

Actualizado 27 Abr 2023 08:54

Elige tu emisora



Hora 14 Madrid Norte

Sociedad

Los mayores de Alcobendas ya pueden consultar la nueva programación de talleres y actividades del próximo curso

Se proponen más de 70 actividades y talleres, cuyo plazo de inscripción arrancará el 12 de mayo, que incluyen novedades como talleres para mantener una mente ágil y ejercitar la memoria



0 comentarios

Redacción [SER Madrid Norte](#) 26/04/2023 - 12:42 h CEST

Alcobendas • Los mayores de Alcobendas ya pueden consultar la programación de actividades y talleres que se han programado para ellos de cara a los próximos meses. Se trata de una oferta compuesta por más de 70 propuestas que, además de los talleres habituales, también abarcarán novedades como el taller "Mente ágil para la vida cotidiana", "Viajar con filosofía" o "Gimnasia y memoria". Y se ha previsto que el plazo de inscripción arranque el 12 de mayo.

Un programa enfocado en la compañía



Cadena SER

Directo

Hoy por Hoy José Luis Sastre

disfrutando de los talleres de improvisación, muy demandados en los centros de mayores de la localidad y apreciados por los usuarios.

La programación se ha presentado en la reciente celebración de una gala de presentación, enmarcado en la XXVI Semana de las Personas Mayores de Alcobendas. Las actividades se desarrollarán el próximo curso, que comenzará tras el verano. Asimismo, compagina los talleres realizados por el personal del servicio junto con los organizados por las propias personas mayores y el grupo de voluntarios.

Inscríbete con comodidad

La programación completa puede encontrarse tanto en la web municipal como en los centros de mayores de la localidad. Quienes estén interesados en apuntarse a alguno, podrán hacerlo llamando al 91 659 76 02, del 12 al 18 de mayo, en horario de 9:30h a 14:00h, o presencialmente del 26 al 31 de mayo y el 1 de junio en el Centro Pedro González Guerra.

Independientemente de la opción elegida o del día de inscripción, todas las inscripciones entrarán en el sorteo.

[Alcobendas](#)[Comunidad de Madrid](#)[MÁS](#)[Mostrar comentarios](#)

Lo más leído

Una estatua del rey emérito apuntando con un rifle al oso y el madroño sorprende en la Puerta del Sol

Ayer

La Guardia Civil desmantela seis puntos de venta de droga en la sierra norte de Madrid

Ayer

El propietario de tres bloques de viviendas en Madrid quiere subir un 60% el alquiler a sus inquilinos: "Les ruego que lo comprendan"

Ayer

También en la web

Enterprise Rent-A-Car

Enterprise ES

[Más información](#)

Las mejores piscinas naturales de Canarias

Pin And Travel

[Leer más](#)

30 modelos que fueron un fracaso rotundo en el mercado

NinjaJournalist



Cadena SER

Directo

Hoy por Hoy José Luis Sastre

25 imágenes que muestran por qué Islandia es uno de los destinos turísticos preferidos.

TheFashionBall

La autocaravana definitiva

Volkswagen

"Yo no he venido a atacarla": Una periodista deja con esta cara a Yolanda Díaz con su pregunta

Muere en prisión Jeremy Nobis

'El Sanedrín' analiza la derrota del Barça en Vallecas: "Parece que vienes hasta aquí con las manos en los bolsillos"

Siente la libertad con el California

Volkswagen

[Ver más](#)

La magia del Arena lleva al CB Gran Canaria a la final de la Eurocup (89-86)

Cadena SER

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023

1.1M

755K

160K

12K

20K

© Sociedad Española de Radiodifusión, S.L.U.

Sociedad Española de Radiodifusión, S.L.U. realiza una reserva expresa de las reproducciones y usos de las obras y otras prestaciones accesibles desde este sitio web a medios de lectura mecánica u otros medios que resulten adecuados a tal fin de conformidad con el artículo 67.3 del Real Decreto-ley 24/2021, de 2 de noviembre.

[Aviso Legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Política de cookies](#) | [La SER en tu móvil](#) | [Configuración de cookies](#)



Cadena SER

Directo

Hoy por Hoy José Luis Sastre