


Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |    



Rocío García Alcántara,
alcaldesa de Alcobendas



Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas
a un **SOLO CLIC**

Recíbelo los
JUEVES en tu
correo electrónico

- + Rápido
- + Cómodo
- + Sostenible

SÉ EL
1º EN
ESTAR
AL DÍA



Suscríbete aquí o
en alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

GRACIAS, QUERIDO PROFESOR JOSÉ MANUEL

Gracias por todos los años dedicamos al mundo de la enseñanza de la música. Hoy es el último día para celebrar los 40 años de la Escuela Municipal de Música y Danza de Alcobendas y es un día en el que todos, alumnos, padres y compañeros, te decimos adiós y empezamos una nueva etapa. Disfruta con salud de tu jubilación, te deseamos todo lo mejor, que disfrutes del campo extremeño tanto como tus alumnos han disfrutado de tus enseñanzas. Porque tú has sembrado una semilla valiosa en los niños de tres, cuatro y cinco años, una semilla que ha nacido en sus corazones. El amor por la música les ha permitido vivirla desde que se levantan hasta que se acuestan, ofreciendo a todos los que estamos a su alrededor el deleite de verlos y escucharlos, expandiendo ese amor por la música a todos, a toda una sociedad.

Gracias por llenar nuestras vidas de música.

Adriana Mateus

MATRÍCULA DE LOS CURSOS DE LA UPM D

El 16 de junio empezó la matriculación de los cursos de la UPA. Llegué a las 6:30 h a la fila en Miguel Delibes. Tenía 18 números delante, que no personas, porque un número puede matricular a dos personas. A la vez llamábamos por teléfono al SAC. Las personas que lo conseguían pasaban su número a personas que habían llegado bastante más tarde que yo, con lo cual, cuando lle-

gó mi turno me quedé sin plaza en Artinerario. Se pueden imaginar la sensación de decepción e impotencia y no haber servido de nada el madrugón. Solicito que se revise para años posteriores la forma de matriculación y poder acceder todos en igualdad de condiciones a los cursos y que tengan en cuenta que la población cada vez es de más edad y más interesada en formarse.

Margarita Olivero

MEDIATECAS Y SALAS DE ESTUDIOS

Alcobendas tiene espacios modernos y amplios para que los jóvenes puedan hacer uso de sus salas de estudio. Me parece una pérdida absoluta de recursos que, en plenas fechas de exámenes, permanezcan prácticamente todos cerrados los domingos, y que los chicos tengan dificultad para encontrar sitio.

Por otro lado, que un centro moderno y amplio como el Miguel Delibes no tenga un espacio exclusivo para el estudio me parece que carece de toda lógica.

Apoyemos más a los jóvenes de la localidad en general, por favor (pocas actividades pensando en ellos), sobre todo en lo que tiene que ver con su formación.

Isabel



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDESA
ROCÍO GARCÍA ALCÁNTARA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.
org. Teléfono: 91 659 76 00.

Director:
Antonio Díaz
Subdirectora:
Carmen Rodríguez
Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez
Redacción:
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Pilar P. Bruna
Responsable de Administración:
Maribel Cifuentes
Diseño:
Ricardo Calonge
Marta Sanz
Fotografía:
Carmen Martínez
Corrección de textos:
Pedro Ignacio Gómez
Apoyo a Redacción:
María Montilla
Raquel Robledano
Isabel Guadalix
Colaboración en Fotografía:
Javier Arcenillas
Juan Luis Recio
Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación
Imprime: **Rotocobrih.**
Distribuye: **Ofinotrib-Gupost.**
Depósito Legal: M. 3.520-1986
Tirada: **39.600 ejemplares.**
Distribución gratuita.
Suscríbese a **Sietediasdigital** en
www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



GOBIERNO MUNICIPAL | Promete recuperar la excelencia en la calidad de vida de la ciudad

Rocío García Alcántara se convierte en la primera alcaldesa de la historia de Alcobendas



Corporación ha quedado formada por 13 concejales del PP, nueve del PSOE, tres de Vox, uno de Más Madrid Alcobendas y uno de Futuro Alcobendas-Ciudadanos.

La nueva alcaldesa prometió “recuperar las políticas que llevaron a Alcobendas a la excelencia en calidad de vida, siendo la ciudad con menor presión fiscal de la Comunidad de Madrid”, y añadió que su compromiso es “ser la alcaldesa de

Rocío García Alcántara: “En mi proyecto de ciudad no hay barrios azules y barrios rojos, no hay vecinos de primera y vecinos de segunda”

El sábado 17 de junio se constituyó la nueva Corporación Municipal y la candidata del Partido Popular, Rocío García Alcántara, fue elegida alcaldesa de Alcobendas, convirtiéndose en la primera mujer que ostenta esta responsabilidad en toda la historia la ciudad. “Estoy orgullosa de ser la primera alcaldesa y de que las mujeres lleguemos a órganos de dirección. Es una gran responsabilidad, que asumo con ilusión, pero merezco que me juzguen por mis acciones y no por

mi género. Quiero que el foco de atención sean mis aciertos en la gestión pública y la pericia para mejorar la ciudad, como ocurrió con mis predecesores”, manifestó la recién nombrada alcaldesa.

En la votación individual entre los candidatos propuestos por los partidos representados en la nueva Corporación Municipal para elegir alcalde, Rocío García Alcántara recibió los 13 votos de su grupo y el del concejal de Futuro Alcobendas-Ciudadanos. La nueva

todos, los que me votaron y los que no confiaron en mí. En mi proyecto de ciudad no hay barrios azules y barrios rojos. No hay vecinos de primera y vecinos de segunda. Alcobendas crece cuando nos unimos los 120.000 vecinos en el objetivo común de mejorar la ciudad”. Además, la primera edil de Alcobendas ha dicho que su equipo de gobierno se debe a “todos los vecinos en situación de desempleo, familias con dificultades para pagar su hipoteca o llegar a fin de mes,



emprendedores deseosos de tener una oportunidad... y a los cientos de vecinos con anhelos y demandas a las que dar respuestas”.

Cinco pilares del gobierno municipal

Rocío García Alcántara manifestó que se dejará la piel “para que el nombre de Alcobendas tenga reconocimiento europeo y atraiga tantos eventos deportivos, culturales e inversiones empresariales como sea posible. Quiero recuperar el sentimiento de pertenencia y orgullo que siempre hemos tenido los alcobendenses”. Asimismo, señaló cinco pilares sobre lo que se asentará la recuperación del dinamismo, la calidad y la excelencia de la ciudad:

- Dar respuesta a todos los que anhelan quedarse a vivir en Alcobendas, agilizando la puesta en marcha de *Los Carriles-Valgrande* con miles de viviendas en alquiler y venta.
- Las políticas de conciliación y de fomento de la natalidad serán el eje central

del Gobierno municipal, con un cheque de 500 euros por nacimiento de un hijo, nuevas plazas de escuelas infantiles, la apertura de una escuela oficial de idiomas y un plan de inversiones en las zonas ajardinadas y los parques infantiles de la ciudad.

- Extender el distrito financiero de Madrid *Nuevo Norte* hasta la propia Menina de Alcobendas. El nuevo *Bulevar Madrid Norte* se construirá sobre la antigua carretera de Fuencarral y servirá para renovar por completo el polígono industrial. Alcobendas será una ciudad amable con los autónomos, los empresarios y los emprendedores para ser el gran polo de crecimiento del norte de la región.

- Mantener los impuestos bajos y los servicios públicos ágiles y eficientes sin disparar la deuda pública.

- La seguridad en todos los distritos con la instalación de cámaras de videovigilancia y más patrullas de policía en labores preventivas con cercanía a los vecinos.

Nueva Corporación municipal, formada por 13 concejales del PP, nueve del PSOE, tres de Vox, uno de Más Madrid Alcobendas y uno de Futuro Alcobendas-Ciudadanos.

García Alcántara ha asegurado que “seré exigente para que nuestros barrios vuelvan a ser ejemplo de limpieza, calidad de vida y convivencia cívica”. Además, ha afirmado que “por primera vez en la historia, Alcobendas pondrá en marcha el *Semura*, un servicio de ambulancias que cubrirá las emergencias médicas 24 horas al día, emulando el servicio del Samur madrileño”.

La primera edil finalizó su primer discurso como alcaldesa con un mensaje a tres colectivos: los empleados públicos del Ayuntamiento, “a quienes debemos en buena medida que Alcobendas sea hoy una gran ciudad”; a su equipo de concejales, a quienes ha agradecido “su confianza y lealtad en momentos difíciles”, y a su familia, a la que ha agradecido “su infinita paciencia, comprensión y afecto”.



ACTUALIDAD | Está dividido en cinco grandes áreas de gobierno

Nuevo Gobierno municipal de Alcobendas

Alcaldesa:

Rocío García Alcántara.

Tenientes de alcalde:

- **Primer teniente de alcalde:** Pablo Salazar Gordón.
- **Segunda teniente de alcalde:** Marta Martín García.
- **Tercer teniente de alcalde:** Jesús Montero Saiz.
- **Cuarta teniente de alcalde:** María José Ortiz Iglesias de Ussel.

Áreas de gobierno:

- **Alcaldía e Impulso Económico:** Rocío García Alcántara. Incluye Fomento del Empleo y Comercio, Relaciones Institucionales, Cooperación, Comunicación, Secretaría General del Pleno, Asesoría Jurídica y Oficina de la Junta de Gobierno.
- **Desarrollo Urbano, Seguridad, Emergencias y Gestión de Talento:** Pablo Salazar Gordón. Incluye las competencias en Urbanismo, Vivienda y Gestión de Talento; Seguridad, Protec-

ción Civil y Salud. Queda adscrita a esta área la empresa Emvialsa.

- **Administración y Transformación Digital:** Marta Martín García. Incluye Economía, Contratación y Patrimonio; Transformación Digital, Transparencia y Calidad. Quedan adscritas a esta área las empresas Emarsa y Sogepima.
- **Sostenibilidad y Territorio:** Jesús Montero Saiz. Incluye Gestión Medioambiental y Servicios a la Ciudad; Distritos Centro, Norte, Empresarial y Urbanizaciones. Queda adscrita a esta área la empresa Seromal.
- **Personas:** María José Ortiz Iglesias de Ussel. Incluye Cultura y Relaciones Institucionales; Deportes; Familia y Bienestar Social; Educación y Participación Ciudadana; Juventud, Infancia y Adolescencia. Los delegados de área trabajarán con los siguientes concejales en distintas competencias:

- **Distrito Norte, Distrito Empresarial, Fomento del Empleo y Comercio:** Mar Rodríguez Fernández.
- **Deportes:** Jesús Tortosa Alameda.
- **Familia y Bienestar Social:** Concepción Villalón Blesa.
- **Cooperación:** Cristina Capdevila Laza.
- **Educación y Participación Ciudadana:** Fernando Martínez Rodríguez.
- **Transformación Digital, Transparencia y Calidad:** Belén Fernández-Salineró García.
- **Seguridad, Protección Civil y Salud:** Carlos Rodrigo Medina.
- **Juventud, Infancia y Adolescencia:** Félix Casanova Sánchez.

Presidencias de distrito:

- **Centro:** Félix Casanova Sánchez.
- **Norte y Empresarial:** Mar Rodríguez Fernández.
- **Urbanizaciones:** Cristina Capdevila Laza.



Rocío García Alcántara

Nació en 1984 y ha vivido y estudiado siempre en Alcobendas, desde la guardería y hasta que ingresó en la UAM, donde se licenció en Derecho tras muchos viajes en el bus 827. Ha desarrollado su actividad profesional en empresas privadas y despachos de abogacía. Asesora del Ayuntamiento de Alcobendas durante ocho años en la Concejalía de Urbanismo y Vivienda, también ha sido concejal de Desarrollo Económico y Empleo en el Ayuntamiento de Tres Cantos desde 2019. Es madre de una niña llamada Fabiola, que acaba de cumplir un año.



Pablo Salazar Gordón

Nació en Bilbao. Casado, con tres hijos. Vecino de Alcobendas durante 27 años. Licenciado en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid, ejerció como abogado hasta 2007. Máster universitario en Gestión y Asesoramiento sobre la Propiedad Inmobiliaria por la Universidad de La Rioja. Afiliado al PP desde 1989, fue secretario general del partido en Alcobendas durante 12 años. Concejal de Deportes de Alcobendas desde 2007 a 2012; después, director general de Juventud y Deportes de la Comunidad de Madrid y, también, asesor en la Consejería de Presidencia.



Mar Rodríguez Fernández

Nació en Berzocana (Cáceres). Es licenciada en Derecho y máster en Alta Dirección Pública y Violencia de Género. Atesora más de 10 años de experiencia en diversidad, igualdad, inclusión y sostenibilidad. Especializada en Análisis, Negociación e Implementación de Proyectos. Ha sido presidenta de Nuevas Generaciones del PP y miembro del comité ejecutivo local en Alcobendas. Ha ejercido como directora de Inmigración y Mujer; después, concejal de Inmigración e Igualdad y, posteriormente, de Deportes, en el Ayuntamiento de Alcobendas.



Jesús Tortosa Alameda

Casado y padre de tres hijos. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Ha trabajado para la Federación Mundial y Europea de taekwondo y ha sido gerente de varios centros deportivos. Primer olímpico de Alcobendas y miembro de la selección española de taekwondo durante 11 años. Ha disputado 4 juegos olímpicos y, además, ha sido director técnico de la selección española durante nueve años, en los que consiguió tres medallas olímpicas. Posee la Medalla de la Real Orden al Mérito Deportivo y la Insignia Olímpica del Comité Olímpico Español.



María José Ortiz Iglesias de Ussel

Nació en Ferrol en 1971. Casada y madre de dos hijos. Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología por la Universidad Complutense, es especialista en Derecho Constitucional y Ciencia Política. Ha sido directora del Centro Socio Cultural La Remonta (Madrid); asesora de la Secretaría de Estado de Educación y Universidades; y en el Ayuntamiento de Alcobendas, asesora del Grupo Popular, directora de Alcaldía y concejala de Alcaldía y Relaciones Institucionales, Medio Ambiente y Mantenimiento y, en los últimos cuatro años, portavoz adjunta del Grupo Popular.



Jesús Montero Saiz

Nació en 1989, es licenciado en Ciencias Ambientales por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y máster en Gestión y Tratamiento de Residuos Sólidos y Líquidos de la UAM y en Dirección en Comunicación en CESMA Business School. Tiene seis años de experiencia en el sector del reciclaje de aparatos eléctricos. Ha sido técnico de Comunicación de la Consejería de Políticas Sociales y asesor de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio. Aficionado al deporte, ha sido coordinador general de Nuevas Generaciones Madrid.



Concha Villalón Blesa

Casada y madre de tres hijos. Vive y trabaja en Alcobendas desde hace más de 30 años. Abogada especializada en derecho de familia. Teniente de alcalde delegada de Calidad, Planificación y Organización en el Ayuntamiento de Alcobendas tras las elecciones de 2007, 2011 y 2015. Bajo su responsabilidad, Alcobendas logró el Premio Europeo EFQM a la Excelencia en la Gestión por la calidad de los servicios municipales y fue número uno del *ranking* de Transparencia Internacional. Su reto actual es recuperar la calidad en la atención a los más necesitados.



Cristina Capdevila Laza

Madrileña, casada y madre de tres hijas, es vecina del Distrito Urbanizaciones desde hace 47 años. Se afilió al Partido Popular en el año 2000. Licenciada en Administración y Dirección de Empresas, ha trabajado en empresas dedicadas a la promoción inmobiliaria y la construcción. En 2003 fundó su propia empresa de interiorismo. Comprometida con las acciones de voluntariado, en 2020 creó el grupo de voluntarios Batas Solidarias. Inicia su actividad política como concejal del Distrito Urbanizaciones y de Cooperación al Desarrollo.



Marta Martín García

Nacida en Salamanca en 1979 y gaditana de adopción, está casada y es madre de dos hijas. Licenciada en Derecho por la UAM y máster en Alta Dirección Pública por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. En la empresa privada durante ocho años, ha sido directora de centros de mayores en Alcobendas. En el Ayuntamiento de Alcobendas, ha trabajado como asesora y directora de Igualdad. Hasta la fecha, era directora general del Área de Familia en el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. Es miembro del comité ejecutivo del PP de Alcobendas.



Fernando Martínez Rodríguez

Doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación por la Universidad Complutense de Madrid. Catedrático, ha sido director de un instituto público durante 10 años. Docente en la Complutense de Madrid y en la Antonio de Nebrija, donde también ha sido director de Programas Internacionales, y en universidades extranjeras de Estados Unidos y Dinamarca, ha sido miembro del Consejo Escolar del Estado. Autor de publicaciones y conferenciante. Ha sido concejal de Educación, Cultura, Deportes y Recursos Humanos en Alcobendas desde 2011 a 2019.



María Belén Fernández-Salinero García

Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología y posgrado en Ciencias Sociales y Jurídicas por la Complutense de Madrid. Afiliada al PP desde la universidad, ha formado parte de varios comités ejecutivos a nivel regional. Diputada de la Asamblea de Madrid desde 2021, ha sido directora general de Gobierno Abierto y Atención al Ciudadano en la Comunidad de Madrid y ha impulsado la transformación digital y la modernización de la administración. Vinculada al municipalismo, ha ocupado diferentes responsabilidades en los ayuntamientos de Madrid y Las Rozas.



Carlos Rodrigo Medina

Nació en Madrid en 1981, casado y con dos hijos. Alcobendense desde los tres años de edad, aquí creció y se formó académica y deportivamente, compitiendo a nivel federativo en fútbol, baloncesto, natación, tenis y golf. Licenciado en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad Autónoma de Madrid, tras 20 años de experiencia en el sector empresarial privado, dio el salto a la política primero de la mano de Ignacio García de Vinuesa y Marifé Palacio en el Distrito Urbanizaciones y, luego, como asesor del grupo municipal del PP.



Félix Casanova Sánchez

Graduado en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad Rey Juan Carlos, madrileño de Alcobendas y vecino del Distrito Centro desde hace 37 años. Es trabajador de banca y cuenta con experiencia en la administración pública: asesor del alcalde Ignacio García de Vinuesa (2011-2019) y miembro de los consejos de administración de Emarsa (2007-2011 y 2020-2023) y Seromal (2020-2023). Es también presidente de Nuevas Generaciones del PP en Alcobendas. Ideológicamente, se declara liberal en lo económico, en lo político y en lo social.



Rafa Sánchez Acera

Licenciado en Económicas y Empresariales por la UAM, nació en 1973. Ha sido alcalde de Alcobendas (2019-2021) y vicealcalde (2021-2023). También ha ejercido como concejal del Gobierno municipal socialista de Alcobendas en el área de Participación Ciudadana y teniente de alcalde de Obras y Servicios Públicos durante el mandato de José Caballero. Fue portavoz del Consejo de la Juventud de Alcobendas y vicepresidente del de la Comunidad de Madrid. Actualmente es secretario general del PSOE de Alcobendas.



Cristina Martínez Concejo

Licenciada en Sociología por la Universidad Complutense, nació en Madrid en 1977. Cuenta con experiencia en la acción de gobierno municipal, ya que ha sido tercera teniente de alcalde, concejala delegada de Medio Ambiente, Mantenimiento y Obras, así como presidenta de la empresa pública Seromal. Afiliada al PSOE desde 1999, actualmente ejerce el cargo de secretaria de Coordinación e Igualdad. Es miembro del comité regional del PSOE de Madrid.



PSOE

Ángel Sánchez Sanguino

Nacido en 1977 en el Hospital La Paz, pero alcobendense desde su primer día. Con 27 años fue concejal del Distrito Norte con Pepe Caballero y ha sido teniente de alcalde de Administración, Economía y Hacienda con Rafa Sánchez Acera y su portavoz municipal, cargo en el que seguirá los próximos cuatro años liderando la oposición. Abogado y empleado de banca en Caixabank. Casado con una salmantina y padre de dos hijos, Pablo y Vega, a los que ha inculcado su orgullo por Alcobendas, a la que dedica todo su tiempo.



PSOE

María Espín Jiménez-Tajuelo

Diplomada en Audición y Lenguaje por la UAM y en Educación Primaria por la UCAM, nació en Madrid en 1987. La educación siempre ha sido su motor, desde joven ha participado como monitora y coordinadora en las colonias urbanas de Alcobendas. El movimiento asociativo infantil y juvenil está muy presente en su trayectoria como integrante de la asociación Papel Continuo desde 2006 hasta la actualidad y como coordinadora del Consejo de la Juventud de Alcobendas entre 2015 y 2017. Ha sido concejal de Deportes durante 2019-2023.



PSOE

Alberto Polo Fernández

Vecino de Alcobendas, nació en Madrid en 1980. De familia de emprendedores de nuestra localidad, donde encontró el impulso para apostar por el comercio de barrio. Es comerciante en el Distrito Centro y desarrolla desde años su actividad empresarial en el sector textil. Además, su compromiso por el fomento de la economía local y sostenible le ha llevado a ser secretario de Comercio del PSOE en Alcobendas. Persona involucrada y activa en el ámbito deportivo, especialmente en ciclismo. Ha sido concejal del Distrito Centro durante 2019-2023.



PSOE

Ana Sotos Montalvo.

Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología, nació en Alcobendas en 1972. Tiene amplia experiencia profesional en el sector privado, donde ha trabajado en una compañía de telecomunicaciones. Muy activa en el movimiento asociativo local, forma parte de la Asociación Teatral Druida desde hace más de 30 años. Implicada en movimientos en defensa de la igualdad y la educación pública. Formó parte de la comisión ejecutiva del PSOE de Alcobendas como secretaria de Políticas Educativas y Simpatizantes. En el mandato 2019/2023 ha sido concejala de Educación.



PSOE

Jorge Rodríguez Barrientos

De Alcobendas, 1973. Casado y padre de dos hijos. Fue alumno del colegio Pablo Manyanet. Licenciado en Derecho por la UAM, trabaja en una de las entidades bancarias de primer nivel en España, donde acumula 25 años de experiencia profesional. Su formación en comunicación política y *marketing* digital le ha llevado a desarrollar diferentes funciones en el PSOE, donde es responsable de la comunicación a nivel federal de Cristianos Socialistas del PSOE. Ha sido concejal y portavoz socialista en el Ayuntamiento de Algete.



PSOE

Ofelia Culebradas Bachiller

Nació en Poyatos (Cuenca). Maestra por estudios y por vocación, ha ejercido en Santa Cruz de Tenerife, San Sebastián de los Reyes y, en Alcobendas, en los CEIP Parque de Cataluña, Antonio Machado y Castilla, en el que fue jefa de estudios y directora durante 20 años, hasta que se incorporó, en 2019, al Gobierno municipal, donde ha ostentado las concejalías de Mujer, Igualdad, Juventud, Adolescencia e Infancia y la presidencia del Patronato de Bienestar Social. Casada, madre de dos hijos y, recientemente, abuela de dos maravillosos nietos.



PSOE

Mario Sánchez López

Nació en 1974 y desde entonces es vecino del Barrio Centro de Alcobendas. Padre de dos hijas. Ha estudiado Derecho en la UAM y en la UNED. Formó parte de los gobiernos socialistas de José Caballero desde 1999 hasta 2007 en las delegaciones de Educación e Infancia, Medio Ambiente, Industria y Empleo, y Distrito Urbanizaciones. Ha sido concejal socialista desde 2007 hasta 2015, año en el que inicia una nueva etapa como emprendedor en el ámbito de la nutrición y la enseñanza de bailes latinos y, en la empresa privada, como comercial de venta.



VOX

Fernando Montenegro Álvarez de Tejera

Vecino de Alcobendas, nacido en Ceuta en 1963. Estudió Ciencias Económicas y Empresariales en la UAM con especialización en Recursos Naturales y Humanos. Casado, con tres hijas. Trabajó en *marketing* financiero en los bancos Santander, Urquijo e Inversión. Ha sido director general de Legálitas y uno de los socios fundadores de la compañía Legal Lifeline. Su interés por recuperar la figura del servidor público le hace entrar en política y presentarse a las elecciones municipales en Alcobendas.



VOX

Miguel Guadalfajara Rozas

Vecino de Alcobendas desde hace 20 años, nació en Madrid en 1982. Graduado en ADE en la UCJC. Máster en Dirección Empresarial y en Economía y Dirección Política. Ha trabajado en empresas privadas como Mutua Madrileña o BNP Paribas Real Estate y sector comercio. Comprometido con el medio ambiente, también ha trabajado en empresas de reciclaje. Emprendedor desde joven, llegando a crear su propia escuela infantil. Del contacto con la gente le viene su vocación política de trabajar para mejorar la vida de sus vecinos.



VOX

Eva Arranz Santos

Vecina de Alcobendas desde hace más de 45 años. Licenciada en Derecho por la UAM con dos másteres en Dirección Comercial y Marketing y en Dirección Política y Liderazgo. Casada y mamá de dos niñas. Cuenta con una experiencia profesional de más de 23 años liderando equipos y departamentos en multinacionales americanas de prestigio, entre ellas IBM, en áreas técnicas, legal y financiera. Su pasión por la política le viene de su gran vocación de servicio, amor a España y a Alcobendas, demostrada en sus cuatro años como asesora en este Ayuntamiento.



Mariano Cañas Velasco

Técnico superior de Desarrollo de Aplicaciones Informáticas, nació en Madrid en 1971. Funcionario del Ayuntamiento de Alcobendas y presidente del comité de empresa durante los últimos 20 años. Ha sido secretario de Empleo, de Comunicación, de Relaciones Institucionales, de Salud Laboral y de Formación, y coordinador de Servicios a la Ciudadanía en los municipios de la zona norte de Madrid representando a una institución sindical. Amplia experiencia y formación en liderazgo de personas y equipos, gestión municipal, calidad y gestión administrativa de RRHH.



Aitor Retolaza Izpizua

Licenciado en Administración y Dirección de Empresas, ha sido alcalde de Alcobendas durante 2021-2023. Emprendedor, con sólida formación en administración y dirección de empresas. Su pasión por la música, el deporte y el ajedrez y su experiencia en finanzas, *marketing* y desarrollo web, lo convierten en una figura versátil y comprometida. Su liderazgo en el Club de Corredores y su labor como director de la escuela de música del Colegio Brains reflejan su dedicación a la comunidad y su capacidad de gestión de proyectos.

Exposición del Censo Electoral definitivo para las Elecciones Generales del 23 de julio de 2023

Ya se puede consultar el Censo Electoral definitivo para las Elecciones Generales del 23 de julio de 2023. La consulta de este se podrá realizar:

- A través de la web municipal alcobendas.org.
- Llamando, el propio interesado, a los teléfonos 010 (coste de llamada local) o 91 296 90 88 (si llama desde fuera de Alcobendas o desde móviles), donde los operadores le solicitarán sus datos personales.
- Personalmente, en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC), donde, previa acreditación, le consultarán los ficheros informáticos.
- Con certificado digital, en <https://sede.ine.gob.es/Censoelectoral>

Es muy importante que los electores comprueben sus datos, pues, de no figurar inscritos o con datos erróneos, no podrán ejercitar el derecho a voto.

Voto por correo desde España

Los electores que no puedan personarse el día de las elecciones en la mesa electoral correspondiente podrán solicitar su voto por correo **hasta el 13 de julio** en cualquier oficina de Correos.

Más información: en www.alcobendas.org.





OBRAS DE MEJORA | Está previsto que la segunda fase acabe a finales de julio

Continúan a buen ritmo las obras de remodelación de la Avenida de la Ermita

Las obras de remodelación de la Avenida de la Ermita han pasado a la segunda fase de ejecución, una vez completado el terraplén y pavimentación en la calzada superior, con la consiguiente eliminación del muro que dividía ambos sentidos de circulación.

La plataforma del vial –que con la nueva configuración de las alineaciones de los edificios cuenta con 32 metros de anchura– estará formada por tres carriles de circulación para vehículos, bandas de aparcamiento en batería y amplias aceras.

En esta segunda fase de las obras se completará la remodelación del margen de la calle adyacente a la edificación de la Avenida de la Ermita, 2, por lo que se demolerá el pavimento existente para renovarlo totalmente y para ajustar la pendiente transversal de la calle. La acera actual de dos metros pasará a contar con tres y el aparcamiento en línea se sustituirá por



aparcamiento en batería. En esta fase, también se realizará la renovación del alumbrado actual, sustituyéndose por luminarias led. La circulación de vehículos en este tramo de la Avenida de la Ermita está funcionando provisionalmente en esta segunda fase de las obras con un carril por sentido, para que los vehículos puedan mantener una distancia de seguridad suficiente con la zona donde se realizan ahora los trabajos. Se mantendrá en todo momento el acceso peatonal a los portales y locales comerciales, así como el

acceso rodado al garaje existente.

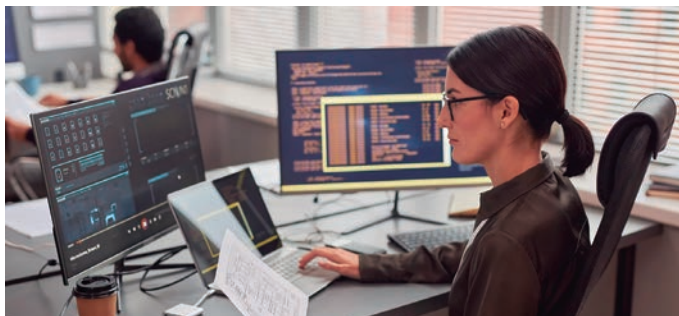
Está previsto que esta segunda fase de las obras quede terminada a finales del mes de julio, completándose la totalidad de ellas a lo largo del mes de septiembre.

Tercera fase

En una tercera fase de las obras, se pavimentará la acera correspondiente a la nueva edificación y se completará la capa de rodadura del aglomerado, la señalización viaria, la plantación de árboles de alineación y el mobiliario urbano.

FORMACIÓN | Son diez cursos, de 40 horas cada uno, para reforzar las competencias digitales

Alcobendas inicia el programa 'Preparadas. Mujer, formación digital y empleo'



Con el curso *Competencias Digitales, Nivel Básico*, que se impartirá del 30 de junio al 18 de julio en el aula *Cíber* del Centro Joven Imagina, se inicia en Alcobendas el programa de formación *Preparadas. Mujer, formación digital y empleo*, en colaboración con la Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural de la Comunidad de Madrid (Afammer) y a través de la Consejería de Empleo. El objetivo es

reforzar las competencias digitales para el empleo de las mujeres, con cargo a los fondos europeos procedentes del *Mecanismo de Recuperación y Resiliencia*.

Mejorar la empleabilidad

La formación está dirigida a mujeres en edad laboral residentes en la Comunidad

de Madrid, y es gratuita, presencial y en pequeños grupos para favorecer la interacción entre las participantes y ayudarlas así a enfrentarse y superar los retos propuestos, logrando un gran crecimiento personal y una mejora de su autoestima y sus oportunidades de empleabilidad.

El programa incluye diez cursos diferentes, de 40 horas cada uno, y al finalizar se entregará un diploma oficial y 15 créditos ECT.

Más información: en la web afammermadrid.es, en el correo electrónico sarah.sierra@afammermadrid.es y en el teléfono 634 499 612.



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



28 de junio | 18:00h | Online

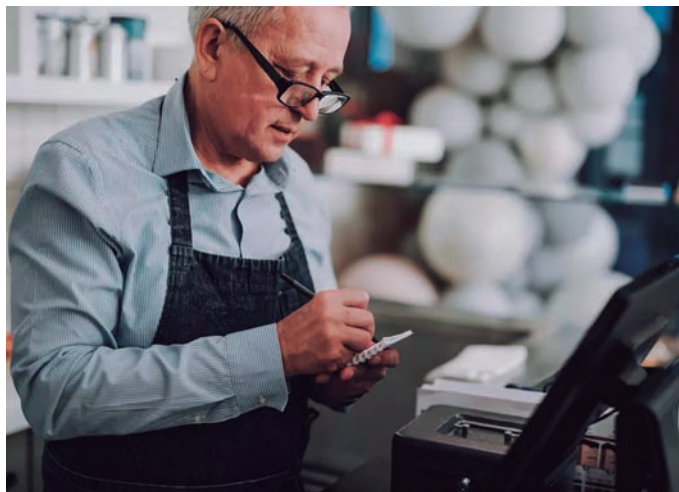
FORMACIÓN

CÓMO CREAR TU PROYECTO
NOCODE + INTELIGENCIA ARTIFICIAL



EMPLEO | En colaboración con la empresa LHH y financiado por el Fondo Social Europeo

Un programa impulsará la inserción laboral de personas con dificultad para encontrar empleo



Incluirá formación enfocada a desarrollar las competencias sociales, digitales y profesionales y también la posibilidad de realizar formación ocupacional según demanden las empresas.

Captación de ofertas

Una de las partes más importantes del programa es la búsqueda de ofertas de empleo por parte de los técnicos de LHH, así como la realización de contactos con empresas para dar a conocer los perfiles de los participantes y facilitar su contratación.

Las personas interesadas en participar en este programa pueden solicitar más información en el correo electrónico fabiola.martin@lhh.com y en el teléfono 692 574 353.

El Ayuntamiento va a colaborar con la empresa LHH, que lo gestiona con financiación del Fondo Social Europeo a través de la Comunidad de Madrid, en un programa integral de empleo para impulsar la inserción laboral de personas con dificultades de acceso al mercado de trabajo.

En este programa se trabajará individualmente con las personas que participen

para identificar cuál es su experiencia profesional o qué trabajos les gustaría tener, así como para encontrar las ofertas que más se adecúen a sus intereses y motivaciones y ver la formación necesaria para incorporarse cuanto antes a un nuevo empleo.



Comunidad de Madrid



Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro
Financiado como parte de la respuesta de la Unión a la pandemia de COVID-19

Centro de Nuevas Tecnologías Conect@

CURSO GRATUITO: CREA TU CV Y APRENDE A BUSCAR TRABAJO

Fecha: del lunes 3 al jueves 6 de julio, de 16:30 a 18:30 h, con un total de ocho horas de formación. 23 plazas disponibles.

Lugar: Centro Conect@ (Casa de las Asociaciones). C/ Soria, 43.

Objetivos: crear un currículum para la búsqueda activa de empleo y conocer los diferentes sistemas actuales de búsqueda de empleo (Bolsa del Ayuntamiento de Alcobendas, Infojobs...).

Inscripciones: en el teléfono 91 623 73 87 o en este código QR.



C I N E

DE VERANO

JULIO Y AGOSTO

22H

PISTAS DEPORTIVAS DEL COLEGIO PARQUE DE CATALUÑA

7 DE JULIO **LOS CROODS:
UNA NUEVA ERA**

14 DE JULIO **GREASE**

21 DE JULIO **LA HISTORIA
INTERMINABLE**

28 DE JULIO **PADRE NO HAY
MÁS QUE UNO 3**

4 DE AGOSTO **CANTANDO BAJO
LA LLUVIA**

11 DE AGOSTO **VALENTINA**

18 DE AGOSTO **MI QUERIDO
MONSTRUO**

25 DE AGOSTO **LLENOS DE GRACIA ***

APTAS PARA TODOS LOS PÚBLICOS
* MAYORES DE 7 AÑOS



CULTURA



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

OCIO | Los viernes de julio y agosto, a las 22 horas

Vuelve el 'Cine de Verano' a las pistas deportivas del CEIP Parque de Cataluña



Un año más, llega el momento de sacar partido a las noches de verano en Alcobendas disfrutando de una peli al aire libre acompañada, cómo no, de bocata, refresco, palomitas, chocolatinas...

Y es que vuelve el *Cine de Verano* a las pistas deportivas del CEIP Parque de Cataluña. Cada viernes de julio –a partir del día 7– y agosto, a las 22 h y de forma totalmente gratuita, se proyectará una película para disfrutar solos, en familia o con amigos.

Por la integración

Este año, una de las películas tendrá como objetivo dar visibilidad a las personas con discapacidad. Se trata de *Valentina*, que se proyectará el 11 de agosto. La protagonista es una niña, Valentina, que está

cansada de tener síndrome de Down, convencida de que es el motivo que le impide alcanzar su sueño: ser trapecista. Pero un viaje mágico le descubrirá todo aquello de lo que es capaz.

Títulos clásicos

Los clásicos tendrán también un espacio destacado en la programación de este año. Así, podremos disfrutar de títulos como *Grease*,

La historia interminable y, de muchos más años atrás, uno del cine musical: *Cantando bajo la lluvia*.

Completan la programación otros títulos para toda la familia, como *Los Croods*, *una nueva era* o la desternillante comedia de Santiago Segura *Padre no hay más que uno 3*.

De otras culturas nos llega una película china de animación, *Mi querido Monstruo*. Y cierra la programación, el 25 de agosto, un film español protagonizado por Carmen Machi: *Llenos de Gracia*. Cuenta la historia de una monja que forma un peculiar equipo de fútbol en un orfanato amenazado de cierre.

Cine de Verano
Pistas deportivas del CEIP Parque de Cataluña.
Viernes de julio y agosto, a las 22 h.



Entregados los premios del ‘Concurso de Educación Vial’



El sábado 17 de junio, tuvo lugar en el Parque de Educación Vial el *Concurso de Educación Vial* con todos los colegios de Alcobendas que han participado en las actividades organizadas por la Policía Local (exámenes teóricos, circuito de habilidades, dibujos...) y que han obtenido los mejores resultados en el curso escolar 2022/2023. Los tres primeros clasificados recibieron un trofeo y un premio especial como reconocimiento a su esfuerzo.

El *premio al mejor dibujo* fue para Samuel González, alumno del CEIP Daoiz y Velarde, y este mismo centro se alzó con el *premio al mejor colegio*.

También se entregó el *premio al mejor eslogan* a Miguel Abad Serrano, alumno del Colegio Padre Manyanet.

Alcobendas celebra el ‘Día del Orgullo LGTBI’

El programa de diversidad sexual del Servicio de Promoción de la Igualdad del Ayuntamiento organiza el *Día Internacional del Orgullo LGTBI*. En Alcobendas, durante la próxima semana, se celebrarán eventos en colaboración con varias entidades para sensibilizar a la ciudadanía sobre los valores de la diversidad sexual y afectiva y la no discriminación. El miércoles 28, a las 19 h, habrá una representación teatral en el Centro Cultural Pablo Iglesias. *Dados* cuenta la historia de X, un adolescente que

realiza un viaje a quien es realmente. La entrada es gratuita.

Y el jueves 29, a las 19 h, tendrá lugar en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el espectáculo *Alcobendas orgullosa*, con la actuación del coro pop Choire+, un homenaje poético a Federico García Lorca y una actuación de danza y acrobacia a cargo de la Asociación El Saco Roto. La aportación es voluntaria y se emplea para el banco de alimentos de Acción Triángulo, destinado a personas *LGBTI* en situación de vulnerabilidad.

La Policía Local celebra su patrón con una entrega de medallas

Un año más, coincidiendo con la conmemoración de su patrón, San Juan, la Policía Local de Alcobendas celebró su tradicional gala en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. A lo largo del acto se entregaron las medallas *al mérito profesional*, *al mérito al servicio* y *al mérito policial*. Además, se entregaron las placas y diplomas *al mérito profesional* y *a la colaboración*. El acto estuvo presidido por la alcaldesa de Alcobendas, Rocío Alcántara, y por el concejal de Seguridad y Protección Civil, Carlos Rodrigo.



Caducidad de unidades de enterramiento en el Cementerio Municipal Nuestra Señora de la Paz

De la publicación del **BOCM Nº 146** con fecha del 21 de junio en referencia a los expedientes 08/2023-CE, 22/2023-CE, 21/2023-CE y 23/2023-CE se extrae que:

“Vistos los expedientes administrativos de referencia iniciados por el Departamento de Mantenimiento de Edificios e Instalaciones del Ayuntamiento de Alcobendas, relativos a las obras de remodelación de la zona Galería del Cementerio Municipal Nuestra Señora de la Paz, y en concreto a las unidades de enterramiento que se ven afectadas por dichas obras, así como a su posible caducidad, por medio de este anuncio se comunica que se ha abierto **plazo de alegaciones por un periodo de 15 días (desde el 21 de junio al 7 de julio de 2023)** para que los posibles interesados ejerzan las acciones de que estimen pertinentes en relación con los posibles derechos funerarios que puedan ostentar.

Asimismo, se informa de que la relación de todas las unidades de enterramiento afectadas se encuentran publicadas en el Tablón de Edictos Municipal (planta baja del Ayuntamiento, Plaza Mayor nº 1), así como en el Tablón Electrónico”.



Alcobendas celebra ‘San Juan’, la noche más corta y mágica del año



El viernes 23 de junio, Alcobendas celebrará en el recinto ferial del Parque de Andalucía la *Noche de San Juan*, la más corta y mágica del año.

Maquillaje, chapas y mercadillo medieval

Las actividades comenzarán a las 20 h con un taller de chapas. Después, habrá otro de maquillaje y de animación, con los personajes mitológicos como protagonistas.

También será el momento de recoger las tarjetas en las que escribir todo lo malo, lo que se desea quemar, y los mejores deseos para el futuro.

La asociación Artistas del Pueblo celebrará una edición especial del *Paseo del Arte y la Artesanía*, que estará ambientada como un mercadillo medieval donde poder comprar productos naturales, jabones hechos a mano, *patchwork*, bisutería, cuero y artesanía diversa.



‘Conxuro’ y quemada

A las 22 h, tendrá lugar el tradicional *conxuro*, en torno a la quemada elaborada con el mejor aguardiente gallego por los miembros de la Xuntanza de Galegos. El concierto del grupo Ramalleira tendrá dos pases: el primero, a las 22:30 h, y el segundo, después de las hogueras, sobre las 0:15. Será un concier-

to con temas alegres cargados de positividad y en los que resuenan ecos de las verbenas lucenses – en las que nació su amor por la gaita–, salpicados de *jazz*, flamenco, rumba pop y *rock*, pero sin perder la esencia de lo tradicional.

Desfile de antorchas y hogueras

El acto central de la noche llegará a medianoche con el desfile de antorchas y el encendido de las hogueras, “que queman todo lo malo y purifican y auguran nuevos deseos”.

Las personas que quieran saltar la hoguera deben descargar en alcobendas.org el documento de autorización y de asunción de responsabilidad con las normas para el salto, cumplimentarlo y llevarlo firmado.

También pueden rellenarlo ese día, a partir de las 20 h, en la mesa de acreditaciones cercana a la hoguera. A los acreditados se les entregará una pulsera con la que podrán acceder al salto de la hoguera.

Además, durante toda la noche y hasta que acabe la fiesta, el público podrá tomar y comer algo en las casetas de la Casa de Andalucía, la Casa Regional de Murcia y el Consejo de la Juventud.

Poesía y circo, en El Invernadero

Este domingo, 25 de junio, a las 19:30h, Juan Carlos Panduro visita El Invernadero. Es un artista emergente que debutó en el *Festival FIRCO* en el Teatro Circo Price el pasado año y que presenta su espectáculo *El Patio* (mayores de nueve años), en el que investiga la poesía de Federico García Lorca a través del movimiento, la escritura y el equilibrio sobre manos. Tras la representación, habrá un coloquio con el público. Las entradas cuestan cuatro euros y se venden en taquilla y en entradium.com.



CASA DE CASTILLA Y LEÓN. Organiza mañana, sábado 24 de junio, a las 20 h, en el Parque de Cataluña, un *encuentro* en el que participan la Casa de Castilla y León de Alcobendas, la Casa Regional de Móstoles y la Casa Regional de Ayllón, para dar a conocer los bailes típicos de cada provincia.

A CONTRALUZ. Muestra hasta el miércoles 28 de junio, de 9 a 21 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias, la exposición *Experiencias fotográficas*. Los fotógrafos han querido plasmar lo cotidiano de distintos entornos, desde lo más pequeño y fugaz hasta los efectos producidos por la naturaleza.

TEATRO HUELLA. Realiza mañana, sábado 24 de junio, a las 19 h, en el salón de actos de la Casa de las Asociaciones, el *I Concurso de Microteatro 'Hogueras de San Juan'*, con la participación de cinco grupos locales: Teatro Invisible (*El tren*); Lo que Viva el Gallo (*La merienda*), Re-vuelta (*Tempus fugit*), Tercer Acto (*Amigas pa lo bueno y pa lo malo*) y, fuera de concurso, Huella (*Castillos en el aire*).

EL SACO ROTO. Ofrece mañana, sábado 24 de junio, en la zona exterior del Centro de Arte Alcobendas, *Improvisa tu plaza*, un encuentro de música y danza con el público. Se trata de una experiencia guiada por las propias artistas, que utilizarán el juego, la improvisación, el teatro y la poesía para crear escenas con los vecinos y vecinas del municipio.

CASA DE ANDALUCÍA. Organiza su *gala de fin de curso*, con bailes de folclore andaluz, el domingo 25 de junio, a las 12 h, en La Esfera. Entradas: 5 euros (venta: una hora antes, en taquilla).

CINE INVISIBLE. Ofrece la posibilidad de disfrutar de películas desconocidas para el gran público. En esta ocasión, se proyectará *Auf der anderen seite*, del director Faith Akin, el viernes 30 de junio, a las 20 h, en el Auditorio Paco de Lucía.

CASA DE MURCIA. Imparte talleres de costura creativa, *patchwork*, punto de cruz, arreglos de costura y patronaje (miércoles, de

17:30 a 20 h); artesanía en estaño, madera, pintura, *decoupage*, pirograbado, tejas, *patchwork* sin aguja, restauración de muebles y tapicería (jueves, de 10 a 13 y de 17:30 a 20 h). Inscripciones: los miércoles y jueves, de 17:30 a 20 h, en su sede de la Casa de las Asociaciones.

ADILAS. Realiza una *gala benéfica* en el Centro Cultural Pablo Iglesias este domingo, 25 de junio, a las 12 h. Actuarán los grupos de teatro, coro y danza. Venta de entradas: en el teléfono 618 031 117 y en taquilla. Disponible la *fila cero* ES64 2100 1790 9002 0009 8771.

VÁMO A SALVÁ EL MUNDO. Realiza una actividad de *recogida de residuos* el sábado 1 de julio, a las 10:30 h. *Quedada para limpieza de zonas comunes* por los aledaños de la Avenida de Valdelaparra desde la rotonda de Camilo José Cela hasta la carretera del Goloso, continuando en la Avenida de la Ilusión y la c/ Embrujo en su límite con el campo. Más información: vamosalvaelmundo.org.

MUESTRA DE TÍTERES Y TEATRO DE CALLE

Julio 2023



Sábado 1 • 20:30 h
PLAZA DE LA HOJA ROJA

MERMELHADA

Compañía El Retablo Teatro
de Títeres

A partir de 4 años

Domingo 2 • 20:30 h

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS

LA BIBLIOTECA

IMAGINARIA

Compañía Teatro Arbolé

A partir de 5 años

Sábado 8 • 20:30 h

PLAZA DE LA HOJA ROJA

GLOBE STORY

Compañía El perro azul teatro

Para todos los públicos

Domingo 9 • 20:30 h

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS

C'EST PAS POSSIBLE

Compañía Sempre Arriba

Para todos los públicos

Sábado 15 • 20:30 h

PLAZA DE LOS JUEGOS REUNIDOS

OHLIMPIADAS

Compañía LaSíncro

Para todos los públicos

Domingo 16 • 20:30 h

PLAZA DE LA HOJA ROJA

TRAGÓN, EL DRAGÓN

Compañía Ñas Teatro

A partir de 5 años



IMAGINA | Los jóvenes disponen de numerosas actividades gratuitas o a muy buen precio

Disfruta del verano con multitud de planes



Con la llegada del verano y finalizadas las clases, los jóvenes tienen mucho tiempo libre e Imagina recomienda multitud de planes para aprovecharlo.

Sin salir de Alcobendas

El jueves 29 de junio, de 20 a 22 h, comienza el programa semanal *Imagina en los Parques*, con actividades organizadas en colaboración con colectivos y artistas jóvenes de la ciudad, y, el viernes 30, el Parque de Extremadura acoge un

Festival Multicultural organizado por el Ayuntamiento y las asociaciones.

En el Centro de Arte Alcobendas aún se puede ver la exposición *La Saga del Anillo*, y los viernes de julio y agosto, llega el *Cine de Verano*.

También es un buen momento para formarse con los cursos gratuitos de la Escuela de Animación de la Comunidad de Madrid para jóvenes de 16 a 35 años: cursos de *clown*, premonitores/as, actividades de

aire libre y multiaventura, rap, magia o caracterización y maquillaje. Toda la información está en la web de la Comunidad de Madrid.

Comunidad de Madrid

Los museos de la capital tienen un día gratuito y, para los jóvenes, hay entradas muy económicas en el programa *Veranos de la Villa*, con cerca de doscientas actividades. Además, se pueden visitar varios miradores en Madrid, como el Cerro del Tío Pío, y, algo más lejos, las piscinas naturales de la sierra o el original *Parque de Europa* de Torrejón de Ardoz, con recreaciones de monumentos europeos y varias actividades.

Y no hay que olvidar que con el *Carnet Joven* (para jóvenes de 14 a 35 años) se puede acceder a muchos planes (museos, cines, piscinas, microteatro...) de forma gratuita o con grandes descuentos.

Más información: en imagonalcobendas.org

BREVE. FIESTA INTERCULTURAL. El Ayuntamiento y el Centro de Atención al Refugiado (CAR) organizan la *Fiesta Intercultural por el Día Mundial del Refugiado y Otras Migraciones*. La celebración será el próximo viernes, 30 de junio, en el Parque de Extremadura de Alcobendas. Arrancará a las 18:45 h con una batucada a cargo de Waslala. Tras la inauguración, a las 19:15 h, habrá tres actuaciones: Quintal do Baliza (agrupación de música brasileña), Asociación Sueño y sentimiento de Ecuador (bailes ecuatorianos) y Asociación Sin fronteras y Asociación Apalcosanse (bailes de Paraguay). A partir de las 19 h, habrá actividades interculturales, juveniles e infantiles, así como exposición de asociaciones y ONG.

IMAGINA | El programa 'Imagina en los Parques' propone actividades al aire libre para jóvenes

Comienza el 'tardeo joven' en los parques de Alcobendas



Un verano más, el programa *Imagina en los Parques* de *tardeo joven* llega con varias propuestas de ocio al aire libre para desarrollar la creatividad y compartir experiencias: arte urbano, música en directo, retos, juegos de mesa, coctelería sin alcohol, baile y muchas sorpresas... para los jóvenes de Alcobendas.

Todas las actividades se realizarán los jueves, hasta el 20 de julio, de 20 a 22 h, en colaboración con colectivos y artistas jóvenes de la ciudad, siendo la participación

gratuita y hasta completar las plazas disponibles.

La primera cita es *Expresarte*, el jueves 29 de junio, en la calle Miguel Hernández, y estará dedicada al arte urbano. De la mano de la Asociación de Familiares y Afectados de Salud Mental (Afasame) se podrán usar el arte y las palabras para dejar huella en los muros y bancos de la ciudad. También habrá un *dj'* para que no falten el ritmo y las buenas vibraciones.

Las siguientes propuestas, ya en el mes de julio, son estas:

TE RETAMOS:

6 de julio, en el Parque de Castilla-La Mancha: retos y juegos de mesa, con humor un tanto *amarillo*, con la Asociación Clandestino.

BLOCO MALAGASY:

13 de julio, en la Plaza de los Juegos Reunidos: samba *reggae* con fusión de ritmos brasileños y del sur de Madagascar, como el *tsapiky* y el *kilalaky*, y juegos de mesa con la Asociación Clandestino.

CARNAVAL DE VERANO:

20 de julio, en el Parque de Asturias-Cantabria: talleres de cócteles sin alcohol, para agitar tus papilas gustativas, y de maquillaje al ritmo de la música, para llenar de color tu vida, además de juegos de mesa con la Asociación Clandestino.

Más información: en imagnalcobendas.org.

Abierto el plazo para solicitar el 'Bono Cultural Joven'

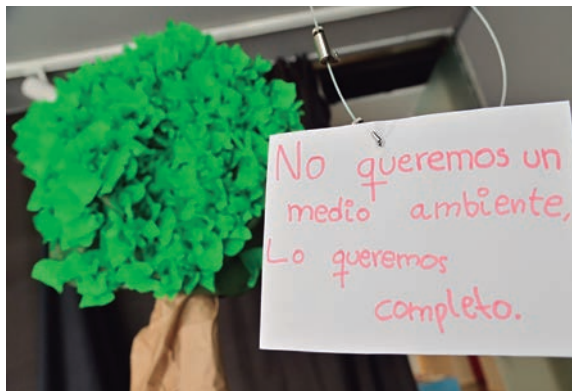
Todas las personas que cumplen 18 años en 2023 pueden solicitar ya el *Bono Cultural Joven*, una iniciativa del Ministerio de Cultura y Deporte para disfrutar de productos y actividades culturales.

Se trata de una ayuda directa de 400 euros: 200, para artes en vivo, música en directo, cine, museos, festivales...; 100, para productos físicos culturales, como libros,

videojuegos, partituras, CD...; y otros 100, para consumo digital o en línea, como suscripciones y alquileres de lectura, audiovisuales, audiolibros... **El plazo de solicitud finaliza el 30 de septiembre y toda la información sobre requisitos, cómo y dónde solicitarlo, la documentación necesaria... está en la página web del Centro Joven de Alcobendas: imagnalcobendas.org.**

JUVENTUD | Para jóvenes de 15 a 25 años con ganas de aventura y amantes de la naturaleza

‘Club JOVEN Aire Libre’: nuevas y divertidas propuestas para disfrutar de la naturaleza



Con solo un par de meses de funcionamiento, el *Club JOVEN Aire Libre* del Centro de Jóvenes de Alcobendas, Imagina, se ha consolidado como un lugar de encuentro para 14 jóvenes con ganas de participar, aprender y aportar actividades.

Anna, una de sus integrantes, tiene 18 años y es polaca de nacimiento, aunque vive desde hace mucho tiempo en España. “Estoy muy contenta de haberme apuntado al club. Hemos conocido a mucha gente”.

Se reúnen todos los miércoles para valorar las diferentes propuestas. “Nos juntamos y discutimos los posibles temas que haya”, afirma Pedro, un joven de 19 años que está terminando el Grado Superior de Comercio Internacional. “La última salida de Imagina, de senderismo y fotografía, a Mojonavalle la propusi-

mos nosotros, y ha venido mucha gente, no solo del club”.

Aprender a moverse por sí solos

María es la encargada de dinamizar este grupo, como parte de sus prácticas del Grado Superior en Animación Sociocultural. “La idea del club es enseñarles a que se muevan por sí solos, sin necesidad de que Imagina organice las salidas, y que hagan cosas que realmente les gusten”.

“A muchos jóvenes les da pereza salir”, asegura Ada, otra integrante del club, que tiene 15 años. “Les gusta más quedarse en casa jugando a la *play* o estar con sus amigos”.

Numerosas y diversas actividades

El *Club JOVEN Aire Libre* está abierto a jóvenes de 15 a 25 años con ganas de aven-

tura, que quieran conocer y proteger la naturaleza y hacer rutas de senderismo, multiaventura, visitas, excursiones..., así como talleres medioambientales y campañas ciudadanas de información y de sensibilización para el cuidado del medio ambiente.

Katherine, venezolana de 20 años, comenzó apuntándose a las salidas de Imagina. “Luego me enteré de que existía el club y pensé que me vendría muy bien, y así ha sido”.

Todos juntos están intentando motivar al resto de jóvenes de Alcobendas a moverse y participar en sus actividades. En mente tienen visitar próximamente *Burrolandia* y hacer tiro con arco y escalada.

iÚnete a este grupo de jóvenes aventureros pasando por Imagina (c/ Ruperto Chapí, 18) o llamando al teléfono 91 659 09 57.

PONTE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE



- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.

LOS VERANOS DE ALCOBENDAS | Los hay deportivos, de pádel y tenis, de jóvenes y de patinaje

Comienzan los ‘minicampus’ para jóvenes y niños, el ‘aperitivo’ de un verano muy deportivo



El próximo lunes, 26 de junio, se iniciarán los *minicampus* para niños y jóvenes hasta 15 años.

Minicampus deportivos, de jóvenes, de tenis y pádel y de patinaje que son un *aperitivo* para lo que viene después, toda la propuesta deportiva del verano en Alcobendas. Más de 2.000 plazas que se ofrecen para las distintas quincenas y entre los dos espacios deportivos de la ciudad: el Polideportivo Municipal José Caballero y la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Actividades para todas las edades

En lo que se refiere a los campus deportivos, habrá un amplio abanico de propuestas para elegir: para niños, niñas y jóvenes, de atletismo, rugby, gimnasia

rítmica, hockey, esgrima, fútbol sala, triatlón, baloncesto, baile moderno, yudo, kárate, taekwondo, tenis y pádel. A ello se unen otras actividades, como la natación para todos los niveles y desde los seis meses en adelante, o los cursos quincenales o mensuales (pádel, tenis, *Ponte en forma*, zumba, yoga, *crossfit*,

pilates o rendimiento acuático). Entre las novedades de este año están *Retiro urbano de yoga*, *Mindfulness* y *movimiento consciente* y la actividad *boxing training*. Además, se amplían los cursos de natación del 31 de julio al 11 de agosto y durante el mes de septiembre en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes. En el Polideportivo Municipal José Caballero, también estará a disposición durante el mes de julio la *ludoteca*, de lunes a viernes, de 17 a 21 h, como complemento de las actividades de verano y del recinto de la piscina.

Toda la información con las distintas actividades se puede consultar en alcobendas.org, en el apartado *Los Veranos de Alcobendas*.



Semana del Deporte 2023

SÁBADO 24

De 8 a 15 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO.

PISTA DE ATLETISMO
**TORNEO INTERCLUBES
CAP ALCOBENDAS**

SEMANA DEL DEPORTE
Organiza: CAP.

De 9 a 21:30 h

PABELLÓN DISTRITO CENTRO
**TORNEO DE BALONCESTO
SEMANA DEL DEPORTE**
Organiza: Valcude.

De 10 a 14 h

PABELLÓN AMAYA VALDEMORO
**FESTIVAL FIN DE CURSO
SEMANA DEL DEPORTE DE
TAEKWONDO**
Organiza: Arata.

De 10 a 14 h

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES.
FRONTÓN
**TORNEO DE FRONTÓN
SEMANA DEL DEPORTE**
Organiza: Arapa.

De 10 a 14 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO.
PISCINA CUBIERTA
**TROFEO SOLIDARIO SEMANA
DEL DEPORTE**
Organiza: Club de Natación
Alcobendas.

De 15:30 a 22 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO. PABELLÓN A
**CAMPEONATO
AUTONÓMICO
CADETE-JUVENIL
DE PATINAJE
ARTÍSTICO**
Organiza: Club Patinaje
Artístico Alcobendas.

SÁBADO 24 Y DOMINGO 25

De 9 a 14 h

PABELLÓN ANTELA PARADA
**TORNEO SEMANA DEL
DEPORTE DE BALONCESTO**
Organiza: Club Baloncesto
Alcobendas.

De 9 a 21:30 h

CAMPO DE FÚTBOL NAVARRA
**TORNEO DE FÚTBOL 11
PRUDENCIO SOLLEIRO**
Organiza: Sporting Seis de
Diciembre.

DOMINGO 25

De 9 a 14:30 h

PABELLÓN DISTRITO CENTRO
**TORNEO SEMANA DEL
DEPORTE DE BALONCESTO**
Organiza: Olímpico Alcobendas.

De 9 a 15 h

PISTAS DE PETANCA DEL
PARQUE DE CASTILLA Y LEÓN
**TORNEO DE PETANCA
SEMANA DEL DEPORTE**
Organiza: ARPA.

De 9 a 22 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO. PABELLÓN A
**CAMPEONATO AUTONÓMICO
CADETE-JUVENIL DE
PATINAJE ARTÍSTICO**
Organiza: Club Patinaje
Artístico Alcobendas.





PROGRAMAS | Es gratuito y no importa la condición física

Cerca de 28.000 personas han participado hasta ahora en ‘Alcobendas En Forma’

Desde hace siete años, personas de todas las edades y, fundamentalmente, mayores, se dan cita en la Plaza de los Juegos Reunidos (Arroyo de la Vega) para hacer deporte al aire libre. No importa la edad ni la condición física, no hay ataduras ni obligaciones; cada cual va cuando quiere o cuando puede.

Alcobendas En Forma es un programa totalmente gratuito que desarrollan, de manera colaborativa, la Delegación de Deportes del Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid, y que cada año tiene más aceptación.

“Cada uno hace lo que puede”

Cerca de 28.000 personas han pasado por este programa, que tiene como objetivo apoyar, impulsar y colaborar en la promoción del deporte, de la salud y de la

vida sana.

“A mí me da la vida venir – dice Elisa–. Me gusta estar al aire libre, compartir un rato con otras personas, hacer ejercicio, respirar...”. Para participar, no importa en absoluto la forma física o las capacidades. “Cada uno hacemos lo que podemos. Lo importante es intentarlo. A mí me gusta todo... bueno, igual las sentadillas no tanto”, dice One. Además, añade Encarna, “aunque al principio no puedas hacer tantas cosas, poco a poco, si no lo dejas, notas como vas mejorando”.

María Rosa y José Luis son matrimonio. “Esta actividad nos permite estar juntos y compartir un rato de deporte. Además, vamos y venimos andando, porque somos muy andarines”.

Todos coinciden en que hacer deporte es vida y que

poder hacerlo al aire libre y sin ningún compromiso es fundamental. Por poner algún pero, hay algunos de los participantes que piden al Ayuntamiento que asfalte la plaza, porque “hay baldosas levantadas en las que ha habido algún que otro tropezón”.

Ejercitar todo el cuerpo

Movilidad articular, fuerza, resistencia, elasticidad, coordinación... todo ello se trabaja en sesiones de una hora. “Tenemos personas desde los 40 años hasta cerca de 90. Las clases son muy distintas según el día y en muchas ocasiones utilizamos el juego o el trabajo en grupo para dar mayor dinamismo”, dice Juan, uno de los monitores.

“¡Que venga a probar todo el mundo! Que es sano, divertido, conoces gente...”, anima José Luis.

Las sesiones de *Alcobendas En Forma* se desarrollan los lunes y miércoles, a las 11:30 h, y los martes y jueves, a las 19; acaban a finales de junio y se reanuda el 25 de septiembre.

TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Conductor de grúa para empresa de grúas de asistencia en carretera. Carné C y CAP. Alcobendas. *gruasmartinasistencia@hotmail.com*.

Terapeuta ocupacional para residencia en Alcobendas. Media jornada en horario de 9 a 13 h. *empleo@residenciaalegria.es*.

Estilista con más de 5 años de experiencia. Se ofrece contrato fijo, jornada completa. Alcobendas. *nelva.ortiz@hotmail.com*.

Asistente de contabilidad con experiencia. Nivel alto de excel. Portugués nivel superior. Jornada completa. Alcobendas. *patricia.dansot@vetoquinol.com*.

Dietista/nutricionista para clínica. Jornada completa. Alcobendas. *alvaronevado@hotmail.com*.

Tornero fresador con experiencia. Jornada completa. Contrato indefinido. Ajalvir. *comaems@gmail.com*.

Monitores de yudo para próxima temporada de extraescolares. Imprescindible titulación de monitor de yudo o superior. 606 698 292 o *fraimor@fraimor.com*.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y da-

das de alta. Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpio, cuido a niños y a personas mayores. 620 673 965.

Podólogo a domicilio, corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de la pisada, fabricación de plantillas, separadores de silicona. 616 138 253.

Auxiliar administrativa o de servicios y cuidado de personas mayores; por las tardes y fines de semana por las mañanas. 624 938 885.

Cuido a personas mayores y tareas del hogar; interna o externa. 603 136 416.

Cuido a personas mayores, limpio, plancho y cocino; fines de semana. 602 528 546.

Limpio y plancho; por horas, inclusive fines de semana. 638 049 101.

Universitaria busca trabajo para julio y agosto, inclusive fines de semana. 625 145 353.

Cuido a niño y a personas mayores, limpio o cocino. 624 336 851.

Clases de matemáticas, física y química para ESO y Bachillerato. 631 960 774.

Telefonista, recepcionista, dependienta, teleoperadora, auxiliar de clínica o de farmacia, llevar niños al colegio. 679 690 287.

Limpio y plancho. 642 628 402.

VIVIENDAS VENTAS

Vendo **chalé adosado**, en San Sebastián de los Reyes. 4 plantas, terraza con vistas a la sierra, 2 salones, 4 habitaciones, 2 baños y 1 aseo, patio y trastero, calefacción de gas natural. 418.000 €. No agencias. 646 024 491.

ALQUILER

Busco **habitación**, pago máximo 100 €. A cambio limpio piso. 624 336 851.

Alquilo **apartamento** Benalmádena (Málaga), 2 o 3 plazas, cerca de la playa, con piscina, terraza y ascensor. Por quincenas, semanas o mes. 680 678 661.

Alquilo **apartamento** en La Mata (Alicante), en 1ª línea de playa, con garaje, piscina y ascensor. Primera quincena de septiembre, 650 €; resto de quincenas, 850 €. 678 354 261.

Alquilo **habitación**, para una persona, centro de Alcobendas. 650 670 643.

Alquilo **trastero**, c/ Daoiz junto a c/ Dos de Mayo, 4 m² y 3,50 m de altura. 75 €. 654 094 144.

Alquilo **habitación**, piso bien comunicado, con derecho a todos los servicios. 660 829 355.

Alquilo **vivienda rural**, occidente de Asturias, 4 plazas. 325 €/semana. 686 389 671.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fayón, en frente de la Poli-

cía Nacional. 605 542 299. Vendo **plaza de garaje**, Plaza de Félix Rodríguez de la Fuente. 653 451 992.

Alquilo **plaza de garaje**, en la urbanización Arroyo de la Vega. 633 524 903.

Alquilo **plaza de garaje**, Avenida de Madrid, 59; vigilancia nocturna. 55 €. 606 842 380.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Marqués de la Valdavia, 48. 677 648 891.

Vendo **parcela** de 900 m², en urbanización con piscina olímpica e infantil, pista polideportiva, pádel, club social y vigilancia. 50.000 €. 676 962 707.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Fantasía, 3. 679 526 425.

Cesión de **plaza de garaje** doble, c/ Marqués de la Valdavia, 82. Precio tasado por el Ayuntamiento. 699 805 132.

Vendo o alquilo **plaza de garaje**, enfrente del metro Marqués de la Valdavia. 667 324 530.

VARIOS

Vendo **9 jardineras** de piedra. 1 m largo x 0,25 m ancho x 0,30 m alto. 250 €, todas o 40 €, unidad. 610 995 278.

Vendo **libros** de 2º de Bachillerato de Ciencias del Colegio María Teresa. Escribir por *whatsapp*. 681 004 122.

Vendo **libros** de 1º de Bachillerato del Colegio Ateña. 670 482 494.

Vendo tres **trajes** de flamenca-rociere, talla mediana. 20 €. 608 203 217.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietediás, podrá hacerlo *online* enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

VIERNES 23**22 H. RECINTO FERIAL
DEL PARQUE DE ANDALUCÍA
NOCHE DE SAN JUAN**

Tradicional *Conxuro de la queimada*. A continuación, concierto de Ramalleira. A las 24 h, desfile de antorchas, encabezado por el Grupo de Gaitas de la Xuntanza de Galegos, y hogueras hasta las 1:15 h.

**SÁBADO 24****19 H. CASA
DE LAS ASOCIACIONES
CONCURSO DE MICROTEATRO**

I Concurso de Microteatro 'Hogueras de San Juan', organizado por el Grupo de teatro Huella. Entrada libre.

**20 H. PARQUE DE CATALUÑA
ENCUENTRO
DE CASAS REGIONALES**

Muestra de bailes típicos con las casas regionales castellano-leonesas de Móstoles, Ayllón y Alcobendas. Entrada libre.

**20 H. CENTRO DE ARTE
ALCOBENDAS
IMPROVISA TU PLAZA**

Música y danza con juego, improvisación, teatro y poesía para crear escenas con los vecinos y vecinas de la ciudad. Entrada libre.

**SÁBADO 24 y DOMINGO 25
17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE
BAILE DE MAYORES**

Entrada libre.

**DOMINGO 25
12 H. LA ESFERA
GALA CASA DE ANDALUCÍA**

Gala fin de curso con bailes de folclore andaluz del alumnado y las personas socias de la Casa de Andalucía. Entrada: 5 euros.

**19:30 H. EL INVERNADERO
CIRCO**

EL PATIO
Espectáculo de Juan Carlos Panduro para mayores de nueve años que mezcla poesía, movimiento y equilibrio sobre manos. Entradas: 4,06 euros (personas empadronadas) y 4,58 (personas no empadronadas).

**JUEVES 29
20 H. CALLE
MIGUEL HERNÁNDEZ
IMAGINA EN LOS PARQUES:
EXPRESARTE**

Actividad dedicada al arte urbano con la Asociación de Familiares y Afectados de Salud Mental (Afasame) y con acompañamiento musical de un dj'.

**VIERNES 30
20 H. AUDITORIO PACO DE LUCÍA
CINE INVISIBLE**

Proyección de la película dramática germano-turca *Auf der anderen seite*, del director Faith Akin. Entrada libre.

**EXPOSICIONES****HASTA EL 23 DE JULIO.
CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
LA SAGA DEL ANILLO**

Recorrido por la famosa trilogía de las películas basadas en la obra de Tolkien y dirigidas por el exitoso y prestigioso Peter Jackson, con figuras a escala real, atrezo original de la película, esculturas y material gráfico. Entrada libre.

**HASTA EL 3 DE SEPTIEMBRE.
CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
ANÓNIMO**

ES NOMBRE DE MUJER
Exposición de mujeres fotógrafas en la Colección Alcobendas. Entrada libre.

**HASTA EL 22 DE OCTUBRE.
CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
LOS CATALÁ,**

FOTÓGRAFOS DE UN SIGLO
Fotografías de Pere Catalá y Pic, Francesc Catalá-Roca y Pere Catalá i Roca, máximos exponentes de la fotografía en Cataluña. Entrada libre.

Piscina Municipal

Precios Públicos VERANO 2023

La V de 11 a 20 h
Sábados, domingos
y festivos, de 10 a 20 h

HASTA EL
3 SEPT 23

GRATIS

Si tienes Abono Deporte o el Bono Sur
Menores de 4 años

ENTRADA

EMPADRONADOS
EN ALCOBENDAS:

Adultos: 4,30 €

Niños: 2,80 €

NO EMPADRONADOS:

Adultos: 6,50 €

Niños: 4,20 €

BONO DE 10 USOS

EMPADRONADOS
EN ALCOBENDAS:

Adultos: 34,40 €

Niños: 22,40 €

NO EMPADRONADOS:

Adultos: 52 €

Niños: 33,60 €



Piscina Polideportivo
Municipal José Caballero

Avenida de la Transición Española, 7



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS