoa, que se realizará en horario nocturno para causar una menor afección a los automovilistas.

Teléfono de información

Los vecinos pueden llamar a los teléfonos del SAC (010 o 91 296 90 88) para resolver cualquier duda o incidencia con la *Operación Asfalto*.

Battinver Alcobendas, mejor concesionario Volvo en ventas de 2022

El concesionario Battinver de nuestra ciudad recibió esta semana el *Premio al Mejor Concesionario Oficial Volvo en Ventas de 2022*, un reconocimiento extraordinario tras incrementar en un 65% las cifras de vehículos vendidos en los últimos tres años. El galardón lo recibió el presidente de Battinver Alcobendas, Juan Carlos Bacariza, de manos del *CEO* de Volvo Car España, José María Galofré, en presencia del alcalde de Alcobendas, Aitor Retolaza (CS).

El establecimiento tiene más de 14 años de experiencia en el sector del automóvil y es uno de los cuatro concesionarios Battinver en Madrid. Dispone de las instalaciones más importantes de la firma sueca en la zona norte de Madrid, con más de 5.000 metros cuadrados en el polígono industrial, en la calle Sepúlveda, 10.





Dentro de la remodelación integral del Parque de la Comunidad de Madrid, que sigue a buen ritmo

Próxima apertura del acceso peatonal entre las calles Sariñena y Miraflores

En los próximos días, se va a abrir a los peatones la prolongación de la calle Sariñena hasta la calle Miraflores, que se está construyendo dentro de las obras de remodelación del Parque de la Comunidad de Madrid y que va a permitir que se puedan comunicar ambas vías sin necesidad de atravesar la zona verde.

Esta parte de la remodelación ha sido una prioridad en la planificación de las obras, tal y como explica el vicealcalde, Rafa Sánchez Acera (PSOE), que ha estado visitando los trabajos. "Hemos querido que este acceso fuera lo primero que se hiciera, puesto que

se trata de una demanda de los vecinos y vecinas, que, hasta ahora, tenían que atravesar el parque para acceder a la calle Miraflores o llegar a la del Fuego y que no podían hacerlo en el horario en el que el parque está cerrado", ha explicado.

Por otro lado, el resto de las obras de modernización de uno de los parques más antiguos del municipio avanzan a buen ritmo.

Punto de encuentro para toda la ciudad

La transformación y modernización integral del Parque de la Comunidad de Madrid, en la que está prevista una inversión de casi dos millones de euros, tiene el objetivo de potenciar su uso lúdico y convertirlo en un punto de encuentro para toda la ciudad.

Habrá nuevas áreas infantiles -con elementos de gran valor lúdico-, accesibles e integradoras y una gran zona de juegos infantiles, denominada El Bosque Encantado, con cuatro árboles de grandes dimensiones, múltiples toboganes, recorridos por cuerdas v elementos móviles. Las copas de los árboles dispondrán de luces led que podrán variar de color e intensidad.

"El parque contará con nuevas áreas infantiles accesibles e integradoras, zonas estanciales, aparatos de ejercicios para mayores, una nueva zona canina y una fuente transitable"

Los 12.350 metros cuadrados del parque tendrán accesibilidad. máxima nuevas áreas estanciales dotadas de pérgolas, nuevo mobiliario urbano v una zona con aparatos de ejercicios para mayores. El proyecto reubica, amplía y mejora la actual área canina con un circuito propio. En el escenario se dejará una única plataforma v también se crea una fuente transitable.



Sesión ordinaria del 30 de marzo



En 2022, las reclamaciones al Ayuntamiento de Alcobendas descendieron un 28% con respecto a 2018, último año del anterior mandato. Es la principal conclusión del informe anual de la Comisión Especial de Sugerencias y Reclamaciones, del que se ha dado cuenta en el Pleno celebrado el jueves 30 de marzo. Además, tres de cada cuatro reclamaciones (75%) han sido atendidas en menos de 10 días -el compromiso municipal-, diez puntos por encima de la cifra de 2021 (64%). Durante el año pasado, el tiempo medio de respuesta bajó a 8,8 días, por vez primera por debajo de 9 días. Destaca la reducción de las reclamaciones en las delegaciones de Familia v de Salud (un 58,5% menos que en 2018). Cultura y Educación (un 52% menos), Deportes (un 30% menos), Seguridad Ciudadana y Movilidad (un 27,1% menos) y en Medio Ambiente, Mantenimiento y Obras (un 26,2% menos). En esta área, en 2022, las reclamaciones por limpieza viaria fueron un 46% menos que en 2018.

Mociones aprobadas

Todos los grupos apoyaron la moción presentada por el grupo del Partido Popular de "rendir homenaje a los presidentes de las Casas Regionales que han fallecido": Ovidio Cadenas (Xuntanza de Galegos), Demetrio Martín (Casa de Castilla y León), Paco Camino (Casa de Andalucía) y Carlos Iglesias (Casa de Extremadura). Para ello, se insta a la colocación de una placa con sus nombres en el Centro Municipal La Es-

fera como reconocimiento a su labor de impulso de la ciudad a través de las tradiciones de sus lugares de origen. También por unanimidad se aprobó una moción de Vox sobre la ampliación de la zona ORA y las obras de la calle Constitución. El texto pide que se informe del alcance de dicha ampliación, del precio que se aplicará a los residentes y de las condiciones de dicha tarieta. En cuanto a las obras que se ejecutan en un tramo de la calle Constitución, pide "la apertura al tráfico y el aparcamiento en las zonas ya terminadas a la mayor brevedad posible", así como "ayudas económicas a los comercios afectados" por un descenso en la facturación. La Corporación apovó una moción presentada por Podemos que insta al Ayuntamiento de Alcobendas a "celebrar la Semana del Puzzle en 2024", aprovechando la fecha del Día Mundial del Rompecabezas. Se proponen talleres y miniconcursos en colegios, exposiciones de puzles y el montaje de un rompecabezas gigante, implicando a varias tiendas del sector. Votaron a favor PSOE, Ciudadanos, Vox v Podemos v se abstuvieron el PP v el conceial no adscrito.



Opinión de grupos políticos



PARTIDO SOCIALISTA Rafael Sánchez Acera Los esfuerzos por transformar Alcobendas ya están dando sus frutos. En el Pleno municipal hemos conocido

que en 2022 las reclamaciones al Ayuntamiento descendieron un 28% con respecto a 2018, último año de la anterior legislatura. Además, han sido atendidas en una media de 8,8 días, inferior al compromiso de respuesta en 10 días. Esto es gracias al gran esfuerzo de modernización de la administración municipal que estamos llevando a cabo. Los vecinos merecen el mejor servicio público y la administración está obligada a ofrecérselo. Tras demasiados años sin ponerse al día, ya estamos recuperando las cifras de excelencia que exigimos en Alcobendas. Este esfuerzo por mejorar la administración pública es uno de los pilares de la transformación que Alcobendas está viviendo desde 2019. De la misma forma que modernizamos los servicios también lo hacemos con las calles. El Barrio Centro va está viviendo los primeros cambios. La remodelación de la calle Constitución va a traer nuevos aires al corazón de nuestra ciudad y el Parque de la Comunidad de Madrid va a convertirse en un nuevo punto de encuentro para los vecinos de todas las edades.



CIUDADANOS Aitor Retolaza

Es importante poner en valor las personas que construyen Alcobendas. Nuestro municipio es multicultural y posee

una gran variedad de matices. Las casas regionales son atendidas y cuidadas, convirtiéndose en un referente cultural y social para todos nosotros, y en unos extraordinarios embajadores tanto de sus regiones en Alcobendas como de Alcobendas en otras partes de España. La amistad y hospitalidad de estas casas han logrado que muchos se sientan como en casa lejos de ella, así como que sus casas formen parte de la nuestra. La mezcla de culturas nos hace más fuertes y más nuestros, hace que Alcobendas sea una ciudad más potente.

Por ello, el 22 de abril realizaremos un acto en honor y reconocimiento a Ovidio Cadenas, renombrando el Parque de Galicia como 'Parque de Galicia Ovidio Cadenas'. Esta iniciativa dejará una huella imborrable en la ciudad, tan profunda como la que ha dejado en nuestra historia y nuestros corazones. Por eso, en el último pleno, aprobamos por unanimidad la necesidad de rendir homenaje a los presidentes de las casas regionales.

Porque todos somos uno en esta ciudad de ciudades.

^{*} SietedíaS no es responsable de las opiniones expresadas por los portavoces de los grupos.







Huele mal el asfalto de Alcobendas. Tras cuatro años sin oler porque nada se asfaltaba, cuatro años perdidos con sólo

humo vendido en las portadas del SietedíaS –el último la semana pasada—. Ni siquiera fueron capaces de terminar el plan de 2019 que dejaron a medias. Y ahora sólo prisas por dejar un contrato firmado... de más de 4 millones hipotecando al gobierno futuro que intuyen –como todos— que será del PP. Un contrato que se ha realizado con expreso reparo de la Intervención General, donde no importaba la oferta económica y se dejan contratados 4 millones por criterios que reconocen subietivos.

Pedimos en el Pleno mayor control y revisión por el alcalde... se ve que le gustaba lo que había; el lobo cuidando de las ovejas.

Y más de lo mismo, hasta 11 reconocimientos de deuda por impagos que se pagan irregularmente, de nuevo con apercibimiento de la Intervención. Les da igual; les da todo igual al grito de para lo que me queda en el convento. Eso sí, aunque no lo cumplirán –nunca lo hacen–, se aprobó la iniciativa del PP para reconocer a los presidentes fallecidos de las casas regionales. A ellos nuestro reconocimiento.



VOXFernando Montenegro

En el Pleno presentamos nuestra exigencia al gobierno PSOE-Ciudadanos de que explique con rigor las condi-

ciones que plantea para la ampliación de la Zona ORA y que nos informe de los compromisos que han asumido en nombre del ayuntamiento en el contrato. Desde Vox proponemos que el parquímetro sea gratuito para todos los vecinos de Alcobendas. Examinaremos el contrato y lo haremos en la medida de lo posible.

También exigimos que se tomen las medidas necesarias para terminar las obras mal planificadas de la calle Constitución en plazo, como han solicitado más de 500 comercios. Son obras que deberían haberse realizado en otra fecha. Y también exigimos compensaciones económicas a los negocios afectados y más seguridad en la zona.

Ambas medidas que pusieron en marcha PSOE y Ciudadanos son una muestra de la mala gestión y planificación cuando se actúa sólo por cuestiones electoralistas.

El resto de partidos también presentaron propuestas de corte electoral. Nosotros seguiremos hasta el último día desde Vox haciendo nuestro trabajo, que no es tratar de ganar las elecciones sino buscar siempre lo mejor para nuestros vecinos.



PODEMOS Eduardo Andradas

La Plaza de la Literatura o iniciativas como 'Alcobendas es historia', donde solicitamos la colocación de paneles expli-

cativos en las calles o en la Iglesia de San Pedro de su pasado, lo unimos este pleno a la semana del Puzzle.

Poseemos en el municipio fabricantes y pequeño comercio que se dedica a él y a parte de su valor como ocio, potenciar estas tiendas especializadas en el juego de mesa. Estas propuestas van en red con la intención de atraer gente de otros municipios a visitar Alcobendas desde lo cultural y a la vez ofrecerles nuestra hostelería y nuestro comercio. Introducir un ciclo para aumentar economía, invertir en cultura y ser un pueblo mas didáctico, atractivo y vivo.

Por último, le requerimos al Ayuntamiento que investigue los rumores de posibles envenenamientos de animales domésticos en la vía pública y la reciente muerte de un gato. Si es un bulo, que se desmienta e informe de ello y si es verdad, que se sancione a los responsables. Pero debemos dar tranquilidad a la ciudadanía.

EMPRESAS | Para locales del Distrito Centro o Fuente Lucha y empresas con convenio de empleo

Bonificaciones para el pago del Impuesto de Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO)



Las personas autónomas, empresas o personas jurídicas que se vayan a instalar o a hacer obras en un local del Distrito Centro o de Fuente Lucha, o que, estando en otras zonas, tengan firmado un *Convenio por el*

Fomento del Empleo con el Ayuntamiento de Alcobendas pueden acogerse hasta un 80% en la bonificación de la cuota que se paga por el Impuesto de Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO).

Trámites para la solicitud

La solicitud se debe realizar a la vez que se pide la licencia municipal con el formulario correspondiente y entregando la documentación requerida de forma telemática (online), si se está registrado con Clave, se dispone de certificado digital, DNI electrónico o Tarjeta de Alcobendas, o de forma presencial, en las oficinas del SAC, con cita previa.

Más información sobre la bo-

nificación, requisitos y trámite: a través del siguiente código QR.



Nuevo servicio de notificación de ofertas de empleo

La Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación ha puesto en marcha un nuevo servicio que permite enviar por correo electrónico notificaciones de ofertas de empleo de interés para las personas que están inscritas. Para participar en el proceso de selección, solo tienen que entrar en su área privada del *Portal de Empleo* (bolsaempleo.alcobendas.org), que se encuentra en la página web municipal y enviar su currículum a la empresa. Es muy importante que todas las personas inscritas revisen sus datos para poder recibir aquellas ofertas que más se ajusten a sus preferencias.

379 contrataciones en 2022

El año pasado, la Bolsa de Empleo Municipal-Agencia de Colocación gestionó



1.258 ofertas de trabajo, consiguiendo 379 contrataciones gracias a su labor de intermediación. Hasta ahora, las ofertas se publicaban en el *Portal de Empleo* y las personas que están apuntadas podían consultarlas e inscribirse directamente.

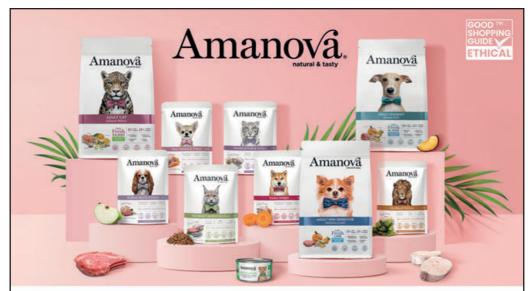
'Los Porches Market', una divertida mañana de compras, gastronomía y actividades al aire libre

Todos los primeros sábados de cada mes **–aunque, en esta ocasión, la cita será mañana, sábado 15 de abril**–, de 11 a 15:30 h, se celebra en la calle Begonia, 135 un original mercadillo donde podemos encontrar lo último en moda, accesorios, decoración y productos *gourmet*: *Los Porches Market*. Además, en todas las ediciones se cede un puesto a una fundación de la zona, como la Fundación Más+ Ayuda Solidaria, que promueve proyectos de cooperación al desarrollo. Hay una zona infantil en la que los más pequeños lo pasarán en grande con

pintacaras, juegos de feria, pelotas gigantes, carreras de sacos... y los restaurantes del centro comercial tienen ofertas especiales para los días de mercadillo. El alcalde, Aitor Retolaza (CS), ha conocido de primera mano cómo funciona este original mercadillo. Se lo han contado Romina Gobsnyrd y Ana P. Domínguez, cofounders de Los Porches Market.







Deliciosas recetas preparadas con carnes selectas, 100% frescas.



✓0% Harinas Cárnicas ✓100% Natural ✓0% Alérgenos

Encuéntralas en nuestra tienda física exclusiva C.C. Carrefour Alcobendas, Local 27 y 28. A1 - Madrid a Burgos, Km. 14,500

10% de descuento con el código: ALCOBENDAS En tienda física o e-commerce hasta el 30 de julio.



EMPRENDIMIENTO | Para participar en su próximo 'pitch day'

Nueva convocatoria del 'Programa de Innovación Abierta' de StartUp Alcobendas

El *Programa API* (*Plataforma de Innovación Abierta*) de StartUp Alcobendas (c/Soria, 43), que impulsa el Ayuntamiento, está buscando de nuevo *startups* con proyectos innovadores y tecnológicos que puedan resolver problemas reales planteados por grandes

empresas, como Repsol, Indra, Vass, Keytron, GEA y Galp, que se encuentran en el municipio.

Las startups finalistas podrán participar en el próximo pitch day, una jornada donde presentar sus nuevos productos, tecnologías o mejoras de procesos como solución a los retos de las grandes empresas y, a la vez, generar vías de colaboración y relaciones comerciales.

Colaboración recíproca

La Plataforma de Innovación Abierta de StartUp Alcobendas permite integrar el conocimiento de las grandes empresas con las habilidades de investigación y de desarrollo de las startups más innovadoras del sector, posibilitando la mejora de la productividad, la rentabilidad y el crecimiento.

Las startups que quieran aceptar el reto y ponerse a prueba se pueden inscribir, hasta el jueves 4 de mayo, en startup.alco-

org o a través del siguiente código *QR*:

bendas.



FORMACIÓN | Nuevo curso del Centro de Nuevas Tecnologías Conect@, del 24 al 27 de abril

Aprende a usar el ordenador desde cero

El lunes 24 de abril comienza en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/ Soria, 43) el curso *Inicio a la informática*, dirigido a aquellas personas que no tienen ningún conocimiento sobre cómo manejar un ordenador. El curso, de ocho horas, se impartirá hasta el 27 de abril en horario de tarde—de 16:30 a 18:30 h— y enseñará las diferentes partes de un ordenador, el manejo del teclado y el ratón, cómo crear carpetas para guardar documentos y cómo manejar un *pendrive*.

Las personas interesadas pueden inscribirse (hay plazas limitadas) llamando al

teléfono 91 623 73 87 o a través de este código *QR*:



SALUD | El Ayuntamiento imparte un curso los días 25 y 27 de abril, de 10 a 12 horas

Aprende a comer saludablemente y mantener a raya la obesidad y algunas enfermedades

El Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas impartirá los días 25 y 27 de abril, de 10 a 12 h, el curso Alimentación saludable, obesidad y trastornos alimentarios en el Centro de Arte Alcobendas.

Una adecuada alimentación es vital para un correcto estado de la salud y la prevención de algunas enfermedades. Una dieta equilibrada deberá tener todos los nutrientes necesarios en las cantidades suficientes.

El curso abordará de manera sencilla cómo evitar



el exceso de peso, un problema de salud pública que incrementa la posibilidad de padecer diversas enfermedades. Para perder peso hay que disminuir las calorías que ingerimos y aumentar las que gastamos. Las dietas milagro no existen. En estas dos sesiones también se hablará de trastornos como la anorexia nerviosa y la bulimia, causados por conductas alimentarias peligrosas.

Inscripciones

La inscripción es gratuita llamando desde el lunes 17 de abril, de 9 a 14 h, al teléfono del Servicio de Salud 91 663 70 01 (extensión 4016). Las plazas son limitadas.

Anuncio de cobranza de padrones contributivos, ejercicio 2023

En el BOCM N^{0} 79 de fecha 3/4/2023, fueron publicados el *Anuncio de Cobranza* y el *Edicto*, respectivamente, de los siguientes padrones:

- Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica.
- Tasas por utilizaciones privativas o aprovechamientos especiales del dominio público local por quioscos, anuncios, cajeros y fotomatones.

Conforme a lo dispuesto en el artículo 22 de la vigente Ordenanza Fiscal General de Gestión, Recaudación e Inspección, quedan expuestos al público durante el plazo de 15 días, contados a partir del día siguiente a la publicación en el BOCM, para su examen y reclamaciones por parte de los interesados. Durante el plazo indicado de exposición al público (desde el 4/4/2023 hasta el 26/4/2023), y según la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales, el Servicio de Atención Ciudadana proporcionará a los contribuyentes que lo soliciten la información de los referidos padrones que directamente les afecten. Los padrones se podrán consultar en horario de atención al público en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) con cita previa.

Contra las deudas consignadas en los padrones contributivos de referencia, se podrá interponer recurso de reposición, previo al contencioso-administrativo, ante el concejal delegado del Área de Economía y Nuevas Oportunidades, en el plazo de un mes a contar desde el día siguiente al de finalización del periodo de exposición pública de los presentes padrones.



Martes 18 abril

ESTRENO DE CORTO: EL COMIENZO DE UNA NUEVA ILUSIÓN

18 H

CINE KINÉPOLIS DIVERSIA

Estreno del corto realizado por las personas mayores y entrega de los premios *Los Gregoria* a los participantes de la iniciativa.

Entradas: 30 minutos antes del comienzo en el propio cine.

Jueves 20 abril

INAUGURACIÓN DE LA SEMANA Y HOMENAJE A LAS PERSONAS MAYORES 18 H

TEATRO AUDITORIO CIUDAD ALCOBENDAS

Durante el acto habrá un homenaje a las personas más mayores de la ciudad. Amenizado por la Orquesta El Último Guateque.

Entradas: se podrán recoger del 14 al 19 de abril en los centros municipales de personas mayores y, dos horas antes del espectáculo, en la taquilla del Teatro Auditorio.

Viernes 21 abril

HABLANDO DE... SEGURIDAD 10 H

BASE NORTE DE LA POLICÍA LOCAL (AVENIDA DE VALDELAPARRA, 124)

Visita para conocer cómo trabaja la Policía Local: drones, Unidad Canina y su sala central de comunicaciones.

Es necesaria la inscripción previa en los teléfonos 91 652 36 30 o 91 659 76 02.

Y AHORA QUE TENGO 65... 11:30 H

SALÓN DE ACTOS DE LA CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Jornada con la participación de especialistas y de personas mayores que abordará el tema de la jubilación.

Entrada: libre, hasta completar aforo.

Sábado 22 abril

BAILE DE PERSONAS MAYORESDE 17 A 20 H

CENTRO DE PERSONAS MAYORES PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

Entrada: libre, hasta completar aforo.

Domingo 23 abril

VI CAMINATA MAYORES EN MARCHA

9 H

PLAZA MAYOR 1

Marcha por las calles de Alcobendas, finalizando en La Esfera.

Inscripciones: hasta el 19 de abril, en los teléfonos 91 652 36 30 o 91 659 76 02.

BAILE DE PERSONAS MAYORES

DE 17 A 20 H

CENTRO DE PERSONAS MAYORES PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

Entrada: libre, hasta completar aforo.

Lunes 24 abril

PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES DEL CURSO 2023-2024 DEL SERVICIO DE PERSONAS MAYORES 11 H

AUDITORIO PACO DE LUCÍA CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Con la actuación de la Coral Madreselva de la Escuela de Música y Danza. Entrada: libre, hasta completar aforo.

Martes 25 abril

TALLER DE ARTE FLORAL Y AROMATERAPIA

10:30 H

18 H

CENTRO DE PERSONAS MAYORES RAMÓN RUBIAL

Inscripción: presencial, el 13 de abril, en el Centro de Personas Mayores Ramón Rubial.

YINCANA INTERGENERACIONAL

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS

Para personas mayores de 60 años que vayan acompañados o no por sus familiares y niños/as mayores de ocho años.

Inscripciones: hasta el 24 de abril, a través del teléfono 625 46 10 09 (de lunes a viernes, de 9 a 15 h) o del correo electrónico info@alzheimeralcobendasysanse. org. Aforo limitado.

Organiza: AFA Alzhéimer Alcobendas-San Sebastián de los Reyes.

XXIII MUESTRA INTERMUNICIPAL DE TEATRO DE MAYORES

Amanecer 65 (sainetes).

18 H

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Entradas: desde una hora antes del espectáculo, en el propio centro.

Miércoles 26 abril

INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN DE TALLERES AUTÓNOMOS DE PINTURA

17 H

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES



Hasta el 21 mayo. Se expondrán las obras de las personas usuarias de los talleres autónomos de Pintura de los centros municipales de personas mayores.

LA PLAZA ES NUESTRA 11 H

PLAZA MAYOR

Información sobre los programas y servicios para las personas mayores. A las 11:30 h habrá zumba.

Colabora: Delegación de Deportes.

XXIII MUESTRA **INTERMUNICIPAL DE TEATRO PARA MAYORES**

El Patinillo' (sainete), a cargo de la Asociación Teatro La Alegría.

18 H

CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS

Entrada: desde una hora antes.

Jueves 27 abril

MAYORES CON ARTE Y RITMO: RONDALLA CON CUERDAS Y ESPECTÁCULO DE MARÍA GRACIA

11 H

CENTRO DE PERSONAS MAYORES PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

Actuación del grupo La Rondalla y de la cantante María Gracia.

Entrada: libre, hasta completar aforo.

JOTAS POR CASTILLA Y LEÓN RAÍCES CASTELLANAS

18 H

CENTRO DE PERSONAS MAYORES PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

Espectáculo musical amenizado por integrantes de la Casa de Castilla y León.

Entrada: libre, hasta completar aforo. Colabora: Casa de Castilla y León.

Viernes 28 abril

YOGA CON HUMOR

11 H

CENTRO DE PERSONAS MAYORES PEDRO GONZÁLEZ GUERRA

Distintos ejercicios para practicar la risoterapia para reducir el estrés.

Entrada: libre, hasta completar aforo.

GRAN BAILE DE GALA DE 18 A 22 H

LA ESFERA

Gran baile de gala con música en directo y cóctel. Se recomienda venir vestido para la ocasión.

Entrada: libre, hasta completar aforo.













INNOVACIÓN | Dentro del programa pionero de colaboración 'Retos Innovadores'

Premio para cuatro proyectos de movilidad y comercio urbano de la Universidad Autónoma



El alcalde, Aitor Retolaza (CS), y la rectora de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), Amaya Mendikoetxea, han entregado esta semana dos premios y dos

accésits a los equipos ganadores del programa *Retos Innovadores*. Este programa comenzó tras la firma de un convenio, en 2022, entre las dos entidades con el objetivo de contribuir al desarrollo tecnológico de Alcobendas, mejorando la calidad de vida de la ciudadanía con medidas innovadoras.

"Con el talento de la UAM y el potencial de nuestra ciudad, podremos lograr grandes cosas en el futuro", ha asegurado el alcalde. La rectora, por su parte, ha destacado el gran éxito de participación en este programa pionero. Un total de 36 investigadores e investigadoras y docentes han participado en los diez proyectos presentados a los dos retos propuestos: movilidad y comercio urbano.

Alcobendas, entre las diez ciudades españolas más avanzadas como 'smart city'

La empresa Idencity ha presentado su *Índice Smart Cities de las Ciudades Españolas* 2023 (ISCE), que promueve el desarrollo, el avance y la consolidación de las ciudades inteligentes del futuro y, por primera vez, ha incluido en su evaluación a Alcobendas junto a 50 capitales de provincia, Ceuta y Melilla, y las ciudades de Cerdanyola del Vallès, Mollet

del Vallès, Granollers, Santa Coloma de Gramenet e Ibiza. El ISCE incluye 138 indicadores divididos en cinco dimensiones: Sociedad inteligente, Economía Inteligente, Sostenibilidad y medio ambiente, Gobernanza e infraestructuras y Servicios de movilidad urbana. Con un 62,6% de cumplimiento de los indicadores, Alcobendas ocupa el octavo lugar, delante de A Coruña y Vitoria. A la cabeza del ranking están Barcelona y Madrid.



TEATRO AUDITORIO | El sábado 22 de abril, a las 20 horas

'Réquiem de Mozart': danza moderna en torno a la vida, la muerte y la justicia



La vida, la muerte, la justicia, los jueces... 12 bailarines ponen en escena *Réquiem de Mozart* el próximo sábado, 22 de abril, a las 20 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Se trata de un espectáculo de danza contemporánea que interpreta Crea Dance Company coreografiado por María Rovira, premio nacional de Danza en 2018.

La coreografía de este espectáculo parte de danzas religiosas y espirituales de diferentes culturas y estilos llevadas a un código contemporáneo.

Todavía es posible comprar entradas para este *Réquiem de Mozart*. Cuestan 12 y 16 euros y se pueden adquirir a través de giglon. com o, directamente, en la taquilla del Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

'Tercer cuerpo'

Y este fin de semana, la cita en el Teatro Auditorio es con la obra de teatro *Tercer cuerpo*. Se trata de una historia sobre situaciones cotidianas que despiertan una enorme empatía en el público.

Protagonizada, entre otros, por Natalia Verbeke y dirigida por Claudio Tolcachir, la obra se representa mañana, sábado 15 de abril, a las 20 h (entradas: 13 y 19 euros).

Clase magistral de fotografía a cargo de Javier Riera

Dentro del programa de clases magistrales de *PHE PIC.A*, el jueves 20 de abril, a las 18 h, Javier Riera hablará en el Centro de Arte Alcobendas sobre su concepción de la fotografía y sobre su obra.

Riera es un artista visual cuyo trabajo explora las relaciones entre geometría y naturaleza, sobre la que interviene habitualmente con proyecciones de luz. Su trabajo se extiende a medios como vídeo, pintura, cianotipia e intervenciones en espacios públicos. Ha llevado a cabo exposiciones en importantes museos de arte contemporáneo, ha realizado intervenciones lumínicas en ciudades de España y fuera de



nuestras fronteras y es profesor del *Máster PHotoESPAÑA*, del que ha sido director entre 2019 y 2022.



LITERATURA | El miércoles 19 de abril, a las 18 horas

'Artemáticas', la intensa relación entre la historia del arte y las matemáticas

La profesora de Primaria y diplomada en Turismo Margarita Gutiérrez Gómez presentará su libro Artemáticas: La historia del arte a través de las matemáticas manipulativas el próximo 19 de abril en el programa *Miércoles en Abierto*.

Un texto didáctico, dirigido a docentes, familias y alumnado de Infantil y Primaria, que da a conocer la larga e intensa relación en-

tre la historia del arte y las matemáticas. Con un lenguaje claro y ameno, y apovado en numerosas ilustraciones y vídeos, la autora presenta varias actividades que, desde las matemáticas manipulativas, recrean algunas de las grandes obras de la historia pasada y presente. El/la lector/a viajará a lo largo del tiempo para conocer muchos acontecimientos de los históricos y científicos que cambiaron el devenir de la Humanidad.

Entrada libre

La presentación del libro tendrá lugar el miércoles 19 de abril, a las 18 h, en *El Cubo* de Espacio Miguel Delibes, con entrada libre, hasta completar el aforo.

CULTURA | El jueves 20 de abril, a las 19 horas, en 'Charlas con Moraleja'

El papel de Elena Garro en la literatura fantástica

La escritora y periodista mexicana Elena Garro es considerada una renovadora del género de la literatura fantástica. Muchos críticos coinciden en apuntar que los tres primeros libros de Garro –*Un hogar sólido* (1958), *Los recuerdos del porvenir* (1963) y *La semana de colores* (1964)— y la obra de Juan Rulfo iniciaron este movimiento literario. Garro, fallecida en 1998, fue una de las figuras más importantes de la dramaturgia mexicana, injustamente poco conocida a nivel internacional.

Divulgará el gran papel de esta gran autora la escritora y gestora cultural Natalia M. Alcalde con su conferencia *Elena Garro: del realismo mágico al exilio*. Ha colaborado con entidades como la Fundación Juan March, la Institución Libre de Enseñanza y Le Gallerie degli Uffizi, en Florencia.



La conferencia será el 20 de abril, a las 19 h, en el Centro Cultural Anabel Segura, con entrada libre, hasta completar el aforo.





El concurso 'Mujer, échale cara' declara ganadoras a todas las finalistas

"Queríamos reconocer la aportación silenciosa que muchas mujeres hacen a la ciudad. Han sido miles las personas que han nominado a madres, amigas, vecinas, abuelas, compañeras... que, cada día, hacen algo por los demás. Por eso, hemos decidido que el premio debe ser para todas ellas".

Con estas palabras, el vicealcalde y presidente de la Fundación Ciudad de Alcobendas, Rafa Sánchez Acera (PSOE), anunció el viernes 31 de marzo que todas las finalistas del concurso *Mujer, échale cara* eran ganadoras, en un acto muy emotivo en el que se entregó un reconocimiento a to-



das ellas y al que asistieron familiares y amigos/as que han apoyado a las nominadas con sus votaciones.

Mujeres anónimas

La fundación convocó este concurso dentro de los actos de celebración del 30º aniversario de la Casa de la Mujer 'Clara Campoamor', con el objetivo de dar visibilidad al esfuerzo, al coraje y al cariño de vecinas anónimas. Con los rostros de las 34 participantes se va a elaborar una gran lona, que se colocará, próximamente, en la Casa de la Mujer.

'Vivo cantando', gran gala para celebrar los 40 años de nuestra Escuela Municipal de Música y Danza

Seguimos celebrando el 40º aniversario de la Escuela Municipal de Música y Danza. Este domingo, 16 de abril, a las 19:30 h, tendrá lugar en La Esfera (Avenida Olímpica, 14) la *Gran Gala 'Vivo cantando'*, un concierto muy especial que contará con varios cantantes invitados, como *Enrique Ferrer*, que estrena la obra *Tratonde* en el Teatro de la Zarzuela; *Aurora Frías*, que ha participado en varias series de televisión; *Fran León* y *Juan Fran Toboso*, que han actuado en el musical *El Médico*, y la mezzosoprano *Sara Rapado*, junto a otros grandes artistas del mundo de la ópera o de los musicales. Compartirán escenario con el alumnado de la Escuela.



Mañana, sábado 15 de abril, a las 19:30 h, habrá un concierto del Conjunto y Orquesta de Flautas en el salón de actos de la Casa de Asociaciones (c/ Cáceres, 18). Interpretarán piezas de distintos estilos, desde el Barroco hasta los temas más actuales.

La entrada es libre ambos días (hasta completar aforo).



El sábado 22 de abril, en el Centro de Arte Alcobendas

Siguiendo los pasos del pintor Pablo Picasso

Comparte una mañana en familia disfrutando del arte y la creatividad creando tu propio retrato cubista. Esta es la propuesta del programa *Cultura en Familia* para

el sábado 22 de abril. Podrás probar diferentes técnicas para realizar un autorretrato en alto relieve al estilo cubista con materiales cotidianos. Una vez finalizadas nuestras máscaras, pintaremos con luz, tal y como hacía Picasso. Habrá dos pases: el primero, a las 11 h, para niños/as de cuatro a 10 años, y el segundo, a las 12:30, para los/as de ocho a 12 años. En ambos casos tienen que ir acompañados/as de una persona adulta.

Actividad gratuita

La actividad se llevará a cabo en el Centro de Arte Alcobendas, es gratuita y las inscripciones —telefónicas— comenzarán el lunes 17 de abril para empadronados/as y el miércoles 19 de abril, para no empadronados/as, en el SAC (teléfonos 010 0 91 296 90 88), hasta cubrir las 13 plazas infantiles por turno.

'Paseos Diversos' siguiendo a Lorca

Los recorridos temáticos para conocer la historia del colectivo LGTBI nos proponen el sábado 22 de abril una ruta narrada sobre la vida de Federico García Lorca, como referente del colectivo gay, paseando por el Barrio de las Letras. El punto de encuentro es la Plaza de Santa Ana, a las 11:15 h. *Paseos Diversos* es una actividad gratuita y la información sobre ella y el formulario de inscripción están disponibles en alcobendas. org. Inscripciones: hasta el martes 18 de abril, hasta completar cupo.



'CLUB DE LECTURA'. La escritora Maribel Orgaz nos vuelve a acercar al mundo literario en el *Club de Lectura* de la Mediateca Anabel Segura. De carácter gratuito, se desarrollará los jueves 27 de abril, 11 de mayo y 8, 15 y 22 de junio, a las 19 h. La sesión del 11 de mayo será abierta y consistirá en un taller sobre cómo coordinar un club de lectura. Dirigido a mayores de 18 años, las plazas se cubrirán por orden de inscripción, teniendo prioridad las personas que no hayan participado en ediciones anteriores. Las inscripciones se realizan a partir del lunes 17 de abril en la Mediateca Anabel Segura (teléfono 91 484 16 90), de lunes a viernes, de 9 a 21 h. La organización se pondrá en contacto solamente con las personas que hayan obtenido plaza.



'Vacaciones en Paz'

La Asociación Amistad Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes busca familias acogedoras para el programa *Vacaciones en Paz 2023*, que facilita que un grupo de niños y niñas saharauis de ocho y nueve años pase los meses de verano lejos de un entorno durísimo, el desierto, durante los meses estivales, en los que las temperaturas superan los 50 grados. Más información sobre este programa: en *amistadsaharaui@gmail.com*.

CASA REGIONAL DE CASTILLA Y LEÓN. Celebra el Lunes de Aguas mañana, sábado 15 de abril, a las 19 h, en su sede (Paseo de la Chopera, 64). Habrá hornazo, concursos y la actuación de la cantante Andrea. Además, el sábado 22 de abril celebra el Día de Castilla y León con un festival folclórico, a 19 h, en La Esfera. Entradas: socios/as, gratuito; no socios/as, 3 euros (a la venta en su sede). Y El domingo 23, misa en la iglesia de San Lesmes

CINE INVISIBLE. Pone en escena *El Premio* mañana, sábado 15 de abril, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros.

(12:30 h) v, por la tarde, juegos

de mesa en la sede.

ACOM. Realiza el mercadillo *El Desván* mañana, sábado 15, de 10 a 14 h, en la Plaza el Pueblo.

ARTISTAS DEL PUEBLO. Organiza el *Paseo del Arte y la Artesanía especial pintores/as e ilustradores/as* este domingo, 16 de abril, de 11 a 14 h, en el Jardín de la Vega.

CORO ROCIERO AMANECER. Ofrece una *misa rociera* este domingo, 16 de abril, a las

19:30 h, en la iglesia de San Lesmes.

APAMA. Organiza la *Noche del Lector* para conmemorar el *Día del Libro* el lunes 17 de abril, a las 18 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

CASA DE CASTILLA-LA MANCHA.

Celebra la Semana Cultural de Castilla-La Mancha y Cervantina en La Esfera. El jueves 20 de abril, a las 20 h, se presenta el libro La niña que late en mí, de José Ramón Sánchez Morago. El viernes 21, a las 20 h, habrá bailes regionales, concurso de postres y la representación del sainete Don Quijote busca novia. Y el domingo 23, desde las 11 h, lectura de El Quijote.

ACAA. Organiza el jueves 20 de abril el taller gratuito *La familia reconstituida: una nueva forma de ser familia*. Inscripciones: en *prevencion@unaf.org*.

ASOBIDE. Organiza un concierto solidario (homenaje a Los Miserables) el sábado 22 de abril, a las 18 h, en el Auditorio Paco de Lucía. Entradas: 15 euros (en giglon. com). Fila cero: ES98 2100 1790 9502 0009 8884.

TAI CHI TAOÍSTA DE ESPAÑA EN ALCOBENDAS. Ofrece una demostración al aire libre de *tai chi* el sábado 22 de abril, de 11 a 13 h, junto a la estación de Valdelasfuentes.

HUMANISTA GENTES. Pone en marcha el domingo 23 de abril, a las 10:30 h, en el Parque de Andalucía, un taller de psicofísica. Más información: en los teléfonos 680 874 025, 658 785 993 y 670 556 024.

ADILAS. Organiza el martes 25 de abril, a las 19 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, un acto en reivindicación del derecho a la vida independiente de las personas con discapacidad intelectual.

AMIA. Ofrece la charla *Paseos meditativos conscientes* el miércoles 26 de abril, de 19 a 20 h, en la Casa de las Asociaciones.

ARAPA. Realiza una excursión a Campo de Criptana (Ciudad real) el sábado 6 de mayo. Precio: 35 euros. Inscripciones: los días 14, 21 y 28 de abril, en la Casa de las Asociaciones (planta 1-sala 1.1).

ACTUALIDAD | Las inscripciones se realizan con certificado digital o 'Cl@ve PIN'

'Campaña de Verano de la Comunidad de Madrid' para jóvenes de 12 a 30 años

¿Estás pensando en un plan para este verano? Con la Comunidad de Madrid podrás organizar un verano en los campamentos y campos de voluntariado en España y el extranjero. Para las inscripciones, es necesario tener certificado digital o *Cl@ve PIN*. Para los menores de edad, se inscribirá el padre, la madre o el/la tutor/a.

Campamentos de 12 a 17 años. De multiaventura y náutica, música y danza, cine, teatro y fotografía y ciencia y tecnología para jóvenes residentes en la Comunidad de Madrid. Preinscripción: hasta el 19 de abril.

Campos de voluntariado en la Comunidad de Madrid



de 15 a 30 años. Actividades de ecología, sostenibilidad o agroecología. Inscripciones: desde el 17 de abril.

Campos de voluntariado en otras comunidades autónomas de 15 a 30 años. En Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla-La Mancha. Castilla y León, Cataluña, Ceuta, Extremadura, Euskadi, Galicia, Navarra, La Rioja, Valencia. Inscripciones: desde el 17 de abril.

Campos de voluntariado en el extranjero de 18 a 30 años. Podrás buscar el país y la temática que más te gusten y compartir la experiencia con otros jóvenes. Inscripciones: desde el 13 de marzo.

Inscripciones

Toda la información y las inscripciones están disponibles en https://www.comunidad.madrid/servicios/juventud/tienes-plan-verano.Para resolver consultas y dudas, llamar al teléfono 915 437 412 o enviar un correo electrónico a *cridj@madrid.org*.

PRUEBAS DE VIH Y SÍFILIS. El jueves 20 de abril, de 10 a 14 h, la unidad móvil de diagnóstico de Cruz Roja realizará pruebas gratuitas de detección de VIH y sífilis delante de Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18). Esta unidad móvil cuenta también con material divulgativo sobre salud sexual, preservativos y lubricantes.



'CLUB DE AIRE LIBRE'. Si tienes entre 16 y 35 años y eres un apasionado del medio ambiente, te invitamos a unirte al *Club de Aire Libre* que impulsa Imagina, con actividades en el medio natural y de sensibilización. Acude el miércoles 26 de abril, a las 18 h, para unirte a este club.

ASESORÍA JURÍDICA LABORAL. La Asesoría Jurídica de Imagina organiza una sesión *online* sobre relaciones laborales el martes 25 de abril, a las 18 h: contratos, finiquitos, nóminas, extinción del contrato... Una sesión para aclarar las dudas sobre los cambios de la nueva reforma laboral.



Hospital Veterinario Azca



(A 200 m. del Estadio Bernabeu)







ESPECIALIDADES

- Alergología
- Cardiología
- Dermatología
- Endocrinología
- Etología
- Gastroenterología
- Neurología
- Nefrología
- Nutrición
- Odontología

- Oncología
- Acupuntura
- Magnetoterapia
- Oftalmología
- Traumatología
- Medicina Interna Felina
- Medicina Interna Canina
- Medicina Interna Animales Exóticos
- Rehabilitación con Láser Terapeútico

Enfermedades Infecciosas



Ecografía Digestiva y Cardíaca

Endoscopia Flexible Digestiva y Bronquial

- Endoscopia Rígida
- Laparoscopia
- Radiología



CIRUGÍA

- Cirugía de Tejidos Blandos
- Cirugía Laparoscópica
- Cirugía Oftalmológica
- Electroquimioterapia
- Traumatología



MÁS SERVICIOS

- Laboratorio Propio, con resultados inmediatos.
- Banco de Sangre
- Fisioterapia y Rehabilitación

¡Ven a conocernos YA y no te pierdas nuestras promociones!





DEPORTES | La ciudadanía está satisfecha en un 95,5% y las califica con un 8,6

Las instalaciones deportivas reciben la mejor valoración en la 'Encuesta de Calidad de Vida'

Las instalaciones deportivas municipales siguen obteniendo las mejores valoraciones en la *Encuesta de Calidad de Vida en Alcobendas* y, con 8,6 puntos y un 95,5% de satisfacción, registran la puntuación más alta hasta la fecha desde que se realizan estos estudios.

El grado de satisfacción con la calidad de vida en Alcobendas es muy elevado y positivo: 9 de cada 10 personas (el 94,2%) se muestran satisfechas de vivir en Alcobendas, puntuando con una nota media de 8,4 puntos y situándose

la satisfacción media en 8,1 puntos (una décima más que en 2020).

A la vista de estas valoraciones, se puede decir que Alcobendas ofrece oportunidades deportivas notablemente satisfactorias para su población y que, tras el paréntesis que la pandemia supuso, la ciudad se ha recuperado de una forma saludable. Para tener una visión de Alcobendas dentro del contexto europeo, se ha realizado una comparativa con 12 ciudades europeas de un tamaño similar, además de con Madrid, Barcelona,

Oviedo y Málaga, atendiendo la *Encuesta de percepción de Urban Audit 2019*.

El grado de satisfacción de los alcobendenses con sus instalaciones deportivas (95,5%) supera con creces a Oslo (83,5%), segunda en el *ranking*, y está muy por encima de la media europea (64,2%).

Y en la comparativa con las ciudades españolas, la distancia aún es mayor, ya que en Oviedo es del 68%; Málaga, del 66,3%; Barcelona, del 65,7%, y en Madrid, el grado de satisfacción es del 52,7%.

'MUJER Y DEPORTE'. El Club Balonmano Alcobendas, en colaboración con el Ayuntamiento, organiza el jueves 20 de abril, a las 18 h, la mesa *Mujer y Deporte* en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, con entrada libre y gratuita. Participarán mujeres referentes en la gestión deportiva como Carlota Castrejana, directora de Women's Sports Institute, o Mercedes Coghen, coordinadora del Grupo de Mujeres Directivas de la Adesp. Por parte del Ayuntamiento, intervendrán la concejala de Deportes, María Espín (PSOE), y la directora general de Deportes, Milagros Díaz.

BREVES. TENIS DE MESA. Chloe Marcos, palista del Alcobendas TM, se ha proclamado campeona de España de tenis de mesa por equipos en categoría infantil, representando a la Comunidad de Madrid en el *Campeonato de España Escolar*, celebrado en Liencres (Cantabria).



YUDO. Valeria de Miguel e Iñaki Ruiz, yudocas del Judo Club Blanco, se han clasificado para el campeonato de España cadete, tras lograr sendas medallas de bronce, en 48 y 73 kg, respectivamente, en el *Campeonato de Madrid*, celebrado el sábado 1 de abril. El domingo 2, en categoría alevín, Alejandro Hidalgo se proclamó campeón de Madrid en hasta 46 kg.



CARRERA 'ADIFUN'. Hasta el 20 de abril está abierto el plazo de inscripción para tomar parte en la sexta carrera a favor de la Fundación de Ayuda a la Diversidad Funcional (Adifun), que se celebrará en el Jardín de la Vega de Alcobendas el domingo 23 de abril desde las 11 h.

Habrá carreras sobre uno y cinco kilómetros de distancia y las inscripciones cuestan 7 y 10 euros, respectivamente. Información e inscripciones: en www.carreraadifun.com.

BALONCESTO. Matilde Zurita Rueda, Lourdes Martín López y Cristina Pombo Rubio, jugadoras del Club Baloncesto Alcobendas, han formado parte de la selección madrileña de minibasquet que se ha proclamado campeona de España en Tarragona. Por segundo año consecutivo y quinto en total, la selección femenina madrileña se proclamó campeona de España con pleno de victorias, la última en la final ante Andalucía por 72-80.



Taller 'Yoga en pareja'

Fecha: jueves 20 de abril de 2023, de 19 a 20:30 h.

Lugar: gimnasio 7 del Polideportivo Municipal José Caballero.

Precios por pareja: empadronados/as (al menos uno/a de los/as participantes), 12,60 euros. No empadronados/as: 18,90 euros.

Inscripciones: en las oficinas de Usuarios del Polideportivo Municipal José Caballero y de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes y en el SAC.



Miles de deportistas participaron en los grandes eventos celebrados en Alcobendas

Campeonato de España de duatión, Copas de la Princesa de hockey sobre patines, Festival Internacional de Rugby 'Rugbyfest' o la Madrid Football Cup femenina reunieron a varios miles de deportistas en las instalaciones deportivas municipales y por las calles de la ciudad. Federaciones nacionales y clubes eligieron Alcobendas como sede, en una muestra más de reconocimiento a la gestión deportiva municipal y a las instalaciones en las que se disputaron. Junto a los participantes asisten centenares de acompañantes, con lo que su repercusión en la ciudad es notoria tanto en los es-





TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO
AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Monitores/as con experiencia para cumpleaños infantiles. Viernes y fines de semana. Vehículo propio. Alcobendas. info@ chikifiestas.com.

Gerocultor/a para residencia. Imprescindible certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria en instituciones. Dos turnos, mañana (de 8 a 15 h) y tarde (de 15 a 19). Patones. direccion@patones.amavir.es.

Educadores/as infantiles o maestros/as de Primaria interesados/as en trabajar en Irlanda. Entrevista en Madrid los días 17, 18 y 19 de abril en el Hotel Radisson RED Madrid (c/ Atocha, 123, 28012 Madrid). Envía CV en inglés o dudas a recruitmentadmin@ parkchildcare.ie.

Médico/a para residencia. Jornada completa de lunes a viernes (flexibilidad horaria). Patones. 91 843 21 50 0 direccion@ patones.amavir.es.

Terapeuta ocupacional para residencia. Jornada completa de lunes a viernes. Patones. 91 843 21 50 o direccion@patones. amayir.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.

org, dentro de la sección Empresas, Empleo y Comercio, en Bolsa de Empleo, https: alcobendas. portalemp.com/.

DEMANDA

Limpio, cuido a personas mayores, interna o externa. 613 337 325.

Podólogo a domicilio, corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de la pisada, fabricación de plantillas, separadores de silicona. 616 138 253. Limpio y plancho, externa por horas. 699 800 575.

Cuido a personas mayores y niños, limpio, plancho, cocino y paseo a mascotas. 663 874 930.

Clases particulares y *online* de matemáticas, física y química para ESO, Bachillerato y EvAU. 631 960 774.

Telefonista o recepcionista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica o de farmacia, llevar niños al colegio. 679 690 284.

Cuido a personas mayores y limpio, interna o externa por horas, inclusive fines de semana y festivos. 624 875 433. **Cuido** a personas mayores y limpio, interna o externa por horas, inclusive fines de semana. 624 435 047.

Cuido a personas mayores los fines de semana. 671 189

Limpio, plancho, cocino, cuido a personas mayores y niños. 652 325 346.

Cuido a personas mayores, limpio y plancho por horas. 607 509 716.

Limpio casas, oficinas o portales y plancho. 621 051 123. **Clases** particulares de matemáticas presenciales, a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato. 685 585 152.

Cuido a niños y a personas mayores y limpio. 680 174 064.

Limpio, cuido a niños, cocino y plancho. 650 585 834.

Fisioterapeuta a domicilio, rehabilitación, postoperatorios, terapia manual, ejercicio terapéutico. 660 779 027.

Plancho, por horas, tardes o fines de semana. 686 296 587.

Limpio, cuido a niños y a personas mayores, plancho y cocino. Inclusive fines de semana. 657 786 031.

Cuido a personas mayores, y a niños, limpio y cuido también mascotas. 641 690 802. **Camarera**, limpio y cuidadora de personas mayores o niños. 695 315 379.

VIVIENDAS ALQUILER

Alquilo **habitación**, persona no fumadora, cerca de Renfe. 350 €, gastos incluidos. 645 382 o98.

Alquilo **habitación**, persona no fumadora. 623 330 617. Alquilo **habitación**, cama individual y otra supletoria; derecho a cocina, baño y lavadora. 250 €. 655 808 989.

Alquilo **apartamento** en Benidorm (Alicante), 2ª quincena de julio y 1ª de agosto, 2 habitaciones, terraza y piscina. 649 616 801.

Alquilo **apartamento** en Oropesa del Mar (Castellón), 2ª quincena de julio y 1ª de septiembre, 3 habitaciones, primera línea de playa y párking. 646 606 966.

Alquilo **apartamento** en Gandía (Valencia), 2 habitaciones, terraza, ascensor, piscina, plaza de garaje; 1^a quincena de junio, 2^a de septiembre y todo octubre. 699 327 778.

TERRENOS Y LOCALES

Vendo **plaza de garaje**, Marqués de la Valdavia, 6. 11.500 € (a negociar). 635 677 433. Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Pablo Iglesias. 40 €. 646 296 166.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 59, vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Vendo **plaza de garaje,** c/ Julián Baena de Castro. 620 740 060.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 63, con vigilancia. 45 €. 608 008 345.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, entrada por c/ Olivar. 615 407 184.

Traspaso **plaza de garaje,** Plaza de Rosa Chacel. 669 814 662.

Vendo o alquilo **plaza de garaje,** c/Mariano Sebastián lzuel. 55 €, alquiler, y 8.500 €, venta. 622 909 643.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fantasía. 30 €. 678 529 284. Alquilo **plaza de garaje**, Paseo de la Chopera, 2. 606 568 088.

Vendo **plaza de garaje**, Valdelasfuentes. 609 132 602. Vendo **puesto** del Mercado Constitución, charcutería y quesería, 2 mostradores y 2 puertas, trastienda y trastero; equipado. 684 141 201.

VARIOS

Vendo **muebles**, vitrina de madera 3 de baldas y 2 cajoneras; mesita redonda de mármol/nogal de 70 cm de diámetro; 2 estanterías de madera con 5 baldas; mesa de televisión de madera con ruedas. 679 760 566.

Vendo tres **trajes flamen- cos-rocieros**, talla mediana.
30 € cada uno. 608 203 217.
Busco **cartas** *Invizimals*, en la zona de Bulevar Salvador
Allende. Valor sentimental.
627 129 031.

Vendo **cosas varias**, televisión, bicicleta, máquina de coser, coche diésel, vitrocerámica, andador y aparato de gimnasia. 652 123 278.

DE VIERNES A VIERNES SIETEDÍAS | 31

VIERNES 14 17 H. CIUDAD DEPORTIVA

VALDELASFUENTES

II FIESTA DEL DEPORTE

Actividades deportivas, juegos, exhibiciones, hinchables, masterclass, photocall y sorteos. Inscripciones: a través de los clubes o, durante la fiesta, en la carpa del Ayuntamiento.

19 H. CENTRO DE ARTE PRESENTACIÓN DE POEMARIO

La escritora y vecina de Alcobendas Rebeca Márquez presenta el poemario *Habitante de la mirada*, su primer libro. Entrada libre.

21 H. PARQUE DE ANDALUCÍA XXVI FERIA DEL MARISCO

Inauguración y pregón de María Luz Barreiros, presidenta de la Fundación Eduardo Barreiros. Organiza: Xuntanza de Galegos de Alcobendas.

21 H. LA ESFERA

TALENTO JOVEN

Concierto con grupos locales organizado por el Consejo de la Juventud de Alcobendas. El grupo ganador será telonero en las próximas *Fiestas de San Isidro*. Entradas: 5 euros.



SÁBADO 15 19 H. C. C. PABLO IGLESIAS EL PREMIO

La Asociación Cine Invisible pone en escena la reunión de un jurado para dar el premio a la *mejor actriz de televisión*. Entrada: 5 euros.

20 H. TEATRO AUDITORIO

TERCER CUERPO

Una historia sobre situaciones cotidianas de cinco personajes unidos por la soledad, la incomprensión y la necesidad de amar. Entradas: 13 y 19 euros.

SÁBADO 15 Y DOMINGO 16

17 H. CENTRO DE MAYORES DE LA CALLE ORENSE

BAILE DE MAYORES Entrada libre.

DOMINGO 16

11 H. JARDÍN DE LA VEGA

PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA

Especial pintura e ilustración.

9 H. PLAZA MAYOR

CULTURA EN FAMILIA

Salida para visitar el Centro de Recuperación Grefa y participar en un taller de cajas de nido. Precio: 15 y 18 euros.

LUNES 17

19 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES PRESENTACIÓN DE LIBRO

La escritora Marta Sanz presenta su última novela *Persianas metálicas bajan de qolpe*. Entrada libre.



JUEVES 20

19 H. C. C. ANABEL SEGURA CHARLAS CON MORALEIA

La escritora y gestora cultural Natalia M. Alcalde hablará sobre la escritora y periodista mexicana Elena Garro. Entrada libre

20 H. LA ESFERA

PRESENTACIÓN DE SEMANA CULTURAL

La Casa de Castilla-La Mancha presenta su *Semana Cultural y Cervantina* y el libro *La niña que late en mí*, del escritor José Ramón Sánchez Morago. Entrada libre.

VIERNES 21

19 H. MEDIATECA PABLO IGLESIAS

PRESENTACIÓN DE LIBRO

La escritora Dilcia Elena Quevedo presenta su libro *Mis azules. Aromas & Nostalgias.* Entrada libre.

EXPOSICIONES

HASTA EL 15 DE JUNIO. CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

OLGA RAMOS:

LA GRAN DAMA DEL CUPLÉ

Vestidos, mantillas, discos y otros objetos que han acompañado la vida de la artista. Entrada libre.



HASTA EL 30 DE MAYO. CENTRO CULTURAL ANABEL SEGURA

CHARO VAQUERIZO. LA CIUDAD REVELADA

Paisajes urbanos. Entrada libre.



14/04/23 de 17 a 21 h

Deporte en la calle, exhibiciones, actividades para todos los públicos y imucha diversión!

Acércate a conocer a nuestros clubes, inscríbete, completa los recorridos y participa en el sorteo de regalos .





