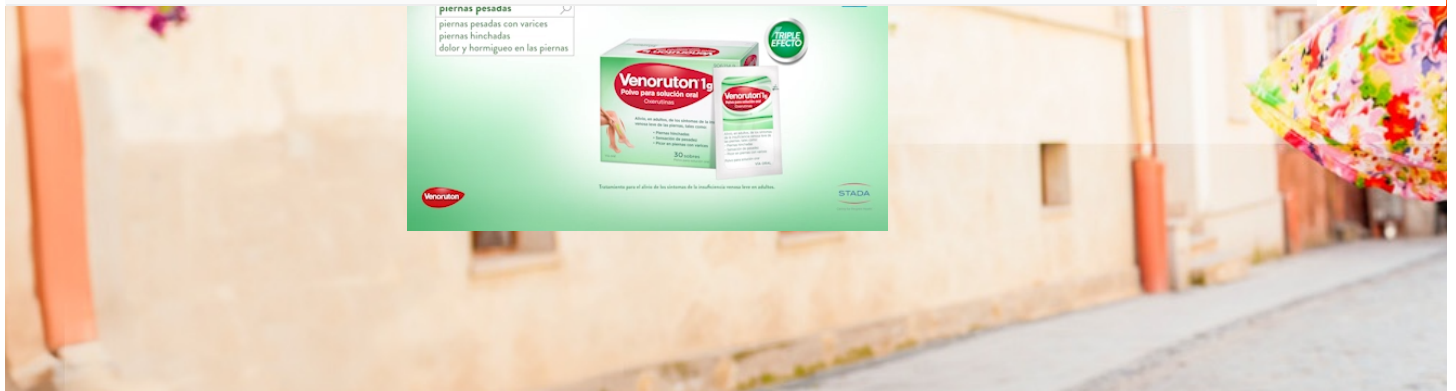




Más ▾

Sociedad

NATURAL / BIG VANG / TECNOLOGÍA / SALUD / QUÉ ESTUDIAR / UNIVERSO JR / FORMACIÓN / VIVO SEGURO / PROGRESO / VIVO / SUSCRÍBETE



AGENCIAS

13/06/2023 13:25

Alcobendas, 13 jun (EFE).- El Ayuntamiento de Alcobendas ha diseñado un programa de actividades extraordinarias para la tercera edad durante los meses de verano, con el fin de promover un envejecimiento activo en el periodo estival, a través de cultural, deporte y encuentros con jóvenes.

El programa incluye talleres, excursiones, salidas en grupo a la piscina y planes de cultura, añade el Consistorio, que ha marcado como "plato fuerte" el 'Campus de abus y peques', una propuesta intergeneracional para que "pequeños y mayores disfruten juntos".

También se ha organizado una cita de "Mirada arcoíris", con motivo de la Semana del Orgullo LGTBI, que propone a los mayores planes para "tomar conciencia de la importancia del respeto a la diversidad afectiva y sexual".





Powered ByWeMass

Por otro lado, se ha convocado el IV Certamen literario y de lectura para la tercera edad, salidas a museos en otras localidades, como el del vidrio en Alcorcón; rutas de senderismo, talleres de estiramientos y de “risoterapia”, clases de remedios caseros para su bienestar y visitas a exposiciones. EFE

pcl/jnr

1011365

MOSTRAR COMENTARIOS

MUNDODEPORTIVO



Fútbol

El termómetro de los fichajes del Barcelona: sigue todas las negociaciones, al minuto

REDACCIÓN

por Taboola

Los mejores toldos según nuestros expertos

Leroy Merlin | Patrocinado

Mirar Ahora

Vive la libertad del verano con un descuento de hasta un 30%

Meliá Hotels | Patrocinado

Más información

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023 | Patrocinado

El médico aconseja a las españolas: «Para tensar la flacidez, haz esto cada día».

goldentree.es | Patrocinado

Más información





Sociedad

© La Vanguardia Ediciones, SLU Todos los derechos reservados.

The advertisement banner features a dark blue circle with a white 'V' logo on the left. To its right, the text 'Nueva oferta especial' is displayed in white on a dark blue background. The central focus is the price '19'90€', where '19' is significantly larger than '90€'. Above the '19' is the text 'Antes 80€' and below it is 'durante un año'. On the right side of the banner is a yellow button with the text 'Suscribirme'. A small 'x' icon in a circle is located in the top right corner of the banner.