



La Mirada

NORTE



TU NUEVA COCINA SIN IVA



¡YA ESTAMOS EN ALCOBENDAS!



Archivo LMN



Publicidad



Opinión

Un país sin niños, pero

Política de cookies

Actualidad Deporte y vida sana

11ª Legua Nocturna Zagros Sports

14 junio 2023

Compartir

Compartir

Compartir



La Legua Nocturna Zagros Sports se celebra el viernes 16 de junio por las calles de Arroyo de la Vega. La prueba cumple este curso su 11º



importante de la zona norte de Madrid.

LMN/Juan Muñoz

Desde sus inicios el formato se ha mantenido por la originalidad del mismo y los corredores pueden elegir entre 1 o 2 leguas (4,820 Kilómetros o 9,64 Kilómetros).

Además, esta carrera se realiza con fines benéficos y este año se donará lo recaudado a la "Fundación Meridional"

Lorea Ibarzabal

En todas las ediciones se ha contado con padrinos/madrinas de excepción al ser deportistas reconocidos como Chema Martínez, Carlota Serrano o Pablo Vega, entre otros. Este año no se falla a la tradición y será Lorea Ibarzabal, segunda más rápida en el 800 metros español y vecina de Alcobendas, la madrina de la prueba nocturna.

La Legua Nocturna cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas y el Club Corredores.

La Legua tendrá salida a las **20:30 h.** Pueden participar, en la prueba de 4,82km o 9,65km, las personas mayores de 14 años.

Carreras infantiles y absolutas

Las **carreras infantiles** serán para menores de 12 años y mayores de 3 años

- Carreras infantiles tendrán medallas y bolsa de golosinas:
 - Chupetines: de 3 a 5 años. (70m aprox).
 - Prebenjamines: de 6 y 7 años. (150m aprox).
 - Benjamines: de 8 y 9 años. (300m aprox).
 - Alevines: 10 y 11 años. (700m aprox).
- Carreras absolutas tendrán un trofeo especial de la 10ª Legua Nocturna Zagros Sports:
 - Absoluto 2 leguas: Los 3 primeros/as de 16 a 50 años
 - Absoluto 1 legua: Los 3 primeros/as de 16 a 50 años.
 - Máster 2 leguas: Los 3 primeros/as mayores de 50 años.
 - Máster 1 legua: Los 3 primeros/as mayores de 50 años.



2023



Comunicación, clave en las

relaciones de pareja

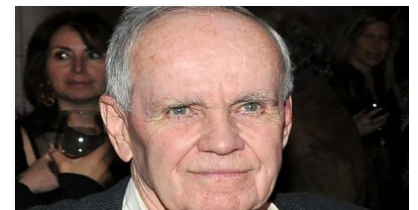
📅 31 mayo 2023



La Ley de Vivienda

📅 31 mayo 2023

Cultura y entretenimiento



Ha muerto Cormac McCarthy, el escritor estadounidense que se atrevió a investigar en la parte más oscura de la sociedad

📅 13 junio 2023

Compartir

Compartir

Política de cookies



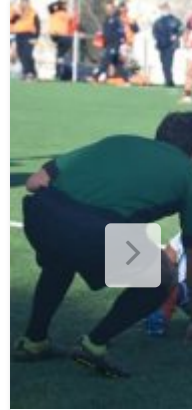
Más de 3.000 coches a la venta en el Salón de la Movilidad de Segunda Mano en Ifema Madrid →

👍 También te puede interesar



Llega la ola de frío más extrema desde hace 30 años

📅 25 febrero 2023



El Lexus v

📅 17 enero 202

CompartirCormac McCarthy, el novelista estadounidense ganador del premio Pulitzer de ficción por La carretera (2006), ha muerto este martes a los



20 años sin Gregory

Peck, el más honesto y encantador que no sabía vivir sin hacer cine

📅 12 junio 2023



Concierto por el 'Día Europeo

de la Música' de la Coral de Alcobendas y la Banda Municipal

📅 12 junio 2023

Publicidad



www.lazascandileria.com

Mundo animal

Política de cookies



Playas para perros: tu mascota se merece también unas buenas vacaciones

📅 13 junio 2023

Compartir

Compartir

Compartir

CompartirLlega el verano y, con él, el ansiado momento de disfrutar de unas merecidas vacaciones. Sin embargo, tienes un perro



The Only Fresh Company

abre en Carrefour Alcobendas

📅 5 junio 2023

Publicidad



Secciones

[Actualidad](#)

[Opinión](#)

[Economía y empresas](#)

[Educación](#)

[Deporte y vida sana](#)

[Movilidad y motor](#)

[Moda y tendencias](#)

[Cultura y entretenimiento](#)

Sobre La Mirada Norte

[Quiénes somos](#)

[Contacto](#)

[Política de privacidad](#)

[Política de cookies](#)

[Publicidad](#)

Nuestra revista

La Mirada
NORTE

Es una publicación independiente de la zona norte de Madrid, concebida como apoyo a empresas y vecinos.