

'mindfulness' y 'boxing training' como novedad este año

18 MAYO 2023

LOCALIDADES

ALCOBENDAS

DEPORTES

Comienzan las inscripciones para la 'campana de verano' de Deportes de Alcobendas

Hoy ha comenzado el plazo de inscripción para las **actividades deportivas de la campaña de verano**. Posteriormente, el **miércoles 24 de mayo**, comenzarán para las actividades de verano del abono deporte, y el **miércoles 31** del mismo mes, para las personas no empadronadas.

Son más de **2.000 plazas** las que se ofrecen para las distintas actividades y entre los dos espacios deportivos de la ciudad: el Polideportivo Municipal José Caballero y la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Toda la información con las distintas actividades y los plazos y formas de inscripción se pueden consultar en la página [web municipal](#).

Campus deportivos de Alcobendas



En lo que se refiere a los campus deportivos para niños, niñas y jóvenes, habrá un amplio abanico de propuestas para elegir: atletismo, rugby, gimnasia rítmica, esgrima, triatlón, baloncesto, baile moderno, tenis... A ello se unen otras actividades, como la natación para todos los niveles y desde los seis meses en adelante, los campus de tecnificación o los cursos quincenales o mensuales (pádel, tenis, *Ponte en forma*, *yoga*, *crossfit*...).

Entre las novedades de este año están el *Retiro urbano de yoga*, *Mindfulness y movimiento consciente* y la actividad *boxing training*. Toda la información con las distintas actividades y los plazos y formas de inscripción se pueden consultar en la página web municipal, en el apartado de *Los Veranos de Alcobendas*.