

## 'mindfulness' y 'boxing training' como novedad este año

18 MAYO 2023

LOCALIDADES

ALCOBENDAS

DEPORTES

### Comienzan las inscripciones para la 'campana de verano' de Deportes de Alcobendas

Hoy ha comenzado el plazo de inscripción para las **actividades deportivas de la campaña de verano**. Posteriormente, el **miércoles 24 de mayo**, comenzarán para las actividades de verano del abono deporte, y el **miércoles 31** del mismo mes, para las personas no empadronadas.

Son más de **2.000 plazas** las que se ofrecen para las distintas actividades y entre los dos espacios deportivos de la ciudad: el Polideportivo Municipal José Caballero y la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Toda la información con las distintas actividades y los plazos y formas de inscripción se pueden consultar en la página [web municipal](#).

### Campus deportivos de Alcobendas



En lo que se refiere a los campus deportivos para niños, niñas y jóvenes, habrá un amplio abanico de propuestas para elegir: atletismo, rugby, gimnasia rítmica, esgrima, triatlón, baloncesto, baile moderno, tenis... A ello se unen otras actividades, como la natación para todos los niveles y desde los seis meses en adelante, los campus de tecnificación o los cursos quincenales o mensuales (pádel, tenis, *Ponte en forma*, *yoga*, *crossfit*...).

Entre las novedades de este año están el *Retiro urbano de yoga*, *Mindfulness y movimiento consciente* y la actividad *boxing training*. Toda la información con las distintas actividades y los plazos y formas de inscripción se pueden consultar en la página web municipal, en el apartado de *Los Veranos de Alcobendas*.