

Sietedías

Revista municipal de Alcobendas

www.alcobendas.org |



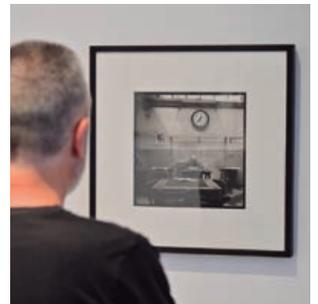
Este sábado, 17 de junio, se constituye la nueva Corporación Municipal



Inscripciones a los
nuevos cursos de la
Universidad Popular



Alcobendas celebra su
'Semana del Deporte'
del 16 al 25 de junio



Las fotografías
españolas, en la
'Colección Alcobendas'

GRACIAS, ALCOBENDAS

Mañana, sábado 17, dejaré de ser alcalde de Alcobendas, ciudad que me ha dado todo y a la que he tenido el orgullo de representar. Escribo esta carta sobre todo para dar las gracias a todas las personas que he conocido en este camino, ya sean de mi equipo, de la oposición, vecinos y vecinas, funcionarios... He podido tratar con personas excelentes y me quedo con un recuerdo fascinante que jamás podré olvidar.

Una de las cuestiones que más orgullo me produce de estos años como alcalde es haber podido ser una administración cercana, hablar con los vecinos sea cual sea su preocupación, y haber podido pedir disculpas cuando ha hecho falta... En definitiva, convertir la política en algo más humano.

Dejo de ser alcalde y paso a ser concejal, tarea en la que quiero seguir ofreciendo mi capacidad de gestión al servicio del municipio. Una etapa diferente pero también ilusionante, en la que podré ayudar pero también atender a mi familia y a mis tres hijos, de los cuales no he podido disfrutar como se merecían en este tiempo.

Se cierra una puerta y una etapa que dará paso a otras muchas, pero antes de cerrarla quiero daros las gracias a todos los que habéis estado cerca y me habéis ayudado a construir una gran Alcobendas, a ser una

mejor persona aprendiendo cada día algo más.

Gracias de corazón. Gracias, Alcobendas.

Aitor Retolaza

AUTOBUSES DEL MUNCYT

Vecinos de la zona 'de los pintores' llevamos años aguantando no poder aparcar fácilmente por la zona del museo Muncyt por la afluencia de autobuses con personas que van al museo y aparcan en la zona de martes a viernes 10 a 14 h. Si llegas más tarde de las 14 h y hay un autobús en medio, te toca seguir dando vueltas por el barrio porque ellos deciden que pueden ocupar todos los sitios vacíos para esperar a que salga el grupo al que están esperando del museo. Y si lo tienes aparcado a partir de esa hora y esperan en doble fila, ya puedes dar con el majo de turno para que te quite el autobús, ya que de no ser así te queda amenazar con llamar a la policía o encararte con ellos, llegando a decirte cosas bastantes desagradables. Solamente queremos que se respete este horario y nos dejen aparcar y no fastidiar el sitio, ya que en la calle pone prohibido aparcar en toda la calle autobuses, pero aún así no se respetan, y cuando les pides que te dejen aparcar te contestan de malas formas llegando a sentirte intimidado. Ya es bastante complicado el aparcamiento en esta zona como para tener que aguantar no poder aparcar en los

espacios permitidos para ello porque así lo decidan dos personas que no tienen un buen día. Quizá se podría dar un toque al personal del museo para que comenten y aclaren que esta zona NO es para que estacionen los autobuses, como bien pone la señal, ya que son los beneficiarios y los vecinos somos los perjudicados.

Ester Robles

GRITOS EN EL TRANSPORTE PÚBLICO

No suele ser lo más apetecible levantarse a las 6 de la mañana para embarcarse, cada día, en un proceloso viaje lleno de transbordos hasta llegar a tu lugar de trabajo. Pero si a esto le sumamos esa gente que se siente impelida a compartir a gritos su vida privada por el móvil, el resultado es crear un clima de crispación ya desde primera hora. La mayor parte de la gente es educada, pero ¡ay! esa señora que se pasa 50 minutos gritando por el móvil que si el del seguro es inútil o que si le llamó su primo de Sevilla... A los demás viajeros nos privas del derecho a sumergirnos en nuestros propios pensamientos o lecturas. O lo que queramos, menos aguantar ese parloteo incesante. Señora, la de la videoconferencia en el autobús C157, y a todos los de su cuerda, guárdese el móvil hasta que se baje, un poco de respeto hacia todos los demás.

Ana Núñez

GRACIAS A MIS PROFES DEL CEIP ANTONIO MACHADO

Hace 9 meses empezamos una nueva etapa en el cole, nuevos profes, nuevas materias... Al principio no me gustaba y lloraba mucho porque era todo nuevo, no sabíamos apenas ni leer, ni escribir. Gracias a los abrazos y la paciencia de mis profes Yaiza y Jesús cada vez fui entrando mucho mejor, tanto que ahora me gusta ir al cole y entro superbién.

Han hecho un enorme esfuerzo para que pudiésemos aprender todo lo que deberíamos haber aprendido en los tres años anteriores y que por culpa del covid no pudimos aprender bien.

A Jesús decirle que ojalá siga siendo nuestro cotutor y pueda seguir ayudando a mi tutora Yaiza el próximo curso, porque le echaremos mucho de menos si no vuelve a este cole en septiembre. Habéis hecho un gran trabajo juntos y eso se nota.

También quería agradecer a Laura, Lidia, Pilar y todos los demás profes su trabajo con los más pequeños. Hacen que aprender sea algo bonito y los peques van con ilusión todas las mañanas. Cada día los reciben con un amor infinito

Gracias, profes, por vuestros abrazos, besos, paciencia, perseverancia y cariño con el que nos tratáis cada día.

Profes, disfrutad del verano, nos vemos en septiembre.

Una alumna

RESPUESTA A ALBA SOBRE LOS PASOS DE CEBRA

Hola, Alba:

Te indico que hace ya varios años comenté el mismo proble-

ma del que informas sobre los pasos de cebra y semáforos a la salida del túnel de la Chopera, los tengo a pie de casa, y mi escrito en su momento no causó ningún efecto. Cuando el semáforo está en ámbar intermitente, los vehículos no lo respetan, y el indicativo luminoso de preferencia para peatón (muñeco verde) no tiene visibilidad para los conductores, es decir, arriésgate y cruza. Sería muy sencillo, o quitan el ámbar intermitente y que se sitúe en rojo, o dar visibilidad al conductor que el semáforo está en ámbar pero el peatón tiene prioridad. Por cierto, sería un detalle quitar la acústica del semáforo en horas nocturnas, se agradecería en verano. Alba, gracias y esperemos que nuestros responsables tomen nota y corrijan de una vez algo tan sencillo, pero que nos puede librar de sorpresas desagradables.

Manuel Jiménez

Dirija su carta a Sietedías a través de la web municipal en *Comunicación On-line* (apartado *Sietedías-Cartas*) o del correo electrónico mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. Sietedías se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos, si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE EN FUNCIONES

AITOR RETOLAZA

DELEGADO DE COMUNICACIÓN
EN FUNCIONES

RAFAEL SÁNCHEZ ACERA

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
28100 Alcobendas (Madrid).
mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.
Teléfono: 91 659 76 00.

Director:

Antonio Díaz

Subdirectora:

Carmen Rodríguez

Responsable de Publicaciones:

Marisa Martínez

Redacción:

Juan Carlos Herráiz

Susana Longarela

Pilar P. Bruna

Responsable de Administración:

Maribel Cifuentes

Diseño:

Ricardo Calonge

Marta Sanz

Fotografía:

Carmen Martínez

Corrección de textos:

Pedro Ignacio Gómez

Apoyo a Redacción:

María Montilla

Raquel Robledano

Isabel Guadalix

Colaboración en Fotografía:

Javier Arcenillas

Juan Luis Recio

Preimpresión digital:

Departamento de Comunicación

Impreme: **Rotocobrihi**.

Distribuye: **Ofinotrib-Gupost**.

Depósito Legal: M. 3.520-1986

Tirada: **39.600 ejemplares**.

Distribución gratuita.

Suscríbese a **Sietediasdigital** en

www.alcobendas.org

Impreso en papel ecológico
certificado PEFC



la innovación que te impulsa



ALCOBENDAS

late por ti

alcobendas.org

PLENO CONSTITUTIVO | En el Salón de Plenos del Ayuntamiento, a las 12 horas

Mañana, sábado 17 de junio, toma posesión la nueva Corporación Municipal y se elige alcalde

La toma de posesión de la nueva Corporación Municipal y la elección del alcalde o alcaldesa tendrá lugar mañana, sábado 17 de junio, vigésimo día posterior a la celebración de las pasadas elecciones municipales. La sesión constitutiva tendrá lugar en el Salón de Plenos del Ayuntamiento y comenzará a las 12 h.

Para la celebración de la sesión constitutiva, se formará una Mesa de Edad, integrada por las electas o electos de mayor y menor edad –Ofelia Culebradas y Jesús Montero, respectivamente–, la secretaria general del Pleno y la interventora municipal.

La Mesa de Edad, primero, comprobará las credenciales y acreditaciones de los concejales y concejalas electos y, después, se iniciará la ceremonia de juramento o promesa del cargo y acatamiento a la Constitución. Tras la jura o prometimiento, Ofelia Culebradas, que será quien presida esta Mesa de Edad, declarará entonces legalmente constituida la Corporación Municipal.

Elección de alcalde o alcaldesa

La secretaria general del Pleno preguntará a los cabezas de lista de los partidos políticos si mantienen o retiran su candidatura, comenzan-



do por la lista más votada. Propuestos los candidatos, son llamados los concejales siguiendo el orden de las listas más votadas para que expresen de viva voz su voto. La votación será nominal y acabará con el voto de los miembros de la mesa. El último será el de la presidenta. Finalizada la votación, el candidato o candidata que obtenga la mayoría abso-

luta de los votos será proclamado alcalde o alcaldesa por la presidenta de la Mesa de Edad. Si no hubiese mayoría absoluta, quedará proclamado quien encabece la lista más votada. Tras aceptar el nombramiento, el alcalde o alcaldesa elegido jurará o prometerá el cargo y ocupará ya la presidencia de la sesión plenaria hasta su finalización.

EMVIALSA

AYUDAS ECONÓMICAS A LA MEJORA DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA

- Mejora de la envolvente térmica.
- Mejora de las instalaciones térmicas.
- Sustitución de energía convencional.

Dirigidas a: propietarios y comunidades de edificios o viviendas en Alcobendas.

Documentación y bases reguladoras: en el apartado Ayudas de emvialsa.org.

Solicitudes: hasta el 31 de diciembre de 2023.

Más información: en Emvialsa (teléfono 91 490 08 92) y en este código QR.





Sietedías digital

La actualidad de Alcobendas
a un **SOLO CLIC**

LOS PRIMEROS EN HACER PLANES

Carrera
escolar

Una tarde
en la
mediateca

Excursión
en familia

Teatro,
circo...



Susíbete aquí o
en alcobendas.org



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

OBRAS | El aglomerado del recinto ferial se pospone por la festividad de 'San Juan'

Esta próxima semana finalizará el asfaltado de las calles Huelva y Doctor Adolfo Romero



Últimos flecos de la *Operación Asfalto 2023*. La calle Huelva se asfaltará el próximo lunes, 19 de junio, y esa jornada comenzarán los trabajos de fresado en la calle Doctor Adolfo Romero. Serán dos días enteros de fresado y se prevé la renovación de la calzada para el miércoles 21 de junio, dando por finalizada esta operación en el Distrito Norte.

Tan solo quedará por asfaltar el recinto ferial, trabajos que se han pospuesto hasta después de la festividad de *San Juan*.

Vehículos abandonados

Se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública/depósito municipal debido a su estado de abandono, advirtiéndose que, de no hacerlo en el plazo máximo de 15 días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a realizar los trámites oportunos tendentes a su achatarramiento.

TRÁMITE NOTIFICADO:

en depósito municipal.

EXPEDIENTE	MATRÍCULA
1601/2018	2671 FMW
2706/2022	3777 BXR
2774/2023	5505 FMX
2807/2023	4663 FSV
2808/2023	CZ 328 WB
2809/2023	9777 DBR
2824/2023	2638 BFY
2825/2023	6574 FZY

TRÁMITE NOTIFICADO:

abandono en vía pública.

EXPEDIENTE	MATRÍCULA
2782/2023	M 7077 WB
2834/2023	M 1886 VU
2857/2023	AF 425 QJ



Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas nuevas. Curso 2023/2024

TALLERES:

Música actual (mayores de 14 años sin conocimientos): *Batería, Bajo eléctrico, Guitarra eléctrica, Teclado y Canto moderno.*

Musicoterapia (mayores de tres años).

Danza (mayores de nueve años con y sin conocimientos): *Clásica, Contemporánea o Española.*

Canto lírico (mayores de 14 años sin conocimientos).

Taller de Informática (mayores de 14 años sin conocimientos).

CONJUNTOS Y AGRUPACIONES:

Coros, bandas sinfónicas, grupos de viento-metal, grupos de viento-madera, grupos de percusión, orquestas sinfónicas, agrupaciones de cuerda, agrupaciones de guitarra, grupos Orff, Orquesta de Pianos, Big Band, teatro infantil, teatro musical, *Soundpainting*, Taller de Creatividad, Técnica de expresión e interpretación de canciones y Cámara con piano.

El formulario de preinscripción, las especialidades que requieren entrevista y los horarios de los grupos se pueden consultar en www.alcobendas.org/Educación/Escuela Municipal de Música y Danza/INFORMACIÓN CURSO 2023-2024.

Es imprescindible rellenar la preinscripción, independientemente de que la especialidad requiera o no entrevista.

Si la demanda superase la oferta, se procederá a un sorteo, tras el cual, aquellos a quien no les haya correspondido plaza generarán una lista de espera, que servirá para cubrir las posibles vacantes que se produzcan durante el curso escolar 2023-2024. Esta lista caducará en mayo de 2024.

Es imprescindible estar empadronado en Alcobendas a 1 de enero de 2023.

Preinscripciones: Hasta el 20 de junio (ambos inclusive).

Entrevistas: los días 26, 27 y 28 de junio.

Sorteo: el 30 de junio.

Matriculaciones: del 3 al 7 de julio (ambos inclusive).

De forma telemática, descargando el impreso de preinscripción en www.alcobendas.org (*Temas/Educación/Escuela de Música y Danza/Curso 2023-2024*).

Una vez cumplimentada la preinscripción (a excepción del número, que será adjudicado por Secretaría), deben enviarlo a preinscripcionesmusicaydanza@aytoalcobendas.org. Una vez le haya adjudicado el número de preinscripción Secretaría, este se le comunicará a través del mismo correo.

De forma presencial, en Secretaría, en el siguiente horario: lunes y viernes, de 11 a 12:30 h, y martes, miércoles y jueves, de 17 a 19:30.





EMPRESAS | El plazo termina el viernes 30 de junio

Últimos días para solicitar las subvenciones para empresas

Las personas autónomas y las pequeñas empresas de Alcobendas pueden beneficiarse aún de las ayudas para obras de remodelación y mejora estética de fachadas e interiores de los esta-

blecimientos; campañas de *marketing online*; creación y mantenimiento de webs; *software* de gestión... Estas inversiones deben estar realizadas y abonadas entre el 1 de enero de 2023 y

la fecha de presentación de la solicitud.

El Ayuntamiento de Alcobendas concede un importe máximo de 2.500 euros por persona beneficiaria y las solicitudes se pueden presentar –preferentemente, de forma electrónica– hasta el viernes 30 de junio.

Para cualquier duda, se puede llamar al teléfono 91 659 76 00 (extensiones 2295 y 2666) o enviar un correo electrónico a subvencionesempresas@aytoalcobendas.org.

Más información:
en la web municipal alcobendas.org y en este código QR:



CURSO
**CERTIFICADO DIGITAL FNMT,
CLAVE PIN Y PERMANENTE**

19 A 22 DE JUNIO
16:30-18:30

INSCRÍBETE

CALLE SORIA 43, 28100 ALCOBENDAS, MADRID 916237387

Elecciones Generales del 23 de julio de 2023

CENSO ELECTORAL

Está expuesto en el Ayuntamiento de Alcobendas y en los consulados las rectificaciones solicitadas al censo electoral para las elecciones generales del próximo 23 de julio de 2023.

Es muy importante que los/as electores/as que interpusieron reclamación comprueben sus datos.

El censo electoral para estas elecciones es el cerrado a 1 de marzo de 2023.

VOTO POR CORREO DESDE ESPAÑA

Los/as electores/as que no puedan personarse el día de las elecciones en la mesa electoral correspondiente podrán solicitar su voto por correo hasta el 13 de julio en cualquier oficina de Correos.

Más información:
en www.alcobendas.org.



SERVICIO GRATUITO DE RECOGIDA DE MUEBLES Y ENSERES

Si tienes algún mueble, colchón o enseres para tirar, llama y pide cita para depositarlos en la vía pública y que sean retirados por este servicio.



AVISOS

RECOGIDA DE MUEBLES Y ENSERES:

[900 70 30 10]

SERVICIO GRATUITO BAJO CITA PREVIA

De lunes a viernes, de 8 a 15 h



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

PUNTO LIMPIO DE ALCOBENDAS

C/ GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ, 24

Laborables: de 8 a 20 h

Sábados, domingos y festivos: de 9 a 20 h



FORMACIÓN | Próximo taller gratuito, en el Centro de Nuevas Tecnologías Conect@

Aprende a crear aplicaciones de forma fácil y rápida con 'Microsoft Power Platform'



El Centro de Nuevas Tecnologías Conect@ (c/ Soria, 43) ofrece el próximo viernes, 23 de junio, el taller gratuito *Microsoft Power Platform*, dirigido, preferentemente, a personas

desempleadas y empadronadas en Alcobendas. El taller comienza a las 10 h y, durante toda la mañana, mostrará cómo utilizar esta plataforma de Microsoft, que permite, entre

otras cosas, gestionar de forma eficiente múltiples procesos, crear aplicaciones web y móviles de forma rápida y fácil, y mejorar la productividad.

Las plazas son limitadas y es recomendable tener conocimientos previos de informática.

Más información:

en el teléfono 91 659 76 00 (extensión 2295). Inscripciones: a través de este código QR:



Mañanas Digitales Sin cole

26-30 Junio
10:00h - 13:00h

Centro de NuevasTecnologías
CONNECT@ ALCOBENDAS

Scratch, Robótica, Mecanografía,
Realidad Virtual, Dcode, Cómic,
Ciencia Divertida, Realidad
Aumentada

Toda la información
en nuestro QR

SCRATCH

conect@

Asociación de
ALCOBENDAS

conect@

CADA AGRESIÓN MACHISTA TIENE UN EFECTO DEVASTADOR.

+ una mujer **agredida o asesinada**

+ unas hijas e hijos **destrozados**

+ madres y padres **desconsolados**

+ amigas y amigos **consternados**

+ vecinas y vecinos **en shock...**



La ‘Escuela de Participación e Innovación Ciudadana’ cumple tres años



En 2020 nacía la *Escuela de Participación e Innovación Ciudadana de Alcobendas (Epica)*, un espacio colaborativo, para compartir conocimientos y experiencias, que, además, ofrece formación continua. En estos tres años, se han realizado más de una veintena de cursos abiertos *online* y ciclos y acciones formativas presenciales, cuyos contenidos han sido elaborados por y para la ciudadanía y colectivos de Alcobendas. Más de

medio millar de alumnos y alumnas de Alcobendas, de otros puntos de España e, incluso, de otros países han pasado por la escuela.

Epica celebra también que ha sido seleccionada por el Observatorio Internacional de la Democracia Participativa para formar parte de las candidaturas finalistas a la distinción *Buena Práctica en Participación Ciudadana 2022*.

Por otra parte, próximamente, se iniciarán rela-

ciones con la Administración Estatal de la Ciudad de Kiev (Ucrania), con el fin buscar posibles vías de cooperación para afrontar las dificultades y desafíos significativos debido a la guerra y con el objetivo de reconstruir sus instituciones y fomentar una sociedad más participativa y resiliente.

Todas aquellas personas interesadas en *Epica*, en generar contenidos o en aprender sobre temas tan variados como cooperación, animación sociocultural, participación ciudadana, asociacionismo, redes sociales, creación de páginas web... pueden informarse en alcobendas.org (*Participación*) o en este código QR:



Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD)

LOS VERANOS DE ALCOBENDAS 2023. PLAZAS LIBRES.

Plazas libres en los cursos de *CapCut*, *Gestiones informáticas del día a día*, *Conoce la naturaleza practicando inglés*, *Inglés para viajeros*, *Taller intensivo de escritura creativa* o *Español Básico: ¿Hablamos?* Más información: en las páginas 45 y 46 del folleto *Los Veranos de Alcobendas*, publicado en www.alcobendas.org.

NUEVOS CURSOS 2023/2024. Ya se puede consultar en www.alcobendas.org el folleto con los *cursos de la UPMD 2023-2024*. La matrícula comienza hoy, viernes 16 de junio, para los cursos monográficos; el martes 20, para idiomas; el miércoles 21, para cultura básica, disciplinas artísticas, actualización profesional y creación digital; y el miércoles 28, para enseñanzas básicas, graduado en secundaria, preparación para pruebas de acceso a ciclos de grado superior y preparación para acceso a la universidad para mayores de 25, 40 y 45 años.



CULTURA | Se puede visitar ya en el Centro de Arte Alcobendas

‘Anónimo es nombre de mujer’ revisa la aportación de las mujeres a la ‘Colección de Fotografía’



Desde el miércoles 14 de junio y hasta el domingo 3 de septiembre, el Centro de Arte Alcobendas acoge la exposición *Anónimo es nombre de mujer*. Partiendo de la frase de Virginia Wolf “En muchas ocasiones históricas, Anónimo fue una mujer”, la muestra ofrece una revisión de la valiosa aportación que han hecho las fotógrafas españolas a los fondos de la *Colección de Fotografía Alcobendas*. Además, aprovechando la

oportunidad, la exposición servirá para ofrecer al público aquellas fotografías que, por ser más desconocidas, se revisten de un atractivo muy especial.

Desde los inicios de la *Colección*, hace ya casi 30 años, las mujeres fueron incluidas. La primera fue Cristina García Rodero y, tras ella, año tras año, se han ido incorporando grandes profesionales, sumando también las nuevas tendencias del presente.

En sus inicios, la *Colección de Fotografía Alcobendas* se llamó *Géneros y tendencias en los albores del siglo XXI*. Por eso, todos los géneros y tendencias han sido siempre representados y recogidos. Todos ellos, con sus riquezas y variedades, porque, como se podrá comprobar en la muestra, no se puede hablar de una única sensibilidad femenina, sino de una gran cantidad de ellas y de distintas y diferentes aproximaciones al acto fotográfico.





EDUCACIÓN | Información completa, en alcobendas.org

Historia del pop, artesanía, cine, idiomas... nuevos cursos de la Universidad Popular

Hoy, viernes 16 de junio, empieza la inscripción para los cursos monográficos de la Universidad Popular Miguel Delibes (UPMD). Se encuentran incluidos en la programación del próximo curso, que comienza en octubre.

Calidad y variedad

Este año, junto a los ya consolidados cursos sobre la ópera (iniciación y repertorio), los alumnos podrán adentrarse en la historia del pop a través de los discos de vinilo y los artistas más importantes de la segunda mitad del siglo XX. *Viniloteca pop de Elvis a Radiohead* es el nombre de la propuesta.

Los amantes del arte y la historia, junto a los ya clásicos *Artinerario* o *Madrid a través del tiempo*, recorrerán durante todo el curso los distintos estilos que conforman el arte a través de *Arte medieval en España*

o revisarán las personas y grupos que han ido contracorriente en *Rebeldes en la historia*.

Claro García –*Goya al mejor guion adaptado* por *Mortadelo y Filemón* y nominado al mejor guion original por *Historias Lamentables*– y Juan Ramón Ruiz de Somavia –guionista de series como *7 vidas*, *Aida*, *Entrevías...*– impartirán todos los jueves, durante tres horas, la primera edición del *Curso de guion de cine y de televisión*. Este curso complementa al *Taller de cortometrajes*, que es un clásico en la UPMD.

Los amantes de la literatura conocerán a algunas de las *Novelistas españolas contemporáneas* en el primer cuatrimestre, y en el segundo, podrán adentrarse en obras que se adelantaron al futuro en el curso titulado *Libros visionarios: des-*

de 1984 a el cuento de la criada. Además, se volverá a hacer una lectura del clásico de los clásicos a través de *Don Quijote de la Mancha: leerlo y disfrutarlo*.

Continúa la oferta de pintura, grabado y cerámica, que siempre tiene una gran acogida, y, por primera vez, se presenta *Fotograbado para fotógrafos*, para aquellos fotógrafos o aficionados a la fotografía que quieran ver sus obras plasmadas en una estampa con técnicas de grabado tradicional.

La creación digital tiene también un espacio reservado en la programación y se enseñará a hacer fotos y vídeos con el móvil y a utilizar las herramientas más novedosas

Idiomas y enseñanzas regladas

Los idiomas siguen siendo uno de los pilares de la Universidad Popular Miguel Delibes, junto con las enseñanzas para la obtención del título de ESO.

Además, en este curso, la preparación del examen para el acceso a la FP superior se complementa con la preparación de acceso a la universidad para mayores de 25, 40 y 45 años.

El listado completo, la información y la forma de inscribirse se pueden consultar en alcobendas.org (*Educación*).

ACTUALIDAD | El día 22, último acto de celebración del aniversario de la Escuela de Música y Danza

Cuarenta años enseñando a amar la música y la danza en Alcobendas



Han pasado ya 40 años desde aquellos primeros talleres de música y danza en la antigua Casa de la Cultura de Alcobendas. “Éramos un equipo muy joven, cuatro o cinco profesores con mucha ilusión”, recuerda Santiago Bernardo, profesor de práctica instrumental y docente más antiguo de la Escuela Municipal de Música y Danza. “Estábamos entrando en democracia y la cultura estaba muy presente”.

“Había muchas ganas de música –coincide Juan Pascual, que se incorporó en

1986 como jefe de formación cuando la escuela se trasladó a los barracones del que fuera el colegio Gonzalo Lafora, donde hoy está el Centro Cultural Pablo Iglesias–. La puesta en marcha de la escuela fue un bum y se llenó”.

Atrás quedaron las clases en aquellos barracones donde “tocabas y oías a todos los demás”, recuerda Juan. Tenían lo básico y nos cuenta, sonriendo, que la escuela recibió una donación de varios pianos de un tanatorio. “Se lo agradecemos mucho,

pero cada vez que alguien se acercaba a uno de esos pianos con la placa que ponía *Tanatorio...*”.

Por fin, edificio propio

En 1994 llegó el traslado a su sede actual, junto al Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, un edificio de cuatro plantas dotado de todo lo necesario para enseñar música y danza. “Desde que llegué –señala Santiago–, no hemos hecho nada más que crecer”.

Actualmente, en la Escuela Municipal de Música y Danza trabajan 46 profesores y profesoras, que imparten clases de música y movimiento para alumnado de cuatro a ocho años y de práctica instrumental y danza, a partir de nueve. También ofrecen talleres de danza y música. Hay seis grupos de danza, uno de teatro para niños y niñas, y 33 agrupaciones de música.



ca, entre coros, orquestas, bandas y grupos de diferentes instrumentos, que, en lo que va de año, han participado ya en 88 actuaciones (audiciones, conciertos, festivales...). “Recuerdo las primeras actuaciones – señala Santiago–, cuando cargábamos la batería en mi viejo Seat Toledo o en el coche de Juan y nos ocupábamos nosotros de todo”.



Como una familia

Desde su puesta en marcha, han pasado por la Escuela Municipal de Música y Danza cerca de 16.000 alumnos y alumnas. Este curso, se han matriculado 1.523, rozando los mejores datos de antes de la pandemia, en la que, pese a las dificultades, se mantuvieron las clases *online* con gran esfuerzo por parte del profesorado. Para Nieves, alumna de baile español, madre de dos exalumnas de guitarra y danza y abuela de un niño de dos años que va a clase de *Música para bebés*, la escuela es “una segunda familia. Mis hijas estaban deseando ir, pasar tiempo con sus amigos... y ahora le pasa lo mismo a mi nieto. Pue-



des conocer a personas con tus mismas inquietudes y disfrutar mucho, a la vez que haces algo que te gusta”. La Escuela ha formado, además, a grandes profesionales, como Marcos Montes, bailarín de la Compañía Nacional de Danza, que actuó en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas en 2021 y aprovechó para dar una mag-

nífica clase magistral. Son 40 años de recuerdos, anécdotas e ilusión por enseñar y aprender. El próximo jueves, 22 de junio, se pondrá el broche a las celebraciones (también del 40º aniversario de la Universidad Popular) con una gran fiesta, a las 21 h, en el Bulevar de Fuente Lucha, con la actuación de La Regadera.

EXPOSICIÓN | Organizados por la Casa de la Mujer y la Asociación de Artesanas de Alcobendas

El Centro Municipal La Esfera expone los trabajos de las alumnas de Artesanía



Del 16 al 19 de junio, el Centro Municipal La Esfera mostrará a todos los vecinos los trabajos de las alumnas que han asistido a los cursos de artesanía

que organiza la Casa de la Mujer en colaboración con la Asociación de Artesanas de Alcobendas.

El público podrá ver artículos elaborados con diferen-

tes materiales y técnicas: madera, metal, resina, cuero, bolillos, arcilla, tapices, macramé, *patchwork* y pintura. Estos cursos aportan numerosos beneficios a sus alumnas: la adquisición de nuevos conocimientos; el fomento de la creatividad, compartida con amigas y alumnas con similares aficiones e inquietudes; el crecimiento personal y el disfrute de un tiempo propio de ocio y aficiones.

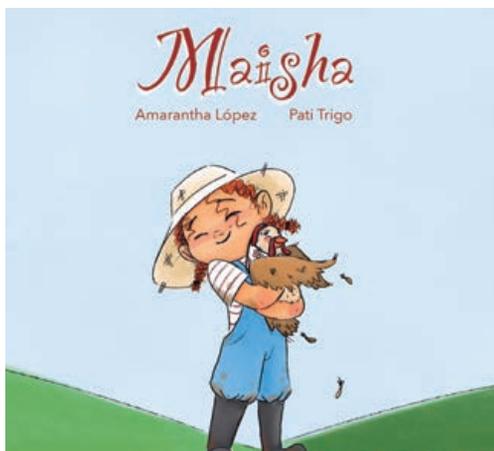
La muestra se podrá ver hoy, viernes 16, desde las 18:30 h; mañana, sábado 17, y el lunes 19, de 10 a 14 y de 16:30 a 20:30; y el domingo 18, de 10 a 14 h.

BREVES. PRÉSTAMOS DE VERANO EN LA MEDIATECA.

Para promocionar la lectura en verano, las mediatecas municipales nos proponen disfrutar desde el lunes 19 de junio del préstamo de documentos (libros, revistas, discos, películas, juegos) sin límite de ejemplares. Y para que los lectores puedan disfrutar de todo ello en su lugar de vacaciones y con total tranquilidad, las mediatecas amplían el plazo de devolución hasta el 16 de septiembre.

CUENTOS DE VIVA VOZ. Las mediatecas nos siguen ofreciendo nuevas propuestas literarias a través de la voz de sus propios autores. Esta vez se presenta un cuento, *Maisha*, para peques de tres a siete años, a cargo de su autora, Amarantha López, y de su ilustradora, Pati Trigo. *Maisha* está entusiasmada con el próximo nacimiento

de los últimos polluelos de su queridísima gallina *Origen*. La presentación de este libro tendrá lugar el jueves 22 de junio, a las 18 h, en la sala de animación del Centro de Arte Alcobendas. La entrada es libre, hasta completar el aforo.



DIVERSIDAD | El jueves 22 de junio, en la Casa de las Asociaciones

Sesión de 'cortometrajes LGTBI'

El *Programa de Diversidad Sexual* del Servicio de Promoción de la Igualdad del Ayuntamiento de Alcobendas, la Fundación Triángulo, Acción Triángulo, la Cinemateca Pedro Zerolo y la Asociación Alcolar realizan, en el prelude del *Día Internacional del Orgullo LGTBI*, un ciclo de cortometrajes relacionados con la diversidad sexual.

Dividido en dos partes, proyecta algunos de los cortos ganadores del festival *LesGaiCineMad 2022*, de la Fundación Triángulo, como *Match*, de Edu Cardoso; *Tu tijera en mi oreja*, de Carlos Ruano; *Andy y las demás*, de Cintia Ballbé, y *Desviación Típica*, de Paco Ruiz.

La segunda parte va dirigida especialmente a reflejar la diversidad sexual en personas mayores, proyectando el mediometraje *El mundo entero* para reflexionar, comprender y divertirse a través del cine gracias a Acción Triángulo, la Cinemate-



ca Pedro Zerolo y la Asociación Alcolar.

La proyección de los cortos es el jueves 22 de junio, a las 18 h, en la Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18), con entrada gratuita.

'Paseos diversos'

Hoy, viernes 16 de junio, finalizan las inscripciones para *Paseos Diversos V: edición Chueca* (sábado 17 junio); para el taller de conversación en inglés *Over the rainbow*,

acaban el lunes 19 y para el taller familiar de educación en valores *La magia de la diversidad*, el martes 20. Las inscripciones se pueden realizar en la web municipal, en el espacio *LGTBI*.

Las inscripciones para el taller para personas mayores *Mirada arcoíris* (lunes 26 de junio) se pueden realizar en los teléfonos 91 659 76 02 o 91 652 36 30.

Más información: en lgubi@aytoalcobendas.org.

Horarios especiales de las mediatecas

Hasta el 2 de julio, las mediatecas municipales ponen a disposición de los estudiantes sus salas de estudio para facilitar la preparación de los exámenes.

Mediateca Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59)

Sala de estudio: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/ Mariano Sebastián Izuel, 9)

Sala de estudio: abierta, de lunes a domingo, de 10 a 21 h.

Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19)

Sala de estudio: abierta, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.



*
noche de
San
Juan
2023

*
Viernes 23 de junio

Recinto Ferial del Parque de Andalucía

Desde las 20:00 h.

Talleres, animación, photocall, actuaciones, edición especial del Paseo del Arte y la Artesanía.

22:00 h. Conxuro y gran quemada.

22:30 h.

Concierto estelar:

Ramalleira

00:00 h. Gran desfile de antorchas, hogueras y fuegos artificiales.

00:15 h. Continuación del concierto.

Con la participación de Artistas del Pueblo, Casa Regional de Murcia, Casa de Andalucía, Consejo de la Juventud y Xuntanza de Galegos.



ALCOBENDAS
late por ti

MIÉRCOLES EN ABIERTO | El próximo 21 de junio

La gran María Callas... ¿un icono del pop?



En el último *Miércoles en Abierto* de la temporada será un acercamiento a la figura de la gran diva de la

ópera: María Callas. Impartida por Pablo Fernández, doctor en Bellas Artes y profesor en la Universidad

Popular Miguel Delibes, la charla gira en torno a si María Callas puede ser incorporada –o no– al panteón de los mitos pop.

El desastre de la segunda guerra mundial marcó el final del dominio del relato mitológico europeo en el arte –la ópera– y propició el nacimiento de un nuevo imaginario cultural: el universo pop. Y esa fue, precisamente, la época que le tocó vivir a la gran Callas.

La conferencia se celebrará el miércoles 21 de junio, a las 18 h, en *El Cubo* de la Universidad Popular Miguel Delibes.

ACTUALIDAD | Cerca de 70 alumnos y alumnas se han graduado esta semana

Segunda promoción de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A

El lunes 12 de junio, tuvo lugar en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas la graduación de cerca de 70 alumnos y alumnas de la Escuela Internacional de Fotografía PIC.A, que han finalizado sus cinco años de formación. Se trata de la segunda promoción de la escuela, que, este año, cumple una década.

La concejala de Educación en funciones, Ana Sotos, hizo entrega de los diplomas, destacando el papel fundamental de PIC.A en la *ciudad educadora* que es Alcobendas y felicitó a los graduados y graduadas, “que ya son profesionales de la fotografía capaces de transformar sus inquietudes en imágenes, reales o imaginarias”.



PROTÉJASE DEL CALOR

LOS EFECTOS DEL CALOR EN NUESTRA SALUD
PUEDEN MITIGARSE CON MEDIDAS MUY SENCILLAS:



- Beba agua con frecuencia y haga comidas ligeras. Evite las bebidas alcohólicas.



- En las horas más calurosas del día, procure no salir de casa.



- Baje las persianas, evitando que el sol entre directamente en su casa o lugar de trabajo.



- Evite las actividades físicas en el exterior en las horas más calurosas.



- Protéjase del sol con gorra, ropa ligera y crema protectora.



El calor no afecta a todas las personas por igual; algunas tienen más riesgos:
personas mayores, niños/as y personas enfermas crónicas.



ARTESANAS DE ALCOBENDAS.

Expone los *trabajos de los cursos de artesanía* que realiza en colaboración con la Casa de la Mujer. Desde hoy, viernes 16, hasta el lunes 19 de junio, en La Esfera.

DANZARTE.

Celebra hoy, viernes 16 de junio, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, un *festival de baile clásico, español, regional, flamenco y danzas urbanas* con músicos en directo. Entradas: 7 euros (en taquilla).

XUNTANZA DE GALEGOS.

Organiza la *Romería de la Federación de Asociaciones Gallegas en Madrid* mañana, sábado 17 de junio, desde las 12 h, en el recinto ferial del Parque de Andalucía.

ASOCIACIÓN ANDALUZA.

Ofrece mañana, sábado 17, a las 19:30 h, en La Esfera, el *festi- tival fin de curso* de los alumnos y alumnas. Entradas: 2 euros (en taquilla).

ESZENA DANZA.

Realiza mañana, sábado 17, a las 19:30 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, su *gala de fin de curso*. Entradas: 10 euros (en taquilla y en giglon.com).

CORAL DE ALCOBENDAS Y

BANDA MUNICIPAL. Ofrecen el concierto *Día Europeo de la Música* mañana, sábado 17, a las 22 h, en la Plaza de los Juegos Reunidos (Arroyo de la Vega), con música de cine y alguna obra de compositores como Verdi u Orff. Colabora la Coral de S.S. de los Reyes.

**'IX Concurso de pintura rápida al aire libre'**

Artistas del Pueblo y A Contraluz organizan este domingo, 18 de junio, el tradicional *Concurso de pintura rápida al aire libre*. Cada concursante podrá presentar una obra, cuyo soporte se sellará ese mismo día entre las 8:30 y las 10 h, en Arroyo de la Vega, junto a la Rosaleda Épinay-sur-Seine. Toda la información está en artistasdelpuebloadp.blogspot.com. El concurso se celebra en el marco del *Paseo del Arte y la Artesanía edición pintores/as e ilustradores/as*, que se celebra de 11 a 14 h en el Jardín de la Vega.

BALLET ÁNGELA GARRIDO.

Realiza un *festival de fin de curso* el domingo 18 de junio, a las 12 h, en La Esfera. Entradas: 5 euros (en el teléfono 626 318 239 y, una hora antes, en taquilla).

HUELLA.

Representa *La Habitación de Verónica* el domingo 18, a las 12:30 h, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Entradas: 5 euros (en taquilla; reservas: en teatro_huella@hotmail.com).

DRÍADES.

Pone en escena *Alcobendas, menuda historia* el domingo 18, a las 12:30 h, en el Parque de Cataluña.

SEMBLANZAS.

Celebra su *gala de fin de curso* el domingo 18, a las 19 h, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Entradas: 8 euros (en taquilla y en giglon.com).

CASA DE CASTILLA Y LEÓN.

Realiza el *Encuentro de casas regionales castellano-leonesas* el sábado 24 de junio, a las 20 h, en La Esfera.

CASA DE ANDALUCÍA.

Organiza su *gala de fin de curso* con bailes de folclore andaluz el domingo 25 de junio, a las 12 h, en La Esfera. Entradas: 5 euros (en su sede, en La Esfera, los miércoles, de 18 a 19:30 h, y, una hora antes, en taquilla).

ADILAS.

Realiza una *gala benéfica* en el Centro Cultural Pablo Iglesias el domingo 25 de junio. Actuarán los grupos de teatro, coro y danza. Venta de entradas: en el teléfono 618 031 117 y en taquilla. Disponible la *fila cero* ES64 2100 1790 9002 0009 8771.

SALUD | Estará situada el lunes 19 de junio, de 10 a 13 h, en la Plaza del Pueblo

Una 'Mesa de hidratación' informará sobre la importancia de estar bien hidratados



Para concienciar a la población sobre la necesidad de estar bien hidratados/as, el Ayuntamiento, a través de su Servicio de Salud, instalará en la Plaza del Pueblo una **Mesa de hidratación** el lunes 19 de junio, de 10 a 13 h. En la misma se informará a la ciudadanía de los riesgos que pueden suponer para la salud la falta de una hidratación adecuada, el más grave, la deshidratación. También se ofrecerá agua a todos los y las vian-

dantes para concienciar de la necesidad de beber líquidos antes de tener sed.

El Servicio de Salud del Ayuntamiento ofrece estas recomendaciones para mantenernos bien hidratados/as, sobre todo en verano:

- Es **esencial para la salud** estar bien hidratado/a, se realice o no actividad física, en cualquier época del año.
- El **agua es siempre la primera opción**. Evite las bebidas azucaradas.

- **Frutas, verduras y ensaladas** también le hidratan.

- **No espere a tener sensación de sed** para beber. Tenga agua a mano.

- Las **bebidas a temperatura moderada** (10-15°C) son más apetecibles.

- Niños y niñas, personas mayores, personas enfermas crónicas, personas sin hogar y personas que trabajan al aire libre son **colectivos muy vulnerables a la deshidratación**. Asegúrese de que beban agua u otras bebidas en abundancia.

- **Aumente la cantidad de líquidos en días calurosos** y antes, durante y después del ejercicio.

- Estar bien hidratado/a **mejora el rendimiento cognitivo** y potencia la capacidad de memoria y concentración.

- **Diez ingestas de líquidos al día** es una buena referencia para una correcta hidratación.



Aprende a utilizar bien tu ordenador, tableta o teléfono.

La tecnología no tiene edad: ¡Anímate a aprender!

ACADEMIA

de nuevas tecnologías para MAYORES.

Posibilidad de clases individuales, grupos reducidos de hasta 4 alumnos o desplazamiento a domicilio.

Tel. 622 153 804

C/ Dr. Adolfo Romero 2, 28100 Alcobendas



No dejes que la brecha digital disminuya tus opciones de encontrar un empleo de calidad o promoción en tu empresa.




IMAGINA | Te puedes suscribir a tres listas de difusión específicas: 'Información', 'Cursos' y 'Empleo'

Toda la información juvenil, por 'whatsapp'

Disponer de toda la información juvenil precisa es más fácil que nunca. Ya no tienes excusas. La Oficina de Información Juvenil te facilita, a través de *whatsapp*, información precisa y especializada de primera mano mediante tres listas de difusión: *Información*, *Empleo* y *Cursos*.

¿CÓMO DARSE DE ALTA?

El proceso es muy sencillo. Solamente tendrás que enviar la palabra **ALTA**, seguida de la lista o listas de tu interés, al teléfono **674 609 503**. Enviando **ALTA Empleo**, **ALTA Cursos** o **ALTA Información**, te incluirán en el

listado de destinatarios y recibirás información a través del *whatsapp* de Imagina con ese contenido especializado:



Información: actividades de todo tipo, talleres, pla-

nes, acciones de interés para la población juvenil... tanto en Alcobendas como en Europa, a través de los proyectos de programas europeos.

Cursos: ofertas formativas para al público joven, gratuitas o a precios asequibles, en Alcobendas y en otros municipios de la Comunidad de Madrid.

Empleo: ofertas de empleo y/o formación para mejorar las competencias de empleo en los diferentes sectores, tanto públicos como privados, en sus diferentes modalidades y tanto en España como en Europa, con las ofertas de la *Red Eures*.

BREVES. NOTA EVAU... ¿QUÉ PUEDO HACER?

El jueves 15 de junio se publicaron las calificaciones de la EvAU. Si crees que no vas a poder entrar en el grado universitario que habías pensado, no te vendas abajo.

La Asesoría de Estudios de Imagina te informa de todas las opciones que tienes: cómo buscar otras universidades, subir nota, estudiar otros grados del ámbito que te interesa u optar por una formación profesional de grado superior.

Pide cita en el 91 659 09 57,0 en el *whatsapp* 674 609 503 o a través del correo electrónico oij@imagina.aytoalcobendas.org.

CONECTA CON LA NATURALEZA A TRAVÉS DE

LA MEDITACIÓN. La Asesoría Psicológica de Imagina organiza un taller el miércoles 21 de junio, de 19:30 a 20:30 h, en el Parque de Andalucía, para que jóvenes de 18 a 30 años puedan practicar la meditación para conectar con la naturaleza y analizar el diálogo interior para manejar mejor el estrés.





Semana del Deporte 2023

VIERNES 16

De 16 a 22 h

CAMPO DE FÚTBOL
MARIO SUÁREZ

**FIESTA FIN DE
TEMPORADA RAYO
CIUDAD ALCOBENDAS**

Organiza: Rayo Alcobendas.

De 17 a 20 h

GIMNASIO
DEL CEIP EMILIO CASADO

**X TORNEO
DE TENIS DE MESA
SEMANA DEL DEPORTE**

Organiza: Tenis de Mesa
Alcobendas.

18 h

PABELLÓN AMAYA VALDEMORO
TORNEO

**SEMANA DEL DEPORTE
DE GIMNASIA RÍTMICA**

Organiza: Alcobendas
Chamartín.

18.30 a 21 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO. PABELLÓN A

**EXHIBICIÓN DE
PATINAJE ARTÍSTICO**

SEMANA DEL DEPORTE

Organiza: Patinaje Artístico
Alcobendas.

VIERNES 16 Y SÁBADO 17

De 9 a 14 h

CIUDAD DEPORTIVA
VALDELASFUENTES

**TORNEO FINAL
SEMANA DEL DEPORTE
DE FÚTBOL SALA**

Organiza: Academia
Alcobendas Futsal.

SÁBADO 17

De 9 a 21 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ
CABALLERO. CAMPOS DE FÚTBOL

**TORNEO FIN DE
TEMPORADA
ALCOBENDAS C.F.**

Organiza Alcobendas CF.

De 10 a 14 h

PABELLÓN DISTRITO CENTRO
TORNEO SEMANA DEL

DEPORTE DE ESGRIMA

Organiza: CREA.

De 10 a 14 h

PABELLÓN AMAYA VALDEMORO
TORNEO DE BALONCESTO

**PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD**

Organiza: Valcude.

De 10 a 14 h

PABELLÓN DE LOS SUEÑOS Y
PISTAS CEIP FEDERICO G^ª LORCA

**TORNEO INTERESCUELAS
DE BALONMANO**

Organiza: Club Balonmano
Alcobendas.

De 11 a 13 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO. PABELLÓN A

**TORNEO SEMANA DEL
DEPORTE DE YUDO**

Organiza: Aljuval.

De 16 a 20 h

CAMPO DE RUGBY LAS TERRAZAS
TORNEO SEVEN SUB-16

Organiza: Club de Rugby
Alcobendas.

De 17 a 21 h

CIUDAD DEPORTIVA
VALDELASFUENTES

TORNEO CLAUSURA EFFA

Organiza: EFFA.

SÁBADO 17

Y DOMINGO 18

De 9 a 20 h

CAMPO DE FÚTBOL NAVARRA
TORNEO DE FÚTBOL 7

FINAL DE TEMPORADA

Organiza: Sporting Seis de
Diciembre.

DOMINGO 18

De 8:30 a 14:30 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO. GALERÍA DE
TIRO CON ARCO

**III TROFEO
DE TIRO CON ARCO
SEMANA DEL DEPORTE**

Organiza: Club Arqueros
Ulises.

De 9 a 21 h

PABELLÓN DE LOS SUEÑOS Y
PISTAS DE BARRIOS

HANDBALL SPIRIT 2023

Organiza: Club Balonmano
Alcobendas.

De 9:30 a 13:30 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO.

PISTA DE ATLETISMO

**II EDICIÓN 'ALCOBENDAS
SE SUPERA'**

Organiza: Ecosport.

De 10 a 13 h

PABELLÓN AMAYA VALDEMORO
TORNEO DE KÁRATE

SEMANA DEL DEPORTE

Organiza: AKA.

De 10 a 14 h

CIUDAD DEPORTIVA
VALDELASFUENTES

**FIESTA CLAUSURA
FIN DE TEMPORADA**

Organiza: Atlético Chopera.

De 10 a 14 h

CIUDAD DEPORTIVA
VALDELASFUENTES

TORNEO CLAUSURA EFFA

Organiza: EFFA.

De 15 a 21:30 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO. PABELLÓN A

**TORNEO OKBIGDAY DE
HOCKEY EN LÍNEA**

Organiza: Madrid Patina.

De 16 a 20:30 h

PABELLÓN AMAYA VALDEMORO

TORNEO DE BÁDMINTON

SEMANA DEL DEPORTE

Organiza: Arapa.

MARTES 20

De 20 a 22 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO.

PISCINA DE VERANO

**ACUATLÓN EN FAMILIA
SEMANA DEL DEPORTE**

Organiza: Ecosport.

MIÉRCOLES 21

De 10 a 11:30 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO, PRADERAS Y
GINNASIO 7

**DÍA INTERNACIONAL
DEL YOGA**

Organiza: Sport Madness.

De 19 a 21 h

PABELLÓN AMAYA VALDEMORO

**ENTREGA DE TROFEOS DE
LOS JUEGOS DEPORTIVOS
ALCO-SANSE**

Organiza: Delegación de
Deportes del Ayuntamiento de
Alcobendas.

De 19:45 a 21 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO.
PISCINA CUBIERTA

**II BAUTISMO DE BUCEO
'PEQUEÑO MUNDO DE
ÁLVARO'**

Organiza: ASA.

JUEVES 22

De 19:30 a 22 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ
CABALLERO.

PISTA DE ATLETISMO

OLIMPIADAS

Organiza: Club Corredores.

De 20 a 22 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO.
PISCINA DE VERANO

JORNADA DE PUERTAS

**ABIERTAS DE
SUBMARINISMO**

Organiza: ASA.

SÁBADO 24

De 8 a 15 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ
CABALLERO.

PISTA DE ATLETISMO

**TORNEO INTERCLUBES
CAP ALCOBENDAS**

SEMANA DEL DEPORTE

Organiza: CAP.

De 9 a 21:30 h

PABELLÓN DISTRITO CENTRO

**TORNEO DE BALONCESTO
SEMANA DEL DEPORTE**

Organiza: Valcude.

De 10 a 14 h

PABELLÓN AMAYA VALDEMORO

**FESTIVAL FIN DE CURSO
SEMANA DEL DEPORTE
DE TAEKWONDO**

Organiza: Arata.

De 10 a 14 h

CIUDAD DEPORTIVA
VALDELASFUENTES. FRONTÓN

**TORNEO DE FRONTÓN
SEMANA DEL DEPORTE**

Organiza: Arapa.

De 10 a 14 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO.
PISCINA CUBIERTA

**TROFEO SOLIDARIO
SEMANA DEL DEPORTE**

Organiza: Club de Natación
Alcobendas.

De 15:30 a 22 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO. PABELLÓN A

**CAMPEONATO
AUTONÓMICO**

**CADETE-JUVENIL
DE PATINAJE ARTÍSTICO**

Organiza: Club Patinaje
Artístico Alcobendas.

**SÁBADO 24
Y DOMINGO 25**

De 9 a 14 h

PABELLÓN ANTELA PARADA

**TORNEO SEMANA
DEL DEPORTE DE**

BALONCESTO

Organiza: Club Baloncesto
Alcobendas.

De 9 a 21:30 h

CAMPO DE FÚTBOL NAVARRA

**TORNEO DE FÚTBOL 11
PRUDENCIO SOLLEIRO**

Organiza: Sporting Seis de
Diciembre.

DOMINGO 25

De 9 a 14:30 h

PABELLÓN DISTRITO CENTRO

**TORNEO SEMANA
DEL DEPORTE DE**

BALONCESTO

Organiza: Olímpico
Alcobendas.

De 9 a 15 h

PISTAS DE PETANCA DEL
PARQUE DE CASTILLA Y LEÓN

**TORNEO DE PETANCA
SEMANA DEL DEPORTE**

Organiza: ARPA.

De 9 a 22 h

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
JOSÉ CABALLERO. PABELLÓN A

**CAMPEONATO
AUTONÓMICO**

**CADETE-JUVENIL
DE PATINAJE ARTÍSTICO**

Organiza: Club Patinaje
Artístico Alcobendas.

SOLIDARIDAD | Las donaciones se realizan a través de migranodearena.org

Fundal apoya ‘La carrera de Helios’, un reto ciclista para visibilizar en cáncer infantil



Mañana, sábado 17 de junio, a partir de las 9:30 h y partiendo del puerto de Navarría, tendrá lugar *La carrera de Helios*. Se trata de un reto solidario que reunirá a

cientos de aficionados al ciclismo de todos los niveles con el objetivo de subir el puerto el mayor número de veces posible.

La finalidad es recaudar fondos a favor de la Fundación Juegaterapia para la lucha contra el cáncer infantil, iniciativa en cuyo apoyo la Fundación Ciudad de Alcobendas (Fundal) se ha implicado especialmente.

Helios –de 12 años y un auténtico deportista– es hijo de la exjugadora del Baloncesto Alcobendas Vanesa

Espada y de Charly Hidalgo, que fue entrenador del Club Baloncesto Alcobendas y es *Insignia de Plata* de Fundal. Hace un par de meses le diagnosticaron leucemia, una enfermedad por la que está recibiendo tratamiento en el hospital La Paz. Ahora, el pequeño y su familia quieren ayudar a que otros niños tengan esa misma suerte, en este y en otros hospitales, explica la fundación.

Más información sobre el reto y sobre la forma de donar y colaborar con la iniciativa:

[en migranodearena.org](http://migranodearena.org).

BREVES. BILLAR. Más de un centenar de jugadores de España y Portugal participaron en la final del campeonato de *snooker LASE*, que se celebró el fin de semana anterior en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Daan Leyssen, del club La Centena, de Barcelona, fue el ganador.

categoría de -68 kg, tras ganar cinco combates y sumar así diez puntos al *ranking* mundial y olímpico.

YUDO. El yudoca local Juan Luis Blanco, del Judo Club Blanco, se proclamó campeón de Europa en M8 hasta 66 kg, mientras que Aaron Blanco se alzó con la medalla de bronce en M2 hasta 73 kg. Este *Campeonato de Europa de Veteranos* se ha celebrado en Eslovenia.



TAEKWONDO. Marcos Caballero, del Club de Taekwondo Tortosa, se ha proclamado campeón del *Open de Luxemburgo* en la



Clases de natación para los titulares del 'abono deporte', también durante el verano

Cerca de 300 plazas se han ofrecido a los titulares del *abono deporte* para los cursos de natación de la campaña de verano entre los meses de julio y septiembre. Las clases darán comienzo el 3 de julio y todavía es posible inscribirse. El precio es de 15,90 euros para la quincena en el mes julio. En septiembre, hay posibilidad de una o dos clases a la semana durante todo el mes, con un precio de 10,10 y 15,50 euros mensuales, respectivamente. Toda la información sobre cursos, horarios, precios y forma de inscripción se puede consultar en el folleto de *Los Veranos de Alcobendas*, que se encuentra en alcobendas.org.

Desde los seis meses

Los cursos están dirigidos a personas de todas las edades, desde los más pequeños (los bebés de seis meses) en adelante, sin límite



ninguno. De hecho, muchos de los alumnos y alumnas que han participado otros años y que este verano repiten están muy cerca de los 80 años.

Las clases para los bebés y los niños y niñas se basan en el juego como mejor forma de aprendizaje. Utilizando toboganes, colchonetas o tapices, los más pequeños aprenden, casi sin sentir, a defenderse en el agua y a nadar.

Tanto los más pequeños como los grupos de inicia-

ción tienen las clases en el denominado *vaso de enseñanza*. Es una piscina con poca profundidad para que todo el mundo pueda hacer pie y aprenda a flotar y a respirar, como paso básico antes de comenzar a nadar. Para las personas que ya saben nadar hay grupos de perfeccionamiento.

La natación, todo ventajas

Nadar es fácil y divertido; permite conectar cuerpo y mente y –está demostrado– la inmersión en el agua posibilita desarrollar una buena competencia motriz y corporal. Nadar, además, mantiene y mejora el sistema cardiovascular y el respiratorio.

La natación trabaja todas las cadenas musculares, sirve para prevenir y tratar lesiones, reduce el estrés y favorece el contacto social en un medio original y único: el agua.



TRABAJO OFERTA

BOLSA DE EMPLEO

AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL

Fisioterapeuta para clínica de fisioterapia. Turno de tarde. Alcobendas. silvinarro@hotmail.com.

Ayudante adelantada y/o oficial de peluquería. Contrato de trabajo a 30 horas. Alcobendas. sisters.rv@hotmail.com.

Especialista en psicopedagogía para dar clases particulares a un niño con perfil concreto durante el próximo curso. Alcobendas. elenabp@gmail.com.

Oficial de 1ª de albañilería con experiencia. PRL (20 horas). Jornada completa. San Sebastián de los Reyes. 636 973 977.

Project Manager, Alemania. Nivel fluido de alemán. Experiencia en gestión de proyectos de infraestructuras y redes de Telecomunicaciones. Contrato indefinido. marianne.bolz@shoots.es.

Estas son algunas de las ofertas que se han gestionado en la Bolsa de Empleo y que no han sido cubiertas con las personas inscritas y dadas de alta.

Puede consultar más ofertas en alcobendas.org, dentro de la sección **Empresas, Empleo y Comercio**, en **Bolsa de Empleo**, <https://alcobendas.org/portalemp.com/>.

DEMANDA

Limpieza, cuidado a niños y a personas mayores, camarrera. Solo tardes. 615 937 038. **Plancho** y limpio. 699 800 575.

Limpio, plancho y cuidado a personas mayores. 642 528 402.

Limpio en general y plancho. 621 051 123.

Limpio y plancho; por horas, fines de semana inclusive. 638 049 101.

Podólogo a domicilio, corte y fresado de uñas, eliminación de durezas, uñas encarnadas, papilomas, hongos, estudio de la pisada, fabricación de plantillas y separadores de silicona. 616 138 253.

Limpieza en general, externa por horas. 624 515 924.

Fotógrafo para eventos, retratos, celebraciones, etc. 607 378 064.

Fisioterapeuta a domicilio, rehabilitación, terapia manual, ejercicio terapéutico. 660 779 027.

Telefonista, recepcionista, dependienta o teleoperadora, auxiliar de clínica o de farmacia, llevar los niños al colegio. 679 690 287.

VIVIENDAS VENTA

Vendo **chalé adosado**, 4 plantas, vistas a la sierra, 2 salones, 4 habitaciones, 2 baños y 1 aseo, patio y trastero. Calefacción gas natural. San Sebastián de los Reyes. 418.000 €. No agencias. 646 024 491.

ALQUILER

Alquilo **habitación**, en piso compartido, con derecho a todos los servicios. 669 591 872.

Alquilo **4 habitaciones**, los días de Las Velas en Arcones (Segovia). 699 859 503.

Alquilo **bungalow**, en Santa Pola (Alicante), urbanización con piscina y jardín. Última semana de julio y agosto. 500 €. 622 856 412.

Alquilo **habitación**, piso acogedor y bien comunicado. 623 330 617.

Alquilo **apartamento** en Gandía (Valencia), 2 habitaciones, terraza, ascensor, garaje, piscina y zonas ajardinadas; cerca de la playa. Segunda quincena de septiembre y octubre. Por meses, quincenas o semanas. 699 327 778.

Alquilo **apartamento** en Oropesa del Mar (Castellón), 4/6 plazas, 2 habitaciones, 2 baños, terraza 10 m y garaje; vistas al mar y 2 línea de playa. 2ª quincena de julio y 1ª quincena de septiembre. 616 193 276.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo o vendo **plaza de garaje**, en Plaza Rosa Chacel, detrás de Correos. 91 652 32 75.

Alquilo **plaza de garaje**, c/ Maestro Guerrero. 638 514 917.

Vendo **plaza de garaje**, Plaza de la Concordia. 618 386 737.

Vendo **trastero**, c/ Real Vieja con c/ Antonio Machado.

7,32 m2, entrada directa desde de la calle, suelo cerámico, cierre FAQ y baldas de obra. 651 398 241.

Vendo **plaza de garaje**, c/ Doctor Ángel Olivares. 666 667 486.

Cesión **plaza de garaje**, Plaza de la Artesanía. 649 541 049.

Alquiler de **plaza de garaje**, para moto grande, puerta automática, zona Bingo en c/ Marqués de la Valdavia. 40 €. 614 183 862.

VARIOS

Vendo **aparato aire acondicionado** portátil, HAVERLAND TAC 0918. 195 €. 600 530 044.

Vendo **varios muebles**, vitrina 90x1,95x35, mesita de centro de mármol de nogal 90x44, mesa de TV con ruedas de 74x70; sillas de salón de nogal 38 cm. 679 760 566.

Vendo **lámpara** de techo, sin bombillas. Diámetro 24 cm. 20 €. 636 044 007.

Vendo **coche** Honda Accord 2.2 i-ctdi Executive piel, 4 puertas, del 2006, 251.482 km, diésel, 140 cv. 3.800 €. 618 296 206.

Vendo **televisor** LG 49". 699 060 709.

Regalo **aire acondicionado** pinguino, para familia con niños, recoger fin de semana. 674 021 788.

Busco **jugadores** de fútbol sala. 683 282 678.

Vendo **trajes de flamenca-rociera**, talla mediana. 30 €/unidad. 608 203 217.

Si desea poner un anuncio en la sección *De Todo un Poco* de Sietediás, podrá hacerlo online enviando el anuncio al correo anuncios@aytoalcobendas.org, o a través de la web del Ayuntamiento, en el enlace <https://www.alcobendas.org/es/form/publica-tu-anuncio-en-sietedias>.

REQUISITOS: estar empadronado en Alcobendas (a excepción de las ofertas de empleo). Las demandas de empleo solo pueden publicarse personas dadas de alta en la Bolsa de Empleo municipal (correo electrónico bolsaempleo@aytoalcobendas.org, teléfono 91 659 76 00, extensiones 2301 y 2303). Para los anuncios de piso, local, garaje, trastero..., disponer en Alcobendas de alguna propiedad sujeta a pago del IBI. Se rellenará un solo impreso por cada anuncio y se deberán cumplimentar todos los datos solicitados.

VIERNES 16

19:30 H. TEATRO AUDITORIO

FESTIVAL DE VERANO

Baile clásico, español, regional, flamenco y danzas urbanas, con músicos en directo, a cargo del alumnado de la asociación Danzarte. Entradas: 7 euros.



SÁBADO 17

12 H. RECINTO FERIAL
DEL PARQUE DE ANDALUCÍA

XV ROMERÍA FAGAMA

Tradicional e itinerante romería organizada por la Federación de Asociaciones Gallegas de Madrid. Pasacalle, misa y actuaciones. Entrada libre.

19:30 H. LA ESFERA

FESTIVAL FIN DE CURSO

Actuación del alumnado y del coro rociero de la Asociación Andaluza. Entradas: 2 euros.

19:30 H. TEATRO AUDITORIO

GALA FIN DE CURSO

Danza española, ballet clásico y danza contemporánea a cargo del alumnado de la asociación Eszena Danza. Entradas: 10 euros.

22 H. PLAZA

DE LOS JUEGOS REUNIDOS

DÍA EUROPEO DE LA MÚSICA

Concierto de la Banda Municipal de Música y la Coral de Alcobendas, con la colaboración de la Coral de San Sebastián de los Reyes, con música de cine clásico y obras de compositores como Giuseppe Verdi o Carl Orff.

SÁBADO 17 y DOMINGO 18

17 H. CENTRO DE MAYORES
DE LA CALLE ORENSE

BAILE DE MAYORES

Entrada libre.

DOMINGO 18

11 H. JARDÍN DE LA VEGA

PASEO DEL ARTE Y LA ARTESANÍA Y CONCURSO

Paseo dedicado a la pintura y la ilustración y IX Concurso de Pintura Rápida al Aire Libre. Organizan: Artistas del Pueblo y A Contraluz.



12 H. LA ESFERA

FESTIVAL FIN DE CURSO

El Ballet Ángela Garrido organiza esta actuación con diversas coreografías. Entradas: 5 euros.

12:30 H. C. C. PABLO IGLESIAS

LA HABITACIÓN DE VERÓNICA

El Grupo de Teatro Huella pone en escena una historia de suspense llena de giros argumentales. Entradas: 5 euros.



ALCOBENDAS, MENUDA HISTORIA

La asociación Dríades Teatro nos vuelve a contar la historia de la ciudad con mucho humor y haciendo uso, entre otras cosas, de guiñoles, música y percusión. Para mantener el rigor histórico, la obra está basada en el libro *Historia de la Villa de Alcobendas*, del historiador Julián Caballero Aguado, y la podremos ver este domingo, 18 de junio, a las 12:30 h, en el Parque de Cataluña. La entrada es libre, hasta completar el aforo.

19 H. TEATRO AUDITORIO

GALA SEMBLANZAS

Espectáculo de fin de curso de danza, con un primer acto con música en directo. Entradas: 8 euros.

MIÉRCOLES 21

18 H. ESPACIO MIGUEL DELIBES
MIÉRCOLES EN ABIERTO

Pablo Fernández, doctor en Bellas Artes y profesor de la Universidad Popular Miguel Delibes, ofrece la conferencia *¿Es María Callas un icono pop?*. Entrada libre.

PONITE

HAZTE CON
EL ABONO
DEPORTE



A PUNTO

- MÁS DE 150 CLASES Y ACTIVIDADES SEMANALES. FITNESS, SPA, MEDICINA DEPORTIVA Y MUCHO MÁS.
- APROVECHA LOS MEJORES DESCUENTOS.
- ENTRENA SEGURO Y A TU MEDIDA.