

Deporte' para el proximo curso

13 JUNIO 2023

LOCALIDADES

ALCOBENDAS

DEPORTES

Comienzan las inscripciones para las actividades del 'Abono Deporte' de Alcobendas

Esta semana comienzan las inscripciones para las actividades del Abono Deporte de Alcobendas para el próximo curso, que **dará comienzo en el mes de octubre**. Primero, el martes 13 de junio, será el plazo para las actividades no acuáticas; el jueves 15 del mismo mes, para las acuáticas, y el 4 de julio, para las actividades del Servicio Médico.

Ya está publicado el folleto con horarios, actividades, precios... y con toda la información necesaria. También se puede consultar en [este enlace](#), en el apartado Deportes. **Todas estas actividades se desarrollarán en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.**

Más de 1.300 plazas en el Abono Deporte



En total, para el próximo curso se van a ofrecer **1.345 plazas**, en su mayoría de **actividades acuáticas (1.176)**.

Los cursos de natación van desde los seis meses en adelante y también los hay de natación sincronizada y de salvamento deportivo.

Además de las actividades acuáticas, los abonados tienen la oportunidad de inscribirse en otras tres actividades: pádel, pilates y grupo de corredores; este último, con iniciación, perfeccionamiento y entrenamiento en grupo.

Actividades de salud

El Servicio de Medicina Deportiva de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes ofrece, una temporada más, programas de ejercicio físico específico dirigido a personas que padezcan alguna patología, enfermedad o discapacidad y que reúnan los requisitos para poder inscribirse en alguna actividad.

Son en torno a **300 plazas** para abonados en actividades tales como ejercicio físico para personas con discapacidad o con párkinson, acondicionamiento cardiovascular, taller de espalda

Privacidad y Cookies

