

Talleres del próximo curso para las personas mayores de Alcobendas

26 ABRIL 2023

LOCALIDADES

ALCOBENDAS

Presentada la nueva programación de talleres y actividades para personas mayores de Alcobendas

El lunes 24 de abril, en el marco de la celebración de la *Semana de las Personas Mayores de Alcobendas*, tuvo lugar una gala de presentación del nuevo programa de actividades y talleres para personas mayores de Alcobendas de cara al **nuevo curso que comenzará tras el verano**.

En el transcurso del acto -en el que estuvieron presentes el alcalde, Aitor Retolaza y la concejal de Personas Mayores, Inma Puyalto- se hizo entrega de un reconocimiento a entidades y asociaciones colaboradoras en la *Semana de las Personas Mayores* y de los premios a los ganadores del certamen literario y de los torneos de mus, petanca, rummykub y canasta.



Más de 70 propuestas de talleres para los mayores de Alcobendas

A partir del 12 de mayo comienzan las inscripciones para los talleres y actividades del próximo curso. En esta ocasión, la programación incluye **más de 70 actividades y talleres diferentes** y algunas novedades tales como: *Mente ágil para la vida cotidiana*, *Viajar con filosofía* o *Gimnasia y memoria*. También hay que destacar la nueva actividad *En amor y compañía* que tiene como objetivo disminuir la soledad no deseada.

"Cada año apostamos por nuevas actividades para recoger toda la demanda y las nuevas necesidades de la ciudadanía. Una programación que compagina los talleres realizados por el personal del servicio junto con los organizados por las propias personas mayores o el grupo de voluntarios" dice la concejal de personas mayores Inma Puyalto.

Privacidad y Cookies

Inscripciones

Toda la programación puede consultarse en la [web municipal](#) (en la sección de personas mayores) y también puede recogerse el programa en los centros municipales de personas mayores.

Las personas interesadas en inscribirse pueden hacerlo, de manera telefónica (12, 16, 17 y 18 de mayo de 9:30 a 14 h llamando al 91 659 76 02) y de manera presencial (26, 29, 30 y 31 de mayo y 1 de junio) en el Centro Pedro González Guerra.

Independientemente de la opción elegida o del día de inscripción, todas las inscripciones entrarán en el sorteo.