

Alcobendas ofrece 1.345 plazas de clases deportivas, destacando natación y servicio médico

Alcobendas, 19 jun (EFE).- El Ayuntamiento de Alcobendas abre el plazo de inscripción para las actividades del abono deporte para el próximo curso, con sesiones que darán comienzo en el mes de octubre y que suman un total de 1.345 plazas, en su mayoría de actividades acuáticas (1.176).

Las clases de natación incluyen talleres para niños a partir de seis años, además de otros cursos especializados de natación sincronizada y de salvamento deportivo, según indica el Consistorio en una nota. Además de las actividades acuáticas, los abonados tienen la oportunidad de inscribirse en otras actividades de pádel, pilates y grupo de corredores, este último con los niveles de iniciación, perfeccionamiento y entrenamiento en grupo.

En el programa de actividades, que se desarrollarán en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, también se incluyen actividades del servicio médico, con programas de ejercicio físico específico dirigido a personas que padezcan alguna patología, enfermedad o discapacidad y que reúnan los requisitos para poder inscribirse en alguna actividad. Son en torno a 300 plazas para abonados en actividades como ejercicio físico para personas con discapacidad o con párkinson, acondicionamiento cardiovascular, taller de espalda o ejercicio pre y posparto.

EFE
pcl/jvc
1011365