

Alcobendas ofrece 2.000 plazas en “minicampus deportivos” para promover la conciliación

Alcobendas, 27 jun (EFE).- Alcobendas inicia este martes el programa de “minicampus deportivos” para niños y jóvenes hasta 15 años, en un programa con más de 2.000 plazas ofertadas que promueven el ocio y el ejercicio físico entre los menores en las vacaciones de verano, al tiempo que trata de favorecer la conciliación familiar y laboral de sus padres.

Entre los “minicampus deportivos” que oferta el Ayuntamiento hay opciones en disciplinas variadas, como el tenis, pádel, patinaje, atletismo, rugby, gimnasia rítmica, hockey, esgrima, yudo y kárate, entre otras, con más de 2.000 plazas que se ofrecen para las distintas quincenas del verano, según indica el Consistorio en una nota.

Las clases se repartirán entre los dos espacios deportivos de la ciudad, el polideportivo José Caballero y la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, con actividades divididas por edades.

Entre las novedades de este año están la opciones de yoga, ‘mindfulness’ y movimiento consciente y la actividad boxing training.

Además, a estos programas se unen otras actividades, como la natación para todos los niveles, desde los seis meses de edad en adelante, o los cursos quincenales o mensuales, concluye el Consistorio.

EFE
pcl/xh
1011365